



FOLKETINGET

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark

Sundhedsudvalget

29. februar 2024 kl. 15.00-16.30 i værelse 2-011



FOLKETINGET

Velkomst

Matilde Powers (S), Sundhedsudvalgets næstformand

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark
Sundhedsudvalget



FOLKETINGET

Janne Tolstrup

Formand for Alkohol og Samfund og Dr. Med.,
professor Statens Institut for Folkesundhed

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark
Sundhedsudvalget

Janne S. Tolstrup, professor, dr. med, ph. d.
Statens Institut for Folkesundhed, SDU
Stu­diestræde 6, København K

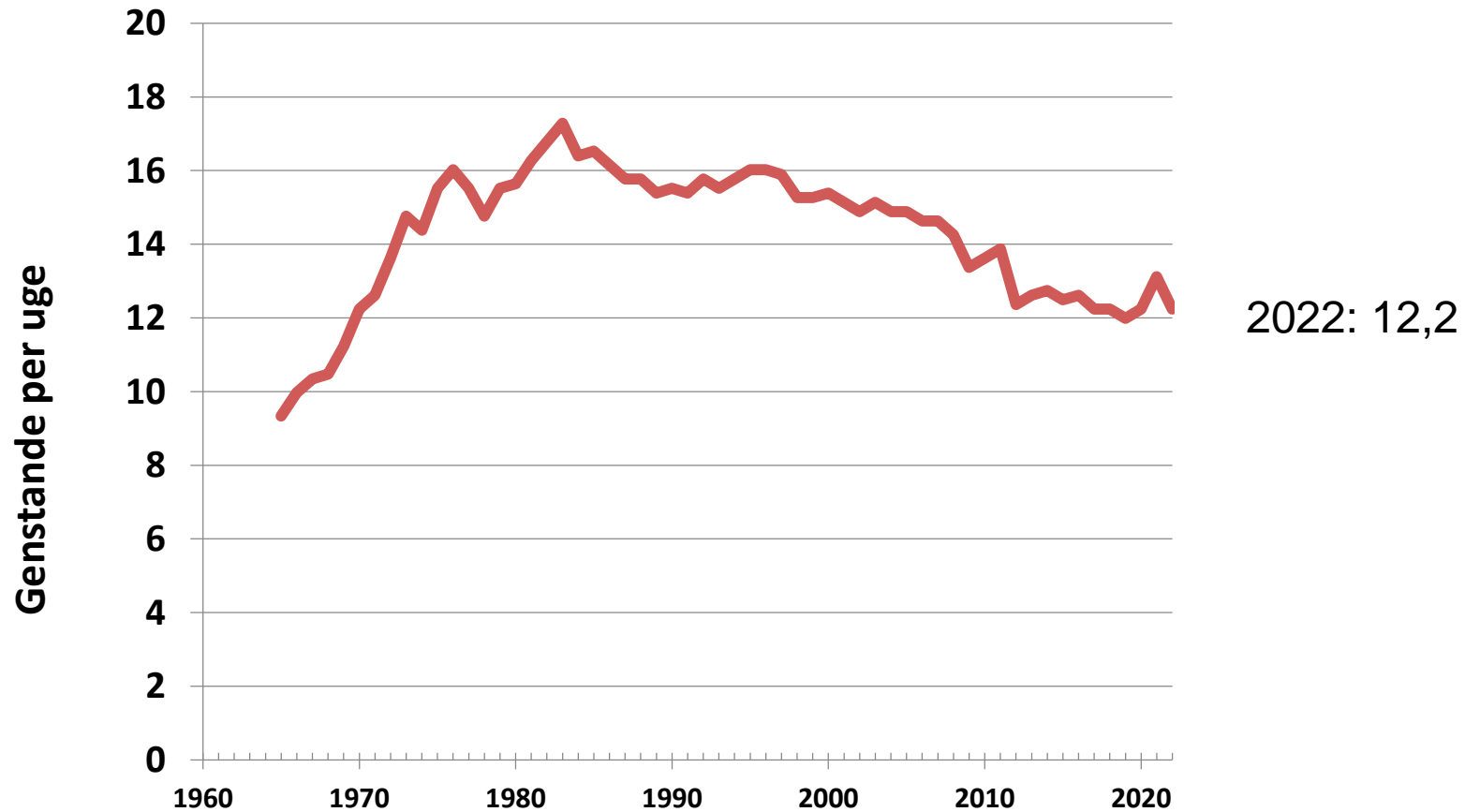
Folketingets sundhedsudvalg, februar 2024

Data om alkoholproblemer i Danmark

Forekomst, ulighed, udvikling – hvor er de største udfordringer?

Alkoholforbruget (salgstal)

Alkohol per indbygger (+18 år) 1965-2022



Antal danskere med tegn på moderat alkoholproblem

Tabel 5. Estimeret antal personer i den voksne danske befolkning med 'tegn på moderate alkoholproblemer' (CAGE-C score 3-4)

År	%	Antal	Justeret %	Justeret antal
2010	5,73	255.608	8,84	394.328
2013	5,46	248.727	8,83	402.040
2017	5,40	254.861	8,39	395.908
2021	5,27	254.192	8,33	401.682

~Uændret

Antal danskere med tegn på svært alkoholproblem

Tabel 6. Estimeret antal personer i den voksne danske befolkning med tegn på svært alkoholproblem (CAGE-C score 5+)

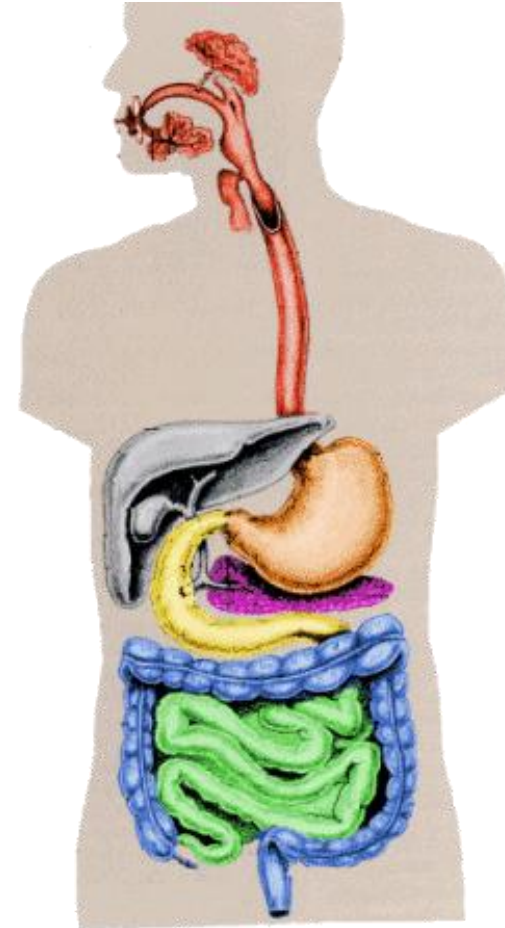
År	%	Antal	Justeret %	Justeret antal
2010	1,04	46.393	1,60	71.552
2013	0,96	43.732	1,55	70.700
2017	0,91	42.949	1,41	66.736
2021	0,88	42.446	1,39	67.093

~Lille
reduktion?

