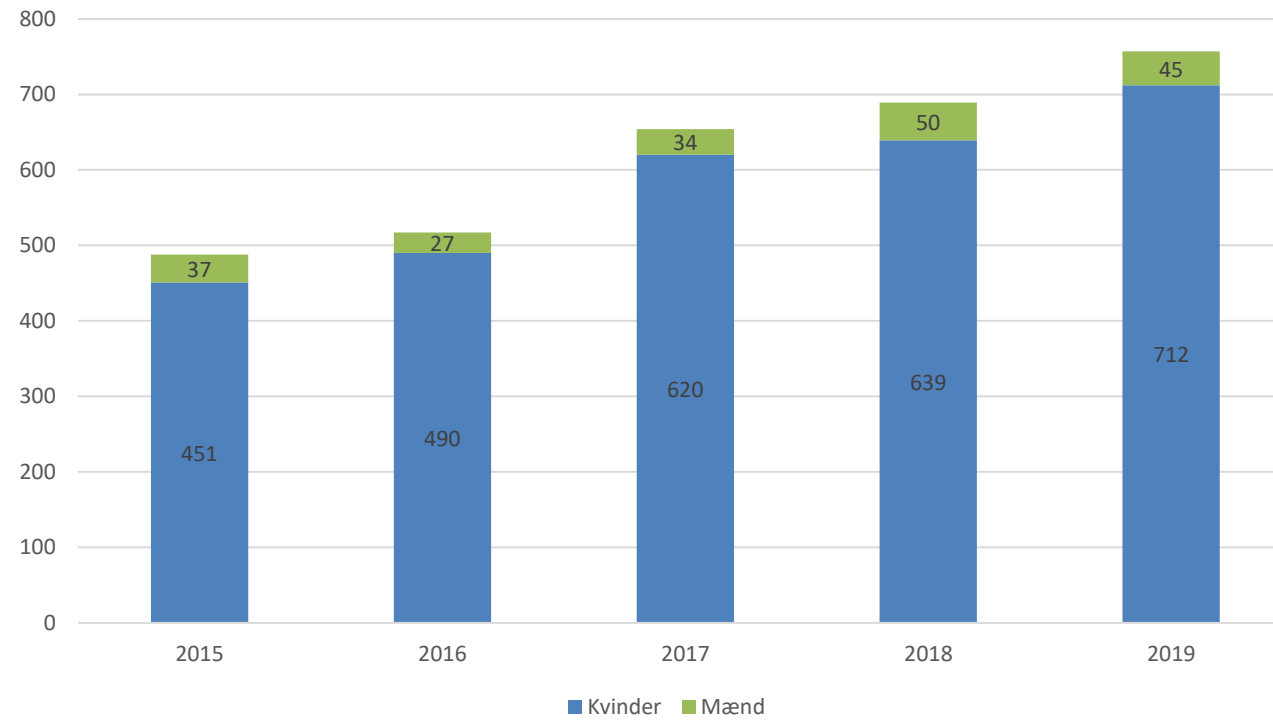


# Center for Seksuelle Overgreb (CSO), Rigshospitalet

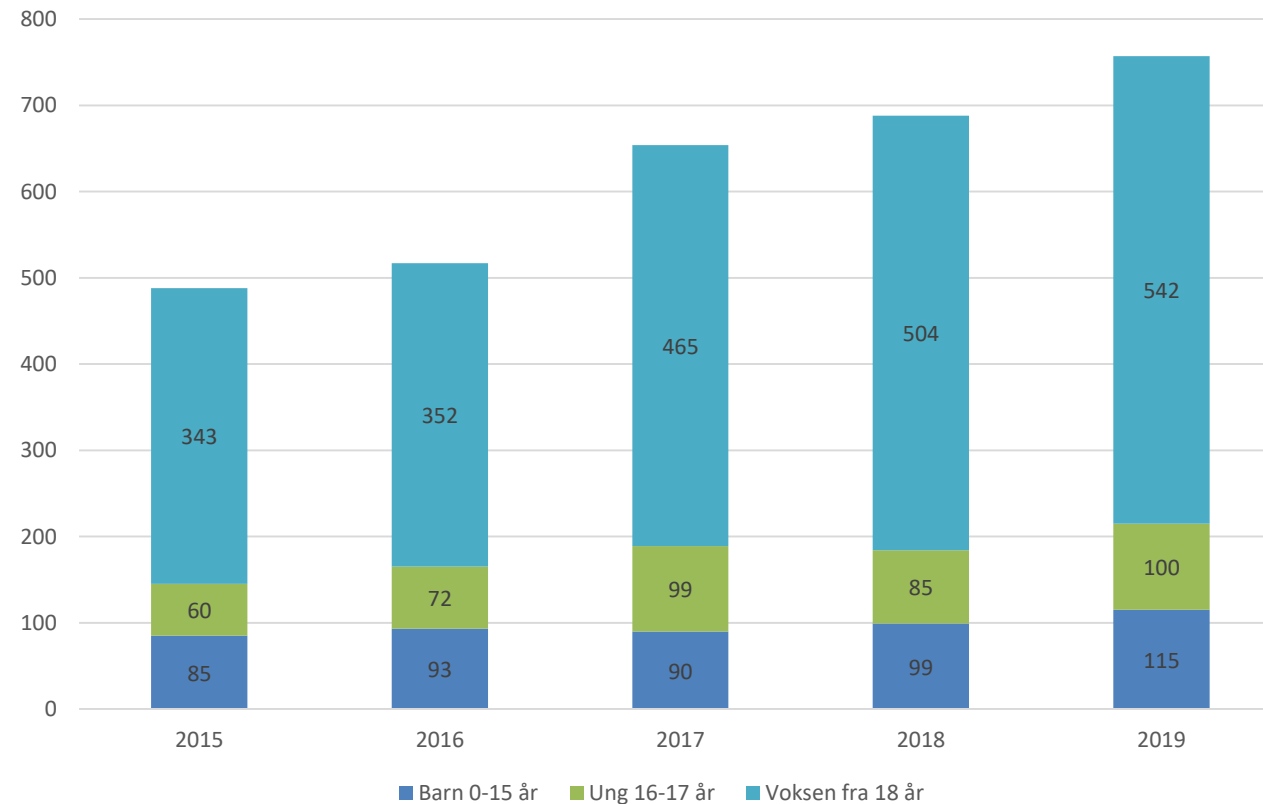
Cand.Psych., ph.d. og Videnscenterkoordinator  
Line Engel Clasen

[line.engel.clasen@regionh.dk](mailto:line.engel.clasen@regionh.dk)

