



Ensomhedskonference 2025

25. september kl. 10.15-16.20
Fællessalen, Christiansborg



FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED

Fra national strategi til lokal handling – fra Christiansborg til Holstebro

Det første skridt i implementeringen af den nationale strategi mod ensomhed

I 2023 blev den nationale strategi og handlingsplan mod ensomhed præsenteret på Christiansborg. Sammen med lanceringen af strategi og handlingsplan blev der blandt andet afsat midler til tre initiativer for mennesker, der oplever ensomhed samt en afstigmatiseringskampagne.

Det har resulteret i projekter med fokus på opsporing samt opsporingsværktøjer, sociale henvisninger og frivillige samt ansatte brobyggere og en kampagne, der inviterede nye aktører ombord. Social- og Boligministeriet kaldte det i en pressemeddelelse fra dagen “første skridt i indsatsen mod ensomhed”.

Hvor er vi, og hvor skal vi hen?

Med årets ensomhedskonference vender vi tilbage til Christiansborg. Vi skal dels høre om og lære af de initiativer, der modtog midler, dels se på om ensomhedsdagsordenen er at finde i de store reformer, som kommer fra Christiansborg og tale om, hvad næste skridt i implementeringen af den nationale ensomhedsstrategi og handlingsplan kunne være.

Tidspunkt	25. september 2025 kl. 10.15 – 16.20
Sted	Christiansborg, Fællessalen. Indgang via Folketingets besøgsindgang. <i>Kom i god tid pga. sikkerhedstjek.</i>
Tilgængelighed	Tilgængeligt for alle.
Pris	250 kr. for medlemmer af Folkebevægelsen mod Ensomhed. 550 kr. for ikke medlemmer. Billetter refunderes t.o.m. d. 10. september, herefter kan pladsen gives til en kollega.
Tilmelding og frist	Tilmeldingsfrist d. 10. september. Tilmeld på https://modensomhed.dk/events/ Vi ser gerne en så bred repræsentation som muligt, så vi forbeholder os retten til at kontakte aktører med mange tilmeldte, hvis dette bliver nødvendigt pga. et begrænset antal pladser.
Spørgsmål	Majken Lundberg, Folkebevægelsen mod Ensomhed. folkebevægelsen@modensomhed.dk eller 2974 7847.

PROGRAM

(med forbehold for ændringer)

10.15-10.30	Velkommen • Moderator Tine Gøtzsche, journalist • Folketingets Tværpolitiske Netværk mod Ensomhed • Folkebevægelsen mod Ensomhed
10.30-10.45	Social- og boligminister Sophie Hæstorp Andersen
10.45-11.20	Reformer – hvis ensomhed er spørgsmålet, hvordan stilles det, og hvad er svaret? v. Stefan Hermann, direktør, LIFE Fonden og forfatter til En varm tid (2022). Stefan Hermann ser på og udlægger potentialet for at relationer, fællesskaber og bekæmpelse af ensomhed får en større rolle i såvel politiske reformer som i det store samfundsbillede og i hverdagens livsarenaer.
11.20-11.35	Pause
11.35-12.25	Unge, ensomhed og ungdomsuddannelser v. Mary Fonden og samarbejdspartnere Hvordan kan vi bekæmpe ensomhed blandt unge – og hvordan får vi øje på dem, der har allermost brug for støtte? Det dykker vi ned i med afsæt i en konkret case fra Mary Fondens projekt Lift, som arbejder målrettet på at opspore unge, der oplever svær ensomhed, og som gennem samarbejde med kommuner og civilsamfund hjælper dem videre. Du får indblik i: - Opsporingsværktøjet, udviklet i samarbejde med forskningshuset DEFACTUM - Kommunernes erfaringer med at hjælpe de unge og guide dem til varige fællesskaber - En afsluttende paneldebat, hvor vi ser på, hvad forskellige aktører kan gøre på ungdomsuddannelserne for at forebygge og bekæmpe ensomhed.
12.25-13.05	Frokost
13.05-13.50	Ensomhed og sundhedsvæsenet v. Ældre Sagen og samarbejdspartnere Almen praksis modtager hvert år 450.000 ekstra besøg fra patienter, der føler sig ensomme. Det kalder på et nybrud, der indtænker patienters sociale relationer i mødet med sundhedsvæsenet. Vi sætter fokus på et sådant nybrud. Vi ser på en case med Social henvisning i København, hvor 49 praktiserende læger på 21 klinikker kan lave sociale henvisninger til fællesskaber og aktiviteter i civilsamfundet via ansatte brobyggere.

	Du får indblik i: - Erfaringer fra udlandet, særligt England (<i>Social prescribing</i>) - Lægens møde med patienter med sociale udfordringer samt værdikæden fra lægen via brobygger til deltagelse i lokale aktiviteter og fællesskaber - Eksempler på patienthistorier - Perspektiver på national udrulning, herunder mulig business case.
13.50-14.15	Vær en, som rækker ud – kampagnen v. Social- og Boligstyrelsen, r8Dio og andre samarbejdspartnere Social- og Boligstyrelsen vil synergere med r8Dio om at præsentere kampagnen mod ensomhed ”Vær en, som rækker ud”. Herunder de aktiviteter og events, der er en del af kampagnen i 2025.
14.15-14.40	Pause
14.40-15.25	Frivillighed – hvordan løfter frivillige brobygningsopgaven? v. Røde Kors og samarbejdspartnere I Holstebro fungerer frivillige fællesskabsguides som bindeled mellem sundhedsvæsenet og civilsamfundet. De modtager sociale henvisninger fra sundhedspersonalet, og støtter borgere ind i aktiviteter og fællesskaber. Partnere er kommunen, frivilligcenteret, Center for Sundhed og Regionshospitalet. Der ses desuden på, hvordan vi hjælper socialt udsatte grupper ind i fællesskaber og engagerer mennesker i social udsathed. Du får indblik i: - Det særlige i at engagere frivillige i arbejdet som fællesskabsguides - Personlige erfaringer som fællesskabsguide - Hvordan vi når socialt udsatte grupper og hjælper dem videre - Hvordan vi engagerer mennesker i social udsathed.
15.25-16.10	Paneldebat Nedslag fra dagen og debat om aktuelle aftaler og reformer, indsatser og hvad næste skridt ift. forebyggelse og afhjælpning af ensomhed kunne være, når nu første skridt fra Christiansborgs side bl.a. var udmøntningen af midler til de indsatser, vi har sat fokus på i dag.
16.10-16.20	Perspektivering – og farvel og på gensyn

Folkebevægelsen mod Ensomhed er en paraplyorganisation og et fællesskab for næsten 100 kommuner, foreninger, virksomheder m.fl., der arbejder med aftaubisering, forebyggelse og afhjælpning af ensomhed. Vi gør det på hver vores måde – og i fællesskab i Folkebevægelsen.

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på <https://modensomhed.dk/nyhedsbrev/>