

Henvisning til ergoterapi

- en vej til mere selvhjulpne borgere

v. Tina Nør Langager
Formand for Ergoterapeutforeningen

Foretræde for Sundhedsudvalget,
tirsdag d. 23. september 2025.



Ergoterapi

- Ergoterapi støtter mennesker i at håndtere hverdagslivets udfordringer, så de kan opnå størst mulig selvstændighed, deltagelse og livskvalitet.
- Ergoterapeuter træner krop, hjerne og sanser. Træner i brug af nye teknikker og teknologier og tilpasser omgivelser og aktiviteter, så det bliver muligt for den enkelte at klare hverdagen uanset om det er på jobbet eller i hjemmet.
- Ergoterapeuter arbejder under sundhedsautorisation (siden 1955).
Undersøger og behandler patienter ved brug af valide behandlingsmetoder.

Patienter med behov for ergoterapi får ikke den rette hjælp

- Gitte, 58 år, erhvervsaktiv, slidgigt i flere led, særlig ryg og hænder. Smerter, funktionshæmmet. Gift.
- Egen læge: Der er ikke noget at gøre ved det.
- Kontakt til Gigtforeningen: Viden om sygdommen, kompenserende strategier, viden om ergoterapi
- Privatpraktiserende ergoterapeut: 2 konsultationer.

"Mange har brug for eller vil have fordel af ergoterapi. I dag er vi nødt til at henvise til håndkirurgerne på sygehuset for at få genoptræning eller rehabilitering hos en ergoterapeut. Det er en besværlig og forsinkende vej gennem sundhedsvæsenet, hvor en håndkirurg skal fungere som ekspeditionskontor for patienter, som vi selv burde kunne henvise direkte til ergoterapi"

Christian Gottlieb, Speciallæge i Ortopædkirurgi og medlem af forhandlingsudvalget i Foreningen af Praktiserende Speciallæger

Hvis egen læge kan henvise til ergoterapi, kan de få en målrettet indsats, der vil sikre de er så aktive og selvstændige længst muligt – både på job og hjemme.

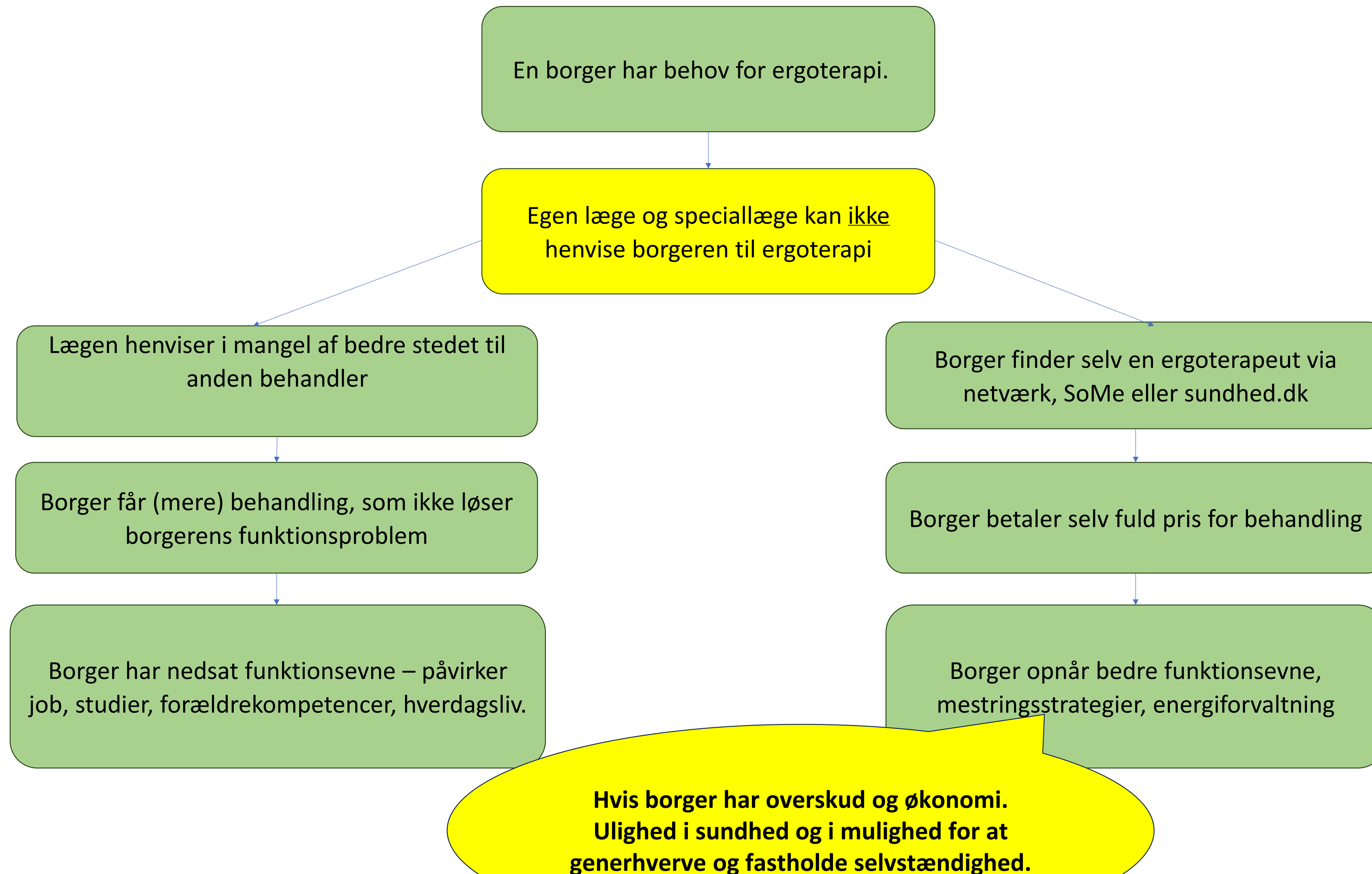
Patienter med behov for ergoterapi får ikke den rette hjælp

- Mads, 45 år, færdigbehandlet for testikelkræft, projektleder i en større virksomhed, tilbage på deltid.
- Problemer i hverdagen og på arbejde: Bliver hurtigt mentalt udmattet, Har svært ved at holde fokus i længere tid og mister overblikket i projekter. Oplever hukommelsesbesvær, glemmer aftaler. Har svært ved at balancere arbejde, familieliv og restitution. Føler sig utilstrækkelig og bekymret for at miste sit job.
- Anbefales ergoterapi. Efter 10 sessioner har han tilstrækkelige mestringsstrategier til at klare og balancere job og familieliv.

Sophie Løhde om Kræftplan V, maj 2025:
"....Mange af de (borgere, red.), som erklæres kræftfri eller lever længere med en kræftsygdom, har senfølger. De har smerter, oplever træthed og kan være bange for at få tilbagefald. Det påvirker den enkeltes livskvalitet, og det skal vi være langt bedre til at tage hånd om. Kræftpatienter skal ikke bare overleve et sygdomsforløb, men kunne leve et godt liv med og efter kræft".

- Mads er et godt eksempel på hvordan det kunne være – til en lav udgift.

Hvis egen læge kan henvise til ergoterapi, kan de få en målrettet indsats, der vil sikre de er så aktive og selvstændige længst muligt – både på job og hjemme.



Løsningen

- Lige adgang til ergoterapi såvel som til fysioterapi
- Lige adgang til offentligt tilskud til ergoterapi
- Ydernummersystemet bør understøtte at borgere kan få den relevante sundhedsydelse, der bedst muligt løser deres sundhedsfaglige problem.
- Efter fx hjernerystelse, hjertestop, blodprop, cancer eller stress oplever borgere ofte at hverdagen ikke fungerer. Kognitive udfordringer og udtalt hjernetræthed forhaler eller forhindrer tilbagevenden til arbejde/studie. Ergoterapi har her god effekt. Studier viser, at fysisk træning, som står alene ikke umiddelbart kan overføres til de dagligdagsaktiviteter, som mennesker udfører i deres hverdag.

https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/16501977-2198?utm_source=chatgpt.com