



**Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri**

Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

J. nr. 2020-92-160-00075
Ref. ANSC
Den 9. februar 2021

Fødevareministerens besvarelse af spørgsmål nr. 4 til B 44 (MOF alm. del) stillet den 14. januar 2021 efter ønske fra Miljø- og Fødevareudvalget.

Spørgsmål nr. 4

"Vil ministeren kommentere materialet fra Dansk Vegetarisk Forenings foretræde for udvalget 13/1-21 samt notat, jf. B 44 - bilag 1 og 2?"

Svar

Jeg har forelagt spørgsmålet for Fødevarestyrelsen, der oplyser:

"Fødevarestyrelsen har følgende bemærkninger til henholdsvis bilag 1 og 2:

Vedrørende bilag 1

Dansk vegetarisk forening (DVF) mener ikke, at de danske anbefalinger er baseret på videnskabelig evidens. Fødevarestyrelsens og Sundhedsstyrelsens vejledning om vegansk kost bygger på de nordiske næringsstofanbefalinger (NNR), som er evidensbaserede, samt på anbefalinger fra henholdsvis ekspertkomiteen ESPHGAN og danske børnelæger.

Det bemærkes, at Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen er helt enige i, at børn, der ernæres vegansk, kan få tilstrækkeligt med næringsstoffer og energi gennem en veltilrettelagt vegansk kost, der er suppleret med de nødvendige kosttilskud. Dette fremgår ligeledes af Sundhedsstyrelsens publikation "Ernæring til spædbørn og småbørn - en håndbog for sundhedspersonale" (2019).

Når Fødevarestyrelsens og Sundhedsstyrelsens udmelding alligevel er, at vegansk kost ikke kan anbefales, skyldes det de risici, der er forbundet med vegansk kost, såfremt den ikke er veltilrettelagt og suppleret med de relevante kosttilskud. Det er ligeledes de risici, der ligger til grund for anbefalingen vedrørende vegansk kost fra henholdsvis ekspertkomiteen ESPHGAN samt fra danske børnelæger.

Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen anerkender til fulde, at det til enhver tid vil være forældrenes valg, hvordan familien skal spise.

Eva Kjer Hansen

/

Peter Ilsøe

DVF mener, at fejlnæring, altid skyldes enten 1) makrobiotisk kost, 2) lave forældre, lav fødselsvægt, for lang fuldampning, o.l. eller 3) enkeltsager med uvidende forældre, der f.eks. gav deres barn æblejuice, sojadrik og intet andet. Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen kan hverken be- eller afkræfte dette, idet Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen ikke har kendskab til, at der skulle være foretaget en systematisk opsamling af årsagerne til fejlnæring blandt vegansk ernærede børn i Danmark.

Fødevarestyrelsen vil se på, om den vejledning, der gives om vegansk kost til børn fra 2 år, kan formuleres anderledes i forhold til de forældre, som ønsker at give deres børn vegansk mad, og Fødevarestyrelsen forventer at kunne påbegynde dette arbejde i juni 2021.

I forhold til vegansk mad i dagtilbud (daginstitutioner, vuggestuer og børnehaver mm) bemærkes det, at der ikke er noget i vejen for, at der serveres vegansk mad, såfremt der er tale om en ernæringsfagligt velplanlagt vegansk menu udarbejdet af en autoriseret klinisk diætist, og såfremt forældre til børn i et dagtilbud, hvor der serveres vegansk mad, er bekendt med, at de som forældre har ansvaret for at give barnet de anbefalede kosttilskud, hvis barnet også spiser vegansk derhjemme. Denne information fremgår af Fødevarestyrelsens hjemmeside altomkost.dk og er begrundet med, at mange børn opholder sig i et dagtilbud en stor del af dagen og derfor spiser mindst halvdelen af deres måltider her.

Vedrørende bilag 2

Dokumentet er udarbejdet af Dansk Vegetarisk Forening og indeholder ifølge foreningen en gennemgang af den videnskabelige evidens om vegansk kost til børn. Materialet vil indgå i styrelsens overvejelser i forhold til om den vejledning, der gives om vegansk kost til børn fra 2 år, kan formuleres anderledes i forhold til de forældre, som ønsker at give deres børn vegansk mad.”

Fødevarestyrelsen oplyser i øvrigt, at ovenstående svar er koordineret med Sundhedsstyrelsen.

Rasmus Prehn

/

Per Preisler Christiansen