



Folketingets Sundhedsudvalg, den 16. april 2024

Samarbejde om børns sundhed og trivsel

Instruktør
Jump4fun



Medlemstal - ulighed i deltagelse og sundhed

- DGI's 6.740 idrætsforeninger har 1.867.000 medlemmer (aktivitetsmedlemsskaber i 2023). 679.700 af disse er børn og unge mellem 0 og 12 år.
- Flere børn mellem 0 og 12 år er mere end nogensinde aktive i en idrætsforening! Og flere unge mellem 13 og 18 år.
- Forsat stor forskel i medlemstæthed og ulighed i børns deltagelse og sundhed - geografisk og socialt.
- Kommuner som Furesø, Dragør og Gentofte ligger højt (alle over 100%), mens kommuner som Albertslund, Ishøj og Brøndby og Halsnæs ligger lavt (50-60 %).

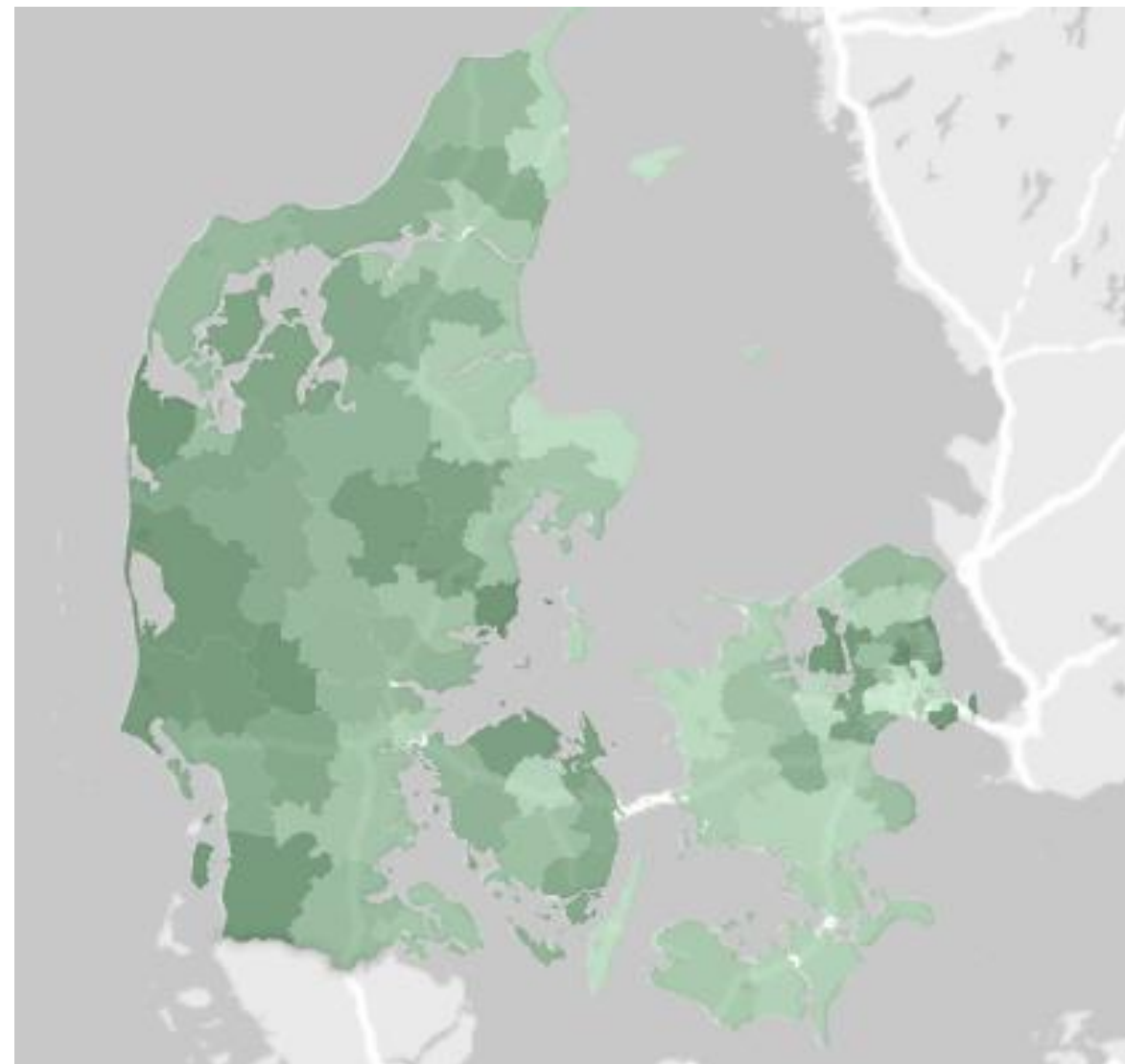


Illustration af geografiske forskelle over medlemstæthed blandt foreningsdeltagelse for 0 - 12 årige (medlemstal 2023)

DGI's arbejde for børns sundhed & trivsel

- **Fysisk & mental sundhed:** Vi vil styrke fællesskaber med frirum fra perfektionskultur og skærme. Det gør vi gennem målrettede aktiviteter og gennem uddannelse af trænere og ledere arbejder vi for at få flere børn og unge ind i aktive fællesskaber.
- Alene i 2023 **uddannede:** DGI 3.000 frivillige ledere og trænere i principperne bag den evidensbaserede tilgang "ABC for mental sundhed" (fremsendt SUU, februar 2024).
- **Vi vil have alle børn med.** Vi er derfor optagede af samarbejdet på tværs af sektorer. Særligt den kommunale sundhedspleje i barnets tidligere år, sociale organisationer samt samarbejdet med grundskolen om bevægelse ind i skoledagen og brobygning til det frivillige foreningsliv.
- Vi er glade for den seneste aftale om **folkeskolen med** lokale valgfag og bedre mulighed for skolen til at samarbejde med foreningslivet. Det er en opgave, som vi tager på os i DGI.



Et tættere samarbejde mellem det nære sundhedsvæsen og foreningsliv kan løfte børns fysiske sundhed og trivsel. Men vi skal hjælpe hinanden med adgange, viden og finansiering

Fokus på samarbejde om børn, der står uden for aktive fællesskaber

Overvægt blandt børn og mistrivsel stiger op gennem grundskolen. Jump4Fun er et motions- og fællesskabstilbud til inaktive børn og deres forældre.

I samarbejde med den kommunale sundhedspleje og flere steder de regionale overvægtsambulatorier. Vi samarbejder pt. med 40 kommuner. Det er typisk kommunerne, der kender børnene og DGI, der finder og udvikler det lokale foreningsliv til at tage imod.

Målgruppen er de børn, der har fysiske, kognitive eller sociale udfordringer (f.eks. overvægt eller angst), og som ikke trives på traditionelle foreningshold.





Potentialerne er store

Potentialet er stort i øget samarbejde mellem det nære sundhedsvæsen og idrætsforeninger fordi vi har samme formål: sundhed og trivsel blandt børn og unge.

Samarbejde mellem aktører er en investering, som koster ressourcer:

- Finansiering på tværs af sektorer og aktører.
- Tid til videndeling
- Anerkendelse af forskellige kompetencer





Tak for ordet

