



SUNDHEDSSTYRELSEN

Danskernes rygevaner

Udviklingen fra 1994 til 2017

December 2018



Danskernes rygevaner

Udviklingen fra 1994 til 2017

Sofie Have Hoffmann

Stine Schramm

Nanna Schneekloth Jarlstrup

Anne Illemann Christensen

Copyright © 2018

Statens Institut for Folkesundhed, SDU

Uddrag, herunder figurer og tabeller, er tilladt mod tydelig kildegengivelse.

Elektronisk udgave: ISBN 978-87-7899-443-1

Statens Institut for Folkesundhed

Studiestræde 6

1455 København K

www.sdu.dk/sif

Rapporten kan downloades fra

www.sdu.dk/sif

Forord

Tobaksrygning øger risikoen for en lang række alvorlige sygdomme, såsom lungekræft, kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) og hjertesygdom samt risikoen for tidlig død. Tobaksrygning har dermed afgørende betydning for dødelighed og levetid i Danmark. De senere år er der endvidere kommet et øget fokus på anvendelsen af e-cigaretter og røgfri tobak. Disse produkter anvendes ofte som substitution for at reducere tobaksforbruget eller som rygestop produkt. E-cigaretter og røgfri tobak indeholder dog skadelige stoffer, såsom nikotin, propylenglykol, glycerin og aromastoffer, og der er stigende evidens for helbredsskade ved brug af e-cigaretter og røgfri tobak.

I denne rapport præsenteres udviklingen i danskernes rygevaner fra år 1994 til 2017. Rapporten viser, at der har været et markant fald i andelen der ryger dagligt og i andelen der er storrygere i perioden. I samme periode ses der en lille stigning i andelen der ryger lejlighedsvist – primært blandt unge. Andelen af rygere der ønsker rygestop er nogenlunde konstant i perioden. Andelen, som oplyser, at der ryges indendørs i hjemmet, på arbejdsplads eller uddannelsesinstitutionen er ligeledes faldet markant i perioden. Andelen, som anvender e-cigaretter er overordnet uforandret i perioden 2010-2017.

Rapporten er udarbejdet for Sundhedsstyrelsen af en projektgruppe fra Statens Institut for Folkesundhed. Rapportens resultater kan fungere som et redskab i prioriteringen og planlægningen af forebyggende og sundhedsfremmende indsatser på tobaksområdet.

Anne Christensen

Anne Illemann Christensen
Forskningschef
Statens Institut for Folkesundhed, SDU

Indhold

Sammendrag	5
1 Baggrund	7
2 Materiale og metode	8
3 Læsevejledning	13
4 Tobaksrygning	15
4.1 Daglige rygere fra 1994 til 2017	15
4.2 Lejlighedsvis rygere fra 1994 til 2017	17
4.3 Storrygere fra 1994 til 2017	20
4.4 Forbrug af tobaksprodukter fra 1994 til 2017	22
4.5 Kort opsummering af tobaksrygning	23
5 Rygestopadfærd for tobaksrygning	24
5.1 Ønske om rygestop fra 1994 til 2017	24
5.2 Forsøg på rygestop fra 1994 til 2017	27
5.3 Forsøg på rygestop inden for de sidste 12 måneder fra 2002 til 2017	31
5.4 Forsøg på rygestop, inden seneste succesfulde rygestop, blandt tidligere rygere fra 1994 til 2017	35
5.5 Rygestopforsøgsrate, stoprate og succesrate	38
5.6 Kort opsummering af rygestopadfærd for tobaksrygning	45
6 Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, uddannelsesinstitutionen og i hjemmet	46
6.1 Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen eller uddannelsesinstitutionen fra 2005 til 2017	46
6.2 Tobaksrygning indendørs i hjemmet fra 2005 til 2017	49
6.3 Kort opsummering af rygning indendørs på arbejdspladsen, uddannelsesinstitutionen og i hjemmet	53
7 Anvendelse af e-cigaretter	54
7.1 Andelen af respondenter, som anvender e-cigaretter, fra 2010 til 2017	54
7.2 Brugere af e-cigaretter, som ryger tobak, fra 2010 til 2017	55
7.3 Kort opsummering af anvendelse af e-cigaretter	55
8 Anvendelse af røgfri tobak	56
8.1 Andelen af respondenter, som anvender røgfri tobak, fra 1999 til 2017	56
8.2 Kort opsummering af anvendelse af røgfri tobak	56
Referencer	57

Bilag 1: Tabeller for figurer præsenteret i rapporten.....	58
Bilag 2: Rygestoprate opdelt på sociodemografiske karakteristika.....	72
Bilag 3: Succesrate, opdelt på sociodemografiske karakteristika	75
Bilag 4: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen blandt storrygere	78
Bilag 5: Anvendelse af e-cigaretter, opdelt på sociodemografiske karakteristika	79
Bilag 6: Anvendelse af røgfri tobak, opdelt på sociodemografiske karakteristika	81

Sammendrag

I denne rapport præsenteres udviklingen i danskernes rygevaner fra år 1994 til 2017. Resultaterne er baseret på årlige spørgeskemaundersøgelser blandt et udsnit af danskerne, udført i et samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen og Lungeforeningen. Spørgerammen for undersøgelsen har ikke været ens fra år til år, men har løbende undergået forskellige justeringer i forhold til temaer, spørgsmålsformuleringer, svarkategorier og filtrering. Derfor varierer perioden for de præsenterede rygevanetemaer afhængigt af, hvornår data er tilgængeligt. Endvidere er dataindsamlingen gennem tiden blevet gennemført af forskellige analysebureauer, og den konkrete udvælgelse af stikprøven har ændret sig over tid, hvilket kan have betydning for sammenligneligheden af resultaterne i de enkelte år.

- I perioden 1994-2017 er andelen af personer, som ryger dagligt, faldet fra 39 % i 1994, hvor andelen er størst, til 16 % i 2016 og 2017, hvor andelen er mindst. I samme periode ses en mindre stigning i andelen af personer, som ryger lejlighedsvist, fra 3 % i 1994 til 6 % i 2017. Stigningen i andelen af personer, som ryger lejlighedsvist, ses primært i aldersgruppen 15-29 år (fra 3 % i 1994 til 12 % i 2017).
- Andelen af personer, som storryger, er faldet fra 19 % i 1994, hvor den er størst, til 7 % i 2016, hvor den er mindst. I 2017 var andelen 8 %. Faldet er størst blandt mænd. Fra år 1998 frem til 2013 er der en større andel blandt mænd end blandt kvinder som storryger, hvorefter kønsforskellen udlignes.
- Overordnet for perioden 1994-2017, ses stort set ingen udviklingen i andelen af personer, som ryger (dagligt og lejlighedsvist), og som ønsker rygestop (58 % i 1994 til 55 % i 2017). Andelen er dog større i nogle år, særligt 2010-2012 (omkring 70 %).
- I perioden 2002-2017 er andelen af personer, som ryger (dagligt og lejlighedsvist), og som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, overordnet faldet fra 26 % i 2002 til 19 % i 2017.
- I perioden 2005-2017 falder andelen af personer, som angiver indendørs rygning på arbejdspladsen eller uddannelsesinstitutionen fra 45 % i 2005 til omkring hver tiende (9 %) i 2017.

- I perioden 2010-2017 falder andelen af personer, som angiver indendørs rygning i hjemmet, dagligt og lejlighedsvist, fra henholdsvis 23 % og 18 % i 2010 til henholdsvis 11 % og 10 % i 2017. Det vil sige, at 21 % af respondenterne angiver indendørs rygning (dagligt og lejlighedsvist) i 2017.
- For perioden 2010-2017, er andelen personer, som anvender e-cigaretter uforandret (2 %), dog med mindre variationer i løbet perioden. Ligeledes udgør andelen af personer, som anvender røgfri tobak, en lille del af respondenterne i perioden 1999-2017 (<1-2 %).

1 Baggrund

Tobaksrygning øger risikoen for en lang række alvorlige sygdomme, såsom lungekræft, kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) og hjertesygdom [1-3]. Tidligere beregninger har estimeret, at 85-90 % tilfælde af KOL, 80-90 % tilfælde af lungekræft og 17 % af alle tilfælde af iskæmisk hjertesygdom kan tilskrives rygning [2,3]. Rygning kan desuden medføre, at eksisterende sygdomme forværres. Risikoen for rygerelateret sygdom og død stiger med rygemængde (antal cigaretter) og varighed (antal år). Således lever personer, som ryger op til 14 cigaretter om dagen, i gennemsnit 6 år kortere end personer, som aldrig har røget, og storrygere, defineret som personer, der ryger 15 eller flere cigaretter om dagen, lever i gennemsnit 10-11 år kortere end personer, som aldrig har røget [1]. I Danmark er der 13.600 flere dødsfald om året blandt personer, som ryger, og personer, som tidligere har røget, end blandt personer, som aldrig har røget [1]. Dette svarer til, at ca. hver fjerde dødsfald i Danmark skyldes rygning. Tobaksrygning har dermed afgørende betydning for dødelighed og levetid i Danmark. De senere år har der været øget fokus på anvendelsen af e-cigaretter og røgfri tobak. Disse produkter bliver ofte anvendt som substitution for at reducere tobaksforbruget eller stoppe helt. E-cigaretter og røgfri tobak indeholder dog skadelige stoffer, såsom nikotin, propylenglykol, glycerin og aromastoffer [4-6], og der er stigende evidens for helbredsskade ved brug af e-cigaretter og røgfri tobak [4,6]. Der er dog fortsat usikkerhed om de specifikke helbredskonsekvenser, særligt langvarige konsekvenser, da e-cigaretter kun har været på markedet siden 2004 (i Danmark siden 2007) [4]. Der er ikke evidens for, at e-cigaretter eller røgfri tobak er effektive rygestopmidler, og for eksempel forsætter mange e-cigaretbrugere med at ryge tobak [4]. Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Danmarks Lungeforening og Hjerteforeningen fraråder brugen af e-cigaretter.

Siden 1994 har Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen og Lungeforeningen i samarbejde gennemført undersøgelser af danskernes rygevaner. Undersøgelserne er gennemført af forskellige analysebureauer. Formålet med undersøgelserne har været at give en aktuel status på danskernes rygevaner og holdninger til passiv rygning. Denne rapport er udarbejdet af Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet på vegne af Sundhedsstyrelsen.

Danskernes rygevaner - udviklingen fra 1994 til 2017 beskriver udviklingen for temaerne tobaksrygning, rygestopadfærd, rygning indendørs på arbejdspladsen, uddannelsesinstitutionen og i hjemmet, e-cigaretter og røgfri tobak. Rygevaner beskrives yderligere i forhold til køn, alder og uddannelse.

2 Materiale og metode

Formålet med undersøgelserne *Danskernes rygevaner* har været at give en aktuel status på danskernes rygevaner og holdninger til rygning og passiv rygning. Dataindsamling er blevet udført af følgende analysebureauer: TNS Gallup (1994-1996, 2007-2008, 2010 og 2013-2017), PLS Rambøll Management (1997-2006), Userneeds Dataleverandør og analyseinstitut (2009) og Epinion (2011-2012).

Undersøgelsen er gennemført én gang om året, med undtagelse af perioden 1994-1996, hvor undersøgelsen blev gennemført to gange om året, i henholdsvis april og november. Undersøgelserne er landsdækkende og inkluderer et udsnit af den voksne danske befolkning. Den konkrete udvælgelse af stikprøven har ændret sig over tid, hvor respondenterne i nogle år er udtrukket i stratificerede grupper med henblik på at opnå en så repræsentativ studiepopulation som muligt. I andre år er eventuelle "skævheder" i den endelige stikprøve korrigeret ved hjælp af statistisk opvejning af databasen. For hele perioden gælder imidlertid, at respondenter er udtrukket tilfældigt til at deltage i undersøgelsen.

Hver undersøgelse inkluderer mellem 2.000-7.000 respondenter. Data er indsamlet ved hjælp af elektroniske spørgeskemaer, der i enkelte år har været suppleret med telefoninterviews. Spørgeskemaerne indeholder en række udvalgte temaer, der kan afdække danskernes rygevaner. Derudover indgår spørgsmål relateret til respondenternes sociodemografiske karakteristika. Spørgeskemaerne har imidlertid ikke været ens fra år til år, men har løbende undergået forskellige justeringer. Dette gælder både i forhold til temaer, spørgsmålsformuleringer og svarkategorier. Desuden har filtreringer i forhold til konkrete spørgsmål i spørgeskemaerne ændret sig over perioden.

Rygegrupper

Rygegruppe (eller rygestatus på tidspunktet for undersøgelsen) inddeles i kategorierne aldrig-rygere, tidligere rygere, daglige rygere og lejlighedsvis rygere. Denne inddeling defineres ud fra spørgsmålet '*Ryger du tobak?*' (I årene 1994-2012 var spørgsmålet formuleret '*Ryger du?*' og i 2013 '*Ryger du tobaksprodukter?*'). Respondenter, som ryger hver dag på tidspunktet for undersøgelsen, defineres som daglige rygere, og respondenter, som har svaret '*Ja, mindst én gang om ugen*' og '*Ja, men sjældnere end hver uge*', kategoriseres som lejlighedsvis rygere.

Respondenter, som har svaret, at de ikke ryger på tidspunktet for undersøgelsen, men at de tidligere har røget, kategoriseres som tidligere rygere. Respondenter, som har svaret, at de aldrig har røget, kategoriseres som aldrig-rygere.

Storrygere kategoriseres ud fra respondenternes svar på antal cigaretter, de ryger dagligt, og defineres som personer, der ryger 15 eller flere cigaretter dagligt. Det vil sige, at storrygere er en delmængde af daglige rygere og beskrives separat, hvor det er relevant.

Sociodemografiske karakteristika

For at karakterisere studiepopulationens sammensætning og for at undersøge sociodemografiske forskelle i rygevaner og relaterede parametre er der blevet spurgt ind til en række sociodemografiske karakteristika. Denne rapport inkluderer følgende information: køn, alder og uddannelsesniveau. I det følgende beskrives kodningen/inddelingen af de tre sociodemografiske variable, som de er anvendt i rapporten.

Køn opdeles på mænd og kvinder. Information på eventuelle andre køn er ikke tilgængeligt.

Fra 1994 til 2006 blev personer over 13 år inviteret til at deltage. Dette alderskriterium blev imidlertid ændret til 15 år fra 2007. Alder inddeles i rapporten i tre grupper: 15-29 år, 30-59 år og 60 år og derover. Information om respondenter under 15 år i perioden 1994-2006 er ekskluderet i denne rapport. Denne inddeling er valgt, så det er muligt at sammenligne resultaterne på tværs af årene, samt på baggrund af fordelingen af antal personer i hver gruppe.

Uddannelsesniveau er ligeledes kategoriseret sådan, at variablen kan sammenlignes på tværs af årene og udgøres af grupperne: grundskole, gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse og videregående uddannelse. Spørgsmålsformuleringerne har varieret over årene imellem senest afsluttede uddannelse og højest fuldførte uddannelse (herefter refereret til som uddannelsesniveau). Gymnasial uddannelse og erhvervsfaglig uddannelse er slået sammen, ligesom kort/mellemlang videregående uddannelse og lang videregående uddannelse er slået sammen. Sammenlægningen af uddannelseskategorier er valgt på baggrund af antal respondenter i hver gruppe. Respondenter under uddannelse på tidspunktet for dataindsamlingen illustreres ikke i figurer, hvor data fordeles på uddannelse. Dette er valgt, idet personer under uddannelse udgør en forholdsvis heterogen gruppe, som endnu ikke har nået deres endelige uddannelsesniveau, og hvor nogle individer er i gang med en lang videregående uddannelse, mens andre for eksempel er i gang med en

gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse. Således indeholder figurer med uddannelse færre individer end resterende figurer i det tilsvarende kapitel.

Metodemæssige afgrænsninger

Da forskellige analyseinstitutter har foretaget dataindsamlingen, kan det ikke udelukkes, at udsving i rygevaner og forskelle i rygevaner mellem sociodemografiske grupper, skyldes forskelle i dataindsamlingsmetoder og procedurer, inklusiv forskelle i udvælgelsen af stikprøve. Læseren bør være opmærksom på dette, når resultaterne i denne rapport fortolkes.

Da der for årene 1994 (april), 1995 (april), 1996 (april), 1997 og 2008 ikke foreligger datadokumentation (spørgeskema ikke tilgængeligt), ekskluderes data for disse år i denne rapport. Imidlertid anvendes data for 1994 (november), 1995 (november) og 1996 (november) i rapporten (denne måling refereres efterfølgende til ved årstal).

På grund af den varierende spørgeramme gennem årene er der ikke data for en række temaer i samtlige år. I de år, hvor der ikke findes den pågældende information, vil det pågældende år fremstå som blankt i figurer eller tabeller. For eksempel var spørgsmål om e-cigaretter kun inkluderet i årene 2010-2017.

Information om køn er ikke tilgængeligt for årene 1994, 1995, 1996 og 2007. Derfor vil disse år ikke indgå, når rygevaner præsenteres opdelt på køn. I årene 1994, 1995, 1996, 2012 og 2013 er information om uddannelse ikke tilgængeligt. Derfor vil disse år ikke indgå, når rygevaner præsenteres opdelt på uddannelse.

I tabel 2.1 ses karakteristika for studiepopulationerne for hvert år. I de første år er der færrest respondenter i studiepopulationen. Derfor ses små grupper under nogle temaer i rapporten for de tidligere år, hvorfor forskelle mellem sociodemografiske karakteristika bør fortolkes med forsigtighed. I temaer hvor grupperne vurderes at være små, vil læseren blive gjort opmærksom på dette i teksten.

Omtrent lige mange mænd og kvinder deltog i alle år. Fordelingen mellem aldersgrupper er nogenlunde den samme for hvert år, dog ses en tendens til, at andelen der er 60 år eller derover stiger gennem årene (18 % i 1994 og 31 % 2017). I denne rapport beskrives rygevaner deskriptivt, uden statistiske tests. Udviklinger i rygevaner bliver derfor ikke justeret for aldersforskelle mellem årene. Da der kan være forskelle i rygevaner på tværs af aldersgrupper, skal læseren være opmærksom

på, at det ikke kan udelukkes, at præsenterede udviklinger kan skyldes forskelle i aldersfordeling gennem årene.

Personer med gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse udgør den største gruppe i alle år. Dog ses en markant anderledes fordeling af uddannelsesniveautet blandt respondenterne i 2009, hvor andelen med grundskole og gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse er mindre end for de øvrige år, og andelen med videregående uddannelse er omkring dobbelt så stor som for de øvrige år. Det vurderes dermed, at år 2009 ikke er repræsentativ, og derfor vil data for 2009 ikke blive præsenteret i denne rapport. Yderligere ses mindre udsving i andelen af respondenter under uddannelse i 1999 og 2007 og grundskole i 2011.

DANSKERNES RYGEVANER

Table 2.1: Sociodemografiske karakteristika for studiepopulationerne for hvert år
(n) angiver antallet af respondenter

År	n	Køn % (n)		Alder % (n)			Uddannelse % (n)			
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	≥60 år	Under ud- dannelse	Grund- skole	Gymna- sial/er- hvervs- faglig	Videregå- ende
1994	2.489	-	-	27 (671)	55 (1.366)	18 (452)	-	-	-	-
1995	1.971	-	-	28 (547)	53 (1.054)	19 (370)	-	-	-	-
1996	1.968	-	-	24 (477)	54 (1.053)	22 (438)	-	-	-	-
1997	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1998	2.934	48 (1.398)	52 (1.539)	23 (676)	52 (1.521)	25 (737)	11 (327)	20 (577)	42 (1.214)	26 (750)
1999	2.957	49 (1.436)	51 (1.521)	22 (655)	53 (1.577)	24 (725)	2 (45)	24 (688)	46 (1.345)	29 (834)
2000	2.936	49 (1.433)	51 (1.503)	21 (629)	54 (1.582)	25 (725)	11 (314)	20 (597)	40 (1.160)	29 (851)
2001	2.856	49 (1.445)	51 (1.503)	22 (650)	53 (1.581)	25 (725)	10 (294)	21 (614)	38 (1.137)	31 (898)
2002	2.985	48 (1.443)	52 (1.542)	21 (633)	54 (1.608)	25 (744)	10 (300)	19 (579)	41 (1.217)	29 (875)
2003	3.039	49 (1.477)	51 (1.562)	21 (647)	54 (1.635)	25 (757)	11 (322)	17 (505)	40 (1.191)	32 (968)
2004	4.446	49 (2.178)	51 (2.268)	21 (954)	54 (2.379)	25 (1.113)	11 (466)	16 (714)	41 (1.795)	33 (1.440)
2005	4.504	49 (2.206)	51 (2.298)	21 (951)	53 (2.393)	26 (1.160)	11 (495)	16 (705)	37 (1.619)	36 (1.616)
2006	4.377	49 (2.146)	51 (2.231)	21 (930)	52 (2.289)	26 (1.158)	11 (475)	16 (702)	37 (1.603)	36 (1.573)
2007	7.132	-	-	19 (1.338)	53 (3.796)	28 (1.998)	12 (837)	19 (1.334)	31 (2.164)	37 (2.599)
2008	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009	5.013	50 (2.504)	50 (2.509)	23 (1.132)	54 (2.697)	24 (1.184)	12 (605)	5 (235)	27 (1.288)	56 (2.732)
2010	5.016	48 (2.426)	52 (2.590)	23 (1.139)	49 (2.471)	28 (1.406)	16 (804)	19 (909)	38 (1.859)	27 (1.304)
2011	5.056	48 (2.423)	52 (2.633)	22 (1.085)	50 (2.546)	28 (1.425)	15 (730)	10 (481)	43 (2.089)	32 (1.546)
2012	5.000	49 (2.462)	51 (2.538)	22 (1.105)	49 (2.470)	29 (1.425)	-	-	-	-
2013	5.020	49 (2.436)	51 (2.584)	23 (1.151)	49 (2.456)	28 (1.413)	-	-	-	-
2014	5.050	48 (2.440)	52 (2.610)	21 (1.072)	47 (2.376)	32 (1.602)	13 (653)	27 (1.368)	35 (1.777)	25 (1.252)
2015	5.042	49 (2.478)	51 (2.564)	25 (1.234)	46 (2.303)	30 (1.505)	14 (703)	25 (1.281)	36 (1.791)	25 (1.267)
2016	5.062	50 (2.468)	50 (2.542)	21 (1.047)	50 (2.523)	29 (1.492)	13 (640)	26 (1.325)	38 (1.913)	23 (1.184)
2017	5.124	50 (2.557)	50 (2.567)	23 (1.155)	46 (2.380)	31 (1.589)	13 (667)	26 (1.356)	37 (1.881)	24 (1.220)

3 Læsevejledning

Denne rapport bør anses som et opslagsværk. Resultaterne vil blive præsenteret samlet og opdelt på køn, alder og uddannelsesniveau. Dette er valgt for at kunne vise sociodemografiske forskelle på de forskellige parametre i rapporten. Resultaterne præsenteres i figurer og enkelte steder som tabeller eller alene i tekstform. Tabeller, som ligger til grund for de præsenterede figurer, er præsenteret i bilag 1.

Hvert afsnit indledes med en samlet figur for det pågældende tema, hvor udviklingen præsenteres for de år, hvor data er tilgængelig. Ud over forekomsterne (%) fremgår antallet af respondenter (n), som har besvaret det pågældende spørgsmål bekræftende hvert år, af den indledende figur. I de efterfølgende figurer, som opdeles på sociodemografiske karakteristika, udgør dette (n) totalen. Eksempelvis vises udviklingen i forekomsten og antallet af respondenter, som ryger dagligt, i første figur i afsnit 4.1, mens (n) ikke fremgår af de resterende figurer i afsnit 4.1, hvor forekomsten af personer, som ryger dagligt, opdeles på sociodemografiske grupper (bilag 1 indeholder tabeller med forekomster (%) og antal (n) for samtlige figurer). For bedre at illustrere forskelle mellem grupper varierer y-aksen i hvert afsnit, og læseren opfordres derfor til at være opmærksom på y-aksen i figurerne, når resultaterne fortolkes. Antallet af respondenter, som har besvaret et givent spørgsmål, vil variere af tre årsager: 1) antallet af respondenter har varieret fra år til år, som det fremgår af tabel 2.1; 2) nogle respondenter har valgt at springe enkelte spørgsmål over; og 3) nogle respondenter er ikke blevet stillet spørgsmålet grundet svar på et tidligere spørgsmål (for eksempel stilles spørgsmålet om, hvor mange cigaretter respondenterne ryger dagligt, kun til daglige rygere). For enkelte spørgsmål har respondenterne haft mulighed for at angive mere end ét svar. Dette vil være fremhævet eksplicit i de relevante figurer/tabeller.

Danskernes rygevaner – udviklingen fra 1994 til 2017 bygger på gentagede såkaldte tværsnitsundersøgelser, som giver et øjebliksbillede af danskernes rygevaner for hvert år. Det er dermed ikke de samme respondenter, som interviewes over tid, men personer fra en ny stikprøve hvert år, som repræsenterer en lignende sociodemografisk profil. Derfor kan denne rapport ikke redegøre for kausale årsagssammenhænge, men blot beskrive mønstre for rygevaner i forskellige grupper. For eksempel er forekomsten af personer, som ryger dagligt højest blandt personer med grundskoleuddannelse. Men vi kan ikke konkludere, at uddannelse påvirker daglig rygning, blot at daglig rygning optræder hyppigere blandt personer med grundskoleuddannelse, i forhold til daglig rygning blandt personer, som har fortsat deres uddannelse efter grundskoleforløbet. Der kan være andre

faktorer, som påvirker denne sammenhæng. Læseren skal tilmed være opmærksom på, at der i denne rapport ikke testes for statistiske signifikante forskelle i rygevaner mellem år eller mellem sociodemografiske karakteristika. De beskrevne forskelle i rygevaner kan derfor ikke fortolkes som signifikante forskelle, men blot beskrivende. Idet forskellige analyseinstitutter har foretaget dataindsamlingen, kan det ikke udelukkes, at udsving i rygevaner fra år til år og forskelle i rygevaner mellem sociodemografiske grupper, skyldes forskelle i dataindsamlingsmetoder og procedurer.

Denne rapport består af ni kapitler. De første tre kapitler er en introduktion til rapporten og indeholder en beskrivelse af baggrund, datamateriale og metode. I kapitel 4 præsenteres udviklingen i tobaksrygning i Danmark, herunder andelen af personer, som ryger dagligt, lejlighedsvist og storryger, desuden præsenteres tobakstypeforbrug. Kapitel 5 omhandler rygestopadfærd, herunder ønske om rygestop, forsøg på rygestop, rygestoprate og succesrate for rygestop. I kapitel 6 beskrives udviklingen i forekomsten af indendørs tobaksrygning på arbejdspladsen, uddannelsesinstitutionen og i hjemmet. I kapitel 7 præsenteres udviklingen i anvendelse af e-cigaretter. Afslutningsvis beskrives udviklingen i brugen af røgfri tobak i kapitel 8.

4 Tobaksrygning

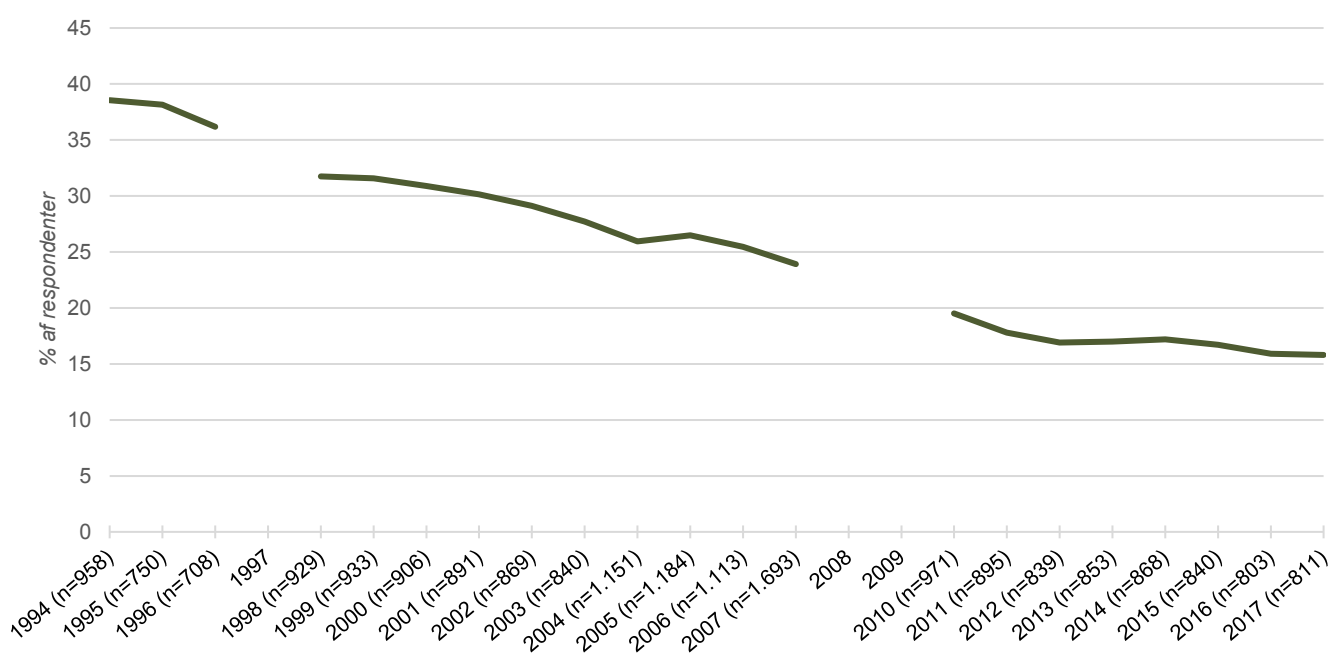
I dette kapitel præsenteres udviklingen i tobaksrygning i Danmark fra 1994 til 2017, herunder andelen af daglige rygere, lejlighedsvis rygere og storrygere. Desuden præsenteres udviklingen i forbrug af tobakstyper. Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008 og 2009.

