

RAPPORT

2025

Alkoholbehandling i Danmark

Udvikling og tendenser på baggrund af Det Nationale
Alkoholbehandlingsregister, 2008-2023



**SUNDHEDSDATA-
STYRELSEN**

Udgiver	Sundhedsdatastyrelsen
Ansvarlig institution	Sundhedsdatastyrelsen
Version	1
Versionsdato	15. maj 2025
Web-adresse	www.sundhedsdata.dk
Titel	Alkoholbehandling i Danmark

Indhold

1.	Indledning	5
1.1	Hovedresultater	6
2.	Den kommunale alkoholbehandling i Danmark – hvor mange og hvem?	9
2.1	Antallet af personer som indskrives årligt i alkoholbehandling er stabilt	9
2.2	Flere personer er indskrevet i anonym alkoholbehandling	12
2.3	Dobbelt så mange mænd som kvinder er i alkoholbehandling	13
2.4	Flest blandt 40-54-årige er i alkoholbehandling	14
2.5	Flere bliver færdigbehandlet og færre udebliver fra behandlingen	17
2.6	Størstedelen af danskere i alkoholbehandling i 2023 var i arbejde	17
2.7	Hvor i landet er den største andel af borgere i alkoholbehandling?	19
2.7.1	Kommuner	19
3.	Hvordan forløber den kommunale alkoholbehandling?	20
3.1	Varigheden af alkoholbehandling er steget	20
3.2	Behandlingstype	21
3.3	Behandlingsintensitet og medicinsk behandling	23
3.4	Finansiering af alkoholbehandling	25
4.	Alkoholbehandling i praksissektor og på sygehus	27
4.1	Medicinsk alkoholbehandling blandt borgere i kommunal alkoholbehandling	28
4.1.1	Omkring en femtedel har fået medicinsk alkoholbehandling før start i kommunalt alkoholbehandlingsforløb	28
4.1.2	Omkring en femtedel er i medicinsk alkoholbehandling efter endt kommunalt alkoholbehandlingsforløb	29
4.1.3	Disulfiram er det mest anvendte lægemiddel til medicinsk alkoholbehandling	30
4.1.4	Den medicinske alkoholbehandling udskrives oftest hos almen praksis	31
4.2	Kontakt til almen praksis blandt borgere i kommunal alkoholbehandling	34
4.2.1	Størstedelen af borgere i alkoholbehandling har kontakt med almen praksis både før og under behandlingsforløbet	34
4.2.2	Størstedelen har kontakt til almen praksis efter kommunal alkoholbehandling	36
4.3	Sygehusophold blandt borgere i kommunal alkoholbehandling	36

4.3.1	Opholdstype og behandlingstype	37
4.3.2	Sygehusophold blandt personer som er udskrevet fra alkoholbehandling.....	39
Bilag 1.	Dokumentation	41
Bilag 2.	Bilagstabeller	45

1. Indledning

Alkoholoverforbrug har vidtrækkende konsekvenser — både for den enkelte, de pårørende og samfundet som helhed. Et overforbrug af alkohol kan føre til alvorlige helbredsproblemer som leversygdomme, hjertekarsygdomme, kræft samt psykiske lidelser som angst og depression.

Derudover kan alkoholoverforbrug påvirke sociale relationer, arbejdsevne og livskvalitet. Det skaber en øget risiko for arbejdsløshed, hjemløshed og sociale problemer

Den seneste sundhedsprofil fra Statens Institut for Folkesundhed (SIF) viser, at ca. 8 pct. af den danske befolkning har tegn på et moderat alkoholproblem og ca. 1 pct. tegn på et svært alkoholproblem¹. Derudover er der ifølge SIF ca. 109.000 børn, der lever i hjem, hvor en eller begge forældre har et moderat eller svært alkoholproblem²

Alkoholproblemer i børnefamilier påvirker hele familien — både den voksne, der drikker, partneren og især børnene — og kan medføre alvorlige fysiske, psykiske og sociale konsekvenser. Børn af forældre med alkoholoverforbrug er særligt sårbare og har øget risiko for selv at udvikle psykiske problemer eller afhængighed senere i livet. De negative følgevirkninger kan vise sig både i barndommen og i ungdoms- og voksenlivet.

Adgang til alkoholbehandling er derfor vigtig og effektive behandlingsforløb kan hjælpe mennesker med at reducere eller ophøre deres overforbrug, genopbygge sociale bånd og forbedre deres helbred og livskvalitet.

Formålet med denne rapport er at belyse populationen af borgere i kommunal alkoholbehandling og præsenterer opgørelser af behandlingsforløbets varighed, behandlingstype og intensitet dvs. om borgeren modtager ambulant- dag- eller døgnbehandling. Derudover præsenteres analyser af borgernes kontakt med det øvrige sundhedsvæsen før, under og efter et kommunalt alkoholbehandlingsforløb.

Rapporten præsenterer opgørelser over borgere, der er indskrevet i kommunal alkoholbehandling. Opgørelserne omfatter borgere, der har modtaget kommunale alkoholbehandling, og som var 15 år eller derover ved behandlingsstart.

Rapporten er udarbejdet af Sundhedsdatastyrelsen (SDS) og baserer sig på data fra Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB), Lægemiddelstatistikregisteret (LSR), Sygesikringsregisteret (SSR) og Landspatientregisteret (LPR).

¹ [Antal danskere med et alkoholproblem](#)

² [Antallet af børn af forældre med alkoholproblemer](#)

1.1 Hovedresultater

Omfang og udvikling

- I 2023 var ca. 26.000 personer indskrevet i kommunal alkoholbehandling – en fordobling siden 2008.
- Antallet af nyindskrevne er stabilt omkring 7.800 personer årligt.
- Anonym behandling er steget: 16 pct. af alle i behandling i 2023 var anonyme.

Demografi og geografi

- Dobbelt så mange mænd som kvinder i behandling (68 pct. mænd, 32 pct. kvinder).
- Flest personer i behandling blandt 40–54-årige (7-8 pr. 1.000 borgere).
- Halsnæs Kommune havde i 2023 flest borgere i behandling pr. 1.000 indbyggere (11,5).

Behandlingsforløb

- Gennemsnitlig varighed af alkoholbehandling er steget fra 228 til 348 dage fra 2008 til 2023.
- Ca. 5.000 personer modtog medicinsk behandling i 2023 – primært i ambulant regi.
- Flere afslutter behandlingen som færdigbehandlede: fra 26 pct. (2008) til 38 pct. (2023).
- Andelen af udeblivelser er faldet fra 30 pct. til 17 pct.

Arbejdsmarkedstilknytning

- Størstedelen i behandling er i arbejde, men mange er også uden for arbejdsmarkedet – især på førtidspension.

Alkoholbehandling i praksissektor og på sygehus

- Ca. 1 ud af 5 (19 pct.) af de nyindskrevne i 2022 havde allerede indløst recept på medicinsk alkoholbehandling før start i kommunal alkoholbehandling.
- Disulfiram (antabus) var det mest receptudskrevne lægemiddel – både før, under og efter behandlingsforløb. Disulfiram er ikke det anbefalede lægemiddel jf. Sundhedsstyrelsens nationale kliniske vejledning for behandling af alkoholafhængighed.
- Alment praktiserende læger er klart de mest anvendte til at udskrive medicinsk alkoholbehandling: ca. 85 pct. før og 84 pct. efter behandlingsforløbet.
- Omkring 19 pct. fortsatte med medicinsk alkoholbehandling efter afsluttet kommunal behandling.

Kontakt til almen praksis

- 93 pct. havde kontakt med almen praksis før opstart af kommunal alkoholbehandling.
- 81 pct. havde kontakt samtidig med behandlingsforløbet.
- 92 pct. havde kontakt med almen praksis efter afslutning af forløbet.

Sygehusophold

- 70 pct. havde haft mindst ét sygehusophold i året før start på kommunal alkoholbehandling.
- 56 pct. havde sygehusophold samtidig med alkoholbehandlingen.
- 70 pct. af de udskrevne i 2022 havde også sygehusophold efter behandlingen.
- De fleste sygehusophold var somatiske, men ca. 40 pct. havde haft psykiatiske ophold både før og under alkoholbehandlingsforløbet.

Kommunal alkoholbehandling

Opgørelserne i denne rapport om borgere i kommunal alkoholbehandling er baseret på data fra Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB). Formålet med NAB er at gøre det muligt at følge den nationale indsats på alkoholbehandlingsområdet og dermed danne et overblik over populationen af borgere i alkoholbehandling i Danmark.

Det Nationale Alkoholbehandlingsregister indeholder informationer om personer, der er eller har været indskrevet i alkoholbehandling, finansieret af en kommune. Behandlingen kan foregå på kommunale behandlingssteder eller behandlingssteder, som kommunen har en aftale med, dvs. selvejende, private eller regionale ejede behandlingssteder. Derudover indeholder registeret også frivilligt indberettede informationer om personer indskrevet i privat finansieret alkoholbehandling, dvs. behandling som ikke er finansieret af kommunen, men af borgeren selv, borgeren arbejdsgiver, forsikring mv. Langt hovedparten af behandlingsforløb indrapporteret til NAB er offentlig finansierede forløb (97 pct. af alle i behandling). En mindre del selvbetalte forløb indgår også i opgørelserne (0,4 pct. af alle i behandling).

Populationen af borgere i alkoholbehandling omfatter alene borgere, som var 15 år eller derover ved behandlingsstart.

Det er de enkelte kommuner, der er ansvarlige for at tilbyde alkoholbehandling og den består typisk af enten individuel terapi, gruppeterapi eller familierapi. Der tilbydes hhv. ambulant, dag- og døgnbehandling og der kan indgå medicinsk alkoholbehandling i forløbene.

Alkoholbehandling i praksissektor

Opgørelser over alkoholbehandling i praksissektoren er baseret på data om borgere i medicinsk alkoholbehandling på baggrund af data fra Lægemiddelstatistikregisteret (LSR), samt data om borgeres kontakt til almen praksis på baggrund af data fra Sygesikringsregisteret (SSR).

Alkoholbehandling på hospital

Opgørelser over hospitalsbehandling relateret til alkoholoverforbrug er baseret på data i Landspatientregisteret (LPR).

2. Den kommunale alkoholbehandling i Danmark – hvor mange og hvem?

Dette kapitel viser opgørelser, der beskriver populationen af borgere indskrevet i kommunal alkoholbehandling. Opgørelserne omfatter antallet af personer i behandling, herunder nyindskrevne i løbet af året, borgere i anonym alkoholbehandling og borgere som har angivet at de tidligere har været i behandling. Derudover belyses fordelingen på alder, køn, arbejdsmarkedstilknytning og bopælskommune.

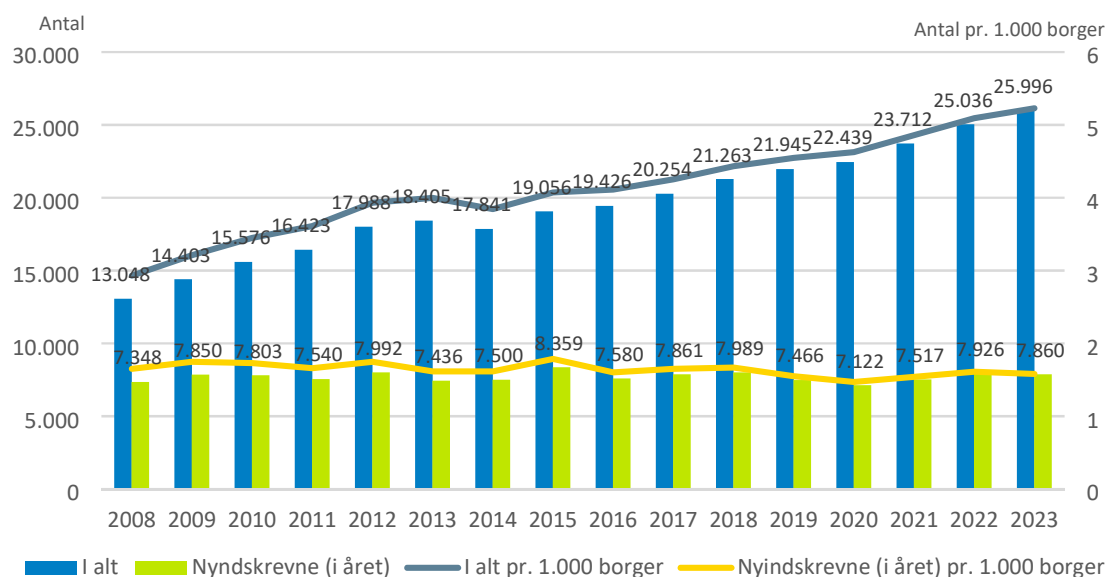
2.1 Antallet af personer som indskrives årligt i alkoholbehandling er stabilt

Antal personer i alt indskrevet i alkoholbehandling i året, er fordoblet over de seneste 15 år. I 2008 var cirka 13.000 personer indskrevet, mens tallet i 2023 var steget til omkring 26.000, *jf.* Figur 1 og Bilagstabel 3. Ud af de cirka 26.000 personer, der var indskrevet i behandling i 2023, havde omkring halvdelen angivet at de tidligere havde modtaget alkoholbehandling.

I 2023 blev 7.860 personer indskrevet i alkoholbehandling. Det svarer til, at cirka 30 pct. af alle, der var i behandling dette år, var nyindskrevne, *jf.* Figur 2. I denne rapport betyder nyindskrevne i året, at personen har påbegyndt et behandlingsforløb i det pågældende år – uanset om vedkommende har været i alkoholbehandling i et tidligere år.

Siden 2008 har antallet af personer, der årligt bliver indskrevet i alkoholbehandling, ligget nogenlunde stabilt mellem 7.000 og 8.000 eller hvad der svarer til ca. 0,2 pct. ud af hele befolkningen *jf.* Figur 1, Figur 3, Bilagstabel 3 og Bilagstabel 4. Samtidig ses et fald i hvor stor en andel nyindskrevne (i året) udgør af alle i behandling fra 56 pct. i 2008 til 30 pct. i 2023, *jf.* Figur 2.

