

Fakta om solarier og modermærkekræft

Modermærkekræfttilfælde i Danmark

- Hvert år konstateres omkring 2.800 nye tilfælde af modermærkekræft i Danmark¹.
- Ca. 275 dør af modermærkekræft årligt¹.
- Solarieforbrug estimeres som årsag til hhv. 8 procent og 13 procent af alle tilfælde af modermærkekræft hos mænd og kvinder. Jo yngre man er, jo farligere er solarie².
- Solariebrug øger risikoen for modermærkekræft med 20 procent. Går du i solarium, før du fylder 35 år, øges risikoen med 60 procent².
- 3 ud af 4 tilfælde af modermærkekræft blandt solariebrugere under 30 år kan forklares med solariebrug³.
- Modermærkekræft er den kræftform, der hyppigst rammer de 15-34-årige¹.
- Det kostede i gennemsnit 75.000 kr. årligt at behandle en patient med modermærkekræft (2004-08 data)⁴. Dette beløb er formentlig øget væsentligt efter gennembruddet af dyr immunterapi.
- Beregninger viser, at 1.942 danskere ville have undgået diagnosen modermærkekræft i 2045, hvis Danmark havde indført en 18-års aldersgrænse i 2014⁵.

Uv-stråling fra solarier

- I 2009 fastslog WHO, at uv-stråling fra solarier med sikkerhed er kræftfremkaldende⁶.
- Hvis solcentre nedsatte mængden af uv-stråling i solarierne, så vil de stadig være kræftfremkaldende og selv et mindre solarieforbrug er skadeligt⁷.
- Sammenhængen mellem uv-stråling fra solarier og kræft i huden er enkel – jo flere gange man går i solariet, des større er risikoen for at udvikle modermærkekræft².
- Den uv-stråling, man får i solariet, er langt mere intens end den danske sommerson. Uv-strålingen i solariet svarer nemlig gennemsnitligt til et uv-indeks på 12 – hvilket svarer til stråling, der er kategoriseret som "ekstremt"⁸.
- Man får (lodret) uv-stråling på stort set hele kroppen på én gang. Den samlede dosis uv-stråling er altså også langt højere end ved almindelig solbadning.
- Uv-stråling fra solarier forårsager også ændringer i hudens immunforsvar, der har betydning for den øgede risiko for kræft i huden⁹.

Unge danskeres solarievaner

- I dag er der ikke færre unge, der går i solarium, end da loven blev vedtaget i 2014. I 2019 var der fortsat 10 procent af 15-25-årige, der gik i solarium¹⁰ - lige som i 2013¹¹.
- 71 procent af de 15-25 årige solariebrugere var under 18 år, da de gik i solarium første gang¹⁰.

Holdning til regulering af solarier

- Syv ud af ti danskere bakker op om, at der bør være en aldersgrænse på 18 år for at gå i solarium¹².
- WHO anbefaler en aldersgrænse på 18 år for solariebrug¹³.
- Danmark er et af de få EU-lande, der ikke har eller er i gang med at indføre en 18-års aldersgrænse for brug af solarier¹⁴.
- WHO anbefaler, at lande beskatter solariebrug med det formål at beskytte unge mod de skadelige effekter af uv-stråling fra solarier¹³.

¹ Larønningen S, Ferlay J, Bray F, Engholm G, Ervik M, Gulbrandsen J, Hansen HL, Hansen HM, Johannesen TB, Kristensen S, Kristiansen MF, Lam F, Laversanne M, Miettinen J, Mørch LS, Ólafsdóttir E, Óskarsson O, Pejicic S, Pettersson D, Skog A, Skovlund CW, Tian H, Toorell N, Virtanen A, Aagnes B, Storm HH (2021). NORDCAN: Cancer Incidence, Mortality, Prevalence and Survival in the Nordic Countries, Version 9.0 (01.03.2021). Association of the Nordic Cancer Registries. Cancer Registry of Norway. Available from: <https://nordcan.iarc.fr/>, accessed on day/month/year. Hentet d. 13/09/2021.

² Boniol et al. Cutaneous melanoma attributable to sunbed use: systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2012;345:e4757

³ Cust, A.E., et al., Sunbed use during adolescence and early adulthood is associated with increased risk of early-onset melanoma. *Int.J.Cancer*, 2010. 128: p. 2425-2435

⁴ Bentzen et al. Costs of illness for melanoma and nonmelanoma skin cancer in Denmark. *EurJCancer Prev*. 2013.

⁵ Køster et al. Skin Cancer Projections and Cost Savings 2014-4 1 5 of Improvements to the Danish Sunbed Legislation of 2014. *Photodermatology, photoimmunology and photomedicine* (in review).

⁶ Ghassassi, F.E., et al., WHO International Agency for Research on Cancer Monograph Working Group. A review of Human Carcinogens - Part D: Radiation. *Lancet Oncol*, 2009. 10: p. 751- 752.

⁷ Scientific Committee on Health, Environmental and Emerging Risks (SCHEER). Opinion on Biological effects of ultraviolet radiation relevant to health with particular reference to sunbeds for cosmetic purposes. European Commission, 2016.

⁸ Nilsen LT, Hannevik M, Veierod MB. Ultraviolet exposure from indoor tanning devices: a systematic review. *The British journal of dermatology*. 2016;174(4):730-40.

⁹ Exposure to Artificial UV Radiation and Skin Cancer. IARC- International Agency for Research on Cancer; 2006. Report No.: 1.

¹⁰ Behrens CL, Lundgaard PB, Meyer MKH Unges solarievaner 2019. Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba) 2021.

¹¹ Behrens CL & Jensen MP: Børn og unges solarievaner 2013. Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba), 2015.

¹² Meyer et al. Danskernes solarievaner 2020. Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba), 2021.

¹³ WHO. Artificial tanning devices - Public health interventions to manage sunbeds. 2017.

¹⁴ <http://apps.who.int/gho/data/node.main.SUNBEDACCESSANDCONTROL?lang=en>