4.1 Daglige rygere fra 1994 til 2017

I figur 4.1.1 ses andelen af respondenter, som ryger dagligt fra 1994 til 2017. Andelen af respondenter, som ryger dagligt, falder indtil år 2012, hvor andelen stagnerer omkring 17 %.

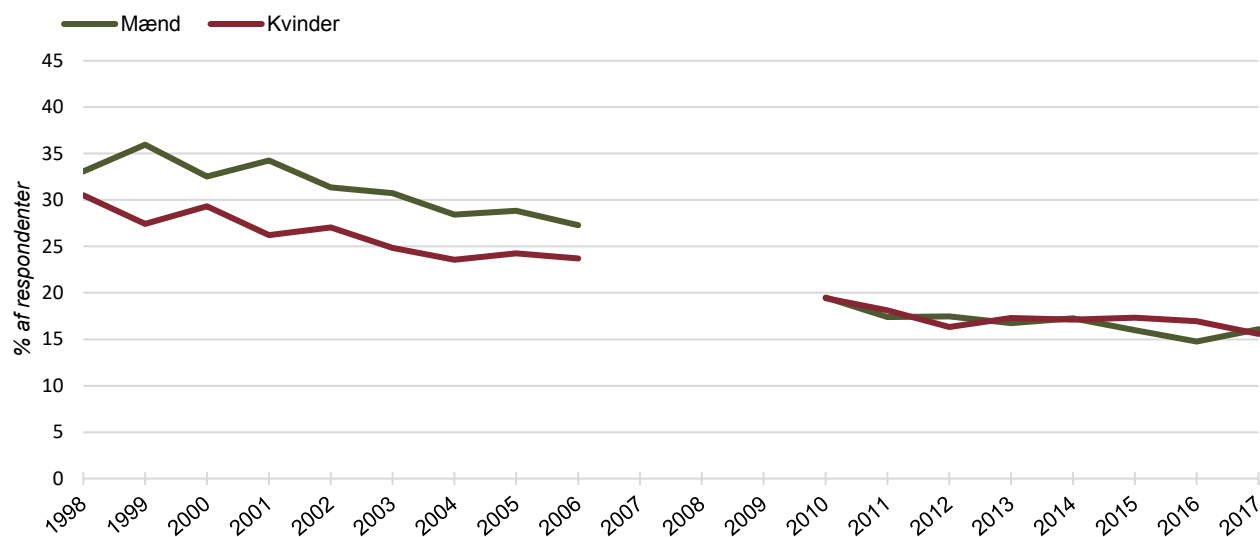
Figur 4.1.1: Daglige rygere, 1994-2017

*Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008 og 2009
(n) angiver antallet af daglige rygere det pågældende år*



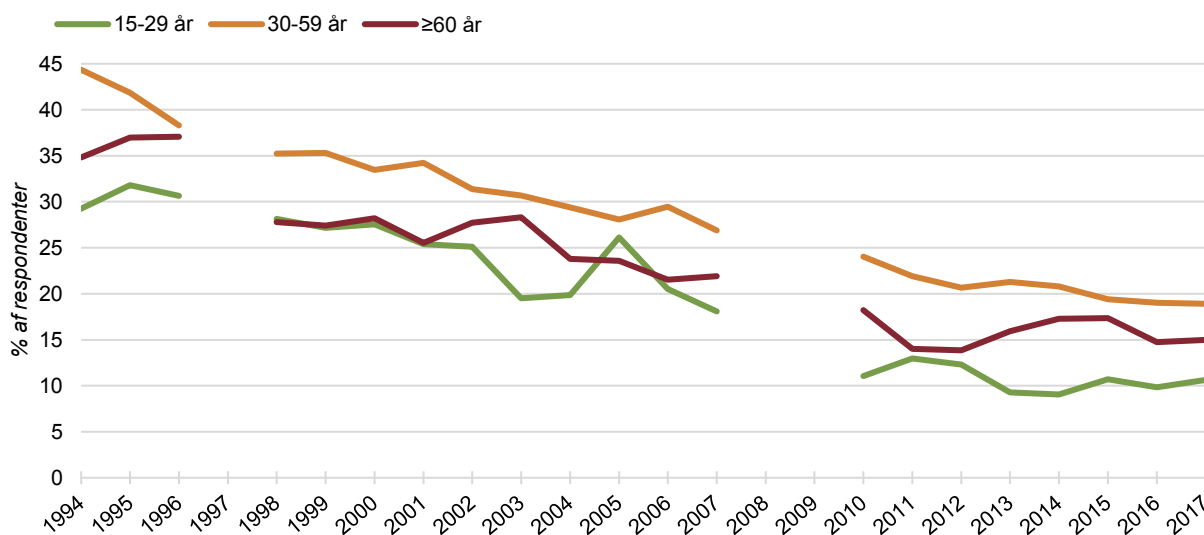
I figur 4.1.2 ses andelen af mænd og kvinder, som ryger dagligt. Blandt både mænd og kvinder falder andelen af daglige rygere igennem perioden 1998-2017. Yderligere fremgår det, at andelen af daglige rygere særligt falder blandt mænd fra 1998 til 2006. Således er andelen af daglige rygere blandt mænd større end blandt kvinder, fra 1998 til 2006, hvorefter kønsforskellen udlignes.

Figur 4.1.2: Daglige rygere, 1998-2017, fordelt på køn
 Data ikke tilgængeligt for år 2007-2009



I figur 4.1.3 ses andelen af daglige rygere, fordelt på aldersgrupper. Overordnet set falder andelen af daglige rygere blandt alle aldersgrupper, i perioden 1994-2017. Andelen af daglige rygere er i hele perioden størst blandt de 30-59-årige.

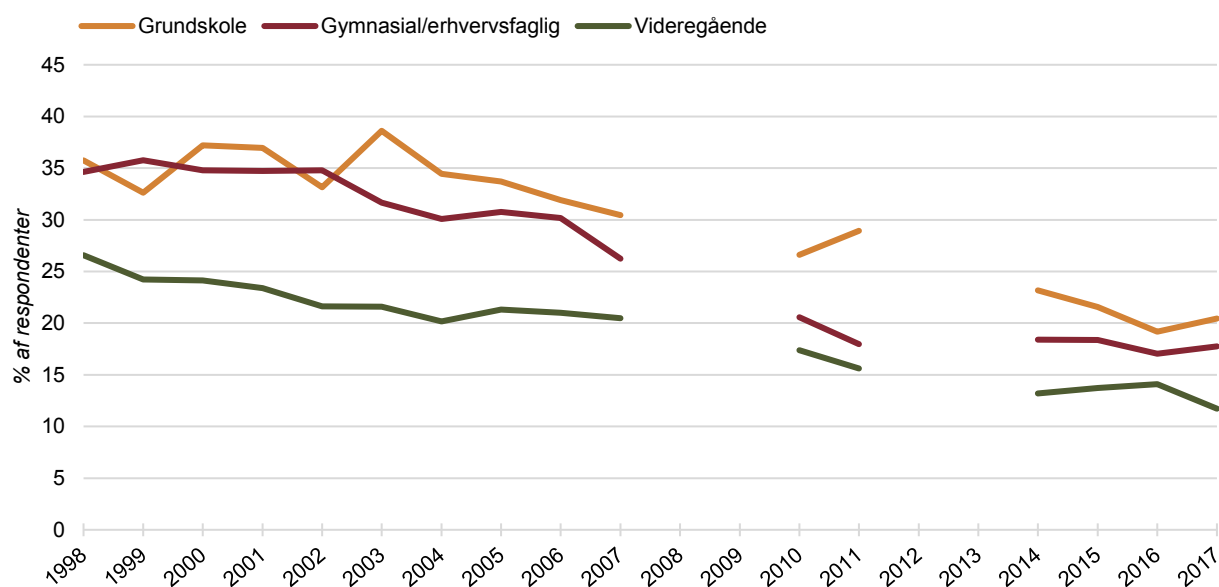
Figur 4.1.3: Daglige rygere, 1994-2017, fordelt på aldersgrupper
 Data ikke tilgængeligt for år 1997, 2008 og 2009



I figur 4.1.4 ses andelen af daglige rygere, fordelt på uddannelsesniveau. Samlet set falder andelen af daglige rygere blandt respondenter i alle uddannelsesgrupper fra 1998 til 2017, omend tidspunktet for dette fald varierer imellem grupperne (figur 4.1.4). Fra år 1998 til 2003 er andelen af daglige rygere blandt respondenter med grundskoleuddannelse og respondenter med

gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse forholdsvis ens. Fra år 2004 til 2017 er andelen af daglige rygere mindst blandt respondenter med gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse og størst blandt grundskoleuddannede. I hele perioden er andelen af daglige rygere mindst blandt respondenter med videregående uddannelse. Forskellene mellem grupperne samlet set, synes at være blevet mindre med årene.

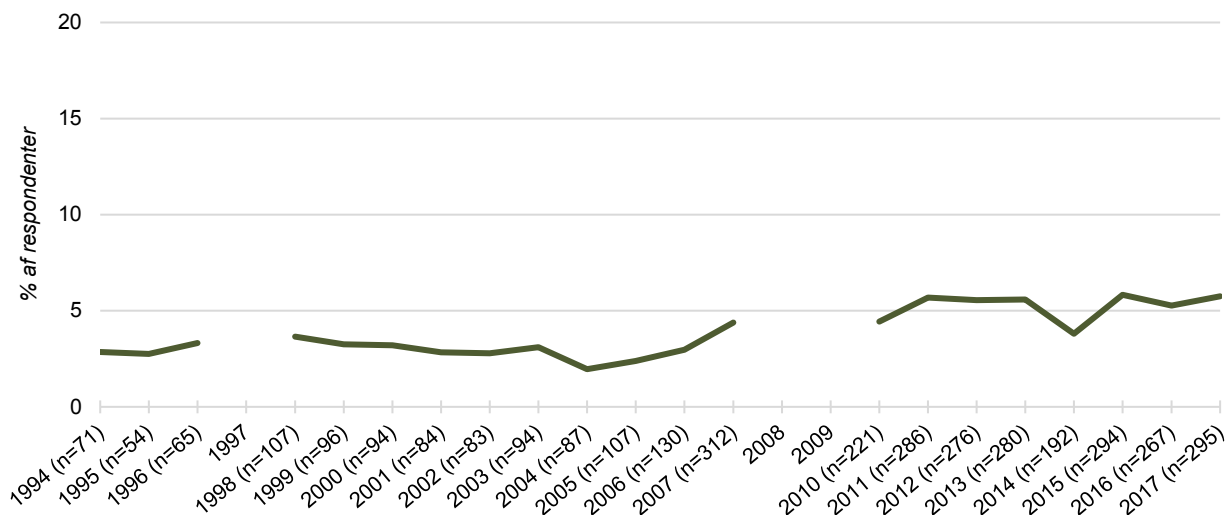
Figur 4.1.4: Daglige rygere, 1998-2017, fordelt på uddannelsesniveau
Data er ikke tilgængeligt for år 2008, 2009, 2012 og 2013



4.2 Lejlighedsvis rygere fra 1994 til 2017

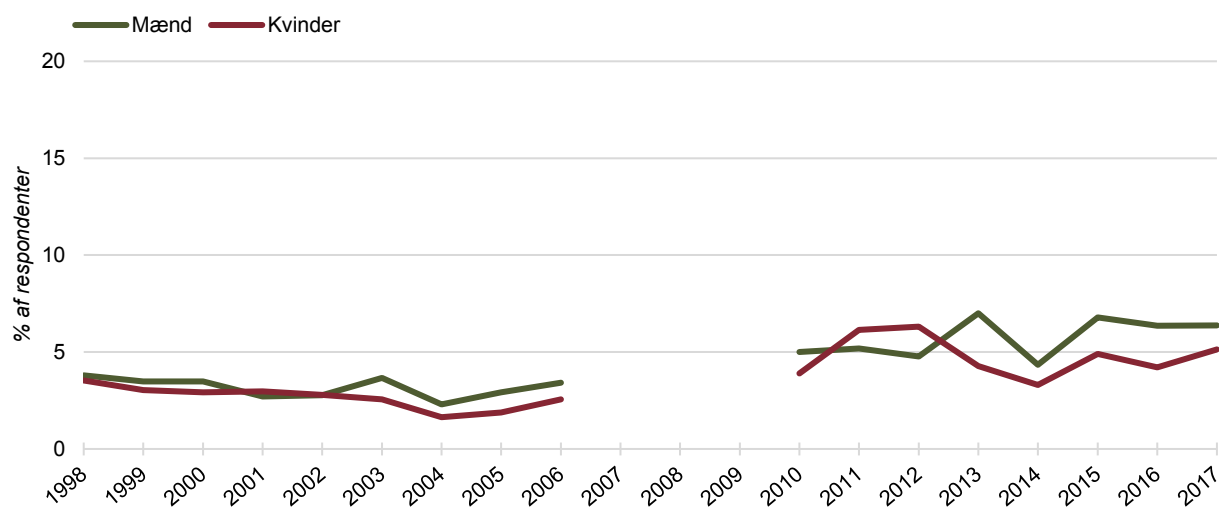
I figur 4.2.1 ses andelen af respondenter som ryger lejlighedsvist fra 1994 til 2017. Overordnet set stiger andelen af respondenter, som ryger lejlighedsvist i perioden. Der er dog tale om en forholdsvis lille stigning og andelen af respondenter, som ryger lejlighedsvist, ligger imellem 2 % og 6 % i hele perioden. Der er forholdsvis få respondenter i perioden 1994-2006, som det fremgår af (n) i figur 4.2.1, hvorfor udviklingen i dette tidsrum og forskelle imellem de sociodemografiske grupper må fortolkes med forsigtighed.

Figur 4.2.1: Lejlighedsvisе rygere, 1994-2017
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008 og 2009
 (n) angiver antallet af lejlighedsvisе rygere det pågældende år



I figur 4.2.2 ses andelen af lejlighedsvisе rygere blandt mænd og kvinder fra 1998 til 2017. Andelen af lejlighedsvisе rygere blandt mænd og kvinder følger den samlede tendens (4.2.1) og stiger en smule i perioden. Samlet set stiger andelen af lejlighedsvisе rygere lidt mere blandt mænd end blandt kvinder, hvorfor andelen blandt mænd er større end andelen blandt kvinder i slutningen af perioden. Der er dog tale om meget små forskelle igennem årene og imellem mænd og kvinder.

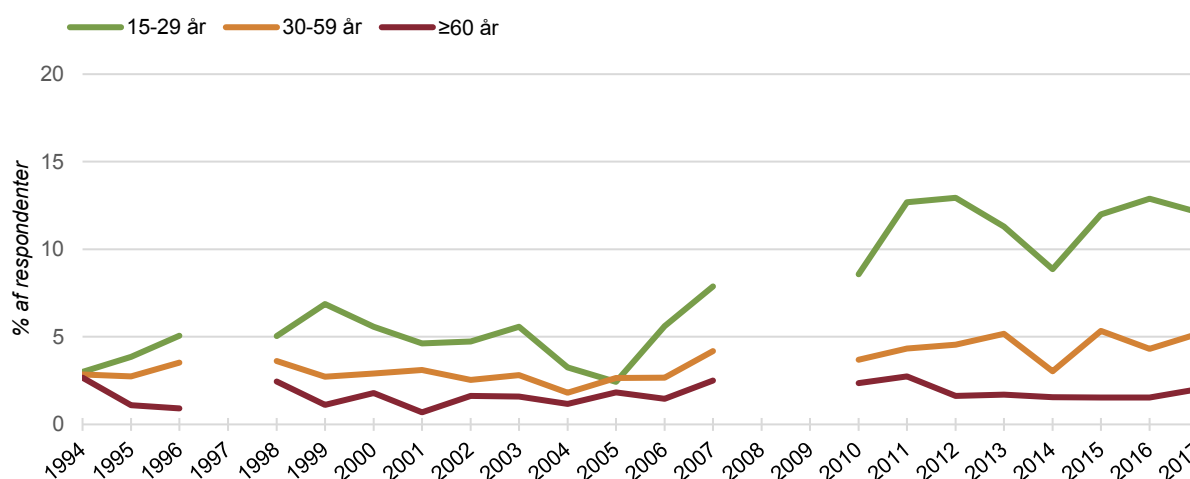
Figur 4.2.2: Lejlighedsvisе rygere, 1998-2017, fordelt på køn
 Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009



Andelen af lejlighedsvisе rygere er størst blandt den yngste aldersgruppe (15-29 år) i hele perioden (figur 4.2.3). Dette gælder særligt fra og med år 2006, idet andelen af lejlighedsvisе rygere i

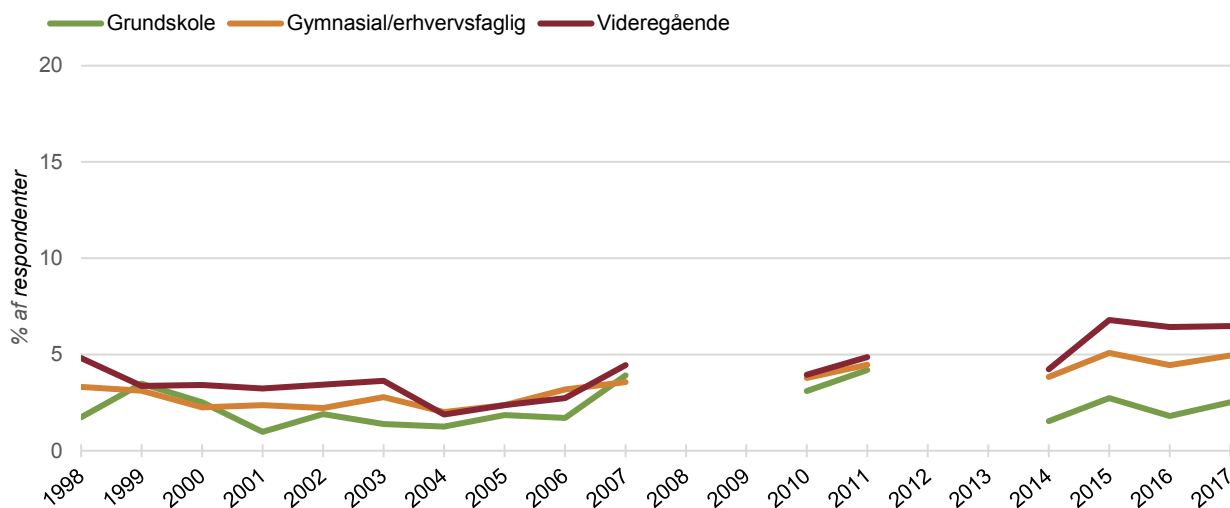
alderen 15-29 år stiger fra 2 % i 2005 til 13 % i 2011, mens andelen af lejlighedsvisere rygere i de øvrige aldersgrupper ikke har samme stigning og ligger mellem 1 % og 5 % i hele perioden. Således er den generelle stigning i forekomsten af lejlighedsvisere rygere primært drevet af stigningen blandt den yngste aldersgruppe. Denne udvikling og forskel mellem aldersgrupperne skal dog fortolkes med forsigtighed, da der er forholdsvis få respondenter, særligt i de tidlige år.

Figur 4.2.3: Lejlighedsvisere rygere, 1994-2017, fordelt på aldersgrupper
Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008 og 2009



Andelen af lejlighedsvisere rygere stiger generelt med stigende uddannelsesniveau, således er andelen mindst blandt respondenter med grundskoleuddannelse og størst blandt respondenter med videregående uddannelse (figur 4.2.4). Den procentvise forskel i lejlighedsvisere rygere mellem uddannelsesgrupperne er generelt blevet større i løbet af perioden. Udviklingen og forskellene mellem grupperne skal dog fortolkes med forsigtighed, da der forholdsvis få respondenter, særligt i de tidlige år.

Figur 4.2.4 Lejlighedsvisе rygere, 1998-2017, fordelt på uddannelsesniveаu
 Data er ikke tilgængeligt for år 2008, 2009, 2012 og 2013



4.3 Storrygere fra 1994 til 2017

I figur 4.3.1 præsenteres andelen af respondenter som storryger i perioden 1994-2017.

Andelen af storrygere falder fra 19 % af respondenterne i 1994 til 8 % af respondenterne i 2017.

Figur 4.3.1: Storrygere (≥ 15 cigaretter/dag), 1994-2017

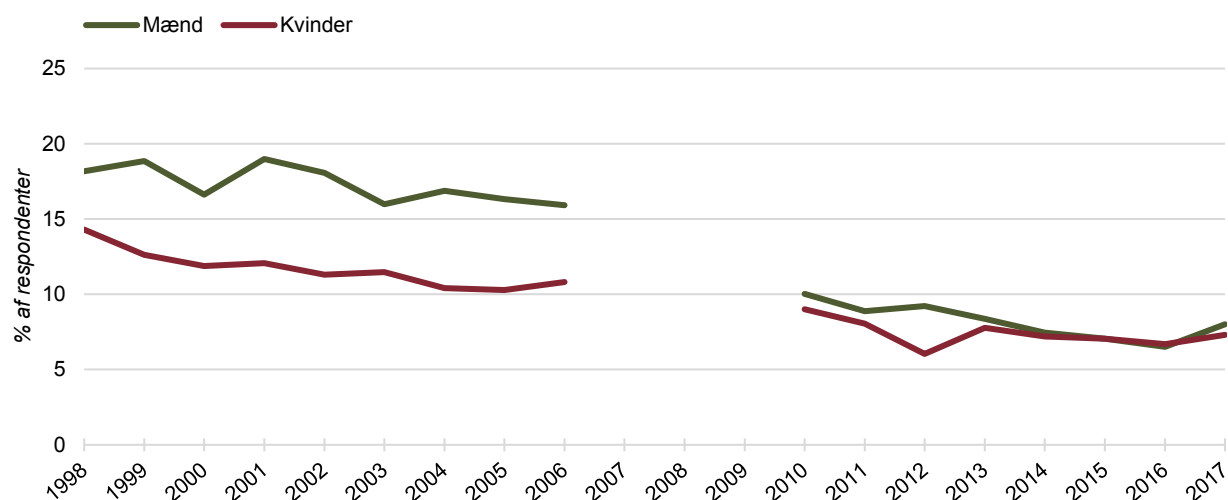
Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008 og 2009

(n) angiver antallet af storrygere det pågældende år



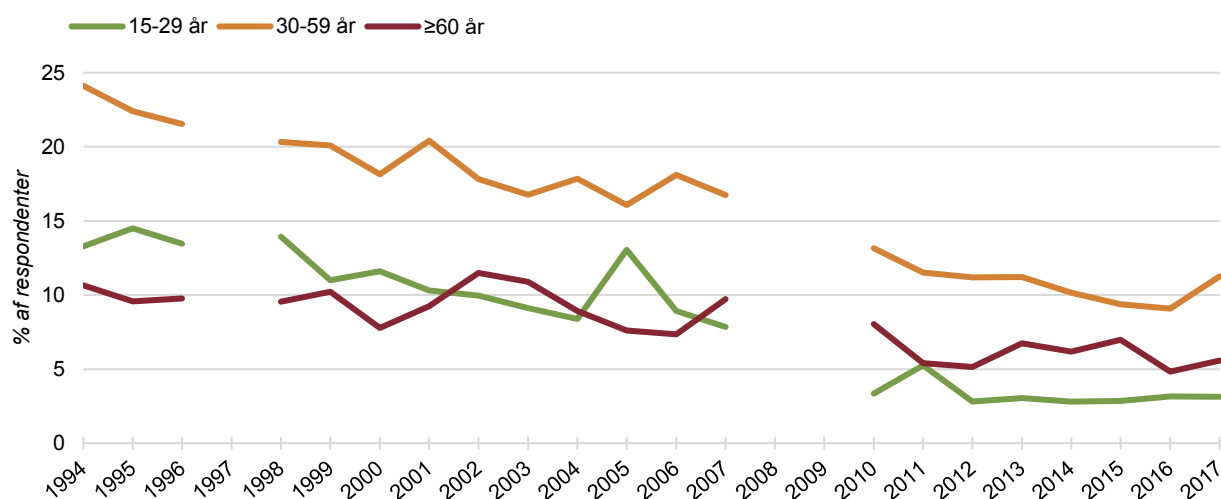
Andelen af storrygere blandt mænd og kvinder falder i perioden 1998-2017 (figur 4.3.2). Andelen af mænd som storryger er større end andelen blandt kvinder fra 1998 til 2013, hvorefter kønsforskellene udlignes. Således falder andelen af storrygere særligt blandt mænd i perioden.

Figur 4.3.2 Storrygere (≥ 15 cigaretter/dag), 1998-2017, fordelt på køn
 Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009



I figur 4.3.3 ses andelen af storrygere fordelt på aldersgrupper, i perioden 1994-2017. Overordnet set, falder andelen af storrygere blandt alle aldersgrupper fra 1994 til 2017. Andelen af storrygere er størst blandt de 30-59-årige i hele perioden. Dog falder andelen af storrygere særligt blandt de 30-59-årige i perioden, hvorfor forskellen mellem aldersgrupperne er blevet mindre i perioden. Der er forholdsvis få respondenter i den yngste og ældste aldersgruppe, hvorfor udsving i udviklingen bør fortolkes med forsigtighed.

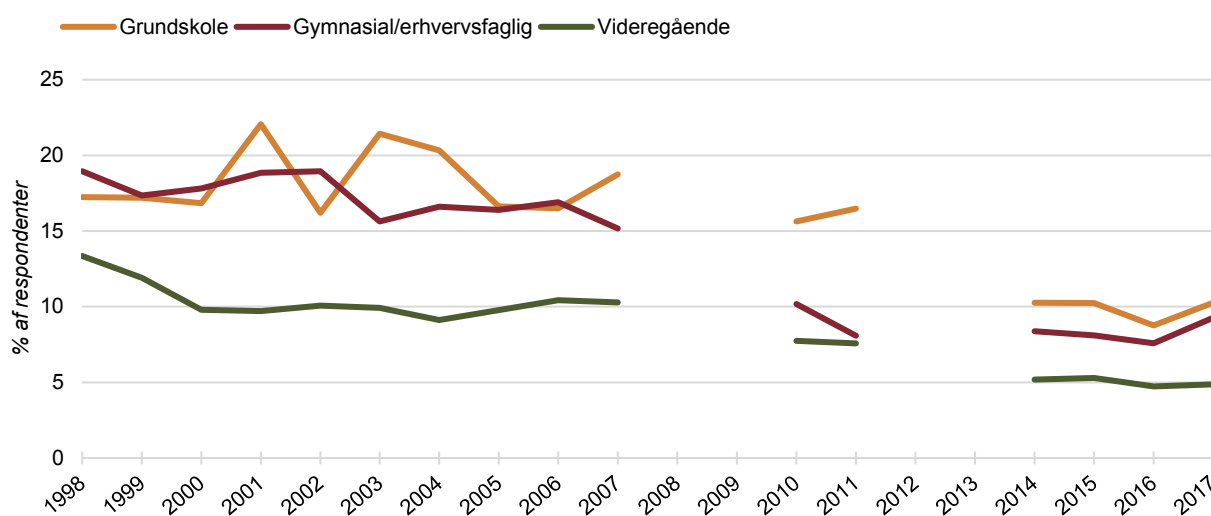
Figur 4.3.3: Storrygere (≥ 15 cigaretter/dag), 1994-2017, fordelt på aldersgrupper
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008 og 2009



I figur 4.3.4 er andelen af storrygere 1998-2017 illustreret fordelt på uddannelsesniveau. Andelen af storrygere er faldet blandt respondenter med videregående uddannelse, fra 13 % i 1998 til 5 % i

2017. Blandt respondenter med gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse er andelen af storrygere faldet, fra 19 % i 1998 til 9 % i 2017. Blandt respondenter med grundskoleuddannelse har der været forholdsvis store udsving i andelen af storrygere i perioden, men overordnet ses et fald fra 1998 (17 %) til 2017 (10 %). Overordnet set er andelen af storrygere særligt faldet blandt respondenter med grundskoleuddannelse og respondenter med gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse, hvorfor forskellen imellem uddannelsesgrupperne er blevet mindre i perioden.

Figur 4.3.4: Storrygere (≥ 15 cigaretter/dag), 1998-2017, fordelt på uddannelsesniveau
 Data er ikke tilgængeligt for år 2008, 2009, 2012 og 2013



4.4 Forbrug af tobaksprodukter fra 1994 til 2017

I tabel 4.4.1 er forbrug af forskellige typer af tobaksprodukter illustreret fra 1994 til 1995 og fra 2010 til 2017. Det er vigtigt at være opmærksom på, at data ikke er tilgængelig i årene 1996-2009, hvilket gør det vanskeligt at vurdere generelle udviklingstendenser. Langt størstedelen af rygerne (daglige og lejlighedsvis) ryger cigaretter (90 - 93 %). Pipe er den næstmest anvendte type af tobaksprodukt, om end andelen af rygerne (daglige og lejlighedsvis), som ryger pipe, er faldet fra 1994 (12 %) til 2017 (7 %). Andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som bruger andre typer af tobaksprodukter, er forholdsvis stabil i perioden. Det har været muligt for respondenterne at angive flere typer af tobaksprodukter.