Alkohol øger risikoen for

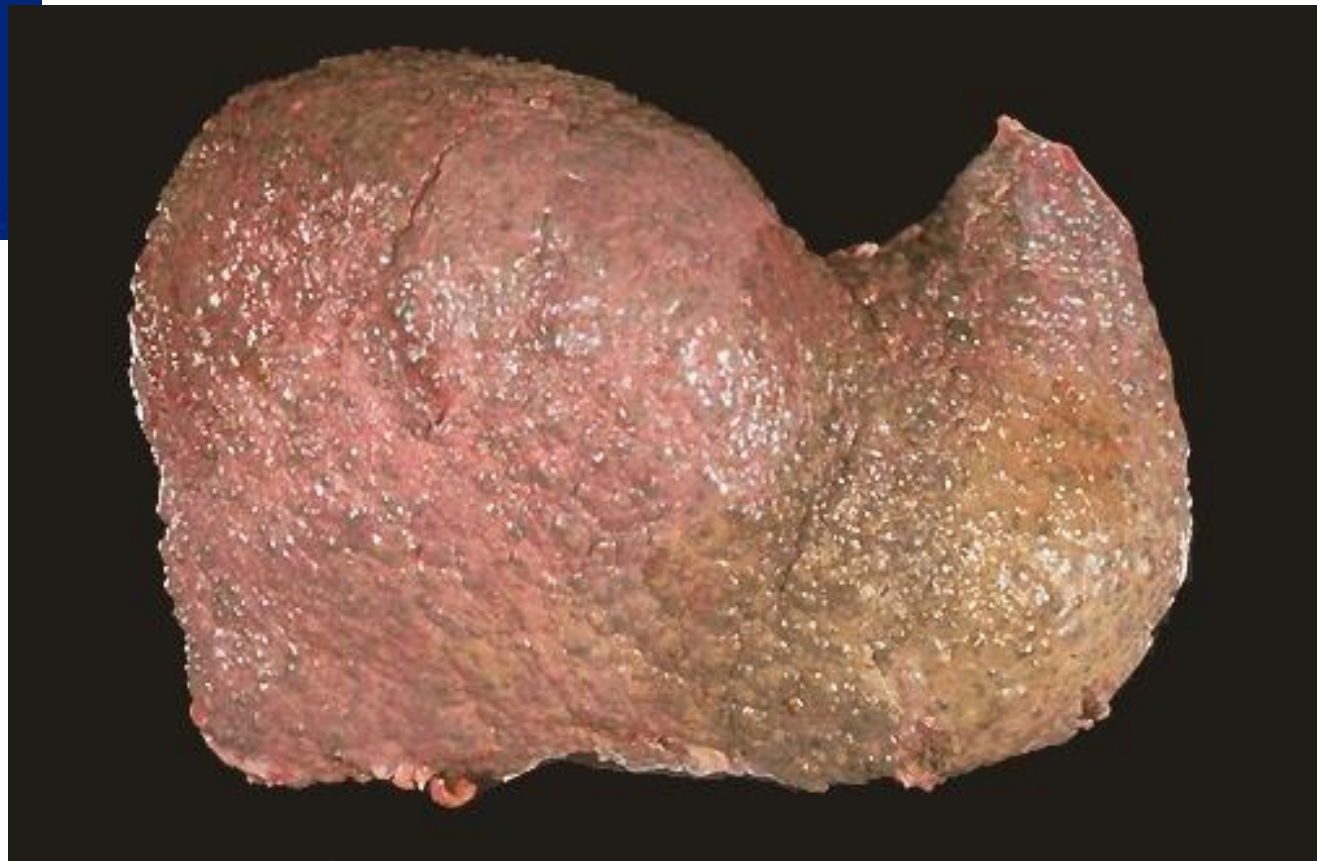
- Leversygdom
- Kræft i mundhule, svælg, spiserør
- Hjerneblødning
- Tarmkræft
- Højt blodtryk
- Brystkræft

(... Plus en masse andet: Vold, ulykker, selvmord...)





Fra rask til syg lever



Alkohol og dødelighed

- Store kønsforskelle
 - Byrde størst hos mænd
- Stor byrde blandt mænd 30-64 år
~ 20% af dødsfald skyldes alkohol
- Stor social ulighed



	Andel af alle dødsfald (%)
I alt	5
Mænd	
I alt	7
16-29 år	5
30-49 år	19
50-64 år	20
65-74 år	9
75 år eller	2
Kvinder	
I alt	2
16-29 år	2
30-49 år	9
50-64 år	11
65-74 år	5
75 år eller	1

(kan downloades på sst.dk og www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2023)

Betyder det noget, hvad man drikker?

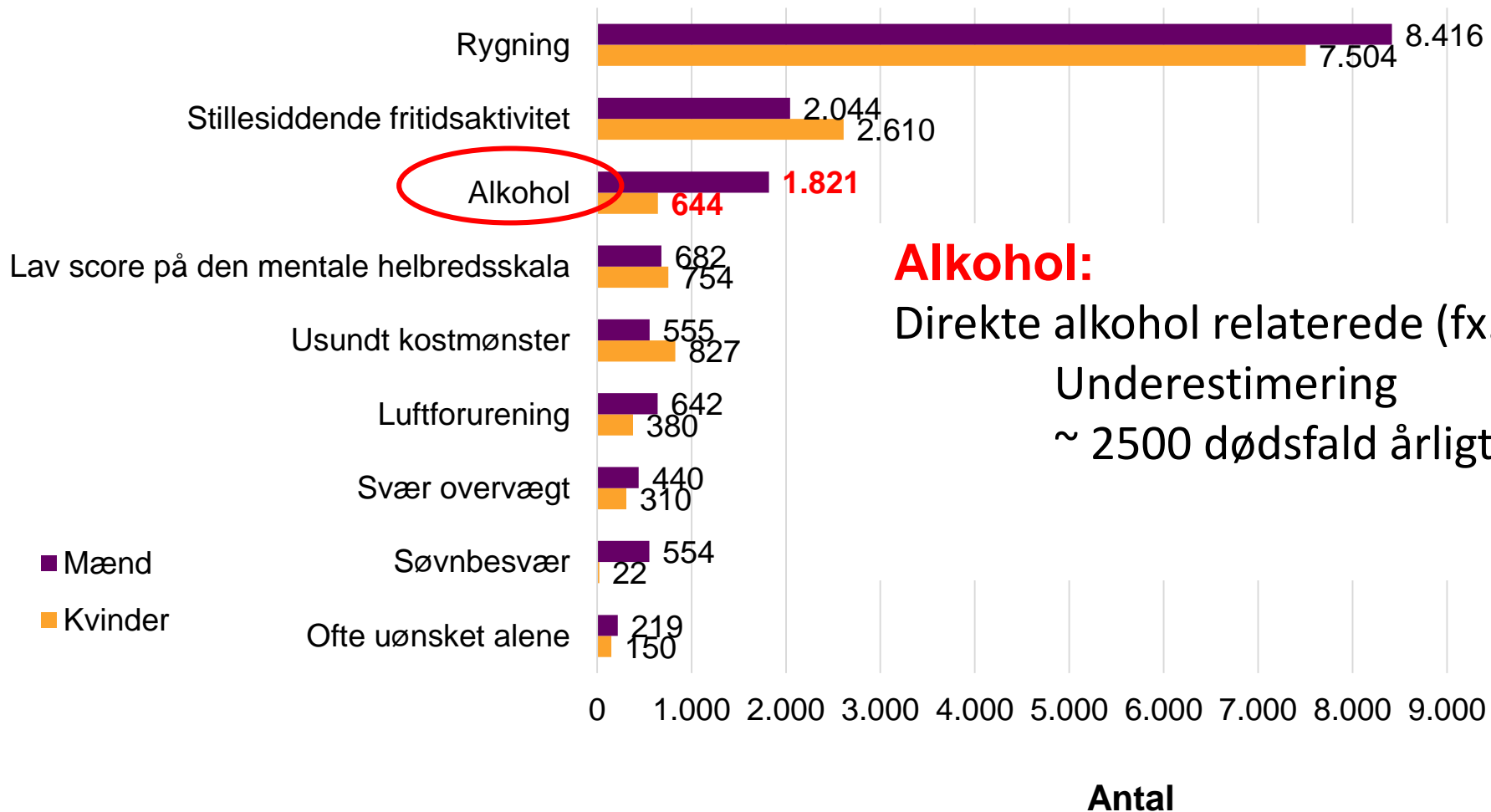
Nok ikke, men det betyder noget hvem du er



Dødsfald

Hvorfor er det egentlig så interessant med dødsfald?

- * Pluripotente risikofaktorer
- * Ultimativt
- * Ingen misklassifikation
- * Ingen egen-drift



Hvad er et alkoholproblem?

Storforbrug vs afhængighed

Rådgivning på et tidligt stadie?

