

RAPPORT

Undersøgelse af udfordringer og stigma i forhold til at have en LGBTI-identitet i Danmark



Undersøgelse af udfordringer og stigma i forhold til at have LGBTI-identitet i Danmark

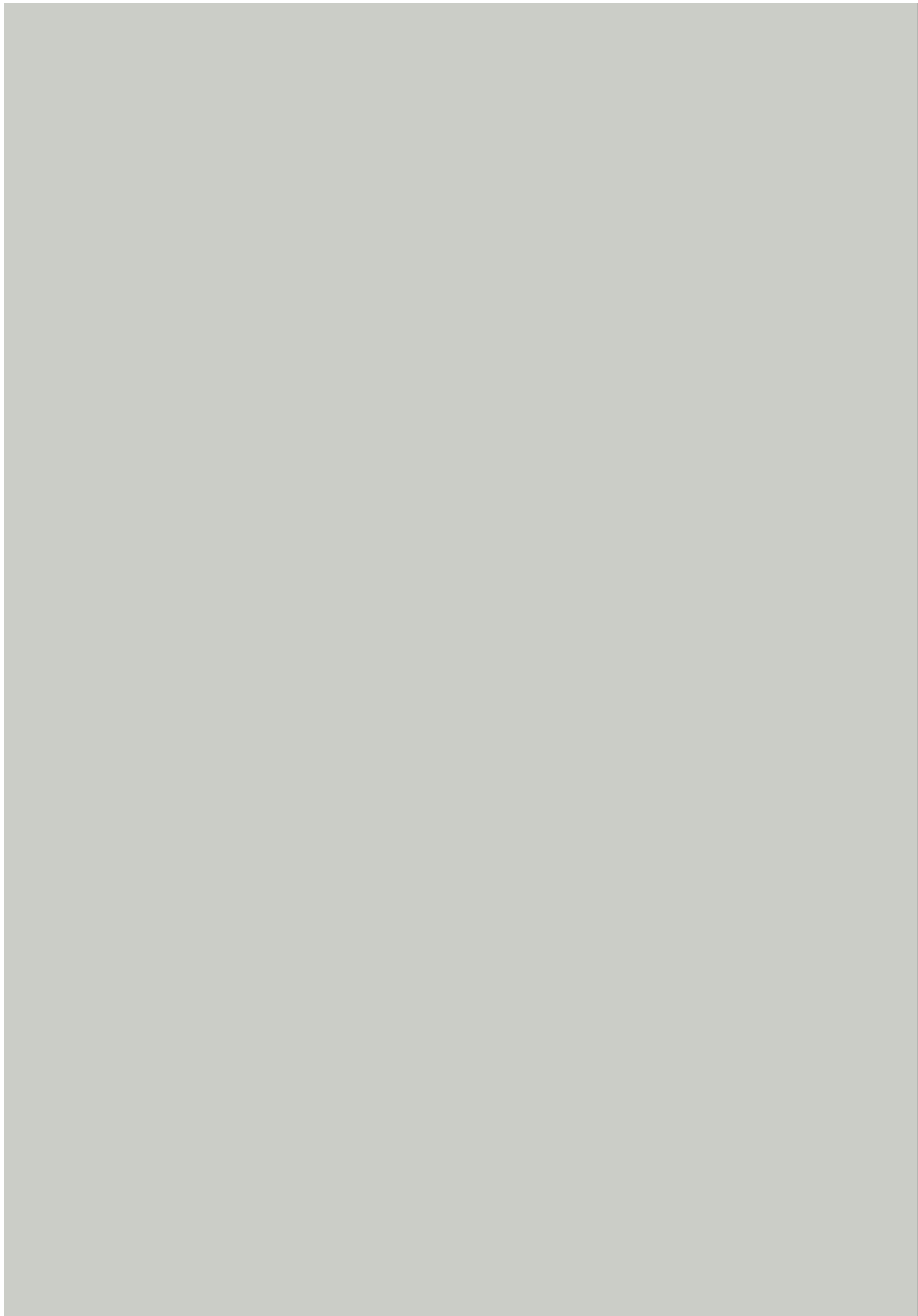
Udarbejdet af Als Research
for Ligestillingsafdelingen, Miljø- og Fødevareministeriet

Forfattet af:
Bjarke Følner, Laura Marie Kalmark og Kristoffer Aagesen.

Udgivet den: 05. juli 2020

ISBN: 978-87-93373-42-6

Als Research ApS
Ny Vestergade 1, 2.
1471 København K.
www.alsresearch.d



Forord.....	4
English summary	5
Kapitel 1: Formål og datagrundlag	6
1.1 Formål	6
1.2 Det kvantitative datagrundlag	6
1.3 Det kvalitative datagrundlag	9
1.4 Rapportens opbygning	10
Kapitel 2: Hovedkonklusioner	11
2.1 Konklusioner om barrierer for åbenhed blandt LGBT-personer	12
2.2 Konklusioner om oplevede negative reaktioner og diskrimination	13
2.3 Konklusioner om omverdenens syn på LGBT og copingstrategier	14
2.4 Konklusioner om sammenhænge mellem stigma, mistrivsel og ensomhed.....	15
2.5 Konklusioner om stigma og udfordringer blandt interkønnede	16
2.6 Konklusioner om stigma og udfordringer blandt non-binære	17
Kapitel 3: Hvem har vi spurgt?	18
3.1. Hvad forstås ved lesbisk, bøsse, biseksuel og transperson?	18
3.2 LGBT-respondenternes baggrundskarakteristika.....	19
Kapitel 4: Barrierer for åbenhed omkring LGBT-identitet.....	21
4.1 Første overvejelser og første åbenhed omkring LGBT-identitet.....	21
4.2 Barrierer for åbenhed over for familie.....	25
4.3 Barrierer for åbenhed over for venner og bekendte	30
4.4 Barrierer for åbenhed på arbejdspladsen	32
4.5 Barrierer for åbenhed på uddannelsessteder	35
4.6 Overvejelser med åbenhed blandt de interviewede.....	38
Kapitel 5: Oplevelser med negative reaktioner og diskrimination	42
5.1 Oplevelser med negative reaktioner.....	42
5.2 Oplevelser med diskrimination	46
5.3 Oplevelser med negative reaktioner og diskrimination blandt de interviewede.....	51
Kapitel 6: Omverdens syn og copingstrategier	55
6.1 Oplevelse af omverdenens generelle syn på egen LGBT-identitet	55
6.2 Copingstrategier i relation til det offentlige rum	56

6.3 Overvejelser om omverdenens syn på LGBT-personer og copingstrategier blandt de interviewede.....	66
Kapitel 7: Mistrivsel og ensomhed	69
7.1 Hvordan har vi målt risiko for mistrivsel og grad af ensomhed?	69
7.2 Mistrivsel og ensomhed blandt LGBT-personer	70
7.3 Sammenhæng med manglende åbenhed.....	72
7.4 Sammenhæng med negative reaktioner på åbenhed og diskrimination	75
7.5 Overvejelser om trivsel og ensomhed blandt de interviewede.....	79
Kapitel 8: Stigma og udfordringer blandt interkønnede.....	81
8.1 Hvad kendetegner de interkønnede respondenter?	82
8.2 Erfaringer med identifikation og evt. behandling af atypiske variationer	84
8.3 Barrierer for åbenhed blandt interkønnede.....	85
8.4 Oplevelser med reaktioner og diskrimination, samt copingstrategier	86
8.5 Overvejelser blandt de interkønnede interviewpersoner	90
Kapitel 9: Stigma og udfordringer blandt non-binære.....	94
9.1 Barrierer for åbenhed blandt non-binære.....	94
9.2 Oplevelser med negative reaktioner og diskrimination blandt non-binære	95
9.3 Omverdenens syn og coping-strategier blandt non-binære.....	96
Litteraturliste	98
Bilag 1: Spørgeskema til lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner	
Bilag 2: Spørgeskema til interkønnede	
Bilag 3: Interviewguides	
Bilag 4: Supplerende metodebilag	
Bilag 5: Svarfordeling på udvalgte baggrundsvARIABLE i LGBT-spørgeskemaet	
Bilag 6: Svarfordeling på spørgsmålene i spørgeskemaet til interkønnede	
Bilag 7: Svarfordeling på udvalgte spørgsmål for non-binære respondenter	

Forord

Denne rapport fremlægger resultaterne af Als Researchs undersøgelse af udfordringer og stigma i forhold til at have en LGBTI-identitet. Undersøgelsen er udført for Ligestillingsafdelingen, Miljø- og Fødevareministeriet i perioden november 2019 – juni 2020.

Undersøgelsen er baseret på en stor spørgeskemaundersøgelse blandt 3.571 LGBT-personer samt 24 dybdegående kvalitative interview med LGBTI-personer, 7 interview med rådgivere fra LGBTI-relaterede rådgivningstilbud og 3 interview med eksperter på området.

Als Research vil gerne sige mange tak til alle de informanter, der har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen og interviewene.

Undersøgelsen er gennemført i samarbejde med en følgegruppe bestående af Signe Nebelong (projektleder i Sex & Samfund), Susanne Branner Jespersen (sekretariatschef i LGBT+ Danmark), Jette Clemmensen (formand for Transpersoner i Danmark), Inge Toft Thapprakhon (talsperson i Intersex Danmark), Tina Thranesen (Vidensbanken om kønsidentitet og medstifter af LGBT Komitéen), Søren Laursen (medstifter af LGBT Komitéen) og Christian Graugaard (professor i sexologi v. Aalborg Universitet). Følgegruppen har bidraget til at kvalificere undersøgelsens spørgeskema og interviewguides, hjulpet med distribution af spørgeskemaet og givet centrale inputs til undersøgelsens analyser. Stor tak til alle i følgegruppen.