Tabel 4.4.1: Forbrug af tobakstyper blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), 1994-1995 og 2010-2017
Det har været muligt for respondenterne at angive flere typer af tobak
Data er ikke tilgængeligt i for år 1996-2010. For cigarillos er data ikke tilgængeligt før år 2013

	Cigaretter % (n)	Cigarillos % (n)	Cerutter % (n)	Pibe % (n)	Cigar % (n)	Vandpibe % (n)	Andet % (n)
1994	90 (928)		5 (53)	12 (123)	3 (26)		
1995	91 (728)		6 (47)	12 (98)	3 (21)		
...							
2010	93 (1.109)		3 (34)	8 (93)	2 (22)	3 (33)	2 (23)
2011	92 (1.109)		3 (31)	9 (111)	3 (39)	6 (67)	3 (37)
2012	93 (1.033)		2 (20)	9 (105)	2 (23)	5 (54)	3 (38)
2013	91 (1.030)	3 (30)	2 (21)	7 (74)	4 (40)	5 (58)	4 (43)
2014	92 (970)	2 (21)	2 (16)	9 (97)	3 (29)	2 (22)	1 (13)
2015	91 (1.033)	3 (31)	2 (20)	8 (89)	4 (49)	7 (84)	2 (23)
2016	92 (979)	3 (27)	1 (15)	6 (67)	4 (41)	4 (41)	2 (23)
2017	91 (1.007)	2 (21)	1 (13)	7 (76)	4 (39)	5 (57)	2 (20)

4.5 Kort opsummering af tobaksrygning

Overordnet set for perioden 1994-2017 er andelen af daglige rygere og andelen af storrygere faldet, hvorimod der ses en mindre stigning i andelen af lejlighedsvis rygere. Andelen af daglige rygere og storrygere er faldet mere blandt mænd end blandt kvinder, dermed er kønsforskelle i tobaksrygning stort set blevet udlignet i perioden. Stigningen i andelen af lejlighedsvis rygere ses primært i aldersgruppen 15-29 år. Cigaretter er den hyppigst anvendte tobakstype blandt rygere (daglige og lejlighedsvis).

5 Rygestopadfærd for tobaksrygning

I dette kapitel beskrives udviklingen i rygestopadfærd blandt rygere (daglige og lejlighedsvis) og tidligere rygere i perioden fra 1994 til 2017. Først beskrives ønske om rygestop, forsøg på rygestop nogensinde og forsøg på rygestop inden for de seneste 12 måneder. Derefter beskrives forsøg på rygestop blandt tidligere rygere. Afslutningsvis illustreres og kommenteres den årlige rygestopforsøgsrate, rygestoprate og succesrate for rygestop.

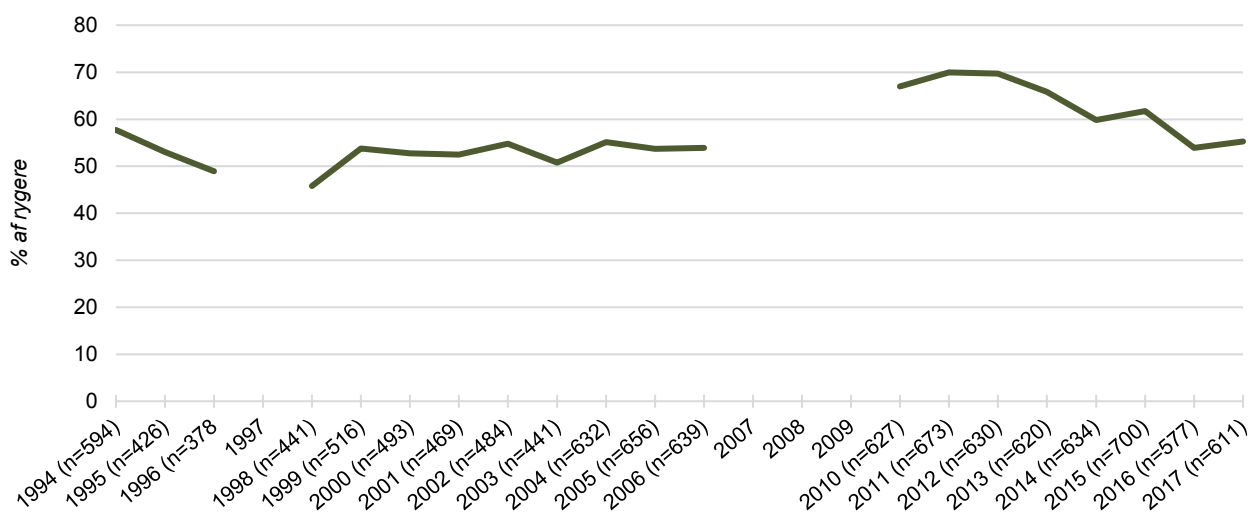
5.1 Ønske om rygestop fra 1994 til 2017

I figur 5.1.1 er andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), der ønsker rygestop, fra 1994 til 2017 illustreret. Data er ikke tilgængeligt for årene 1997 og 2007-2009. Andelen af rygere, som ønsker rygestop, falder en smule fra 1994 til 1996 og stiger en smule fra 1998 til 1999. Derefter ligger andelen af rygere, som ønsker rygestop, forholdsvis stabilt omkring 50 % i perioden fra 1999 til 2006. I 2010 er andelen steget til 67 % og falder derefter frem til 2017, hvor andelen af rygere, som ønsker rygestop er 55 %.

Figur 5.1.1: Ønske om rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), 1994-2017

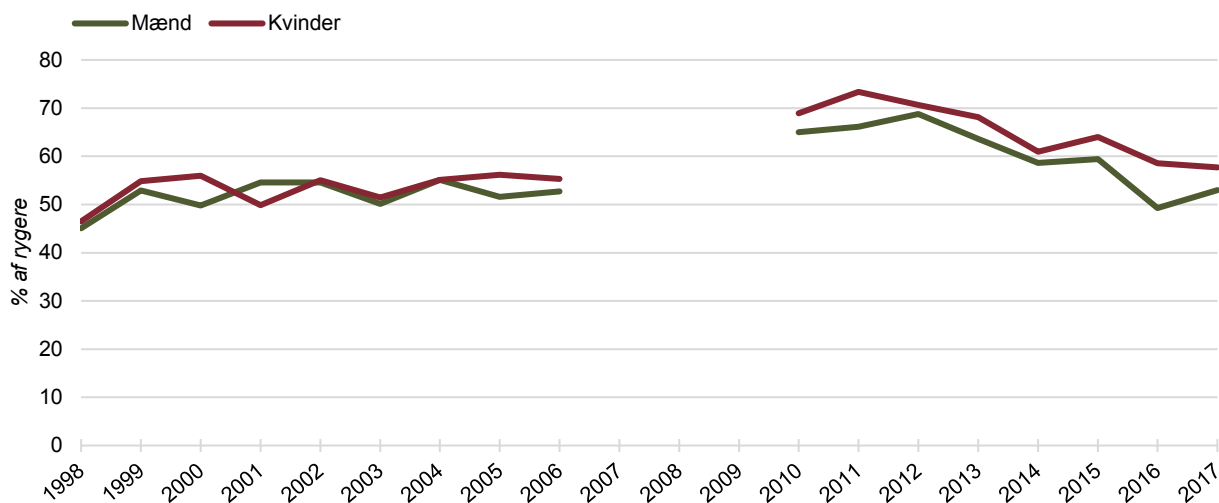
Data er ikke tilgængeligt for år 1997 og 2007-2009

(n) angiver antallet af rygere som ønsker rygestop det pågældende år



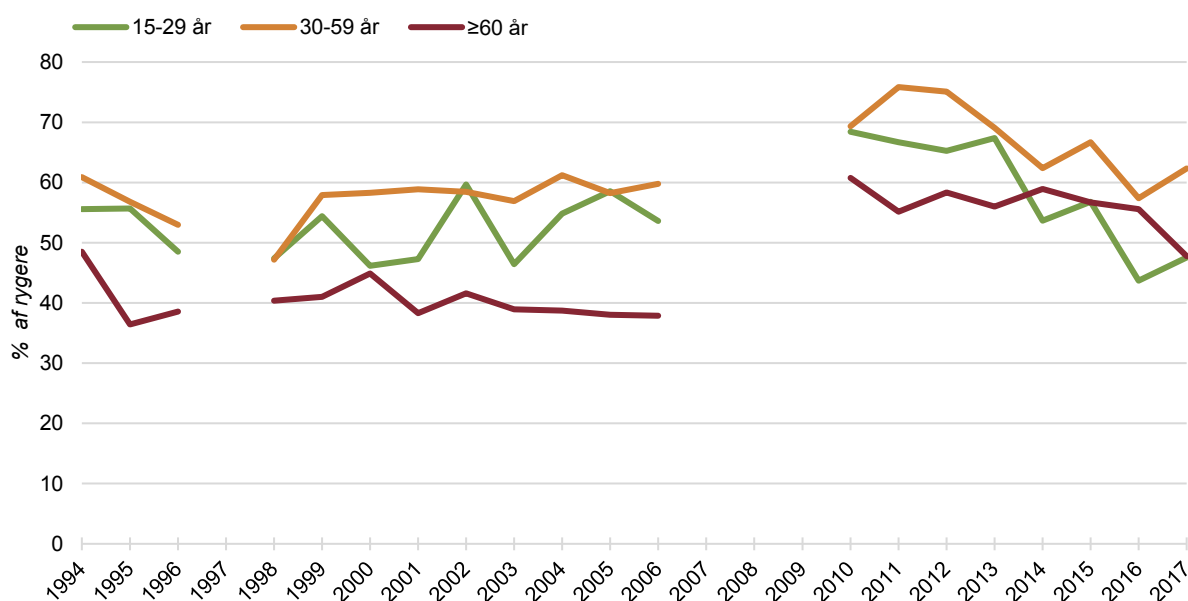
I figur 5.1.2 er andelen, som ønsker rygestop, blandt mænd og blandt kvinder illustreret. Der ses ingen væsentlige kønsforskelle i perioden.

Figur 5.1.2: Ønske om rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), 1998-2017, fordelt på køn
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009



I figur 5.1.3 er andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), der ønsker rygestop, fra 1994 til 2017 illustreret fordelt blandt de tre aldersgrupper. Den største andel, der ønsker rygestop ses blandt de 30-59-årige rygere, i stort set hele perioden. Den mindste andel, der ønsker rygestop, ses blandt de ≥ 60 -årige rygere frem til år 2014, hvorefter andelen er mindst blandt de 15-29-årige rygere.

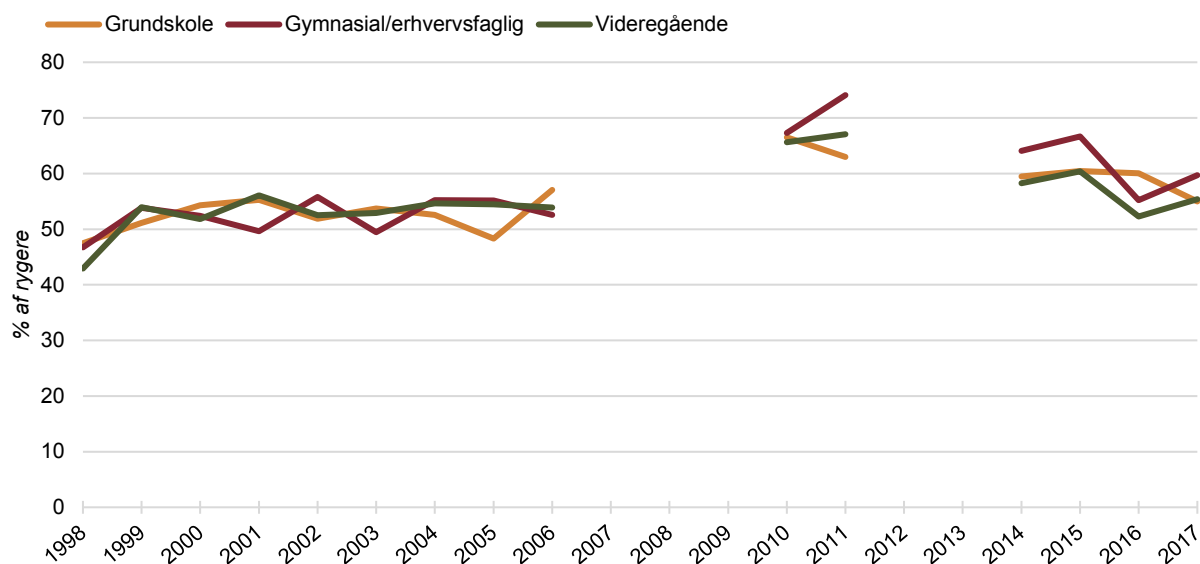
Figur 5.1.3: Ønske om rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), 1994-2017, fordelt på aldersgrupper
Data er ikke tilgængeligt for år 1997 og 2007-2009



Andelen, som ønsker rygestop, er forholdsvis ens blandt rygere (daglige og lejlighedsvis) i de tre uddannelsesgrupper i perioden 1998-2017 (figur 5.1.4).

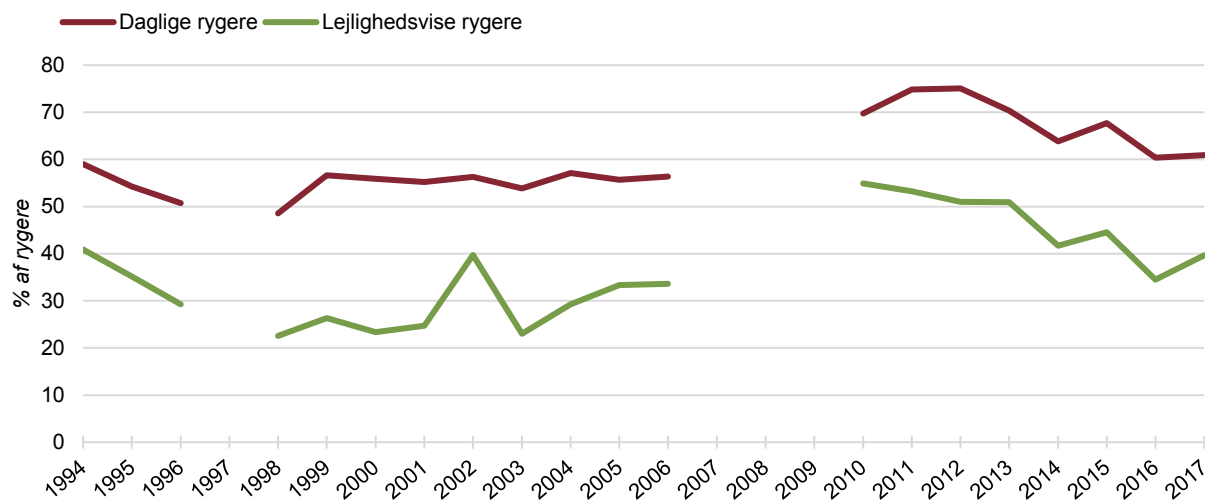
Figur 5.1.4: Ønske om rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), 1998-2017, fordelt på uddannelsesniveau

Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009, 2012 og 2013



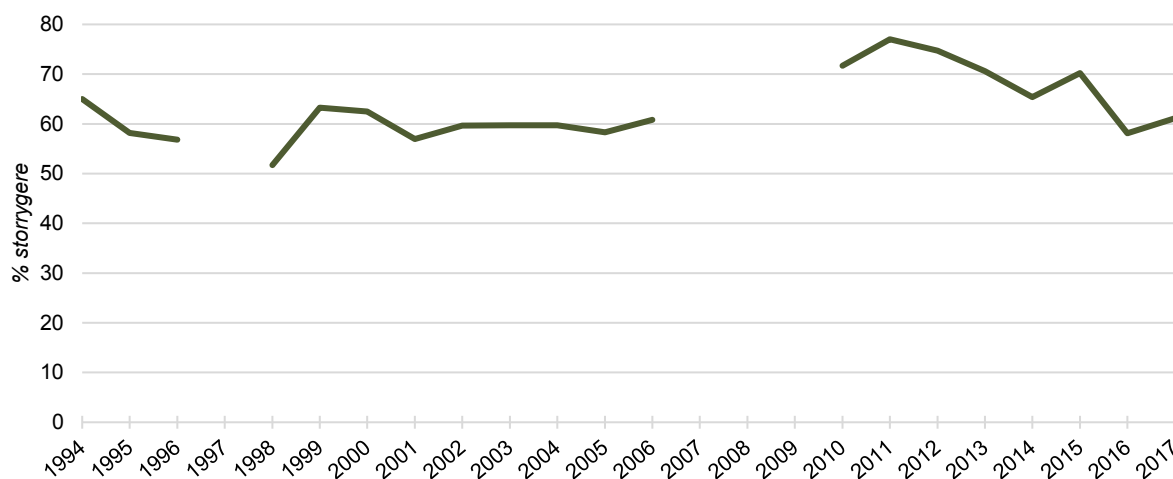
I figur 5.1.5 er ønske om rygestop blandt henholdsvis daglige og lejlighedsvis rygere præsenteret. Igennem hele perioden (1994-2017) er andelen, som ønsker at stoppe med at ryge, markant større blandt daglige rygere end blandt lejlighedsvis rygere. Idet der er forholdsvis få lejlighedsvis rygere, særligt i begyndelsen af perioden, må udsving blandt lejlighedsvis rygere fortolkes med forsigtighed.

Figur 5.1.5: Ønske om rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), 1994-2017, fordelt på daglige- og lejlighedsvis rygere
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997 og 2007-2009



I figur 5.1.6 er andelen af storrygere, som ønsker rygestop, illustreret. Udviklingen i ønske om rygestop blandt storrygere, følger den generelle udvikling for rygere (daglige og lejlighedsvis) (jf. figur 5.1.1). Andelen af storrygere, som ønsker rygestop, er dog lidt større end andelen blandt rygere (daglige og lejlighedsvis) for hele perioden.

Figur 5.1.6: Ønske om rygestop blandt storrygere (≥ 15 cigaretter/dag), 1994-2017
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2007 og 2008

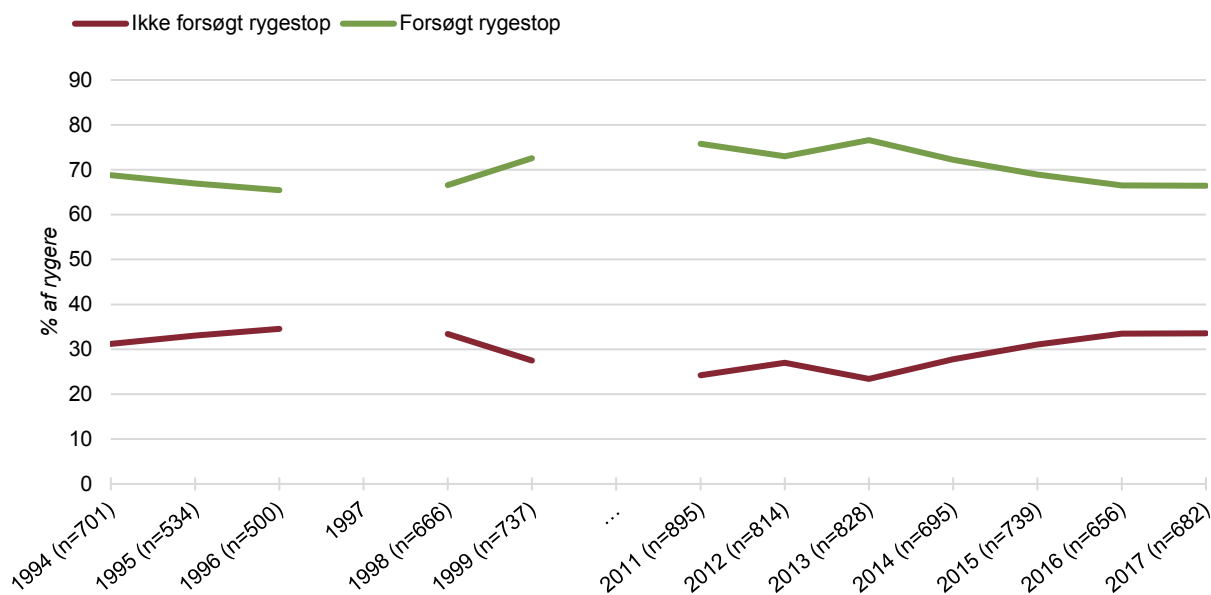


5.2 Forsøg på rygestop fra 1994 til 2017

I de følgende afsnit er data ikke tilgængeligt for år 1997 og en 10-årig periode fra år 2000 til år 2010, derfor må udviklingstendenser fortolkes med forsigtighed. Data illustreres i de efterfølgende figurer for perioderne 1994-1996, 1998-1999 og 2011-2017. I figur 5.2.1 er andelen af rygere

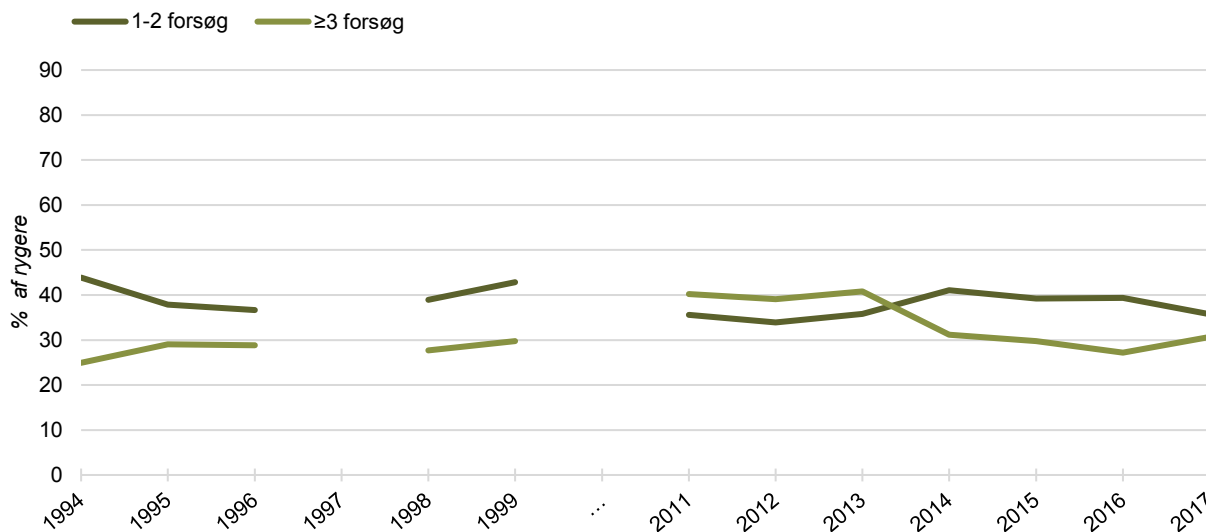
(daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop, illustreret. Andelen af rygere, som har forsøgt rygestop nogensinde, er i hele perioden overordnet uændret fra 1994 (69 %) til 2017 (66 %), dog ligger andelen højere i nogle år, særligt i 2011-2013 (omkring 73-77 %).

Figur 5.2.1: Rygestopforsøg blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), 1994-2017
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997 og 2000-2010
 (n) angiver antallet af nuværende rygere, som har forsøgt rygestop det pågældende år



I figur 5.2.2 er andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop henholdsvis 1-2 gange og 3 eller flere gange illustreret. Størstedelen af rygerne har forsøgt rygestop 1-2 gange, mens omkring 30 % af rygerne har forsøgt rygestop 3 eller flere gange. Denne tendens ændres dog i 2014, hvor andelen, som har forsøgt rygestop 1-2 gange, stiger samtidig med, at andelen, som har forsøgt rygestop 3 eller flere gange falder.

Figur 5.2.2: Antal rygestopforsøg blandt rygere (daglige og lejlighedsvis)
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997 og 2000-2010



I det følgende illustreres sociodemografiske karakteristika blandt rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop. Andelen af rygere, som har forsøgt rygestop, er forholdsvis ens blandt mænd og kvinder, dog er andelen en anelse større blandt kvinder end blandt mænd, i perioden 2013-2017, i samme periode falder andelen af rygere, som har forsøgt rygestop blandt begge køn (figur 5.2.3).

Figur 5.2.3: Rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop, 1998-2017, fordelt på køn
 Data er ikke tilgængeligt for år 2000-2010

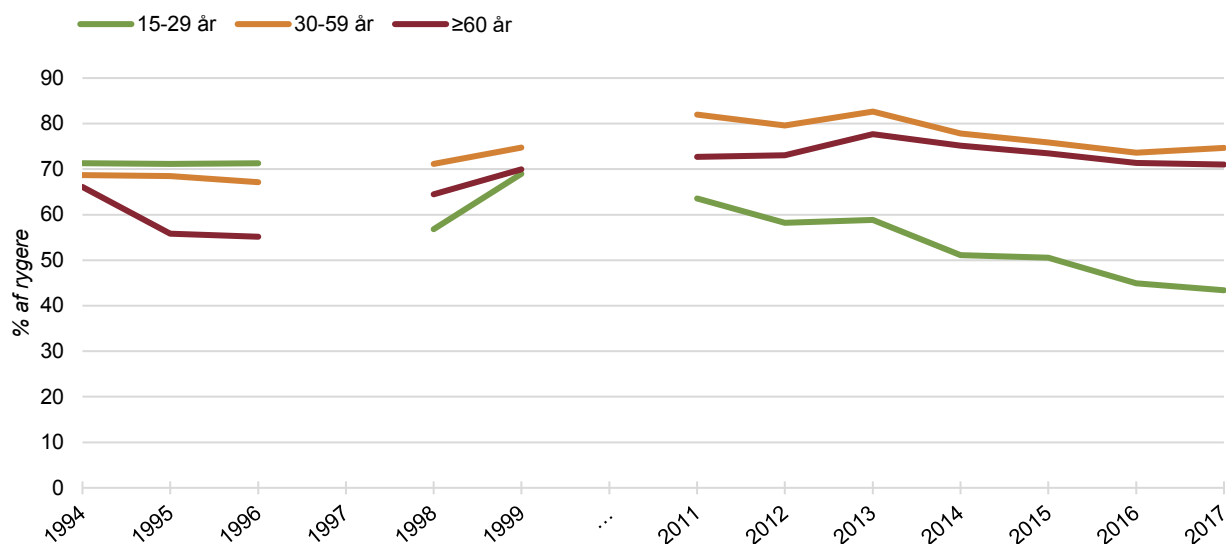


Blandt den yngste aldersgruppe ses et fald i andelen af rygere, som har forsøgt rygestop, i perioden fra 2011 (64 %) til 2017 (43 %) (figur 5.2.4). Blandt de to øvrige aldersgrupper er

udviklingstendensen sammenlignelig, omend faldet er forholdsvis mindre. Generelt er andelen af rygere, som har forsøgt rygestop, størst i de to ældre aldersgrupper.

Figur 5.2.4: Andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop, 1998-2017, fordelt på aldersgrupper

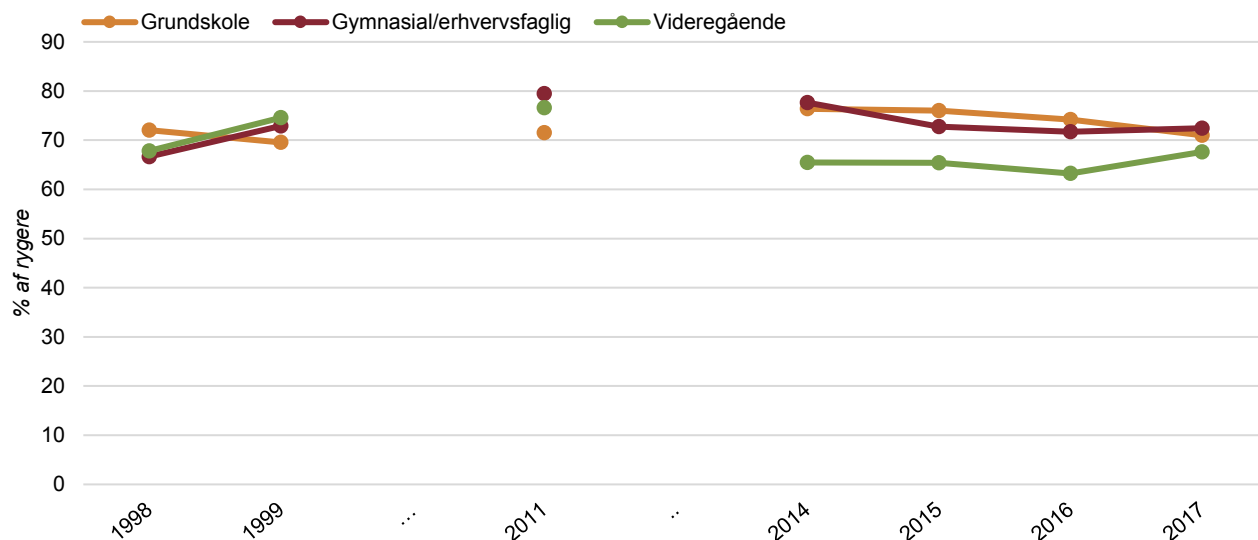
Data er ikke tilgængeligt for år 1997 og 2000-2010



I figur 5.2.5 er andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop, i perioden 1998-1999 og 2014-2017 illustreret. Idet der ikke er data for årene 2000-2010, 2012 og 2013, må udviklingstendenser fortolkes med forsigtighed. Andelen af rygere, som har forsøgt rygestop, er forholdsvis stabil blandt rygere på de forskellige uddannelsesniveauer i perioden.

Figur 5.2.5: Andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop, 1998-2017, fordelt på uddannelsesniveauer

Data er ikke tilgængeligt for år 2000-2010, 2012 og 2013.