”Overkanten” projektet



The image shows a banner for the 'Overkanten' project. At the top left is the logo 'Overkanten' with a small red wine glass icon. To the right of the logo are navigation links: 'TEST DIT ALKOHOLFORBRUG', 'VI UNDERSØGER', 'PÅRØRENDE', and 'KONTAKT'. The main part of the banner features a woman with red hair, wearing a black top and blue jeans, holding a large wine glass filled with white wine. She has a thoughtful expression. The background is a light green color.

Find balancen i dit alkoholforbrug

Er du i tvivl om du drikker lige i overkanten og har du svært ved at skrue ned? Vi kan hjælpe dig med at få bedre alkoholvaner – helt gratis og anonymt. Du kan starte med at teste dig selv [her](#).



The image is an illustration on an orange background. It shows a woman with red hair sitting at a desk, looking at a laptop. She is wearing a blue top. The scene is depicted in a simple, cartoonish style.

Videorådgivning

Det er ofte nemmere at kommunikere og forstå hinanden, når der kommer et ansigt på en stemme. Via computer eller smartphone, får du rådgiveren helt ind i din stue. Du sparer også tid og planlægning i forhold til det fysiske fremmøde.

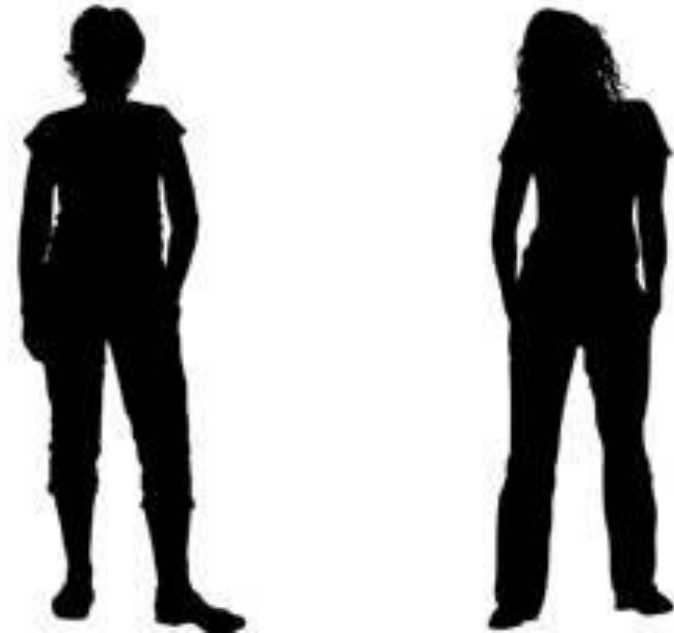
Unge og alkohol

Europarekord i druk

Tidligt højt forbrug, senere højt forbrug

Ca 1 dødsfald om måneden (ulighed)

Hver 6. ambulance skyldes alkohol



Nogle af de problemer vi har med alkohol:

Mange dødsfald/sygdomme

Social ulighed

Skadesomfang dårligt belyst

Tilbud hvis "ikke man har et problem"



FOLKETINGET

Anette Søgaard Nielsen

Professor og leder af Forskningsenhed for
klinisk alkoholforskning, Syddansk Universitet

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark
Sundhedsudvalget

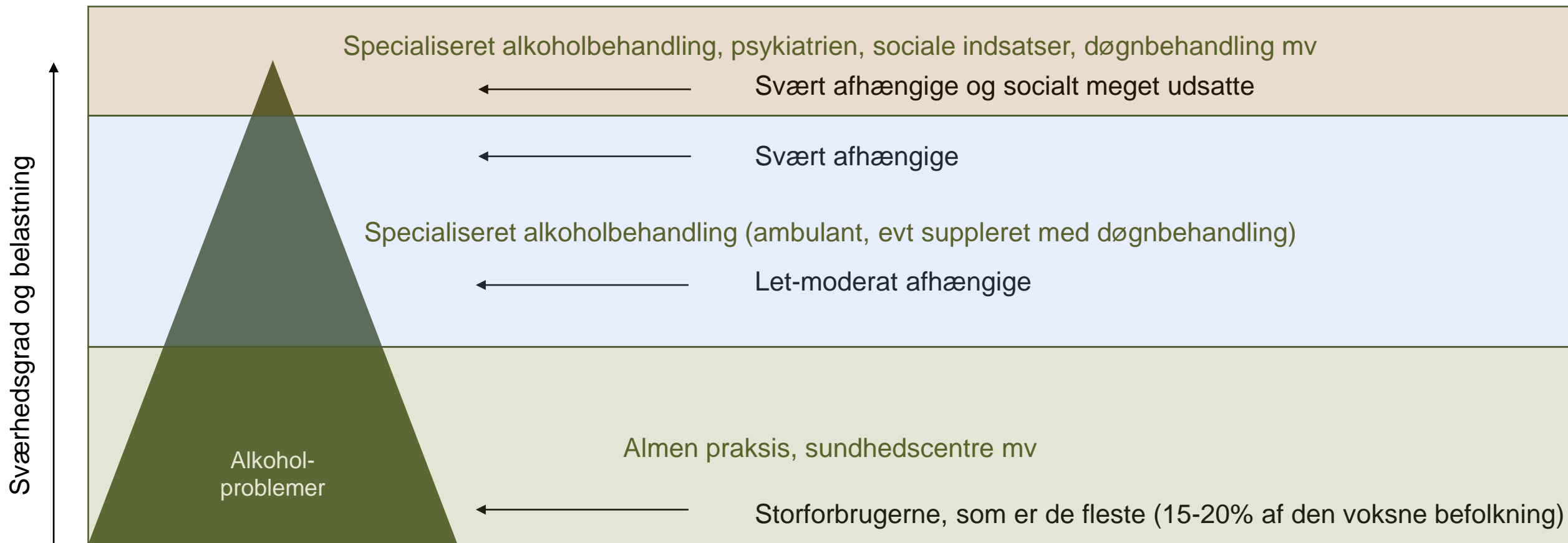
Behandlingen og dens effekt – hvad fungerer for hvilke grupper, og hvad bør forbedres?

Professor Anette Søgaard Nielsen

Enheden for Klinisk Alkoholforskning, Syddansk Universitet

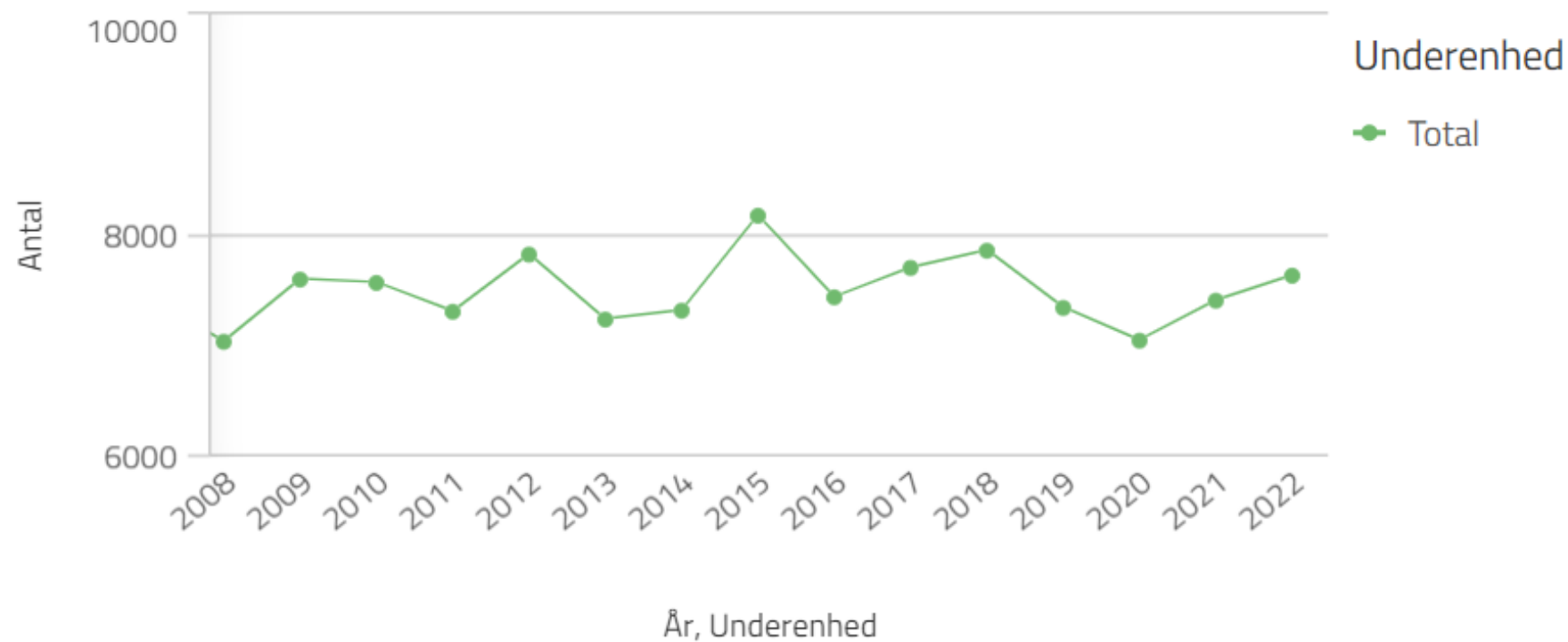
ansnielsen@health.sdu.dk

Behandlingsbilledet af idag



**Hvor mange søger
offentligt finansieret,
specialiseret behandling?**

Udviklingen i antal personer nyindskrevet i offentligt finansieret alkoholbehandling, ...



Kilde: Det Nationale Alkoholbehandlingsregister, Sundhedsdatastyrelsen.

Hvad består den offentligt finansierede, specialiserede behandling af?

Behandling af abstinenser

Motiverende samtaler

Udredning

Individuelle og /eller gruppesamtaler, typisk indenfor den kognitive referenceramme.

Familiebehandling/inddragelse

Fokus på børn

Mulighed for farmakologisk behandling (antabus, acamprosat, naltrexon)

Behandlingen er ambulant, men kommunerne kan visitere til dagbehandling og døgnbehandling ved behov.

Der er behandlingsgaranti; behandlingen er gratis; der er mulighed for anonymitet

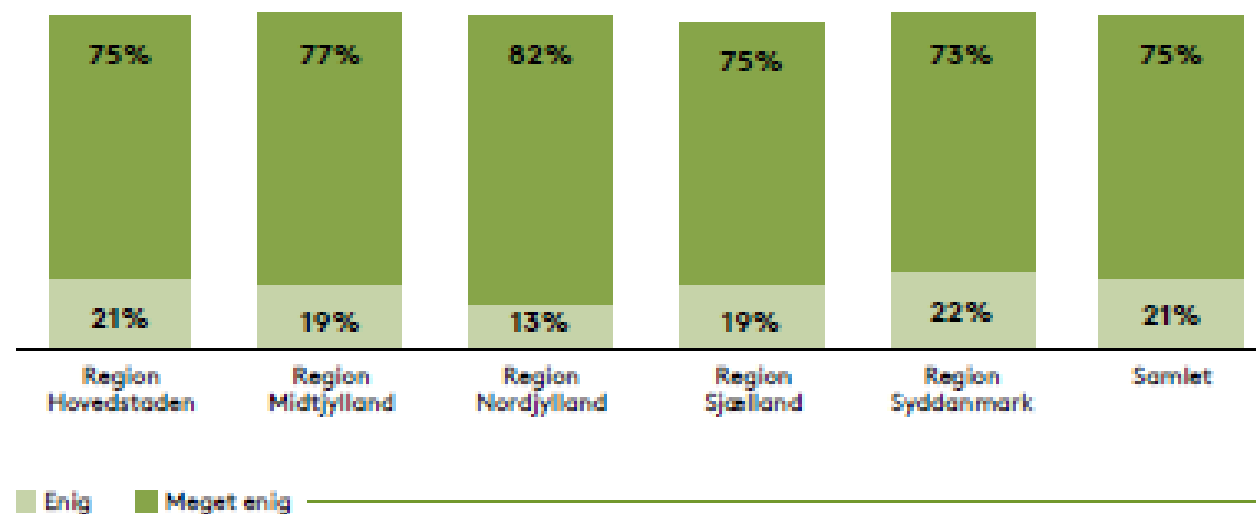
Der er tilbud støtte til pårørende, også selvom den drikkende ikke er i behandling

Vi ved

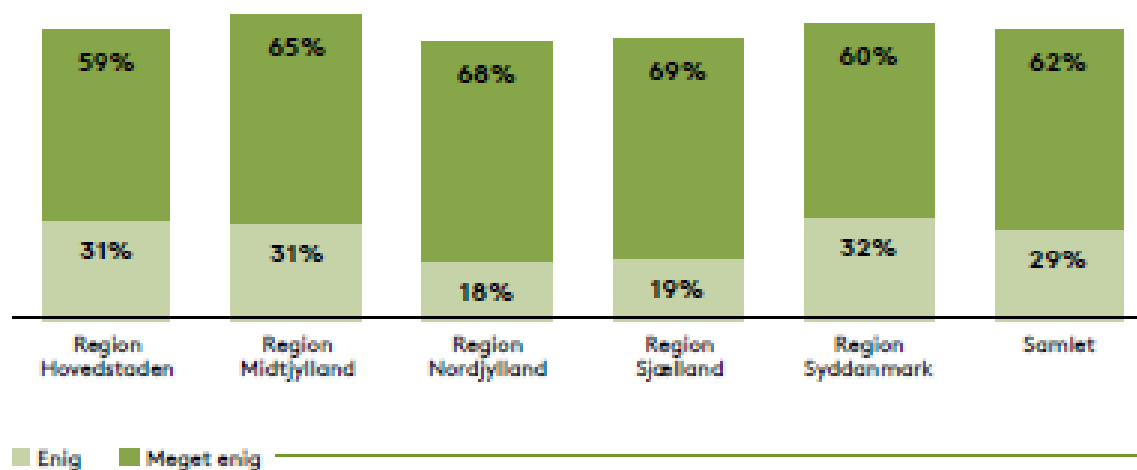
At behandling opleves af patienterne som god og hjælpsom ...



Patienterne synes, at personalet har været gode til deres job



Patienterne synes at ”Jeg har fået den hjælp, jeg ønskede”



Vi ved også

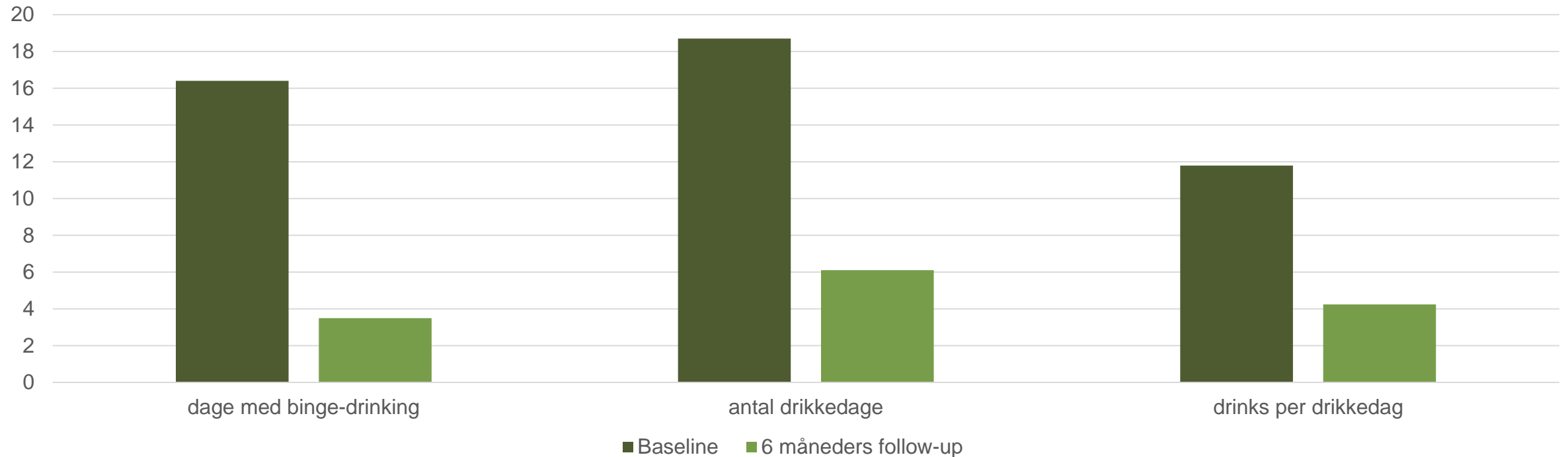
At behandling er effektiv...



