

Jesper Mehlsen,
Cand.Med.
Specialkonsulent

Folkets Alle 2
2000 Frederiksberg
Mail: j_mehlsen@mac.com

Indenrigs- og sundhedsminister

Sofie Løhde

Kære Sophie Løhde

Med reference til den aktuelle sag om behandling af patienter med Myalgisk Encefalomyelitis i Danmark skal jeg orientere om, at jeg efter godt 46 år som læge har valgt at trække min lægelige autorisation. Baggrunden er, at jeg gennem de seneste 5 år har været massivt presset af Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS) med gentagne advarsler om midlertidig inddragelse af min autorisation og seneste er blevet sagsøgt af STPS gennem Kammeradvokaten. Jeg har aldrig fået en patientklage eller blevet beskyldt for fejlbehandling, men jeg har valgt at tage mig af patienter, der af - Sundhedsstyrelsen – ikke har været anerkendt som havende en fysisk, behandlingskrævende sygdom.

Hvad siger patienterne?

Pårørende til mine patienter har på eget initiativ – 2024 – startet en underskriftindsamling med følgende ordlyd:

"Vi, der underskriver denne erklæring, står samlet i vores støtte til Klinik Mehlsen, der behandler ME i overensstemmelse med internationalt anerkendte retningslinjer og opdateret forskning. De fleste ME-patienter har været igennem lange, nytteløse forløb i det offentlige sundhedsvæsen, kun for at blive mødt med bagatellisering, manglende anerkendelse, manglende viden og ofte direkte forværende behandlinger.

Først hos Klinik Mehlsen er de blevet taget alvorligt. Som landets eneste seriøse behandlingstilbud til ME-patienter arbejder klinikens personale hårdt for at hjælpe alle patienter. Oven i det kommer tilstrømningen af patienter med senfølger efter Covid-19. Internationale retningslinjer og biomedicinsk evidens om ME bliver fuldstændig tilsidesat af Sundhedsstyrelsen, og i det danske sundhedssystem er der stærke kræfter, som klinikken jævnligt må forsvare sig imod bag kulisserne.

Vi bakker hermed op om klinikken og dens medarbejdere, der har modet til at gå forrest i kampen for en ordentlig udredning og en evidensbaseret behandling af ME-patienter. Vi håber klinikens ekspertise bliver anerkendt, som den fuldt fortjener."

I alt 1.231 patienter/pårørende har skrevet under.

Hvad siger kollagerne:

Udenlandske speciallæger og forskere, som arbejder med ME/CFS, har for flere år siden udpeget mig til at være formand for European ME Clinician's Council (EMECC) og til et delt formandskab i European ME Research Group (EMERG). I 2024 blev jeg i et samarbejde mellem Europa og USA udpeget som næstformand "ME/CFS Clinical Trial Working Group" under National Institute of Health, USA, med henblik på at skaffe mere

solid dokumentation for den behandling, der aktuelt anvendes til denne patientgruppe.

Hvad siger WHO:

Den 28 oktober 2024 deltog jeg – som representant sammen med European ME Association (EMEA) i møde med Regional Director Dr. Hans Kluge om ME/CFS. Ved dette møde blev det indskærpet at WHO siden 1969 har anerkendt ME/CFS som en fysisk sygdom med selvstændig diagnose i det internationale diagnoseklassifikations-register (ICD-10 og 11). Dr. Kluge sagde blandt andet: “ *‘disbelief’ of patients is one of the worst things that can happen to them, and we must work to restore their trust in the healthcare system.*” Efterfølgende skrev Dr. Kluge på det sociale medie X følgende: “*Grateful for the opportunity to meet President Gracemarie Bricalli and European ME Alliance (EMEA) reps ahead of #RC74CPH. Non-state partners like #EMEA are crucial in our @WHO_Europe mission to achieve Universal Health Coverage, ensuring no one is left behind. EMEA's recent survey highlights severe disability levels and unmet needs among ME/CFS patients in Europe, underscoring the urgent need to recognize ME/CFS as a serious physical illness. For those unfamiliar, ME/CFS - myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome - is a severe, chronic illness with no effective treatment yet. It causes pain, sensitivity to light and noise, concentration and memory issues, and extreme fatigue, often worsened by exertion. We stand with all those affected and commit to improving their care and support.*”

Ved den lejlighed annoncerede jeg det arbejde, jeg havde igangsat med at skrive en Europæisk behandlingsplan for ME/CFS i regi af EMECC.

Policy advisor Cathal Morgan deltog i det den årlige International ME Conference week i Cambridge, Storbritanien med følgende indlæg på vegne af WHO Europas:

<https://youtu.be/t7uQs3hSmbw?si=gWygOsBOel0qle2s> hvor han blandt andet siger:

“..governments must address the urgent ethical question of how to provide assistance today for ME/CFS patients with invisible or medical unexplained symptoms in order to respect their basic human rights and their rights to under the UN convention on the rights of persons with disabilities”

Det er meget tungt og trist at skulle frasige sig sin lægelige autorisation, men hensynet til min familie og mit eget helbred er vigtigere. Heldigvis er det lykkedes at bedre livet for mange ME-patienter og at skabe et team af læger, psykolog, fysioterapeuter, ernæringsrådgiver og kontorpersonale, som kan videreføre arbejdet med patienterne og fortsat skabe gode resultater.

Min egen plan er at fortsætte arbejdet med at få ME anerkendt bredt i Danmark, hjælpe til med at få viden om sygdomme udbredt og i givet fald hjælpe med at starte et videntcenter for ME.

Med venlig hilsen

Jesper Mehlsen