## Antal henvendelser - køn

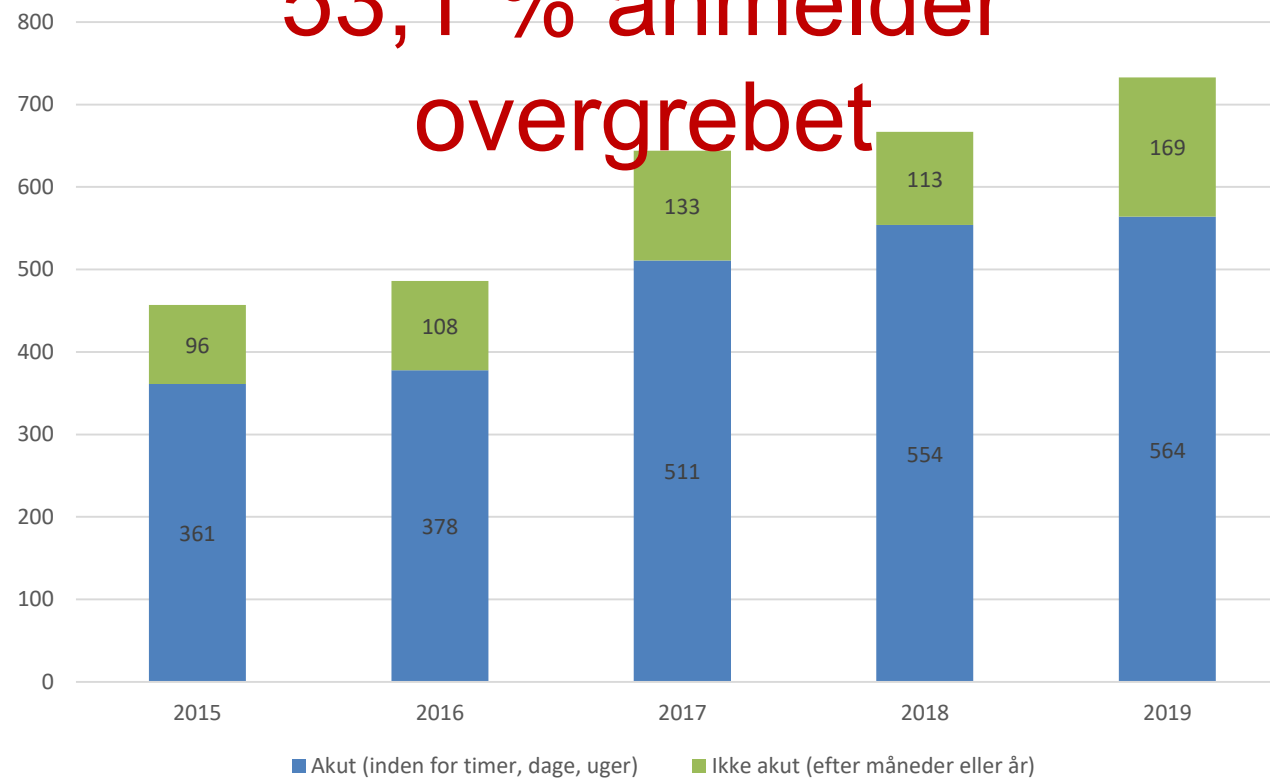


## Antal henvendelser - alder



## Antal henvendelser - akut/ikke akut

53,1 % anmelder  
overgrebet



Oplevelse af  