Effekten af behandling

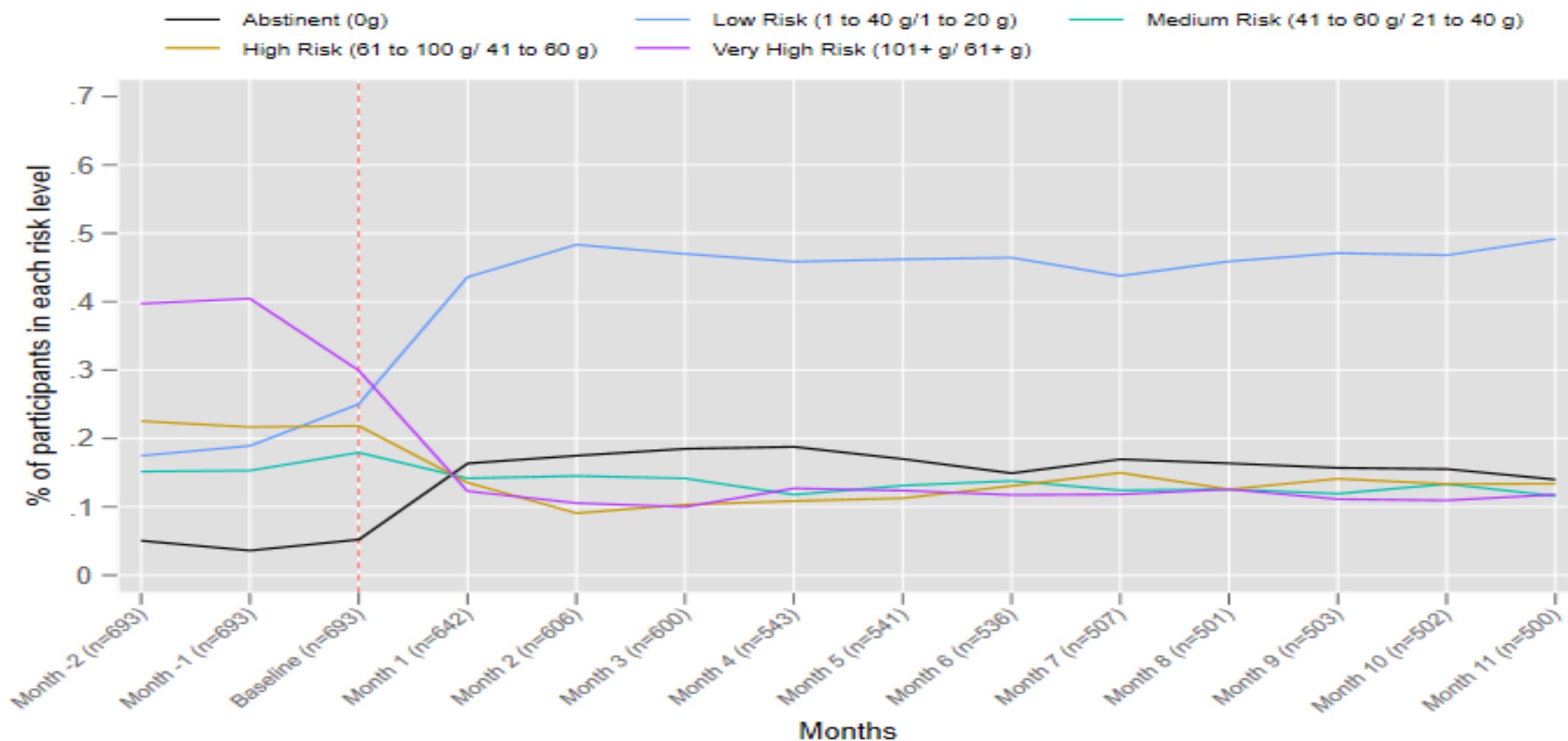
(inkluderet: 402 konsekutive patienter)

Ændring fra start af behandling til 6 måneder senere



WHO Risk levels

- Før, under og efter behandling



Mejldal et al, Treatment of seniors suffering from alcohol use disorders: Maintenance of WHO Risk drinking levels Reductions following treatment. Secondary analysis of the Elderly Study. Alcohol Clin Exp Res 2021.

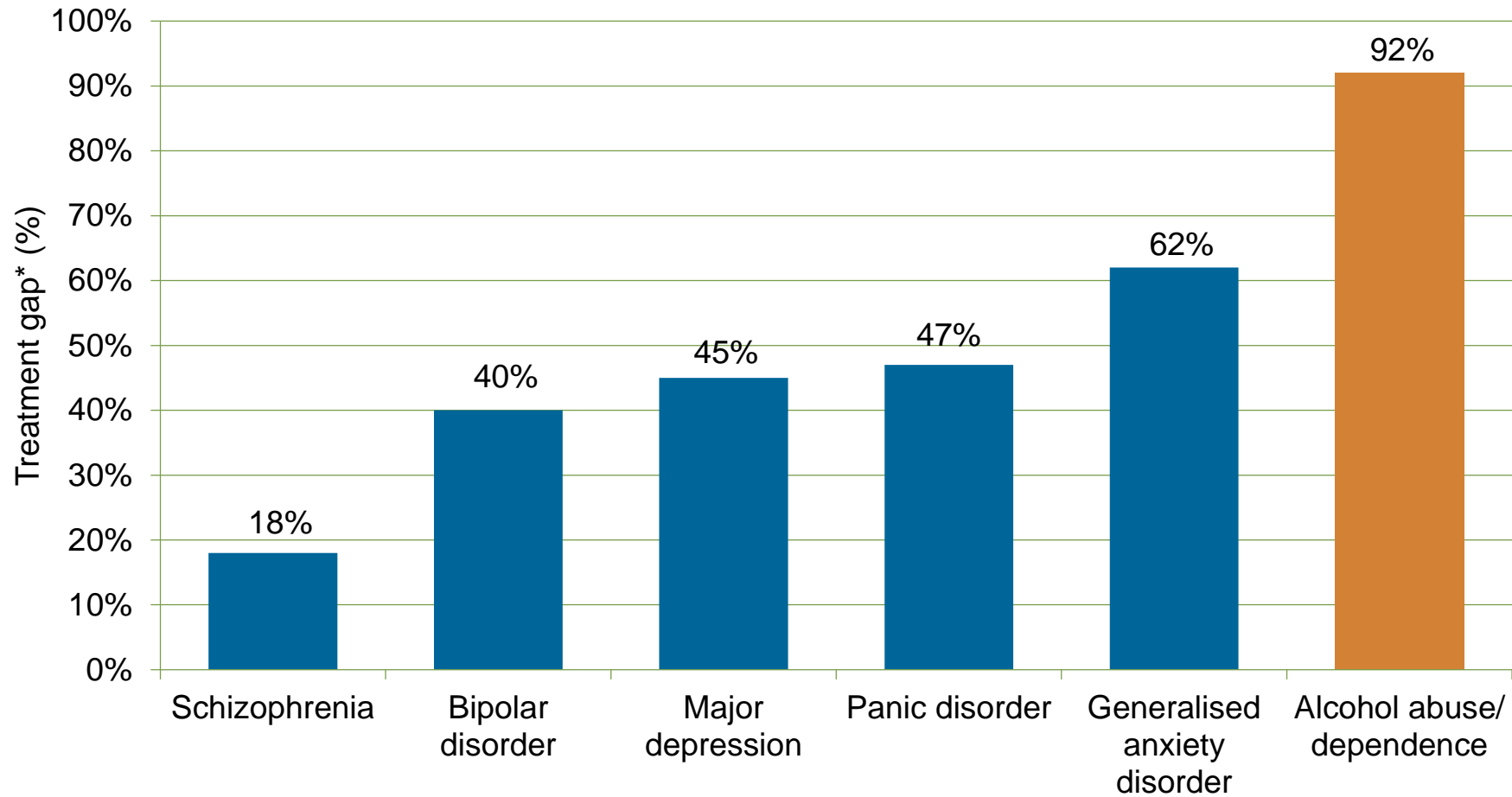


Men vi ved også

At relativt få mennesker opsøger behandling... og nogle kan ikke modtage den, af forskellige grunde



