



Dato 31-08-2020

PLAN

Sag 05-0801-230

Kommissorium for arbejdsgruppen vedrørende indsatsen i den regionale voksenpsykiatri til udarbejdelse af Statusrapport for mental sundhed og psykiske lidelser til 10-årsplanen for psykiatri

Baggrund

Det seneste årti har der været en stigning i antallet af mennesker, der udredes og behandles for en psykisk lidelse og som modtager støtte og tilbud i kommunalt og regionalt regi. Psykisk lidelse tegner sig for 25 pct. af den samlede sygdomsbyrde målt ved funktionsbegrænsning, hvilket er større end andre store sygdomsområder som fx kræft og hjertesygdomme, der hver tegner sig for 15-17 pct. af den totale sygdomsbyrde.

Sygdomsbyrden for psykiske lidelser hos danske børn i alderen 5-14 år tegner sig for over 20 pct. af den samlede sygdomsbyrde, og er således den hyppigste gruppe af sygdomme blandt børn og unge i dag. Der ses i forlængelse af dette en stigende efterspørgsel på hjælp til børn og unge med mentale helbredsproblemer og psykiske lidelser. Ligeledes har der i denne periode været stigning i antallet af børn og unge med mentale helbredsproblemer, og en øget opmærksomhed på betydningen af mistrivsel i børne- og ungdomsårene, hvor vi også ved, at de fleste psykiske lidelser debuterer. Samlet set er antallet af borgere, der modtager kommunale psykosociale indsatser¹, steget med 17 pct. fra 2014 til 2017.

Der har løbende været både politisk og fagligt fokus på området, men trods en række initiativer er der fortsat betydelige udfordringer.

Derfor har regeringen igangsat arbejdet med udarbejdelse af en 10-års plan for mennesker med mistrivsel og/eller psykiske lidelser. 10-års planen skal sikre en samlet langsigtet retning for udviklingen af indsatsen, således at færre vil opleve alvorlige konsekvenser af mistrivsel og psykisk lidelse.

Det fremgår desuden af Aftale om finansloven for 2020, at 10-års planen skal have særligt fokus på forebyggelse og bedre sammenhæng i indsatsen mellem almen praksis, regionalpsykiatri og psykosociale indsatser, samt indsatsen for børn og unge samt dobbeltbelastede.

¹ Psykosociale kommunale indsatser indbefatter blandt andet botilbud og bostøtte, aktivitets og samværstilbud/netværksaktiviteter, akuttilbud, herunder akuttelefon, støtte og kontaktpersonsordninger, arbejdsmarkedsrettede tiltag, tidlig rehabiliterende indsatser, indsatser til pårørende og frivillige indsatser.

Formål

På baggrund af ovenstående skal Sundhedsstyrelsen i samarbejde med Socialstyrelsen i 2020 og primo 2021 udarbejde *Status og udfordringsbillede på tværs af social- og sundhedsområdet*, hvor de væsentligste udfordringer i indsatserne til mennesker med mistrivsel og/eller psykiske lidelser identificeres.

Formålet med udarbejdelsen af et samlet status- og udfordringsbillede er:

- at gennemføre en kort analyse af tidligere nationale handlingsplaner og hidtidige store indsatser på området
- at beskrive udviklingen i forekomst af mistrivsel og psykiske lidelser
- at beskrive status på indsatser og aktiviteter i regioner, praksissektor og kommuner samt kvaliteten heraf
- at afdække, hvor udfordringerne er størst samt i hvilken rækkefølge udfordringer bør løses

I forbindelse med arbejdet nedsætter Sundhedsstyrelsen fire arbejdsgrupper², der skal kvalificere *Status og udfordringsbillede på tværs af social- og sundhedsområdet* og rådgive inden for følgende områder:

- Indsatsen i det primære sundhedsvæsen herunder den psykosociale indsats i kommunerne
- Indsatsen i den regionale voksenpsykiatri
- Indsatsen i forhold til børn og unge
- Indsatsen i forhold til mental sundhed og sundhedsfremme

Der nedsættes ligeledes en følgegruppe med relevante parter, der skal følge arbejdet undervejs i processen. Følgegruppen skal understøtte sammenhæng på tværs af de fire arbejdsgrupper og yde rådgivning i arbejdet med *Status og udfordringsbillede på tværs af social- og sundhedsområdet*. Følgegruppen skal bistå med at drøfte og prioritere i de bidrag, som de fire arbejdsgrupper kvalificerer, således at der sikres en bred inddragelse på flere niveauer.

Arbejdsgruppens opgaver

Arbejdsgruppen skal rådgive ved at drøfte og kvalificere oplæg til status på indsatserne til voksne i den regionale psykiatri herunder samarbejdet mellem sektorer. Særligt skal arbejdsgruppen:

- Bidrage med inputs til status på udviklingen i forekomsten af voksne med psykisk lidelse eller tegn herpå
- Bidrage med input til status vedrørende indsatser til målgruppen i den regionale psykiatri, herunder akut og planlagt udredning og behandling³, ambulant behandling, udgående funktioner og indlæggelser samt kvaliteten heraf, inklusiv status på anvendelse af tvang
- Bidrage med input til status vedrørende indsatser til målgruppen i retspsykiatrien samt kvaliteten heraf

² Beskrivelsen af fokus i arbejdsgrupperne er ikke udtømmende, og Sundhedsstyrelsen vil ligeledes, alt efter behov, indhente yderlige rådgivning eller inddrage øvrig faglig ekspertise.

³ Der findes forskellige typer af behandlingsmetoder herunder blandt andet behandling med psykofarmaka, biologiske behandlingsmetoder, psykoterapi og psykosociale metoder. Det vil ofte være relevant med en kombination af forskellige typer af behandling.

- Med afsæt i den udarbejdede status identificere de væsentligste udfordringer på området med fokus på overgang fra barn/ung til voksen, sammenhæng på tværs af sektorer samt samarbejde med brugere og pårørende samt kvaliteten heraf

Arbejdsgruppen kan bistå Sundhedsstyrelsen med skriftlige bidrag.

Arbejdet forventes afsluttet primo 2021.

Arbejdsgruppens sammensætning

Arbejdsgruppen består af følgende repræsentanter:

Arbejdsgruppens sammensætning

Arbejdsgruppen består af følgende repræsentanter:

- Sundhedsstyrelsen (formandskab og sekretariat)
- Socialstyrelsen: 1 repræsentant
- Dansk Psykiatrisk Selskab: 2 repræsentanter
- Dansk Psykolog Forening: 2 repræsentanter
- Dansk Sygepleje Selskab: 1 repræsentant*
- Dansk Selskab for Fysioterapi: 1 repræsentant
- Ergoterapeutforeningen: 1 repræsentant**
- Dansk Selskab for Almen Medicin: 1 repræsentant
- Dansk Socialrådgiverforening: 1 repræsentant
- Danske Regioner: 3 repræsentanter***
- KL: 3 repræsentanter****
- Peer-netværket Danmark: 1 repræsentant
- Danske Patienter: 2 repræsentanter*****
- SIND: 1 repræsentant

* Dansk Sygepleje Selskab bedes udpege en repræsentant fra Fagligt selskab for psykiatriske sygeplejesker

**Ergoterapeutforeningen bedes udpege en repræsentant fra Ergoterapifagligt selskab for Psykiatri og Psykosocial rehabilitering

***Danske Regioner bedes heraf udpege 2 repræsentanter fra regionerne.

****KL bedes heraf udpege 2 repræsentanter fra kommunerne.

***** Danske Patienter bedes udpege 2 repræsentanter fra relevante medlemsorganisationer på psykiatriområdet.

Sundhedsstyrelsen vil alt efter behov indhente yderlige rådgivning eller skriftlige inputs eller øvrig faglig ekspertise efter behov, eksempelvis vil Justitsministeriets forskningskontor og Sundhedsdatastyrelsen blive inddraget efter behov.

Arbejdsgruppens møder

Sundhedsstyrelsen udarbejder oplæg til møderne som arbejdsgruppen drøfter og kvalificerer.

Dagsorden og beslutningsreferat udsendes ca. en uge før og 14 dage efter mødernes afholdelse.

Der forventes afholdt to møder i arbejdsgruppen i perioden september til oktober 2020.

På førstkommende møde drøftes kommissoriet i arbejdsgruppen.

Tidsplan

1. møde i arbejdsgruppen	Mandag den 07. september 2020 kl. 11-14
2. møde i arbejdsgruppen	Onsdag den 07. oktober 2020 kl. 1130-1430
Høring i arbejdsgrupper og følgegruppe	Uge 4-5 i 2021
Færdigt Status- og udfordringsbillede	Februar/marts 2021