Ligeledes skal der lyde en tak til Morten Emmerik Wøldike (chefkonsulent i Institut for Menneskerettigheder), Christian Graugaard (professor i sexologi v. Aalborg Universitet) og Jeppe Hald (daglig leder af rådgivningen til børn og unge i Sex & Samfund), som gennem ekspertinterview har været med til at give inputs og kvalificere undersøgelsen.

Undersøgelsen er udført af chefkonsulent Bjarke Følner, konsulent Laura Marie Kalmark og stud.scient.soc. Kristoffer Aagesen.

Ansvar for undersøgelsens resultater og konklusioner påhviler alene Als Research.

København, juni 2020



Bjarke Følner
Chefkonsulent og partner
Als Research

ENGLISH SUMMARY

This study explores stigma and challenges related to being LGBTI in Denmark. The overall goal of the study is to promote awareness and knowledge of experiences and challenges related to having an LGBTI-identity. In addition, the study aims to further understanding of the internal and external barriers experienced by LGBTI-persons in relation to being open about their sexuality and gender identities. The study was commissioned by the department of Equal Opportunities under the Ministry of Environment and Food of Denmark and was conducted in the period November 2019 to June 2020.

The results of this study are intended to spark reflections and inform debate on the topic as well as destigmatise the field.

In order to determine the scope of stigmatisation as well as provide in-depth accounts of lived experiences from LGBTI-individuals, the study's empirical foundation comprises both quantitative and qualitative data. The former consists of a large-scale survey yielding 3,571 responses from LGBTI-individuals, while the latter comprises 24 qualitative interviews with LGBTI-persons. In addition, seven advisers from LGBT+ related organisations and three experts on the field were interviewed, in order to inform its scope and sensitise the understanding of the field.

Results of the study show that, while a small majority of LGBT-individuals generally experience positive attitudes from their surroundings with regards to their LGBT-identity, a substantial minority experiences problems, negative reactions, discrimination and stigmatisation related to their sexuality or gender identity. Experienced stigmatisation and limited openness are found to be inversely linked to psychological wellbeing and linked to loneliness among LGBT-individuals. Feelings of loneliness are found to be five times greater among LGBT-individuals than in the general population.

These findings also seem to be applicable to intersex-individuals, although the results related to intersex-individuals are tentative due to the low number of intersex respondents in the survey. The data also reveal great diversity of experiences within the intersex-category.

Another central finding of the study is the internal variation within the LGBT-category. Lesbians, gay men, bisexuals and trans-individuals are open to varying degrees and experience different types and degrees of anticipated and actual stigmatisation. Trans-individuals are an especially marginalised group, with lower rates of openness, more anticipated and experienced stigmatisation, greater degrees of loneliness and lower mental wellbeing. While homosexual men report lower levels of stigmatisation than other LBT-individuals, they are more exposed to specific kinds of stigmatisation, for instance in terms of experiencing violence.

In conclusion, the study finds that stigmatisation and anti-LGBTI attitudes from the surrounding environment remain an issue for a substantial part of LGBTI-individuals.

Kapitel 1: Formål og datagrundlag

1.1 Formål

Undersøgelsens formål er at belyse, hvilke udfordringer og stigma der er knyttet til at have en LGBTI-identitet. Mere specifikt er formålet at tilvejebringe ny viden om LGBTI-personers erfaringer med, overvejelser om og udfordringer forbundet med at have en LGBTI-identitet, herunder erfaringer med åbenhed og at "springe ud" med et særligt fokus på ydre og internaliserede barrierer herfor.

Herudover er det formålet med undersøgelsen, at dens resultater skal bidrage til debat, dialog og refleksion over de udfordringer og stigma, der er forbundet med at have en LGBTI-identitet, herunder til aftabuisering af området.

1.2 Det kvantitative datagrundlag

I forhold til datagrundlaget skal det understreges, at forholdsvis mange unge LGBT-personer har besvaret spørgeskemaet. Hele 48 % af LGBT-personerne er mellem 16-30 år, og især er der mange unge blandt de biseksuelle (71 % ml. 16-30 år) og transpersonerne (60 % ml. 16-30 år).¹ Hvad der yderligere kendetegner respondenter er beskrevet i Kapitel 3. I de følgende afsnit beskrives dataindsamlingen, den indledende databehandling, repræsentativitet mv.

1.2.1 Spørgeskemaundersøgelse blandt LGBTI-personer

Den kvantitative del af undersøgelsen består af en spørgeskemaundersøgelse blandt LGBTI-personer. Spørgeskemaet er udarbejdet i to versioner; én version til lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner og én version til interkønnede (personer som er født med atypiske variationer i deres biologiske køns karakteristika). De to spørgeskemaversioner fremgår af henholdsvis Bilag 1 og Bilag 2.

Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført som en websurvey. Den er distribueret via sociale medier, hjemmesider og nyhedsbreve med hjælp fra LGBT+ Danmark, LGBT Komiteen, Vidensbanken om kønsidentitet, Transpersoner i Danmark, Sex og Samfund, Intersex Danmark og en række andre LGBT+ relaterede organisationer, foreninger og netværk. Derudover har en række patientforeninger hjulpet med at dele spørgeskemaet blandt interkønnede. Det gælder blandt andet Klinefelterforeningen, foreningen Fragilt X, AGS-foreningen og den forhenværende Triple-X forening i Danmark (som har udsendt til tidligere medlemmer). For at udbrede spørgeskemaundersøgelsen yderligere er der annonceret for spørgeskemaundersøgelsen i medierne Out & About, Coming Out og på Facebook. Endelig har datingapp'en Grindr hjulpet med at annoncere spørgeskemaet over for alle deres brugere i Danmark uden beregning. En stor tak til alle for hjælpen med at synliggøre spørgeskemaet over for målgruppen.

¹ Se Bilag 5, Tabel B5.1.

Incitamentet til at besvare surveyen er styrket gennem udlodning af tre gavekort til en værdi af 500 DKK. Vinderne er fundet ved lodtrækning blandt de LGBTI-personer, der har besvaret hele surveyen.

Spørgeskemaet har indeholdt spørgsmål om forventede og faktiske negative reaktioner på åbenhed, oplevelser med negativ opmærksomhed/diskrimination fra omverdenen, copingstrategier, handlemønstre, ønsker om identitetsudtryk og en række baggrundsspørgsmål.

I alt besvarede 4.425 personer surveyen i perioden fra d. 14. januar 2020 til d. 12. marts 2020. Da undersøgelsen har til formål at undersøge stigma og udfordringer i forbindelse med at være lesbisk, bøsse, biseksuel, transperson eller interkønnede, er respondenter, der ikke er omfattet af førnævnte kategorier, frasortet i den indledende databehandling.

257 respondenter er yderligere sorteret fra, da de har angivet, at de er heteroseksuelle uden samtidig at være transpersoner, non-binære² eller interkønnede. Derudover er 87 respondenter (76 kvinder og 11 mænd) sorteret fra, da de har angivet, at de er asekuelle (og ikke transpersoner eller non-binære). Herefter er respondenter, der alene har svaret på baggrundsspørgsmålene i starten af spørgeskemaet sorteret fra. Dette gælder 224 personer.

Nogle respondenter har benyttet "Andet"-kategorien, både ved spørgsmålet angående seksuel orientering og ved spørgsmålet angående kønsidentitet, ligesom de har svaret "nej" til spørgsmålet "Er du transperson?". Disse besvarelser er gennemgået manuelt, og i denne gennemgang er yderligere 112 sorteret fra. De 112 omfatter besvarelser fra respondenter, som fx har angivet, at de er "queer", "demiseksuel", "heteroseksuel", "flydende køn", "usikker", mv. i "Andet"-kategorierne ved spørgsmålene vedrørende seksuel orientering og kønsidentitet.

I alt har 307 personer angivet, at de er non-binære. Heraf har 203 angivet, at de er transpersoner og 104 har angivet, at de ikke er transpersoner. Da så forholdsvis mange har angivet at være non-binære, er disse besvarelser undersøgt selvstændigt i Kapitel 9.

Ligeledes har den indledende databehandling vist, at flere af "Andet"-respondenterne i relation til spørgsmålet om seksuel orientering ser sig selv som panseksuel (151 respondenter). De panseksuelles besvarelser er slået sammen med besvarelserne fra de biseksuelle respondenter.

Personer, som er født efter 2004, er også sorteret fra (39 personer). Undersøgelsen omfatter således alene LGBTI-personer, som er over 15 år. Endelig er 31 personer, som identificeres som *outliers* (ekstreme observationer) frasortet.

Efter denne indledende databehandling består datagrundlaget af i alt 3.571 besvarelser. Fordelingen af disse besvarelser på LGBTI-grupperne fremgår af nedenstående tabel³:

² Udtrykket *non-binær* har ikke været defineret i spørgeskemaet, og undersøgelsen tager derfor udgangspunkt i hvad respondenterne selv knytter til *non-binær*. I flere sammenhænge defineres non-binær dog som en kønsidentitet, hvor man hverken ser sig selv som mand eller kvinde (Se fx LGBT+ Danmark 2016 eller Sexlinien).

³ Kategoriseringen af henholdsvis lesbisk, bøsse, biseksuel eller transperson er beskrevet i Bilag 4.

Tabel 1.1: Respondenternes LGBTI-identitet

	Antal
Lesbiske	764
Bøsser	1.193
Biseksuelle (inkl. panseksuelle)	983
Transpersoner	589
Interkønnede	42
Total	3.571

1.2.2 Repræsentativitet

Det vides ikke med sikkerhed, hvad den reelle udbredelse af personer med LGBTI-identiteter er i Danmark, ligesom der ikke findes registerdata eller lignende herom.⁴ Dette skyldes blandt andet, at det er forskelligt, hvad der forstås ved fx lesbisk, bøsse, biseksuel, transperson og interkøn, og at seksuel orientering og kønsidentitet for mange opleves som følsomt, svært og potentielt tabubelagt at tale om, og et større frafald ved denne type undersøgelse er derfor forventeligt. Det er i forlængelse heraf ikke muligt at undersøge, hvorvidt respondenterne i undersøgelsen er repræsentative for LGBTI-personer i den danske befolkning.

Andre undersøgelser på LGBTI-området har både indsamlet data via "snoboldsmetoden" (som i herværende undersøgelse) og samtidig enten via et panel rekrutteret fra en national repræsentativ undersøgelse eller via en omnibusundersøgelse.⁵ Det bør i den sammenhæng nævnes, at der i disse undersøgelser er forskelle mellem både baggrundskarakteristika og besvarelserne blandt respondenterne fra de forskellige indsamlingskanaler. Selvom det ikke vides med sikkerhed, må snoboldsmetoden, som også er benyttet i herværende undersøgelse, sammenlignet med både omnibusundersøgelser og rekruttering via et nationalt repræsentativt panel antages af være mindre repræsentativ.

Den benyttede indsamlingsmetode, som er beskrevet ovenfor, er alligevel valgt, da det hermed er muligt at indsamle mange besvarelser. Et stort datagrundlag muliggør gennemførelsen af udvalgte subgruppeanalyser, fx i forhold til hvordan henholdsvis lesbiske, bøsser, biseksuelle, transpersoner og interkønnede besvarer forskellige spørgsmål. En dybdegående beskrivelse af, hvad der kendetegner LGBTI-personerne i denne undersøgelse er beskrevet i Kapitel 3 og Kapitel 8.

1.2.3 Kvantitative analyser og tabelvisninger

Indledningsvist er der opstillet krydstabeller (det vil sige et kryds mellem to variable), der viser svarfordelingen på samtlige spørgsmål fordelt på respondentens LGBT-identitet. I hver tabel er der angivet et 'n', som viser antallet af respondenter ved de enkelte spørgsmål.

Kategoriseringen af henholdsvis lesbisk, bøsse, biseksuel eller transperson er bestemt ud fra, hvilken seksuel orientering og kønsidentitet respondenterne har angivet, at de har.⁶ Det skal

⁴ I "Undersøgelse af LGBT-personers trivsel på arbejdsmarkedet" (Als Research 2019), viser en stikprøve blandt tilfældigt udvalgte voksne danskere, at 4 % identificerede sig som enten L, G, B, T, I eller "queer". Dette stemmer nogenlunde overens med andre estimater over andelen af LGBT-personer i den samlede danske befolkning (ca. mellem 3,5 % - 6,2 %). Se fx Gransell & Hansen (2019), s. 9-10.

⁵ Se fx Gransell & Hansen (2019) og Als Research (2019a)

⁶ Dette er uddybet i Bilag 4.

fremhæves, at der kan være en vis usikkerhed knyttet til kategoriseringen af henholdsvis lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner, da det kan være forskelligt, hvad respondenterne forstår ved disse betegnelser. Dette er uddybet i Kapitel 3.1.

Besvarelsene fra de interkønnede personer fremgår af Bilag 6. Disse er ikke inkluderet i de øvrige tabeller, da det beskedne antal besvarelser bevirker, at tallene er behæftet med stor usikkerhed. Resultaterne relaterede til de interkønnede gennemgås selvstændigt i Kapitel 8.

Der er foretaget Chi²-test for uafhængighed på de krydstabeller, hvor der har været et tilstrækkelig antal respondenter til, at det har kunnet lade sig gøre, og når respondenterne ikke har kunne markere flere svarmuligheder. P-værdien for Chi²-testen er indsat under figuren i de tilfælde. Beskrivelsen af testen fremgår af Bilag 4.

Desuden er der gennemført logistiske regressionsanalyser for at undersøge sammenhængen mellem, om respondenterne er henholdsvis lesbisk, bøsse, biseksuel eller transperson og besvarelsen på en række udvalgte spørgsmål, samtidig med at der kontrolleres for en række kontrolvariable. Den anvendte metode i regressionsanalysen er beskrevet i Bilag 4.

1.3 Det kvalitative datagrundlag

Der er gennemført semistrukturerede og dybdegående interviews med i alt 24 LGBTI-personer. Fordelingen af interviewpersonerne på LGBTI-kategorierne fremgår af Tabel 1.2:

Tabel 1.2: Fordeling af interviewpersoner på LGBTI

	Antal
Lesbiske	5
Bøsser	4
Transpersoner	5
Biseksuelle (inkl. panseksuelle)	5
Interkønnede	5
Total	24

Note: Der fremgår ikke interviewcitater med to af de fem interkønnede interviewpersoner i Kapitel 8, da de ikke har givet samtykke hertil.

Interviewene har varet mellem en halv time og to timer med en gennemsnitlig varighed på ca. en time.

Alle interviewpersonerne er rekrutteret gennem spørgeskemaundersøgelsen. I rekrutteringen af interviewpersoner er der med afsæt i personens spørgeskemabesvarelse efterstræbt en spredning, således at der inden for hver af de ovenstående kategorier (lesbisk, bøsse, biseksuel, transperson og interkøn) er interviewpersoner, der har 1) oplevet negative konsekvenser af åbenhed og diskrimination, 2) negative konsekvenser af åbenhed og ingen diskrimination og 3) ingen negative konsekvenser af åbenhed eller diskrimination. Ligeledes er det efterstræbt, at respondenterne adskiller sig fra hinanden i forhold til alder og størrelsen på den by, som respondenterne kommer fra.

Der er blevet gennemført face-to-face interview på Sjælland, på Fyn og i Jylland. Visse interview er gennemført over telefon enten på foranledning af interviewpersonen eller af praktiske og logistiske hensyn.

Interviewene er gennemført med udgangspunkt i interviewguides. Der er blevet udarbejdet to interviewguides herunder én til lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner og én til interkønnede. En lang række af spørgsmålene går igen i de to versioner. Interviewguiden berører interviewpersonernes overvejelser om og eventuelle erfaringer med at være åben, eventuelle oplevelser med diskrimination, oplevelse af omverdenens syn på egen LGBTI-identitet og en række baggrundsspørgsmål. Interviewguides fremgår af Bilag 3.

Derudover er der gennemført syv interviews med rådgivere fra fire forskellige LGBTI-relaterede rådgivningstilbud.

Der er desuden gennemført tre ekspertinterviews med henholdsvis Christian Graugaard (professor i sexologi v. Aalborg Universitet), Morten Wøldike (chefkonsulent i Institut for Menneskerettigheder) og Jeppe Hald (daglig leder af rådgivningen til børn og unge i Sex & Samfund).

Alle interviewpersoner er i afrapporteringen pseudonymiseret. Dette gælder navne, stednavne eller andre forhold, der gør det muligt at identificere interviewpersonerne. De navne, der i afrapporteringen anvendes i forbindelse med citater, er altså pseudonymer. Ligeledes er alderen på interviewpersonerne af hensyn til anonymitet justeret op og ned med 1-3 år. Enkelte citater kan i mindre grad være omskrevet med henblik på at øge læsevenligheden. Det betyder eksempelvis, at fyldeord er udeladt, når de ikke bidrager med mening til det sagte. Ligeledes er mindre grammatiske og sproglige fejl rettet.

1.4 Rapportens opbygning

I **Kapitel 1** præsenteres undersøgelsens formål og datagrundlag.

I **Kapitel 2** fremlægges undersøgelsens hovedkonklusioner.

I **Kapitel 3** beskrives kort, hvad der kendetegner de LGBT-personer, som har besvaret spørgeskemaet, og som dermed udgør undersøgelsens primære datagrundlag.

I **Kapitel 4** præsenteres de analytiske fund vedrørende LGBT-personernes grader af åbenhed og barrierer for at være åbne om deres LGBT-identitet.

I **Kapitel 5** gennemgås LGBT-personernes oplevelser med negative reaktioner på åbenhed og diskrimination.

Kapitel 6 omhandler LGBT-personernes oplevelse af omverdenens syn på LGBT-identiteter, samt deres copingstrategier i relation til at færdes i det offentlige rum mv.

I **Kapitel 7** undersøges trivsel og ensomhed blandt LGBT-personerne i relation til oplevelser med stigma og diskrimination.

I **Kapitel 8** gennemgås det selvstændigt, hvilke udfordringer og former for stigmatisering som interkønnede oplever.

Afslutningsvis berører **Kapitel 9** kort, hvordan de non-binære personer oplever forskellige stigma og udfordringer.

KAPITEL 2: HOVEDKONKLUSIONER

Hovedfundene i undersøgelsen er:

- 53 % af LGBT-personerne oplever, at der generelt er et positivt syn på deres LGBT-identitet i Danmark.
- Betydelige mindretal blandt LGBT-personer oplever udfordringer og stigmatisering i relation til at være åbne, diskrimination og begrænset frihed til at færdes og agere, som de ønsker i det offentlige rum. Både forventede og oplevede former for stigmatisering udgør således betydelige udfordringer for et mindretal af LGBT-personer i Danmark.
- Manglende åbenhed og oplevelser med negative reaktioner på åbenhed hænger sammen med en øget risiko for både psykisk mistrivsel og ensomhed blandt LGBT-personer i Danmark. Forventet og oplevet stigmatisering udgør dermed ikke kun en udfordring for LGBT-personers ligestilling og frihed til at leve, som de ønsker. Stigmatiseringen hænger også sammen med en trivselsmæssig udfordring.
- Ensomhed udgør en alvorlig udfordring for et stort mindretal af LGBT-personer i Danmark. Undersøgelsens data indikerer, at ensomhed er omtrent 5-6 gange mere udbredt blandt LGBT-personer (28 %) end blandt befolkningen generelt (5 %).
- De ovenfor nævnte mønstre synes også at gøre sig gældende blandt interkønnede, om end der er for få respondenter til at konklusionerne med sikkerhed kan generaliseres. Der er samtidig stor intern diversitet blandt de interkønnede.
- Der ses store interne forskelle mellem grader af åbenhed og typer af forventet og oplevet stigmatisering blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner. Transpersoner udgør en særligt udsat gruppe i relation til manglende åbenhed, forventet og oplevet stigmatisering samt mistrivsel og ensomhed. Omvendt oplever bøsser på flere områder færre udfordringer og mindre stigmatisering end andre LGBT-personer. Bøsser er dog særligt udsatte på visse punkter – eksempelvis i forhold til oplevelser med vold.
- For mange LGBT-personer går der en del år fra de første gang opdager eller fornemmer deres LGBT-identitet, til de vælger at fortælle nogen om det. Desuden er manglende åbenhed, mistrivsel og ensomhed særligt udbredt blandt unge LGBT-personer.

Nedenfor gennemgås undersøgelsens konklusioner i flere detaljer og i relation til de enkelte temaer og kapitler.

2.1 Konklusioner om barrierer for åbenhed blandt LGBT-personer

I relation til barrierer for åbenhed viser undersøgelsen blandt andet:

- De fleste LGBT-personer har følt sig tiltrukket af en person af samme køn eller har tænkt over deres kønsidentitet inden de fylder 15 år (68 %). Alligevel har kun knap hver femte fortalt det til nogen inden de fylder 15 år (19 %). For mange LGBT-personer går der således en del år før, de fortæller nogen om deres LGBT-identitet.
- Hele 74 % af de biseksuelle og 54 % af transpersonerne er *ikke* åbne over for ét eller flere familiemedlemmer. Til sammenligning gælder dette 31 % af de lesbiske og 21 % af bøsserne. Samlet set frygter en betydelig andel af de helt eller delvist "lukkede" LGBT-personer at møde manglende forståelse (41 %) eller manglende accept (29 %) fra familiens side. Desuden angiver hver tredje (34 %), at de ikke har behov for at være åbne. Særligt transpersoner (61 %) frygter manglende forståelse, mens manglende behov for åbenhed er særligt udtalt blandt biseksuelle (45 %).
- Mange biseksuelle (49 %) og transpersonerne (46 %) i undersøgelsen er *ikke* åbne over for alle deres venner og bekendte, hvorimod det gælder en lidt mindre andel af de lesbiske (22 %) og bøsserne (15 %). Cirka 2 ud af 5 af de helt eller delvist "lukkede" LGBT-personer angiver, at de ikke har behov for at være åbne over for alle deres venner og bekendte, mens omkring hver femte forventer, at deres venner eller bekendte ikke ville have forståelse for deres LGBT-identitet.
- Graden af åbenhed blandt LGBT-personer er generelt lavere på arbejdspladser og på uddannelsessteder end over for familiemedlemmer og venner/bekendte. 48 % af de LGBT-personer, der er i job, er åbne over for alle på deres arbejdsplads. Blandt de LGBT-personer, som ikke er åbne over for alle på deres arbejdsplads, angiver cirka halvdelen (48 %), at de ikke har behov for at være åbne. Der er dog også betydelige mindretal, som frygter, at åbenhed på arbejdspladsen vil gøre deres liv mere besværligt, at de ikke vil blive forstået og/eller at åbenhed kan føre til sladder, mobning eller chikane. Særligt forventer et mindretal af de beskæftigede transpersoner sådanne former for negative reaktioner og stigmatisering.
- Blandt LGBT-personer under uddannelse, er 55 % af bøsserne, 24 % af de biseksuelle, 36 % af de lesbiske og 33 % af transpersonerne åbne over for alle på uddannelsen. Blandt de helt eller delvist "lukkede" LGBT-personer svarer 52 %, at de ikke har behov for at være åbne, mens de øvrige blandt andet frygter manglende accept, manglende forståelse eller sladder, mobning og chikane. Særligt transpersoner frygter, at åbenhed på deres uddannelsessted vil gøre deres liv mere besværligt (55 %), og at de vil opleve manglende forståelse (42 %).

I Kapitel 4 gennemgås undersøgelsens samlede resultater vedr. barrierer for åbenhed.

2.2 Konklusioner om oplevede negative reaktioner og diskrimination

I relation til negative reaktioner og diskrimination viser undersøgelsen blandt andet:

- De fleste LGBT-personer (65 %) har ikke oplevet negative reaktioner fra hverken familiemedlemmer, venner/bekendte eller personer på deres arbejde/uddannelse. Der er dog markante interne forskelle mellem andelen af henholdsvis lesbiske (70 %), bøsser (83 %), biseksuelle (57 %) og transpersoner (36 %), som ikke har oplevet negative reaktioner fra nogle af de førnævnte grupper. Særligt transpersoner har således oplevet negative reaktioner på åbenhed.
- De LGBT-personer, som har oplevet negative reaktioner på åbenhed, har særligt oplevet manglende accept (65 %), uønsket eller overdreven opmærksomhed (40 %), tavshed (36 %), samt chikane, drilleri, mobning eller latterliggørelse (35 %).
- Hele 77 % af de transpersoner, der har oplevet negative reaktioner på at være åben, har oplevet dette komme til udtryk som manglende accept. Ligeledes har 35 % af de transpersoner, der har oplevet negative reaktioner, været udsat for forsøg på at "omvende" dem til det køn, som de blev tildelt ved fødslen. LGB-personer oplever også "omvendelsesforsøg". 25 % af de lesbiske, 18 % af de biseksuelle og 14 % af de bøsser, som har oplevet negative reaktioner, har således været udsat for forsøg på at "omvende" dem til at være heteroseksuelle.
- Blandt de LGBT-personer, der har oplevet negative reaktioner på at være åben, er oplevelser med trusler og fysisk vold mere udbredte blandt bøsser (10 %) og transpersoner (8 %) end blandt de tilsvarende grupper af lesbiske (7 %) og biseksuelle (4 %).
- Omkring hver tredje LGBT-person har oplevet diskrimination på grund af sin seksuelle orientering inden for det seneste år. Det gælder 37 % blandt lesbiske, 31 % blandt bøsser, 31 % blandt biseksuelle og 29 % blandt transpersoner. Desuden har 56 % af transpersonerne (56 %) oplevet diskrimination på grund af deres kønsidentitet inden for det seneste år, mens det gælder 1-4 % af LGB-personerne.
- De fleste af de LGBT-personer, der har oplevet diskrimination, har været udsat for dette enten på sociale medier (48 %), på gaden/offentlige steder (43 %), i traditionelle medier (fx avis, radio, TV) (33 %) eller i nattelivet/på diskoteker (30 %). De hyppigst oplevede former for diskrimination er nedladende eller hadefulde kommentarer, samt uønsket eller overdreven opmærksomhed. Endelig er der igen et mindretal – særligt blandt bøsser og transpersoner – som har været udsat for trusler om vold (19 % af bøsserne og 14 % af transpersonerne) eller regulær fysisk vold (7 % af bøsserne og 5 % af transpersonerne) på grund af deres LGBT-identitet.

I Kapitel 5 gennemgås undersøgelsens samlede resultater vedr. oplevelser med negative reaktioner og diskrimination.

2.3 Konklusioner om omverdenens syn på LGBT og copingstrategier

I relation til oplevelser af omverdenens syn på LGBT og copingstrategier⁷ viser undersøgelsen blandt andet:

- 53 % af LGBT-personerne oplever, at der generelt er et positivt syn på deres seksuelle orientering eller kønsidentitet i Danmark. Til sammenligning oplever 12 %, at de generelt oplever et negativt syn, mens 32 % svarer hverken/eller. Transpersoner (38 %) oplever generelt et mere negativt syn på deres LGBT-identitet end biseksuelle (10 %), bøsser (6 %) og lesbiske (6 %).
- Omkring hver tredje LGBT-person har det seneste år undgået at opholde sig eller færdes på bestemte steder i det offentlige rum på grund af sin LGBT-identitet. Denne copingstrategi anvendes særligt af transpersoner, hvor næsten halvdelen (48 %) inden for det seneste år har undgået bestemte steder sammenlignet med 29 % blandt bøsser, 23 % blandt lesbiske og 14 % blandt biseksuelle. LGBT-personer undgår særligt at være ude efter et givent tidspunkt på aftenen/natten, gader med barer/forlystelser og barer og diskoteker. For flertallets vedkommende skyldes dette, at de opfatter disse steder som "et utrygt rum". Det er dog forskelligt, hvad denne utryghed er forbundet med. Frygt for vold og verbale trusler er fx mest udbredt blandt bøsser, mens især transpersoner frygter at blive set af personer, som ikke kender deres LGBT-identitet. I alle fire grupper frygter mere end halvdelen af de LGBT-personer, som undgår visse steder, tilråb og chikane.
- En betydelig andel af LGBT-personer tilpasser deres ageren eller udseende i det offentlige rum for at undgå stigmatisering eller ubehagelige former for opmærksomhed. Flere bøsser (55 %) og lesbiske (23 %) undlader fx enten "altid" eller "ofte" at holde deres partner i hånden i det offentlige rum, ligesom at forholdsvis mange bøsser (46 %) og lesbiske (28 %) undlader at kramme, kysse eller kærtegne deres partner i det offentlige rum. Omvendt er der særligt blandt transpersoner store mindretal, som enten "altid" eller "ofte" vælger at tilpasse deres udseende (33 %), ikke at formulere sig på en måde, som kan afsløre deres LGBT-identitet (32 %), at klæde sig anderledes, end de helst vil (29 %) og at tale, bevæge eller gebærde sig anderledes end de har lyst til (25 %) i det offentlige rum. Disse strategier anvendes også men i mindre grad af LGB-personer.
- Samlet set tegner undersøgelsen et bekymrende billede. Forholdsvis mange LGBT-personer oplever, at de ikke kan færdes, klæde sig eller agere som de ønsker i dele af det offentlige rum uden frygt for tilråb, chikane, trusler eller fysisk vold.

I Kapitel 6 gennemgås undersøgelsens samlede resultater vedr. oplevelser med omverdenens syn på LGBT-identitet og med forskellige copingstrategier i relation hertil i det offentlige rum.

⁷ Med copingstrategi henvises i rapporten til, hvordan LGBTI-personerne i en bred forstand håndterer at leve med en identitet, der potentielt er knyttet til stigma og andre udfordringer.

2.4 Konklusioner om sammenhænge mellem stigma, mistrivsel og ensomhed

LGBT-personernes grad af risiko for mistrivsel (langvarig stresstilstand og depression) og udbredelsen af ensomhed er blevet målt med de validerede skalaer WHO-5 (i relation til mistrivsel) og TILS (i relation til ensomhed). Undersøgelsen viser blandt andet:

- Både risiko for mistrivsel og ensomhed er markant mere udbredt blandt LGBT-personer end blandt den øvrige befolkning i Danmark. I relation til ensomhed indikerer undersøgelsen, at ensomhed er omtrent 5-6 gange mere udbredt blandt LGBT-personer (28 %) end blandt befolkningen generelt (5 %). Udbredelsen af ensomhed er særligt udtalt blandt transpersoner (46 %) og biseksuelle (32 %).
- Blandt LGBT-personerne ses en sammenhæng mellem manglende åbenhed, oplevelser med negative reaktioner på åbenhed og oplevelser med diskrimination på den ene side og øget risiko for mistrivsel og ensomhed på den anden side. Andelen af LGBT-personer, som er i risiko for mistrivsel, er således markant højere blandt LGBT-personer, som har oplevet negative reaktioner på at være åben (47 %) eller som ikke har valgt at være åbne over for nogen i deres omgangskreds (45 %) sammenlignet med de LGBT-personer, som ikke har oplevet negative reaktioner på at være åben (29 %). Ligeledes er ensomhed mere udbredt blandt LGBT-personer, som har oplevet negative reaktioner på at være åben (42 %) eller slet ikke har været åbne (51 %), sammenholdt med ensomhed blandt LGBT-personer, der ikke har oplevet negative reaktioner på åbenhed (19 %).
- Udbredelsen af risiko for mistrivsel og ensomhed er markant større blandt de LGBT-personer, der har følt sig diskrimineret inden for det seneste år end blandt personer, der ikke har følt sig diskrimineret inden for det seneste år. Fx udgør andelen af ensomme 52 % blandt LGBT-personer, der det seneste år har oplevet diskrimination på grund af deres kønsidentitet, 38 % blandt de LGBT-personer, der det seneste år har oplevet diskrimination på grund af deres seksuelle orientering og kun 17 % blandt LGBT-personer, der ikke har oplevet diskrimination det seneste år.
- Både frygt for potentiel stigmatisering og reelle oplevelser med stigmatisering synes således at hænge sammen med LGBT-personers relativt dårlige psykiske trivsel og høje grad af ensomhed.

I Kapitel 7 gennemgås undersøgelsens samlede resultater vedr. sammenhænge mellem stigmatisering, mistrivsel og ensomhed.

2.5 Konklusioner om stigma og udfordringer blandt interkønnede

Da der har været få interkønnede respondenter, som har besvaret spørgeskemaet, omfatter undersøgelsen en mindre kortlægning af udfordringer og stigma blandt personer med medfødte atypiske variationer i deres køns karakteristika, herefter benævnt *interkønnede*. Resultaterne er behæftet med usikkerhed, da antallet af besvarelser er forholdsvis lavt, og da det er usikkert i hvilket omfang datagrundlaget er repræsentativt for interkønnede i Danmark. Datagrundlaget giver dog stadig et interessant indblik i oplevelser med forskellige typer af udfordringer og stigma blandt interkønnede. Blandt andet viser undersøgelsen:

- Interkønnede synes at have en forholdsvis lav grad af åbenhed over for familie og venner/bekendte, samt en meget lav grad af åbenhed over for personer, som de er i kontakt med gennem deres arbejde og/eller uddannelse. Den lave grad af åbenhed kan - udover et *manglende behov for åbenhed* - særligt hænge sammen med forventninger om, at der kan opstå potentielt "pinlige" eller "skamfulde" situationer, hvor omverdenen reagerer med tavshed, forlegenhed eller sladder.
- For de fleste interkønnede synes det at gælde, at deres forældre kender til, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika, ligesom de fleste har oplevet deres forældre som støttende og åbne. Der er dog også et mindretal blandt de adspurgte, som har oplevet, at deres forældre enten har *hemmeligholdt viden* om deres atypiske variation, *ikke* har været gode til at støtte dem eller *ikke* har inddraget dem tilstrækkeligt i beslutninger om behandlinger mv.
- Et mindretal af de adspurgte interkønnede har oplevet diskrimination og/eller negative reaktioner på at være åbne fra enten familiemedlemmer, venner/bekendte eller personer på deres arbejdsplads/uddannelse. Særligt fremhæver de interkønnede oplevelser med "*uønsket eller overdreven opmærksomhed*", "*latterliggørelse eller mobning*", "*nedladende eller hadefulde kommentarer*", "*forskelsbehandling i sundhedsvæsenet*" og "*usynliggørelse*".
- Graden af risiko for mistrivsel og ensomhed er meget høj blandt de adspurgte interkønnede. 24 ud af 37 er ensomme, mens 18 ud af 37 er i risiko for mistrivsel i form af depression og langvarig stressbelastning.
- Et klart flertal af de adspurgte interkønnede oplever, at der mangler tilstrækkelig viden om personer født med atypiske variationer i køns karakteristika i Danmark. Interkønnede synes således at udgøre en forholdsvis *usynlig og ukendt* gruppe i det danske samfund, hvilket i sig selv kan tænkes at udgøre en væsentlig barriere for åbenhed, samt for forståelse, accept og anerkendelse af interkønnede i Danmark.

I Kapitel 8 gennemgås undersøgelsens samlede resultater vedr. stigma og udfordringer blandt interkønnede.

2.6 Konklusioner om stigma og udfordringer blandt non-binære

Samlet set har en forholdsvis stor andel af respondenterne angivet, at de er non-binære. Af de i alt 307 respondenter, som har angivet dette, har 203 angivet, at de også er transpersoner, mens 104 har angivet, at de ikke er transpersoner.

De non-binære, som er transpersoner, er i alle rapportens analyser indgået i den samlede kategori af transpersoner. Da der imidlertid er en betydelig andel af de non-binære, som har angivet, at de *ikke* er transpersoner, indeholder undersøgelsen et særskilt kapitel om den samlede gruppe af non-binære respondenter. I relation hertil ses det blandt andet:

- Non-binære, der ikke er transpersoner, er i lidt mindre grad åbne over for deres familiemedlemmer og venner/bekendte end non-binære, som er transpersoner. Sammenlignet med den samlede LGBT-gruppe er de non-binære generelt mindre åbne over for deres familie og venner/bekendte, samt over for personer på arbejdspladsen og uddannelsesstedet.
- Non-binære transpersoner oplever i højere grad negative reaktioner på åbenhed og diskrimination end non-binære, som ikke er transpersoner. Samlet set er de non-binære mere udsat for negative reaktioner og diskrimination end den samlede LGBT-gruppe. Fx har blot 22 % af de non-binære respondenter svaret, at de *ikke* har følt sig diskrimineret på grund af deres seksuelle orientering/kønsidentitet inden for det seneste år, hvor hele 51 % i den samlede LGBT-gruppe *ikke* har følt sig diskrimineret inden for det seneste år.
- Generelt oplever en forholdsvis høj andel af non-binære, at der er et negativt syn på deres kønsidentitet i Danmark. 60 % af de non-binære transpersoner og 45 % af de non-binære, som ikke er transpersoner, oplever således, at der er et negativt syn på deres kønsidentitet i Danmark. Dette står i kontrast til den samlede LGBT-gruppe, hvor 12 % har markeret, at de generelt oplever et negativt syn på deres kønsidentitet eller seksuelle orientering i Danmark.
- Undersøgelsen viser, at de non-binære ligesom den samlede LGBT-gruppe benytter forskellige strategier til at undgå stigmatisering. Fx har 43 % af de non-binære transpersoner og 35 % af de non-binære, som ikke er transpersoner inden for det seneste år undgået at færdes eller opholde sig bestemte steder på grund af deres kønsidentitet/seksuelle orientering. I den samlede LGBT-gruppe gælder det for 27 %.

I Kapitel 9 gennemgås undersøgelsens samlede resultater vedrørende non-binære.

KAPITEL 3: HVEM HAR VI SPURGT?

I dette kapitel beskrives, hvad der kendetegner de respondenter, som har besvaret spørgeskemaundersøgelsen. Som det ses i afsnit 1.3, er der en forholdsvis lige fordeling i forhold til besvarelser fra henholdsvis bøsser (33 %), biseksuelle (28 %), lesbiske (22 %) og transpersoner (17 %) – med en mindre overvægt af de to førstnævnte kategorier. Omvendt udgør interkønnede respondenter under 2 % af alle respondenterne og dermed en betydelig mindre del af datagrundlaget.

I det følgende uddybes, hvad der kendetegner de LGBT-personer, der har besvaret undersøgelsen. Kendetegn ved de interkønnede respondenter gennemgås i Kapitel 8.

