



VIDENSRAÅD FOR FOREBYGGELSE

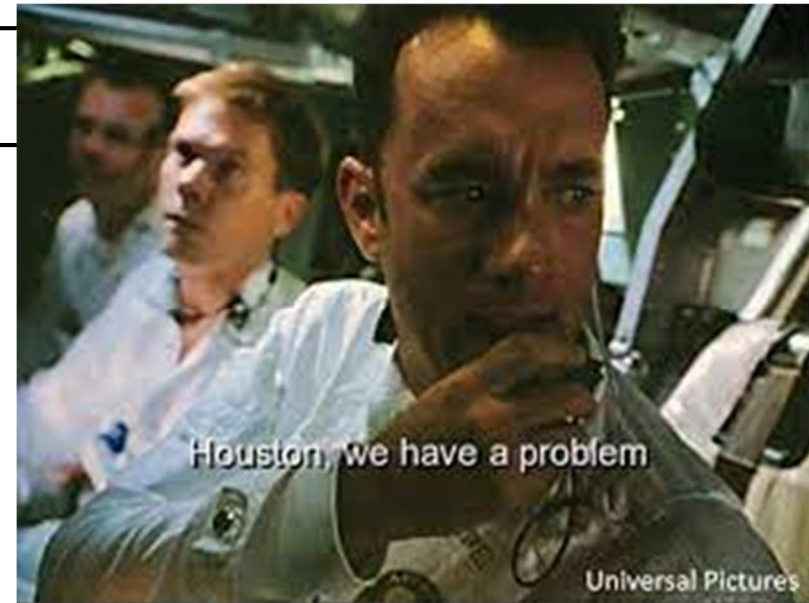
**”MENTAL SUNDHED OG SYGDOM HOS
10-24-ÅRIGE BØRN OG UNGE –
FOREKOMST, UDVIKLING OG
FOREBYGGELSESMULIGHEDER”**

**V. PIA JEPPESEN OG MERETE
NORDENTOFT**

- › Forekomsten af mentale helbredsproblemer og psykiske sygdomme er høj og stigende blandt børn og unge
- › Der er stigende efterspørgsel på at få hjælp - og stigende viden om effektive indsatser
- › Men reelt mangler der tilbud

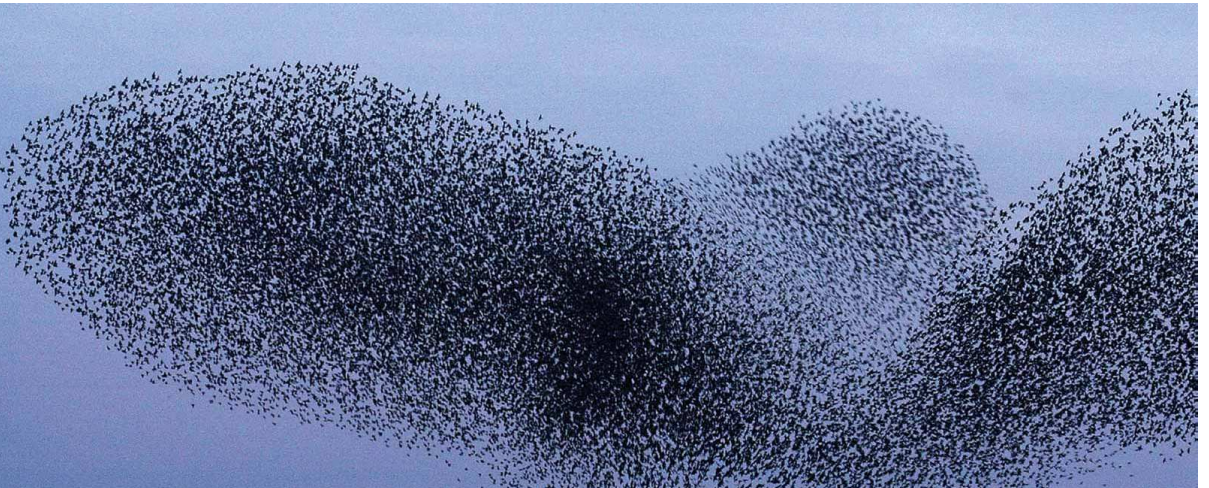


”VI HAR ET PROBLEM”



