



BØRNE- OG
UNDERVISNINGSMINISTERIET

Børne- og Undervisningsudvalget
Christiansborg

Svar på alm. del – spørgsmål 323

I brev af 6. juni 2025 har udvalget efter ønske fra (MFU) Karin Liltorp (ALT) stillet mig følgende spørgsmål:

23. juni 2025
Sagsnr.: 25/17340

Alm. del – spørgsmål 323:

Vil ministeren redegøre for, om – og i givet fald hvordan og hvornår – ensomhedsperspektivet har været inddraget i Trivselskommissionens arbejde, jf. initiativ 35 i National handlingsplan mod ensomhed af maj 2023?

Svar:

Det fremgår af Trivselskommissionens kommissorium, at en stigende gruppe af børn og unge føler sig ensomme og oplever at stå på kanten af eller uden for de fællesskaber, de møder i deres hverdag. For langt de fleste børn og unge er sociale medier og andre digitale tjenester blevet en del af hverdagslivet, hvilket kan styrke fællesskaber, men også medføre bl.a. ensomhed.

Trivselskommissionen havde derfor til opgave bl.a. at se på, hvordan der skabes et grundlag for nære relationer og positive fællesskaber i alle børn og unges hverdag. Kommissionen skulle også se på, hvordan børn og unges digitale liv og tilstedeværelse på digitale platforme og sociale medier kan have betydning for deres trivsel.

I februar 2025 offentliggjorde kommissionen både sin endelige afrapportering og baggrundsrapporten *Status på trivslen blandt børn og unge*. Baggrundsrapporten dannede grundlag for kommissionens arbejde og havde til formål at give et indgående og nuanceret indblik i, hvordan børn og unge i Danmark trives, herunder hvordan udviklingen har været over tid. I baggrundsrapporten gennemgås en række data og eksisterende kvantitative undersøgelser om trivsel. Ensomhed behandles i et selvstændigt afsnit og indgik således i kommissionens arbejde.

Kommissionens endelige afrapportering indeholder i alt 35 anbefalinger. Flere af anbefalingerne adresserer enten direkte eller indirekte udfordringerne med ensomhed blandt børn og unge, herunder ved at fremhæve stærke fællesskaber og et balanceret digitalt liv som vigtige beskyttende

faktorer. Trivselskommissionen anbefaler bl.a., at grundskoler og ungdomsuddannelser bliver smartphonefrie, og at flere unge kommer på efterskole. Hele *Tema 8* indeholder anbefalinger vedrørende stærke fællesskaber i fritiden, hvilket bl.a. kan forebygge og modvirke ensomhed.

Regeringen agter helt eller delvist at arbejde videre med de anbefalinger fra Trivselskommissionen, som er målrettet det statslige niveau. Regeringen vil bl.a. se på, hvordan mobiltelefoner fremover kan fylde mindre i folkeskolen. Ligesom regeringen allerede har afsat midler til, at flere unge fra familier med lav husstandsindkomst kan komme på efterskole.

Med venlig hilsen

Mattias Tesfaye