5.3 Forsøg på rygestop inden for de sidste 12 måneder fra 2002 til 2017

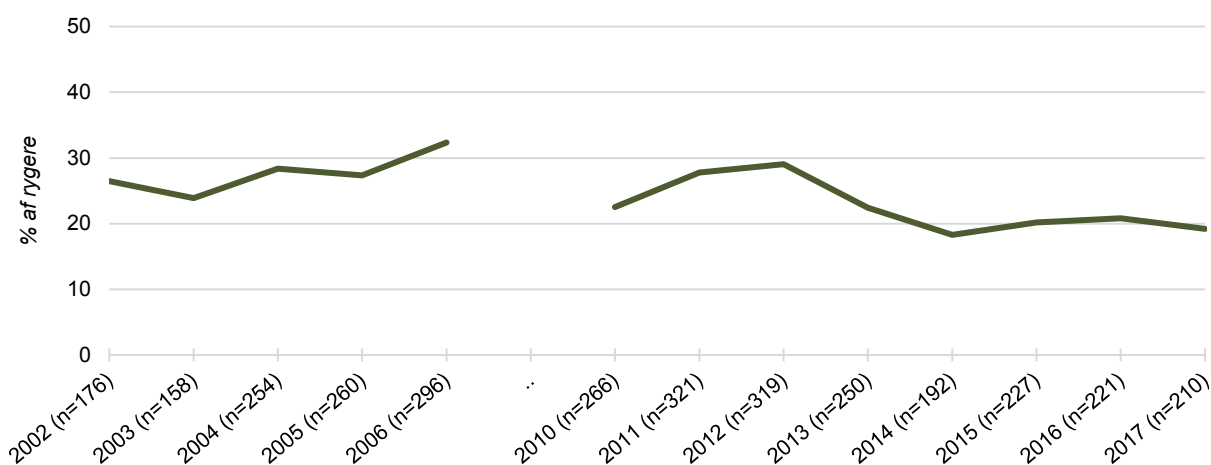
I det følgende afsnit er data ikke tilgængeligt for år 2007-2009, hvorfor udviklingstendenser fra år 2006 til 2010 må fortolkes med forsigtighed. På grund af ændring i spørgerammen er data ligeledes ikke tilgængeligt før år 2002.

I figur 5.3.1 er andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder (fra besvarelse af spørgeskemaet) illustreret i perioden 2002-2006 og 2010-2017. Andelen af rygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, stiger fra 2002 til 2006. I 2010 falder andelen, hvorefter den stiger en smule frem til 2012. Fra 2012 til 2014 falder andelen af rygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, hvorefter udviklingen stagnerer omkring 20 % frem til 2017.

Figur 5.3.1: Andel af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, 2002-2017

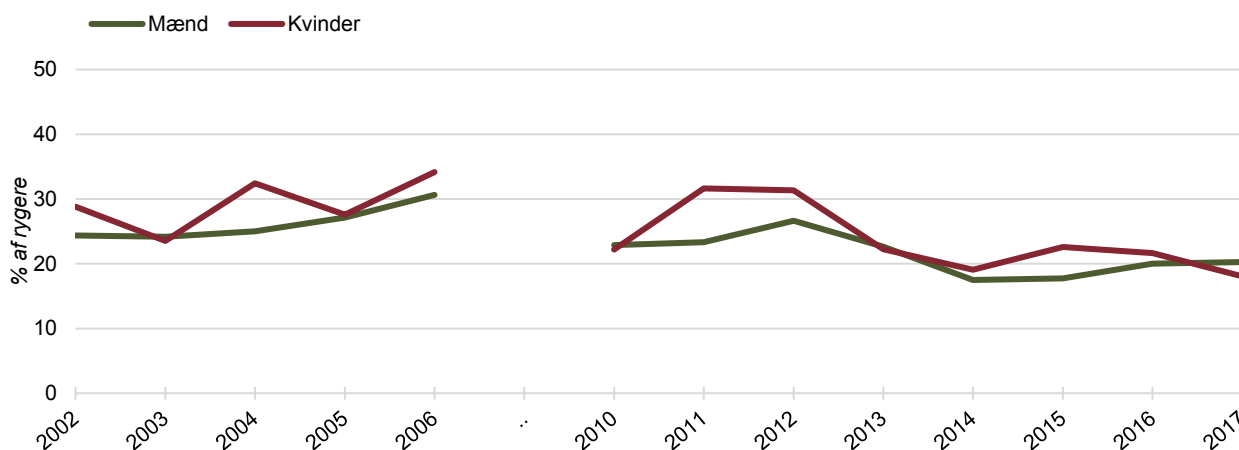
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009

(n) angiver antallet af rygere, som har forsøgt rygestop det pågældende år



I perioden 2002-2006 ses en relativt stabil stigning i andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder blandt mænd, mens der er væsentlige udsving blandt kvinder (figur 5.3.2). I 2010 er andelen, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, ens blandt mænd og kvinder, hvorefter andelen stiger mere blandt kvinder end blandt mænd frem til år 2013, hvor andelen blandt kvinder falder, og kønsforskellen udlignes. Herefter stagnerer udviklingen blandt både mænd og kvinder frem til 2017.

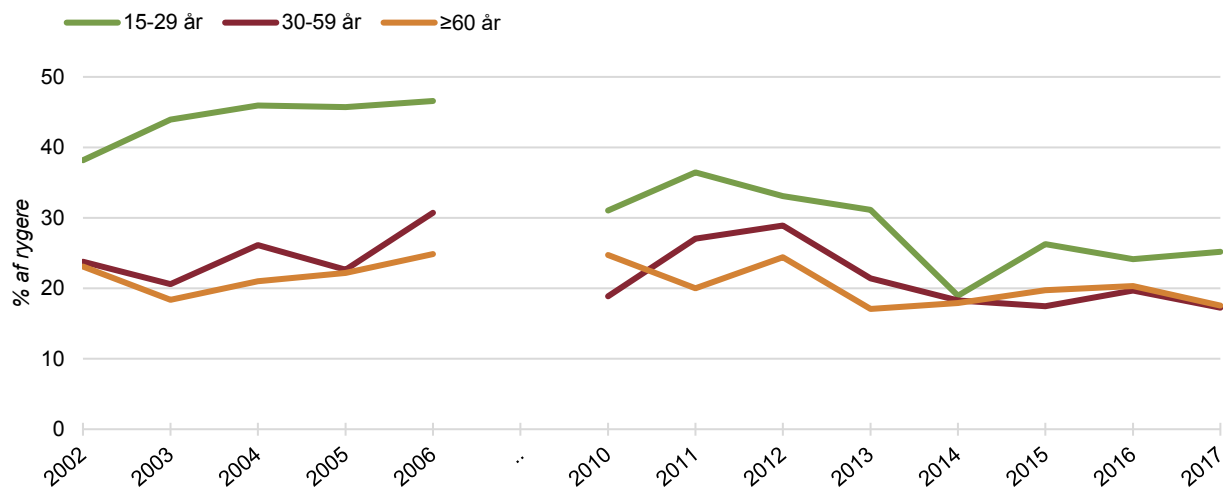
Figur 5.3.2: Andel af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, 2002-2017, fordelt på køn
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009



Andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, er større blandt de 15-29-årige i perioden 2002-2006 end blandt de øvrige aldersgrupper (figur 5.3.3). Fra 2010 og frem falder andelen af rygere i alderen 15-29 år, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, og den relative forskel blandt aldersgrupperne bliver mindre. Da der er forholdsvis få respondenter i den ældste aldersgruppe i hele perioden og for den yngste aldersgruppe i 2002-2003 og 2014, skal udviklingen i disse to grupper fortolkes med forsigtighed.

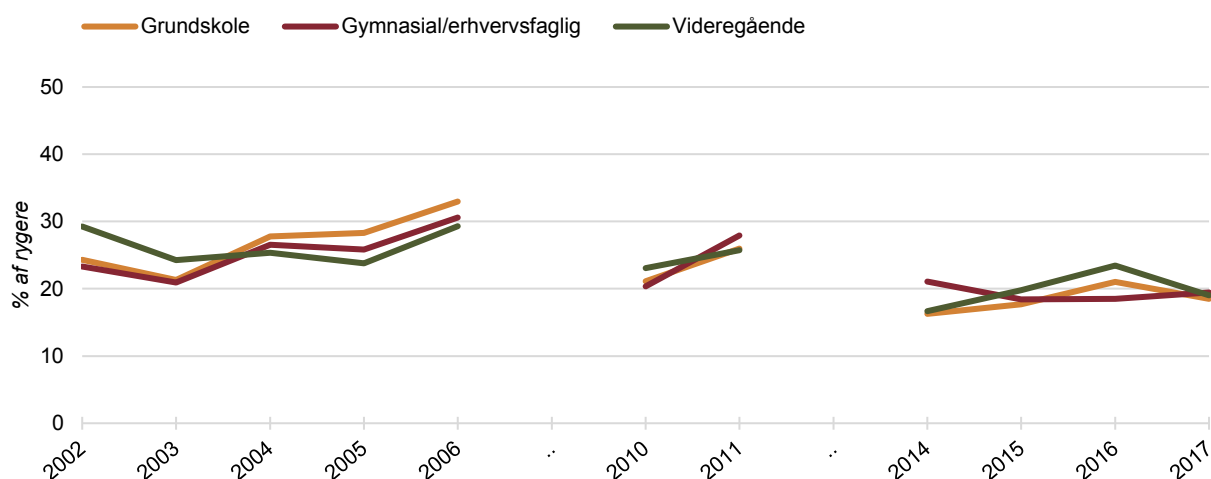
Dette resultat er forskelligt fra resultaterne i afsnit 5.2 omhandlende forsøg på rygestop nogensinde, hvor alderstendensen er modsat. Forskellen i de to resultater kan skyldes, at den yngste aldersgruppe har haft mindre 'risikotid', altså mindre tid at forsøge rygestop end de to andre aldersgrupper i rygestopforsøg nogensinde. Hvorimod alle tre aldersgrupper har haft samme 'risikotid' i spørgsmålet vedrørende forsøg på rygestop inden for de sidste 12 måneder, under forudsætning af, at alle rygere har røget de sidste 12 måneder. 'Forsøg på rygestop' og 'forsøg på rygestop inden for de sidste 12 måneder' er således to forskellige mål.

Figur 5.3.3: Andel af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, 2002-2017, fordelt på aldersgrupper
Data er ikke tilgængeligt for år 2007 -2009



Af figur 5.3.4 fremgår det at andelen, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, er stort set ens blandt rygere (daglige og lejlighedsvis) med grundskole, gymnasial/erhvervsfaglig og videregående uddannelse i årene 2002-2017.

Figur 5.3.4: Andel af rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, 2002-2017, fordelt på uddannelsesniveau
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009, 2012 og 2013

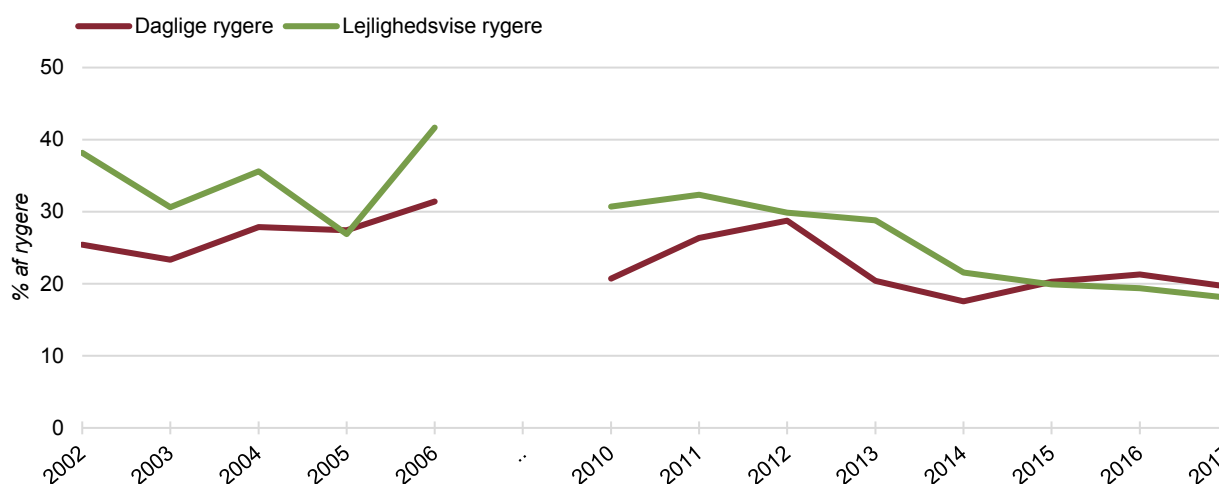


I figur 5.3.5 er andelen af rygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, fordelt på daglige og lejlighedsvis rygere, illustreret for perioden 2002-2017. Fra 2002 til 2006 er der forholdsvis store udsving i andelen af lejlighedsvis rygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder. Dette må dog fortolkes med forbehold, da der er relativt få respondenter, som er

lejlighedsvisere rygere i hele periode og særligt i perioden 2002-2006 (se evt. (n) i figur 4.2.1). I samme periode (2002-2006) stiger andelen af daglige rygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder. I 2010 falder andelen blandt daglige og lejlighedsvisere rygere, hvorefter den stiger en smule blandt daglige rygere frem til 2012. Fra 2015 til 2017 er andelen af daglige og lejlighedsvisere rygere som har forsøgt rygestop, inden for de sidste 12 måneder, stort set ens.

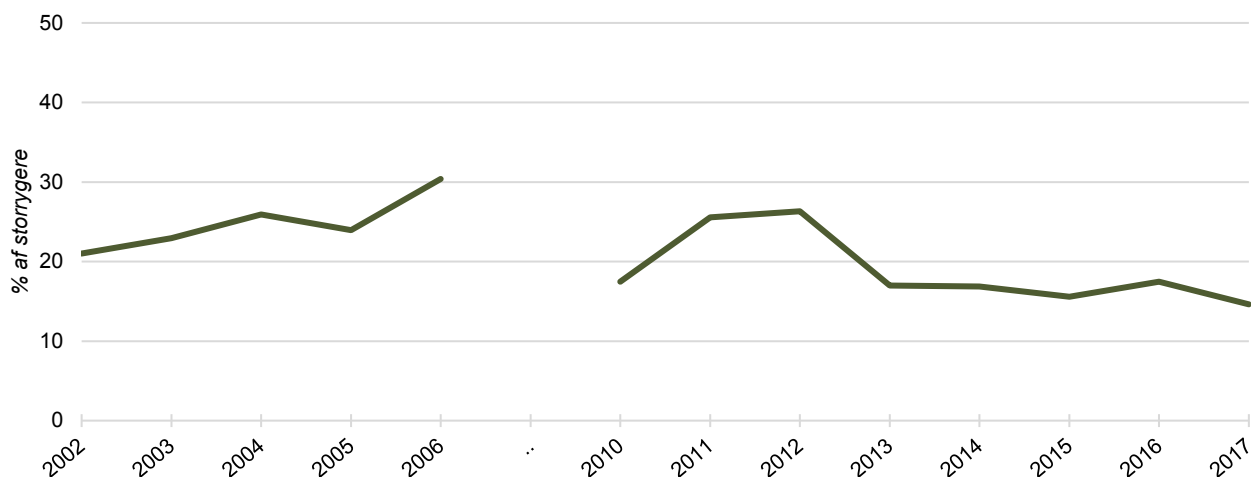
Figur 5.3.5: Andel af rygere (daglige og lejlighedsvisere), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, 2002-2017, fordelt på daglige- og lejlighedsvisere rygere

Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009



Andelen af storrygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, er illustreret i figur 5.3.6. Udviklingstendensen blandt storrygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, følger tendensen for rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvisere) generelt (jf. figur 5.3.1), andelen af storrygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, er dog en smule mindre end blandt rygere (daglige og lejlighedsvisere).

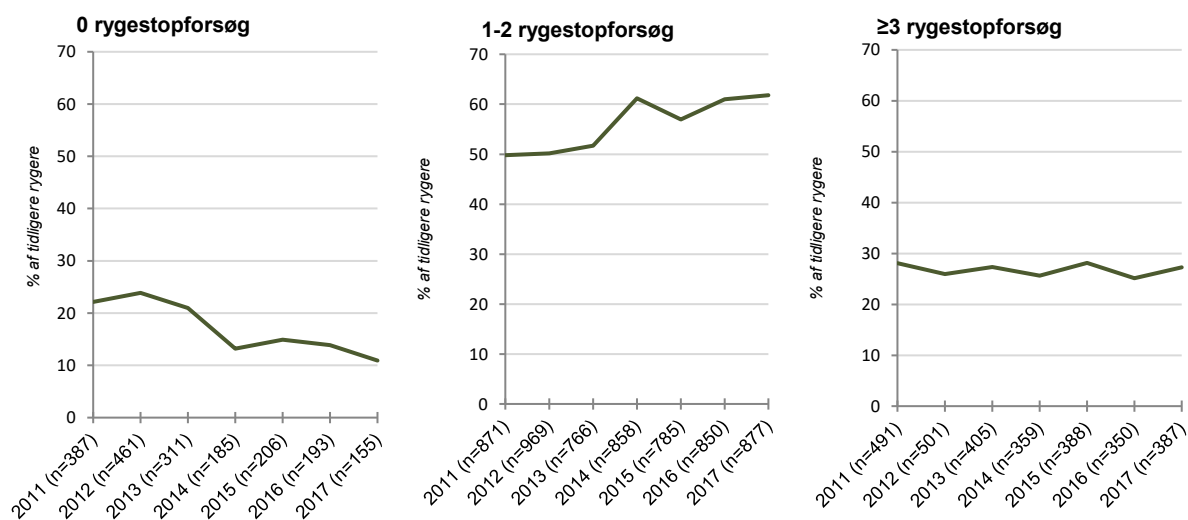
Figur 5.3.6: Andel af storrygere (≥ 15 cigaretter/dag), som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, 2002-2017
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009



5.4 Forsøg på rygestop, inden seneste succesfulde rygestop, blandt tidligere rygere fra 1994 til 2017

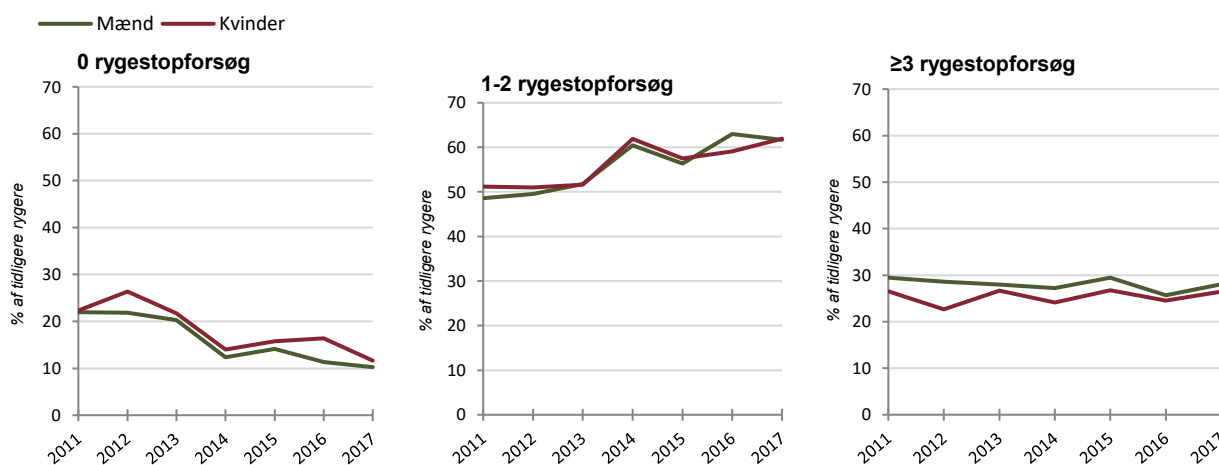
I figur 5.4.1 er andelen af tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop henholdsvis 0, 1-2 gange og 3 eller flere gange, inden seneste succesfulde rygestop, illustreret. Data er først tilgængeligt fra 2011 på grund af ændring i spørgerammen. Blandt tidligere rygere falder andelen, som ikke har forsøgt rygestop inden seneste succesfulde rygestop fra 22 % i 2011 til 11 % i 2017. I samme periode har over halvdelen forsøgt rygestop 1-2 gange inden seneste succesfulde rygestop, og denne andel er stigende i perioden fra 50 % i 2011 til 62 % i 2017. Andelen, som har forsøgt rygestop 3 eller flere gange ligger forholdsvis stabil mellem 25 % og 28 % i perioden (2011-2017).

Figur 5.4.1: Rygestopforsøg blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis) inden seneste succesfulde rygestop, 2011-2017
(n) angiver antallet af respondenter, som har forsøgt rygestop hhv. 0, 1-2 og ≥ 3 gange det pågældende år



Udviklingen i andelen af tidligere rygere, som har forsøgt rygestop, henholdsvis 0, 1-2 gange og 3 eller flere gange, inden seneste succesfulde rygestop, blandt mænd og kvinder følger den generelle tendens, og der ses ingen væsentlige kønsforskelle for perioden 2011-2017 (figur 5.4.2).

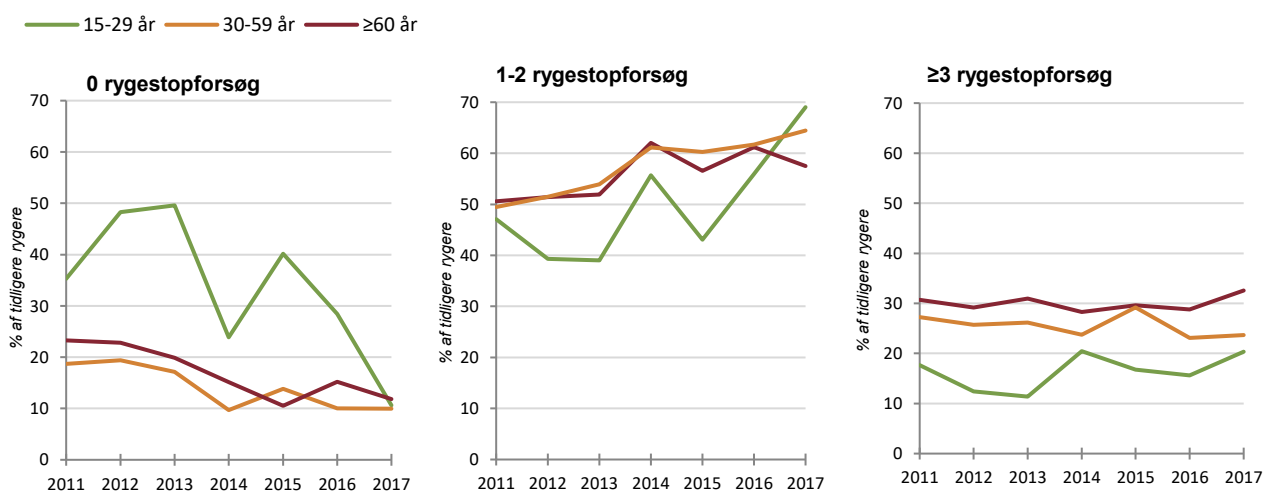
Figur 5.4.2: Rygestopforsøg blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis) inden seneste succesfulde rygestop, 2011-2017, fordelt på køn



Udviklingen i andelen af tidligere rygere, som har forsøgt rygestop henholdsvis 0, 1-2 eller 3 eller flere gange, inden seneste succesfulde rygestop, i aldersgrupperne følger den generelle tendens (figur 5.4.3). Der ses dog store udsving blandt den yngste aldersgruppe, hvilket kan skyldes, at der er forholdsvis få tidligere rygere blandt den yngste aldersgruppe, og disse udsving må derfor fortolkes med forsigtighed. I perioden 2011-2017 er andelen af tidligere rygere, som ikke har forsøgt

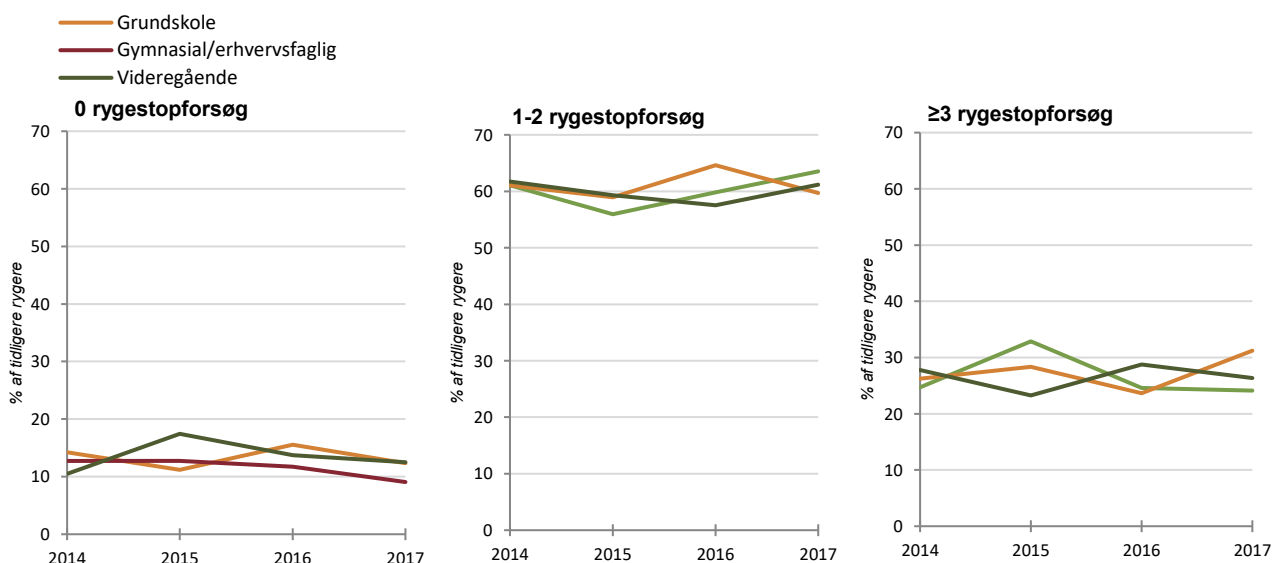
rygestop inden seneste succesfulde rygestop, overordnet størst blandt den yngste aldersgruppe, hvorimod den største andel af tidligere rygere, som har forsøgt rygestop 3 eller flere gange, ses blandt den ældste aldersgruppe. Andelen af 30-59-årige og ≥ 60 -årige, som har forsøgt rygestop 1-2 gange inden seneste rygestop, er stort set ens, mens andelen blandt 15-29-årige generelt er mindre end blandt de to øvrige aldersgrupper.

Figur 5.4.3: Rygestopforsøg blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis) inden seneste succesfulde rygestop, 2011-2017, fordelt på aldersgrupper



Antal rygestopforsøg, inden seneste succesfulde rygestop, blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis) er stort set ens, blandt de tre uddannelsesgrupper (figur 5.4.4).

Figur 5.4.4: Rygestopforsøg blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis) inden seneste succesfulde rygestop, 2014-2017, fordelt på uddannelsesniveau



5.5 Rygestopforsøgsrate, stoprate og succesrate

I det følgende angives rygestopforsøgsraten, rygestopraten og succesraten. Først beskrives definitionerne af de tre rater, hvorefter udviklingen af raterne præsenteres. På grund af ændringer i spørgerammen og datatilgængelighed, præsenteres raterne for årene 2002-2006, 2010-2012 og 2016-2017, hvor data er tilgængeligt.

Rygestopforsøgsrate

Den årlige rygestopforsøgsrate udtrykker andelen af respondenter, som har forsøgt rygestop ud af alle som har røget (dagligt og lejlighedsvist) inden for det pågældende år. Raten siger udelukkende noget om, hvor mange der har forsøgt rygestop, og ikke hvor mange som er stoppet. Rygestopforsøgsraten er forskellig for 'rygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder' (afsnit 5.3), idet raten medtager tidligere rygere, som er stoppet i det pågældende år. Raten er udregnet ud fra følgende formel:

Rygestopforsøgsrate:

$$\frac{\text{Respondenter, som har **forsøgt** at stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder}}{\text{Respondenter, som er stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder + rygere på tidspunktet for undersøgelsen}} * 100$$

Rygestoprate

Den årlige rygestoprate er et udtryk for andelen af respondenter, som er stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder, blandt alle respondenter, som røg i det pågældende år (dagligt og lejlighedsvist). I denne rate tages der dermed ikke højde for, om rygere i det pågældende år har forsøgt rygestop. Den årlige rygestoprate er udregnet ud fra følgende formel:

Rygestoprate:

$$\frac{\text{Respodenter, som er stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder}}{\text{Respondenter, som er stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder + ryger på tidspunktet for undersøgelsen}} * 100$$

Succesrate

Den årlige succesrate er et udtryk for andelen af respondenter, som er lykkedes med rygestop inden for de sidste 12 måneder, blandt respondenter, som har forsøgt rygestop i det pågældende år.

