



Beskæftigelsesudvalget

**Beskæftigelsesministeren**

Holmens Kanal 20  
1060 København K

T +45 72 20 50 00  
E [bm@bm.dk](mailto:bm@bm.dk)  
[www.bm.dk](http://www.bm.dk)

CVR 10172748

J.nr. 2022 - 2214  
17. marts 2022

## **Orientering af BEU om NFA's undersøgelse af sammenhængen mellem følelsesmæssige krav i arbejdet og risiko for hospitalsbehandlet depression**

Kære medlemmer af beskæftigelsesudvalget

Til jeres orientering vedlægger jeg en videnskabelig artikel om sammenhængen mellem høje følelsesmæssige krav i arbejdet og risiko for hospitalsbehandlet depression. Artiklen er udarbejdet af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) m.fl.

NFA har lavet en opsummering af artiklens resultater, som jeg gerne vil dele med jer:

”Artiklens resultater viser, at der er en forøget risiko for hospitalsbehandlet depression blandt medarbejdere i jobgrupper, der har høje følelsesmæssige krav i arbejdet - fx socialrådgivere, læger, politibetjente og lærere. Sammenhængen ses for både mænd og kvinder, og blandt yngre og ældre medarbejdere. Medarbejdere i job med høje følelsesmæssige krav har baseret på analyserne af to forskellige datasæt hhv. 1,19 og 1,32 gange forøget risiko for hospitalsbehandlet depression sammenholdt med medarbejdere i jobs med lave følelsesmæssige krav.

Resultaterne bekræfter enkelte tidligere studier, men denne undersøgelse tager i modsætning til tidligere undersøgelser højde for en række andre risikofaktorer for depression, der er målt forud for indtræden på arbejdsmarkedet. Undersøgelsen tager ligeledes højde for risikofaktorerne jobkontrol, fysiske krav i arbejdet og risiko for arbejdsrelateret vold. Den forøgede risiko for hospitalsbehandlet depression kan ikke forklares gennem disse risikofaktorer.

Undersøgelsen tager ikke højde for medarbejdernes livsbegivenheder i øvrigt, fx skilsmisse og dødsfald i nær familie. Herudover opgør undersøgelsen følelsesmæssige krav i arbejdet på jobgruppeniveau og ikke individniveau. Det betyder, at alle medarbejdere i en jobgruppe er registreret til at have samme grad af følelsesmæssige krav i arbejdet, selvom graden af følelsesmæssige krav i arbejdet reelt kan variere.

Der er behov for videre forskning for at opnå mere robust viden på området, herunder fx hvilken betydning varigheden af høje følelsesmæssige krav i arbejdet har på sammenhængen til hospitalsbehandlet depression”.

Hertil vil jeg bemærke, at Arbejdstilsynet fører tilsyn med høje følelsesmæssige krav i arbejdet og vejleder virksomhederne om forebyggelse. Hvis Arbejdstilsynet konstaterer, at der er høje følelsesmæssige krav i arbejdet, som indebærer en risiko for de ansattes sikkerhed eller sundhed, kan Arbejdstilsynet reagere med påbud. De aktuelle forskningsresultater underbygger denne praksis og giver således ikke anledning til at ændre praksis.

Det er Arbejdsmarkedets Erhvervssikring (AES), som har kompetencen til at træffe afgørelser i arbejdsskadesager. Psykiske sygdomme, som fx depression grundet arbejdet, kan konkret blive anerkendt som en arbejdsskade efter forelæggelse for Erhvervssygdomsudvalget. Udvalget vurderer, om der er en dokumenteret årsagssammenhæng mellem arbejdsmæssige påvirkninger og den psykiske sygdom. Hvis udvalget når frem til, at der er årsagssammenhæng, vil sygdommen kunne blive anerkendt som en arbejdsskade. AES og Erhvervssygdomsudvalget har oplyst, at man følger det psykiske område nøje for at sikre, at udvalgets praksis løbende svarer til den nyeste viden.

Jeg er glad for NFA's bidrag til øget viden på det psykosociale område. Jeg er meget optaget af at sikre et sundt psykisk arbejdsmiljø på alle danske arbejdspladser.

Venlig hilsen

Peter Hummelgaard