Behandlingsgab indenfor psykiatriske lidelser (Europa)

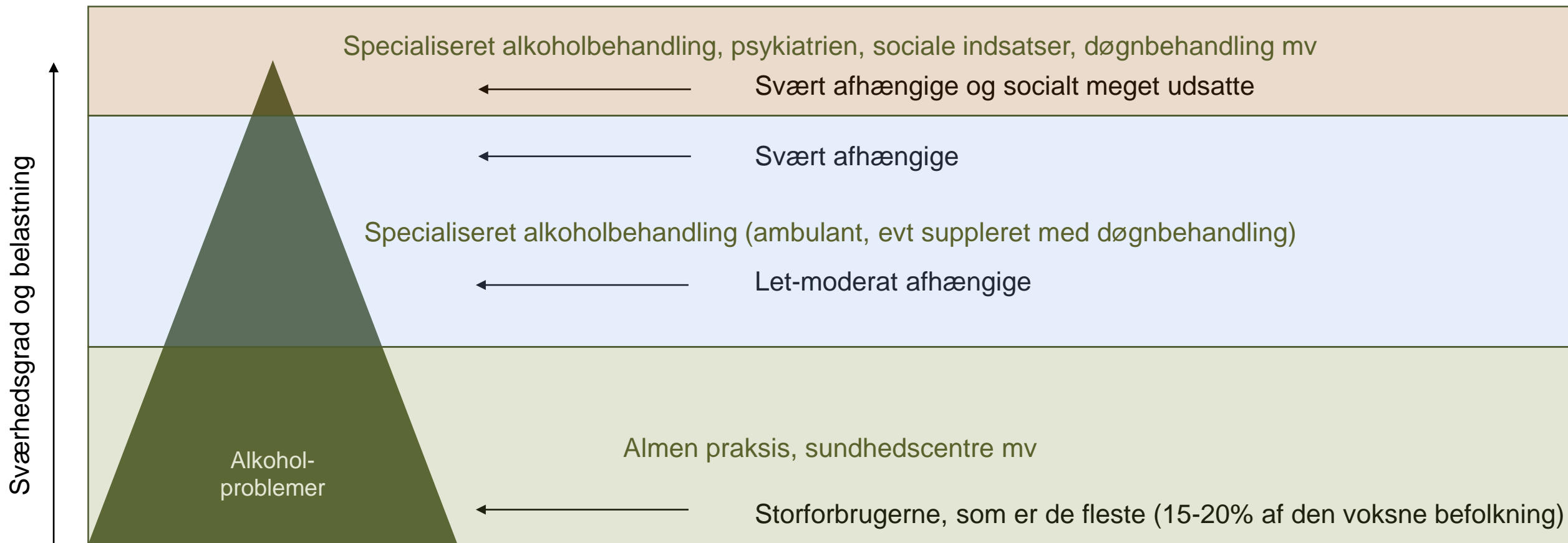


*Treatment gap = Difference between number of people needing treatment for mental illness and number of people receiving treatment

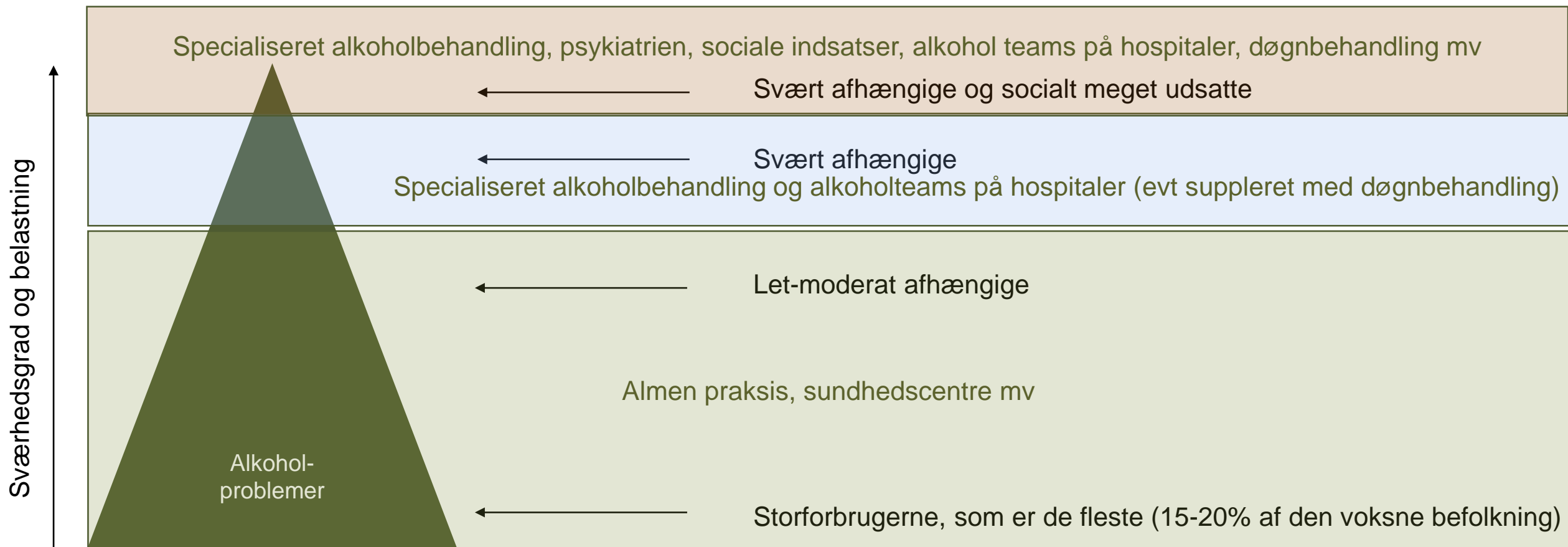
Hvordan løser vi det??

1. Promovering og af-stigmatisering
2. Organisering: fordeling af opgaver og håndtering af sektorgrænser
3. Digitalisering

Behandlingsbilledet af idag



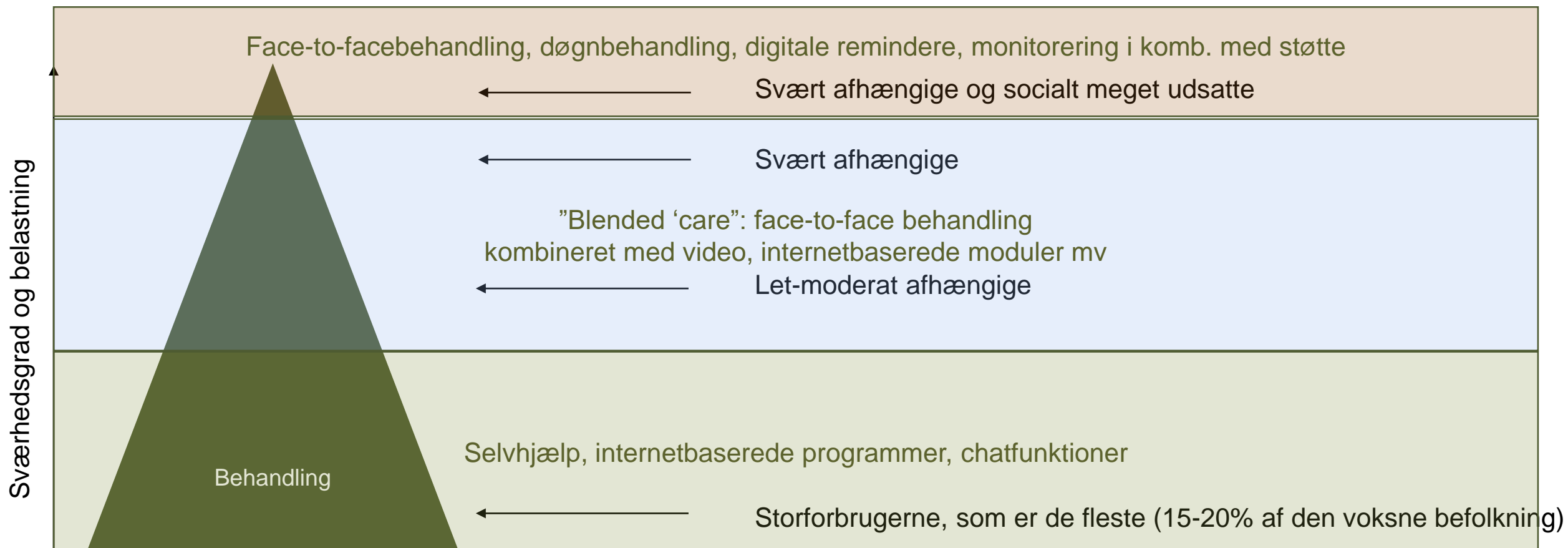
Ønskescenariet???



Virker digital behandling?

- Mere effektivt end kontrol-indsatser i forhold til sænkning af forbrug (Sundström et al, 2017. Int. J. Behav. Med. 24:646-658; Rieper et al,)
- Behandler-guided digital behandling er mere effektiv end kontrolgruppe (Johansson et al, 2021; JMIR,23(11):e29666) doi: 10.2196/29666; Rieper 2018, Plos Medicine, <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002714>

Hvor meget og hvad skal digitaliseres





Thank you!



FOLKETINGET

Bjarne Stenger Elholm

Leder af Alkolinjen

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark
Sundhedsudvalget

Alkohol & Samfund

Sundhedsudvalget

29. februar 2024

v/ Bjarne Stenger Elholm, Alkolinjen



Alkoholproblemer har mange ansigter



**”Jeg levede af alkohol og begyndte at hallucinere, fordi jeg ikke fik søvn”
Daniel**



**”Jeg var overladt til mig selv, når mine forældre drak”
Jannie**



**”Mit første voldsomme blackout var på min 16-års fødselsdag efter 16 shots.”
Anders**



**”Den der stopklods, andre har, den har jeg ikke.”
Pia**

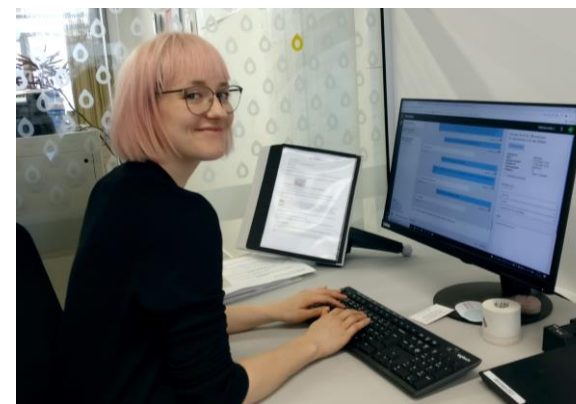
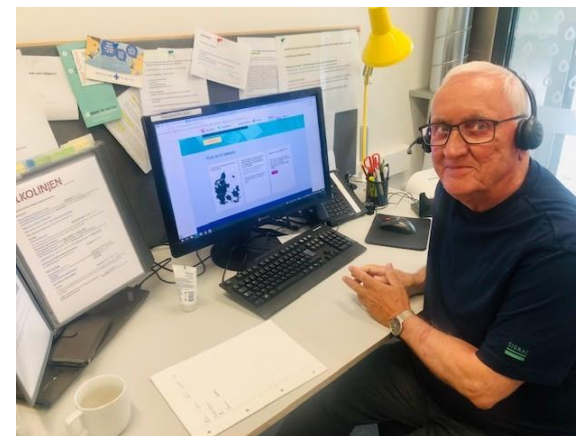


**”Jeg har arbejdet så meget for at vinde min datters tillid tilbage”
Jørn**

Alkohol & Samfund

Vi møder dem på Alkolinjen

- Én indgang – lavtærskel - gratis og **Anonym**
- 22 professionelle rådgivere, sygeplejersker, pædagoger, læger, socialrådgivere mfl.
- Evidensbaseret metode: Motiverende samtale der er særlig effektiv i forhold til at ændre alkoholvaner



