

Fakta om solarier og modermærkekræft

Modermærkekræfttilfælde i Danmark

- Hvert år konstateres omkring 2.500 nye tilfælde af modermærkekræft i Danmark¹.
- Ca. 275 dør af modermærkekræft årligt¹.
- Solarieforbrug estimeres som årsag til hhv. 8 procent og 13 procent af alle tilfælde af modermærkekræft hos mænd og kvinder. Jo yngre man er, jo farligere er solarie².
- Solariebrug øger risikoen for modermærkekræft med 20 procent. Går du i solarium, før du fylder 35 år, øges risikoen med 60procent².
- 3 ud af 4 tilfælde af modermærkekræft blandt solariebrugere under 30 år kan forklares med solariebrug³.
- Modermærkekræft er den kræftform, der hyppigst rammer de 15-34-årige¹.
- Det koster i gennemsnit det danske sundhedsvæsen 75.000 kr. årligt at behandle en enkelt patient med modermærkekræft⁴.
- Beregninger viser, at 1.942 danskere ville have undgået diagnosen modermærkekræft i 2045, hvis Danmark havde indført en 18-års aldersgrænse i 2014⁵.

Uv-stråling fra solarier

- I 2009 fastslog WHO, at uv-stråling fra solarier med sikkerhed er kræftfremkaldende⁶.
- Hvis solarierne nedsatte mængden af uv-stråling i solarierne, så vil de stadig være kræftfremkaldende og selv et mindre solarieforbrug er skadeligt⁷.
- Sammenhængen mellem uv-stråling fra solarier og kræft i huden er enkel – jo flere gange man går i solariet, des større er risikoen for at udvikle modermærkekræft².
- Den uv-stråling, man får i solariet, er langt mere intens end den danske sommerson. Uv-strålingen i solariet svarer nemlig gennemsnitligt til et uv-indeks på 12 – hvilket svarer til stråling, der er kategoriseret som "ekstremt"⁸.
- Man får (lodret) uv-stråling på stort set hele kroppen på én gang. Den samlede dosis uv-stråling er altså også langt højere end ved almindelig solbadning.
- Uv-stråling fra solarier forårsager også ændringer i hudens immunforsvar, der har betydning for den øgede risiko for kræft i huden⁹.

Unge danskeres solarievaner

- I dag er der ikke færre unge, der går i solarium, end da loven blev vedtaget i 2014. I 2019 var der fortsat 10 procent af 15-25-årige, der gik i solarium¹⁰ - lige som i 2013¹¹.
- 71 procent af de 15-25 årige solariebrugere var under 18 år, da de gik i solarium første gang¹⁰.

Holdning til regulering af solarier

- To ud af tre danskere bakker op om, at der bør være en aldersgrænse på 18 år for at gå i solarium¹².
- WHO anbefaler en aldersgrænse på 18 år for solariebrug¹³.
- Danmark, Polen og Slovenien er de eneste EU-lande, der ikke har eller er i gang med at indføre en 18-års aldersgrænse for brug af solarier¹⁴.
- WHO anbefaler, at lande beskatter solariebrug med det formål at beskytte unge mod de skadelige effekter af uv-stråling fra solarier¹³.

¹ Gennemsnit for perioden 2014-2018. Danckert B, Ferlay J, Engholm G, Hansen HL, Johannesen TB, Khan S, Kotlum JE, Ólafsdóttir E, Schmidt LKH, Virtanen A and Storm HH. NORDCAN: Cancer Incidence, Mortality, Prevalence and Survival in the Nordic Countries, Version 8.2 (26.03.2019).

² Boniol et al. Cutaneous melanoma attributable to sunbed use: systematic review and meta-analysis. BMJ. 2012;345:e4757

³ Cust, A.E., et al., Sunbed use during adolescence and early adulthood is associated with increased risk of early-onset melanoma. Int.J.Cancer, 2010. 128: p. 2425-2435

⁴ Bentzen et al. Costs of illness for melanoma and nonmelanoma skin cancer in Denmark. EurJCancer Prev. 2013.

⁵ Køster et al. Skin Cancer Projections and Cost Savings 2014-4 1 5 of Improvements to the Danish Sunbed Legislation of 2014. Photodermatology, photoimmunology and photomedicine (in review).

⁶ Ghassassi, F.E., et al., WHO International Agency for Research on Cancer Monograph Working Group. A review of Human Carcinogens - Part D: Radiation. Lancet Oncol, 2009. 10: p. 751- 752.

⁷ Scientific Committee on Health, Environmental and Emerging Risks (SCHEER). Opinion on Biological effects of ultraviolet radiation relevant to health with particular reference to sunbeds for cosmetic purposes. European Commission, 2016.

⁸ Nilsen LT, Hannevik M, Veierod MB. Ultraviolet exposure from indoor tanning devices: a systematic review. The British journal of dermatology. 2016;174(4):730-40.

⁹ Exposure to Artificial UV Radiation and Skin Cancer. IARC- International Agency for Research on Cancer; 2006. Report No.: 1.

¹⁰ Behrens CL, Lundgaard PB, Meyer MKH Unges solarievaner 2019. Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba) 2021.

¹¹ Behrens CL & Jensen MP: Børn og unges solarievaner 2013. Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba), 2015.

¹² Behrens et al. Danskernes solarievaner 2018. Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba), 2019.

¹³ WHO. Artificial tanning devices - Public health interventions to manage sunbeds. 2017.

¹⁴ <http://apps.who.int/gho/data/node.main.SUNBEDACCESSANDCONTROL?lang=en>