

Kære Rasmus,

3. oktober 2025

Tak for behageligt møde forleden.

Som vi talte om, vil jeg gerne anmode om foretræde for Sundhedsudvalget.

Temaet er min og mine kollegers forskning i udtrapning af antidepressive medicin – som nu gives til over en halv million danskere.

Situationen er, at forskningen har overhalet de gældende retningslinjer. Patienter får derfor i praksis ikke et reelt informeret samtykke, når de starter behandlingen. Mange får simpelthen recepten uden at vide, at medicinen kan blive meget svær at komme ud af igen. Ikke fordi vi ikke har den nødvendige forskning på området, men fordi den ikke er nået ind i retningslinjerne endnu.

Det har vist sig, at disse præparater ved langtidsbrug kan være langt vanskeligere at komme ud af igen, end man tidligere troede – og det på en sådan måde, at en for hurtig udtrapning kan give symptomer, som til forveksling ligner tilbagefald, men i virkeligheden blot afspejler en for voldsom seponering.

Det skal understreges, at både WHO og FN i deres seneste retningslinjer til medlemslandene anerkender problemet. De skriver:

*"Abstinenssymptomer ved psykofarmaka kan være mere alvorlige end hidtil antaget og kan forveksles med tilbagefald. [...] Landene bør vedtage en højere standard for informeret samtykke pga. de potentielle risici på kort og lang sigt. Sundhedspersonale skal informere brugerne om deres ret til at afbryde behandlingen og modtage støtte til dette. Der bør ydes støtte til at hjælpe folk med at trappe sikkert ud af den medicinske behandling."*

Vi ved i dag en hel del om, hvordan korrekt og tilstrækkelig langsom udtrapning bør foregå. Men denne fordi denne viden ikke er nået ud i praksis, kan lægerne ikke informere eller rådgive patienterne. Det efterlader mange til selv at eksperimentere med udtrapning – ofte med risiko for forværring – eller at søge hjælp i det private eller i græsrodsfællesskaber helt uden for systemet.

Som kontekst kan nævnes:

- 1) I England er retningslinjerne blevet opdateret, så de bedre svarer til nyeste forskning.
- 2) I 2022 stillede jeg sammen med daværende MF Trine Torp spørgsmål til sundhedsministeren. Vi henviste til forskningen, sammenlignede den med hvad der stod – og stadig står – i danske retningslinjer, påpegede det vide gab, og spurgte, hvordan det kan lade sig gøre i et angiveligt evidensbaseret sundhedssystem. Men sagen blev ikke prioriteret.
- 3) Både Sundhedsstyrelsens direktør, Jonas Egebart, og Sundhedsminister Sophie Løhde er informeret om problemet, men har ikke handlet på det.

Jeg ønsker derfor at tage det næste skridt i sagen og formelt anmode om foretræde for Sundhedsudvalget, med det formål at præsentere forskningen og pege på forskellen mellem viden og de nuværende retningslinjer.

Med venlig hilsen

Anders Sørensen