



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Miljø- og Fødevareudvalget 2024-25
B 96 - endeligt svar på spørgsmål 5
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 21-04-2025
Enhed: Forebyggelse,
Borgerhenvendelser og
Strålebeskyttelse
Sagsbeh: KRPP
Sagsnr.: 2025 - 1991
Dok. nr.: 318383

Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 5 (MOF, B 96), som Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 25. marts 2025.

Spørgsmål nr. 5:

"Vil ministeren redegøre for de sundhedsmæssige konsekvenser ved brugen af nikotinposer – herunder hvor farlig brugen af nikotinposer vurderes at være for henholdsvis børn, unge og voksne? Er der risiko for, at de alvorlige gener for dyr kan genfindes hos mennesker?"

Svar:

Indledningsvist vil jeg bemærke, at nikotinprodukter, som fx nikotinposer, er sundhedsskadelige og stærkt afhængighedsskabende – særligt for børn og unge. Derfor indgik regeringen (S, V, M) sammen med Socialistisk Folkeparti, Danmarks Demokraterne, Det Konservative Folkeparti og Alternativet en politisk aftale om en forebyggelsesplan, som bl.a. skal gøre nikotinholdige produkter mindre tilgængelige for børn og unge.

. / .

Til besvarelsen af spørgsmålet, kan jeg henvise til mit tidligere svar på SUU alm. del spørgsmål nr. 87 – 2022-2023 (2. samling), hvor Sundhedsstyrelsen oplyste følgende om nikotin og de sundhedsmæssige konsekvenser ved indtagelse:

"Nikotin er et giftstof, som kroppen optager via lunger, slimhinder og huden. Herfra føres det hurtigt med blodet til hjernen og ud til hele kroppen. Nikotin er stærkt afhængighedsskabende, og det er svært at stoppe et forbrug, når man først er blevet afhængig.

Nikotin er særligt farligt for børn og unge, fordi nikotin kan skade den unge hjerne. Hjernen er først færdigudviklet, når man er oppe i 20'erne. Indtil da er hjernen meget følsom over for påvirkninger udefra, fx fra rusmidler.

Forskning peger på, at brugen af nikotin i ungdommen kan give permanente skader på hjernen, nedsætte koncentrationsevnen og øge risikoen for psykisk sygdom, som fx angst og depression. Herudover kan nikotinindtag i barndommen og ungdommen få betydning for udviklingen af selvkontrol, herunder evnen til at regulere følelser og impulsivitet.

Stress og nikotin kan påvirke hinanden negativt og være gensidigt forstærkende. Ved stresspåvirkning øges risikoen for at påbegynde et nikotinbrug, og omvendt øger nikotinbrug hos børn og unge risikoen for senere at udvikle en forhøjet stressfølsomhed.

Nikotinforgiftning

For meget nikotin kan medføre alvorlig forgiftning og i værste fald død. Nikotinforgiftning kan opstå som følge af rygning, men også hvis børn spiser cigaretter eller skodder. Man kan også blive forgiftet af nikotinholdig e-væske ved hudkontakt eller hvis e-væsken drikkes.

Det er individuelt, hvor stor en dosis nikotin, der skal til, før det fører til forgiftning og i værste fald død, da det bl.a. afhænger af nikotintolerance/tilvænning, kropsvægt og måden nikotinen optages på. Hos børn kan selv en meget lille dosis være dødelig, og man kan se symptomer på nikotinforgiftning allerede ved 1-2 mg nikotin hos små børn.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde