

## **Til Miljø- og Ligestillingsministeriet**

### **Vedrørende støtte til FSTB's informationsvideoer om transition af børn**

Vi er blevet bekendt med, at Trafik- og Ligestillingsministeriet har bevilget 900.000 kr. til Foreningen til Støtte af Transkønnede Børn (FSTB) til produktion af informationsvideoer om social, juridisk og medicinsk transition af børn.

Vi ønsker hermed at klage over denne støtte og opfordrer ministeriet til at trække videoerne tilbage eller alternativt sikre, at de opdateres med fyldestgørende og sundhedsfagligt korrekte oplysninger.

Denne klage er blevet sendt til Miljø- og Ligestillingsministeriet, Rigsreversionen, Ligestillingsudvalget, Sundhedsudvalget. Vi vil også sende en opfordring til etisk råd om at tage stilling til social transition af børn.

### **1. Manglende sundhedsfaglighed og objektivitet**

FSTB består primært af forældre, der selv har transitioneret deres børn, og foreningen kan derfor ikke anses for at være en objektiv eller sundhedsfagligt kvalificeret kilde. Dette udgør et problem, når videoerne præsenteres under ministeriets navn, hvilket implicit giver indtryk af, at materialet er videnskabeligt funderet.

Den gældende danske behandlingsvejledning, *Sundhedsfaglig hjælp ved kønsidentitetsforhold*, understreger, at udredning af kønsidentitetsforhold hos børn og unge kræver højt specialiseret ekspertise i multidisciplinære teams bestående af bl.a. pædiatriske endokrinologer og børne- og ungdomspsykiatere. FSTB besidder ikke denne ekspertise. At opfordre forældre til at socialt transitionere deres barn uden at have sådan en faglig vurdering kan derfor betragtes som en uansvarlig praksis, der i værste fald kan være omsorgssvigt.

### **2. Misinformation om social transition**

Videoerne fremstiller social transition som en "stille og rolig" og "fuldstændig reversibel" proces. Dette er misvisende. Forskning viser, at social transition kan fastholde børn i en kønsidentitet, de ellers kunne være vokset fra, specielt ved puberteten:

- Olson, K.R. et al. (2022), *Pediatrics*, 150(2)
- Steensma, T.D. et al. (2013), *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 52(6)

- Zucker, K.J. (2019), *Child and Adolescent Mental Health*, 25(1)

FSTB henviser i deres Transitions video til et projekt (*Bauer et al., 2015*), som omhandler voksne transpersoner og påviser eksplicit, at **social transition ikke er statistisk signifikant forbundet med reduceret selvmordsrisiko**. Henvisningen kan fejlagtigt skabe det indtryk, at social transition nedsætter selvmordsrisikoen hos børn med kønsidentitetsforhold – til trods for at studiet ikke dokumenterer en sådan effekt.

### 3. Udeladelse af væsentlig information

Videoerne undlader at nævne:

- At ønsket hos børn om at leve som et andet køn kan være udtryk for et ønske om at bryde kønsnormer – ikke nødvendigvis et ønske om kønsskifte.
- Hvordan man som omsorgsperson kan støtte et barn, der ønsker at fortryde en social transition.
- At juridisk kønsskifte ikke er muligt for børn ifølge gældende dansk lov.
- At medicinsk behandling er eksperimentel, off-label og uden dokumenteret langtidsvirkning på kønsbehag og livskvalitet (jf. [Sundhed.dk](https://sundhed.dk)). Desuden er bivirkningsprofilen endnu ikke klarlagt, da den medicinske behandling er eksperimentel.
- Kendte bivirkninger ved den medicinske transition.
- Etisk Råd udtrykker forbehold over for kønsmodificerende behandling af børn

### 4. Risiko for skade på børn

Videoerne fremstiller social transition som en neutral og ufarlig handling. Dette er misvisende. Forskning viser, at social transition kan fastholde børn i en bestemt kønsidentitet og dermed mindske sandsynligheden for, at barnet naturligt vokser fra følelsen af at være et andet køn. Selv for børn, der senere fortryder eller ændrer opfattelse, kan selve transitionen medføre betydelig psykologisk belastning, blandt andet fordi barnet allerede er blevet socialt og offentligt placeret i et andet køn, som det kan være svært at træde ud af.

En mere forsigtig og sundhedsfagligt forsvarlig tilgang ville være at støtte barnet i frit at udtrykke deres ønskede kønsudtryk, men samtidig fastholde det biologiske køn. Dette giver barnet mulighed for at udforske sin identitet uden at blive låst fast i en social ramme, der kan opleves som bindende og vanskelig at forlade.

Videoerne tilsidesætter denne nødvendige forsigtighed og kan derfor være direkte skadelige for børn, hvis identitet naturligt er under udvikling.

## **5. Vores opfordring**

Vi opfordrer Miljø- og Ligestillingsministeriet til at:

- 1. Trække FSTB's videoer tilbage** eller
- 2. Sikre en væsentlig revision**, hvor sundhedsfaglige eksperter med reel ekspertise i kønsidentitetsforhold inddrages, og hvor de manglende oplysninger, som vi har fremhævet, inkluderes.

At støtte disse videoer uden forbehold kan efter vores vurdering vildlede forældre og omsorgspersoner og dermed udsætte børn for sundhedsmæssig risiko.

Med venlig hilsen

**Elisabeth Lyng**

Formand, Dansk Regnbueråd