3.1. Hvad forstås ved lesbisk, bøsse, biseksuel og transperson?

I undersøgelsen er LGBT-respondenterne delt ind i de fire kategorier: lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner afhængigt af, hvad de har angivet ved spørgsmålene:

- Hvad er din seksuelle orientering?
- Hvad er din kønsidentitet?
- Er du transperson?⁸

Denne inddeling er analytisk givtig, da den kan belyse oplevelser med stigma og udfordringer i forbindelse med ens LGBT-identitet for henholdsvis L, G, B og T-personer. Samtidig skal det fremhæves, at det kan være forskelligt, hvad respondenterne læser ind i de forskellige spørgsmål. Eksempelvis sondres der i undersøgelsen ikke mellem seksuel erfaring, seksuel tiltrækning og seksuel identitet, som der gøres i andre undersøgelser.⁹ Det skal derfor understreges, at fundene i denne undersøgelse tager udgangspunkt i, hvad respondenterne selv knytter til fx seksuel orientering, og om dette for personen er knyttet op på erfaring, tiltrækning og/eller identitet er uvist.

De lesbiske og bøsser, som indgår i undersøgelsen, har angivet, at deres kønsidentitet er henholdsvis kvinde og mand. Blandt de biseksuelle har hele 83 % angivet, at de er kvinder og 15 % har angivet, at de er mænd. Blandt transpersonerne har 34 % angivet, at de er non-binære, 33 % at de er mænd, 22 % at de er kvinder og 11 % har angivet andet.

I den forholdsvis nye SEXUS-undersøgelse¹⁰ ses det, at 1,5 % af mændene og 0,6 % af kvinderne identificerer sig som homoseksuelle. 1,8 % af mændene og 2,6 % af kvinderne identificerer sig som biseksuelle.¹¹ I herværende undersøgelse består datagrundlaget af flere homoseksuelle end biseksuelle. Sammenholdt med SEXUS-undersøgelsen er det muligt, at de biseksuelle er underrepræsenterede, og at de homoseksuelle er overrepræsenterede i denne undersøgelse. Samtidig ses det i SEXUS, at der er en større andel af mændene end kvinderne,

⁸ Se de fulde spørgsmål og svarkategorier, samt læs uddybende om inddelingen i Bilag 4.

⁹ Fx Pedersen et al. (2003) og Frisch et al. (2019).

¹⁰ Frisch et al. (2019).

¹¹ Herudover angiver 4,8 % i SEXUS-undersøgelsen, at de er "Andet/uafklaret" ved spørgsmålet "Hvordan vil du beskrive din seksuelle identitet?". Frisch et al (2019) s. 83.

der er homoseksuelle og en større andel af kvinderne end mændene, der er biseksuelle. Dette stemmer godt overens med datagrundlaget i denne undersøgelse, hvor der også er flere mandlige homoseksuelle og flere kvindelige biseksuelle.

3.2 LGBT-respondenternes baggrundskarakteristika

Alder

Undersøges den aldersmæssige fordeling, ses det, at en stor del af LGBT-personerne er i alderen 20-29 år. Dette gælder hele 34 %, når der ses på tværs af LGBT-grupperne.¹² Hele 69 % af LGBT-personerne er mellem 20-49 år. Særligt blandt transpersoner og biseksuelle er mange af respondenterne unge – for transpersonerne er 60 % under 30 år og for de biseksuelle gælder det hele 71 % af respondenterne.

Bystørrelse

En stor del af LGBT-personerne (56 %) bor i en stor by med mere end 100.000 indbyggere. Særligt gælder det de homoseksuelle respondenter, hvor henholdsvis 57 % af de lesbiske og 68 % af bøsserne har angivet, at de bor i en stor by.¹³

Civilstand og børn

I relation til civilstand har 50 % af LGBT-personerne angivet, at de er single. 31 % har angivet, at de har en kæreste og 16 % at de er gift/i registreret partnerskab. Der ses ikke markante forskelle mellem LGBT-grupperne. Dog er markant færre biseksuelle gift/i registreret partnerskab sammenlignet med de øvrige grupper. En mulig forklaring på dette er, at en stor andel af de biseksuelle respondenter er under 20 år (28 %).¹⁴

I forlængelse heraf svarer kun 12 % af respondenterne *ja* til, at de eller deres eventuelle partner har børn under 15 år. Her ses en forskel blandt LGBT-grupperne, hvor flest lesbiske (24 %), nogen biseksuelle (13 %) og transpersoner (11 %) og et mindretal af bøsserne (5 %) har svaret *ja* til dette spørgsmål.¹⁵

Uddannelsesniveau og beskæftigelsesstatus

Der ses også markante forskelle i forhold til respondenternes højst gennemførte uddannelse.¹⁶ Eksempelvis har 29 % af de biseksuelle og 29 % af transpersonerne markeret grundskoleuddannelse, som deres højst gennemførte uddannelse. Dette gælder blot 12 % af de lesbiske respondenter og 8 % af bøsserne. Omvendt har et lille flertal blandt lesbiske (53 %) og bøsser (52 %) en mellemlang eller lang videregående uddannelse, mens det gælder færre blandt biseksuelle (32 %) og transpersoner (25 %). Igen kan dette være et udtryk for, at respondenterne generelt er yngre blandt de biseksuelle og transpersonerne.

Dette understreges af, at en stor del af de biseksuelle (52 %) og transpersonerne (40 %) stadig under uddannelse. Til sammenligning gælder dette 28 % blandt de lesbiske respondenter og 18 % blandt bøsserne, som omvendt i højere grad er i arbejde. Andelen, der er i arbejde, ligger således på henholdsvis 65 % blandt bøsserne, 52 % blandt de lesbiske, 34 % blandt de biseksuelle og 28 % blandt transpersonerne. Ligeledes ses det, at en lidt større

¹² Se svarfordelingen i Bilag 5 Tabel B5.1.

¹³ Se Bilag 5, Tabel B5.2

¹⁴ Se Bilag 5, Tabel B5. 3.

¹⁵ Se Bilag 5, Tabel B5.4.

¹⁶ Se Bilag 5, Tabel B5.5.

andel af transpersonerne (28 %) står uden for arbejdsmarkedet, sammenlignet med lesbiske (17 %), bøsser (14 %) og biseksuelle (11 %).¹⁷

Etnicitet

De fleste af respondenterne er født i Danmark (92%). Af de respondenter, som ikke er født i Danmark er 72 % født i et andet vestligt land og 28 % født i et ikke-vestligt land. Ligeledes gælder det for 84 % af respondenterne, at begge deres forældre er født i Danmark.¹⁸

Religiøs praksis

I forhold til religiøs praksis angiver 65 % af respondenterne, at de slet ikke er praktiserende. 22 % har angivet, at de er praktiserende i mindre grad og 9 % i nogen grad. Af de respondenter, der er praktiserende, har størstedelen (75 %) angivet, at de praktiserer kristendom. 16 % har angivet en anden religion/tro og 2 % har svaret, at de praktiserer islam.¹⁹

Respondenternes forældre er også primært kristne (57 %) eller har ingen religiøs baggrund (37 %). 31 % af respondenterne angiver, at deres forældre ikke praktiserer, mens de resterende svarer, at deres forældre praktiserer deres religion i enten mindre grad (45 %), i nogen grad (14 %), i høj grad (6 %) eller i meget høj grad (4 %).²⁰

Tilknytning til LGBT+ miljøet

Der er desuden spurgt ind til hvilke dele af LGBT+ miljøet, respondenterne har besøgt inden for det seneste år. Især angiver de adspurgte LGBT-personer, at de har deltaget i Pride (59 %), besøgt barer, diskoteker eller lukkede fester i LGBT+ miljøet (53 %), benyttet dating-apps som fx Grindr, Her, Tinder og lignende (46 %) og/eller har deltaget i aktiviteter i LGBT+ foreninger (29 %).²¹

Kønsbekræftende behandling og juridisk kønsskifte

Transpersonerne er yderligere blevet spurgt, om de har modtaget kønsbekræftende behandling.²² Hertil har størstedelen af transpersonerne (57 %) svaret *Nej*. Samtidig svarer 39 %, at de har modtaget hormonbehandling, 15 % at de har modtaget øvre kirurgi, 11 % at de har modtaget laserbehandling af skægvækst, 9 % at de har modtaget stemmetræning, 5 % at de har modtaget nedre kirurgi, samt 2 % at de har modtaget elektrolyse af skægvækst.

Ligeledes er transpersonerne blevet spurgt ind til, om de har skiftet juridisk køn. Hertil har 19 % svaret, at de har skiftet juridisk køn fra mand til kvinde og 13 %, at de har skiftet juridisk køn fra kvinde til mand, mens 8 % af transpersonerne er i refleksionsperioden. Over halvdelen af transpersonerne (60 %) har ikke skiftet juridisk køn.²³

¹⁷ Se Bilag 5, Tabel B5.6

¹⁸ Se Bilag 5, Tabel B5.7, Tabel B5.8, Tabel B5.9, Tabel B5.10 og Tabel B5.11.

¹⁹ Se Bilag 5, Tabel B5.12 og Tabel B5.13.

²⁰ Se Bilag 5, Tabel B5.14 og Tabel B5.15.

²¹ Se Bilag 5, Tabel B5.16.

²² Respondenterne har kunne angive følgende former for kønsbekræftende behandling: laserbehandling af skægvækst, elektrolyse af skægvækst, stemmetræning, hormonbehandling, øvre kirurgi (topkirurgi) og nedre kirurgi. Se spørgsmålsformuleringen og svarmuligheder i Bilag 1. Se Bilag 5, Tabel B5.17. Hver respondent har haft mulighed for at angive, at have modtaget flere forskellige typer af behandling.

²³ Se Bilag 5, Tabel B5.18.