egen skyld  
13,3 %

Usikker på  
hændelsesforløb  
12,1 %

Frygt for sociale  
konsekvenser  
18,4 %

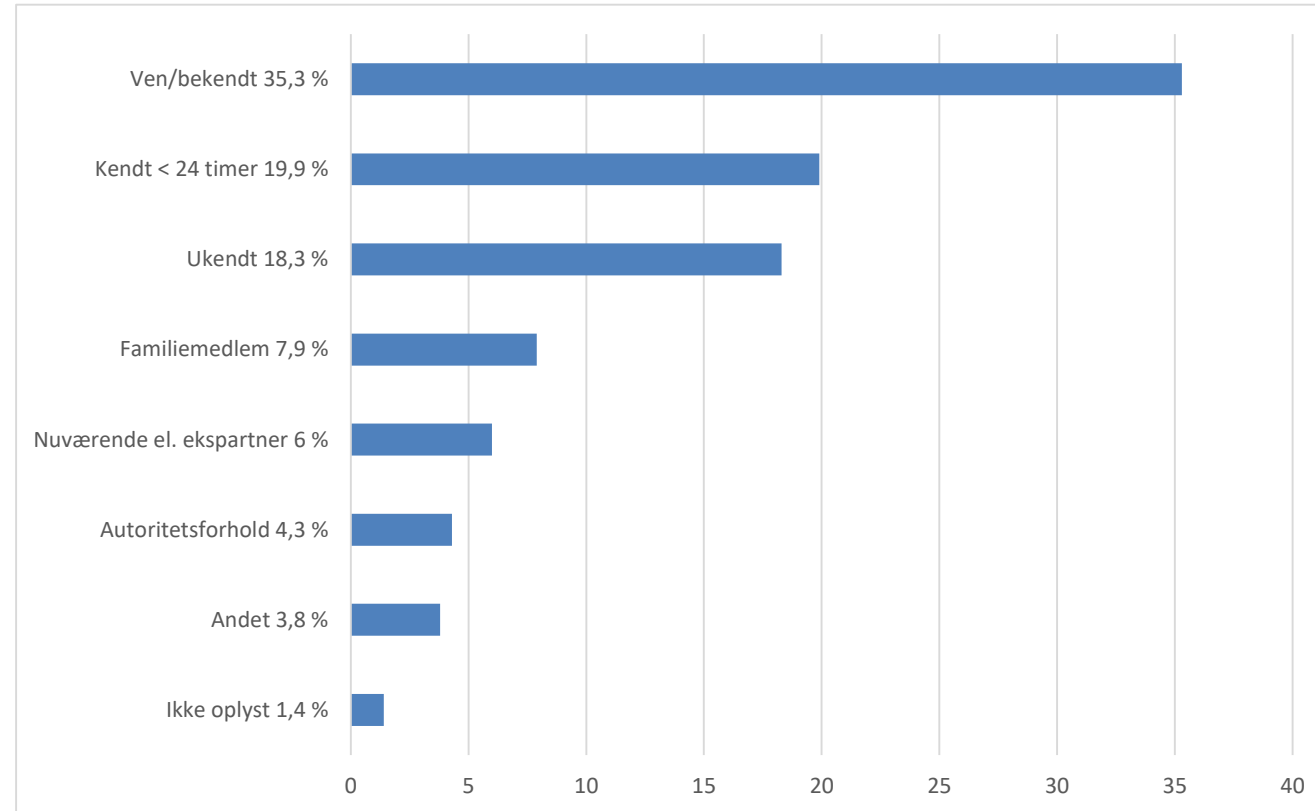
Manglende  
tillid til  
retssystemet  
2,6 %



