



SUNDHEDSSTYRELSEN

Orientering forud for høring af vejledning og faglig ramme om sundhedsfaglig hjælp ved kønsinkongruens



17. december 2024

Dagsorden

Formålet med mødet er at orientere jer om høringsversionen af *Vejledning for sundhedsfaglig hjælp ved kønsinkongruens* og *Faglig ramme for sundhedsfaglig hjælp ved kønsinkongruens* ved dagsordenen nedenfor.

- **Velkommen og status siden sidst**
- **Kort gennemgang af vejledningen og den faglige ramme**
- **Kort gennemgang af ændringer foretaget pba. input fra arbejdsgruppen**
- **Ændringer siden sidste arbejdsgruppemøde**
- **Videre proces**
- **Mulighed for spørgsmål**

Velkommen og status siden sidst

Vejledningen sendes i høring 18. december med frist for høringssvar 24. februar 2025

Siden sidste arbejdsgruppemøde den 20. februar 2024

- Faglig og politisk bevågenhed på området
- Bilaterale møder om hhv. medicinsk behandling af børn og unge, samt øvre kirurgi

Kort gennemgang af den retslige vejledning og den faglige ramme

I samarbejde med arbejdsgruppen blev der udarbejdet tre produkter frem for én vejledning

- En retslig vejledning, der skal offentliggøres på Retsinformation
- En faglig ramme, der beskriver organiseringen af den sundhedsfaglige indsats
- En borgerrettet pjece



Ændringer på baggrund af input fra arbejdsgruppen

Som udgangspunkt er grundprincipper og tilgangen til udredning og behandling ved kønsinkongruens uændrede, men følgende forhold er blevet præciseret/tilføjet i forbindelse med de 3 afholdte arbejdsgruppemøder:

- ICD-11
- Sammenhæng til den nye kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel
- Oversigt over forhold og spørgsmål, som skal afdækkes for at kunne stille diagnose og indikation for medicinsk/kirurgisk behandling
- Sammenhæng til visitationsretningslinjen for øvre og nedre kirurgi
- Visuel illustration over et typisk udrednings- og behandlingsforløb
- Overgang fra børne- til voksenområdet
- Overgang fra behandling i udlandet og selvmedicinering
- Detransition
- Fertilitetsbehandling

Ændringer siden sidste arbejdsgruppemøde

Formen på de faglige produkter

- Indhold fra borgerrettet pjece lægges på Sundhedsstyrelsens hjemmeside
- Forside i tråd med Sundhedsstyrelsens øvrige produkter



Ændringer siden sidste arbejdsgruppemøde

Medicinsk behandling af børn og unge

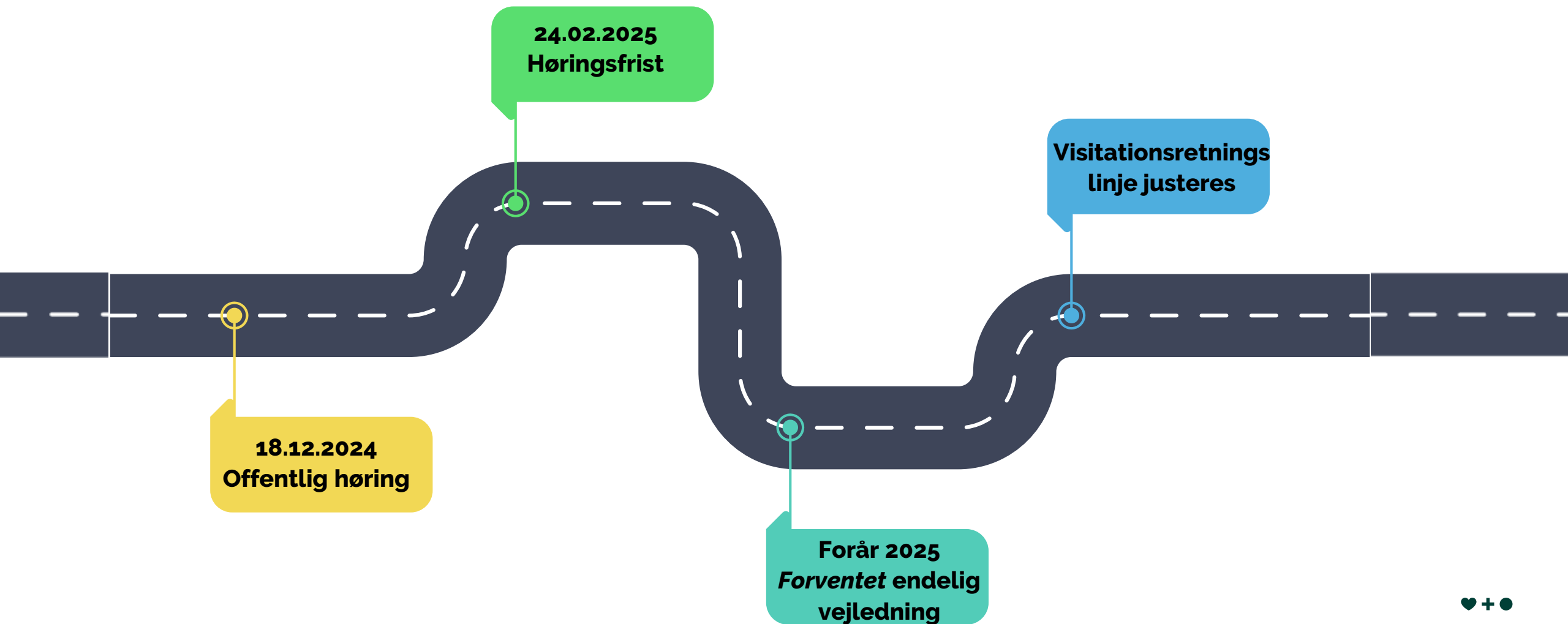
- Skærpe af kriterier for indikation for medicinsk behandling af børn og unge:
"Da behandling med krydshormon giver irreversible forandringer, er det selvstændige samtykke til behandling centralt. Derfor skal børn og unge være fyldt 15 år før igangsættelse af behandling med krydshormoner medmindre det, for det enkelte barn eller unge, vurderes sundhedsfagligt uforsvarligt at vente med igangsættelse af behandlingen."
- Tilføjet, at behandling af børn og unge skal følges af forskning, så der genereres viden om langtidseffekterne af behandlingen for denne målgruppe (ikke et krav om at man skal deltage i forskning for at få behandling), og at der bør være forskningsmæssige kompetencer i teamet, som løbende sikrer, at området følges af forskning og fagligt udvikler sig.
- Justeret afsnittet om information og samtykke efter gældende lov: såfremt en sundhedsperson efter individuel vurdering skønner, at patienten, der er fyldt 15 år, ikke selv er i stand til at forstå konsekvenserne af sin stillingtagen, kan forældremyndighedens indehaver give informeret samtykke efter sundhedslovens § 17 stk. 2.

Ændringer siden sidste arbejdsgruppemøde

Øvre og nedre kirurgi

- Det er blevet præciseret, at med gældende lovgivning er øvre og nedre kønsmodificerende kirurgi (kønsskifteoperation) undtaget fra reglerne om udvidet frit sygehusvalg.
- Det er blevet præciseret, at øvre kirurgi kan varetages på hovedfunktionsniveau (med hensyntagen til, at de personer, der skal udføre behandlingen, har aktuel erfaring med den specifikke behandling til målgruppen).

Videre proces



Mulighed for spørgsmål