

## Folketingets Sundhedsudvalg

Folketingets Sundhedsudvalg har den 9. december 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 209 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jane Heitmann (V).

Spørgsmål nr. 209:

”Kan ministeren oplyse, hvilke konkrete initiativer regeringen har taget siden valget i 2019 for at styrke behandlingen for patienter som lider af ME/Træthedssyndrom?”

Svar:

Indsatsen over for patienter med ME / kronisk træthedssyndrom har desværre i alt for lang tid været mangelfuld. Det var også det, hele Folketinget var enige i med vedtagelse nr. V 82 fra marts 2019.

På baggrund af vedtagelsesteksten indhentede Sundhedsstyrelsen oplysninger fra Norge, Sverige og England om anbefalinger og guidelines for behandling samt oplysninger om organisering af udredning, behandling og rehabilitering af patienter med kronisk træthedssyndrom.

Derudover blev der fra 1. juli 2019 indført nye neutrale diagnosekoder for funktionelle lidelser, der skal bidrage til mindre stigmatisering og mere viden. Som opfølgning på de nye koder har Sundhedsstyrelsen også offentliggjort en ny kodevejledning, der skal hjælpe sundhedspersonale med at anvende koderne. Sundhedsstyrelsen har i forbindelse med offentliggørelsen blandt andet anført, at kodevejledningen også giver en anvisning på, hvordan koden for Myalgisk Encephalomyelitis (ME) kan anvendes, således at kodevejledningen følger vedtagelsesteksten.

Sundhedsstyrelsen har også sammen med en arbejdsgruppe med deltagere fra blandt andet Dansk Selskab for Almen Medicin og Praktiserende Lægers Organisation udarbejdet materiale om funktionelle lidelser henvendt til alment praktiserende læger. Materialet er et redskab til den praktiserende læges dialog og behandling af patienter med funktionelle lidelser. Materialet indeholder en pjece med opdateret viden om funktionelle lidelser samt en række konkrete redskaber, som lægen kan anvende til at hjælpe patienten med at håndtere symptomerne. Materialet er tilgængeligt på Sundhedsstyrelsens hjemmeside og kan ud over praktiserende læger også anvendes af andre behandlere, for eksempel fysioterapeuter, psykologer, sygeplejersker m. fl.

Endelig har Sundhedsstyrelsens i regi af specialeplanen offentliggjort en ny specialevejledning for tværgående specialfunktioner, og der er i forlængelse heraf oprettet en række specialiserede tværfaglige behandlingstilbud til patientgruppen.

Sundhedsstyrelsen har efter ansøgninger fra regionerne godkendt oprettelsen af regionsfunktioner for både voksne og for børn og unge. Derudover har Sundhedsstyrelsen godkendt oprettelsen af højt specialiserede funktioner både for voksne og for

børn og unge. De højt specialiserede funktioner er for de hårdest ramte patienter, der kræver specialiseret behandling og rehabilitering under indlæggelse. De nye funktioner forankres i somatikken.

Specialevejledningen og de nye specialfunktioner er et stort fremskridt, som vil bidrage til udviklingen af udredning og behandling af patientgruppen. Det vil også sikre de bedste forudsætninger for, at vi får opsamlet ny viden om behandlinger, og vi sikrer, at den hurtigst muligt kommer patienterne til gavn.

Som Folketingets sundhedsordfører blev orienteret om den 3. november 2021, så har det engelske National Institute for Health and Care Excellence (NICE) den 29. oktober 2021 udgivet nye retningslinjer om sygdommen ME / kronisk træthedssyndrom. Området er præget af en manglende faglig konsensus om, hvordan man bedst skal forstå, afgrænse og behandle sygdommen. Jeg har derfor også, samme dag som de nye retningslinjer blev offentliggjort, bedt Sundhedsstyrelsen om at foretage en vurdering af, hvad de nye retningslinjer fra NICE har af betydning for de danske anbefalinger på området.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Martin Zohar