



DANSK  
FIRMAIDRÆT

Att: Folketingets Sundhedsudvalg

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60

Den 27. januar 2022

## Kære Sundhedsudvalg

Vi ved, at motion og bevægelse er godt for os, og med 2,9 mio. danskere på arbejdsmarkedet er arbejdspladsen en oplagt arena, når vi skal styrke forebyggelsen af livstilssygdomme og nedslidning som fører til for tidlig pension. Igennem bevægelses- og sundhedsinitiativer kan vi få bæredygtige arbejdspladser, som skaber en mere aktiv befolkning i fysisk og mental trivsel.

Vi vil gerne bede om foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg, så vi kan fortælle om nogle af de nyeste tal om de erhvervsaktive danskeres bevægelsesvaner. Undersøgelsen "Arbejdspladserne i Bevægelse" viser bl.a., at bevægelse i relation til arbejdspladsen ikke er påvirket, på samme måde som øvrige sundheds- og bevægelsesvaner, af socioøkonomiske forhold. Det er ny viden, som udfordrer tidligere antagelser om vores motionsvaner. Arbejdspladsen ser altså ud til at være en arena for forebyggelse, fordi uddannelseslængde og økonomi ikke påvirker motionsaktiviteten på samme måde, som den ellers gør ift. befolkningens motionsvaner.

Den nye forskning viser, at motionsdeltagelsen på arbejdspladsen i mindre grad er påvirket af faglighed, uddannelseslængde, alder og køn end, motion i fritidslivet er. Vi har forskellige præferencer, når det kommer til typen af bevægelse og idrætsaktiviteten, men om vi deltager og bevæger os, afhænger af, om arbejdspladsen tilbyder det og understøtter den sunde livsstil hos medarbejderne.

Undersøgelsen viser, at motion og bevægelse med kollegerne er et aktivt tilvalg, som mange respondenter tager – og ikke mindst hos den unge målgruppe fra 19 – 25 år, er det populært at dyrke motion med kollegerne. Det er således ikke tale om, at arbejdspladserne tvinger medarbejderne til motion – det er aktive tilvalg fra medarbejdernes side.

Vi har i Dansk Firmaidræt flere andre aktuelle eksempler på dette. I vores TrygFonds finansierede projekt "Flere Aktive Arbejdspladser", så vi også, at via aktiviteter på arbejdspladsen blev de medarbejdere, der ellers ikke dyrkede motion, fysisk aktive.

Vi har flere gode eksempler på, hvordan arbejdspladserne kan få bevægelse ind som en naturlig del af arbejdsdagen, og hvor ledere af virksomheden går forrest.



DANSK  
FIRMAIDRÆT

Jeg håber, at Sundhedsudvalget vil tage imod vores anmodning om at få lov at uddybe ovenstående vigtige data, og det vil jeg meget gerne gøre sammen med SDU-forskerne bag undersøgelsen og vores formand, Peder Bisgaard. Vi håber, I sammen med os vil drøfte, hvordan vi igennem bevægelse på arbejdspladserne kan styrke sundheden og sammenholdet i Danmark.

Med venlig hilsen  
Dansk Firmaidræt

Merete Spangsberg Nielsen  
Direktør for Kollegamotion, projekter og partnerskaber.  
Dansk Firmaidræt