- › Negativ udvikling over de seneste 20-30 år på alle niveauer af mental sundhed, mentale helbredsproblemer og psykiske sygdomme
- › Flere børn og unge med mistroivsel, psykiatriske diagnoser og selvmordsforsøg
- › Dobbelt så høj forekomst af angst, depression og selvmordsforsøg blandt piger/unge kvinder sammenlignet med unge drenge/mænd

STÆREKASSE-EFFEKT ELLER SORT SOL



BEDRE PSYKIATRI INVITEREDE MEDLEMMERNE TIL AT SKRIVE
KORT OM AT VÆRE PÅRØRENDE. 100 SVAR TRYKT I POLITIKEN
10 JANUAR 2021

Far til 24-årig kvinde med skizofreni: »Det er tidskrævende, og vi skal stå meget til rådighed for hende, da hun ikke kan klare sig selv. Hun ringer dagligt, også sent om aftenen, og skal tales til ro, når stemmerne siger, at hun skal gøre skade på sig selv. Det er psykisk hårdt«.

Mor til 19-årig kvinde med personlighedsforstyrrelse, depression og adhd: »Hun skriver altid en sms under sine selvmordsforsøg, så jeg skal være klar. Altid«.

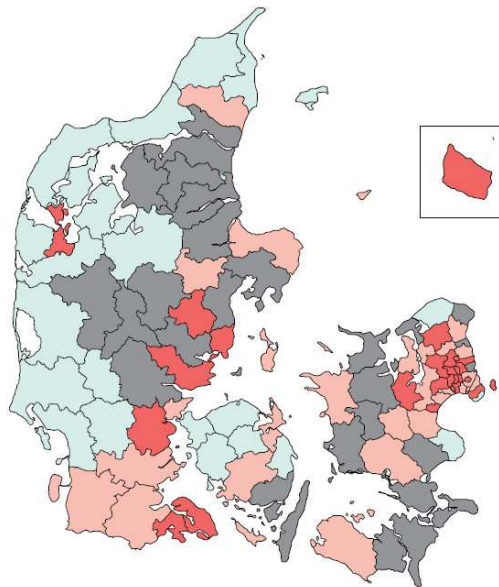
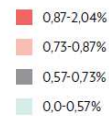
Mor til 20-årig med voldsom depression: »En uhyggeligt svær balance mellem at ville kramme sit barn og lysten til at kaste ham op mod væggen«.

Mor til 15-årig pige med personlighedsforstyrrelse: »Når man har strakt sig helt til kanten og er udmattet helt ind til benet, så kan man tude på toilettet og tørre øjnene og gå tilbage og være - bare være. Det kan ikke løses, og hvis ikke man er der, så er det ikke sikkert, hun overlever. Det er et ret stort ansvar«.

