



”Jeg træder frem, fordi mange ikke kan”

Selvom ME (Myalgisk encephalomyelitis) er en udbredt sygdom, er det de færreste, der nogensinde har hørt om den. Det anslås, at der i Danmark er omkring 16.000 ME-patienter, hvilket cirka er det samme antal, som der er sklerosepatienter, men til forskel fra sklerosepatienterne kæmper ME-patienterne ikke kun mod en svækkende sygdom – men også mod et sundhedssystem, som ikke anerkender ME som en somatisk sygdom. På trods af en lovændring for fire år siden holder sundhedssystemet fast i, at ME er en funktionel lidelse, et begreb i ingenmandsland med udspring i psykiatrien, hvilket leder til fejlbehandling og forværring for mange ME-patienter. Lone Dalsgaard har i sin bog *Hvornår står solen op over ME-patienter i Danmark?*, som udkommer den 16. marts, skrevet om sine egne oplevelser med ME og om mødet med et sundhedsvæsen, som ikke har kompetencerne til at behandle sygdommen.

Mange patienter med ME har ikke de fysiske ressourcer til at råbe samfundet op og kæmpe for deres sag. Lone Dalsgaard har selv oplevet, hvor opslidende det kan være at kæmpe mod både sundhedsvæsenet og det offentlige system. Selvom Lone Dalsgaards ressourcer er sparsomme, vil hun med *Hvornår står solen op over ME-patienter i Danmark?* forsøge at skabe opmærksomhed om ME både hos politikerne og sundhedsprofessionelle, så mulighederne for udredning og behandling kan blive bedre for ME-patienter i Danmark.

Hvorfor sker der ikke noget?

I 2019 vedtog et enigt folketing et lovforslag om at forbedre mulighederne for udredning og behandling af ME-patienter. På trods af vedtagelsen er vilkårene for ME-patienter i sundhedsvæsenet her fire år senere stadig lige dårlige. Lone Dalsgaard har forgæves prøvet at råbe politikerne op, så der kan blive sat skub i de vedtagne forbedringer. Hun har blandt andet kontaktet forhenværende sundhedsminister Magnus Heunicke, som vendte tilbage med et voldsomt utilstrækkeligt svar. Lone Dalsgaard har taget sine henvendelser og politikernes svar med i *Hvornår står solen op over ME-patienter i Danmark?*, og de illustrerer den kamp, som nogle patientgrupper må gå igennem for at få den rette behandling.

Om forfatteren

Lone Dalsgaard på 67 har altid levet et aktivt liv med fart på karrieren, lige indtil hun i starten af 00'erne blev ramt af en række forskellige symptomer såsom træthed, smerter og gentagne infektioner. Hun blev diagnosticeret med en immunsygdom, som hun fik behandling for i adskillige år. Men diagnosen passede ikke rigtig på Lone Dalsgaards symptomer, hvilket fik hende til at søge en anden diagnose. Hos en privat læge fik hun diagnosen ME, og hun har siden kæmpet for at få den rigtige behandling i det offentlige. Hendes møde med det offentlige system har generelt været præget af mangel på forståelse og medmenneskelighed.



Hvornår står solen op over ME-patienter i Danmark?

Af Lone Dalsgaard
Skriveforlaget
Udkommer 16. marts 2023
Pris: 199,95 kr.

”Nogle patienter med ME er ekstremt hårdt ramt, og de er bundet til en seng 24/7. På den måde er jeg heldig, at jeg på trods af mine symptomer stadig kan opretholde et nogenlunde funktionsniveau. Derfor vil jeg gerne gøre så meget, som jeg kan, for at råbe Sundhedsvæsenet og politikerne op,” siger Lone Dalsgaard.

For interview eller anmeldereksemplar kontakt: Signe Borup på: signe@skriveforlaget.dk eller på telefon 86 51 19 00.

Skriveforlaget – Allerødvej 30 – 3450 Allerød
Telefon 86 51 19 00 – info@skriveforlaget.dk – www.skriveforlaget.dk