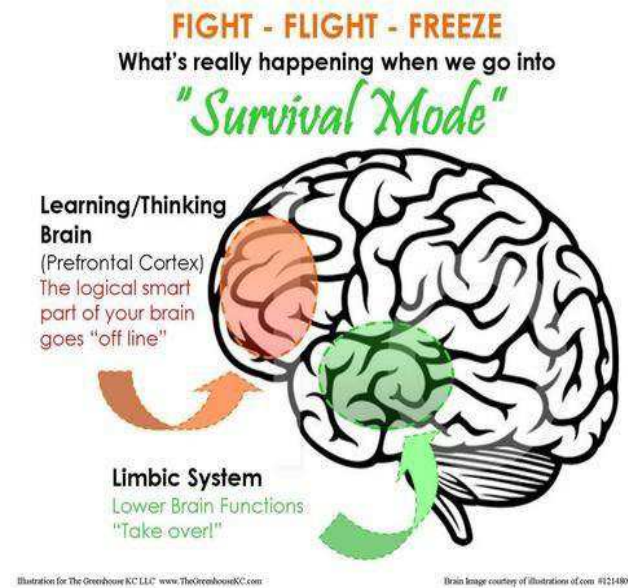
Tidligere negative  
erfaringer med politi  
1,7 %

Ønsker at  
glemme det hele  
8,2 %

## Krænkers relation



## Det "perfekte offer" - og virkelige reaktioner



**"BEFRIEND AND TEND"**

- En instinktiv, automatisk reaktion: kamp, flugt eller frys
- Funktioner i frontallapper lukker ned, mere instinktive hjernefunktioner tager over
- Man er i chok, forsøger at glemme
- At kroppen ikke reagerede, som man havde forventet, bidrager til skyld- og skamfølelse

## Traumereaktioner

- **Dissociation:** Uvirkelighedsfølelse, som at være i en drøm, ikke at være til stede i sin krop, ikke kunne mærke sine følelser, blive i tvivl om, om det virkelig er sket
- **Genoplevelse:** Flashbacks, mareridt, stærke følelsesmæssige og fysiske reaktioner ved påmindelse
- **Undgåelse:** Undgå at tænke på/tale om det, undgå mennesker/steder, forsøge at glemme, isolation
- **Alarmeredskab:** Søvnproblemer, irritabilitet, koncentrationsvanskeligheder, konstant på vagt, let blive forskrækket



## Så hvordan hjælper vi bedst?

- Forståelse for og viden om reaktioner på overgreb; se adfærd i lyset heraf – afgørende, hvordan man bliver taget imod af systemet
- Ikke bidrage til skyldfølelse og selvbebrejdelse
- Gennem velbegrundede afgørelser forklare den udsatte, at når sagen henlægges eller der ikke falder dom i retten, er det ikke lig med, at man ikke tror på dem
- At ændre kulturelle forforståelser og sprogbrug ift. seksuelle overgreb: et opgør med victimblaming

## Tak for Jeres opmærksomhed!

Kontaktinfo:

[line.engel.clasen@regionh.dk](mailto:line.engel.clasen@regionh.dk)  
[cso@regionh.dk](mailto:cso@regionh.dk)



*”Jeg har læst afslaget, men der manglede begrundelse, manglede forklaring på, at sagen ikke skulle i retten. Det gik hen over hovedet på mig. Jeg var så sikker på, at politiet nok skulle klare det.”*

*”Når jeg tænker tilbage, så var det som om, der blev handlet over hoved på mig. Jeg manglede generel information under hele forløbet.”*

*”Når gerningsmanden ikke fik en dom, var det så min skyld? Fik jeg ikke sagt det tydeligt nok ved afhøringen?  
I dag havde jeg sagt det på en anden måde, for nu er jeg mindre chokeret og mindre bange.”*



#IJUSTFROZE

I  
JUST  
FROZE

[www.rapecrisisScotland.org.uk](http://www.rapecrisisScotland.org.uk)

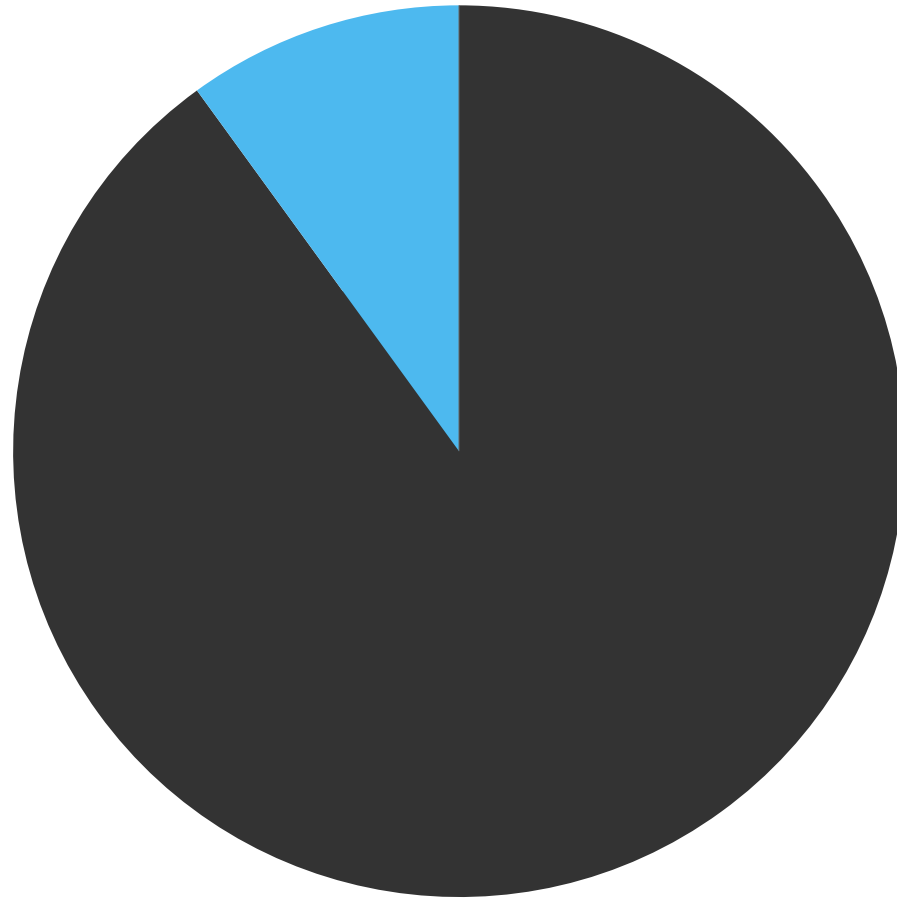
Survivors of rape often say they just froze.  
They couldn't move, or cry out.  
It's a normal response to trauma.

**RAPE  
CRISIS  
SCOTLAND**

  
The Scottish  
Government  
Riaghaidas na h-Alba

Produced by  
**media  
co-op**

## Traumatisering – hvordan det opleves



- Flashbacks, undgåelse og alarmberedskab 90%
- Energi tilbage til at klare hverdagen 10%

# Når de akutte reaktioner bliver ved = PTSD

