



QNET

- Et vigtigt fællesskab for tidligere voldsudsatte kvinder og børn

Resumé

Ved at afsætte 5 mio. kr. årligt på SSA-reserven 2026-2029 vil Røde Kors fortsat kunne drive et nationalt og veltestet, frivilligbaseret efterværn for ca. 860 voldsudsatte kvinder og børn. Qnet hjælper gennem netværk, fællesskab og psykosocial støtte kvinder og børn i den udfordrende overgang fra krisecenter til et velfungerende hverdagsliv uden vold. Finansieringen vil betyde, at Qnet kan sikre faglig og organisatorisk stabilitet og udvikling. Og dermed hjælpe flere kvinder tilbage til et godt liv med handlekraft og øget trivsel efter krisecenterophold.

Behov for et permanent tilbud

Hvert år flytter mellem og 2.000-3.000 kvinder og mere end 2.000 børn fra et krisecenter. Det kan være vanskeligt at finde fodfæste i livet igen efter et brud med et voldeligt forhold, da kvinderne ofte kæmper med bl.a. angst, depression, tegn på PTSD og søvnproblemer¹.

Efter ophold på krisecenter har kvinderne og børnene typisk ingen eller få sociale relationer, som et resultat af volden. Omkring hver fjerde kvinde på krisecenter har haft to eller flere ophold². Derfor er der brug for et **permanent og landsdækkende** tilbud i Danmark, der giver kvinderne og børnene den rette hjælp.

¹ 'Psyriske, fysiske og sociale konsekvenser af psykisk vold i parforhold', Lev uden vold (2018), Evaluering af indsatsen 'Fra Bolig Til Hjem', VIVE (2022), Ottosen og Østergaard (2018), 'Kvinder på kvindekrisecentre', SDU (2021); 'Børn, der oplever vold i familie', VIVE (2017).

Undersøgelser viser, at vold mod kvinder som minimum koster det danske samfund en halv milliard kr. årligt i direkte omkostninger til alt fra kontakt til sundhedsvæsenet, besøg på skadestue til politianmeldelser³. Herudover kommer indirekte omkostninger af volden, som dækker over tab af arbejdsdage, sårbarhed og kontakt til psykiatrien.

Ved at afsætte midler på SSA-reserven kan vi sikre, at kvinder og børn i hele landet kan få den nødvendige hjælp til at etablere et liv igen efter krisecenterophold – **til gavn for både kvinderne, børnene og samfundsøkonomien.**

² 'Årsstatistik 2019 – kvinder og børn på kvindekrisecentre', LOKK (2020)

³ 'Voldens pris – Samfundsøkonomiske omkostninger ved vold mod kvinder', SDU (2010)

I de seneste 20 år har langt størstedelen af indsatsen i Qnet været understøttet af en minimumsfinansiering af Røde Kors' egne midler, hvilket har sat et naturligt loft for udbredelse af Qnet, den faglige støtte og uddannelses tilbud til frivillige.

Med en midlertidig bevilling fra Østifterne har det været muligt at udvikle, kvalificere og udbrede Qnet. Denne bevilling er nu udløbet.

Danmarks største frivilligbaserede efterværn

Qnet er et unikt tilbud til kvinder og børn i tiden efter en voldelig relation. Vi har i dag ca. 30 Qnet fordelt over hele landet samt støtte over telefonen for kvinder, der ikke bor nær et Qnet. Røde Kors' Qnet er det største og mest udbredte frivilligbaserede efterværn i Danmark.

Qnet tilbyder to overordnede kerneindsatser:



I **en-til-en relation** mødes en kvinde og en frivillig fast 2-3 gange om måneden. Børnene deltager også afhængigt af behov. I denne relation støtter den frivillige op om det, som kvinden og børn har behov for. Det kan være at få bygget bro til andre sociale fællesskaber i lokalområdet, sparring om, hvordan man skaber tryghed, struktur og rytme i hverdagen for børnene, eller have et fortroligt rum til at fortælle om, hvad der kan være svært.



Til **netværksaktiviteter** mødes kvinder, børn og frivillige i et lokalt Qnet ca. en gang om måneden. Målet er at skabe styrket socialt netværk, en følelse af fysisk og psykisk tryghed, fokus på behov og ressourcer og at dele svære og sjove oplevelser.

Qnet skaber handlekraft og positive livsændringer for kvinder og børn

Qnet-indsatsen er blevet fulgt gennem fire år af analysevirksomheden, SocialRespons. Evalueringen viser tydeligt den forskel Qnet gør for både kvinder og børn;

94 %

af kvinderne oplever, at deltagelsen i Qnet har bidraget til at kunne ændre deres livssituation i en positiv retning

89 %

af kvinderne oplever, at deltagelsen i Qnets netværksaktiviteter har givet dem en følelse af at være en del af et fællesskab

94 %

af kvinderne vurderer, at Qnet har givet dem og deres børn gode oplevelser sammen med andre

En finansiering af Qnet på SSA-aftalen sikrer:

- Støtte til ca. 860 kvinder og børn hvert år
- Minimum 30 Qnet
- Ca. 250 frivillige, der hvert år vælger at gøre en forskel for voldsudsatte kvinder og børn

Faglig og organisatorisk understøttelse af indsatsen – f.eks. rekruttering, uddannelse og supervision af frivillige samt faglig konsulentstøtte og sparring, erfaringsudveksling, videreformidling af tilbuddet og dialog om samarbejde med krisecentre, kommuner, organisationer mv.

5 mio. kr. årligt på SSA-reserven i årene 2026-2029 vil sikre den fortsatte drift og skalering af Qnet. Med støtten fra FL kan vi sikre, at ingen kvinder eller børn står alene efter volden.