



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2024-25
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 585
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 09-07-2025
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh: msb
Sagsnr.: 2025 - 6984
Dok. nr.: 361549

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 585 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 18. juni 2025. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra ikkemedlem af udvalget (MFU) Mike Villa Fonseca (UFG)

Spørgsmål nr. 585:

”Vil ministeren kommentere Danicas forslag om at afskaffe beskatning på behandlinger relateret til stress for at lette økonomiske byrder og fremme tilgængeligheden, jf. SUU alm. del – bilag 242? Hvad kan ministeren oplyse, om udviklingen i antallet af stressbehandlinger de seneste 10 år (angivet pr. år)? ”

Svar:

Reglerne om beskatning af behandlinger relateret til stress henhører under Skatteministeriets ressort. Skatteministeriet har til brug for besvarelsen af spørgsmålet oplyst følgende:

”Det er hovedreglen, at arbejdsgiverbetalte sundhedsydelser, herunder stressbehandling, er skattepligtige for medarbejderen, jf. statsskattelovens § 4. Selv om den ansattes helbred og sundhed utvivlsomt er relevant for arbejdsevnen, er den ansattes generelle sundhedstilstand skatteretligt set et privat anliggende.

Behandling af stress vil derfor som udgangspunkt være skattepligtigt for medarbejderne, hvis arbejdsgiveren afholder udgiften hertil. Dette gælder dog ikke, hvis der kan påvises en årsagssammenhæng mellem arbejdet og den stress, medarbejderne får behandlet. I de tilfælde vil medarbejderne ikke blive skattepligtige af arbejdsgiverbetalt stressbehandling.

Arbejdsgiveren kan foretage fradrag for sådanne udgifter. Det gælder, uanset om medarbejderen er skattepligtig heraf, og arbejdsgiveren kan således vælge at afholde – og fradrage – udgifter til stressbehandling også i de tilfælde, hvor stressen ikke er arbejdsrelateret”.

Jeg kan herudover oplyse, at stress ikke er en selvstændig diagnose. Stress opleves individuelt og kan have mange forskellige årsager og skyldes begivenheder i såvel arbejdslivet som privatlivet. Stress vil typisk være et af flere kriterier i forskellige diagnoser. Det mest hyppige er depression og angst, hvor stress som belastningsreaktion kan have været medvirkende årsag. Stress bliver dermed heller ikke behandlet isoleret set i sygehuspsykiatrien. Desuden er stress ikke en del af den almene psykologordning, men behandles typisk hos privatpraktiserende psykologer.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet ligger derfor ikke inde med data om udviklingen i antallet af stressbehandlinger.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde