

Notat

Danske Fysioterapeuter



Til: Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Notat om vidensgrundlag for direkte adgang til fysioterapi

Dato: 27-01-2020

E-mail: hl@fysio.dk

Tlf. direkte: 9282 4673

Danske Fysioterapeuter har med stor interesse fulgt Folketingets debat om direkte adgang til fysioterapi ifm. beslutningsforslag B21. Vi finder det glædeligt, at et bredt flertal i Folketinget ser positivt på direkte adgang til tilskudsberettiget fysioterapi, og finder det oplagt at emnet indgår i forhandlingerne om en sundhedsaftale.

Samtidig har vi bemærket, at der i Folketingets debat refereres til det kommende forsøg i Region H som en vigtig del af vidensgrundlaget for en evt. beslutning om indførelse af direkte adgang. Danske Fysioterapeuter vil i den forbindelse gerne gøre opmærksom på a) begrænsningerne ved forsøget i Region H og på b) den relativt store viden om direkte adgang, der allerede findes.

Vi håber, at det foreliggende notat vil indgå i Sundheds- og Ældreudvalgets overvejelser i dets videre behandling af beslutningsforslag B21.

Mvh

Tina Lambrecht

Formand, Danske Fysioterapeuter



1. Begrænsningerne ved forsøget i Region H

Forsøgsperioden er kun på 1 år, hvilket er for kort tid til at måle effekter af direkte adgang til tilskudsberettiget fysioterapi. Der er al mulig grund til at antage, at det tager længere tid at ændre folks vaner ift. sundhedsvæsenet, og derfor mener Danske Fysioterapeuter, at forsøget vil have en meget begrænset værdi som beslutningsgrundlag ift. direkte adgang.

Derudover må det bemærkes, at evalueringen af forsøget efter planen først vil være færdig d. 1. november 2021. Den vil derfor næppe ligge klar, inden forhandlinger om en kommende sundhedsaftale går i gang.

2. Udenlandske erfaringer

Omkring 40 lande har indført en form for direkte adgang til fysioterapi herunder Holland, Norge, Sverige, Skotland, England, USA og Australien. Den konkrete model for direkte adgang varierer blandt andet som følge af sundhedssystemernes forskellige indretninger.

I Holland har patienter siden 2006 kunnet gå til fysioterapeut uden forudgående henvisning. Allerede i 2006 benyttede 28% af patienterne sig af muligheden og i 2018 var tallet over 55 % (ifølge Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie).

I England har lokal lægemangel flere steder gjort, at man de senere år har indført direkte adgang til fysioterapeuter og dermed frigjort tid hos de praktiserende læger.

Patienter i Norge fik i 2006 mulighed for – uden henvisning og med sygesikringstilskud – at gå til behandling hos fysioterapeuter specialiserede inden for manuel terapi. Fra 2018 omfatter denne ordning alle praktiserende fysioterapeuter med aftale med det offentlige.

3. Kommenteret litteraturliste

Danske Fysioterapeuter har lavet en oversigt over den centrale nyere forskningslitteratur om direkte adgang. Artiklerne sammenligner direkte adgang til fysioterapi med ordninger, hvor patienter først skal henvises af lægen.

Resultaterne er bl.a.:

- Direkte adgang forringer ikke patientsikkerheden
- Direkte adgang giver samme eller større patienttilfredshed
- Direkte adgang giver samme eller bedre sundhedsmæssigt outcome
- Direkte adgang reducerer udgifter til billeddiagnostik, speciallæger og medicin

Den kommenterede litteraturliste er vedlagt som bilag.