



Beskæftigelsesudvalget

Beskæftigelsesministeren

Holmens Kanal 20

1060 København K

T +45 72 20 50 00

E bm@bm.dk

www.bm.dk

CVR 10172748

12. maj 2022

J.nr.

Orientering af resultater af NFA-studie om forskel mellem selvrapporterede og objektiv målte ergonomiske arbejdsbelastninger samt sammenhæng med langtidssygefravær

Kære medlemmer af Beskæftigelsesudvalget

Til jeres orientering vedlægger jeg en videnskabelig rapport om sammenhængen mellem objektivt målte ergonomiske arbejdsbelastninger og risiko for langtidssygefravær. Artiklen er udarbejdet af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) m.fl.

NFA har lavet en opsummering af artiklens resultater, som jeg gerne vil dele med jer:

”Rapportens resultater viser, at objektive målinger af arbejdstid med armene løftet over skulderhøjde og foroverbøjet, der måles med bevægelsessensorer, giver mere præcis viden om reelle ergonomiske belastninger i arbejdet, imens de overvurderes, når medarbejdere selvrapporterer i spørgeskemaer. Konkret er gennemførte objektive målinger af arbejdstid med armene løftet over skulderhøjde og arbejdstid med foroverbøjet ryg hhv. 11 og 5 gange kortere end selvrapporterede oplysninger om det samme. F.eks. viser spørgeskemabesvarelser, at medarbejdere arbejder med armene løftet over skulderhøjde i mindst en fjerdedel af deres arbejdstid, imens objektive målinger viser, at det alene forekommer i ca. 2 pct. af arbejdstiden.

Samtidig peger rapporten på, at alene få minutters arbejde med høje ergonomiske belastninger øger risikoen for langtidssygefravær betydeligt. Konkret har medarbejdere med 5 minutters arbejde med arme løftet over skulderhøjde eller med foroverbøjet ryg hhv. 81 pct. og 37 pct. øget risiko for langtidssygefravær, sammenlignet med medarbejdere, hvis udførelse af arbejdet ikke indebærer arme løftet over skulderhøjde eller foroverbøjet ryg. Sammenhængen mellem ergonomiske belastninger og risiko for langtidssygefravær kan bl.a. betyde, at små reduktioner af ergonomiske belastninger potentielt kan have stor forebyggende effekt på langtidssygefravær, men dette skal undersøges nærmere.

Undersøgelsen tager højde for en række risikofaktorer som jobtype, psykosociale faktorer, alder, køn, tidligere forekomst af langtidssygefravær og andre helbredsfor-

hold. Der har dog ikke været mulighed for at undersøge effekten af andre forværende faktorer som vægt ved løft, vrid i kroppen, repetitive bevægelser etc. Da undersøgelsen bygger på et begrænset datagrundlag, er der behov for yderligere undersøgelser med større datasæt og blandt flere jobgrupper, der kan verificere resultaterne og sikre stærkere repræsentativitet.”

Arbejdstilsynet vurderer ikke, at resultaterne vil ændre på tilsynspraksis, da der er tale om et enkeltstående studie, samtidig med at yderligere undersøgelser er nødvendige for at sikre tilstrækkelig evidens. Arbejdstilsynet vil følge NFA's forskning på området.

Venlig hilsen

Peter Hummelgaard