Den årlige succesrate er udregnet ud fra følgende formel (bemærk, at nævneren i succesraten er forskellig for rygestopforsøgsraten og rygestopraten, idet den kun inkluderer respondenter, som har forsøgt rygestop):

Succesrate:

$$\frac{\text{Respondenter, som er stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder}}{\text{Respondenter, som er stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder + rygere på tidspunktet for undersøgelsen, som har forsøgt at stoppe med at ryge inden for de sidste 12 måneder}} * 100$$

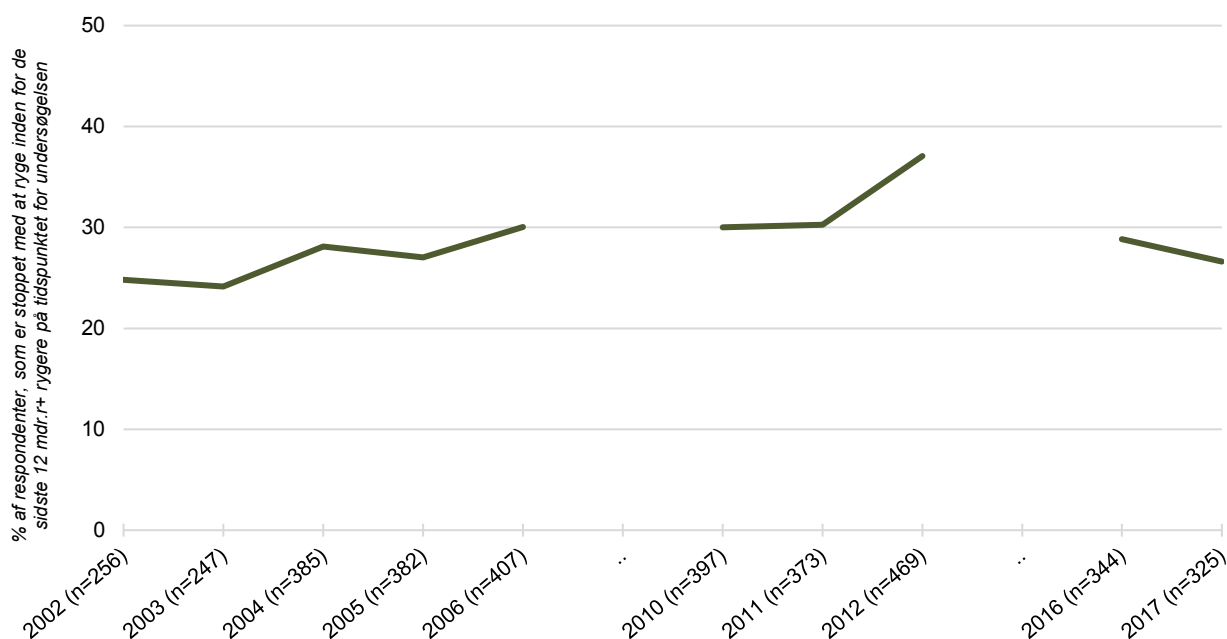
Rygestopforsøgsrate fra 2002 til 2017

Figur 5.5.1 illustrerer den årlige rygestopforsøgsrate. Raten stiger fra 2002 (25 %), til 2012 (37 %). Modsat falder raten i 2016 (29 %) og 2017 (27 %).

Figur 5.5.1: Rygestopforsøgsrate, 2002-2017

Data ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2013-2015

(n) angiver antallet af rygere, som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 mdr.



Rygestopforsøgsraten er højere blandt kvinder end blandt mænd i stort set hele perioden (figur 5.5.2). Frem til 2006 ses en generel stigning i rygestopforsøgsraten blandt både mænd og kvinder. Fra 2010 til 2012 stiger rygestopforsøgsraten blandt kvinder, hvorimod den falder i 2011 for derefter at stige blandt mænd. For begge køn er raten lavere i 2016 i forhold til 2011. Fra 2016 til 2017

ses et mindre fald blandt kvinder, mens raten er uændret blandt mænd. I 2017 var rygestopforsøgsraten 25 % for kvinder og 28 % for mænd.

Figur 5.5.2: Rygestopforsøgsrate, 2002-2017, fordelt på køn
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2013-2015



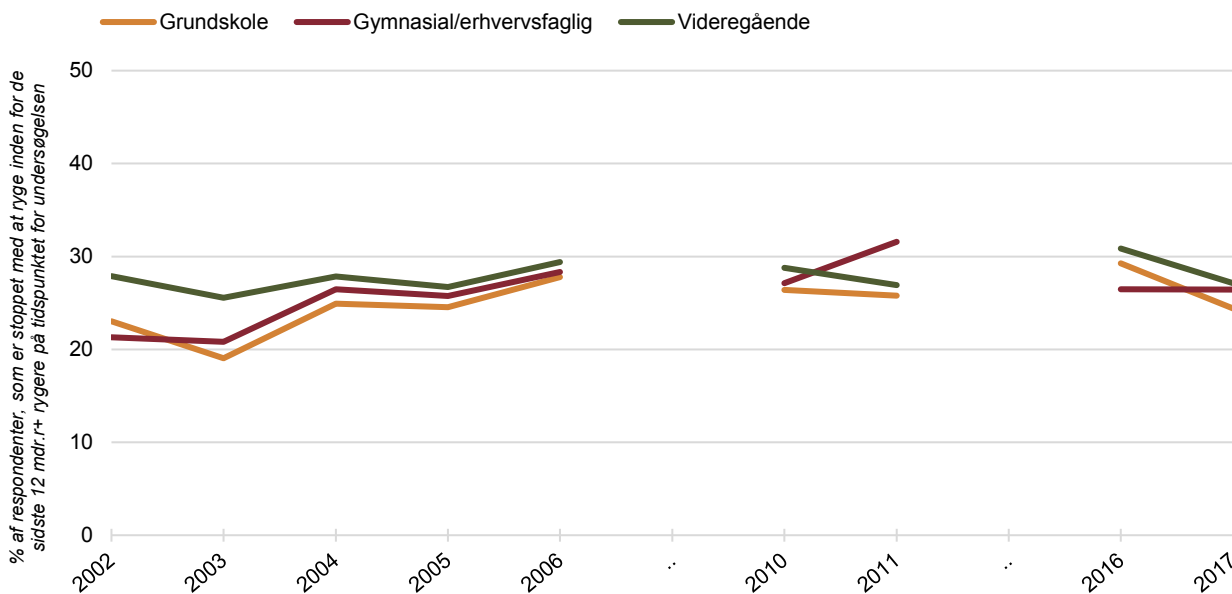
I figur 5.5.3 er den årlige rygestopforsøgsrate illustreret fordelt på aldersgrupper. Rygestopforsøgsraten er generelt størst blandt de 15-29-årige, og ligger mellem 34 % og 44 %. Blandt de 30-59-årige varierer andelen fra 21 % til 36 %. I den ældste aldersgruppe (≥ 60 år) er der store udsving i perioden 2010-2012, hvilket dog må fortolkes med forsigtighed, idet der er tale om en forholdsvis lille gruppe af respondenter i denne aldersgruppe.

Figur 5.5.3: Rygestopforsøgsrate, 2002-2017, fordelt på aldersgrupper
 Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2013-2015



Der er ingen klar sammenhæng mellem rygestopforsøgsraten og uddannelsesniveau, som det fremgår af figur 5.5.4.

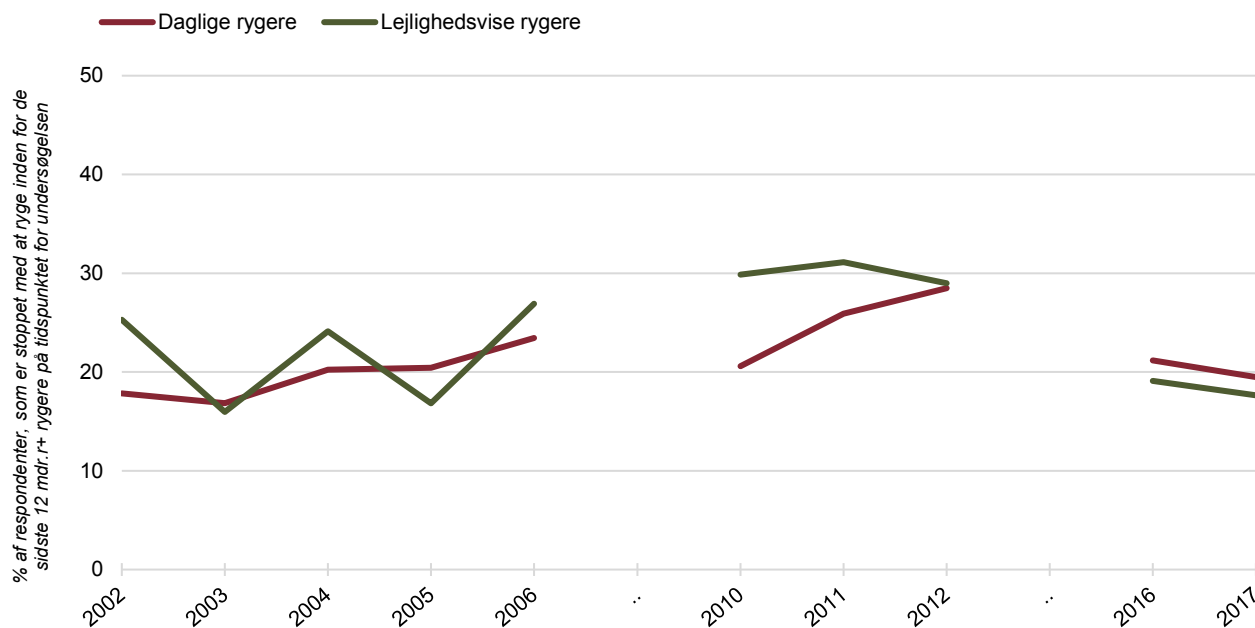
Figur 5.5.4: Rygestopforsøgsrate, 2002-2017, fordelt på uddannelsesniveau
 Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2012-2015



Rygestopforsøgsraten er forholdsvis ens blandt daglige og lejlighedsvis rygere (figur 5.5.5). I perioden 2002-2006 er rygestopforsøgsraten blandt daglige rygere rimelig stabil, mens der er flere

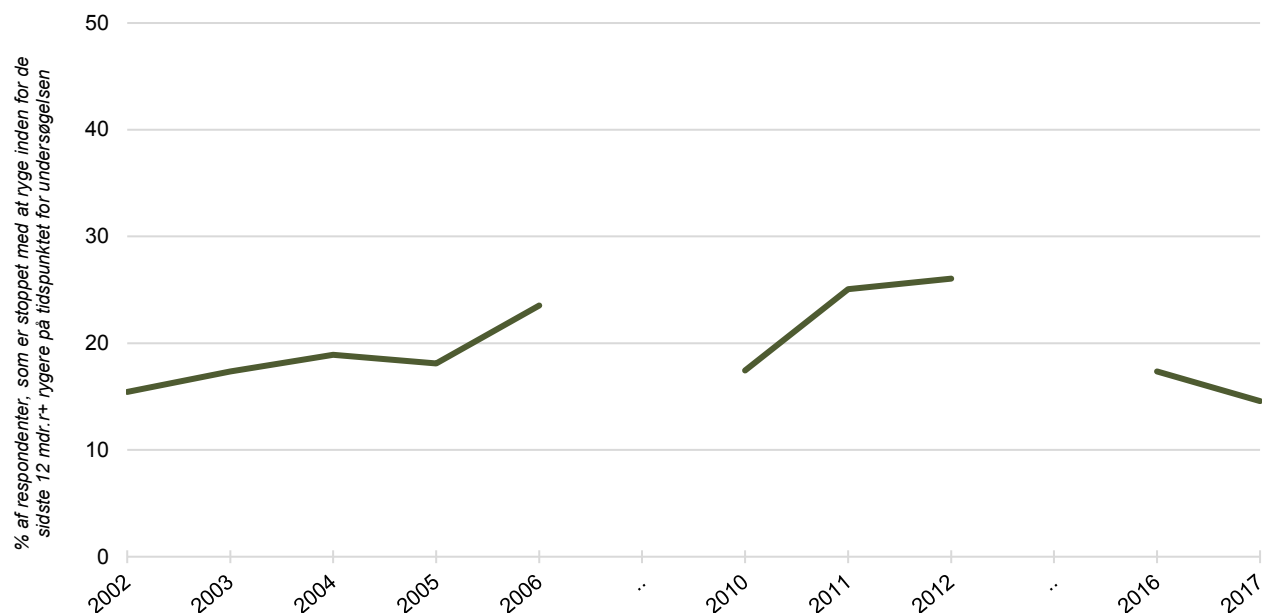
udsving blandt lejlighedsvis rygere. Idet antallet af lejlighedsvis rygere i denne periode (2002-2006) er forholdsvis begrænset, må udsving dog fortolkes med forsigtighed. I år 2010 og 2011 er rygestopforsøgsraten forholdsvis større blandt lejlighedsvis rygere end daglige rygere, hvorimod raten er stort set ens i 2012, 2016 og 2017.

Figur 5.5.5: Rygestopforsøgsrate, 2002-2017, fordelt på daglige og lejlighedsvis rygere
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2013-2015



I figur 5.5.6 er udviklingen i den årlige rygestopforsøgsrate blandt storrygere illustreret. Udviklingen i den årlige rygestopforsøgsrate blandt storrygere følger den generelle tendens, men andelen er omkring 10 procentpoint mindre (jævnfør figur 5.5.1).

Figur 5.5.6: Rygestopforsøgsrate, blandt storrygere (≥ 15 cigaretter/dag), 2002-2017
 Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2013-2015



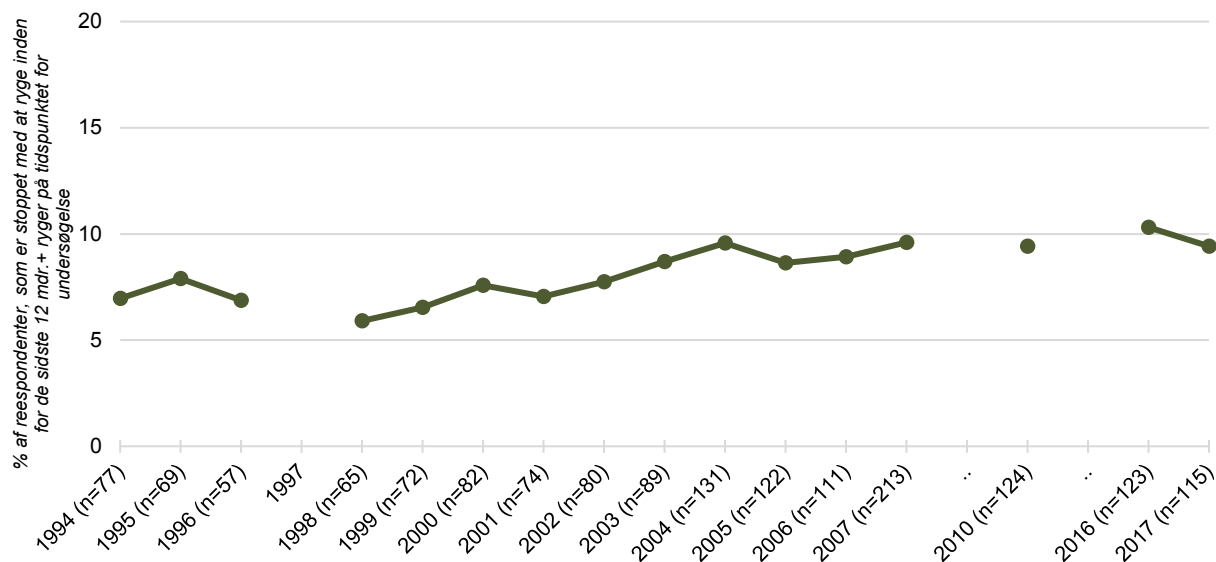
Rygestoprate fra 1994 til 2017

I figur 5.5.7 er rygestopraten fra 1994 til 2017 illustreret for de år, hvor data er tilgængeligt. Rygestopraten ligger mellem 6 % og 10 % i perioden. Idet der ikke forefindes data for andre år end 2010 i perioden 2008-2015, må udviklingstendenser i dette tidsrum fortolkes med forsigtighed. Som det fremgår af (n) i figur 5.6.7, er antallet af respondenter, som er stoppet med at ryge hvert år relativt begrænset. Derfor må udviklingstendenser og forskelle mellem sociodemografiske grupper fortolkes med forsigtighed. Af samme årsag er rygestopraten opdelt på sociodemografiske karakteristika præsenteret i bilag (bilag 2).

Figur 5.5.7: Rygestoprate 1994-2017

Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008-2009 og 2011-2015

(n) angiver antallet af respondenter som er stoppet med at ryge inden for de sidste 12 måneder



Succesrate for rygestop fra år 2002 til 2017

I det følgende afsnit er der i perioden 2007-2015 kun data for år 2010, hvilket betyder, at udviklingstendenser må fortolkes med forsigtighed.

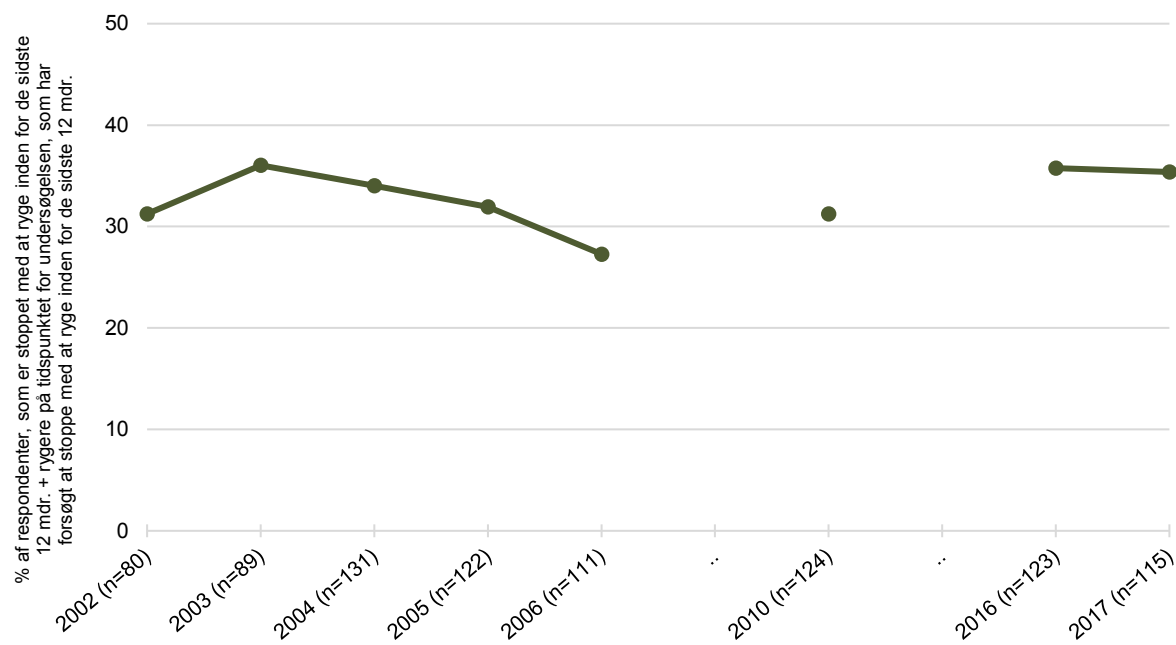
I figur 5.5.8 er succesraten for rygestop illustreret for perioden 2002-2017, hvor data er tilgængeligt. Fra 2002 til 2003 stiger raten fra 31 % til 36 % og er frem til 2006 aftagende, herefter stiger raten igen i 2010 og 2016. I år 2017 er succesraten for rygestop 35 %.

Da der er forholdsvis få respondenter, som har haft succes med rygestop hvert år, som det fremgår af (n) i figur 5.5.8 må udviklingstendenser og sociodemografiske forskelle i succesraten for rygestop fortolkes med forsigtighed. Af samme årsag er succesraten for rygestop opdelt på sociodemografiske karakteristika, præsenteres i bilag (bilag 3).

Figur 5.5.8: Succesrate 2002-2017

Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2011-2015

(n) angiver antallet af respondenter, som havde succes med rygestop det pågældende år



5.6 Kort opsummering af rygestopadfærd for tobaksrygning

Overordnet set, er udviklingen i andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som ønsker rygestop stort set uændret fra 1994 (58 %) til 2017 (55 %), med undtagelse af enkelte år (2010-2012), hvor andelen er større (omkring 70 %). Andelen af rygere (daglige og lejlighedsvis), som nogensinde har forsøgt rygestop, er stort set ens i 1994 (69 %) og 2017 (66 %), dog er andelen større i enkelte år 2011-2013 (omkring 73-77 %). I perioden 2002-2017 er andelen af personer, som ryger (dagligt og lejlighedsvist), og som har forsøgt rygestop inden for de sidste 12 måneder, faldet fra 26 % i 2002 til 19 % i 2017. Andelen af tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis), som har forsøgt rygestop 1-2 gange, stiger en smule i perioden fra 2011 (50 %) til 2017 (62 %), mens andelen, som ikke har forsøgt rygestop falder (fra 22 % i 2011 til 11 % i 2017), og andelen med 3 eller flere forsøg ligger stabilt (imellem 26% og 27%). I perioden 2002-2017 varierer rygestopforsøgsraten fra 24 % i 2003, hvor den er lavest, til 37 % i 2012, hvor den er højest. I 2017 er rygestopforsøgsraten 27 %. I samme periode 2002 (7 %) til 2017 (9 %) er rygestopraten forholdsvis stabil. Succesraten for rygestop stiger fra 31 % i 2002 til 35 % i 2017.

6 Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, uddannelsesinstitutionen og i hjemmet

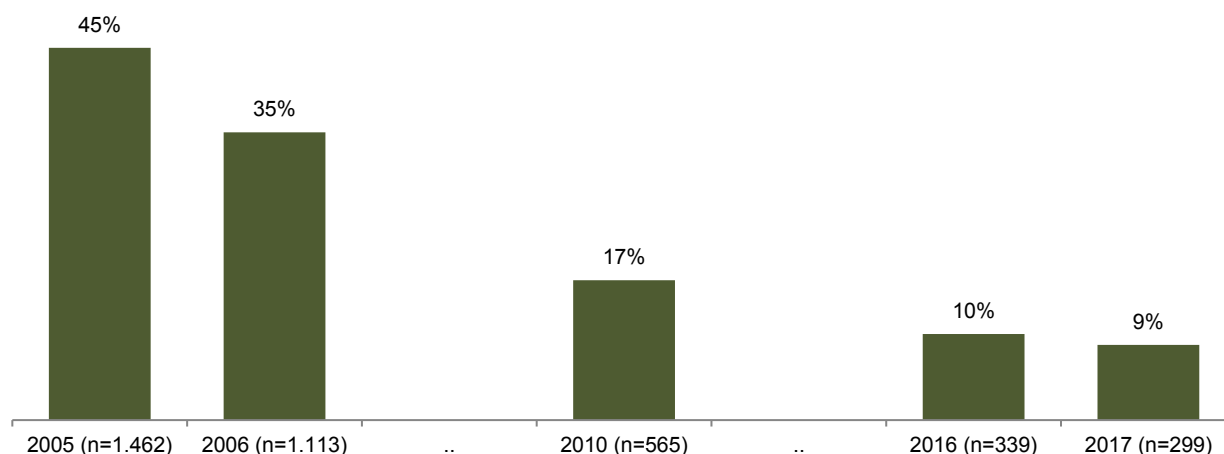
I dette kapitel præsenteres udviklingen i andelen af respondenterne, som angiver, indendørs tobaksrygning på arbejdspladsen, uddannelsesinstitutionen og i hjemmet. Data er ikke tilgængeligt for årene 1994-2004, 2007-2009 og 2011-2015, hvilket kan gøre det vanskelig at fortolke udviklingstendenser.

6.1 Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen eller uddannelsesinstitutionen fra 2005 til 2017

I figur 6.1.1 er andelen af studerende og beskæftigede, som angiver tobaksrygning indendørs på uddannelsesinstitutionen eller arbejdspladsen, illustreret. I 2005 angiver næsten halvdelen (45 %) af de studerende og beskæftigede, tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen eller uddannelsesinstitutionen, denne andel er faldet i årenes løb. Således angiver ca. hver tiende (9 %) af de studerende og beskæftigede indendørs tobaksrygning på uddannelsesinstitutionen eller arbejdspladsen i 2017.

Figur 6.1.1: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen eller uddannelsesinstitutionen, 2005-2017
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2011-2015.

(n) angiver antallet af studerende/beskæftigede som angiver tobaksrygning indendørs på uddannelsesinstitutionen/arbejdspladsen



I det følgende vises tobaksrygning indendørs separat for arbejdsplads og uddannelsesinstitution for årene 2016 og 2017. For årene 2005, 2006 og 2010 er det ikke muligt at vise disse separat. Som det fremgår af figur 6.1.2. og 6.1.3, er andelen af beskæftigede, som angiver tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, lidt større end andelen af studerende, som angiver tobaksrygning indendørs på uddannelsesinstitutionen. Der er dog tale om meget små grupper, som det fremgår af (n) i figur 6.1.3, hvorfor tallene må tolkes med forsigtighed. Af samme årsag, opdeles tobaksrygning indendørs på uddannelsesinstitutionen ikke på sociodemografiske karakteristika.

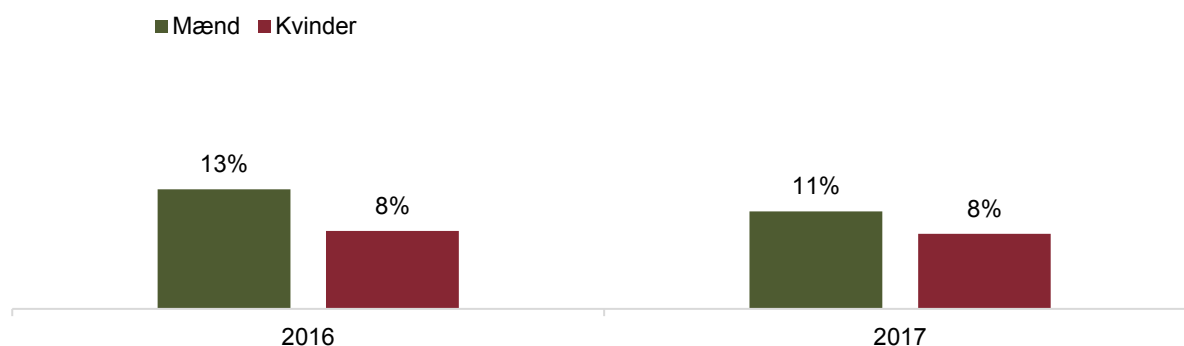
Figur 6.1.2: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, 2016-2017
(n) angiver antallet af beskæftigede som angiver indendørs tobaksrygning på arbejdspladsen



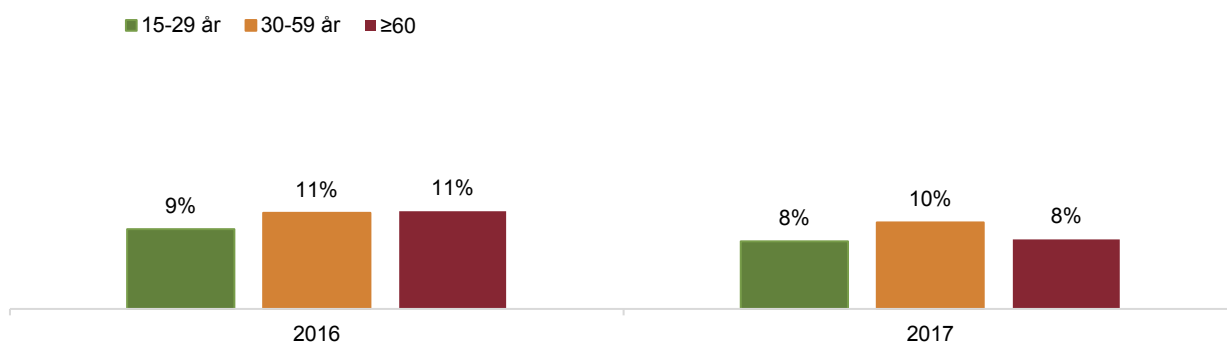
Figur 6.1.3: Tobaksrygning indendørs på uddannelsesinstitutionen, 2016-2017
(n) angiver antallet af studerende som angiver indendørs tobaksrygning på uddannelsesinstitutionen



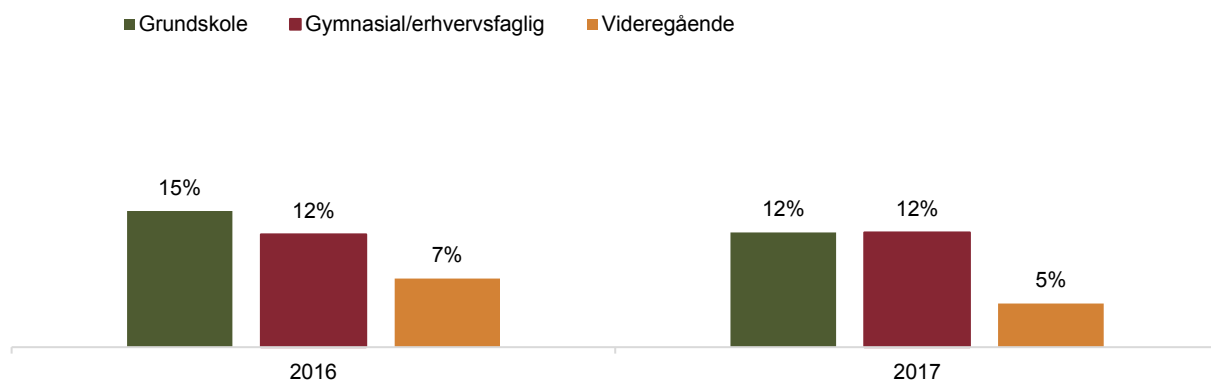
Andelen af beskæftigede, som angiver indendørs tobaksrygning på arbejdspladsen, er lidt større blandt mænd end blandt kvinder i både 2016 og 2017 (figur 6.1.4).