KAPITEL 4: BARRIERER FOR ÅBENHED OMKRING LGBT-IDENTITET

Dette kapitel fremlægger undersøgelsens resultater i relation til LGBT-personers første overvejelser om LGBT-identitet, grader af åbenhed og årsager til ikke at være åben i forskellige sammenhænge.

Indledningsvist ser kapitlet nærmere på svarfordelingerne i spørgeskemaet blandt LGBT-personer, hvorefter en række hovedindtryk fra de kvalitative interview formidles.

4.1 Første overvejelser og første åbenhed omkring LGBT-identitet

I surveyen er LGB-personerne indledningsvis blevet bedt om at angive, hvor gamle de var, da de første gang følte sig seksuelt tiltrukket af en person af eget køn, og hvor gamle de var, da de første gang fortalte nogen herom. Ligeledes er transpersonerne blevet spurgt om, hvor gamle de var første gang, de tænkte over deres kønsidentitet, og efterfølgende hvor gamle de var, da de første gang talte med nogen om deres kønsidentitet.

Spørgsmålene er identiske med de formuleringer, der blev brugt i undersøgelsen "Nydanske LGBT-personers levevilkår" fra 2015, som også indeholdt en stor websurvey blandt LGBT-personer i Danmark.²⁴ Det er derfor muligt – med visse forbehold – at sammenligne de to undersøgelser for dermed at se, om der er indikationer på udvikling.²⁵

4.1.1 Første overvejelser om LGBT-identitet

I Tabel 4.1 ses, hvor gamle LGBT-personerne var første gang, at de følte sig seksuelt tiltrukket af en person af eget køn eller tænkte over sin kønsidentitet:

Tabel 4.1: Hvor gammel var du første gang du følte dig seksuelt tiltrukket af en person af dit eget køn? (LGB) / tænkte over din kønsidentitet? (T)

	Lesbisk Pct. (n=756)	Bøsse Pct. (n=1.188)	Biseksuel Pct. (n=961)	Transperson Pct. (n=586)	Total Pct. (n=3.491)
0-7 år	7	11	6	27	11
8-10 år	11	18	11	18	15
11-14 år	40	52	42	26	42
15-19 år	29	16	30	16	23
20-29 år	9	2	7	6	6
30-44 år	1	0	2	1	1
45 år eller ældre	0	0	0	1	0
Ved ikke	2	1	3	3	2
Total	100	100	100	100	100

Note: P-værdien kan ikke udregnes med en χ^2 -test, da antallet af celler, der har en forventet frekvens under 5, overstiger 20 %. Svarene "Jeg har aldrig følt mig seksuelt tiltrukket af en person af mit eget køn/tænkt over min kønsidentitet" og "Andet" fremgår ikke af ovenstående tabel, da under 1% samlet set har angivet dette.

²⁴ Als Research (2015). Denne undersøgelses LGBT survey blev besvaret af i alt 3.319 LGBT-personer (2.356 fuldkomne besvarelser), hvor af 139 havde ikke-vestlig minoritetsbaggrund (94 fuldkomne besvarelser).

²⁵ Undersøger er opmærksom på, at formuleringen "dit eget køn" i LGB-spørgsmålet ikke nødvendigvis opleves som korrekt blandt personer, som har en non-binær kønsopfattelse. Af hensyn til sammenligneligheden med den tidligere undersøgelse er spørgsmålsformuleringen beholdt. Desuden ses det, at blot 2 % har svaret "ved ikke".

Som det fremgår af tabellen, blev langt de fleste LGBT-personer opmærksomme på, eller fik anledning til at tænke over deres LGBT-identitet, i løbet af deres barndom eller ungdom. De fleste i alle kategorier har således følt sig seksuelt tiltrukket af en person af eget køn/tænkt over deres kønsidentitet inden de er fyldt 20 år. Samtidig ses der dog betydelige variationer mellem grupperne. Transpersoner har generelt haft overvejelser om deres kønsidentitet meget tidligt med 27 %, der svarer 0-7 år. Ligesom at næsten halvdelen af transpersonerne har haft sådanne overvejelser før de er fyldt 11 år (i alt 45 %). LGB-personerne har generelt følt sig seksuelt tiltrukket til en person af deres eget køn lidt senere. Her er den hyppigst valgte alderskategori for både lesbiske, bøsser og biseksuelle 11-14 år.

Selvom der er ligheder i svarfordelingen blandt LGB-personer er det interessant, at mens biseksuelle og lesbikes fordeling af alder er næsten identiske, så har bøsser generelt været yngre første gang de følte sig seksuelt tiltrukket af en person af eget køn. For eksempel svarer knap hver femte bøsse (18 %), at de først har følt sig seksuelt tiltrukket til en person af deres eget køn *efter* de er fyldt 15 år, mens det for både lesbiske og biseksuelle gælder for knap 2 ud af 5 (begge 39 %).

Svarfordelingen blandt LGB-personer ligner den tilsvarende svarfordeling på det identiske spørgsmål, der blev stillet i den ovenfor nævnte undersøgelse fra 2015.²⁶ Undersøgelsen fra 2015 viste også, at langt de fleste LGB-personer første gang oplever at blive tiltrukket af en person af deres eget køn, inden de er fyldt 20 år, ligesom de fleste oplever dette i perioden, når de er mellem 8 og 14 år. Der ses enkelte mindre forskelle i fordelingen på de enkelte alderskategorier i undersøgelsen fra 2015 og denne undersøgelse.

I forhold til transpersoner viste undersøgelsen i 2015 en svarfordeling, som også er sammenlignelig med den nuværende undersøgelse. I 2015 angav ca. hver fjerde transperson fx at have tænkt over sin kønsidentitet inden de er fyldt 7 år, ligesom et stort flertal af transpersonerne – også i 2015 – angav, at de havde gjort sig tanker om deres kønsidentitet inden de var fyldt 15 år. Tendensen til tidlig refleksion synes dog at være endnu mere udtalt i den nuværende undersøgelse. Som vist i Tabel 4.1 svarer i alt 71 % af de adspurgte transpersoner, at de har tænkt over deres kønsidentitet inden for de første 14 år af deres liv, mens den tilsvarende andel i undersøgelsen fra 2015 lå på 63 %.

Med forbehold for at respondentsammensætningen er forskellig i de to undersøgelser synes dette at indikere en *mulig* udvikling i retning af en tidligere bevidsthed om egen kønsidentitet blandt transpersoner i Danmark. Særligt synes denne mulige tendens at vise sig i alderskategorien 9-14 år. Mens andelen af transpersoner, der i 2015 svarede, at de første gang tænkte over deres kønsidentitet i 9-14-års alderen, lå på 38 %, så ligger andelen i den nuværende undersøgelse på 44 %.

Eksisterende studier har påvist en stigning i antallet af børn og unge, der gennem de seneste år er blevet henvist til sundhedsfaglig hjælp omkring kønsidentitetsforhold i både Danmark og de øvrige nordiske lande samt i Storbritannien og Nederlandene.²⁷ Dette forhold synes at underbygge den ovenstående tese om en mulig udvikling i retning af tidligere bevidsthed om egen kønsidentitet blandt transpersoner i Danmark. De nærmere årsager til stigningen i antallet af børn og unge, der henvises til sundhedsfaglig hjælp ved kønsidentitetsforhold, er

²⁶ Als Research (2015).

²⁷ Kaltiala et al. (2019) og Wiepjes et al. (2018).

stadig ukendte, men øget opmærksomhed omkring kønsidentitetsspørgsmål generelt, øget tilgængelighed af relevante sundhedsfaglige tilbud, afstigmatisering samt sociale og mediemæssige påvirkninger kan spille en rolle.²⁸

4.1.2 Første åbenhed om LGBT-identitet

Hvor forrige afsnit viste, hvornår LGBT-personerne er blevet opmærksom på sin LGBT-identitet (Tabel 4.1) viser nedenstående tabel, hvor gammel personen var, da vedkommende fortalte andre herom.

Tabel 4.2: Hvor gammel var du første gang du talte med nogen om... at du følte dig tiltrukket af en person af dit eget køn? (LGB) / din kønsidentitet? (T)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=756)	Pct. (n=1.188)	Pct. (n=961)	Pct. (n=586)	Pct. (n=3.491)
0-7 år	0	0	0	4	1
8-10 år	0	2	1	3	1
11-14 år	13	16	21	16	17
15-19 år	49	49	48	34	46
20-29 år	30	27	20	26	25
30-44 år	6	3	4	9	5
45 år eller ældre	1	1	1	3	1
Aldrig	1	1	3	2	2
Ved ikke	1	1	1	2	1
Andet	0	0	1	1	0
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000. Note: Svaremuligheden "Aldrig" er forkortet for læsevenligheds skyld. Den fulde ordlyd i surveyen var: "Jeg har aldrig talt med nogen om min kønsidentitet/sekuelle tiltrækning"

Når Tabel 4.1 og Tabel 4.2 sammenlignes, ses det, at der typisk går forholdsvis lang tid fra den enkelte respondent er blevet opmærksom på sin LGBT-identitet, til vedkommende første gang har fortalt andre herom. Mens størstedelen af de adspurgte LGBT-personer har kendt til eller overvejet deres seksuelle orientering/kønsidentitet inden de er fyldt 15 år (68 %), så er det blot et mindretal på 19 % af LGBT-personerne, som har fortalt det til nogen inden de er fyldt 15 år.

Blandt LGB-personer har ca. halvdelen (48-49 %) for første gang talt med nogen om deres seksuelle orientering i 15-19-års alderen, mens ca. en tredjedel af transpersonerne har fortalt nogen om deres kønsidentitet for første gang i samme alder. Alderskategorien 15-19 år er således den hyppigst valgte.

