

# 26 UGERS UDVIDET BARSSEL TIL TVILLINGE- OG FLERLINGEFAMILIER

Borgerforslag stillet 28. marts 2022

Josine Elvekjær Hermann, Michella Meier-Morsi og 7 andre flerlingefamilier

**Fordi tvillinger og flerlinger  
skal have samme muligheder  
for en god start på livet  
som enkeltfødte børn.**

# **Tvillinger vokser op i en såkaldt 'utryg udviklingsramme'**

Forældre og børns ringe trivsel  
har en negativ effekt for resten af familien

[www.tvillinger.info](http://www.tvillinger.info)

# Tvillingers tidlige udviklingsramme:

---

Angst hos forældre : 5 x forøget risiko

Stresssymptomer hos forældre : 4 x forøget risiko

Fødselsdepression hos forældre : 3 x forøget risiko

Svær fødselsdepression hos forældre : 5 x forøget risiko

Adfærdsproblemer hos ældre søskende : 3-6 gange så ofte

# Tvillingers tidlige udviklingsramme:

---

Kejsersnit : 4 x forøget risiko

For tidlig fødsel : 4 x forøget risiko

Lav fødselsvægt : 7 x forøget risiko  
under 2500 gram

# Tvillingers tidlige udviklingsramme:

---

Verbal interaktion med forælder:  
1/2 af den tid, singletons får.

Opmærksomhed fra forælder (fælles):  
1/2 af den tid, singletons får.

Tid til leg med forælder:  
1/4 af den tid, singletons får.

[www.tvillinger.info](http://www.tvillinger.info)

**Tvillinger må ofte deles om den halve tid,  
når det kommer til forældrekontakt.**

*"Hvor mødre til en enkelt baby har 240 minutter  
dagligt til leg, har tvillingemødre 110 minutter til  
leg, til deling mellem babyerne."*

@twinmoms.dk

# At få tvillinger er en stor belastning

- **Risikograviditet**
- **Kompliceret/for tidlig fødsel**
- **Hospitalsindlæggelse**
- **Amning er en udfordring**
- **Økonomisk belastning**
- **Belastning for ældre søskende**
- **Belastning for parforholdet**

# Mange tvillingemødre

- **Lykkedes ikke med at amme**
- **Bliver isolerede i hjemmet**
- **Får en efterfødselsreaktion**
- **Får angst/depression**
- **Bliver sygemeldt med stress**
- **bliver skilt fra deres partner**

# Fødsler fordelt på antal børn i fødslen, 2014-2021

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>Enkeltfødsel</b>	54.949	56.443	59.739	59.544	59.810	59.985	59.719	61.917
<b>Tvillingefødsel</b>	1.058	961	1.042	1.037	928	850	865	912
<b>Trillingefødsel</b>	9	10	9	8	3	8	<5	5
<b>Firlingefødsel</b>	0	0	0	0	1	0	0	0
<b>Total</b>	56.016	57.414	60.790	60.589	60.742	60.843	60.590	62.834

Kilde:

Det Medicinske Fødselsregister pr. 16. september 2022, Sundhedsdatastyrelsen  
<https://www.dst.dk/da/Statistik/emner/borgere/befolkning/foedsler>

Egen note til tallene: Der var et lille boom i antal fødsler i 2021 og fødselstallene for 2022 vil altså være lavere. Dem har vi dog ikke mulighed for at indhente endnu.

**Sidste år stemte I om trillinger og firlinger  
og sikrede dem 26 ugers udvidet barsel.**

Lovændringen byggede på  
samme forskning og argumenter,  
som gælder for tvillingefamilier.

900 sæt tvillinger om året

**900 x 26 ugers barselsdagpenge =  
ca. 100 millioner kr. årligt.**

**Det administrative er på plads.**

## Effekten af udvidet barsel:

---

- ✓ Flere der lykkes med amning
- ✓ Mere tid til hvert enkelt barn
- ✓ Færre psykiske diagnoser
- ✓ Færre efterfødselsreaktioner
- ✓ Færre belastningsreaktioner
- ✓ Færre skilsmisser
- ✓ Mindre økonomisk belastning

*"Det gør ondt at skulle  
vælge mellem sine børn, mange gange om  
dagen, uden at kunne opfylde deres behov."*

*"Man får revet hjertet itu  
flere gange om dagen."*