



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 30-01-2021  
Enhed: NAERSOM  
Sagsbeh.: SUMLFI  
Sagsnr.: 2101221  
Dok. nr.: 1576594

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 29. januar 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 27 (L 152) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Hans Andersen (V), Martin Geertsen (V) og Torsten Schack Petersen (V).

Spørgsmål nr. 27:

”Ministeren bedes redegøre for, hvilke krav til indretning af en bolig eller opholdssted skal opfyldes for at kunne fungere som selvisoleringssted?”

Svar:

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at personer, der er smittede med covid-19, og personer, der er nære kontakter til personer, som er smittede med covid-19, går i selvisolation.

I pjecen ”Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus” (opdateret 26. januar 2021) beskriver Sundhedsstyrelsen, hvad det indebærer, at gå i selvisolation.

Af pjecen fremgår bl.a. følgende:

”Det betyder:

- At du skal blive hjemme og lade være med at mødes med personer, som du ikke bor sammen med.  
Hold dig inden for egen bolig eller matrikel, gå ikke ud blandt andre. Gå ikke på arbejde og få andre til at hjælpe med indkøb, hundeluftning og andre gøremål. Hvis du får varer leveret, så få dem stillet ved døren. Aflys alle besøg og tal i stedet med andre over telefonen eller videoopkald.

...

- At du bør undgå tæt kontakt med personer, du bor sammen med. Det er særligt vigtigt, hvis du bor sammen med en person i øget risiko for alvorligt forløb ved covid-19.

Undlad tæt fysisk kontakt, som kys og kram, og hold mindst 2 meters afstand til andre. Undgå at sove sammen og at tilbringe længere tid i samme rum. Det bedste er, hvis du kan bruge et separat toilet/badeværelse. Hvis det ikke er muligt, bør du selv rengøre overflader, som f.eks. håndtag og vandhaner, inden det bruges af andre i husstanden.

Anvend et CE-mærket mundbind, hvis du undtagelsesvist er nødt til at gå ud blandt andre, f. eks. hvis du skal på hospitalet.

...

Hvis du ikke har mulighed for at holde tilstrækkelig afstand til andre i din husstand, f. eks. fordi din bolig er meget lille eller du deler husstand med personer, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved covid-19, kan du måske få bevilget et frivilligt isolationsophold uden for hjemmet af din kommune.

...”

Sundhedsstyrelsens pjece kan ses [her](#).

I forbindelse med udmøntning af lovforslaget (dvs. regler i en bekendtgørelse om krav om bl.a. isolation ved indrejse) vil Sundhedsstyrelsen vurdere, om der er behov for opdatering af anbefalingerne.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Louise Filt