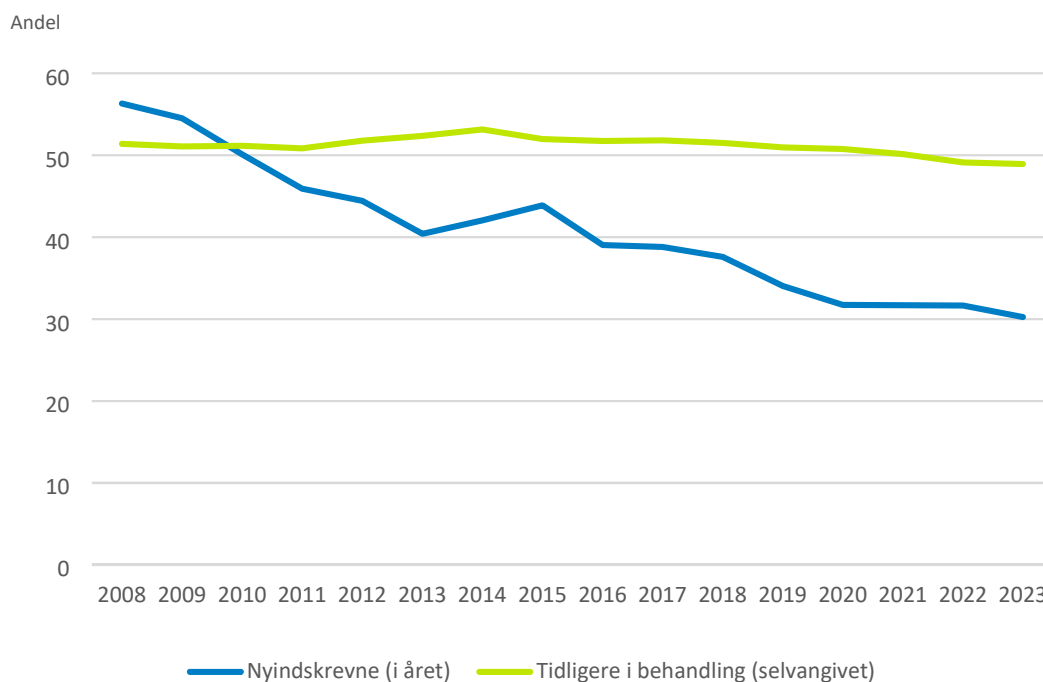
Figur 1 Antal og antal pr. 1.000 borger i alt i alkoholbehandling og nyindskrevne (i året), 2008-2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Antal og andel personer inkluderer både personer med oplyst cpr-nummer og personer, der er i anonym behandling. Personer der indskrives i anonym behandling kan derfor tælle med i flere år. Personer som er nyindskrevet i året dækker over personer som er startet i et alkoholbehandlingsforløb i opgørelsesåret. Antallet af alle i behandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet i år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Da man kan være indskrevet i flere år, kan den samme person også tælle med i flere år. Personer, som tidligere har været i alkoholbehandling dækker over personer, som selv oplyser, at de tidligere har været i alkoholbehandling. Derfor bør andel tidligere i behandling tolkes med forbehold for, at der kan være en under- eller overvurdering tilstede.

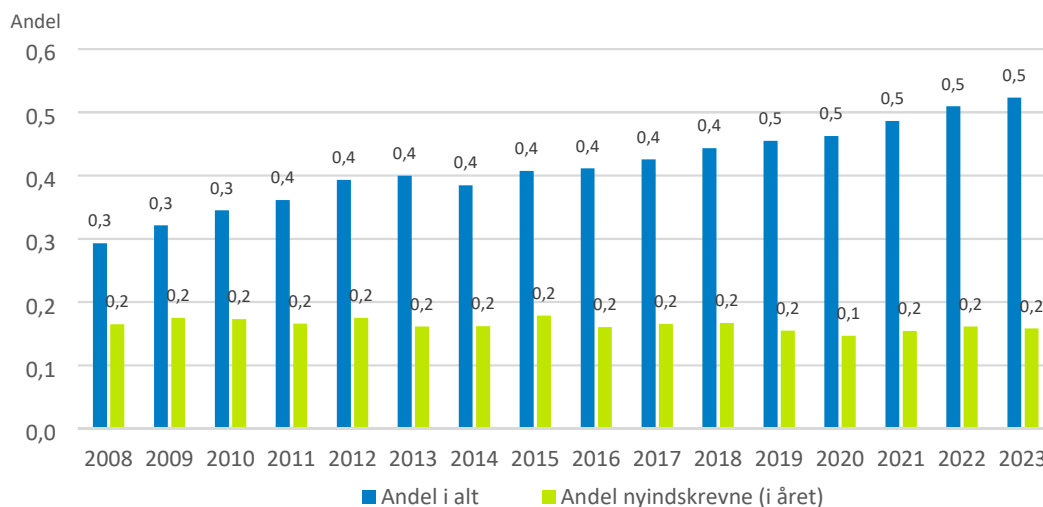
Figur 2 Andel nyindskrevne (i året) og tidligere i behandling (selvangivet) ud af alle i alkoholbehandling, 2008-2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Andel personer inkluderer både personer med oplyst cpr-nummer og personer, der er i anonym behandling. Personer der indskrives i anonym behandling kan derfor tælle med i flere år. Personer som er nyindskrevet i året dækker over personer som er startet i et alkoholbehandlingsforløb i opgørelsesåret. Antallet af alle i behandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet i år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Da man kan være indskrevet i flere år, kan den samme person også tælle med i flere år. Personer, som tidligere har været i alkoholbehandling dækker over personer, som selv oplyser, at de tidligere har været i alkoholbehandling. Derfor bør andel tidligere i behandling tolkes med forbehold for, at der kan være en under- eller overvurdering tilstede.

Figur 3 Andel i alt og andel nyindskrevne (i året) ud af hele befolkningen, 2008-2023



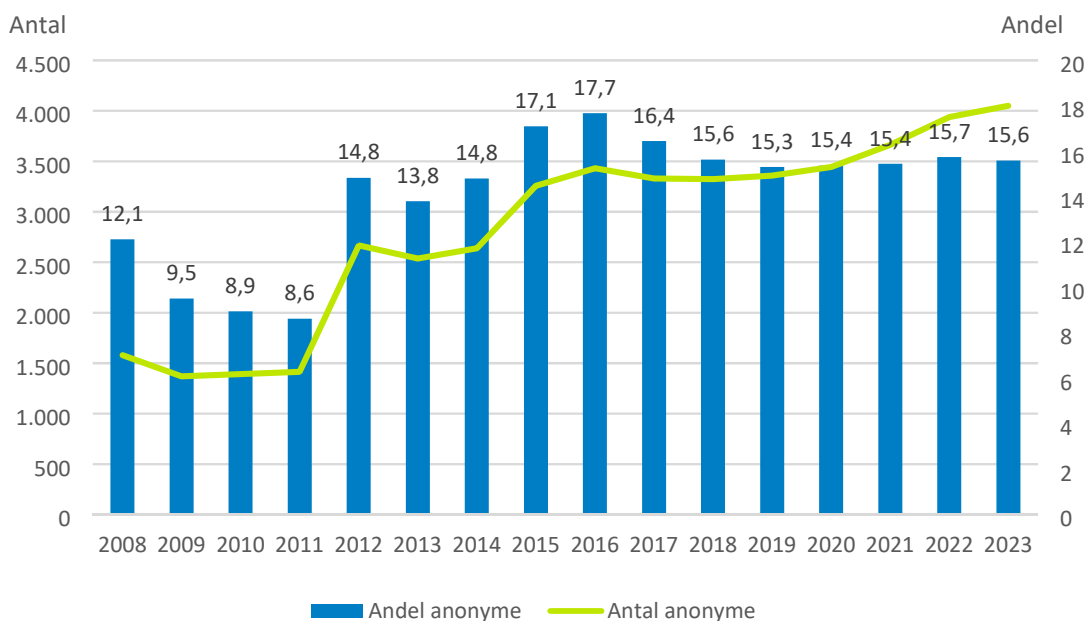
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Andel personer inkluderer både personer med oplyst cpr-nummer og personer, der er i anonym behandling. Personer der indskrives i anonym behandling kan derfor tælle med i flere år. Personer som er nyindskrevet i året dækker over personer som er startet i et alkoholbehandlingsforløb i opgørelsesåret. Antallet af alle i behandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet i år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Da man kan være indskrevet i flere år, kan den samme person også tælle med i flere år. Personer, som tidligere har været i alkoholbehandling dækker over personer, som selv oplyser, at de tidligere har været i alkoholbehandling. Derfor bør andel tidligere i behandling tolkes med forbehold for, at der kan være en under- eller overvurdering tilstede.

2.2 Flere personer er indskrevet i anonym alkoholbehandling

Siden 2008 har der været en stigning i antal personer indskrevet i anonym alkoholbehandling, *jf.* Figur 4. Samlet set er det gået fra 1.580 personer i 2008 til 4.051 personer i 2023, som var indskrevet anonymt. Det svarer til, at ca. 16 pct. af alle i alkoholbehandling var indskrevet anonymt i 2023, mens det i 2008 var ca. 12 pct. af alle i alkoholbehandling.

Figur 4 Antal personer i anonym alkoholbehandling i alt og andel ud af alle i behandling, 2008-2023



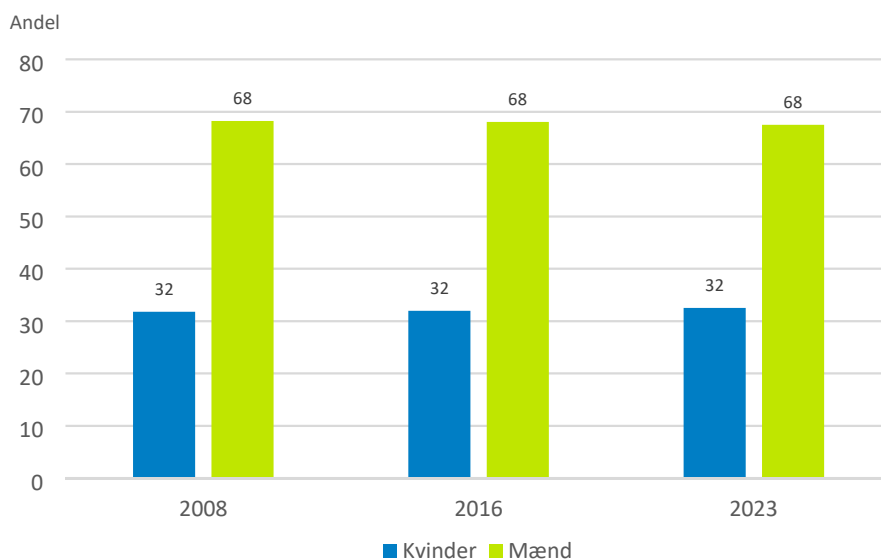
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Antallet af personer i anonym behandling dækker over personer som er indskrevet i behandling uden et kendt CPR-nummer. Derfor skal man være opmærksom på at den samme person kan optræde flere gange samme år.

2.3 Dobbelt så mange mænd som kvinder er i alkoholbehandling

Der er mere end dobbelt så mange mænd i forhold til kvinder indskrevet i alkoholbehandling i 2023, *jf.* Figur 5. Denne fordeling er uændret over perioden med ca. 68 pct. mænd og ca. 32 pct. kvinder i alkoholbehandling i 2008, 2016 og 2023. Af Bilagstabel 4 fremgår det, at der i absolutte tal er 17.549 mænd og 8.447 kvinder i alkoholbehandling i 2023.

Figur 5 Andel kvinder og mænd i alkoholbehandling i 2008, 2016 og 2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

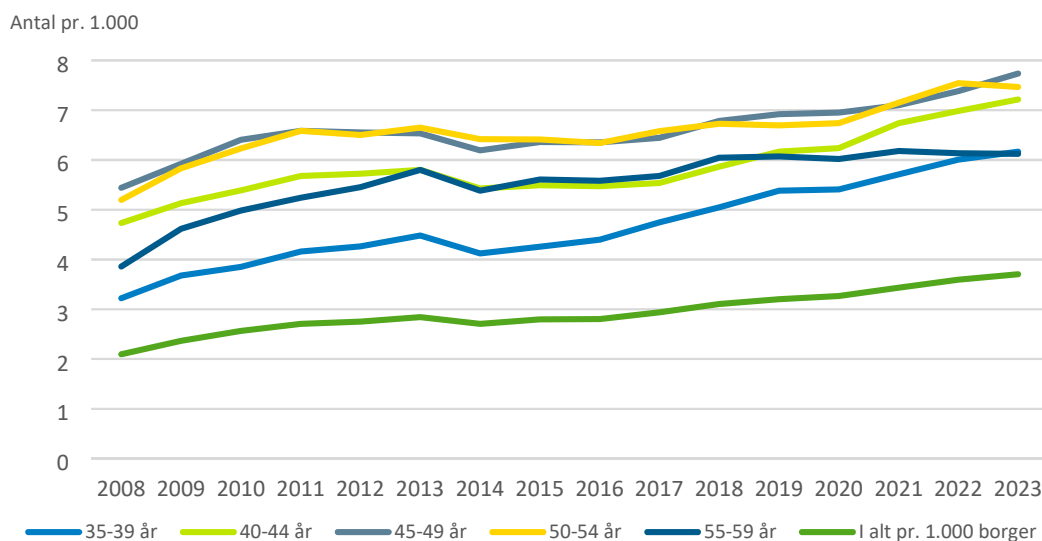
Note: Figuren viser fordelingen af mænd og kvinder i alkoholbehandling i 2008, 2016 og 2023 vist som andele, og opgjort for alle indskrevet i alkoholbehandling i året.

2.4 Flest blandt 40-54-årige er i alkoholbehandling

De 40–44-årige, 45-49-årige og 50-54-årige er de aldersgrupper, hvor flest er i alkoholbehandling i alt i forhold til baggrundsbefolkningen med hhv. 7,2, 7,7 og 7,5 personer i alt i behandling pr. 1.000 borgere i 2023, *jf.* Figur 6 og Bilagstabel 9. Derefter følger aldersgrupperne 35-39-årige med 6,2 personer i behandling pr. 1.000 borgere og de 55-59-årige med 6,1 personer i behandling pr. 1.000 borgere.

For alle aldersgrupper er der et stigende antal personer i indskrevet i behandling i alt om end mere udtalt i nogle aldersgrupper end andre. Især er der i aldersgruppen 35-39-årige sket en stigning i antal personer i alt i behandling pr. 1.000 borgere, som er i alkoholbehandling fra 3,2 personer i 2008 til 6,2 personer i 2023.

Figur 6 Antal personer i behandling pr. 1.000 borger fordelt på aldersgrupper, 2008-2023

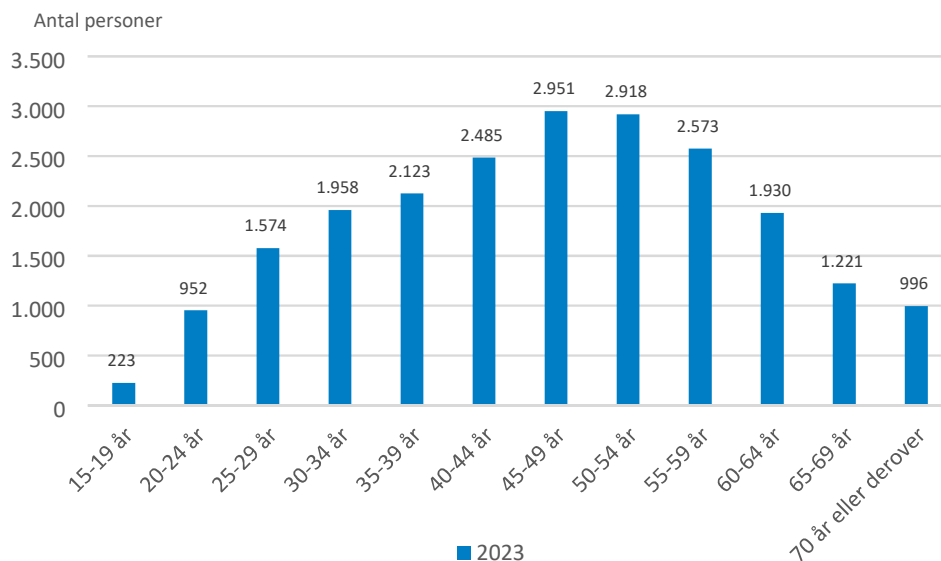


Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Alder er opgjort som personens alder ved indskrivning i alkoholbehandling. Alderen beregnes på baggrund af borgerens CPR-nummer og indskrivningstidspunktet. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer kun personer med oplyst CPR-nummer. Antallet af personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Antallet af borgere på 15 år og derover i de forskellige aldersgrupper er opgjort pr. 1 januar i opgørelsesåret. Det er kun borgerens første indskrivning i året i offentligt finansieret alkoholbehandling, der er inkluderet.

