



TØNDER KOMMUNE

FÆLLES OM DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune

Erfaringer fra praksis - Det demensvenlige spisefællesskab på Toftegården



Af Marie Madvig Evald,
Projektleder

Indhold:

- Baggrund
- Organisering
- Rekruttering
- Drejebog
- Udbytte
- Udfordringer

Baggrund for at starte demensvenligt spisefællesskab.



Ensomhed og isolation:

- Demenssymptomer forbindes med isolation og ensomhed.
- Mennesker med demens har tendens til at isolere sig, kort tid efter diagnose.
- Mennesker med demens har, ligesom alle andre, behov for at komme ud og deltage i meningsfulde aktiviteter med andre.

Organisering:

- Vi var undersøgende på, hvordan civilsamfundet kan spille en rolle i forbindelse med tilbud for mennesker med demens.
- Vi ville åbne plejecentrene op for borgere udenfor plejecenterene.

Organisering og opgavefordeling



Toftegårdens vennekreds - forankring i civilsamfundet.

Deltagere - Mennesker med demens og demenslignende symptomer fra plejecenter og udeboende.

- Medskabere af spisefællesskabet - de forhandle og fodeler opgaverne mellem sig, træffer beslutninger og står for udførelsen af opgaverne omkring måltidet.

Madværter - Frivillige medmennesker.

- Faciliterer afviklingen af måltidet og understøtter deltagerne i at udføre opgaver og med de små interaktioner omkring bordet, så alle har det godt.

Tovholder på stedet - Plejecenterleder/teamleder.

- Praktisk sparring og koordinering - sørger for, at der altid er en i huset, de frivillige kan få hjælp og støtte hos, ved behov. Sparringspartner for frivillige omkring praktiske spørgsmål reateret til stedet.
- Står for afregning med madleverandør.

Tovholder med ekspertise i demens - Lokal demenskoordinator.

- Faglig sparring om demens - sparringspartner for frivillige.
- Står for koordinering omkring transport.

Rekruttering

- Deltagere
- Madværter

DEMENSVENLIGT SPISEFÆLLESSKAB I TOFTLUND

Har du en demenssygdom, eller demenslignende symptomer, og kunne du tænke dig at være en del af et nyt fællesskab omkring et måltid, så tøv ikke med at melde dig til.

FØRSTE GANG VI MØDES ER D. 24.8. KL. 11.00-13.30.

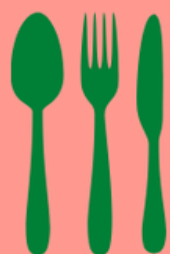
1. SAL PÅ TOFTEGÅRDEN,
SOLVEJ 2, 6520 TOFTLUND.

I spisefællesskabet møder du andre, der lever med demens eller har lignende symptomer, som har det til fælles, at de sætter pris på socialt samvær omkring et måltid, god stemning og et godt grin.

Der er altid en frivillig madvært, der sørger for at tage godt imod dig.

Vi hjælper hinanden med at dække bord og gøre klar, hvorefter vi synger fællessang og spiser frokost, som er leveret udefra.

Der er egenbetaling på mad og drikke.



OPSTARTSMØDE FOR FRIVILLIGE I SPISEFÆLLESSKAB

Der afholdes opstartsmøde for dig, der kunne tænke dig at blive frivillig i et Demensvenligt spisefællesskab på Toftegården i Toftlund.

D. 10.8. kl. 11.00-13.30 1. sal på Toftegården, Solvej 2, 6520 Toftlund.



Tilmeld dig her:

Demenskoordinator,
Marianne Skovgaard Jørgensen
Tlf: 24442849,
Mail: Marsjoe@toender.dk

Leder for Toftegården,
Malene Møballe Frank
Tlf: 24917883
Mail: mmf1@toender.dk

Tilmeldingsfrist d. 7.8. af hensyn til forplejning.

FÆLLES OM
DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune

INFORMATIONSMØDE
OM AT VÆRE
FRIVILLIG MADVÆRT I
SPISEFÆLLESSKABET
MED RUNDSTYKKER
OG EN KOP KAFFE

D. 23.6. KL. 10-11.30

1. SAL PÅ
TOFTEGÅRDEN, SOLVEJ 2,
6520 TOFTLUND.



LYDER DET SOM NOGET FOR DIG?

Første gang er d. 24.8. kl. 11.00-13.30.

Tilmeldingsfrist d. 22.8. af hensyn til forplejning.

Tilmeld dig her:

Demenskoordinator,
Marianne Skovgaard Jørgensen
Tlf: 24442849

Leder for Toftegården,
Malene Møballe Frank
Tlf: 24917883

FÆLLES OM
DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune

FÆLLES OM
DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune

FRIVILLIGE
MADVÆRTER I
DEMENSVENLIGT
SPISEFÆLLESSKAB
I TOFTLUND

FÆLLES OM
DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune



Kunne du tænke dig at
være frivillig madvært og
være med til at skabe et
fællesskab for personer,
der har demens eller
demenslignende
symptomer?

Spisefællesskabet mødes hver
torsdag kl. 11-13.30 på Toftegården
i Toftlund.

I spisefællesskabet mødes
mennesker, der lever med demens
eller har lignende symptomer, som
har det til fælles, at de sætter pris på
socialt samvær omkring et måltid.

I spisefællesskabet hjælper man ad
med at dække bord, gøre klar og
nytte af. Der synges fællessang og
spiser frokost, som leveres udefra.
Der afsluttes med en kop kaffe og lidt
sødt.