Figur 6.1.4: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen 2016-2017, fordelt på køn

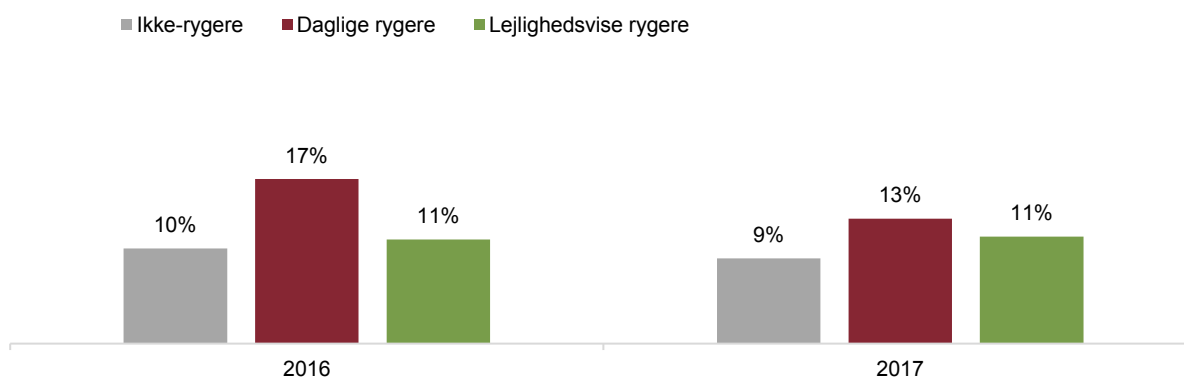
Andelen af beskæftigede, som angiver tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, er stort set ens blandt aldersgrupperne (figur 6.1.5). Der ses et mindre fald på 3 procentpoint blandt den ældste aldersgruppe, ellers ses der ingen væsentlig forskel fra 2016 til 2017. Dog er der forholdsvis få respondenter i den ældste aldersgruppe, hvorfor udviklingen bør fortolkes med forsigtighed.

Figur 6.1.5: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen 2016-2017, fordelt på aldersgrupper

Andelen af beskæftigede med videregående uddannelse, som angiver tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, er mindre end blandt beskæftigede med de øvrige uddannelsesniveauer i år 2016 og 2017 (figur 6.1.6). Der ses et mindre fald i andelen, som angiver tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, blandt respondenter med grundskoleuddannelse og respondenter med videregående uddannelse fra år 2016 til 2017, mens andelen er uændret blandt respondenter med gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse. Der er dog forholdsvis få respondenter i gruppen med videregående uddannelse i år 2017. Derfor bør udviklingen fortolkes med forsigtighed.

Figur 6.1.6: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen 2016-2017, fordelt på uddannelsesniveau

I figur 6.1.7 ses andelen af beskæftigede ikke-rygere, daglige rygere og lejlighedsvis rygere, som angiver tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen. Andelen, som angiver tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, er størst blandt daglige rygere i både 2016 og 2017, men falder fra 2016 til 2017. Blandt ikke-rygere og lejlighedsvis rygere er andelen stort set uændret fra 2016 til 2017.

Figur 6.1.7: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen 2016-2017, fordelt på rygegrupper

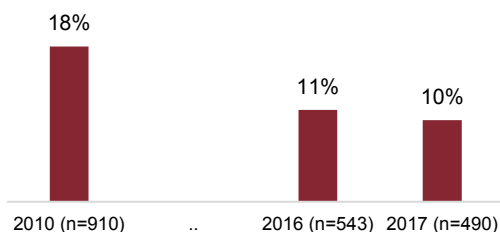
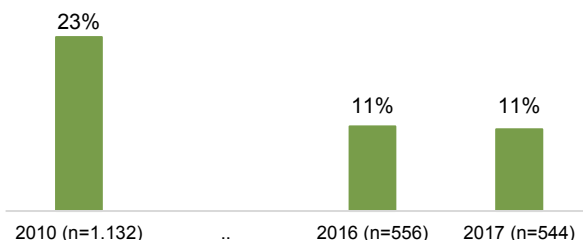
Andelen af storrygere, som angiver indendørs tobaksrygning på deres arbejdsplads, er præsenteret i bilag (bilag 4). Da der er forholdsvis få storrygere, som angiver indendørs tobaksrygning på arbejdspladsen, skal udviklingen i denne gruppe fortolkes med forsigtighed.

6.2 Tobaksrygning indendørs i hjemmet fra 2005 til 2017

Andelen af respondenter, som angiver daglig rygning i hjemmet, er næsten halveret fra 2010 til 2016, tilsvarende gør sig gældende for andelen, som angiver lejlighedsvis tobaksrygning i hjemmet (figur 6.2.1). Der ses dog ingen forskel i andelen af respondenter, som angiver daglig eller lejlighedsvis rygning i hjemmet fra 2016 til 2017.

Figur 6.2.1: Tobaksrygning indendørs i hjemmet 2010-2017

(n) angiver antal personer angiver indendørs tobaksrygning hhv. dagligt og lejlighedsvist i hjemmet det pågældende år. Data er ikke tilgængeligt for år 2011-2015

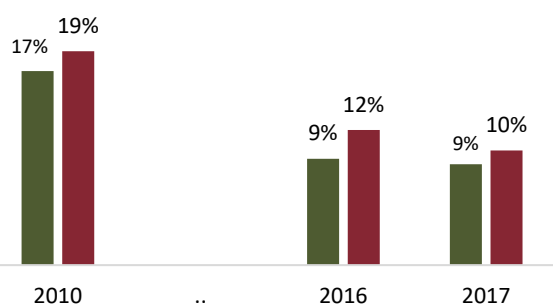
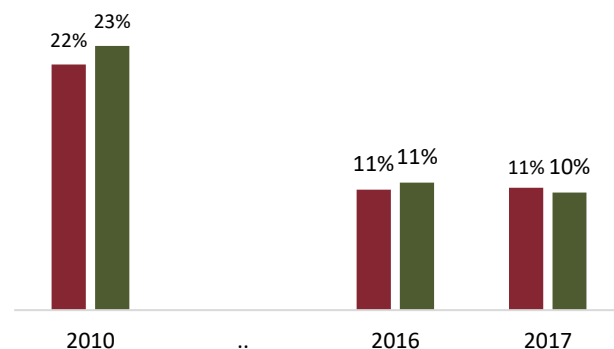
Daglig tobaksrygning indendørs i hjemmet**Lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet**

I figur 6.2.2 ses andelen af mænd og kvinder, som angiver henholdsvis daglig og lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet. Andelen, som angiver tobaksrygning indendørs i hjemmet, henholdsvis dagligt og lejlighedsvist, falder blandt både mænd og kvinder, fra 2010 til 2011. Modsat er andelen som angiver indendørs tobaksrygning i hjemmet stort set uændret fra 2016 til 2017. Der ses ingen væsentlig forskel mellem andelen af mænd og kvinder, som angiver indendørs tobaksrygning i hjemmet.

Figur 6.2.2: Tobaksrygning indendørs i hjemmet 2010-2017, fordelt på køn

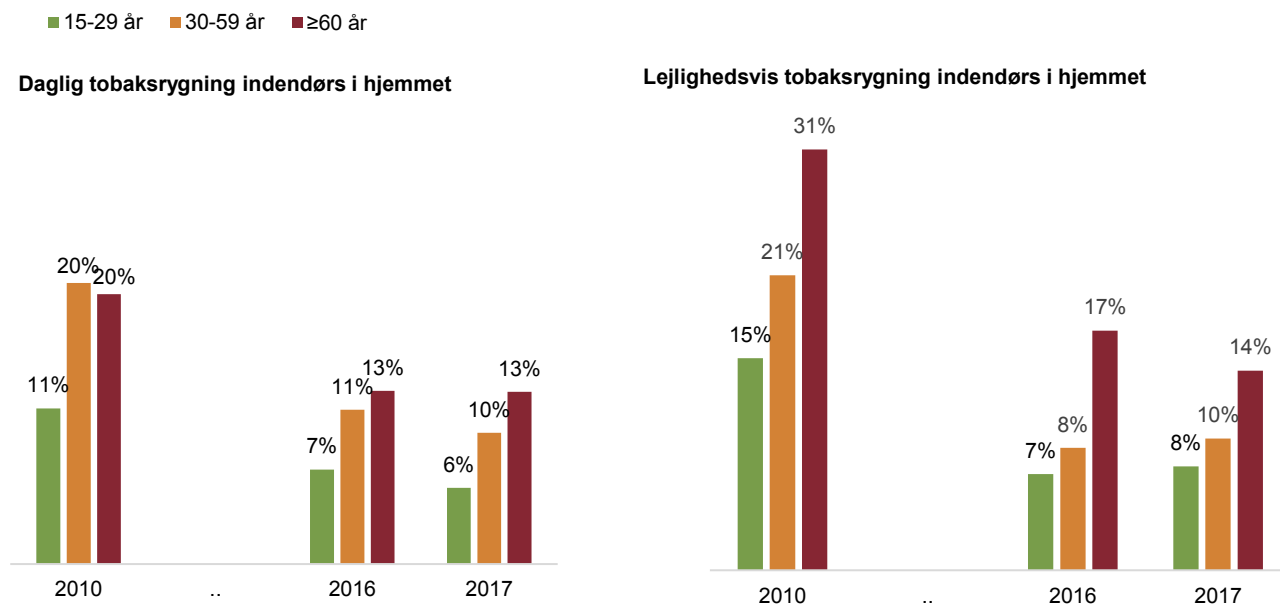
Data er ikke tilgængeligt for år 2011-2015

■ Mænd ■ Kvinder

Daglig tobaksrygning indendørs i hjemmet**Lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet**

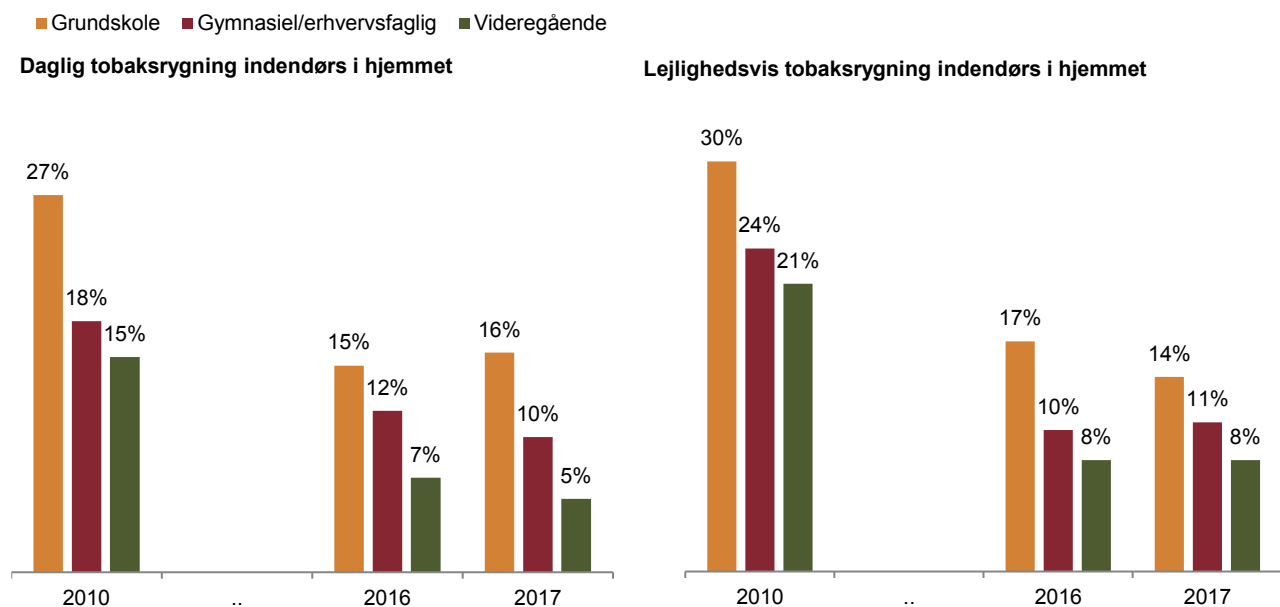
Overordnet set falder andelen af respondenter, som angiver tobaksrygning indendørs henholdsvis dagligt og lejlighedsvist, i alle aldersgrupper fra 2010 til 2016, mens andelen er stort set uændret fra 2016 til 2017 (figur 6.2.3). I hele perioden er andelen, som angiver henholdsvis daglig og lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet størst blandt respondenter, som er minimum 60 år og mindst blandt respondenter i alderen 15-29-år.

Figur 6.2.3: Tobaksrygning indendørs i hjemmet 2010-2017, fordelt på aldersgrupper
Data er ikke tilgængeligt for år 2011-2015



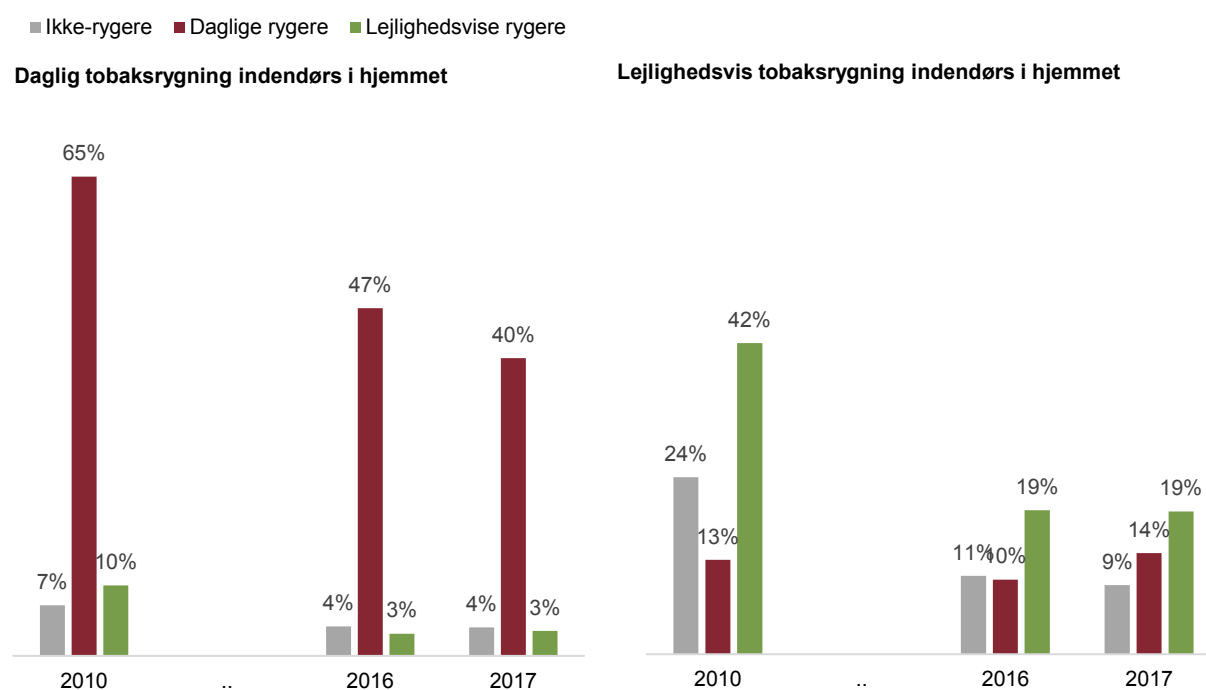
Andelen, som angiver henholdsvis daglig og lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet, falder blandt respondenter i alle uddannelsesgrupper fra 2010 til 2016, mens der ikke ses væsentlig forskel fra 2016 til 2017 (figur 6.2.4). Andelen, som angiver henholdsvis daglig og lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet, er størst blandt respondenter med grundskoleuddannelse og mindst blandt respondenter med videregående uddannelse.

Figur 6.2.4: Tobaksrygning indendørs i hjemmet 2010-2017, fordelt på uddannelsesniveau
Data er ikke tilgængeligt for år 2011-2015



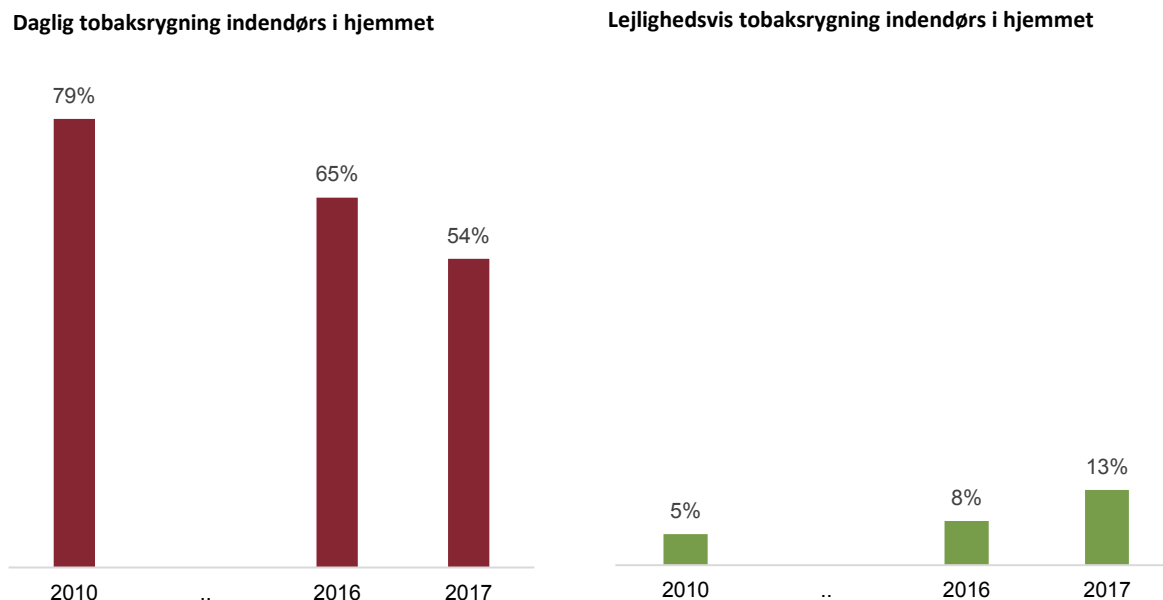
For alle tre år er andelen, som angiver daglig tobaksrygning i hjemmet, større blandt daglige rygere end blandt ikke-rygere og lejlighedsvis rygere. Ligesom andelen, som angiver lejlighedsvis rygning indendørs i hjemmet, er størst blandt lejlighedsvis rygere. Andelen, som angiver daglig rygning indendørs i hjemmet, falder markant for daglige rygere fra 2010 (65 %) til 2017 (40 %). Tilsvarende falder andelen af lejlighedsvis rygere, som angiver lejlighedsvis rygning indendørs i hjemmet, fra 42 % i 2010 til 19 % i 2017.

Figur 6.2.4: Tobaksrygning indendørs i hjemmet 2010-2017, fordelt på rygestatus
Data ikke tilgængeligt for år 2011-2015



I 2010 angiver størstedelen af storrygerne daglig tobaksrygning i hjemmet i 2010 (79 %) (figur 6.2.4). Denne andel falder til lige over halvdelen i 2017 (54 %). I samme periode stiger andelen af storrygere, som angiver lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet, fra 5 % i 2010 til 13 % i 2017. Der er dog forholdsvis få storrygere, som angiver lejlighedsvis tobaksrygning indendørs i hjemmet, hvorfor denne udvikling må fortolkes med forsigtighed.

Figur 6.2.4: Tobaksrygning indendørs i hjemmet blandt storrygere, 2010-2017
Data er ikke tilgængelig for år 2011-2015



6.3 Kort opsummering af rygning indendørs på arbejdspladsen, uddannelsesinstitutionen og i hjemmet

I perioden 2005-2017 falder andelen af beskæftigede og studerende, som angiver indendørs rygning på arbejdspladsen og uddannelsesinstitutionen, fra næsten halvdelen af respondenterne, til omkring hver tiende. Andelen af beskæftigede, som angiver indendørs tobaksrygning på arbejdspladsen er større end andelen af studerende, som angiver indendørs tobaksrygning på uddannelsesinstitutionen. Den forholdsvis mindste andel af beskæftigede, som angiver indendørs tobaksrygning på arbejdspladsen, ses blandt kvinder og respondenter med en videregående uddannelse. I perioden 2010-2017 falder andelen af respondenter, som angiver indendørs tobaksrygning i hjemmet, dog angiver 21 % af respondenterne daglig eller lejlighedsvis indendørs rygning i 2017. For alle år ses en relativ stor aldersforskel, med en større andel af personer, som angiver tobaksrygning i hjemmet blandt den ældste aldersgruppe (≥ 60 år) og en mindre andel blandt den yngste aldersgruppe (15-29 år). Ligeledes er andelen, som angiver tobaksrygning indendørs i hjemmet, størst blandt respondenter med grundskoleuddannelse og mindst blandt respondenter med en videregående uddannelse.

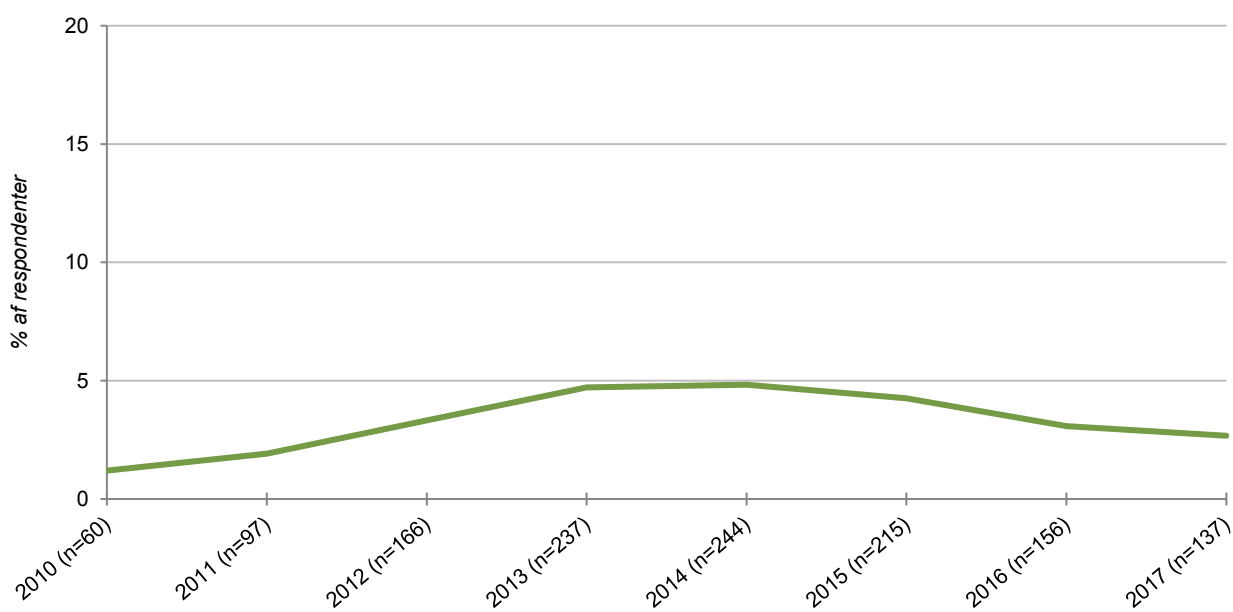
7 Anvendelse af e-cigaretter

I dette kapitel beskrives udviklingen i anvendelsen af e-cigaretter i perioden 2010-2017, og andelen af personer, som både anvender e-cigaretter og ryger tobak. Data er ikke tilgængeligt før år 2010.

7.1 Andelen af respondenter, som anvender e-cigaretter, fra 2010 til 2017

Andelen af respondenter, som anvender e-cigaretter, stiger i perioden fra år 2010 frem til og med år 2014, hvorefter andelen falder til 3 % i 2017 (figur 7.1.1). Som det fremgår af (n) i figur 7.1.1 er der forholdsvis få respondenter, som anvender e-cigaretter. Udsving og forskelle mellem sociodemografiske karakteristika må derfor fortolkes med forsigtighed, da der kan være tale om tilfældigheder. Af samme årsag er andelen af respondenter, som anvender e-cigaretter, opdelt på sociodemografiske karakteristika, præsenteret i bilag (bilag 5).

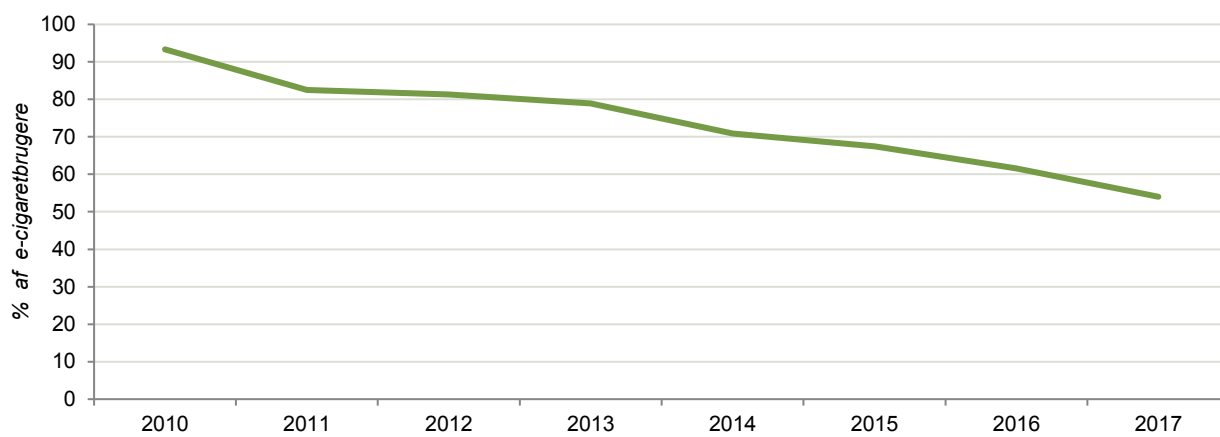
Figur 7.1.1: E-cigaretbrugere, 2010-2017
(n) angiver antal e-cigaretbrugere det pågældende år



7.2 Brugere af e-cigaretter, som ryger tobak, fra 2010 til 2017

Over halvdelen af de respondenter, som anvender e-cigaretter, ryger også tobak, dog falder andelen fra 93 % i 2010 til 54 % i 2017 (figur 7.2.1). Andelen af e-cigaretbrugere, som også ryger tobak, er forholdsvis ens mellem de forskellige aldersgrupper (ikke vist). Da der er få respondenter, som anvender e-cigaretter, bør udviklingstendenser dog fortolkes med forsigtighed.

Figur 7.2.1: Andel af e-cigaretbrugere, som også ryger tobak, 2010-2017



7.3 Kort opsummering af anvendelse af e-cigaretter

Andelen af respondenter, som anvender e-cigaretter, er forholdsvis lille (1-5 %) i perioden 2010-2017. Over halvdelen af e-cigaretbrugerne ryger også tobak, når der ses på hele perioden.

8 Anvendelse af røgfri tobak

8.1 Andelen af respondenter, som anvender røgfri tobak, fra 1999 til 2017

Røgfri tobak er en fælles betegnelse for flere typer af røgfri tobak, såsom snus, tyggetobak, tobakspastiller og skrå. Data omhandlende røgfri tobak er ikke tilgængeligt før år 1999, for år 2002 og perioden 2007-2009.

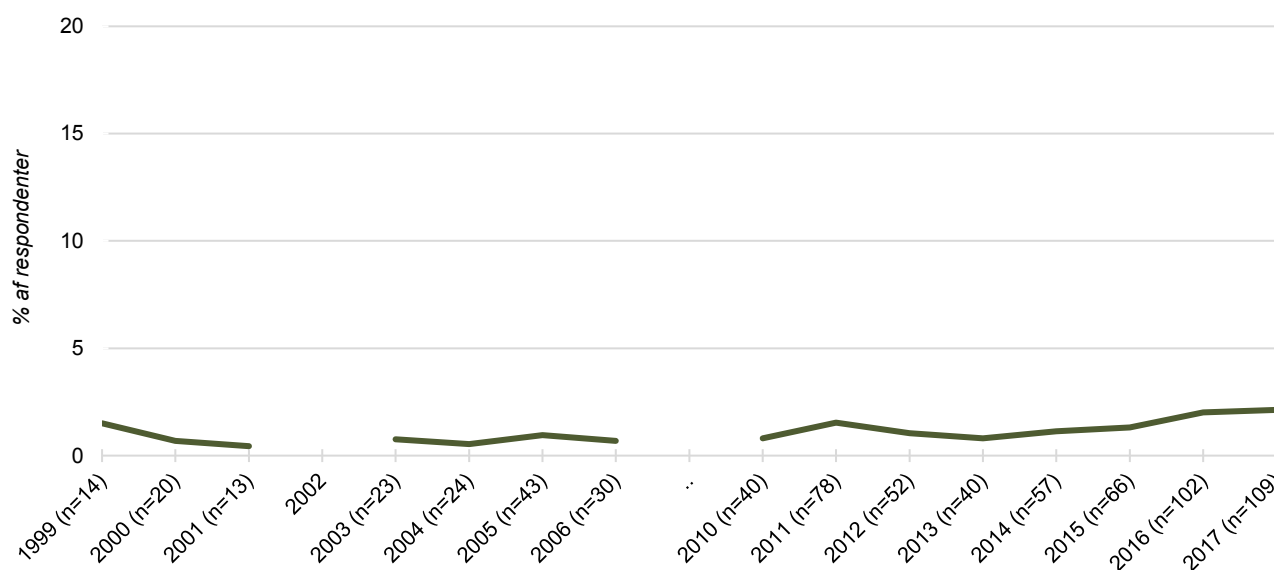
Andelen af respondenter, som anvender røgfri tobak, varierer fra under 1 % til 2 % i perioden fra 1999 til 2017 (figur 8.1.1). Anvendelsen af røgfri tobak stiger en smule fra 2013 (<1 %) til 2017 (2 %).

