

Foretræde for Sundhedsudvalget

Børn og unge som pårørende

- 21. oktober 2025 kl. 14



Dansk
Sygeplejeråd



Fakta om børn og unge som pårørende

Børn og unge som pårørende til alvorligt syge forældre/søskende skal have et system, der ser dem

- Hver dag mister **5 børn** i Danmark en forælder.
- Op mod **85.000 børn** oplever alvorlig somatisk sygdom i familien hvert år.
- Næsten **300.000 børn** vokser op med psykisk sygdom tæt inde på livet.
- Mange børn opspores aldrig – og står alene.

👉 Historisk mulighed: De nye sundhedsråd skal tage ansvar for, at ingen børn og unge som pårørende overses.



Psykiske konsekvenser

- ❑ Børn, der er pårørende til en syg forælder, trives dårligere end deres jævnaldrende.
- ❑ Flere rammes oftere af ensomhed, selvskadende adfærd og udsættes mere for mobning end deres jævnaldrende.
- ❑ Børn, som er pårørende til en forælder med psykisk sygdom, har flere selvmordstanker, lavere selvtilfredshed, afslutter folkeskolen med et lavere karaktergennemsnit end deres klassekammerater
- ❑ Færre starter og gennemfører ungdoms- og videregående uddannelser.
- ❑ Mistrivslen følger dem ind i voksenlivet

Problemet er kendt – men hjælpen mangler

- Når voksne bliver syge, træder et helt system i kraft.
- Når børn og unge bliver pårørende, **er der sjældent systematik i opsporing og støtte** - og ingen ansvarlig.
- Fagfolk efterspørger systematik og faglig viden, redskaber og klare rammer.
- Indsatserne er tilfældige og afhænger af lokal ildhu

💡 *"Vi ved, hvad der skal til – men vi savner ansvar for opgaven".*



Vi ved hvad der skal til!

Sundhedsstyrelsens anbefalinger



I 2023 indgået politisk aftale om 5 mio. kr. årligt til implementering fra 2023 – 2025 i regionerne:

- Systematisering af sundhedspersonalets opsporingsarbejde
- Midler til opkvalificering af personale i regionerne
- Systematisk videndeling mellem kommuner og regioner

**Sundhedsstyrelsen, 2012, Nationale Anbefalinger for sundhedspersoners møde med pårørende til alvorligt syge*

**Indenrigs- og Sundhedsministeriet, 2023, Afrapportering fra tværfaglig arbejdsgruppe om indsatsen til børn som pårørende (B23)*



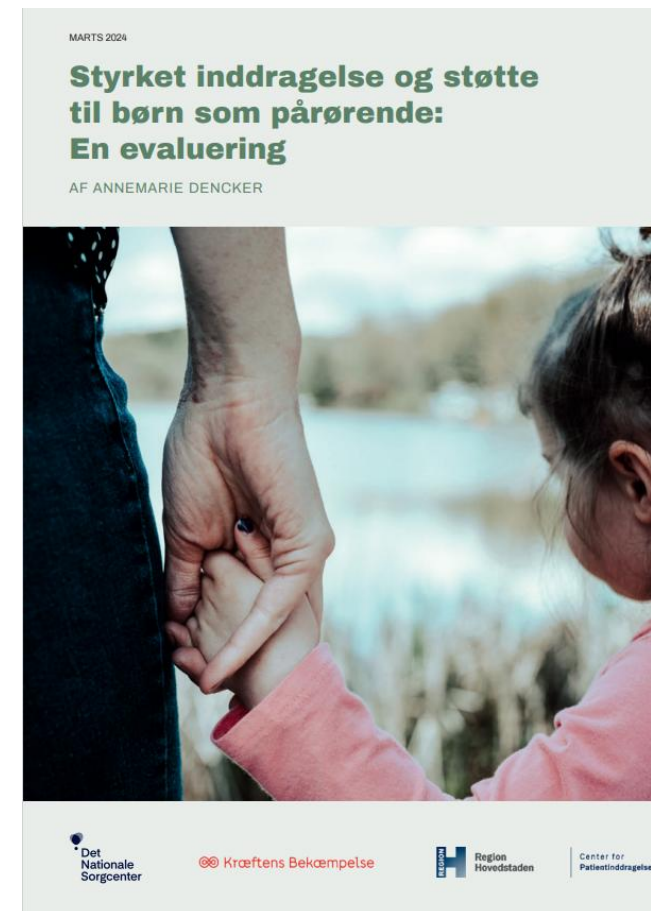
Erfaringer fra Region Hovedstaden

- ❑ Projektet har **styrket fokus på børn som pårørende** i kommuner og sundhedsvæsen.
- ❑ Deltagere vurderer, at **vidensniveau og handlekompetence** hos fagpersoner er øget.
- ❑ Tværfagligt samarbejde og systematik er **forbedret**.
- ❑ **Forældre og børn** oplever større **anerkendelse og støtte** i mødet med fagfolk.
- ❑ Behov for **mere vedvarende kompetenceudvikling og lokal forankring**.

Kvantitative resultater

- Over **80 %** af fagpersonerne oplever øget forståelse for børns behov.
- Ca. **2/3** oplever, at samarbejdet med andre aktører er blevet bedre.

👉 Men flere peger på, at arbejdet med opsporing og støtte stadig er for usystematisk



Vores anbefalinger

👉 **Skriv børn som pårørende ind i lovgivningen om de nye sundhedsråds opgaver:**

Sundhedsrådene bør sikre:

- **Koordinering** mellem kommuner og regioner.
- **Systematisk opsporing** i praksis, på hospitaler og via sundhedsplejen.
- **Registrering i patientjournaler**, så børn og unge ikke glemmes.
- **Henvisning til støtte** – kommunal, regional eller fra civilsamfund.

En tydelig ramme, hvor ingen børn falder mellem stolene.

👉 **Afsæt fortsat midler til**

- Implementering, opfølgning, videnopsamling og videndeling.



Tak for ordet