

Kobber i fødevarer analyseret i perioden 01-01-2025 til 29-08-2025

Fødevarer	Oprindelse	Interval [mg/kg]	Antal prøver	Indhold (gennemsnit) [mg/kg]	Bemærkning
And (kød)	Dansk	-	1	2,0	
Bordvin (hvid)	Udenlandsk	<0,05 - 0,1	6	0,05	
Bordvin (rød)	Udenlandsk	<0,05 - 0,22	6	0,07	
Cashewnød	Udenlandsk	22,0	2	22	
Fersken	Udenlandsk	0,6-0,8	3	0,7	
Får (lever)	Dansk	3,6 - 90	2	47	Stor variation på data kan skyldes, at dyrenes indhold af kobber i leveren varierer med dyrets alder. Dyrenes alder er ikke kendt.
Får (kød)	Dansk	0,6-0,6	2	0,6	
Hasselnødder	Udenlandsk	13,1 - 14,3	3	14	
Havre, incl havregryn	Dansk	2,2 - 5,2	4	3,1	
Hest (kød)	Dansk	0,6 - 1,8	4	1,1	
Hjort	Dansk	-	1	1,4	
Hvidkål	Dansk	-	1	0,1	
Hvidkål	Udenlandsk	-	1	0,2	
Hvilling	Dansk	-	1	0,1	
Jordbær	Dansk	0,2 - 0,3	3	0,2	
Jordbær	Udenlandsk	0,1 - 0,3	7	0,2	
Kanin (kød)	Dansk	-	1	0,5	
Kinakål	Udenlandsk	-	1	0,5	
Kingfish	Dansk	0,5 - 0,6	3	0,5	
Konksnegl	Dansk	7,0 - 9,0	2	8,0	
Kylling incl høne	Dansk	0,1 - 0,4	11	0,2	
Makrel	Dansk	0,5 - 0,5	2	0,5	
Maltbyg	Dansk	1,7 - 2,7	5	2,4	
Mandel	Udenlandsk	7,7 - 9,4	3	8,3	

Musling (blå)	Dansk	-	1	1,1
Mælk	Dansk	<0,02 - 0,07	7	0,04
Nektarin	Udenlandsk	0,5 - 1,1	7	0,8
Okse (kød)	Dansk	0,4 - 4,3	13	1,0
Okse (lever)	Dansk	16 - 160	4	89
Riskiks	Udenlandsk	0,5 - 3,8	9	1,3
Rødspætte	Dansk	0,1 - 0,1	2	0,1
Salat - diverse	Dansk	0,1 - 0,3	3	0,2
Salat - diverse	Udenlandsk	0,2 - 0,5	5	0,4
Sandart	Dansk	-	1	0,1
Savoykål	Udenlandsk	-	1	0,3
Sild	Dansk	0,4 - 0,8	8	0,5
Skrubbe	Dansk	0,1 - 0,2	2	0,1
Spidskål	Udenlandsk	0,2 - 0,2	3	0,2
Spinat	Dansk	-	1	0,5
Spinat	Udenlandsk	0,6 - 9	7	2,0
Svin (kød)	Dansk	0,5 - 0,8	18	0,6
Svin (lever)	Dansk	5,1 - 37	8	12
Svin (nyre)	Dansk	3,3 - 6,4	2	4,9
Tomat	Dansk	0,2 - 0,4	3	0,3
Tomat	Udenlandsk	0,4 - 1,2	9	0,6
Torsk	Dansk	0,1 - 0,1	2	0,1
Valnød	Udenlandsk	9,3 - 12	3	11
Æble	Dansk	0,2 - 0,3	4	0,2
Æble	Udenlandsk	0,3 - 0,4	8	0,3
Ørred (dambrug)	Dansk	0,2 - 0,3	7	0,3
Samlet antal analyser			213	

Stor variation på data skyldes, at dyrenes indhold af kobber i leveren varierer med dyrets alder. Der er analyseret både køer og ungvæg

Stor variation på data skyldes, at dyrenes indhold af kobber i leveren varierer med dyrets alder. Der er analyseret både slagtesvin og søer.

Zink i fødevarer analyseret i perioden 01-01-2025 til 29-08-2025

Fødevarer	Oprindelse	Interval [mg/kg]	Antal prøver	Indhold (gennemsnit) [mg/kg]
Cashew nød	Udenlandsk		1	53,2
And	Dansk		1	8,7
Får kød	Dansk	44,2-67,8	2	56,0
Får lever	Dansk	31,8-41,7	2	36,8
Hasselnød	Udenlandsk	20,9-24,0	3	22,6
Hest	Dansk	17,1-33,3	4	24,2
Hjort, opdrættet	Dansk		1	35,6
hvilling	Dansk		1	3,6
Høne	Dansk	4,7-4,9	3	4,8
Jordbær	Dansk	0,4-1,2	13	0,8
Riskage	Udenlandsk		1	17,3
Kanin, opdrættet	Dansk		1	19,2
Riskiks	Udenlandsk	4,2-16,6	8	9,3
Kingfish, dambrug	Dansk	4,3-4,9	3	4,6
Konksnegl	Dansk	11,4-11,5	2	11,4
Kylling	Dansk	4,6-6,5	8	5,4
Makel	Dansk	3,3-3,5	2	3,4
Mandel	Udenlandsk	21,8-36,6	3	29,5
Blåmusling	Dansk		1	12,5
Mælk	Dansk	3,7-7,4	7	4,8
oksekød	Dansk	31,9-43,8	3	37,8
Okselever	Dansk	30,7-43,8	3	37,2
Rødspætte	Dansk	4,0-5,9	2	4,9
Hjertesalat	Dansk		1	1,7
Hovedsalat	Dansk	2,0-2,3	2	2,1

Icebergsalat	Dansk	1,0-1,7	2	1,3
Romaine salat	Dansk		1	2,2
Sandart, dambrug	Dansk		1	3,7
Savoykål	Dansk		1	1,9
Sild	Dansk	5,7-9,7	8	7,2
Skrubbe	Dansk	3,5-4,2	2	3,9
Spidskål	Dansk	1,4-1,5	2	1,5
Spinat	Dansk		1	5,3
Babyspinat	Dansk	3,2-4,5	2	3,8
Svinekød	Dansk	13,3-27,6	17	19,4
Svinelever	Dansk	43,0-127,5	8	59,2
Svinenyrer	Dansk	16,5-22,4	2	19,5
Torsk	Dansk	3,4-3,7	2	3,6
Valnød	Udenlandsk	25,6-27,4	3	26,8
Ørred, dambrug	Dansk	2,5-3,7	7	3,3
Samlet antal analyser			137	