



Til rette vedkommende

6. januar 2020

E plan@sst.dk

DanFunD er et enestående epidemiologisk studie af funktionelle lidelser. Der er ikke andre befolkningsbaserede studier i verden af samme størrelse, og DanFunD har genereret nogen viden og indsigt i de komplekse biologiske, psykologiske og sociale faktorer bag forekomsten af funktionelle lidelser, men det unikke materiale har potentiale i forhold til at give os yderligere indsigter.

Funktionelle lidelser er en samlebetegnelse for en række lidelser, hvor patienterne oplever tilbagevendende fysiske symptomer, som påvirker deres funktionsniveau og livskvalitet. Fælles for lidelserne er, at de ikke kan påvises ved undersøgelser eller diagnostiske tests.

Der er ikke generel enighed om de diagnostiske kriterier for funktionelle lidelser, og fraværet af kliniske tests, der kan påvise sygdommen og manglende viden hos sundhedspersonale betyder, at patienterne ofte oplever lange udredningsforløb, med risiko for at frustration, medikalisering og stigmatisering.

Der er gjort forsøg på at afgrænse funktionelle lidelser på baggrund af symptomerne, og der er formuleret en række syndromer ud fra forskellige typiske symptom mønstre. Disse er baseret på klinisk konsensus frem for videnskabelig klassifikation, og der er flere forskellige definitioner for hvert syndrom. Definitionerne er udviklet i afgrænsede kliniske miljøer, hvorfor der typisk er et snævert fokus på specifikke organsystemer.

DanFunD har et befolkningsbaseret afsæt, som giver mulighed for en bredere tilgang med fokus på sammenhæng og overlap mellem symptom mønstre. DanFunD anvender data fra befolkningsbaserede og kliniske kohorter og kombinerer videnskabelige metoder fra klinisk forskning, epidemiologi og folkesundhedsvidenskab. Resultaterne giver øget forståelse for årsagerne til og forekomst af funktionelle lidelser og vil danne grundlag for evidensbaseret forebyggelse, behandling og rehabilitering.

Funktionelle lidelser er hyppigt forekommende. Det anslås, at omkring 10 procent af befolkningen har en funktionel lidelse, som kan have varierende alvorlighed fra lette tilfælde med forbigående symptomer til alvorlige tilfælde, hvor patienten er svært påvirket og truet på arbejdsevne og livskvalitet. Funktionelle lidelser tegner sig for en betydelig andel af sundhedsudgifterne i Danmark.

Der er behov for mere viden om funktionelle lidelser, hvis der skal udvikles bedre forebyggelse, behandling og rehabilitering til patienterne. DanFunD er et unikt forskningsprojekt, som har givet vigtig viden og nye perspektiver på patientgruppen.

Sundhedsstyrelsen har et stort fokus på at sikre bedre behandling til patienter med funktionelle lidelser, og har iværksat en række indsatser med det formål. Hvis det skal lykkes at løfte indsatsen for denne store patientgruppe, er det afgørende, at der satses på øget forskning. Det er derfor vores håb at DanFunD vil modtage tilstrækkelig støtte til at videreføre deres vigtige arbejde. Vi vil derfor kraftigt opfordre til, at der støttes finansiering af en fortsættelse af DanFunD. Vi står selvfølgelig til rådighed, hvis der er behov for uddybelse af Sundhedsstyrelsens indsats i forhold til funktionelle lidelser.

Med venlig hilsen



Søren Brostrøm
Direktør



Helene Probst
Centerchef