



Herning den 8. april 2025

Invitation til Folketingets Sundhedsudvalg – Mental Talk 2025

Mental Talk der er et Folkemøde om mental sundhed og trivsel vil gerne invitere Sundhedsudvalget til at afholde et møde i forbindelse med vores Folkemøde, der finder sted i Herning fra den 4. – 6. september 2025.

I Danmark oplever stadig flere mennesker mentale udfordringer som stress, angst og depression. Disse problemer påvirker ikke kun den enkelte, men også deres pårørende og samfundet som helhed. Trods øget opmærksomhed er der fortsat store tabuer og manglende åbenhed omkring mentale helbredsproblemer, hvilket ofte resulterer i isolation, misforståelser og manglende adgang til den nødvendige hjælp og støtte.

Mental Talk har siden 2022 udviklet sig til en årlig begivenhed, der samler fagfolk, pårørende og borgere til videndeling, debatter og workshops om vigtige emner som angst, stress, autisme, unges trivsel, neodiversitet på arbejdspladserne og meget andet. Arrangementet har fra starten haft fokus på at skabe åbne, trygge og inkluderende rammer, hvor alle kan deltage og bidrage.

Herning har dannet rammen om de første arrangementer, og de lokale samarbejder har været afgørende for succesen. Vi er nu klar til at øge vores ambitioner, og gøre Mental Talk til en national platform for samtaler om mental trivsel og psykisk sundhed

Mental Talk ønsker at løse følgende udfordringer:

- **Tabuer og stigmatisering:** Mange mennesker føler sig alene med deres mentale udfordringer, hvilket forhindrer dem i at søge hjælp eller dele deres oplevelser.
- **Manglende dialog og viden:** Både fagprofessionelle, pårørende og borgere savner platforme for at dele viden, udveksle erfaringer og få indsigt i mentale udfordringer.
- **Fragmenterede indsatser:** På tværs af sektorer og regioner er der behov for bedre samarbejde og koordinerede indsatser for at styrke mental sundhed





Vi ved at andre udvalg f.eks. Folketingets Kulturudvalg har deltaget i Kulturmødet på Mors, med et formål om at udvalget kan tage viden, input og synspunkter med videre i deres arbejde, og at tilhørerne får lejlighed til at opleve, hvordan det foregår, når et folketingsudvalg tager imod en deputation.

Folketinget Klimaudvalg har ligeledes deltaget i Klimafolkemødet i Middelfart, og Folketingets Miljø- og fødevareudvalg har afholdt åbent Folketing ved Madens Folkemøde.

På den baggrund vil vi rigtig gerne invitere jer til Mental Talk i september og vil meget gerne i dialog med udvalget omkring dette.

Rigtig god påske

Venlig hilsen

Per Ørum

Bestyrelsesleder, Mental Talk

per@mentaltalk.dk

Mobil: 50207515