

**Psykiatrifonden og Center for Digital Psykiatri anmoder om foretræde
for Digitaliseringsudvalget**

Danmark halter bagefter, når det gælder brugen af digitale løsninger til børn og unge med mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom. Det viser en ny rapport udarbejdet af Psykiatrifonden, Center for Digital Psykiatri og Psykologisk Institut ved Aarhus Universitet.

28. oktober 2025

Hvor lande som Sverige og Finland allerede har integreret veldokumenterede digitale tilbud i psykiatrien, er udviklingen i Danmark hidtil blevet båret af enkeltstående initiativer uden en samlet retning.

Psykiatrifonden
Hejrevej 43
2400 København NV

Samtidig oplever vi en eksplosiv vækst i brugen af store sprogmodeller på et ureguleret marked domineret af amerikanske tech-giganter. Værktøjer, som unge i stigende grad tager i brug til terapeutiske formål.

3929 3909
pf@psykiatrifonden.dk

CVR. 1917 4883
Bank. 3001
7950741613

Psykiatrifonden og Center for Digital Psykiatri vil derfor gerne bede om foretræde for Digitaliseringsudvalget med det formål at præsentere rapportens vigtigste fund og anbefalinger, og drøfte hvordan Danmark kan indfri potentialet i digitale løsninger på det mentale område og samtidig skabe et solidt bolværk mod de risici, der følger af at overlade unges mentale sundhed til udenlandske platforme.

Julie Buhl-Wiggers, seniorkonsulent i Psykiatrifonden, og Marie Paldam Folker, afdelingschef i Center for Digital Psykiatri, vil på foretrædet præsentere hovedkonklusionerne fra rapporten *Fra potentiale til praksis – Digitale tilbud for børn og unge med mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom* og sætte dem i kontekst af Digitaliseringsudvalgets arbejde.

Med venlig hilsen
Psykiatrifonden

Daniel Weber
dw@psykiatrifonden.dk / 41 60 05 81