



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 09-05-2025
Enhed: Forebyggelse,
Borgerhenvendelser og
Strålebeskyttelse
Sagsbeh: ADMA
Sagsnr.:
Dok. nr.: 328579

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 447 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 11. april 2025. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jens Henrik Thulesen Dahl (DD).

Spørgsmål nr. 447:

"Kan Sundhedsstyrelsen bekræfte, at Kræftens Bekæmpelse har ret i, at man ikke bør bekymre sig for øget risiko for kræft som følge af alkohol, når man holder sig inden for Sundhedsstyrelsens anbefalinger? Der henvises til udtalelse fra projektchef i Kræftens Bekæmpelse, Peter Dalum, i artikel i Politiken den 28. november 2022 " Danskere ved ikke, at alkohol øger risikoen for kræft". "

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

"Der er en sammenhæng mellem alkohol og kræft. Derfor kan viden om risikoen ved indtag af alkohol hjælpe den enkelte med at træffe et informeret valg om eget alkoholforbrug. At kende risikoen ved indtag af alkohol kan blandt andet være en hjælp for den enkelte, der herved får muligheden for at kunne justere forbruget af alkohol i forhold til risikoen, man er villig til at acceptere. Det skal dog bemærkes, at anbefalingerne vedr. alkohol skal betragtes som pejlemærker i forhold til forbrug og risiko.

Risikoen for at udvikle kræft grundet alkohol er yderst lav, hvis man har et alkoholforbrug der er mindre end Sundhedsstyrelsens seneste udmelding om indtag af alkohol, det vil sige højst 10 genstande om ugen og maksimalt 4 genstande på samme dag. Det er således ikke kun mængden, men også drikkemønstret, der er afgørende for de skader, man risikerer at få af at indtage alkohol. Sundhedsstyrelsen er enige i, at man som borger ikke generelt bør bekymre sig for den øgede risiko for kræft, såfremt man har et alkoholindtag, der ligger inden for Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Det skal bemærkes, at dette er en gennemsnitsbetragtning ud fra forudsætningen, at der er tale om i øvrige raske personer. Der er ikke taget højde for individuelle forhold, som kan gøre, at nogen kan have højere risiko.

Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol lyder endvidere: *Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred.* Et stort alkoholforbrug kan helt eller delvist forårsage mere end 200 kroniske og akutte tilstande og sygdomme fra næsten alle organsystemer, som blandt andet inkluderer forgiftning, alkoholafhængighedssyndrom, leversygdom, forhøjet blodtryk, hjertesygdom, bugspytkirtelbetændelse og en række kræftsygdomme som brystkræft, hoved-hals kræft og forskellige kræftformer i mave-tarmkanalen. For de nævnte kræftformer stiger risikoen med stigende

alkoholforbrug. Det er særligt alkohols kræftfremkaldende egenskaber, der gør, at intet alkoholforbrug kan siges at være helt risikofrit for helbredet.”

Jeg kan afslutningsvist oplyse, at i alt 15,9 % af den danske befolkning drak mere end 10 genstande i løbet af en uge i 2023. Andelen er betydeligt større blandt mænd (22,5 %) end blandt kvinder (9,7 %), og et lignende mønster ses i alle aldersgrupper.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde