

Kommunale tilbud til borgere med psykiske vanskeligheder — en fortælling om de psykosociale indsatser i Rudersdal

- Borgmester Jens Ive
- Vicekommunaldirektør Thomas Bille
- Allan Steen Vilhelmsen, vicecenterchef i Center for Sociale Indsatser
- Tonie Rasmussen, fagkonsulent i Social og Sundhed
- Lene Lilja Petersen, centerchef i Center for Sociale Indsatser



Dagens program

- De kommunale opgaver og perspektiver
- Helhedsorientering og tværgående løsninger
- Introduktion til de psykosociale indsatser i Rudersdal fra socialpsykiatri til psykosocial rehabilitering
 - Værdier og fagligt ståsted
 - Hverdagsliv og civilsamfund
 - Forebyggende og tidligere indsatser
- Uddybende spørgsmål og dialog





Samarbejde og ledelse på tværs

Vi lykkes bedst i et tæt samarbejde mellem borgeren, de kommunale og regionale indsatser og civilsamfundets tilbud.

En plan for mental sundhed bør som minimum involvere

- Beskæftigelsesområderne
- Social- og sundhedsområderne
- Fritids- og kulturområderne



Psykiske vanskeligheder er ikke kroniske sygdomme

- Håb
- Ressourcer, drømme og muligheder
- Værdsatte roller og positiv identitetsdannelse
- Sproget

"Det vigtigste for mig var at blive set, som menneske og ressource – ikke patient og offer for sygdom"

(Citater fra borgere, der samarbejder med det psykosociale område i Rudersdal Kommune)

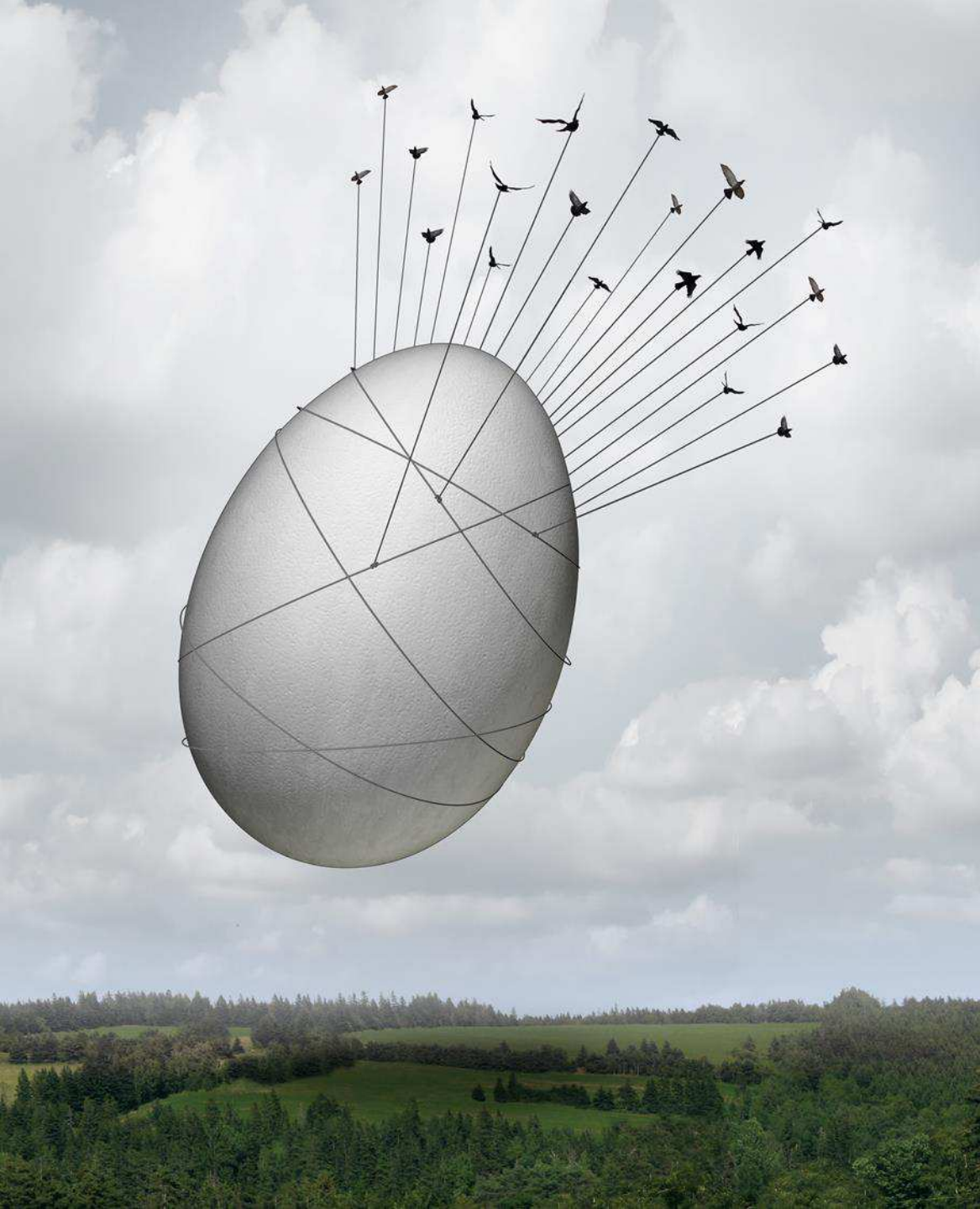
Mennesker kommer sig i hverdagslivet

- Udgange fra de kommunale indsatser
- Adgang til deltagelse - fællesskaber, frivillighed, beskæftigelse og uddannelse
- Partnerskaber med civilsamfundet
- Tværgående samarbejde

”Jeg blev inviteret til at bruge mine styrker, ressourcer og kompetencer, i stedet for at blive beskyttet mod mine begrænsninger”

(Citater fra borgere, der samarbejder med det psykosociale område i Rudersdal Kommune)





Forebyggende og tidlige indsatser

- Forebyg psykisk mistrivsel – lad det ikke udvikle sig
- Let tilgængelige og uvisiterede tilbud
- Afstigmatisering og fokus på en psykosocial forståelse af psykiske vanskeligheder

Hverdagslivet leves i kommunerne

”Behandlingspsykiatrien sørgede for at jeg overlevede. Men det var i kommunen, at jeg lærte at leve mit liv igen”.

(Morten Hansen, Recoverymentor og modtager af støtte i Rudersdal Kommune)



Tre ønsker fra Rudersdal

- Planen får et andet navn
10 års plan for psykisk sundhed
- Der skal være sættes fuld blus på forebyggelse
- Politik, plan og praksis skal gennemsyres af helhedstænkning