Aktiviteten varer ca. 2 1/2 time i alt.

Som madvært sørger man for,
at deltagerne bliver taget
godt imod, guider deltagerne
undervejs og holde samtalen i
gang.

Som madvært får man
måltidet gratis.

LYDER DET SOM
NOGET FOR DIG?

Tilmeldingsfrist d. 22.8.
Tilmeld dig her.

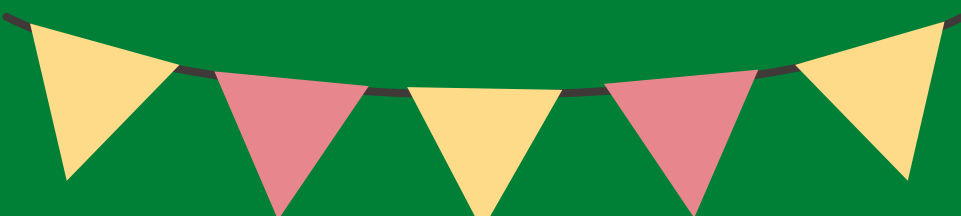
Demenskoordinator,
Marianne Skovgaard Jørgensen
Tlf: 24442849

Leder for Toftegården,
Malene Møballe Frank
Tlf: 24917883

Der inviteres til
rundstykker og en kop
kaffe til
informationsmøde
d. 23.6. kl. 10-11.30 for
at høre mere om at være
madvært.

Opstart

- Introforløb

- 
- Kendskab til demens og symptomer.
 - Facilitering af deltagernes involvering i opgaver og beslutninger.
 - Hav blik for den enkelte og opmærksomhed på hvad der er meningsfuldt for den enkelte.
 - Adgang til sparring.

FÆLLES OM
DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune

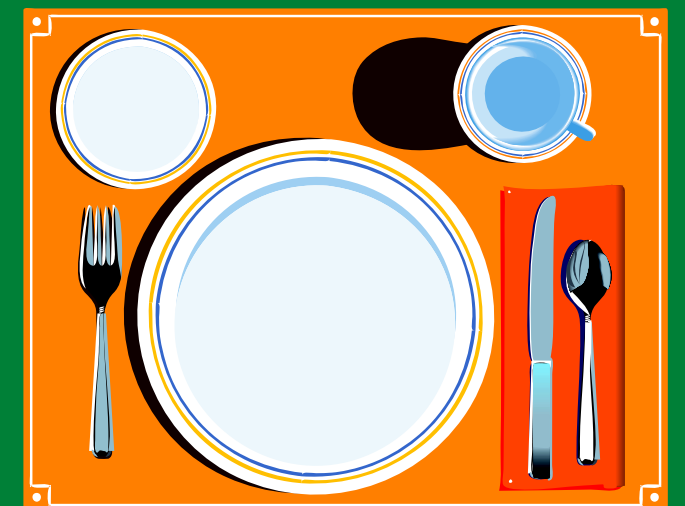
Drejebog

- Samme deltagere - Kontinuerlige møder med de samme deltagere giver mulighed for at deltagerne lærer hinanden at kende og opnår tryghed ved hinanden.
- Samme sted - Genkendelighed og tryghed.
- Struktur - Genkendelighed og forudsigelighed, der hjælper demensramte og skaber tryghed. - Kroppen husker.
- Små greb til at skabe en god og tryk oplevelse for deltagerne, hvor de involveres mest muligt. - Den gode velkomst, medskabere af måtidet, fællessang og samtaleemner, den gode afsked.



Program for spisefællesskabet

- **Velkomst**
- **Opdækning**
- **Fællessang**
- **Spisning**
- **Afrydning**
- **Dessert og kaffe**
- **Fællessang**
- **Opsamling på dagen**
- **Afsked**
- **Opsamling med madværter.**



Udbytte



Deltagere:

- **Mindre ensomhed og isolation.** De deltager i meningsfulde aktiviteter, sammen med andre og oplever et fællesskab, også ud over spisefællesskabet.
- **Genlærer “glemte færdigheder” → udviklet fysisk og social funktionsniveau.**
Fx har de små interaktioner, forhandler og træffer beslutninger om opgaver med, bl.a. at dækker bord, plukker buket til bordet, vælger dug, sang mm.
Der er brug for mindre guidning end i starten til fx borddækning.
- **Udtrykker, hvem de er i trygge rammer.** De mærker sig selv og hvem de er og får et styrket selvbillede og identitet. De tager fint tøj på, kommer med humoristiske bemærkninger, hjælper andre, træffer små beslutninger, som medskabere af måltidet.
- De oplever at være “normal” blandt andre, som har lignende udfordringer.
- Deres pårørende får tid for sig selv.

Madværter:

- Oplevelsen af at bidrage til noget større end sig selv.

Tovholdere:

- Ser andre sider af borgerne - Det hele menneske.
- Bedre relationer til deltagerne - Lettere at give den rette støtte.



Udfordringer

- Transport - stor betydning med afhentning, som en del af spisefællesskabet.
- Udgifter til mad og drikke til frivillige.
- Frivillige kræver støtte og sparring. Usikkerhed ved at de evt. ikke kan løfte opgaven alene. → Aktivitskoordinatorer.



FÆLLES OM
DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune

Tak for jeres tid

FÆLLES OM
DEMENS

Demensvenlighed
er menneskelighed
i Tønder Kommune

Mød det demensvenlige spisefællesskab på Toftegården