

Forældre i sorg

Sikring af forebyggende specialiseret hjælp og nationale retningslinjer så ingen står alene i sorgen

Birgitte Sofia Horsten
Direktør

Forældre  Sorg

Ingen nationale retningslinjer sikrer hjælp til dem, der mister et barn

Hvert år dør ca. 850 børn inden de fylder 21 år

- Hvis det sker på fødeafdelingen, står det i sundhedsstyrelsens anbefalinger, at de skal informeres om, at de kan få gratis specialiseret terapi hos Forældre & Sorg
- Hvis man mister et ældre barn, er der ingen nationale retningslinjer

Forældre & Sorg er et landsdækkende tilbud om gratis terapeutisk hjælp til forældre, der har mistet et barn uanset barnets alder

- **Strakstilbud**, der tilbyder opstart af forløb indenfor 48 timer
- Sikring af **god tilbagevenden til arbejde**
- Tilbyder **sorggrupper** og **sorgseminarer**
- **Indsatsen forebygger komplicerede og forlængede sorgreaktioner**
- **9 ansatte** – heraf 6 psykoterapeuter. Vi har **45 frivillige medarbejdere** fordelt over hele landet

Sådan støtter Forældre & Sorg

Tidligere
Landsforeningen Spædbarnsdød

Gratis materialer der (bør) udleveres på alle hospitalerne

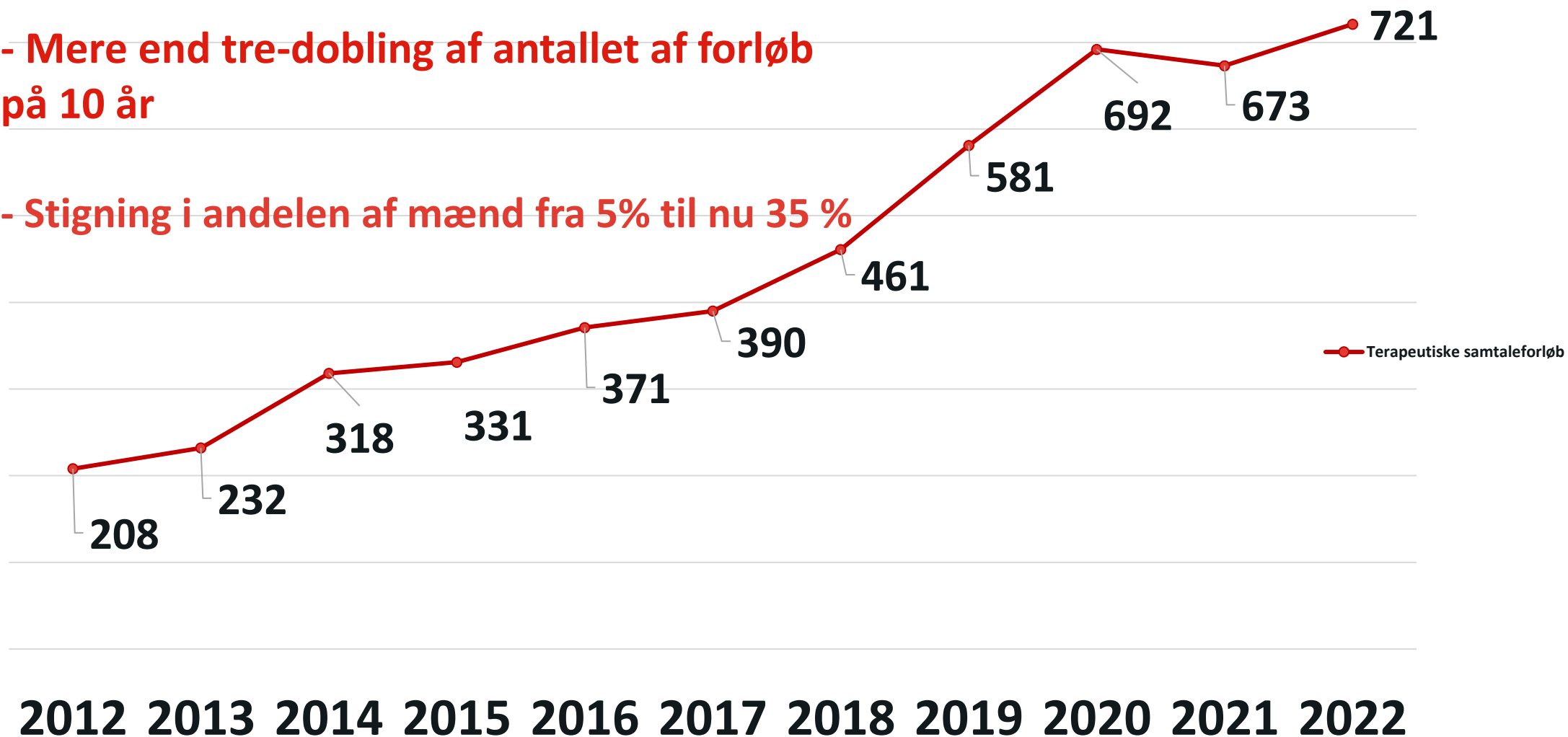
Forældre  Sorg



Terapeutiske samtaleforløb 2012-2022

- Mere end tre-dobling af antallet af forløb på 10 år

- Stigning i andelen af mænd fra 5% til nu 35 %



Forældre & Sorgs 2 primære anbefalinger til nationale retningslinjer når forældre mister et barn:

- 1** Afklaring af forældrenes behov for akut krisehjælp på afdelingen hvor barnet er/kommer til
- 2** Henvisning til specialiseret støtte hos fx Forældre & Sorg, psykolog, eller anden specialiseret instans, der kan træde til med individuelle samtaler indenfor få dage

Vi kan
sammen
sikre lighed i
sundhed

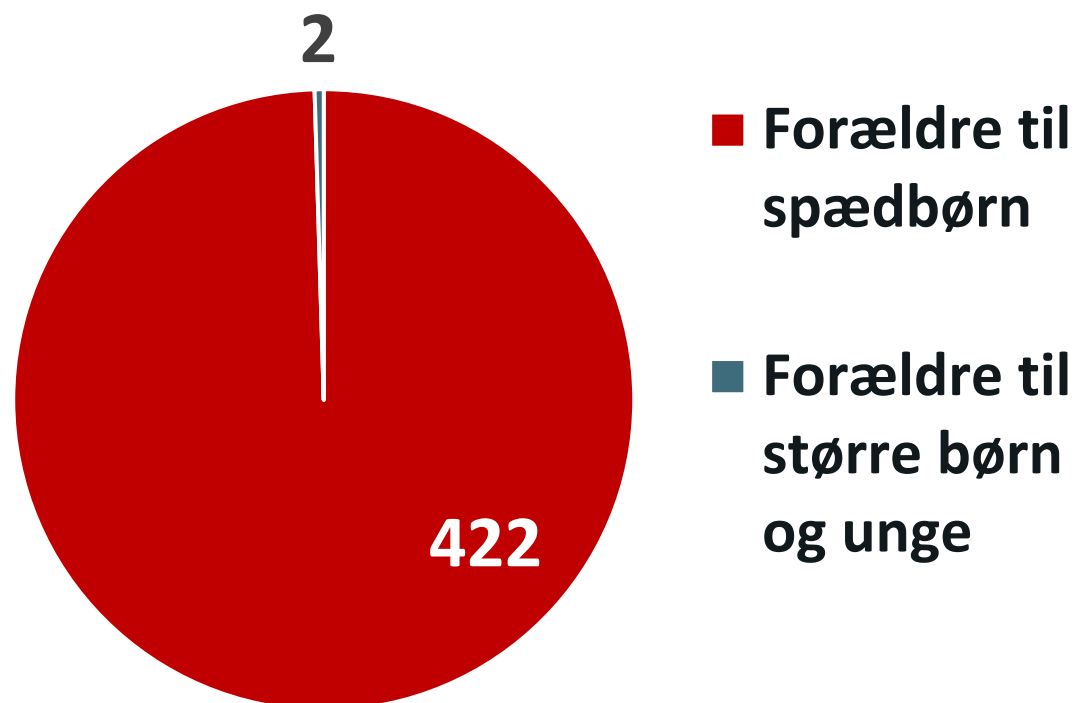
Derfor er den forebyggende indsats så vigtig

- At miste et barn, er den største sorg
- 58% i risiko for at udvikle komplicerede sorgreaktioner
- Den tidlige indsats er forebyggende for udvikling af kompliceret sorg/forlænget sorglidelse

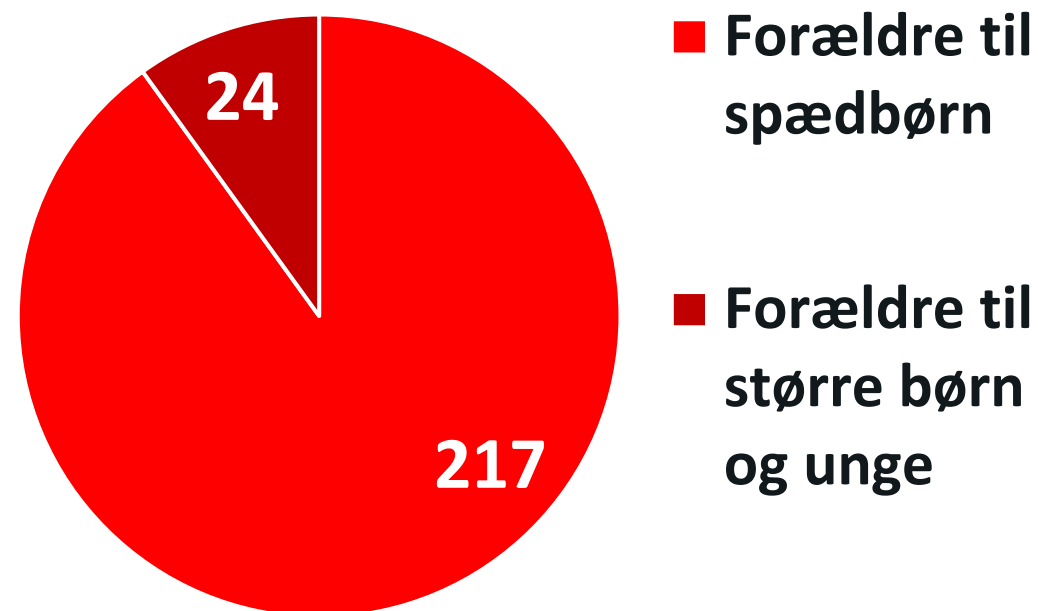


Hvor mange forældre henvises af forældrene til 650 spædbørn og 200 større børn

Hospitalshenvisninger i 2022



Selvhenvendelser i 2022



Vi har fået midler til at hjælpe op til 18 år

- Der findes ingen specialiseret hjælp til forældre, der mister større børn
- Der er ingen faglige argumenter for ikke at tilbyde hjælpen til alle forældre
- Derfor har F&S valgt at udvide vores grænse til alle

Vores SSA-reservemidler udløber i år

- Finansiering af den terapeutiske hjælp er essentiel for tilbuddet
- Vi har en bevilling på ca 6 millioner I skal genforhandle nu
- SSA er et svært system, hvor I måske glemte den bevilling på 1.2 millioner, der udløb pr 31/12 2022

Vigtigste pointer:

- Der skal udarbejdes nationale retningslinjer, så forældre der mister et barn tilbydes specialiseret hjælp (det er en nærmest gratis indsats!)
- Vi skal tilbyde hjælpen til alle forældre
- Vi har brug for at SSA-midlerne til Forældre & Sorg fortsættes som hidtil (3 mill + 1,8 + 1,2 mill, der udløb i 2022)

Tak for jeres tid!

- Vi gør alle en kæmpe forskel for familierne.
Og sammen gør vi det allerbedst!

Forældre  Sorg