Aldersgrupperne 45-49 år og 50-54 år udgjorde i 2023 den største andel af borgere i alkoholbehandling, med cirka 2.900 personer indskrevet i kommunal alkoholbehandling i hver af disse grupper, *jf.* Figur 7. I aldersgrupperne 40-44 år og 55-60 år var cirka 2.500 personer i behandling. Derimod udgjorde de yngste aldersgrupper en mindre andel, med henholdsvis 223 indskrevne 15-19-årige og 952 indskrevne 20-24-årige.

Figur 7 Antal personer i alkoholbehandling fordelt på 5-års aldersgrupper, 2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

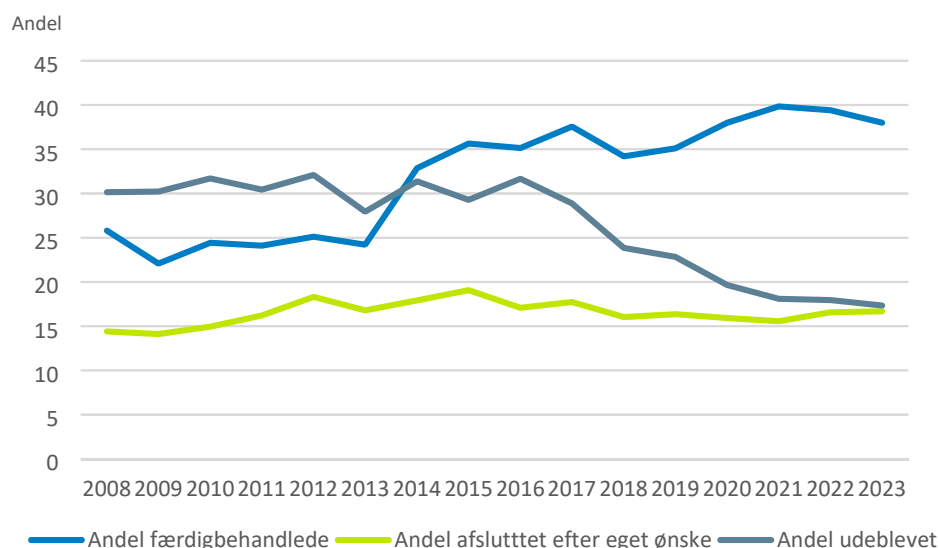
Note: Alder er opgjort som personens alder ved indskrivning i alkoholbehandling. Alderen beregnes på baggrund af borgerens CPR-nummer og indskrivningstidspunktet. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer kun personer med oplyst CPR-nummer. Antallet af personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Antallet af borgere på 15 år og derover i de forskellige aldersgrupper er opgjort pr. 1 januar i opgørelsesåret. Det er kun borgerens første indskrivning i offentligt finansieret alkoholbehandling der er inkluderet.

2.5 Flere bliver færdigbehandlet og færre udebliver fra behandlingen

Det samlede antal personer som afsluttes i alkoholbehandling årligt har ligget nogenlunde stabilt i perioden med 7.361 personer i 2008 og 7.648 personer i 2023, *jf.* Bilagstabel 10.

De primære afslutningsårsager ved afsluttede forløb i 2023 var hhv. færdigbehandlet (2.906 personer), udeblevet (1.326 personer) og afsluttet efter eget ønske (1.276 personer). I 2008 blev 30 pct. af de afsluttede forløb afsluttet pga. udeblivelse, mens 26 pct. blev afsluttet pga. færdigbehandling. I 2023 var andelen af forløb, hvor borgeren udeblev, faldet til 17 pct. og andelen af forløb, hvor borgeren blev færdigbehandlet, steget til 38 pct., *jf.* Figur 8.

Figur 8 Andel færdigbehandlede, afsluttede efter eget ønske og udeblevne ud af alle med afsluttet forløb i året, 2008-2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Figuren viser antallet af unikke personer, der er udskrevet i året med den givne afslutningsårsag. Antallet af personer, der blev udskrevet fra offentligt finansieret alkoholbehandling i f.eks. år 2023 dækker over alle personer, der blev udskrevet i perioden 1. januar 2023 til og med 31. december 2023. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer både personer med oplyst CPR-nummer og personer, der er i anonym alkoholbehandling. Da borgere kan indskrives anonymt i alkoholbehandling, skal man derfor være opmærksom på, at den samme person kan optræde flere gange samme år.

2.6 Størstedelen af danskere i alkoholbehandling i 2023 var i arbejde

I 2023 var den største andel af borgere i alkoholbehandling i arbejde. Der var dog også en stor gruppe som enten var midlertidigt eller varigt uden for arbejdsmarkedet, sammenlignet med hele befolkningen. Blandt dem, der var midlertidigt uden for arbejdsmarkedet, udgjorde

gruppen af 'ikke-arbejdsmarkedssparate kontanthjælpsmodtagere' den største andel med 51 pct., *jf.* Tabel 1.

Tabel 1 Antal personer i alkoholbehandling, fordelt efter arbejdsmarkedsstatus, 2023

Arbejdsmarkedsstatus niveau 1	Arbejdsmarkedsstatus niveau 2	Antal personer	Andel (pct.)
Det ordinære arbejdsmarked inkl. uddannelsessøgende	Beskæftigede/uddannelsessøgende	8.041	93
	Ledige	598	7
Midlertidigt uden for arbejdsmarkedet	Fleksjob eller visiteret til et fleksjob	1.246	23
	Forrevalidering og revalidering	24	0
	Ikke-arbejdsmarkedssparate kontanthjælpsmodtagere	2.698	51
	Sygedagpenge inkl. jobafklaring	1.360	26
Varigt uden for arbejdsmarkedet	Efterløn	197	4
	Folkepension	188	4
	Førtidspension	4.019	84
	Seniorpension	407	8

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister, CPR-registeret og Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings forløbsdatabase DREAM (pr. 19. marts 2024), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Arbejdsmarkedsstatus er defineret ud fra det indkomstgrundlag, som var det dominerende for personen i 2023. Der er afgrænset til den arbejdsdygtige alder (16-67-årige). I det tilfælde personer i opførelsen er uden for den arbejdsdygtige alder, får de grupperingen "Ikke arbejdsdygtig". Opgørelsen er afgrænset til personer som var indskrevet i alkoholbehandling i 2023, og som havde dansk bopælsadresse og var i live pr. 1. januar 2023. Opgørelsen omfatter kun personer, som var indskrevet med et kendt CPR-nummer, dvs. personer i anonym behandling er ekskluderet.

Arbejdsmarkedstilknytning

I analyserne af arbejdsmarkedstilknytningen for personer indskrevet i alkoholbehandling indgår udelukkende personer indskrevet i behandling med et kendt CPR-nummer. Det vil sige, at personer, der er indskrevet i anonym behandling, ikke indgår i denne del af analysen. Dette skyldes, at en kobling til arbejdsmarkedsstatus forudsætter et CPR-nummer for at kunne sammenkoble alkoholbehandlingsdata (NAB) med data om arbejdsmarkedstilknytning (DREAM).

2.7 Hvor i landet er den største andel af borgere i alkoholbehandling?

2.7.1 Kommuner

Halsnæs Kommune havde i 2023 det højeste antal personer indskrevet i alkoholbehandling set i forhold til antal borgere bosiddende i kommunen med 11,5 pr. 1.000 borgere. Herefter fulgte Faaborg-Midtfyns Kommune (7,6), Fredericia Kommune (7,4), Hørsholm Kommune (7,2) og Assens Kommune (7,0), *jf.* Figur 9 og Bilagstabel 15.

Figur 9 Antal personer i alkoholbehandling pr. 1.000 borgere fordelt på bopælskommune, 2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Bopælskommune er opgjort på indskrivningstidspunktet. Der tages i opgørelserne ikke højde for, at en borger i behandling kan flytte kommune undervejs i behandlingsforløbet.

I 2023 var der ca. 250 personer i alkoholbehandling uden bopælsadresse, og disse personer indgår derfor ikke i opgørelserne af fordeling af personer i alkoholbehandling på kommuner.

3. Hvordan forløber den kommunale alkoholbehandling?

I dette kapitel præsenteres opgørelser af den kommunale alkoholbehandlings indhold med fokus på behandlingsforløbets varighed, behandlingstype, intensitet og finansiering. Formålet er at give et indblik i, hvordan den kommunale alkoholbehandling struktureres og forløber i praksis.

3.1 Varigheden af alkoholbehandling er steget

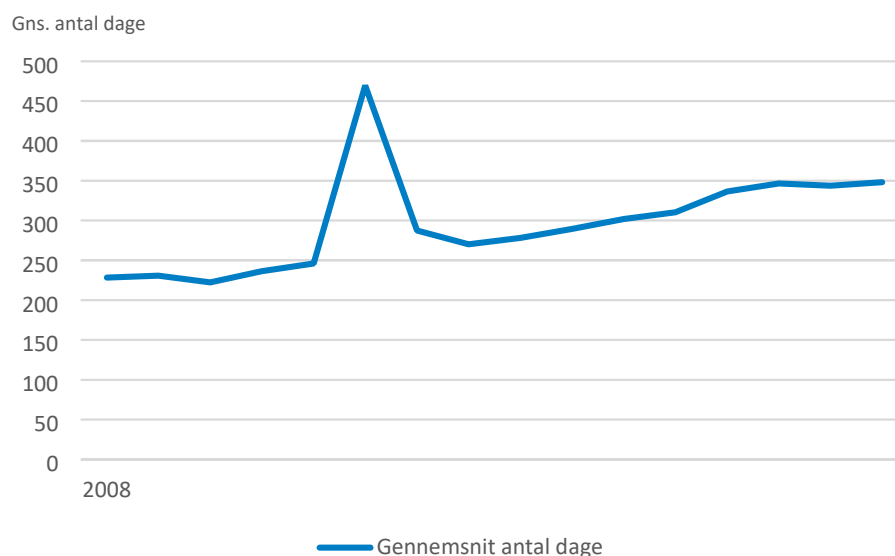
Den gennemsnitlige varighed af et alkoholbehandlingsforløb er steget fra 228 dage i 2008 til 348 dage i 2023, *jf.* Figur 10 og Bilagstabel 11.

Den seneste nationale kliniske retningslinje for behandling af alkoholafhængighed peger på, at de største ændringer i alkoholvaner sker tidligt i et alkoholbehandlingsforløb. Sundhedsstyrelsen anbefaler derfor, at et behandlingsforløb som udgangspunkt planlægges til at vare tre måneder, hvorefter der bør foretages en aktiv vurdering af, om behandlingsmålet er opnået³.

Om den stigende varighed af behandlingsforløb, som fremgår af data fra Nationale Alkoholbehandlingsregister, reelt skyldes længere forløb, eller om den eksempelvis kan forklares med registreringspraksis ved afslutning af behandlingsforløb, kan ikke afgøres ud fra de eksisterende data.

³ <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/NKR-Behandling-af-alkoholafhaengighed>

Figur 10 Gennemsnitlig antal dage indskrevet i alkoholbehandling, 2008-2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Gennemsnitlig varighed af alkoholbehandlingsforløb er opgjort på baggrund af personer, som er afsluttet i året. Dvs. at behandlingsforløb der stadig er i gang i opgørelsesåret ikke indgår i beregningen af gennemsnitlig varighed. Der skal i tolkningen af gennemsnitlig varighed tages højde for, at personer som afsluttes i 2023 kan have flere år at være i behandling end personer, der afsluttes i 2015 f.eks.

3.2 Behandlingstype

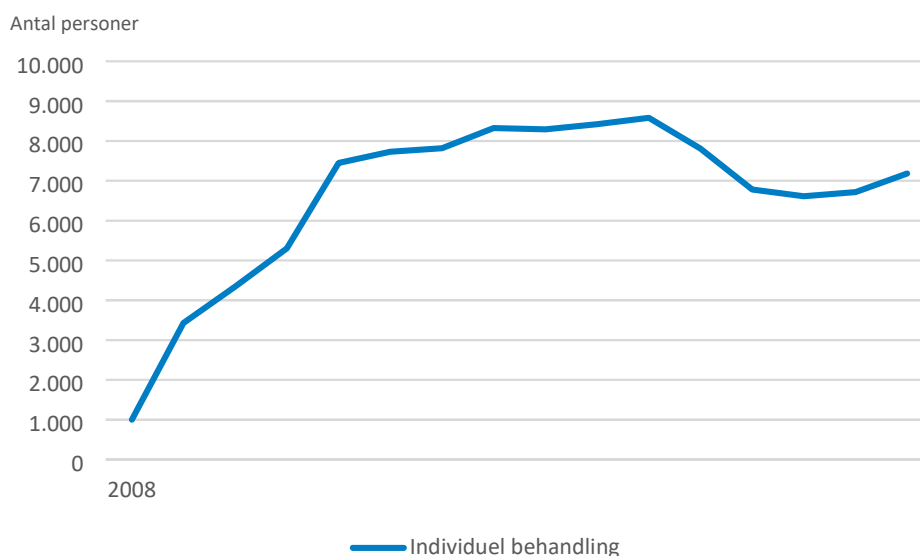
I forbindelse med indskrivning i alkoholbehandling tilbydes forskellige typer af behandling; individuel, gruppebehandling og familie-netværksbehandling⁴.

Den nationale kliniske retningslinje for behandling af alkoholafhængighed anbefaler brug af non-farmakologisk behandling, især familiebehandling, hvor pårørende deltager, frem for individuel behandling. Pårørende bør også tilbydes professionel rådgivning for at øge chancerne for, at den alkoholafhængige kommer i behandling og for at forbedre de pårørendes trivsel. Behandlingen kan være individuel eller i grupper og bør inkludere efterbehandling for at forebygge tilbagefald.

⁴ <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/NKR-Behandling-af-alkoholafhaengighed>

I 2023 modtog 7.181 personer individuel behandling, mens der var 581 personer, som modtog gruppebehandling og 298 personer, som modtog familie- netværksbehandling ud af i alt ca. 26.000 indskrevet i alkoholbehandling i året, *jf.* Figur 11 og Bilagstabel 12. Det vurderes, at der er en vis underindberetning af behandlingstype, da behandlingstype kun er indberettet for cirka 28 pct. af de omkring 26.000 personer, der var indskrevet i behandling i løbet af året.

