

Fra: Michael Korsbæk <michael.korsbaek@regionh.dk>

Sendt: 6. august 2025 14:57

Til: Jørgen Nielsen <Jorgen.Nielsen@ft.dk>; Camilla Vejøl Hartling <camilla.hartling@ft.dk>

Emne: Analysenotat: Hovedpine og arbejdsliv fra Nationalt Videnscenter for Hovedpine

Til Folketingets Sundhedsudvalg.

Vedhæftet er analysenotat: Hovedpine og arbejdsliv fra Nationalt videnscenter for Hovedpine til orientering for medlemmerne i Folketingets Sundhedsudvalg.

Analysenotatet har svar fra 1.050 voksne danskere med hovedpinesygdom, som enten er i arbejde eller studerer.

Udvalgte resultater:

Hovedpinesygdom påvirker arbejdslivet negativt

- 73 % angiver, at deres hovedpine er en udfordring for deres arbejde/uddannelse.
- 86 % tager altid eller ofte på arbejde/uddannelse trods hovedpine.
- 63 % oplever altid eller ofte, at hovedpinen derved forværres.
- 48 % kan aldrig eller sjældent arbejde lige så godt som uden hovedpine.

Undersøgelsen peger på, at hovedpinesygdom er årsag til et betydeligt skjult produktionstab, såkaldt *presenteeism*.

I forvejen koster migræne alene 3,6 milliarder kroner årligt og er årsag til 14 % af alle sygedage på det danske arbejdsmarked.

Nationalt Videnscenter for Hovedpine understøtter det nære sundhedsvæsen

Sundhedsreformen giver almen praksis en central rolle i håndteringen af hovedpinesygdomme.

Dette øger behovet for et stærkt Nationalt Videnscenter for Hovedpine (NVH), der uafhængigt af medicinalindustrien sikrer viden, redskaber og formidling målrettet både behandlere og patienter.

Videnscentret blev etableret i 2018 med en finanslovsbevilling, som blev forlænget i 2022. I 2024 blev videnscentret flyttet til SSA-reserven på en bevilling for 2025.

Behov for et stærkt og permanent Nationalt Videnscenter for Hovedpine

Hovedpine er en folkesygdom og en udfordring for folkesundheden. Intet tyder desværre på, at udfordringerne fra hovedpine bliver mindre. Hverken for den enkelte eller for samfundet.

Der er et dokumenteret og presserende behov for at sikre en langsigtet og stabil finansiering af Nationalt Videnscenter for Hovedpine.

Centret har en nøglerolle i at sikre en bedre og mere sammenhængende hovedpineindsats til gavn for patienter, sundhedsvæsen og samfund.

Derfor er der behov for Nationalt Videnscenter for Hovedpine også efter 2025 – ikke mindst for at sikre sammenhæng mellem danske forskningsresultater og patienternes hverdag i almen praksis.

Hovedpinesygdom i Danmark

- Over 400.000 danskere har migræne, og 1,2 millioner har spændingshovedpine. Mange har mere end én hovedpinesygdom samtidig.
- Hovedpinesygdomme er underdiagnosticerede og underbehandlede.
- 90 % af patienter med hovedpine/migræne skal behandles i almen praksis.

Med venlig hilsen

Michael Korsbæk

Kommunikationsrådgiver

Nationalt Videnscenter for Hovedpine

T 38 63 27 85

E michael.korsbaek@regionh.dk

Rigshospitalet Glostrup

Valdemar Hansens Vej 2, opg. 8

2600 Glostrup

www.videnomhovedpine.dk

Region Hovedstaden anvender de personoplysninger, du giver os i forbindelse med din henvendelse. Du kan læse mere om formålet med anvendelsen samt dine rettigheder på vores hjemmeside: www.regionh.dk/persondatapolitik