Vær opmærksom på, at der er forholdsvis få respondenter, som anvender røgfri tobak (som det fremgår af (n) i figur 8.1.1). Udsving og forskelle mellem sociodemografiske karakteristika bør derfor fortolkes med forsigtighed. Af samme årsag er andelen af respondenter, som anvender røgfri tobak, opdelt på sociodemografiske karakteristika, præsenteret i bilag (bilag 6).

Figur 8.1.1: Andel respondenter, som anvender røgfri tobak, 1999-2017

Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009

(n) angiver antallet af respondenter, som anvender røgfri tobak det pågældende år



8.2 Kort opsummering af anvendelse af røgfri tobak

Andelen af respondenter, som anvender røgfri tobak er lille (<1-2 %) i hele perioden 1999-2017.

Referencer

1. Eriksen L, Davidsen M, Jensen HAR, et al. (2016). Sygdomsbyrden i Danmark: Risikofaktorer. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet og Sundhedsstyrelsen.
2. Flachs EM, Eriksen L, Koch MB et al (2015). Sygdomsbyrden i Danmark: sygdomme. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet og Sundhedsstyrelsen.
3. Møller SP, Sørensen IK, Christensen AI, Tolstrup JS (2017). Risikofaktorer for udvalgte hjertesygdomme – Livsstil og psykosociale forhold. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.
4. Pisinger C (2015). A systematic review of health effects of electronic cigarettes. World Health Organization. http://www.who.int/tobacco/industry/product_regulation/Background-PapersENDS3_4November-.pdf [tilgået december 2018]
5. Tøttenborg SS, Holm AL, Wibholm NC, Lange P (2014). E-cigaretten indeholder også skadelige stoffer. Ugeskrift for Læger, 176(18):1649-1652.
6. Thomsen M, Ahlbom A, Bridges J, et al. (2008). Health Effects of Smokeless Tobacco Products. Scientific Committee on Emerging and Newly Identified Health Risks (SCENIHR). http://ec.europa.eu/health/ph_risk/committees/04_scenihr/docs/scenihr_o_013.pdf [tilgået december 2018]

Bilag 1: Tabeller for figurer præsenteret i rapporten

4.1 Forekomst af personer som ryger dagligt fra 1994 til 2017									
År	Figur 4.1.1	Figur 4.1.2		Figur 4.1.3			Figur 4.1.4		
	Total % (n)	Køn % (n)		Aldersgrupper % (n)			Uddannelsesniveau* % (n)		
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	≥60 år	Grund- skole	Gymna- sial/ er- hvervsfaglig	Videregå- ende
1994	39 (958)			29 (196)	44 (605)	35 (157)			
1995	38 (750)			32 (173)	42 (441)	37 (136)			
1996	36 (708)			31 (145)	38 (401)	37 (162)			
1997									
1998	32 (929)	33 (462)	31 (467)	28 (190)	35 (535)	28 (204)	36 (206)	35 (419)	27 (199)
1999	32 (933)	36 (516)	27 (417)	27 (178)	35 (557)	27 (198)	33 (224)	36 (481)	24 (202)
2000	31 (906)	33 (466)	29 (440)	28 (173)	33 (529)	28 (204)	37 (222)	35 (403)	24 (205)
2001	30 (891)	34 (495)	26 (396)	25 (165)	34 (541)	26 (185)	37 (227)	35 (395)	23 (210)
2002	29 (869)	31 (452)	27 (417)	25 (159)	31 (504)	28 (206)	33 (192)	35 (423)	22 (189)
2003	28 (840)	31 (452)	25 (388)	20 (126)	31 (500)	28 (214)	39 (195)	32 (376)	22 (208)
2004	26 (1.151)	28 (618)	24 (533)	20 (189)	29 (698)	24 (264)	34 (246)	30 (538)	20 (290)
2005	27 (1.184)	29 (631)	24 (553)	26 (247)	28 (667)	24 (270)	34 (236)	31 (493)	21 (342)
2006	25 (1.113)	27 (585)	24 (528)	21 (190)	29 (674)	22 (249)	32 (224)	30 (483)	21 (330)
2007	24 (1.693)			18 (239)	27 (1.017)	22 (437)	30 (405)	26 (566)	20 (530)
2008									
2009									
2010	20 (971)	20 (471)	19 (500)	11 (125)	24 (591)	18 (255)	27 (240)	21 (381)	17 (225)
2011	18 (895)	17 (420)	18 (475)	13 (140)	22 (556)	14 (199)	29 (138)	18 (374)	16 (241)
2012	17 (839)	17 (427)	16 (412)	12 (134)	21 (509)	14 (196)			
2013	17 (853)	17 (407)	17 (446)	9 (106)	21 (522)	16 (225)			
2014	17 (868)	17 (421)	17 (447)	9 (97)	21 (494)	17 (277)	23 (317)	18 (327)	13 (165)
2015	17 (840)	16 (396)	17 (444)	11 (132)	19 (447)	17 (261)	22 (276)	18 (329)	14 (174)
2016	16 (803)	15 (372)	17 (431)	10 (103)	19 (480)	15 (220)	19 (254)	17 (326)	14 (167)
2017	16 (811)	16 (411)	16 (400)	11 (123)	19 (450)	15 (238)	20 (277)	18 (334)	12 (143)

**Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret*

DANSKERNES RYGEVANER

4.2 Forekomst af personer som ryger lejlighedsvist fra 1994 til 2017									
	Figur 4.2.1	Figur 4.2.2		Figur 4.2.3			Figur 4.2.4		
År	Total % (n)	Køn % (n)		Aldersgruppe % (n)			Uddannelsesniveau* % (n)		
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	≥60 år	Grundskole	Gymnasial/erhvervsfaglig	Videregående
1994	3 (71)			3 (20)	3 (39)	3 (12)			
1995	3 (54)			4 (21)	3 (29)	1 (4)			
1996	3 (65)			5(24)	4 (37)	1 (4)			
1997									
1998	4(107)	4 (53)	4 (54)	5 (34)	4 (55)	2 (18)	2 (10)	3 (40)	5 (36)
1999	3 (96)	3 (50)	3 (46)	7 (45)	3 (43)	1 (8)	3 (24)	3 (42)	3 (28)
2000	3 (94)	3 (50)	3 (44)	6 (35)	3 (46)	2 (13)	3 (15)	2 (26)	3 (29)
2001	3 (84)	3 (39)	3 (45)	5 (30)	3 (49)	1 (5)	1 (6)	2 (27)	3 (29)
2002	3(83)	3 (40)	3 (43)	5 (30)	3 (41)	2 (12)	2 (11)	2 (27)	3 (30)
2003	3 (94)	4 (54)	3 (40)	6 (36)	3 (46)	2 (12)	1 (7)	3 (33)	4 (35)
2004	2 (87)	2 (50)	2 (37)	3 (31)	2 (43)	1 (13)	1 (9)	2 (36)	2 (27)
2005	2 (107)	3 (64)	2 (43)	2 (23)	3 (63)	2 (21)	2 (13)	2 (38)	2 (38)
2006	3 (130)	3 (73)	3 (57)	6 (52)	3 (61)	1 (17)	2 (12)	3 (51)	3 (43)
2007	4 (312)			8 (104)	4 (158)	3 (50)	4 (52)	4 (77)	4 (115)
2008									
2009									
2010	4 (221)	5 (121)	4 (100)	9 (97)	4 (91)	2 (33)	3 (28)	4 (70)	4 (51)
2011	6 (286)	5 (125)	6 (161)	13 (137)	4 (110)	3 (39)	4 (20)	4 (93)	5 (75)
2012	6 (276)	5 (117)	6 (159)	13 (141)	5 (112)	2 (23)			
2013	6 (280)	7 (170)	4 (110)	11 (129)	5 (127)	2 (24)			
2014	4 (192)	4 (106)	3 (86)	9 (95)	3 (72)	2 (25)	2 (21)	4 (68)	4 (53)
2015	6 (294)	7 (168)	5 (126)	12 (148)	5 (123)	2 (23)	3 (35)	5 (91)	7 (86)
2016	5 (267)	6 (160)	4 (107)	13 (135)	4 (109)	2 (23)	2 (24)	4 (85)	6 (76)
2017	6 (295)	6 (163)	5 (132)	12 (140)	5 (123)	2 (32)	3 (34)	5 (93)	6 (79)

*Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret

4.3 Forekomst af personer som storryger fra 1994 til 2017									
	Figur 4.3.1	Figur 4.3.2		Figur 4.3.3			Figur 4.3.4		
År	Total % (n)	Køn % (n)		Aldersgrupper % (n)			Uddannelsesniveau* % (n)		
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	≥60 år	Grundskole	Gymnasial/erhvervsfaglig	Videregående
1994	19 (466)			13 (89)	24 (329)	11 (48)			
1995	18 (349)			15 (79)	22 (235)	10 (35)			
1996	17 (331)			13 (64)	22 (225)	10 (42)			
1997									
1998	16 (473)	18 (254)	14 (219)	14 (94)	20 (309)	10 (70)	17 (99)	19 (230)	13 (100)
1999	16 (462)	19 (270)	13 (192)	11 (72)	20 (316)	10 (74)	17 (118)	17 (233)	12 (99)
2000	14 (415)	17 (237)	12 (178)	12 (73)	18 (286)	8 (56)	17 (100)	18 (206)	10 (83)
2001	15 (456)	19 (274)	12 (182)	10 (67)	20 (322)	9 (67)	22 (135)	19 (214)	10 (87)
2002	15 (434)	18 (260)	11 (174)	10 (63)	18 (286)	11 (85)	16 (93)	19 (230)	10 (88)
2003	14 (415)	16 (236)	11 (179)	9 (59)	17 (274)	11 (82)	21 (108)	16 (186)	10 (96)
2004	14 (603)	17 (367)	10 (236)	8 (80)	18 (424)	9 (99)	20 (145)	17 (298)	9 (131)
2005	13 (596)	16 (360)	10 (236)	13 (124)	16 (384)	8 (88)	17 (117)	16 (265)	10 (158)
2006	13 (582)	16 (341)	11 (241)	9 (83)	18 (414)	7 (85)	17 (115)	17 (271)	10 (164)
2007	13 (934)			8 (105)	17 (635)	10 (194)	19 (250)	15 (328)	10 (267)
2008									
2009									
2010	9 (476)	10 (243)	9 (233)	3 (38)	13 (325)	8 (113)	16 (142)	10 (189)	8 (101)
2011	8 (427)	9 (215)	8 (212)	5 (57)	12 (293)	5 (77)	16 (79)	8 (169)	8 (117)
2012	8 (380)	9 (227)	6 (153)	3 (31)	11 (276)	5 (73)			
2013	8 (405)	8 (204)	8 (201)	3 (35)	11 (275)	7 (95)			
2014	7 (370)	7 (182)	7 (188)	3 (30)	10 (241)	6 (99)	10 (140)	8 (149)	5 (65)
2015	7 (356)	7 (175)	7 (181)	3 (35)	9 (216)	7 (105)	10 (131)	8 (145)	5 (67)
2016	7 (334)	7 (164)	7 (170)	3 (33)	9 (229)	5 (72)	9 (116)	8 (145)	5 (56)
2017	8 (391)	8 (204)	7 (187)	3 (36)	11 (267)	6 (88)	10 (138)	9 (174)	5 (59)

*Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret

DANSKERNES RYGEVANER

5.1 Ønske om rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvis) fra 1994 til 2017												
År	Figur 5.1.1	Figur 5.1.2		Figur 5.1.3			Figur 5.1.4			Figur 5.1.5		Figur 5.1.6
	Total % (n)	Køn % (n)		Aldersgrupper % (n)			Uddannelsesniveau* % (n)			Daglige og lejlighedsvis rygere % (n)		Stor-rygere % (n)
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	≥60 år	Grun-dskol-e	Gym-na-sial/er-hvervs-faglig	Vide-regå-ende	Dag-lige ry-gere	Lejlig-heds-vise rygere	
1994	58 (594)			56 (120)	61 (392)	49 (82)				59 (565)	41 (29)	65 (303)
1995	53 (426)			56 (108)	57 (267)	36 (51)				54 (407)	35 (19)	58 (203)
1996	49 (378)			49 (82)	53 (232)	39 (64)				51 (359)	29 (19)	57 (188)
1997												
1998	46 (441)	45 (215)	47 (226)	47 (100)	47 (259)	40 (82)	48 (94)	47 (200)	43 (94)	49 (418)	23 (23)	52 (227)
1999	54 (516)	53 (284)	55 (232)	54 (111)	58 (325)	41 (80)	51 (115)	54 (266)	54 (117)	57 (492)	26 (24)	63 (274)
2000	53 (493)	50 (241)	56 (252)	46 (91)	58 (310)	45 (92)	54 (120)	52 (208)	52 (114)	56 (472)	23 (21)	63 (238)
2001	52 (469)	55 (268)	50 (201)	47 (87)	59 (315)	38 (67)	55 (115)	50 (192)	56 (125)	55 (449)	25 (20)	57 (237)
2002	55 (484)	55 (250)	55 (234)	60 (105)	58 (295)	42 (84)	52 (96)	56 (236)	53 (104)	56 (453)	40 (31)	60 (238)
2003	51 (441)	50 (233)	51 (208)	46 (72)	57 (288)	39 (81)	54 (101)	50 (191)	53 (118)	54 (421)	23 (20)	60 (231)
2004	55 (632)	55 (340)	55 (292)	55 (113)	61 (421)	39 (98)	53 (122)	55 (297)	55 (159)	57 (608)	29 (24)	60 (335)
2005	54 (656)	52 (337)	56 (319)	59 (151)	58 (400)	38 (105)	48 (114)	55 (278)	54 (195)	56 (621)	33 (35)	58 (330)
2006	54 (639)	53 (331)	55 (308)	54 (126)	60 (418)	38 (95)	57 (125)	53 (267)	54 (194)	56 (596)	34 (43)	61 (338)
2007												
2008												
2009												
2010	67 (627)	65 (305)	69 (322)	68 (117)	69 (366)	61 (144)	67 (135)	67 (249)	66 (145)	70 (532)	55 (95)	72 (271)
2011	70 (673)	66 (301)	73 (372)	67 (150)	76 (427)	55 (96)	63 (80)	74 (286)	67 (171)	75 (557)	53 (116)	77 (278)
2012	70 (630)	69 (315)	71 (315)	65 (137)	75 (395)	58 (98)				75 (527)	51 (103)	75 (242)
2013	66 (620)	64 (306)	68 (314)	67 (130)	69 (373)	56 (117)				70 (508)	51 (112)	71 (235)
2014	60 (634)	59 (309)	61 (325)	54 (103)	62 (353)	59 (178)	60 (201)	64 (253)	58 (127)	64 (554)	42 (80)	65 (242)

DANSKERNES RYGEVANER

2015	62 (700)	59 (335)	64 (365)	57 (159)	67 (380)	57 (161)	61 (188)	67 (280)	60 (157)	68 (569)	45 (131)	70 (250)
2016	54 (577)	49 (262)	59 (315)	44 (104)	57 (338)	56 (135)	60 (167)	55 (227)	52 (127)		35 (92)	58 (194)
2017	55 (611)	53 (304)	58 (307)	48 (125)	62 (357)	48 (129)	55 (171)	60 (255)	55 (123)		40 (117)	61 (239)

*Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret

5.2. Rygestopforsøg blandt rygere (daglige og lejlighedsvis)

Figur 5.2.2		
År	Antal forsøg på rygestop % (n)	
	1-2 forsøg	≥3 forsøg
1994	44 (447)	25 (254)
1995	38 (302)	29 (232)
1996	37 (280)	29 (220)
1997		
1998	39 (389)	28 (277)
1999	43 (435)	30 (302)
2000		
2001		
2002		
2003		
2004		
2005		
2006		
2007		
2008		
2009		
2010		
2011	36 (420)	40 (475)
2012	34 (378)	39 (436)
2013	36 (387)	41 (441)
2014	41 (395)	31 (300)
2015	39 (420)	30 (319)
2016	39 (388)	27 (268)
2017	36 (367)	31 (315)

5.3 Forsøg på rygestop blandt rygere (daglige og lejlighedsvis) fra 1994 til 2017												
År	Figur 5.3.1	Figur 5.3.2		Figur 5.3.3			Figur 5.3.4			Figur 5.3.5		Figur 5.1.6
	Total % (n)	Køn % (n)		Aldersgrupper % (n)			Uddannelsesniveau* % (n)			Daglige og lejlighedsvis rygere % (n)		Stor-rygere % (n)
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	≥60 år	Grundskole	Gymnasial/erhvervsfaglig	Videregående	Daglige rygere	Lejlighedsvis rygere	
2002	27 (176)	24 (85)	29 (91)	38 (50)	24 (96)	23 (30)	24 (36)	23 (73)	29 (43)	25 (155)	38 (21)	21 (67)
2003	24 (158)	24 (85)	24 (73)	44 (47)	21 (84)	18 (27)	21 (32)	21 (59)	24 (42)	23 (143)	31 (15)	23 (72)
2004	28 (254)	25 (122)	32 (132)	46 (68)	26 (148)	21 (38)	28 (50)	27 (113)	25 (58)	28 (233)	36 (21)	26 (114)
2005	27 (260)	27 (135)	28 (125)	46 (91)	23 (126)	22 (43)	28 (49)	26 (104)	24 (67)	27 (242)	27 (18)	24 (108)
2006	32 (296)	31 (144)	34 (152)	47 (75)	31 (176)	25 (45)	33 (61)	31 (119)	29 (80)	31 (261)	42 (35)	30 (137)
2007	38 (433)	39 (240)	38 (193)									
2008	23 (266)	23 (134)	22 (132)									
2009												
2010	29 (319)	27 (143)	31 (176)	31 (68)	19 (128)	25 (70)	21 (56)	20 (91)	23 (63)	21 (200)	31 (66)	23 (72)
2011	22 (250)	23 (129)	22 (121)	36 (98)	27 (176)	20 (47)	26 (40)	28 (129)	26 (80)	26 (232)	32 (89)	26 (114)
2012	18 (192)	18 (91)	19 (101)	33 (88)	29 (178)	24 (53)	16 (54)	21 (83)	17 (36)	29 (239)	30 (80)	24 (108)
2013	20 (227)	18 (99)	23 (128)	31 (71)	21 (137)	17 (42)	18 (54)	18 (77)	20 (51)	20 (172)	29 (78)	30 (137)
2014	21 (221)	20 (105)	22 (116)	19 (36)	18 (103)	18 (53)	21 (58)	19 (75)	24 (57)	18 (151)	22 (41)	21 (67)
2015	19 (210)	20 (115)	18 (95)	26 (73)	18 (99)	20 (55)	19 (57)	19 (82)	19 (42)	20 (169)	20 (58)	23 (72)
2016	27 (176)	24 (85)	29 (91)	24 (57)	20 (115)	20 (49)	21 (56)	20 (91)	23 (63)	21 (170)	19 (51)	26 (114)
2017	24 (158)	24 (85)	24 (73)	25 (65)	17 (98)	18 (47)	26 (40)	28 (129)	26 (80)	20 (158)	18 (52)	24 (108)

*Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret

5.4 Forsøg på rygestop, inden seneste succesfulde rygestop, blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis)

År	Figur 5.4.1			5.4.2					
	Total % (n)			Køn % (n)					
				Mænd			Kvinder		
	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg
2011	22 (387)	50 (871)	28 (491)	22 (202)	49 (447)	30 (271)	22 (185)	51 (424)	27 (220)
2012	24 (461)	50 (969)	26 (501)	22 (234)	50 (530)	29 (306)	26 (227)	51 (439)	23 (195)
2013	21 (311)	52 (766)	27 (405)	20 (151)	52 (385)	28 (208)	22 (160)	52 (381)	27 (197)
2014	13 (185)	61 (858)	26 (359)	20 (83)	60 (406)	27 (183)	14 (102)	62 (452)	24 (176)
2015	15 (206)	57 (785)	28 (388)	14 (100)	56 (398)	30 (208)	16 (106)	58 (387)	27 (180)
2016	14 (193)	61 (850)	25 (350)	11 (79)	63 (439)	26 (179)	16 (114)	59 (411)	25 (171)
2017	11 (155)	62 (877)	27 (387)	10 (74)	62 (446)	28 (203)	12 (81)	62 (431)	26 (184)

5.4 Forsøg på rygestop, inden seneste succesfulde rygestop, blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis)

År	Figur 5.4.3								
	Alder % (n)								
	15-29 år			30-59 år			≥30 år		
	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg
2011	35 (54)	47 (72)	18 (27)	19 (158)	51 (427)	31 (259)	23 (175)	50 (372)	27 (205)
2012	48 (97)	39 (79)	12 (25)	19 (175)	51 (464)	29 (263)	23 (189)	51 (426)	26 (213)
2013	50 (61)	39 (48)	11 (14)	17 (126)	52 (382)	31 (228)	20 (124)	54 (336)	26 (163)
2014	24 (21)	56 (49)	21 (18)	10 (62)	62 (397)	28 (181)	15 (102)	61 (412)	24 (160)
2015	40 (55)	43 (59)	17 (23)	14 (85)	57 (348)	30 (182)	11 (66)	60 (378)	29 (183)
2016	28 (31)	56 (61)	16 (17)	10 (64)	61 (391)	29 (184)	15 (98)	62 (398)	23 (149)
2017	11 (12)	69 (78)	20 (23)	10 (61)	58 (353)	33 (200)	12 (82)	65 (446)	24 (164)

5.4 Forsøg på rygestop, inden seneste succesfulde rygestop, blandt tidligere rygere (daglige og lejlighedsvis)

År	Figur 5.4.4								
	Uddannelsesniveau % (n)								
	Grundskole			Gymnasial/erhvervsfaglig			Videregående		
	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg	0 forsøg	1-2 forsøg	≥3 forsøg
2011	21 (34)	50 (81)	29 (46)	21 (167)	51 (413)	28 (229)	22 (131)	49 (295)	29 (175)
2012	14 (72)	61 (309)	25 (125)	13 (65)	61 (312)	26 (134)	11 (34)	62 (200)	28 (90)
2013	11 (49)	56 (245)	33 (144)	13 (67)	59 (310)	28 (149)	17 (60)	59 (204)	23 (80)
2014	16 (79)	60 (304)	25 (125)	12 (63)	65 (347)	24 (127)	14 (41)	58 (172)	29 (86)
2015	12 (63)	64 (324)	24 (123)	9 (50)	60 (329)	31 (172)	13 (37)	61 (181)	26 (78)
2016	21 (34)	50 (81)	29 (46)	21 (167)	51 (413)	28 (229)	22 (131)	49 (295)	29 (175)
2017	14 (72)	61 (309)	25 (125)	13 (65)	61 (312)	26 (134)	11 (34)	62 (200)	28 (90)

DANSKERNES RYGEVANER

5.5 Rygestopforsøgsrate												
År	Figur 5.5.1	Figur 5.5.2		Figur 5.5.3			Figur 5.5.4			Figur 5.5.5		Figur 5.5.6
	Total % (n)	Køn % (n)		Aldersgrupper % (n)			Uddannelsesniveau* % (n)			Daglige og lejlighedsvis rygere % (n)		Storrygere % (n)
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	≥60 år	Grundskole	Gymnasial/erhvervsfaglig	Videregående	Daglige rygere	Lejlighedsvis rygere	
2002	25 (256)	23 (123)	26 (133)	34 (73)	23 (135)	20 (48)	23 (50)	21 (102)	28 (68)	18 (155)	25 (21)	15 (67)
2003	24 (247)	24 (130)	25 (117)	40 (76)	21 (125)	19 (46)	19 (40)	21 (92)	26 (69)	17 (143)	16 (15)	17 (72)
2004	28 (385)	26 (187)	31 (198)	40 (102)	27 (216)	22 (67)	25 (68)	26 (166)	28 (100)	20 (233)	24 (21)	19 (114)
2005	27 (382)	26 (199)	28 (183)	42 (128)	24 (192)	20 (62)	25 (65)	26 (148)	27 (114)	20 (242)	17 (18)	18 (108)
2006	30 (407)	28 (196)	33 (211)	38 (104)	30 (239)	22 (64)	29 (70)	28 (164)	29 (122)	23 (261)	27 (35)	24 (137)
2007												
2008												
2009												
2010	30 (397)	31 (204)	29 (193)	44 (120)	25 (183)	30 (94)	26 (76)	27 (134)	29 (86)	21 (200)	30 (66)	17 (83)
2011	30 (373)	26 (150)	34 (223)	39 (115)	29 (203)	22 (55)	26 (41)	32 (156)	27 (87)	26 (232)	31 (89)	25 (107)
2012	37 (469)	36 (222)	38 (247)	43 (139)	36 (250)	33 (80)				28 (239)	29 (80)	26 (99)
2013												
2014												
2015												
2016	29 (344)	28 (164)	30 (180)	36 (100)	26 (170)	28 (74)	29 (91)	26 (121)	31 (83)	21 (170)	19 (51)	17 (58)
2017	27 (325)	28 (177)	25 (148)	34 (103)	25 (155)	23 (67)	24 (82)	26 (124)	27 (67)	19 (158)	18 (52)	15 (57)

*Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret

5.5 Rygestoprate	
	Figur 5.5.7
	Rygestoprate % (n)
År	
1994	7 (77)
1995	8 (69)
1996	7 (57)
1997	
1998	6 (65)
1999	7 (72)
2000	8 (82)
2001	7 (74)
2002	8 (80)
2003	9 (89)
2004	10 (131)
2005	9 (122)
2006	8 (111)
2007	10 (213)
2008	
2009	
2010	9 (124)
2011	
2012	
2013	
2014	
2015	
2016	10 (123)
2017	9 (115)

5.5 Succesrate for rygestop	
Figur 5.5.8	
Succesrate for rygestop % (n)	
År	
2002	31 (80)
2003	36 (89)
2004	34 (131)
2005	32 (122)
2006	27 (111)
2007	
2008	
2009	
2010	31 (124)
2011	
2012	
2013	
2014	
2015	
2016	36 (123)
2017	35 (115)

6.1 Rygning indendørs på arbejdspladsen eller uddannelsesinstitutionen, fra 2005-2017	
Figur 6.1.1	
År	Total % (n)
2005	46 (1448)
2006	36 (1102)
2007	
2008	
2009	
2010	17 (565)
2011	
2012	
2013	
2014	
2015	
2016	10 (339)
2017	9 (299)

6.1 Rygning indendørs på uddannelsesinstitutionen	
Figur 6.1.3	
År	Total % (n)
2016	5 (29)
2017	4 (25)

6.1 Rygning indendørs på arbejdspladsen, 2016-2017									
År	Figur 6.1.2	Figur 6.1.4		Figur 6.1.5			Figur 6.1.6		
	Total % (n)	Køn % (n)		Alder % (n)			Uddannelsesniveau % (n)		
		Mænd	Kvinder	15-29 år	30-59 år	60+ år	Grundskole	Gymnasial/ Erhvervsfaglig	Videregående
2016	11 (317)	13 (201)	8 (116)	9 (60)	11 (229)	11 (28)	15 (62)	12 (154)	7 (70)
2017	9 (276)	9 (276)	9 (276)	9 (276)	9 (276)	9 (276)	9 (276)	9 (276)	9 (276)

*Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret

6.1 Rygning indendørs på arbejdspladsen, 2016-2017			
År	Figur 6.1.7		
	Rygegrupper % (n)		
	Ikke-rygere	Daglige rygere	Lejlighedsvis rygere
2016	10 (219)	17 (78)	11 (20)
2017	9 (276)	9 (276)	9 (276)

6.2 Rygning indendørs i hjemmet, fra 2005 til 2017						
År	Figur 6.2.1		Figur 6.2.2			
	Total (% (n))		Køn % (n)			
	Total, dagligt	Total, lejlighedsvist	Mænd, dagligt	Mænd, lejlighedsvist	Kvinder, dagligt	Kvinder, lejlighedsvist
2010	18 (910)	23 (1132)	17 (418)	22 (527)	19 (492)	23 (605)
2016	11 (543)	11 (556)	9 (238)	11 (269)	12 (305)	11 (287)
2017	10 (490)	11 (544)	9 (229)	11 (277)	10 (261)	10 (267)

6.2 Rygning indendørs i hjemmet, fra 2005 til 2017						
År	Figur 6.2.3					
	Alder % (n)					
	15-29 år, dagligt	15-29 år, lejlighedsvist	30-59 år, dagligt	30-59 år, lejlighedsvist	60+ år, dagligt	60+ år, lejlighedsvist
2010	11 (129)	15 (175)	20 (505)	21 (528)	20 (276)	31 (429)
2016	7 (72)	7 (73)	11 (283)	9 (224)	13 (188)	17 (259)
2017	6 (64)	8 (87)	10 (227)	10 (227)	13 (199)	15 (230)

6.2 Rygning indendørs i hjemmet, fra 2005 til 2017						
Figur 6.2.4						
År	Uddannelsesniveau* % (n)					
	Grundskole, dagligt	Grundskole, lejlighedsvis	Gymnasial/ er- hvervsfaglig, daglig	Gymnasial/ erhvervsfaglig, lejlighedsvis	Videregående, daglig	Videregående, lej- lighedsvis
2010	27 (245)	30 (271)	18 (233)	24 (437)	15 (201)	21 (273)
2016	15 (196)	17 (222)	12 (221)	10 (197)	7 (80)	8 (96)
2017	16 (213)	14 (192)	10 (182)	11 (204)	5 (64)	8 (99)

*Summerer ikke til totalen da respondenter under uddannelse ikke er præsenteret

6.2 Rygning indendørs i hjemmet, fra 2005 til 2017								
År	Figur 6.2.5						Figur 6.2.6	
	Rygegrupper % (n)						Storrygere % (n)	
	Ikke-ry- gere, dagligt	Ikke-ry- gere, lej- ligheds- vist	Daglige ry- gere, dag- ligt	Daglige ry- gere, lejlig- hedsvist	Lejligheds- vise rygere, dagligt	Lejligheds- vise rygere, lejlighedsvist	Storrygere, dagligt	Storrygere, lejlighedsvist
2010	7 (261)	24 (915)	65 (628)	13 (124)	10 (21)	42 (93)	79 (377)	6 (26)
2016	4 (158)	11 (423)	47 (377)	10 (81)	3 (8)	20 (52)	65 (218)	8 (26)
2017	4 (154)	9 (376)	40 (326)	14 (111)	3 (10)	19 (57)	55 (213)	13 (13)

7.1 Andelen af respondenter, som anvender e-cigaretter, fra 2010 til 2017

Figur 7.1.1	
År	Total % (n)
2010	1 (60)
2011	2 (97)
2012	3 (166)
2013	5 (237)
2014	5 (244)
2015	4 (215)
2016	3 (156)
2017	3 (137)

7.2 Brugere af e-cigaretter, som også ryger tobak, fra 2010 til 2017

Figur 7.2.1	
År	Total % (n)
2010	93,3 (56)
2011	82,5 (80)
2012	81,3 (135)
2013	78,9 (187)
2014	70,9 (173)
2015	67,4 (145)
2016	61,5 (96)
2017	54 (74)

8.1 Andelen af respondenter, som anvender røgfri tobak, fra 1999 til 2017

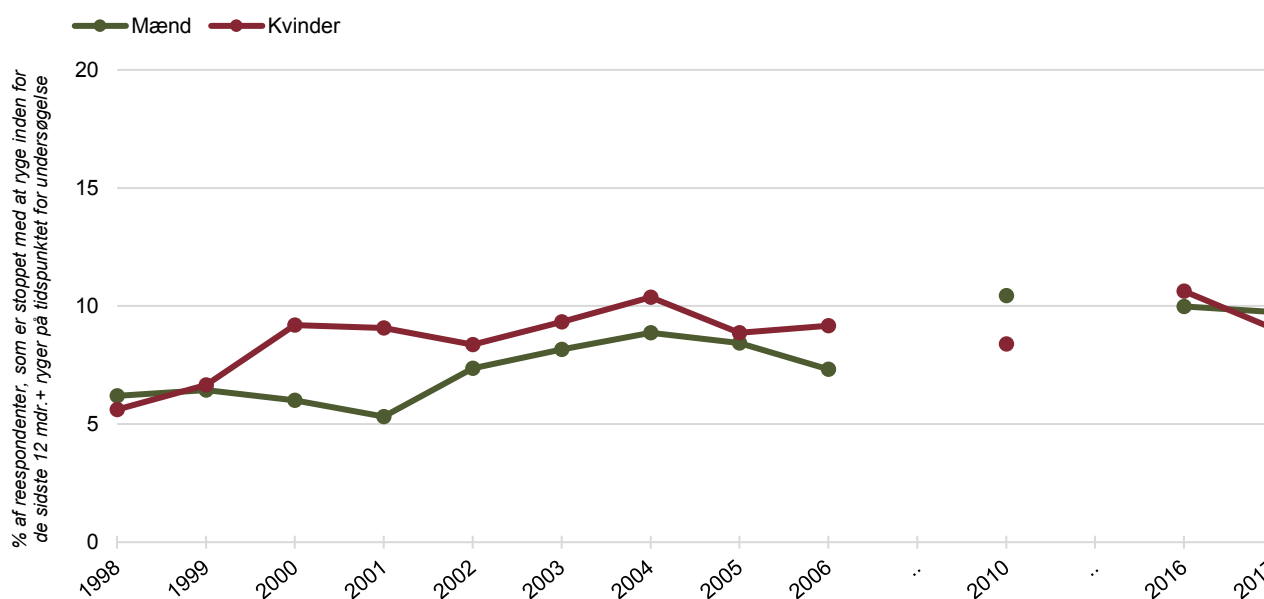
Figur 8.1.1	
År	Total % (n)
1999	1,5 (14)
2000	0,7 (20)
2001	0,4 (13)
2003	0,8 (23)
2004	0,5 (24)
2005	1 (43)
2006	0,7 (30)
2009	
2010	0,8 (40)
2011	1,5 (78)
2012	1 (52)
2013	0,8 (40)
2014	1,1 (57)
2015	1,3 (66)
2016	2 (102)
2017	2,1 (109)

Bilag 2: Rygestoprate opdelt på sociodemografiske karakteristika

Der foreligger ikke data for andre år end 2010 i perioden 2008-2015, og udviklingstendenser i dette tidsrum skal derfor fortolkes med forsigtighed. Antallet af respondenter, som er stoppet med at ryge hvert år, er begrænset, hvorfor fortolkning af tendenser mellem sociodemografiske karakteristika i figurene nedenfor må gøres med forsigtighed.

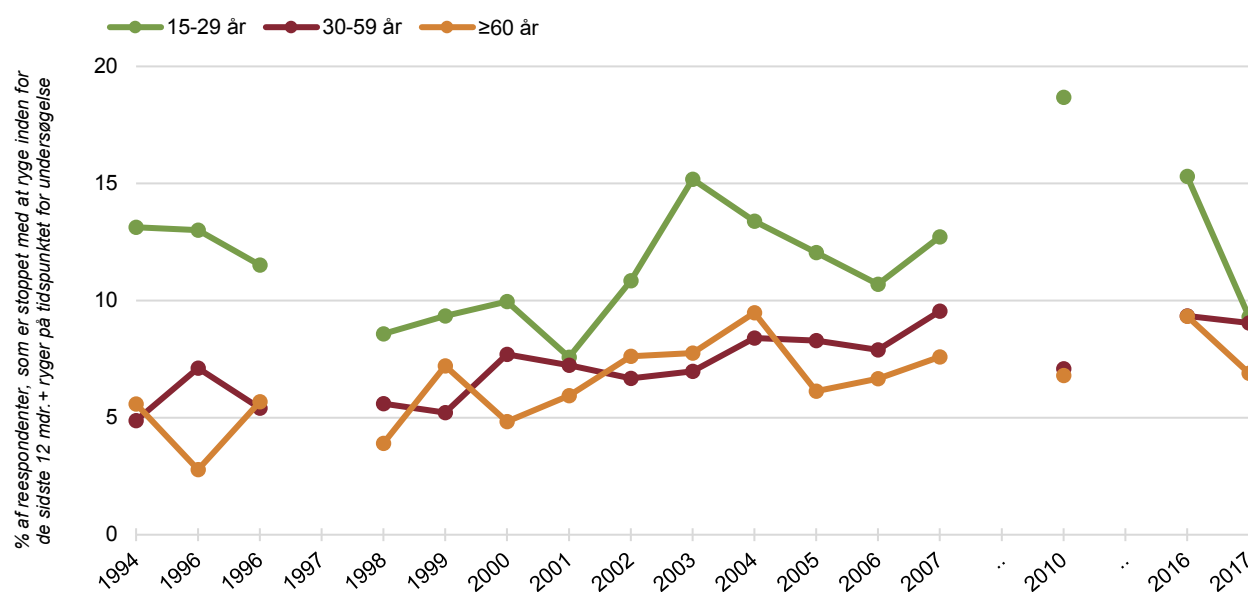
I bilagsfigur 2.1 er rygestopraten illustreret fordelt på køn i perioden 1998-2006, 2010 og 2016-2017. Rygestopraten er en smule højere blandt kvinder, end blandt mænd i hele perioden (særligt i år 2000 og 2001).

Bilagsfigur 2.1: Rygestoprate 1998-2017, fordelt på køn
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009, 2011 og 2012



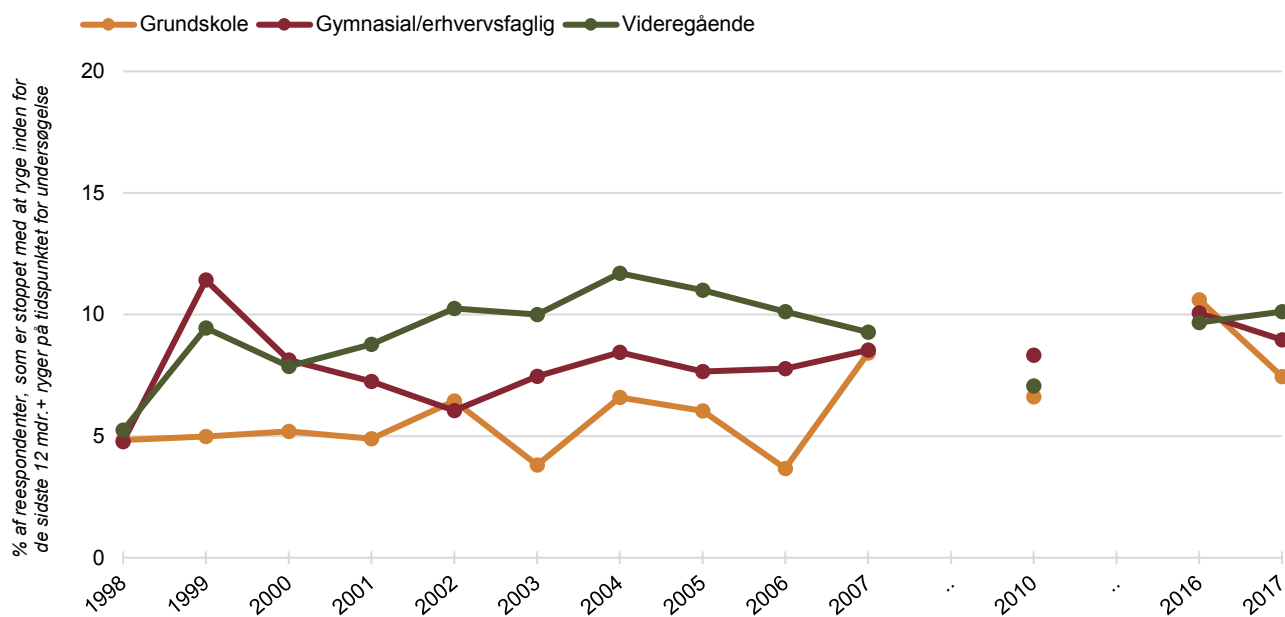
I bilagsfigur 2.2 er rygestopraten fordelt på aldersgrupper illustreret for årene 1994-1996, 1998-2007, 2010 og 2016-2017. Gennem perioden er rygestopraten generelt højere blandt den yngste aldersgruppe (15-29 år) end blandt de to øvrige aldersgrupper. Rygestopraten blandt de 30-59-årige og ≥60-årige er stort set ens gennem perioden.

Bilagsfigur 2.2: Rygestoprate 1994-2017, fordelt på aldersgrupper
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008, 2009 og 2011-2015



I bilagsfigur 2.3 er rygestopraten fordelt på uddannelsesniveauer præsenteret. Fra 1998 til 2004 stiger rygestopraten blandt rygere med videregående uddannelse fra 5 % til 12 % og falder en smule i årene 2005-2006 og 2010, i 2016-2017 er raten 10 %. Blandt rygere med gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse er rygestopraten højest i 1999 (12 %), herefter er raten forholdsvis stabil omkring 8 % i årene 2000-2007 og 2010. I 2016 stiger raten til 10 %. Blandt rygere med grundskoleuddannelse er rygestopraten forholdsvis stabil 1998-2005 og ligger mellem 4 % og 8 %. Der er en tendens til en højere rygestoprate blandt personer med højere uddannelsesniveau, dog er raterne for de forskellige uddannelsesniveauer overlappende i flere år.

Bilagsfigur 2.3: Rygestoprate 1998-2017, fordelt på uddannelsesniveau
 Data er ikke tilgængeligt for år 1997, 2008, 2009, 2011-2015

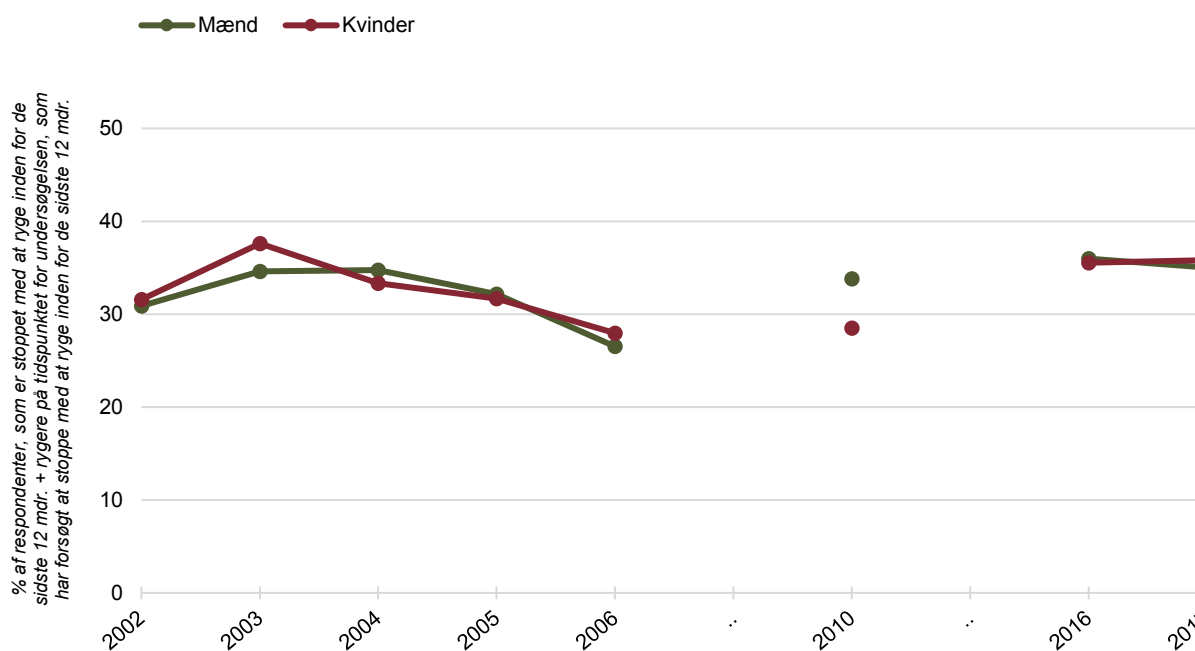


Bilag 3: Succesrate, opdelt på sociodemografiske karakteristika

Data er ikke tilgængeligt før år 2002 og ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2011-2015. Dertil er der forholdsvis få respondenter, som har haft succes med rygestop hvert år. Udsving fra år til år må fortolkes med forsigtighed.

Succesraten for rygestop blandt mænd og kvinder følger den generelle tendens, og raten er stort set ens for mænd og kvinder, på nær år 2010, hvor raten er en smule højere blandt mænd end blandt kvinder (bilagsfigur 3.1).

Bilagsfigur 3.1: Succesrate 2002-2017, fordelt på køn
Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009 og 2011-2015



Succesraten for rygestop fordelt på aldersgrupper er illustreret i bilagsfigur 3.2. Raten er en smule højere for den ældste aldersgruppe i perioden 2002-2004, men falder efterfølgende mere end for de resterende aldersgrupper. Fra år 2016 til 2017 stiger raten for de 30-59-årige, mens raten aftager for de øvrige aldersgrupper.

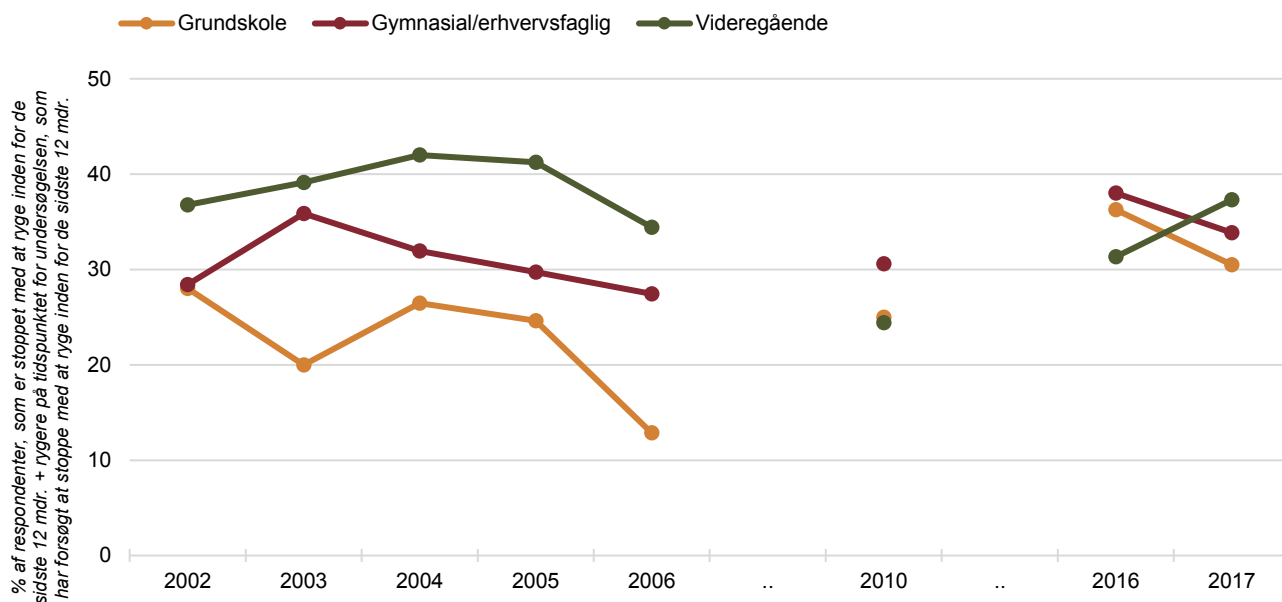
Bilagsfigur 3.2: Succesrate 2002-2017, fordelt på aldersgruppe
 Data er ikke tilgængeligt for år 2007-2009, 2011-2015



Overordnet set er succesraten for rygestop højest blandt personer med en videregående uddannelse gennem hele perioden. Denne tendens ses dog ikke tydeligt for årene 2010 og 2016 (bilagsfigur 3.3). Man må dog være opmærksom på, at disse resultater er behæftet med en vis usikkerhed grundet de relativt få respondenter i de enkelte grupper.

Bilagsfigur 3.3: Succesrate 2002-2017, fordelt på uddannelsesniveau

Data er ikke tilgængelig for år 2007-2009, 2011-2015



Bilag 4: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen blandt storrygere

Andelen af storrygere, som giver for tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen, er faldet fra 20 % i 2016 til 16 % i 2017 (bilagsfigur 4.1). Der er dog forholdsvis få respondenter, hvorfor dette fald skal fortolkes med forsigtighed.

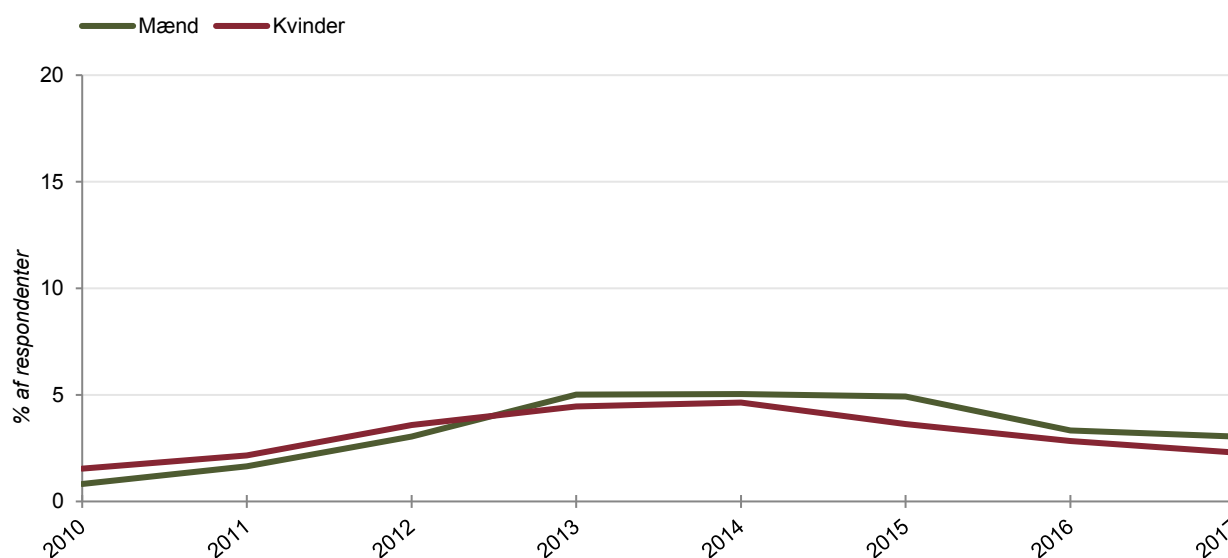
Bilagsfigur 4.1: Tobaksrygning indendørs på arbejdspladsen 2016-2017, blandt storrygere (≥ 15 cigaretter/dag)



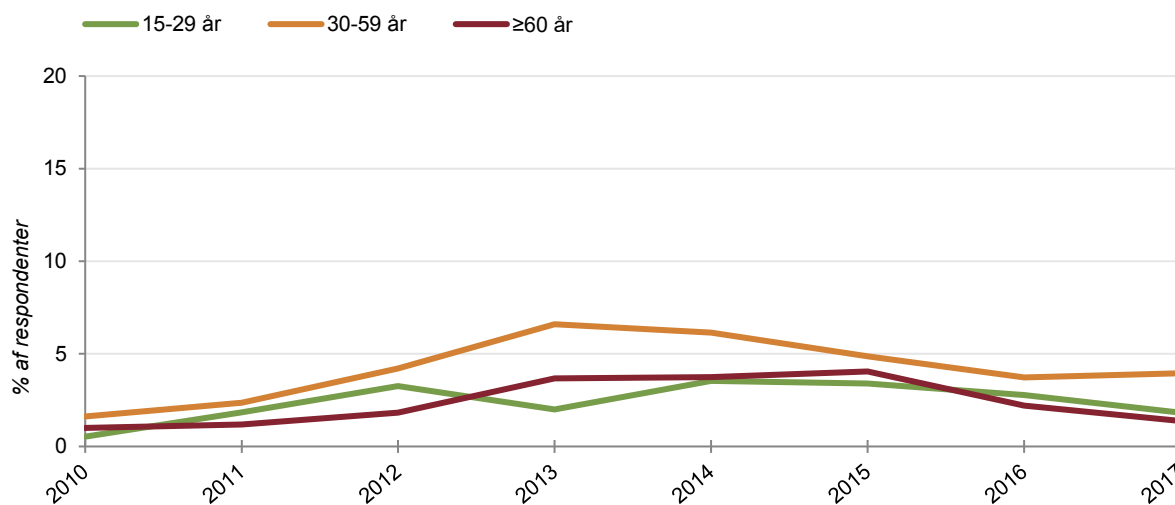
Bilag 5: Anvendelse af e-cigaretter, opdelt på sociodemografiske karakteristika

Der er forholdsvis få respondenter, som anvender e-cigaretter. Udsving og forskelle mellem sociodemografiske karakteristika må fortolkes med forsigtighed, da der kan være tale om tilfældigheder.

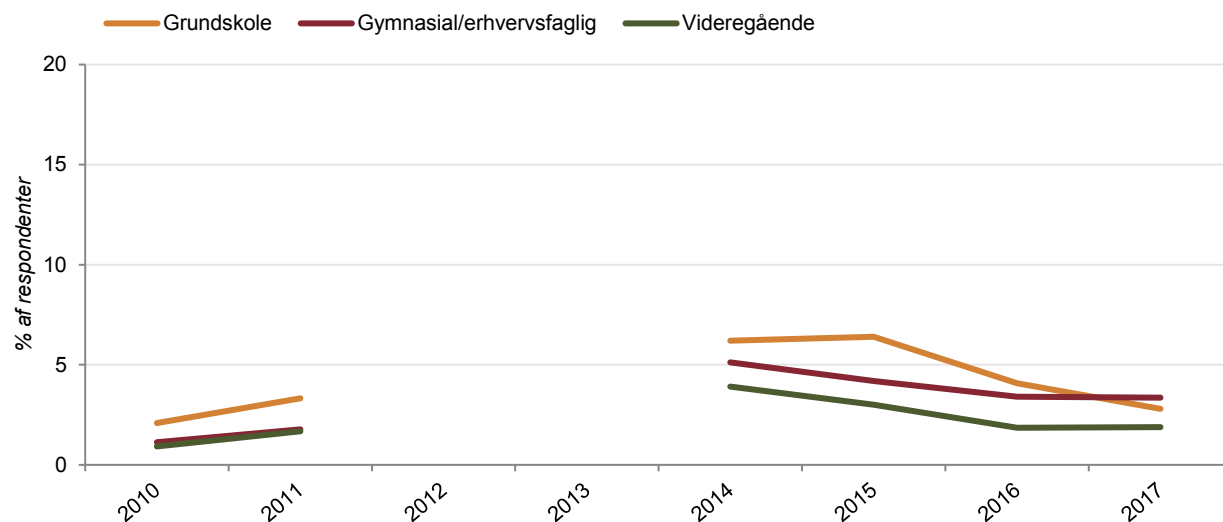
Der ses overordnet ingen væsentligste kønsforskelle i anvendelse af e-cigaretter (bilagsfigur 5.1).

Bilagsfigur 5.1: E-cigaretterbrugere, 2009-2017, fordelt på køn

Andelen som anvender e-cigaretter er lidt større blandt de 30-59-årige end blandt de øvrige aldersgrupper (bilagsfigur 5.2). Der er tale om meget små forskelle.

Bilagsfigur 5.2: E-cigarettbrugere, 2010-2017, fordelt på aldersgrupper

Andelen, som anvender e-cigarett, er størst blandt respondenter med grundskoleuddannelse, mens den mindste andel ses blandt respondenter med videregående uddannelse (bilagsfigur 5.3). Der er dog tale om meget små forskelle.

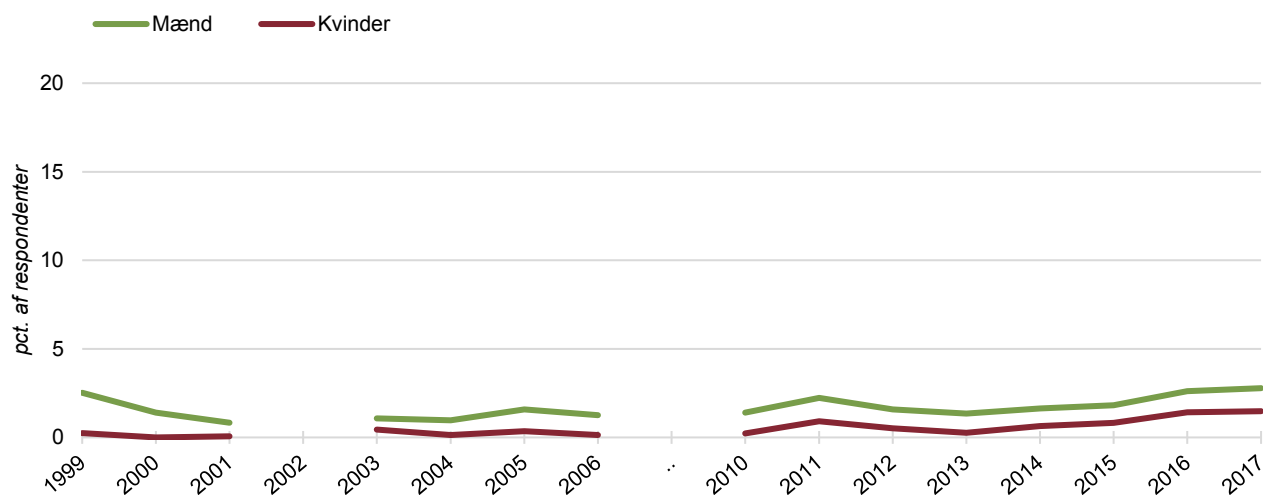
Figur bilagsfigur 5.3: E-cigarettbrugere, 2009-2017, fordelt på aldersgrupper
Data er ikke tilgængelig for år 2012 og 2013

Bilag 6: Anvendelse af røgfri tobak, opdelt på sociodemografiske karakteristika

Data er ikke tilgængeligt før år 1999, for år 2002 og i perioden 2007-2009. Udsving og forskelle mellem sociodemografiske karakteristika må fortolkes med forsigtighed, da der er forholdsvis få respondenter som anvender røgfri tobak.

I samtlige år fra 1999 til 2017 er der en større andel blandt mænd end kvinder som anvender røgfri tobak (bilagsfigur 6.1). Der er dog tale om meget små forskelle.

Bilagsfigur 6.1: Andel respondenter, som anvender røgfri tobak, 1999-2017, fordelt på køn
Data er ikke tilgængeligt for år 2002 og 2007-2009



Fra 1999 til 2006 er andelen, som anvender røgfri tobak større blandt den ældste aldersgruppe end blandt de øvrige aldersgrupper. Det modsatte er tilfældet fra 2010 til 2017 hvor andelen, som anvender røgfri tobak er størst blandt de yngste respondenter (bilagsfigur 6.2).

Bilagsfigur 6.2: Andel respondenter som anvender røgfri tobak, 1999-2017, fordelt på aldersgrupper
Data er ikke tilgængeligt for år 2002 og 2007-2009