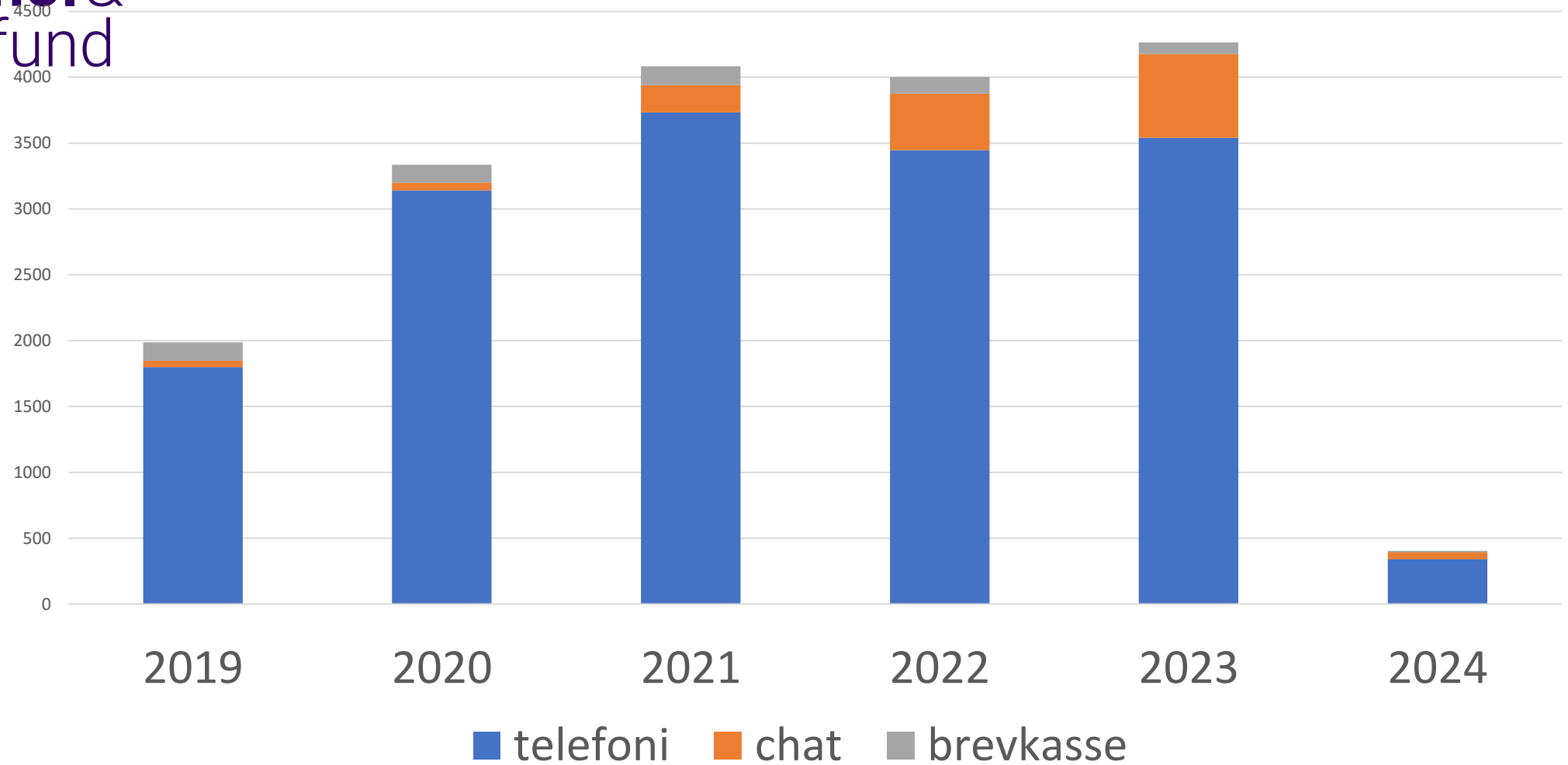
Uge 40 og øvrige kampagner

**Alkoholproblemer
kan ramme alle**

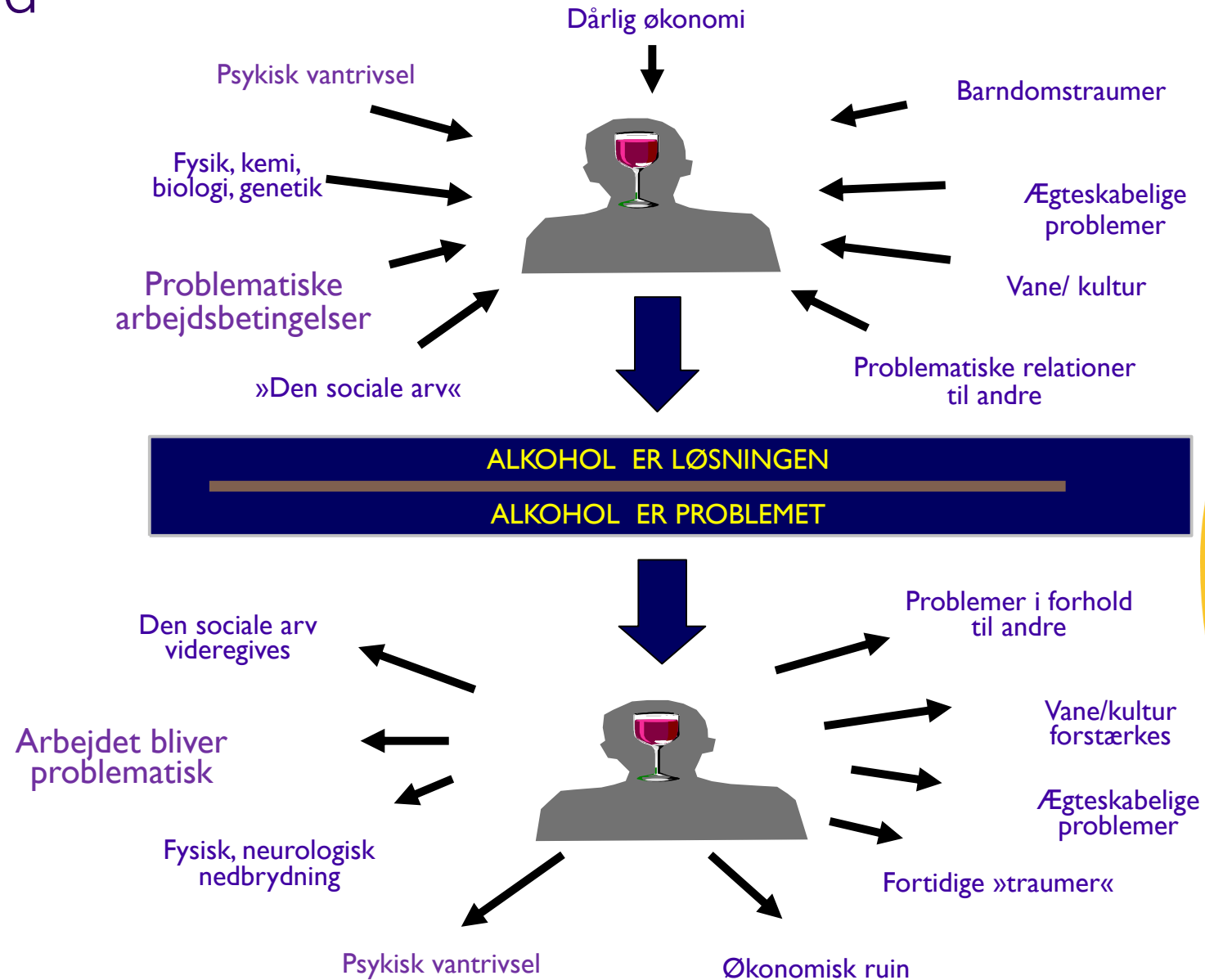


**Tag skridtet.
Få gratis og anonym
hjælp hos **Alkolinjen**
80 200 500**

Henvendelser



Alkoholbehandling - En god investering





FOLKETINGET

Louis og Andreas Enderlein Bruun Andersen

Tidligere alkoholmisbruger, som har haft gavn af
behandling og hans bror.
Initiativtagere til podcasten 'Alkoholfri brødre'.

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark
Sundhedsudvalget

A black and white photograph of two men in conversation. The man on the left is clean-shaven and wearing a dark button-down shirt. The man on the right has a full beard and is wearing a dark zip-up jacket over a white t-shirt. They are both looking towards the right. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor setting with plants and framed pictures.

ALKOHOLFRI BRØDRE

Grey Area Drinker



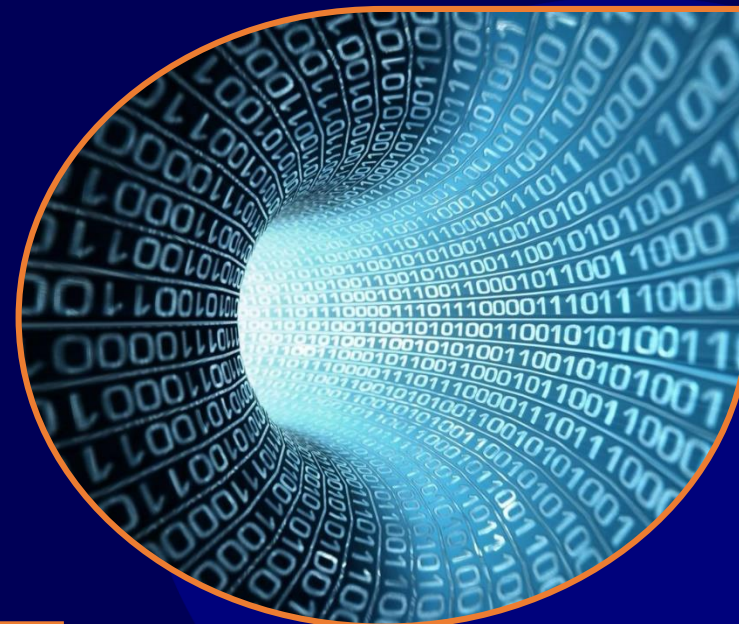
AB

100 dage nul



AB

Nyropsgade



Reaktioner

"Hvis ikke det kører for dig med alkohol, så skift stof. Har nogle venner der stor succes med lsd."

"Er du klar over hvor mange venner du kommer til at miste på det her?"

"Gider ikke at hente alkoholfri øl til dig, du kan bare sluge dit eget mundvand. Det er jo det samme"

"Hold nu kæft karl. Stop NU! Det er altid med os at du ikke drikker. Jeg fucking doper dig så!"

"Tillykke med de 30 dage alkoholfri.. Men lad lige bilen stå på lørdag!"

AB

Nyropsgade



AB

Nyropsgade

Dagbog:

25.09.21

"Jeg har lige siddet og googlet om man kan tage kokain samtidig med at man er på antabus... What the fuck altså!!
Jeg har det så lækkert over ikke at drikke, og ikke at være påvirket af alt muligt lort, og så overvejer jeg dét?!?!"

Dagbog:

01.10.21

"...Jeg har behov for støtte til ikke at drikke, men jeg får også den støtte og det er fedt. Det helt helt rigtige for mig. Noget kunne tyde på at det var mit livs bedste bedste beslutning at vende retur til Nyropsgade."

AB

Pointer

Registrering

Oplysning

Det gode liv uden



AB

Alkoholfri Brødre



AB



FOLKETINGET

Spørgsmål og drøftelse

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark
Sundhedsudvalget



FOLKETINGET

Afrunding

Matilde Powers (S), Sundhedsudvalgets næstformand

Åbent ekspertmøde om alkoholbehandlingen i Danmark
Sundhedsudvalget