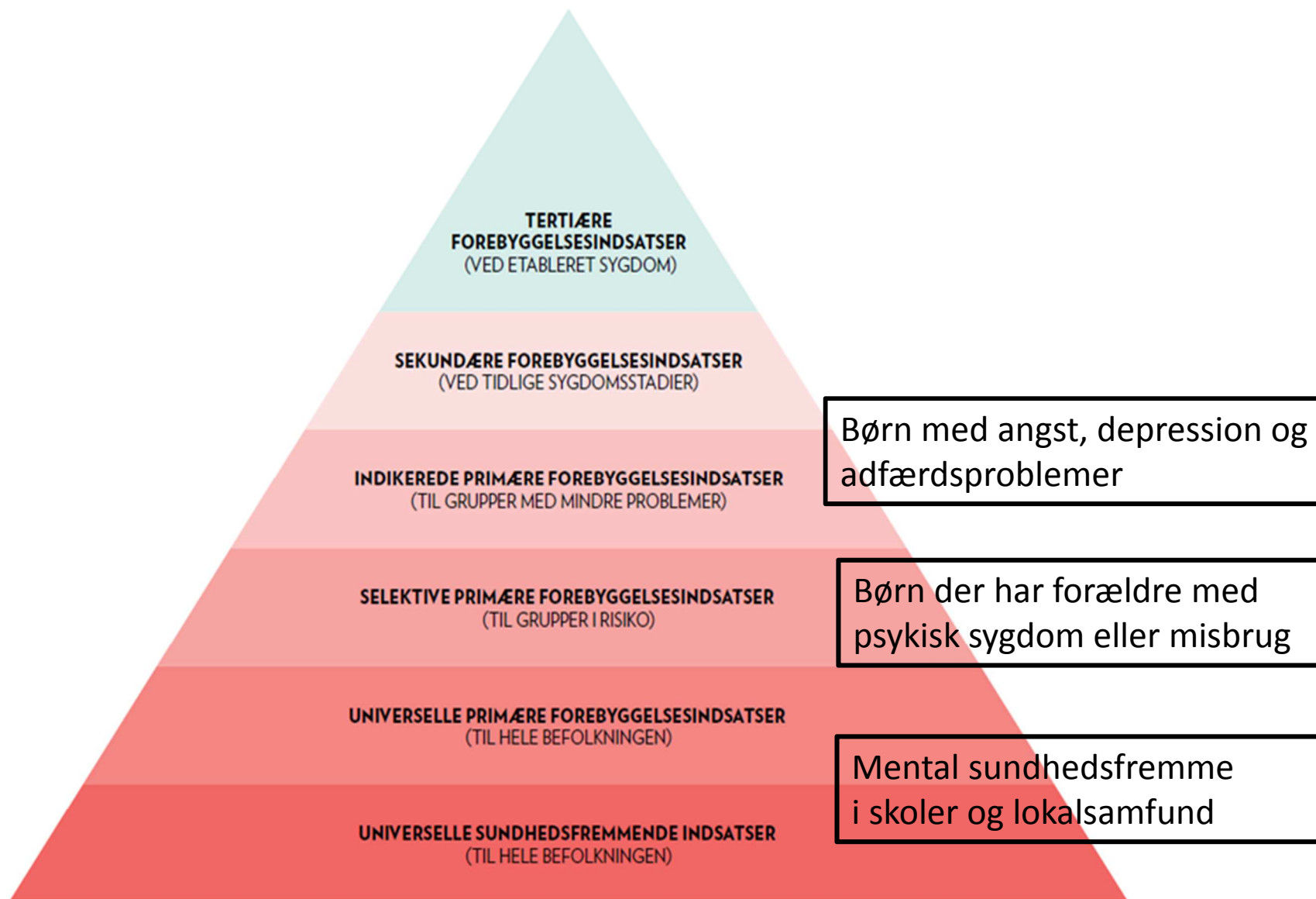
- › Hjælpen er usammenhængende, fragmenteret og ikke-evidensbaseret
- › Store kommunale forskelle, fx i opsporing og hjælp til børn med Autisme

→ FIGUR 5.2.2

Forekomsten af autismespektrum-diagnose (%) hos børn i alderen 5-11 år og født fra 1990 til 2000 (63).



SAMMENHÆNGENDE INDSATSER



- › Indfør **evidensbaserede indsatser** over hele landet
- › Skab **koordinering** på nationalt niveau
- › **Evaluer** indsatserne
- › Udvikle **kompetencer** på alle niveauer
- › Invester i forskning og **kvalitetsudvikling**



Rapporten kan downloades på
www.vidensraad.dk.

**MENTAL SUNDHED OG SYGDOM HOS BØRN OG
UNGE I ALDEREN 10-24 ÅR - FOREKOMST, UDVIK-
LING OG FOREBYGGELSESMULIGHEDER**

Udarbejdet af Pia Jeppesen (formand)
Carsten Obel (næstformand)
Lisbeth Lund
Kathrine Bang Madsen
Line Nielsen
Merete Nordentoft

Fagredaktion Kirstine Struntze Krogholm

ISBN 978-87-971490-1-0

Design B14

Publikationsår 2020