Figur 11 Antal personer som har modtaget individuel behandling i året, 2008-2023



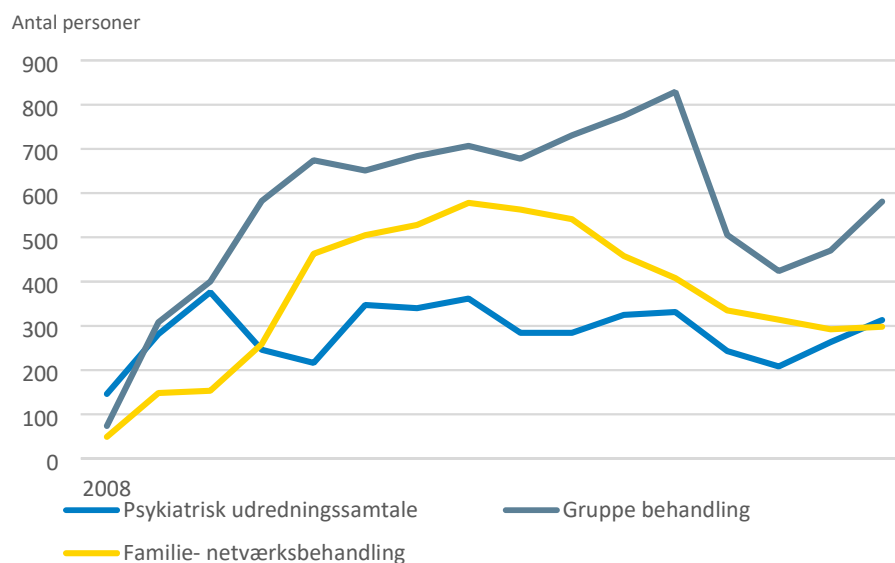
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Figuren viser personer, der har modtaget individuel behandling i forbindelse med offentligt finansieret alkoholbehandling. Antal personer er opgjort på baggrund af indberetninger hvor der er registreret en startdato for individuel behandling.

Fra 2019 til 2021 var der et fald i antal personer som modtog gruppebehandling fra 829 personer til 424 personer. For familie- netværksbehandling var der et fald i antal personer allerede fra 2015 hvor antallet lå på 578 personer til 2022 hvor antallet lå på 292 personer, *jf.* Figur 12 og Bilagstabel 12.

Der er en del udsving over årene i antal personer, som har modtaget en psykiatrisk udredningssamtale i forbindelse med et alkoholbehandlingsforløb. I 2023 var der 313 personer ud af alle i behandling i året som modtog en psykiatrisk udredningssamtale.

Figur 12 Antal personer som har modtaget psykiatrisk udredningssamtale, gruppe behandling og familie-netværksbehandling, 2008-2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Figuren viser personer, der har modtaget psykiatrisk udredning, gruppebehandling eller familie-netværksbehandling i forbindelse med offentligt finansieret alkoholbehandling. Antal personer er opgjort på baggrund af indberetninger hvor der er registreret en startdato for hhv. psykiatrisk udredningssamtale, gruppebehandling og/eller familie-netværksbehandling. Den psykiatriske udredning foregår ved en standardiseret samtale og/eller tests af borgeren. Indberetningen er frivillig for behandlingsstederne og man skal derfor være varsom med at tolke på tallene.

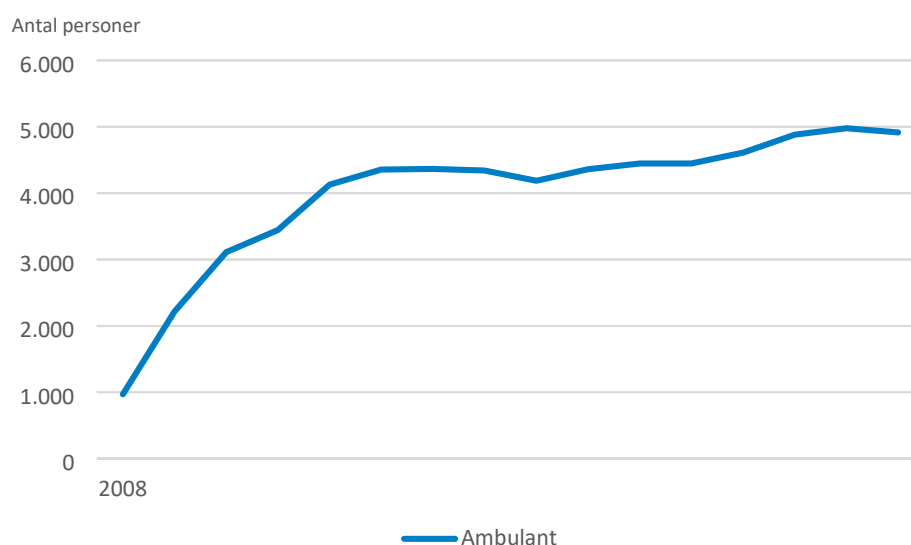
3.3 Behandlingsintensitet og medicinsk behandling

For personer med svær alkoholafhængighed eller sociale problemer anbefales døgn- eller intensiv dagbehandling⁵. I 2023 var der 537 personer som havde en opstartsdato for dagbehandling og 189 personer som havde en opstartsdato for døgnbehandling. Medicinsk behandling på behandlingsstedet indberettes særskilt i forbindelse med den specifikke behandlingsintensitet dvs. ambulant-, dag- og døgnbehandling. Generelt set har der gennem årene været flest indberetninger af medicinsk behandling i forbindelse med alkoholbehandling ved indskrivning i et ambulant behandlingsforløb, *jf.* Figur 13.

I 2023 modtog ca. 5.000 personer medicinsk behandling i forbindelse med ambulant behandling. Derudover var 114 personer registreret med medicinsk behandling i forbindelse med dagbehandling, og 57 personer modtog medicinsk behandling i forbindelse med døgnbehandling, *jf.* Figur 13 og Figur 14.

⁵ <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/NKR-Behandling-af-alkoholafhaengighed>

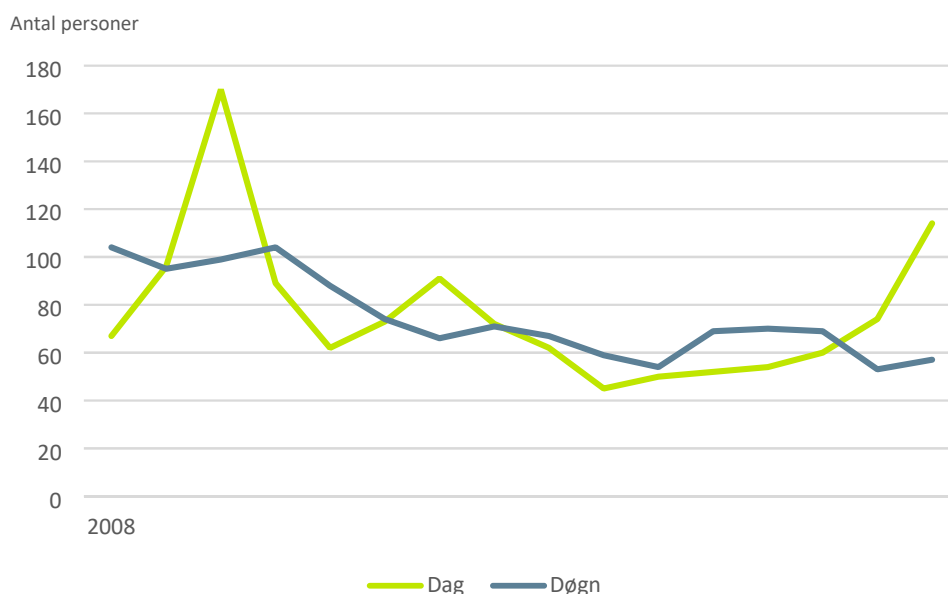
Figur 13 Antal personer i medicinsk behandling i forbindelse med ambulant behandlingsforløb, 2008-2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Figuren viser personer, der modtager medicinsk behandling i forbindelse med et ambulant behandlingsforløb. Personer i medicinsk alkoholbehandling har modtaget enten Antabus, Campral, Naltrexon eller Benzodiazepiner. Personer som modtager medicinsk behandling uden at være i offentlig finansieret alkoholbehandling, er ikke inkluderet i opgørelsen.

Figur 14 Antal personer i medicinsk behandling i forbindelse med dag- og døgnbehandlingsforløb, 2008-2023



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Figuren viser personer, der modtager medicinsk behandling i forbindelse med et dag- og døgnbehandlingsforløb. Personer i medicinsk alkoholbehandling har modtaget enten Antabus, Campral, Naltrexon eller Benzodiazepiner. Personer som modtager medicinsk behandling uden at være i offentlig finansieret alkoholbehandling, er ikke inkluderet i opgørelsen.

3.4 Finansiering af alkoholbehandling

Størstedelen af borgere registreret i alkoholbehandling i 2023 var i offentlig finansieret alkoholbehandling, jf. Tabel 2. Dette gælder både for alle i behandling i året, hvor 25.339 ud af i alt 25.996 personer var i offentlig finansieret behandling, og for de nyindskrevne i 2023, hvor 7.775 ud af de i alt 7.860 personer var i offentligt finansieret behandling.

I indberetningen til Det Nationale Alkoholbehandlingsregister fremgår det, om det indberettede behandlingsforløb er offentligt finansieret, selvbetalt eller betalt af arbejdspladsen. Der kan være selvbetalte behandlingsforløb der ikke for nuværende indberettes til Det Nationale Alkoholbehandlingsregister og som derfor ikke er en del af analyserne i denne rapport.

Tabel 2 Antal personer i behandling i året og antal nyindskrevne fordelt på betalende instans, 2023

Instans	Alle indskrevet i året	Antal nyindskrevne i året
Offentlig	25.545	7.795
Selvbetalere	108	46
Arbejdsplads	25	9

Instans	Alle indskrevet i året	Antal nyindskrevne i året
Andet	260	27
Uoplyst	297	-
TOTAL	26.235	7.877

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024.

Note: Opgørelsen er lavet på baggrund af variabelen *betalende instans* for alkoholbehandlingen.

I 2023 var kommunernes samlede udgifter til alkoholbehandling på ca. 488,6 millioner kr., *jf.* Bilagstabel 14. I beløbet er medregnet udgifter til både egne institutioner, selvejende/private institutioner, andre offentlige myndigheder og private leverandører af ikke-momsbelagte tjenesteydelser *jf.* definition på Danmarks Statistiks Statistikbank⁶.

⁶ <https://www.statistikbanken.dk/statbank5a/default.asp?w=1920>

4. Alkoholbehandling i praksissektor og på sygehus

I dette kapitel præsenteres opgørelser af kontakt til det øvrige sundhedsvæsen for borgere indskrevet i kommunal alkoholbehandling. Opgørelserne er baseret på en afgrænset gruppe borgere indskrevet i alkoholbehandling og deres kontakt med det øvrige sundhedsvæsen før, under og efter kommunal alkoholbehandling.

I afsnit 4.1 præsenteres opgørelser over borgere, som var indskrevet i kommunal alkoholbehandling i løbet af 2022, og som har modtaget medicinsk alkoholbehandling udenfor behandlingsstedet.

I afsnit 4.2 præsenteres opgørelser over kontakter til almen praksis frem for specifikt alkoholbehandling eller samtaler om alkoholforbrug i almen praksis. Årsagen er, at data ikke gør det muligt at identificere, om en kontakt i almen praksis har omhandlet alkoholforbrug eller andre problemstillinger. Data viser udelukkende, at en person har haft en kontakt i almen praksis, samt hvornår denne fandt sted. Hensigten er, at opgørelserne kan bidrage til en forståelse af, hvorvidt personer indskrevet i alkoholbehandling generelt ser ud til at være i kontakt med det primære sundhedsvæsen forud for eller samtidig med kommunal alkoholbehandling.

I afsnit 4.3 præsenteres opgørelser over borgere som er indskrevet i kommunal alkoholbehandling og som har haft et eller flere sygehusophold.

Opgørelsesmetode og afgrænsning

Opgørelserne af **forløbet før eller samtidig med kommunalt alkoholbehandlingsforløb** er afgrænset til personer, som er nyindskrevet i alkoholbehandling i 2022, og som er indskrevet i behandling med et kendt CPR-nummer, dvs. i ikke-anonym behandling. Dermed indgår i alt 6.521 personer i opgørelserne af forløbet før eller samtidig med kommunal alkoholbehandling, jf. Figur 15.

Denne afgrænsning af populationen foretages for at fokusere og fastholde fokus på én samlet population bestående af de samme personer henover en fastlagt periode, her 12 måneder før behandlingsopstart samt indenfor behandlingsforløbets start- og slutdato. At der yderligere afgrænses til personer i ikke-anonym behandling skyldes, at det for at kunne kombinere data fra NAB med andre datakilder er nødvendigt med et kendt CPR-nummer.

Opgørelser af **forløbet efter afsluttet kommunalt alkoholbehandlingsforløb** er yderligere afgrænset til personer, som har afsluttet behandlingen i 2022. Dvs. at i opgørelserne af forløbet efter kommunalt alkoholbehandlingsforløb afgrænses til personer, der både er indskrevet og udskrevet i 2022, dvs. i samme år. Dermed indgår i alt 3.003 personer i opgørelserne af forløbet efter afsluttet kommunal alkoholbehandling.

Opgørelserne i afsnit 4. Alkoholbehandling i praksissektor og på hospital er udover data fra Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) udarbejdet på baggrund af data fra Lægemiddelstatistikregisteret (LSR), Landspatientregisteret (LPR) og Sygesikringsregisteret (SSR).

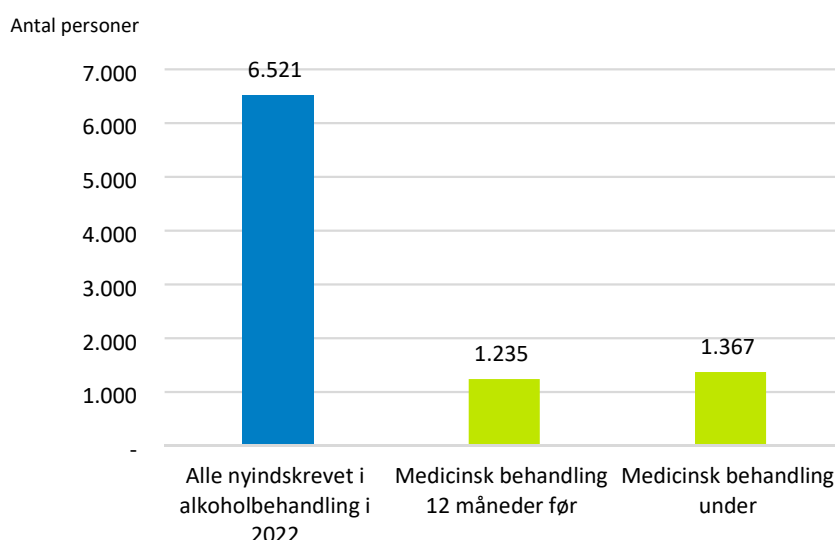
Medicinsk alkoholbehandling er i afsnit 4 afgrænset til medicin ordineret på recept og indløst på apotek og omfatter således ikke medicin udleveret på behandlingssteder.

4.1 Medicinsk alkoholbehandling blandt borgere i kommunal alkoholbehandling

4.1.1 Omkring en femtedel har fået medicinsk alkoholbehandling før start i kommunalt alkoholbehandlingsforløb

I 2022 var der ca. 1.200 personer som havde indløst en recept på medicinsk alkoholbehandling inden de startede alkoholbehandling, jf. Figur 15. Det svarer til 19 pct. af de personer som var nyindskrevet (i året) i alkoholbehandling i 2022. Der var ca. 1.300 personer, som indløste en recept på medicinsk alkoholbehandling på apoteket samtidig med, at de var i kommunal alkoholbehandling. Det fremgår ikke af data, om de indløste recepter på medicinsk alkoholbehandling er sket i koordinering med den kommunale alkoholbehandling.

Figur 15 Antal personer i medicinsk alkoholbehandling før og samtidig med indskrivning i alkoholbehandling, 2022



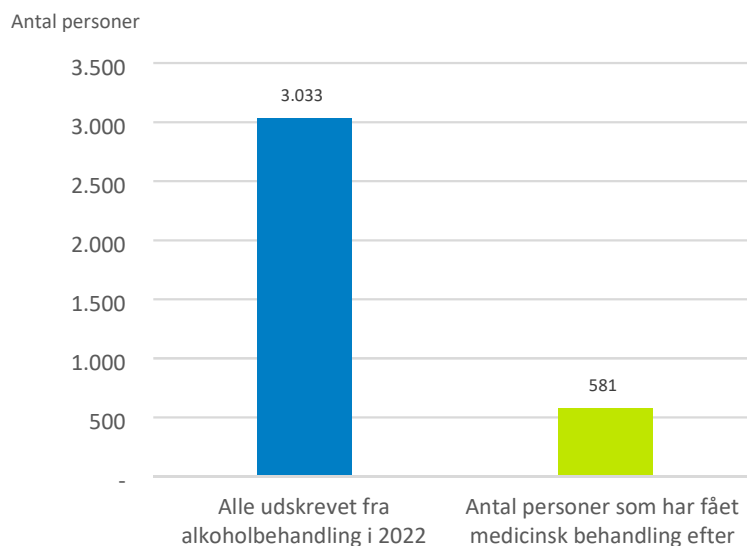
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Lægemiddelstatistikregisteret (LSR) pr. september 2024

Note: Medicinsk alkoholbehandling over borgere, der har indløst recept på et eller flere af de fire godkendte lægemidler til alkoholbehandling: Disulfiram (N07BB01), Acamprosat (N07BB03), Naltrexon (N07BB04) og Nalmefen (N07BB05).

4.1.2 Omkring en femtedel er i medicinsk alkoholbehandling efter endt kommunalt alkoholbehandlingsforløb

I perioden efter afsluttet kommunal alkoholbehandling, er der 581 personer der har indløst recept på medicinsk alkoholbehandling. Det svarer til omkring 19 pct. af dem som blev udskrevet i 2022.

Figur 16 Antal personer i medicinsk alkoholbehandling efter udskrivning fra alkoholbehandling, 2022



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Lægemiddelstatistikregisteret (LSR) pr. september 2025.

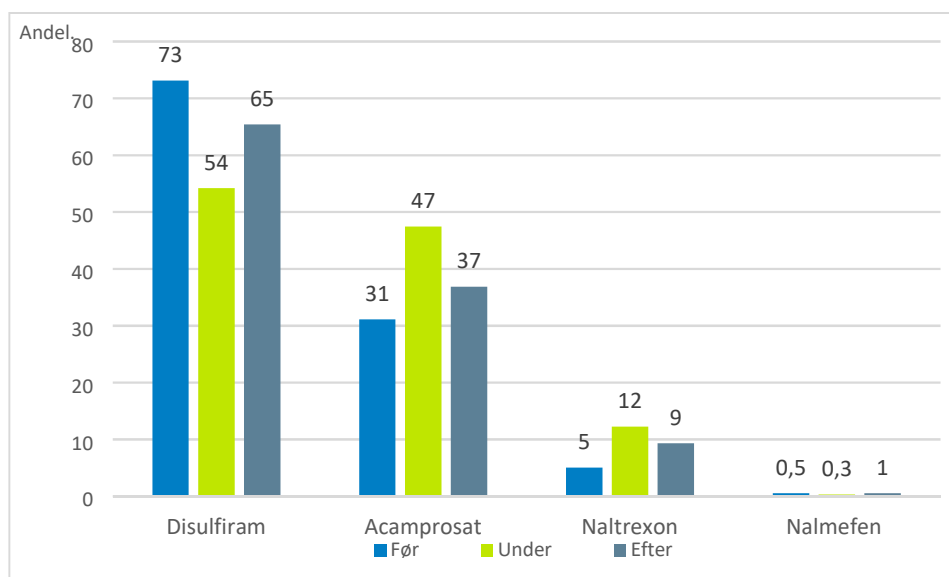
Note: Figuren viser antal personer som har indløst minimum en recept på medicinsk alkoholbehandling i perioden 12 måneder efter udskrivningsdatoen fra alkoholbehandling (NAB). Medicinsk alkoholbehandling over borgere, der har indløst recept på et eller flere af de fire godkendte lægemidler til alkoholbehandling: Disulfiram (N07BB01), Acamprosat (N07BB03), Naltrexon (N07BB04) og Nalmefen (N07BB05).

4.1.3 Disulfiram er det mest anvendte lægemiddel til medicinsk alkoholbehandling

Blandt personer i medicinsk alkoholbehandling har 73 pct. indløst en recept på disulfiram i perioden op til starten på deres kommunale alkoholbehandlingsforløb. I den periode, hvor de er indskrevet i forløbet, har 54 pct. indløst en recept, og efter forløbets afslutning har 65 pct. indløst en recept på disulfiram. Disulfiram er således det mest anvendte lægemiddel til medicinsk alkoholbehandling, både før, under og efter et alkoholbehandlingsforløb, jf. Figur 17. Ifølge Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinje for behandling af alkoholafhængighed bør disulfiram kun anvendes, når andre lægemidler ikke er mulige at bruge. Behandlingen skal ske med omhu, da der er risiko for bivirkninger og disulfiram bør kun gives som led i et struktureret samtaleforløb⁷.

⁷ <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/NKR-Behandling-af-alkoholafhængighed>

Figur 17 Andel personer i medicinsk alkoholbehandling før, samtidig med og efter alkoholbehandlingsforløb, fordelt på lægemiddeltype, 2022



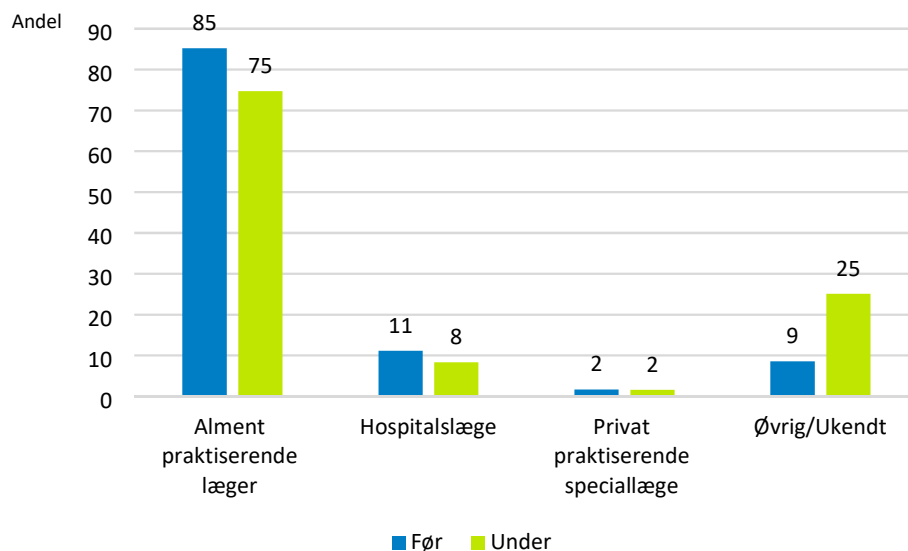
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Lægemiddelstatistikregisteret (LSR) pr. september 2024

Note: Medicinsk alkoholbehandling over borgere, der har indløst recept på et eller flere af de fire godkendte lægemidler til alkoholbehandling: Disulfiram (N07BB01), Acamprosat (N07BB03), Naltrexon (N07BB04) og Nalmefen (N07BB05). Summen af andelen inden for tidsperioderne er højere end 100 da den samme person kan have indløst recept på flere typer af lægemidler inden for den samme periode.

4.1.4 Den medicinske alkoholbehandling udskrives oftest hos almen praksis

Størstedelen af de personer, der har indløst en recept på medicinsk alkoholbehandling, har modtaget medicinsk alkoholbehandling hos en alment praktiserende læge. Alment praktiserende læger er i langt de fleste tilfælde den udskrivende læge – både før, under og efter et kommunalt alkoholbehandlingsforløb, *jf.* Figur 18 og Figur 19. Før behandlingsforløbet er det 85 pct. af recepterne, der udskrives af alment praktiserende læger, 75 pct. under forløbet og 84 pct. efter.

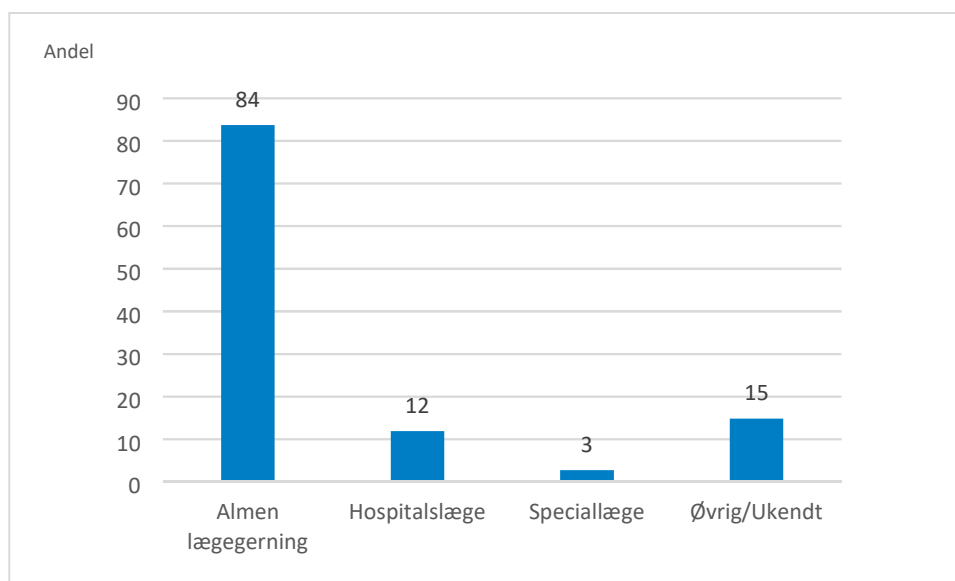
Figur 18 Andel personer i medicinsk alkoholbehandling før og samtidig med alkoholbehandlingsforløb, fordelt på udskrivende læge, 2022



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Lægemiddelstatistikregisteret (LSR) og Yderregisteret pr. september 2024.

Note: Medicinsk alkoholbehandling over borgere, der har indløst recept på et eller fire af de fire godkendte lægemidler til alkoholbehandling: Disulfiram (N07BB01), Acamprosat (N07BB03), Naltrexon (N07BB04) og Nalmefen (N07BB05). Summen af andelen summerer til mere end 100, fordi den samme person kan have fået en recept fra flere forskellige typer af læger.

Figur 19 Andel personer i medicinsk alkoholbehandling efter alkoholbehandlingsforløb, fordelt på udskrivende læge, 2022

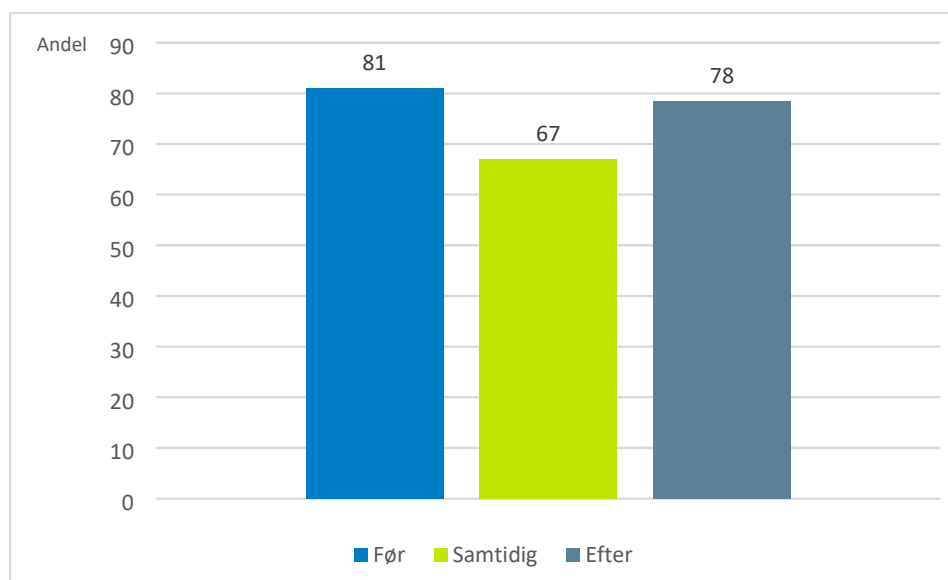


Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Lægemiddelstatistikregisteret (LSR) og Yderregisteret pr. september 2024.

Note: Medicinsk alkoholbehandling over borgere, der har indløst recept på et eller flere af de fire godkendte lægemidler til alkoholbehandling: Disulfiram (N07BB01), Acamprosat (N07BB03), Naltrexon (N07BB04) og Nalmefen (N07BB05). Summen af andelen summerer til mere end 100, fordi den samme person kan have fået en recept fra flere forskellige typer af læger.

Egen læge er oftest den udskrivende læge både før og efter et alkoholbehandlingsforløb, med andele på henholdsvis 81 pct. og 78 pct. ud af 1.200 personer. Under selve behandlingsforløbet er andelen, hvor den udskrivende læge er egen læge, 67 pct., *jf.* Figur 20.

Figur 20 Andel personer i medicinsk alkoholbehandling før, samtidig med og efter alkoholbehandlingsforløb, hvor udskrivende læge er *egen* alment praktiserende læge 2022



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Lægemiddelstatistikregisteret (LSR) og Yderregisteret pr. september 2024.

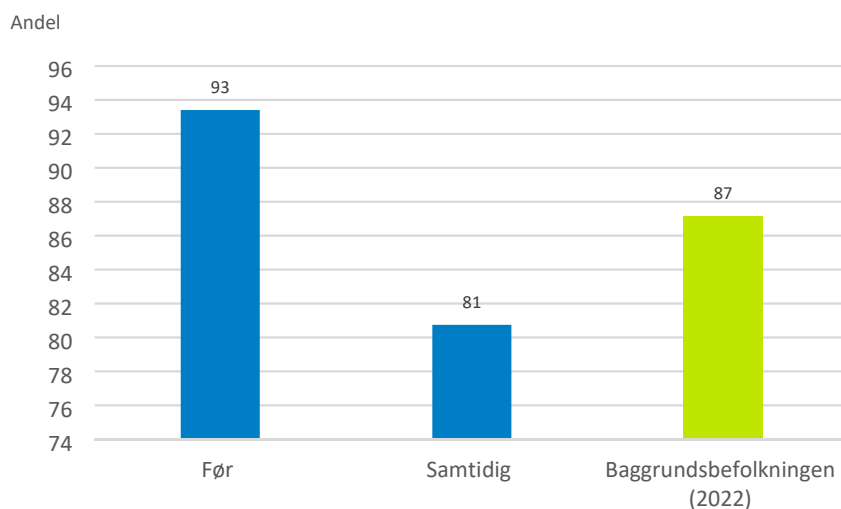
Note: Medicinsk alkoholbehandling over borgere, der har indløst recept på et eller fire af de fire godkendte lægemidler til alkoholbehandling: Disulfiram (N07BB01), Acamprosat (N07BB03), Naltrexon (N07BB04) og Nalmefen (N07BB05). Figuren viser andelen som har haft minimum én receptindløsning på medicinsk alkoholbehandlingen, hvor den udskrivende læge er borgerens egen læge på udskrivningstidspunktet. Oplysningen om egen læge baseret på data fra yderregisteret, hvor der er afgrænset til ydere med hovedspeciale i almen lægegering (speciale 80), ydertypen almenlæger (ydertype 05) samt data om borgere tilknytning til et ydernummer på udskrivningstidspunktet.

4.2 Kontakt til almen praksis blandt borgere i kommunal alkoholbehandling

4.2.1 Størstedelen af borgere i alkoholbehandling har kontakt med almen praksis både før og under behandlingsforløbet

I 2022 havde 93 pct. af de nyindskrevne (i året) i alkoholbehandling været i kontakt med almen praksis inden for et år før behandlingsstart. I gennemsnit har personer i alkoholbehandling med kontakt til almen praksis cirka 12 kontakter, hvilket er højere end i den samlede befolkning, hvor gennemsnittet var 8 kontakter per person i 2022. Samtidig med alkoholbehandlingen har ca. 81 pct. været i kontakt med almen praksis, *jf.* Figur 21 og Figur 22.

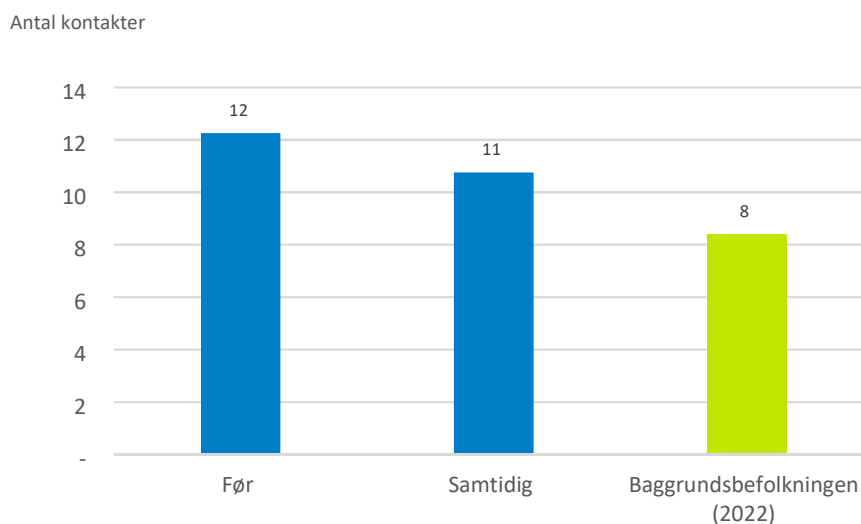
Figur 21 Andel personer med kontakt til almen praksis, før og samtidig med alkoholbehandling, 2022



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Sygesikringsregisteret (SSR) pr. september 2024.

Note: Tal for baggrundsbefolkningen er baseret på data fra [Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet](#).

Figur 22 Gennemsnit antal kontakter pr. patient med kontakt til almen praksis, før og samtidig med alkoholbehandling, 2022



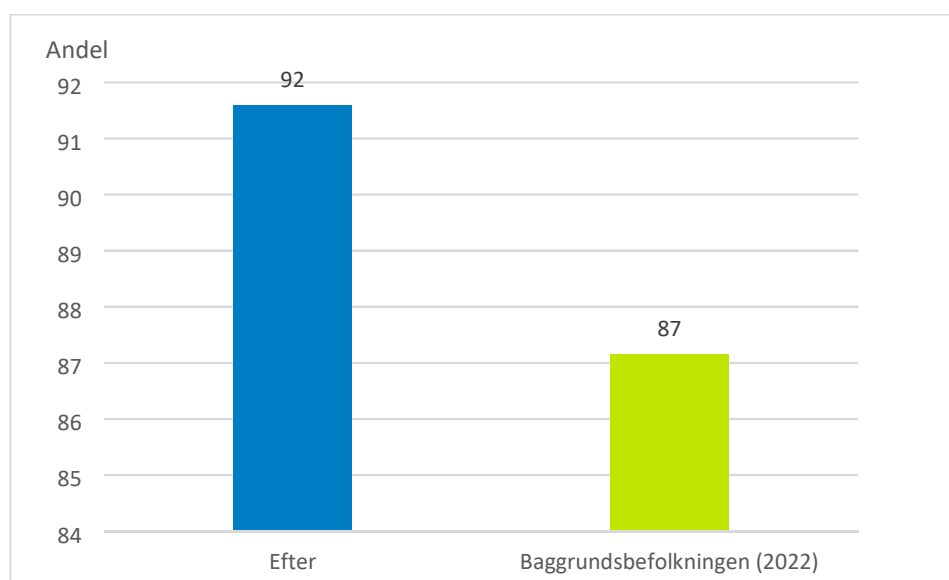
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Sygesikringsregisteret (SSR) pr. september 2024.

Note: Tal for baggrundsbefolkningen er baseret på data fra [Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet](#).

4.2.2 Størstedelen har kontakt til almen praksis efter kommunal alkoholbehandling

I perioden 12 måneder efter udskrivning fra kommunal alkoholbehandling er der 92 pct. der har haft kontakt til almen praksis ud af dem som blev udskrevet fra behandling i 2022. Andel ud af baggrundsbefolkningen med kontakt til almen praksis i 2022 er 87 pct., *jf.* Figur 23. Det fremgår således, at en større andel af borgere, der har været i et alkoholbehandlingsforløb, har kontakt til almen praksis sammenlignet med den generelle befolkning. Der er behov for yderligere stratificerede og kontrollerede analyser for at belyse mere detaljeret hvad denne forskel reelt skyldes.

Figur 23 Andel personer med kontakt til almen praksis efter endt alkoholbehandling, 2022



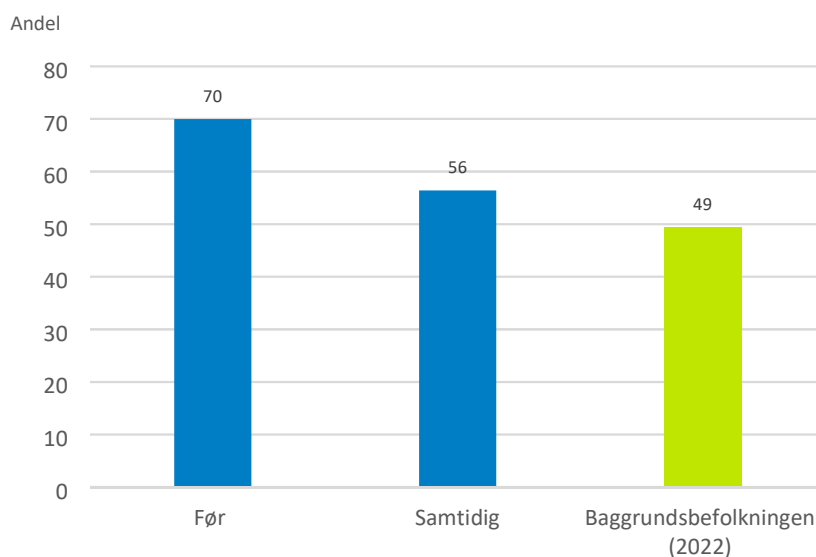
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Sygesikringsregisteret (SSR) pr. september 2024.

Note: Tal for baggrundsbefolkningen er baseret på data fra [Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet](#).

4.3 Sygehusophold blandt borgere i kommunal alkoholbehandling

I perioden 12 mdr. før behandlingsstart har 70 pct. af de 6.521 borgere opstartet i alkoholbehandling i 2022 haft minimum ét sygehusophold, mens 56 pct. har haft minimum ét sygehusophold samtidig med alkoholbehandlingsforløb. Det vil sige, at borgere i alkoholbehandling både før og under behandlingsforløb oftere har sygehusophold sammenlignet med baggrundsbefolkningen hvor andel personer med minimum ét sygehusophold i 2022 var 49 pct., *jf.* Figur 24.

Figur 24 Andel personer med minimum ét sygehusophold, 2022



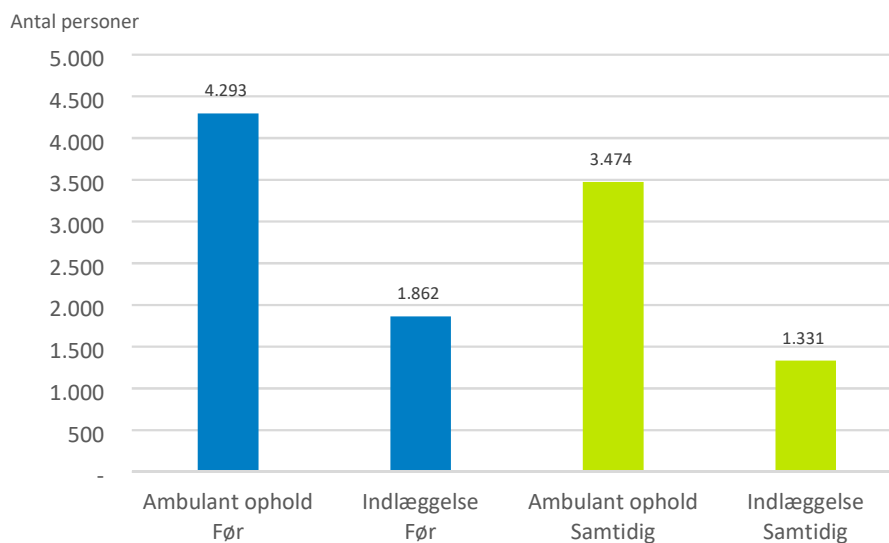
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Landspatientregisteret (LPR) pr. september 2024.

Note: Et sygehusophold er defineret som en patients tidsmæssigt sammenhængende ophold på et eller flere offentlige og private sygehuse. Et sammenhængende sygehusophold består af en eller flere "fysiske fremmøder". Tal for baggrundsbefolkningen er baseret på data fra [Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet](#).

4.3.1 Opholdstype og behandlingstype

I alt har 6.155 personer i alkoholbehandling haft minimum ét sygehusophold forud for behandlingsstart fordelt på hhv. ca. 4.300 ambulante ophold og ca. 1.900 indlæggelser. Samtidig med alkoholbehandlingen har i alt 4.805 personer haft minimum ét sygehusophold fordelt på hhv. ca. 3.500 ambulante ophold og ca. 1.300 indlæggelser., *jf.* Figur 25. Indlæggelser udgør en lidt større andel af sygehusopholdene *før* opstart af alkoholbehandling (ca. 30 pct.) sammenlignet med *samtidig* med alkoholbehandling (ca. 28 pct.).

Figur 25 Antal personer med sygehusophold fordelt på opholdstype, 2022

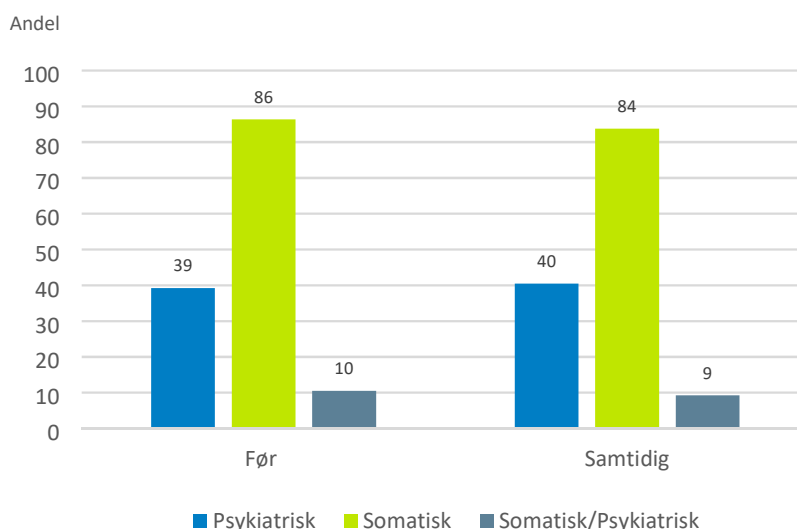


Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Landspatientregisteret (LPR) pr. september 2024.

Note: Et sygehusophold er defineret som en patients tidsmæssigt sammenhængende ophold på et eller flere offentlige og private sygehuse. Et sammenhængende sygehusophold består af en eller flere "fysiske fremmøder". Den samme person kan have haft både et ambulant ophold og en indlæggelse inden for samme periode. Indlæggelser defineres som sygehusophold på 12 timer eller derover, mens sygehusophold på under 12 timer defineres som ambulante ophold.

Det er nogenlunde den samme behandlingstype der fylder før alkoholbehandlingsforløb sammenlignet med samtidig med alkoholbehandlingsforløb. Størstedelen af personer i alkoholbehandling har haft ét somatisk sygehusophold, med hhv. 86 pct. før og 84 pct. samtidig med alkoholbehandlingsforløbet. Under halvdelen har haft et psykiatrisk sygehusophold med hhv. 39 pct. før og 40 pct. samtidig med alkoholbehandlingsforløb, *jf.* Figur 26.

Figur 26 Andel personer med sygehusophold fordelt på behandlingstype, 2022



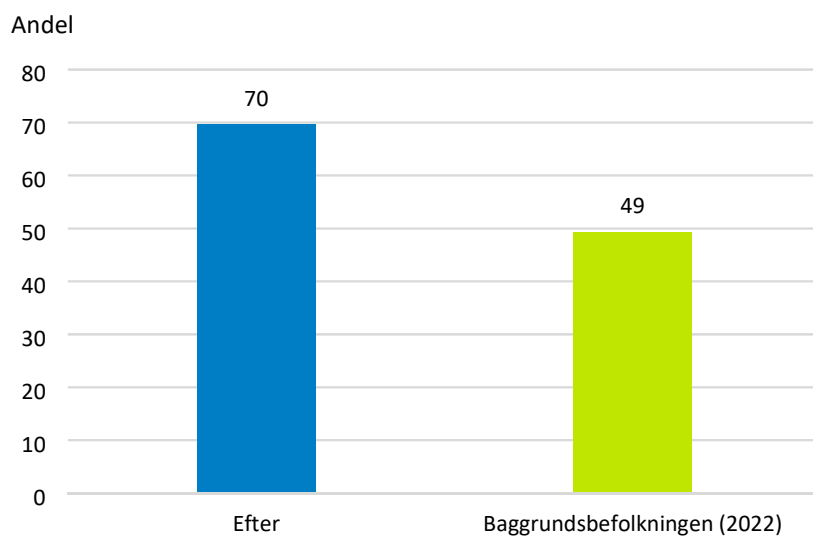
Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Landspatientregisteret (LPR) pr. september 2024.

Note: Et sygehusophold er defineret som en patients tidsmæssigt sammenhængende ophold på et eller flere offentlige og private sygehuse. Et sammenhængende sygehusophold består af en eller flere "fysiske fremmøder". Andelen summerer til mere end 100, da det samme person kan have haft flere sygehusophold med forskellige behandlingstype inden for samme tidsperiode.

4.3.2 Sygehusophold blandt personer som er udskrevet fra alkoholbehandling

I perioden 12 måneder efter udskrivning fra kommunal alkoholbehandling er der 70 pct. der har haft minimum ét sygehusophold ud af dem som blev udskrevet fra behandling i 2022. Andel ud af baggrundsbefolkningen med minimum ét sygehusophold i 2022 er 49 pct., *jf.* Figur 27. Det fremgår således, ligesom med kontakt til almen praksis, at en større andel af borgere, der har været i et alkoholbehandlingsforløb, har minimum ét sygehusophold sammenlignet med den generelle befolkning.

Figur 27 Andel personer med sygehusophold blandt personer som blev udskrevet fra alkoholbehandling i 2022



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 og Landspatientregisteret (LPR) pr. september 2024.

Note: Et sygehusophold er defineret som en patients tidsmæssigt sammenhængende ophold på et eller flere offentlige og private sygehuse. Et sammenhængende sygehusophold består af en eller flere "fysiske fremmøder". Tal for baggrundsbefolkningen er baseret på data fra [Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet](#).

Bilag 1. Dokumentation

Datakilder

Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) pr. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

CPR-registeret, pr. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Lægemiddelstatistikregisteret (LSR) pr. september 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Sygesikringsregisteret (SSR) pr. september 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Landpatientregisteret (LPR) pr. september 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Yderregisteret (YDR) pr. september 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings forløbsdatabase DREAM pr. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Afgrænsninger og definitioner

Kommunal alkoholbehandling:

Kommunal alkoholbehandling dækker i denne rapport over al alkoholbehandling indberettet til det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB). Formålet med NAB er at gøre det muligt at følge den nationale indsats på alkoholbehandlingsområdet og dermed danne et overblik over populationen af borgere i alkoholbehandling i Danmark.

Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) indeholder informationer om personer, der er eller har været indskrevet i alkoholbehandling, henvist til af det offentlige. Derudover indeholder registeret også frivilligt indberettede informationer om personer indskrevet i private finansieret alkoholbehandling som ikke er finansieret af kommunen men af personen selv, personens arbejdsgiver, forsikring mv.

Populationen er afgrænset til borgere, indskrevet i offentligt finansieret alkoholbehandling, som var 15 år eller derover ved behandlingsstart. I opgørelsen er kun inkluderet borgernes første kontakt til alkoholbehandlingen i året idet der tælles unikke borgere.

Opgørelserne er ikke afgrænset til at alkoholbehandlingen skal være offentligt finansieret. Dvs. alle personer som var indskrevet i behandling i 2023, uanset hvilken instans der har finansieret behandlingen, er inkluderet i opgørelserne.

Alle indskrevet og nyindskrevne i alkoholbehandling i året:

Antallet af unikke personer i behandling omfatter både borgere, der har oplyst CPR-nummer, og borgere, der ikke har. Dette betyder, at den samme person kan registreres både anonymt og

med CPR-nummer i forskellige behandlingsforløb. Derfor kan en person optræde flere gange i opgørelserne, hvilket bør tages i betragtning ved fortolkning af data.

Antallet af personer i alkoholbehandling i 2023 inkluderer alle unikke borgere, der blev indskrevet i behandling i 2023, samt borgere, der blev indskrevet før 2023, men først udskrevet i 2023 eller senere. Personer tælles således med i alle de år, hvor de er indskrevet i behandling. For eksempel vil en person, der blev indskrevet i 2016 og udskrevet i 2018, indgå i opgørelserne for 2016, 2017 og 2018.

Antallet af nyindskrevne i et givent år omfatter personer, hvor behandlingsstart fandt sted mellem 1. januar og 31. december i opgørelsesåret.

Anonyme i alkoholbehandling:

Personer der er anonyme i behandling dækker over personer, hvor der ikke er angivet et CPR-nummer. De anonyme personer har dog oftest angivet alle de samme informationer som de ikke-anonyme personer f.eks. kommune og køn.

Alkoholbehandling i praksissektor:

Opgørelser over alkoholbehandling i praksissektoren er baseret på data om borgere i medicinsk alkoholbehandling på baggrund af data fra Lægemedelstatistikregisteret (LSR), samt data om borgeres kontakt til almen praksis på baggrund af data fra Sygesikringsregisteret (SSR).

Opgørelserne over medicinsk alkoholbehandling over borgere, der har indløst recept på et eller fire af de fire godkendte lægemidler til alkoholbehandling: Disulfiram (N07BB01), Acamprosat (N07BB03), Naltrexon (N07BB04) og Nalmefen (N07BB05).

Alkoholbehandling på sygehus:

Opgørelser over sygehusbehandling relateret til alkoholoverforbrug er baseret på data i Landspatientregisteret (LPR).

Sygehusophold herunder definition af ambulante ophold og indlæggelser:

Et sygehusophold er defineret som en patients tidsmæssigt sammenhængende ophold på et eller flere offentlige og private sygehuse. Et sammenhængende sygehusophold består af en eller flere ”fysiske fremmøder”. Alle somatiske og psykiatriske afsluttede fysiske fremmøder samt uafsluttede psykiatriske fysiske fremmøder fra LPR2 og LPR3 kobles til sygehusophold. Koblingen sker når kontakterne er tidsmæssige overlappende eller optræder med ≤ 4 timers afstand mellem udskrivningstidspunktet for foregående kontakt og indskrivningstidspunktet for efterfølgende kontakt. Det vil sige, at flere kontakter vurderes som ét ophold, hvis opholdet opfylder varigheden ≤ 4 timer mellem kontakterne.

Indlæggelser defineres som sygehusophold på 12 timer eller derover, mens sygehusophold på under 12 timer defineret som ambulante ophold.

Lægetype

I afsnit 4 dækker kategorien "Øvrig/ukendte" bl.a. over følgende udskrivende lægetyper fra Yderregisteret: misbrugscentre, erstatningskoder, tandlægehjælp, fysioterapi.

Opgørelser af forløb før, samtidig og efter kommunal alkoholbehandling:

Opgørelserne af forløbet før eller samtidig med kommunalt alkoholbehandlingsforløb er afgrænset til personer, som er nyindskrevet i alkoholbehandling i 2022, og som er indskrevet i behandling med et kendt CPR-nummer, dvs. i ikke-anonym behandling.

Denne afgrænsning af populationen foretages for at fokusere og fastholde fokus på én samlet population bestående af de samme personer henover en fastlagt periode, her 12 måneder før behandlingsopstart samt indenfor behandlingsforløbets start- og slutdato. At der yderligere afgrænses til personer i ikke-anonym behandling skyldes, at det for at kunne kombinere data fra NAB med andre datakilder er nødvendigt med et kendt CPR-nummer.

Opgørelser af **forløbet efter afsluttet kommunalt alkoholbehandlingsforløb** er yderligere afgrænset til personer, som har afsluttet behandlingen i 2022. Dvs. at i opgørelserne af forløbet efter kommunalt alkoholbehandlingsforløb afgrænses til personer, der både er indskrevet og udskrevet i 2022, dvs. i samme år.

Alder

Alder er opgjort som alder ved behandlingsstart. Der er kun opgjort alder for borgere, hvor deres CPR-nummer er angivet. Dette gøres ved, at fødselsdatoen indhentes fra CPR-registeret for borgere i ikke-anonym alkoholbehandling.

Kobling med arbejdsmarkedsstatus (DREAM)

For at kunne koble arbejdsmarkedsstatus på population af personer i alkoholbehandling i 2023, indeholder opgørelserne kun personer med kendt CPR-nummer.

Arbejdsmarkedsstatus er defineret ud fra det indkomstgrundlag, som var det dominerende for personen i 2023. Der er afgrænset til den arbejdsdygtige alder (16-67-årige). I det tilfælde personer i opgørelsen er uden for den arbejdsdygtige alder, får de grupperingen "Ikke arbejdsdygtig". Opgørelsen er afgrænset til personer som var indskrevet i alkoholbehandling i 2023, og som havde dansk bopælsadresse og var i live pr. 1. januar 2023.

Øvrige forbehold

Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) opdateres løbende og der kan derfor forekomme efterindberetninger også tilbage i tid. Dvs. opgørelser i indeværende rapport kan afvige fra tidligere offentliggjorte opgørelser.

Bilagstabel 11:

I denne rapport er opgørelsesmetoden for antallet af personer med psykiatrisk udredningssamtale ændret i forhold til tidligere opgørelser. Derfor afviger de nuværende tal fra

tidligere leverede opgørelser. Tidligere opgørelser kan være fejlbehæftede, da de formodes at afspejle antallet af samtaler i et givent år snarere end antallet af unikke personer med et psykiatrisk udredningsforløb. Den opdaterede metode resulterer derfor i et lavere antal registrerede personer med et udredningsforløb. Det har ikke været muligt at verificere de tidligere opgørelser af bilagstabel 11.

Bilag 2. Bilagstabeller

Bilagstabel 3 Antal personer i alkoholbehandling i alt og fordelt på køn, anonyme, nyindskrevne (i året) og tidligere i behandling (selvangivet), 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Alle	13.048	14.403	15.576	16.423	17.988	18.405	17.841	19.056	19.426	20.254	21.263	21.945	22.439	23.712	25.036	25.996
Kvinder	4.146	4.495	4.918	5.204	5.812	5.965	5.840	6.178	6.211	6.506	6.824	7.098	7.252	7.739	8.198	8.447
Mænd	8.902	9.908	10.658	11.219	12.176	12.440	12.001	12.878	13.215	13.748	14.439	14.847	15.187	15.973	16.838	17.549
Anonyme	1.580	1.370	1.393	1.415	2.667	2.538	2.640	3.257	3.431	3.330	3.323	3.357	3.445	3.662	3.939	4.051
Nyindskrevne (i året)	7.348	7.850	7.803	7.540	7.992	7.436	7.500	8.359	7.580	7.861	7.989	7.466	7.122	7.517	7.926	7.860
Tidligere i behandling (selvangivet)	6.703	7.358	7.967	8.347	9.315	9.639	9.483	9.905	10.047	10.496	10.954	11.180	11.390	11.886	12.295	12.721

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen

Note: Antallet af unikke personer i behandling inkluderer både personer med oplyst CPR-nummer og personer, der er i anonym alkoholbehandling. Da man kan indskrives anonymt i alkoholbehandling, skal man derfor være opmærksom på, at den samme person kan optræde flere gange samme år. Antallet af personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Da man kan være indskrevet i flere år kan den samme personer også tælle med i flere år.

Bilagstabel 4 Andel anonyme, nyindskrevne (i året) og tidligere i behandling (selvangivet) *ud af antal personer i alkoholbehandling i alt, 2008-2023*

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Anonyme	12,1	9,5	8,9	8,6	14,8	13,8	14,8	17,1	17,7	16,4	15,6	15,3	15,4	15,4	15,7	15,6

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nyindskrevne (i året)	56,3	54,5	50,1	45,9	44,4	40,4	42,0	43,9	39,0	38,8	37,6	34,0	31,7	31,7	31,7	30,2
Tidligere i behandling (selvangivet)	51,4	51,1	51,1	50,8	51,8	52,4	53,2	52,0	51,7	51,8	51,5	50,9	50,8	50,1	49,1	48,9

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Andel personer i behandling inkluderer både personer med oplyst CPR-nummer og personer, der er i anonym alkoholbehandling. Da man kan indskrives anonymt i alkoholbehandling, skal man derfor være opmærksom på, at den samme person kan optræde flere gange samme år. Andel personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Da man kan være indskrevet i flere år kan den samme personer også tælle med i flere år.

Bilagstabel 5 Andel personer i alkoholbehandling i alt og nyindskrevne (i året) *ud af hele befolkningen*, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Alle i behandling	0,29	0,32	0,34	0,36	0,39	0,40	0,38	0,41	0,41	0,43	0,44	0,45	0,46	0,49	0,51	0,52
Nyindskrevne (i året)	0,16	0,17	0,17	0,17	0,17	0,16	0,16	0,18	0,16	0,17	0,17	0,15	0,15	0,15	0,16	0,16

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Andel personer i behandling inkluderer både personer med oplyst CPR-nummer og personer, der er i anonym alkoholbehandling. Da man kan indskrives anonymt i alkoholbehandling, skal man derfor være opmærksom på, at den samme person kan optræde flere gange samme år. Andel personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Da man kan være indskrevet i flere år kan den samme personer også tælle med i flere år.

Bilagstabel 6 Antal personer i alkoholbehandling i alt fordelt på 10-års aldersgrupper, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
15-24 år	297	398	507	512	532	564	513	525	515	626	753	811	908	1.023	1.050	1.175
25-39 år	2.473	2.853	3.075	3.296	3.410	3.412	3.205	3.326	3.357	3.676	4.000	4.248	4.409	4.761	5.250	5.655
40-49 år	4.088	4.473	4.784	4.978	5.003	5.037	4.707	4.761	4.706	4.673	4.855	4.982	4.984	5.180	5.288	5.436
50-59 år	3.252	3.739	4.011	4.245	4.318	4.534	4.362	4.522	4.575	4.810	5.073	5.099	5.110	5.338	5.490	5.491
60-69 år	1.208	1.352	1.576	1.742	1.792	1.999	2.029	2.219	2.285	2.475	2.538	2.671	2.773	2.903	3.045	3.151
70-79 år	132	185	201	213	246	293	355	413	485	550	626	686	731	757	882	932
80 år eller derover	6	10	12	11	9	14	15	18	25	17	20	31	33	41	45	64
I alt	13.048	14.403	15.576	16.423	17.988	18.405	17.841	19.056	19.426	20.254	21.263	21.945	22.439	23.712	25.036	25.996

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 , Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Alder er opgjort som personens alder ved indskrivning i alkoholbehandling. Alderen beregnes på baggrund af borgerens CPR-nummer og indskrivelsestidspunktet. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer kun personer med gyldigt CPR-nummer. Antallet af personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Det er kun borgerens første indskrivning i offentligt finansieret alkoholbehandling der er inkluderet.

Bilagstabel 7 Antal personer i alkoholbehandling fordelt på 5-års aldersgrupper, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
15-19 år	72	99	131	117	109	109	117	105	113	119	156	147	162	209	213	223
20-24 år	225	299	376	395	423	455	396	420	402	507	597	664	746	814	837	952
25-29 år	443	522	564	597	670	680	709	758	776	900	1.044	1.111	1.188	1.325	1.454	1.574
30-34 år	787	915	1.025	1.083	1.115	1.072	995	1.048	1.050	1.158	1.257	1.360	1.456	1.570	1.792	1.958
35-39 år	1.243	1.416	1.486	1.616	1.625	1.660	1.501	1.520	1.531	1.618	1.699	1.777	1.765	1.866	2.004	2.123
40-44 år	2.026	2.174	2.228	2.284	2.239	2.249	2.096	2.134	2.146	2.140	2.209	2.289	2.266	2.380	2.415	2.485
45-49 år	2.062	2.299	2.556	2.694	2.764	2.788	2.611	2.627	2.560	2.533	2.646	2.693	2.718	2.800	2.873	2.951
50-54 år	1.883	2.117	2.268	2.414	2.399	2.486	2.457	2.529	2.570	2.756	2.853	2.813	2.773	2.870	2.957	2.918
55-59 år	1.369	1.622	1.743	1.831	1.919	2.048	1.905	1.993	2.005	2.054	2.220	2.286	2.337	2.468	2.533	2.573
60-64 år	871	965	1.092	1.140	1.175	1.299	1.304	1.403	1.469	1.568	1.585	1.667	1.731	1.789	1.865	1.930
65-69 år	337	387	484	602	617	700	725	816	816	907	953	1.004	1.042	1.114	1.180	1.221
70 år eller derover	138	195	213	224	255	307	370	431	510	567	646	717	764	798	927	996
I alt	13.048	14.403	15.576	16.423	17.988	18.405	17.841	19.056	19.426	20.254	21.263	21.945	22.439	23.712	25.036	25.996

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024 , Sundhedsdatastyrelsen

Note: Alder er opgjort som personens alder ved indskrivning i alkoholbehandling. Alderen beregnes på baggrund af borgerens CPR-nummer og indskrivelsestidspunktet. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer kun personer med gyldigt CPR-nummer. Antallet af personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Det er kun borgerens første indskrivning i offentligt finansieret alkoholbehandling der er inkluderet.

Bilagstabel 8 Antal personer i alkoholbehandling pr. 1.000 borgere fordelt på 10-års aldersgrupper, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
15-24 år	0,5	0,6	0,8	0,7	0,8	0,8	0,7	0,7	0,7	0,9	1,0	1,1	1,3	1,4	1,5	1,6
25-39 år	2,3	2,7	2,9	3,2	3,3	3,4	3,2	3,3	3,3	3,6	3,8	4,0	4,1	4,4	4,7	4,9
40-49 år	5,1	5,5	5,9	6,1	6,2	6,2	5,8	5,9	5,9	6,0	6,3	6,6	6,6	6,9	7,2	7,5
50-59 år	4,5	5,2	5,6	5,9	6,0	6,2	5,9	6,0	6,0	6,2	6,4	6,4	6,4	6,7	6,8	6,8
60-69 år	1,9	2,1	2,3	2,6	2,6	2,9	2,9	3,2	3,4	3,7	3,8	4,0	4,2	4,3	4,5	4,6
70-79 år	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0	1,1	1,2	1,2	1,3	1,3	1,5	1,6
80 år eller derover	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2
I alt	2,1	2,4	2,6	2,7	2,8	2,8	2,7	2,8	2,8	2,9	3,1	3,2	3,3	3,4	3,6	3,7

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen

Note: Alder er opgjort som personens alder ved indskrivning i alkoholbehandling. Alderen beregnes på baggrund af borgerens CPR-nummer og indskrivelsestidspunktet. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer kun personer med oplyst CPR-nummer. Antallet af personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Antallet af borgere på 15 år og derover i de forskellige aldersgrupper er opgjort pr. 1 januar i opgørelsesåret. Det er kun borgerens første indskrivning i offentligt finansieret alkoholbehandling der er inkluderet.

Bilagstabel 9 Antal personer i alkoholbehandling pr. 1.000 borgere fordelt på 5-års aldersgrupper, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
15-19 år	0,2	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,5	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6
20-24 år	0,7	1,0	1,2	1,2	1,2	1,3	1,1	1,1	1,1	1,3	1,5	1,7	2,0	2,2	2,2	2,6
25-29 år	1,4	1,7	1,8	2,0	2,2	2,1	2,2	2,2	2,2	2,4	2,7	2,9	3,0	3,3	3,6	3,9
30-34 år	2,2	2,5	2,9	3,2	3,4	3,3	3,1	3,3	3,3	3,6	3,8	4,0	4,1	4,3	4,8	5,0
35-39 år	3,2	3,7	3,8	4,2	4,3	4,5	4,1	4,3	4,4	4,7	5,0	5,4	5,4	5,7	6,0	6,2
40-44 år	4,7	5,1	5,4	5,7	5,7	5,8	5,4	5,5	5,5	5,5	5,9	6,2	6,2	6,7	7,0	7,2
45-49 år	5,4	5,9	6,4	6,6	6,6	6,5	6,2	6,4	6,4	6,4	6,8	6,9	6,9	7,1	7,4	7,7
50-54 år	5,2	5,8	6,2	6,6	6,5	6,6	6,4	6,4	6,3	6,6	6,7	6,7	6,7	7,2	7,5	7,5
55-59 år	3,9	4,6	5,0	5,2	5,5	5,8	5,4	5,6	5,6	5,7	6,0	6,1	6,0	6,2	6,1	6,1
60-64 år	2,3	2,6	2,9	3,1	3,4	3,8	3,9	4,2	4,4	4,6	4,6	4,9	5,0	5,1	5,3	5,4
65-69 år	1,3	1,4	1,6	1,9	1,8	2,0	2,0	2,3	2,4	2,7	2,9	3,1	3,3	3,5	3,7	3,8
70 år eller derover	0,2	0,3	0,4	0,4	0,4	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	0,9	0,9	0,9	1,1	1,1
I alt	2,4	2,6	2,8	3,0	3,2	3,3	3,2	3,4	3,4	3,5	3,7	3,8	3,9	4,1	4,3	4,4

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen

Note: Alder er opgjort som personens alder ved indskrivning i alkoholbehandling. Alderen beregnes på baggrund af borgerens CPR-nummer og indskrivningstidspunktet. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer kun personer med oplyst CPR-nummer. Antallet af personer der var i alkoholbehandling i 2023, er defineret som alle unikke personer, der er indskrevet i alkoholbehandling i 2023 samt alle personer, der blev indskrevet før år 2023, men som først blev udskrevet i løbet af 2023 eller senere. Antallet af borgere på 15 år og derover i de forskellige aldersgrupper er opgjort pr. 1 januar i opgørelsesåret. Det er kun borgerens første indskrivning i offentligt finansieret alkoholbehandling der er inkluderet.

Bilagstabel 10 Antal personer som har afsluttet alkoholbehandling i året fordelt på afslutningsårsag, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Afsluttet efter eget ønske	1.061	1.110	1.149	1.190	1.454	1.541	1.442	1.551	1.350	1.384	1.227	1.215	1.125	1.152	1.271	1.276
Andet	1.783	1.314	1.626	1.527	1.161	2.046	597	476	400	366	1.136	1.067	1.050	1.050	1.137	1.287
Død	58	81	93	102	148	135	142	162	177	212	221	258	284	334	343	353
Fraflyttet	43	65	67	89	94	86	93	83	93	91	74	70	64	92	94	85
Færdigbehandlet	1.900	1.737	1.879	1.770	1.993	2.221	2.646	2.899	2.775	2.932	2.615	2.609	2.685	2.946	3.025	2.906
Udeblevet	2.219	2.377	2.437	2.234	2.547	2.563	2.526	2.381	2.500	2.254	1.822	1.697	1.388	1.339	1.379	1.326
Udskrevet til anden institution	276	1.136	363	360	457	451	511	478	525	500	477	421	401	410	363	351
Total	7.361	7.865	7.686	7.340	7.933	9.173	8.054	8.132	7.898	7.802	7.643	7.433	7.063	7.394	7.673	7.648

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen

Note: Opgørelsen viser antallet af unikke personer, der er udskrevet i året med den givne afslutningsårsag. Antallet af personer, der blev udskrevet fra offentligt finansieret alkoholbehandling i f.eks. år 2023 dækker over alle personer, der blev udskrevet i perioden 1. januar 2023 til og med 31. december 2023. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer både personer med oplyst CPR-nummer og personer, der er i anonym alkoholbehandling. Da borgere kan indskrives anonymt i alkoholbehandling, skal man derfor være opmærksom på, at den samme person kan optræde flere gange samme år.

Bilagstabel 11 Gennemsnitlig antal dage i alkoholbehandling for personer, som har afsluttet alkoholbehandling i året, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Gns. dage	228	231	222	236	246	470	287	270	278	289	302	310	336	347	344	348

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen

Note: Antal dage i alkoholbehandling er beregnet for unikke borger, hvor der både er registreret en indskrivnings- og udskrivningsdato for forløbet i alkoholbehandling. Antallet af dage i alkoholbehandling er beregnet som forskellen mellem disse to datoer. Personer indgår det år de bliver udskrevet. Dvs. i 2023 indgår alle personer der er udskrevet i periode 1. januar 2023 til og med 31. januar 2023.

Bilagstabel 12 Antal personer som har modtaget en psykiatrisk udredningssamtale, individuel behandling, gruppebehandling eller familie- netværksbehandling i forbindelse med alkoholbehandling, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Psykiatrisk udredningssamtale	146	281	376	246	216	347	340	362	284	284	325	331	243	208	263	313
Individuel behandling	1.000	3.426	4.346	5.305	7.450	7.732	7.822	8.324	8.293	8.425	8.581	7.814	6.780	6.616	6.714	7.181
Gruppe behandling	74	308	400	582	674	651	684	707	678	731	775	829	506	424	470	581
Familie behandling	49	148	153	259	463	505	528	578	563	541	458	408	335	314	292	298

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen

Note: Opgørelsen dækker over borgere, der har modtaget psykiatrisk udredning, individuel behandling, gruppebehandling eller familie-netværksbehandling i forbindelse med offentligt finansieret alkoholbehandling. Antal personer er opgjort på baggrund af dem, der har modtaget den pågældende behandling i det givne år. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer både personer med oplyst CPR-nummer og personer, der er i anonym alkoholbehandling. Da man kan indskrives anonymt i alkoholbehandling, skal man derfor være opmærksom på, at den samme person kan optræde flere gange samme år. Den psykiatriske udredning foregår ved en standardiseret samtale og/eller tests af borgeren. Indberetningen er frivillig for behandlingsstederne og man skal derfor være varsom med at tolke på tallene.

Bilagstabel 13 Antal personer som har modtaget medicinsk behandling fordelt på, om behandlingen er modtaget i forbindelse med ambulant, dag eller døgn alkoholbehandling, 2008-2023

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Ambulant	971	2.213	3.111	3.443	4.130	4.354	4.367	4.342	4.186	4.358	4.447	4.448	4.610	4.880	4.978	4.917
Dag	67	96	170	89	62	73	91	72	62	45	50	52	54	60	74	114
Døgn	104	95	99	104	88	74	66	71	67	59	54	69	70	69	53	57

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Opgørelsen viser borgere, der modtager medicinsk behandling i forbindelse med deres offentligt finansieret alkoholbehandling, fordelt på om medicinen er modtaget i forbindelse med ambulant, dag eller døgn alkoholbehandling. Personer, som modtager enten Antabus, Campral, Naltrexon eller Benzodiazepiner i forbindelse med deres alkoholbehandling, er defineret som modtager af medicinsk behandling. Borgere som modtager medicinsk behandling uden at være i offentligt finansieret alkoholbehandling, er ekskluderet fra opgørelsen. Antallet af unikke personer i behandling inkluderer både personer med oplyst CPR-nummer og personer, der er i anonym alkoholbehandling. Da borgere kan indskrives anonymt i alkoholbehandling, skal man derfor være opmærksom på, at den samme person kan optræde flere gange samme år.

Bilagstabel 14 Kommunernes samlede udgifter til alkoholbehandling (alle beløb i 1.000 kr.), 2018-2023

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Grp. 1 – Dagbehandlingstilbud						
Egne	82.721	71.084	65.471	76.251	67.230	66.348
Selvejende/private	1.315	1.356	1.102	1.109	272	52
Andre offentlige myndigheder	5.642	4.199	3.738	2.607	4.378	4.226
Private leverandører	9.616	8.558	8.271	13.167	14.675	16.537
Ikke angivet	43.632	37.668	19.884	7.517	19.963	20.105
Total Grp. 1	142.926	122.865	98.466	100.651	106.518	107.268

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Grp. 2 - Døgnbehandlingstilbud						
Egne	1.853	2.231	1.383	1.114	346	714
Selvejende/private	1.021	72	2.562	1.678	3.272	138
Andre offentlige myndigheder	3.533	3.848	4.082	1.267	1.032	309
Private leverandører	19.103	19.697	25.697	27.046	29.146	28.733
Ikke angivet	1.544	1.993	1.827	2.428	2.491	2.110
Total Grp. 2	27.054	27.841	31.897	25.321	24.069	27.166
Grp. 3 - Ambulant behandling						
Egne	37.603	62.781	135.975	157.994	156.478	160.322
Selvejende/private	433	1.994	2.385	3.167	5.150	1.721
Andre offentlige myndigheder	14.108	18.691	25.932	27.463	31.158	30.180
Private leverandører	69.969	79.770	89.430	93.401	105.488	122.358
Ikke angivet	84.515	66.141	18.386	1.835	6.004	5.994
Total Grp. 3	206.628	229.377	272.108	283.860	304.278	320.575
Grp. 999 - Ikke-autoriserede grupperinger						
Egne	1.631	9.262	19.608	32.078	29.850	27.676
Selvejende/private	-	-	-	-	-	-

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Andre offentlige myndigheder	757	-	-	55	11	3
Private leverandører	1.223	1.317	222	401	1.399	3.435
Ikke angivet	28.016	13.874	3.437	-	3.014	2.518
Total Grp. 999	31.627	24.453	23.267	32.424	34.252	33.632
I alt	408.235	404.536	425.738	442.256	469.117	488.641

Kilde: Danmarks Statistiks Statistikbank <https://www.statistikbanken.dk/statbank5a/default.asp?w=1920>

Bilagstabel 15 Antal personer i alkoholbehandling pr. 1.000 borger, fordelt på kommuner og sorteret efter det højeste antal personer, 2023

Kommune	Antal personer i behandling pr. 1.000 borgere
Halsnæs	11,5
Faaborg-Midtfyn	7,6
Fredericia	7,4
Hørsholm	7,2
Assens	7,0
Kalundborg	6,9
Glostrup	6,9
Kolding	6,7
Høje-Taastrup	6,6
Helsingør	6,5
Gribskov	6,5
Norddjurs	6,5
Lolland	6,5
Viborg	6,4
Frederikssund	6,1
Albertslund	6,0
Roskilde	6,0
Slagelse	5,9
Skive	5,9
Frederiksberg	5,9
Odsherred	5,7
Randers	5,7
Brøndby	5,7
Odder	5,7
Haderslev	5,7
Herlev	5,6
Skanderborg	5,6
Hillerød	5,4
Silkeborg	5,3
Tårnby	5,3
Samsø	5,3
Hvidovre	5,3
København	5,2
Ringsted	5,2
Guldborgsund	5,1

Kommune	Antal personer i behandling pr. 1.000 borgere
Rødovre	5,1
Billund	4,8
Sorø	4,7
Bornholm	4,7
Morsø	4,6
Fredensborg	4,5
Vejle	4,5
Gladsaxe	4,5
Rudersdal	4,3
Sønderborg	4,3
Gentofte	4,3
Køge	4,2
Mariagerfjord	4,2
Ballerup	4,2
Syddjurs	4,1
Vordingborg	4,1
Lyngby-Taarbæk	4,1
Tønder	4,1
Nyborg	4,0
Ikast-Brande	3,9
Svendborg	3,9
Ærø	3,8
Egedal	3,8
Lejre	3,8
Holbæk	3,7
Middelfart	3,7
Dragør	3,7
Greve	3,7
Aarhus	3,6
Næstved	3,6
Aabenraa	3,6
Favrskov	3,5
Esbjerg	3,4
Vesthimmerlands	3,4
Solrød	3,4
Ishøj	3,2
Rebild	3,2

Kommune	Antal personer i behandling pr. 1.000 borgere
Jammerbugt	3,1
Horsens	3,0
Thisted	3,0
Stevns	3,0
Faxe	2,8
Langeland	2,7
Herning	2,7
Furesø	2,6
Vejen	2,5
Hjørring	2,5
Kerteminde	2,5
Hedensted	2,4
Nordfyns	2,4
Struer	2,4
Odense	2,4
Allerød	2,3
Holstebro	2,3
Brønderslev	2,1
Varde	2,0
Ringkøbing-Skjern	2,0
Lemvig	2,0
Frederikshavn	1,9
Aalborg	1,8
Vallensbæk	1,8
Fanø	1,7
Læsø	1,1
Hele landet	4,4

Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister (NAB) og CPR-registeret pr. 19. marts 2024, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Det samlede antal af borgere i en kommune er opgjort pr. 1. januar 2023. Antallet af personer i behandling dækker over alle personer med kendt kommune, som er indskrevet i behandling i året.