



ÆLDREMINISTERIET

Folketingets Ældreudvalg

Holbergsgade 6
1057 København K
Telefon 33 92 93 00
post@aeldremin.dk
www.aeldremin.dk

Sagsnr.
2025 - 905
Doknr.
954304
Dato
12-05-2025

Folketingets Ældreudvalg har d. 24. april 2025 stillet følgende spørgsmål nr. 74 (alm. del) til ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Marlene Harpsøe (DD).

Spørgsmål nr. 74:

"Vil ministeren redegøre for, hvad der kræves af kommunerne for at sikre træning og rehabilitering af ældre, som bor på plejehjem, så de kan opretholde eller forbedre deres sundhed, trivsel og funktionsevne? Spørgsmålet henviser til deputationen i Ældreudvalget den 22. april 2025, jf. ÆLU alm. del – bilag 35."

Svar:

Forebyggelse og rehabilitering er fundamentet for flere gode leveår. Derfor er det vigtigt, at kommunernes sundheds- og plejepersonale har fokus på træning og rehabilitering – også og ikke mindst - i livets sidste år. Af samme årsag er ældre beboere på plejehjem omfattet af ældrelovens bestemmelser om forebyggelse og rehabilitering.

Det følger af ældrelovens § 4, at kommunalbestyrelsen skal tilvejebringe en generel forebyggende indsats over for ældre borgere i kommunen, herunder iværksættelse af opsøgende indsatser målrettet personer, hvor der vurderes at være et forebyggelsespotentiale. Dette har til formål at understøtte en alderdom med mest mulig selvstændighed i den daglige livsførelse og evne til i videst muligt omfang at tage vare på egne behov.

Det følger videre af ældrelovens § 5, at helhedspleje skal gives med et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte. Med "forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte" forstås, at hjælpen skal sigte på i videst mulige omfang at forbedre borgerens funktionsevneniveau, og hvor det ikke er muligt at fastholde det nuværende funktionsevneniveau og forhindre yderligere funktionstab, jf. vejledning nr. 9398 af 07/05/2025 om ældreloven.

Derudover fastsætter ældrelovens § 9, at helhedspleje bl.a. omfatter genoptræning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.



Genoptræning er tidsmæssigt begrænset til den periode, hvor funktionsniveauet fortsat kan forbedres gennem yderligere træning. Der skal således tilbydes genoptræning, så længe der er udsigt til, at funktionsevnen kan forbedres gennem en målrettet genoptræningsindsats, jf. vejledning om ældreloven.

Er der ud fra lokale behov brug for, at der i et eller flere af kommunens pleje- og omsorgsforløb indgår en egentlig rehabiliteringsindsats som et af flere elementer i det enkelte forløb, kan kommunalbestyrelsen træffe beslutning herom. Tilsvarende gælder i forhold til lokale behov for at have en vedligeholdende træningsindsats, som ligeledes vil kunne indgå som et af flere elementer i pleje- og omsorgsforløbene. Dette fremgår af vejledning om ældreloven.

Med venlig hilsen
Mette Kierkgaard
Ældreminister