



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2024-25
SUU Alm.del - endeligt svar på spørgsmål 465
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 09-05-2025
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh: elsn
Sagsnr.: 2025 - 4387
Dok. nr.: 328838

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 465 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 11. april 2025. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

Spørgsmål nr. 465:

"Mener ministeren, at de komplekse problemer som pårørende til anoreksipatienter rammes af bør håndteres bedre i sundhedsvæsenet, for derigennem også at kunne hjælpe de anoreksiramte bedre? jf. åbent ekspertmøde i sundhedsudvalget den 25. marts 2025 om anvendelse af tvang i forbindelse med behandling af anoreksi?"

Svar:

Der er ingen tvivl om, at pårørende spiller en rigtig vigtig rolle i sundhedsvæsenet og for den enkelte sygdomsramte. De pårørende kan være en værdifuld støtte, men også bidrage med vigtig viden, der kan øge kvaliteten af behandlingen. Men når sygdom rammer, rammer den ikke blot den sygdomsramte, men også i høj grad dennes nærtstående. Det kan påvirke den pårørendes trivsel og øge risikoen for at den pårørende selv bliver syg. Det gælder også pårørende til personer med anoreksi, hvor det kan være komplekst og smertefuldt at se sin nærtstående være alvorligt syg.

Derfor er det også vigtigt, at vi bliver bedre til at støtte de mange personer, som er pårørende til en person med en psykisk lidelse som fx anoreksi. Dette har vi allerede taget vigtige skridt hen mod. Med *Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed* fra september 2022 blev der afsat samlet 28,8 mio. kr. i 2023-2026 til, at pårørendeorganisationen Bedre Psykiatri kan tilbyde undervisnings- og støtteforløb til pårørende til mennesker med psykiske lidelser. De foreløbige evalueringer viser positive erfaringer og resultater.

Derfor ønsker regeringen med det nyligt præsenterede udspil til en samlet 10-årsplan for psykiatrien at bygge videre på disse erfaringer og sikre flere og bedre undervisnings- og støtteforløb for pårørende til personer med psykisk sygdom. Regeringen ønsker at styrke og permanentgøre de eksisterende støttetilbud til pårørende samt oprette et nyt landsdækkende tilbud, som er særligt skræddersyet til forældre. Bedre Psykiatri skal stå for både det eksisterende og det nye støtteforløb. Kurserne skal være med til både at klæde de pårørende bedre på til at håndtere det at have et sygt nærtstående, ligesom det skal kunne hjælpe pårørende til at håndtere den bekymring, der kan følge med at være pårørende.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde