



februar 2025

Henvendelse til Sundhedsudvalget (SUU) vedr. Sundhedsstyrelsens undersøgelse ”Danskernes Rygevaner”

Nikotinbranchen ønsker at gøre Sundhedsudvalgets medlemmer opmærksomme på relevante tal og tendenser i Sundhedsstyrelsens nylige udgave af ”Danskernes Rygevaner”, der kortlægger danskernes tobaks- og nikotinformbrug.¹

Unge forbrug af e-cigaretter vokser

Danskernes Rygevaner 2024 viser en stigning i de 15-29-åriges brug af e-cigaretter, konkret fra 7 pct. i 2022 til 12 pct. i 2024.

Denne udvikling skal også ses i lyset af, at der i perioden 2019-2020 ikke var et nævneværdigt forbrug af e-cigaretter blandt unge, men at forbruget derimod lå stabilt og lavt på ca. 4 pct. (både lejlighedsvist og dagligt forbrug). Ser man længere tilbage, så viser tidligere udgaver af undersøgelsen, at danskernes forbrug af e-cigaretter har været 3-5 pct. (2010-2018) på tværs af alle aldersgrupper uden indikationer om en stigning.²

Sundhedsstyrelsen bemærker også stigningen i forbruget af e-cigaretter, både i undersøgelsen og i den dertilhørende pressenyt fra styrelsen. Sundhedsstyrelsen gør dog ikke opmærksom på den helt tydelige tendens i undersøgelsen: At hovedparten af forbruget består af produkter, som ulovlige at sælge i Danmark.

Af undersøgelsen fremgår det, at den foretrukne smag i e-cigaretter blandt respondenterne er frugtsmag (63 pct.) efterfulgt af mentol- og mintsma (32 pct.), slik- og sodavandsmag (23 pct.) og tobakssmag (18 pct.).

Ulovlig smage udgør en langt overvejende andel af forbruget af e-cigaretter i Danmark, da alene mentol og tobak er lovlig smage. Undersøgelsen indikerer dermed, at navnlig unge eksponeres for et tiltagende illegalt marked for e-cigaretter, også kaldet puff bars.

Sundhedsstyrelsen bemærker, at der er tale om ulovlig smage i en fodnote på undersøgelsens side 60.

¹ [Flere unge starter på nikotinprodukter | Sundhedsstyrelsen](#)

² [Danskernes rygevaner - udviklingen fra 1994-2017 - Sundhedsstyrelsen](#)
[Danskernes rygevaner 2018 - Sundhedsstyrelsen](#)

Nikotinbranchen vil derfor gøre opmærksom på, at håndhævelse af de eksisterende regler må være afgørende frem for ny regulering, der blot risikerer at forstærke problemet med illegale markeder.

Det tiltagende illegale forbrug af e-cigaretter er opstået som en konsekvens af smagsforbuddet for e-cigaretter, der trådte i kraft i 2022, og den mangelfulde håndhævelse af dette.

Kort op til forbuddets ikrafttrædelse og efterfølgende er det danske marked blevet indtaget af ulovlige e-cigaretter, der tilbyder talrige smagsvarianter, stærkt forhøjede nikotinniveauer og i nogle tilfælde også tilsættes narkotika. Som følge af dette kan man konstatere flere eksempler på, at unge indlægges som følge af denne bekymrende udvikling: [Fem unge er indlagt på hospitalet med kraftige forgiftninger: Nu slår dansk kommune alarm](#)

Nikotinbranchens går ud fra, at den seneste forebyggelsesplans styrkede tiltag med hensyn til håndhævelse vil mindske de mindreåriges adgang til tobaks- og nikotinprodukter samt øvrige produkter, der alene er forbeholdt voksne.

Færre 15-29-årige bruger minimum ét tobaks- og nikotinprodukt

Undersøgelsen viser et mindre fald i unges forbrug af cigaretter, hvor gruppen viser 8 pct. daglige rygere og 14 pct. lejlighedsvis rygere. Der er sket et fald på 3 procentpoint i unges daglige rygning fra 2022.

Til trods for væsentligt hårdere regulering gennem de seneste år, må man konstatere, at rygningen blandt unge fortsat er betydeligt.

Nikotinbranchen bemærker dog også, at der forekommer et fald i andelen af de 15-29-årige, der bruger minimum ét tobaks- og nikotinprodukt. I den seneste undersøgelse er andelen af 15-29 brugere opgjort til 32 pct. mod knap 36 pct. i 2023 ifølge undersøgelsen ”SRØG – en undersøgelse af tobak, adfærd og regler”³, der kortlægger danske unges forbrug af tobaks- og nikotinprodukter.

Dårligere information til rygerne

Nikotinbranchen noterer sig med bekymring, at rygernes viden om de forskellige produkters skadelighed ser ud til at være faldende. Således er rygerne ikke tilstrækkelig bevidste om, at cigaretter er det absolut mest skadelige produkt, og deres viden ser ud til at være faldende. Især blandt dem, der bruger e-cigaretter dagligt, er andelen, som angiver, at de ”tror det er mindre skadeligt end at ryge almindelige cigaretter” faldet fra 40 pct. i 2022 til 29 pct. i 2024.

Uanset hvad man måtte mene om e-cigaretter og andre røgfri produkter, er det givet, at røgfri produkter er markant mindre skadelige end røgprodukter. Manglende viden om dette blandt brugerne kan have den særdeles negative konsekvens, at man vælger cigaretter til sit nikotinformbrug frem for mindre skadelige alternativer.

Nikotinbranchen vil derfor opfordre til, at myndighederne oplyser redeligt og dækkende om de forskellige tobaks- og nikotinprodukter og deres effekter på helbredet – også ved at sætte deres

³ [SRØG](#)



skadelighed i forhold til hinanden. Nikotinbranchen opfordrer til, at man oplyser på samme måde som de britiske sundhedsmyndigheder NHS, se f.eks.: [Vaping myths and the facts - Better Health - NHS](#)

Ved spørgsmål eller kommentarer til denne henvendelse, er udvalget velkomne til at kontakte Nikotinbranchen.

Med venlig hilsen

Inger Schroll-Fleischer, direktør
Nikotinbranchen