Selvom fordelingen blandt lesbiske, bøsser og biseksuelle i høj grad er ens, så er det endvidere værd at bemærke, at lesbiske generelt synes at være lidt ældre end bøsser og biseksuelle, når de første gang fortæller nogen om deres seksuelle orientering. En forklaring på dette kan være, at de også generelt er ældre, når de første gang føler sig tiltrukket af en person med samme køn. Omvendt ses det, at en større andel af biseksuelle (22 %) –

²⁸ Kaltiala et al. (2019).

sammenlignet med bøsser (18 %) og lesbiske (13 %) – har fortalt om deres seksuelle orientering for første gang inden de er fyldt 15 år.

Ser man på svarfordelingen i denne undersøgelse sammenlignet med den tilsvarende svarfordeling i LGBT-undersøgelsen fra 2015²⁹ ses der indikationer på en *mulig* positiv udvikling – særligt i relation til transpersoner. For eksempel kan det fremhæves, at andelen af transpersoner, der i denne undersøgelse svarer, at de *aldrig* har fortalt nogen om deres kønsidentitet ligger på 2 %, mens andelen, der svarede det samme i 2015-undersøgelsen, lå på 13 % – en forskel på hele 11 procentpoint.³⁰ Til trods for de forbehold, der må tages ved en sammenligning de to undersøgelser, kan forskellene indikerer en positiv udvikling. Mindretallet af transpersoner, som ikke har fortalt nogen om deres kønsidentitet, synes således at være blevet mindre siden 2015.

Ligeledes indikerer en sammenligning af tallene fra de to undersøgelser, at transpersoner muligvis er begyndt at tage den første samtale om deres kønsidentitet tidligere i deres liv end de gjorde tidligere. Som vist i Tabel 4.2. har i alt 23 % af transpersonerne i den nuværende undersøgelse svaret, at de har fortalt nogen om deres kønsidentitet inden de blev 15 år, mens den tilsvarende andel i den tidligere undersøgelse fra 2015 lå på 17 %. Igen stemmer dette indtryk overens med det forhold, at der i en række andre studier er påvist en stigning i antallet af børn og unge, der gennem de seneste år er blevet henvist til sundhedsfaglig hjælp vedrørende kønsidentitetsforhold både i Danmark, de øvrige nordiske lande, Storbritannien og Nederlandene.³¹

Sammenlignes fordelingen blandt lesbiske, bøsser og biseksuelle i denne undersøgelse med undersøgelsen fra 2015 ses der ikke i samme grad indikationer på en udvikling. Generelt ser fordelingerne således forholdsvis ens ud. Det er dog værd at bemærke, at der i den nuværende undersøgelse samlet set er knap 2 % af LGB-personerne, som svarer, at de ikke har fortalt nogen om deres seksuelle orientering, mens den tilsvarende andel lå på 4 % i undersøgelsen fra 2015. Hertil kommer, at en større del af de biseksuelle respondenter i den nuværende undersøgelse er relativt unge, hvilket ellers burde øge deres sandsynlighed for at svare dette. Forskellen mellem andelen i de to undersøgelser er dog fortsat for lille til, at det kan afgøres, om den indikerer en reel udvikling i retning af øget tidlig åbenhed blandt LGB-personer eller om der er tale om tilfældigheder.

Selvom der i datamaterialet ses tendenser til en mulig positiv udvikling i retning af øget tidlig åbenhed blandt LGBT-personer, er det overordnede billede ikke opløftende. For hovedparten

²⁹ Als Research (2015).

³⁰ CASA-undersøgelsen fra 2009 indikerer dog, at disse tal reelt kan være højere. Blandt besvarelsene indsamlet via panel rekrutteret fra en nationalt repræsentativ gruppe svarede hele 62 % af de transkønnede i 2019, at de aldrig havde talt med nogen om deres transkønnethed. Samtidig gjorde dette sig blot gældende for 15 % af de transkønnede blandt de respondenter, der i CASA-undersøgelsen er rekrutteret via en banner-survey (Gransell & Hansen (2019) s. 50). Dette kan indikere, at tallene i herværende undersøgelse også overestimerer graden af åbenhed, da indsamlingsmetoden i højere grad ligner banner-surveyen end panel-surveyen i CASA-undersøgelsen.

³¹ Kaltiala et al. (2019) og Wiepjes et al. (2018).

af LGBT-personernes vedkommende går der stadig en del år, fra de opdager eller fornemmer deres LGBT-identitet som børn og unge, til de første gang vælger at fortælle nogen om det.

4.2 Barrierer for åbenhed over for familie

4.2.1 Åbenhed over for familien

I Tabel 4.3 nedenfor ses det, hvem i familien LGBT-personerne er åbne eller ikke er åbne over for:

Tabel 4.3: Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt om din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T)?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n = 754)	Pct. (n = 1.184)	Pct. (n = 954)	Pct. (n = 586)	Pct. (n=3478)
Nej, jeg er åben over for alle i min familie	68	78	24	42	55
Ja, andre familiemedlemmer	26	16	62	44	35
Ja, bedsteforældre	19	12	55	32	29
Ja, min far/mine fædre	10	7	38	29	20
Ja, en eller flere søskende	9	6	34	25	17
Ja, min mor/mine mødre	7	4	31	21	15
Ja, min svigerfamilie	2	2	19	17	9
Ja, min stedfar/mine stedfædre	3	1	12	10	6
Ja, min stedmor/mine stedmødre	3	1	11	9	5
Ønsker ikke at svare	1	1	2	4	2

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %.

Som det fremgår af Tabel 4.3, ses der betydelige forskelle i graden af åbenhed over for familien blandt henholdsvis lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner. Hele 74 % af de biseksuelle og 54 % af transpersonerne er ikke åbne over for et eller flere familiemedlemmer. Til sammenligning gælder dette 31 % af de lesbiske og 21 % af bøsserne.³² Samtidig er biseksuelle og transpersoner i højere grad lukkede overfor de forskellige kategorier familiemedlemmer.

Desuden ses det på tværs af LGBT-identiteterne, at det særligt er bedsteforældre og andre familiemedlemmer (end den nærmeste familie), som LGBT-personer typisk vælger *ikke* at

³² Disse tal er udregnet ved at trække personer, som har svaret *Nej* og *Ønsker ikke at svare* fra 100 %. Det vil sige, at det dækker over personer, som ikke er åben over for minimum et familiemedlem.

være åbne over for. For eksempel har et flertal af de biseksuelle (55 %) valgt ikke at være åbne over for en eller flere af deres bedsteforældre, mens det tilsvarende gælder for hver tredje transperson (32 %), hver femte lesbiske (19 %) og omkring hver ottende bøsse (12 %). Derudover har flere generelt valgt ikke at være åbne om deres LGBT-identitet over for fædre (i alt 20 %) end over for mødre (i alt 15 %).

Der er gennemført regressionsanalyse med henblik på at belyse, om forskellen mellem LGBT-grupperne og åbenhed over for familien er signifikant, når der kontrolleres for en række baggrundsfaktorer.³³ Regressionsanalysen viser, at bøsser sammenlignet med lesbiske har en signifikant *lavere* sandsynlighed for ikke at have fortalt alle i deres familie om deres seksuelle orientering, når der testes for betydningen af andre baggrundsfaktorer.³⁴

Omvendt har både biseksuelle og transpersoner – sammenlignet med lesbiske – en signifikant *højere* sandsynlighed for ikke at have fortalt alle i deres familie om henholdsvis deres seksuelle orientering og kønsidentitet – også når der testes for betydningen af andre faktorer.³⁵ Det har således signifikant betydning, om man er lesbisk, bøsse, biseksuel eller transperson, når det handler om sandsynligheden for at være åben over for alle i sin familie.

Udover LGBT-identitet er der en række andre faktorer, som signifikant hænger sammen med sandsynligheden for at være åben over for alle i sin familie. Blandt de faktorer, som signifikant *mindsker sandsynligheden for at hemmeligholde sin LGBT-identitet*, er: At være gift/i registreret partnerskab; at have en kæreste; at have forældre som "*slet ikke*" er religiøse og at have dansk/vestlig baggrund (i stedet for ikke-vestlig baggrund).³⁶ Med andre ord indikerer regressionsanalysen, at barrierer for åbenhed i relation til familien særligt kan hænge sammen med at være single/ikke i parforhold, at have mere eller mindre religiøse forældre og at have ikke-vestlig baggrund.

Det er allerede veldokumenteret, at etnisk baggrund og forældres grad af religiøsitet kan have væsentlig betydning for LGBT-personers grad af åbenhed over for familiemedlemmer. En undersøgelse fra 2015 har vist, at nydanske LGBT-personer er signifikant mindre åbne over for deres familie sammenlignet med andre LGBT-personer i Danmark. Dette kan hænge sammen med, at signifikant flere nydanske LGBT-personer har oplevet negative – og i nogle tilfælde voldsomme – reaktioner på åbenhed fra andre familiemedlemmer³⁷. Flere undersøgelser viser ligeledes, at en høj grad af religiøsitet markant øger sandsynligheden for at have negative holdninger til LGBT-personer.³⁸

At en mindre grad af åbenhed over for familien kan hænge sammen med at være single og ung/ynge er mindre velbelyst i den eksisterende forskning. En mulig forklaring er, at det for nogle LGB-personer først opleves som aktuelt eller nødvendigt at dele deres seksuelle

³³ Se samtlige baggrundsvariable i Bilag 4.

³⁴ Se Bilag 4, Tabel B4.1 (p < 0,01).

³⁵ Se Bilag 4, Tabel B4.1 (p < 0,01 for begge grupperes vedkommende).

³⁶ Se Bilag 4, Tabel B4.1 (p < 0,01 for alle de nævnte faktoreres vedkommende).

³⁷ Als Research (2015).

³⁸ For Danmark se Als Research (2015, 2019b). Tendensen gælder også på verdensplan. Se Pew Research (2014).

orientering over for alle i familien, hvis de har en fast partner af samme køn. En sandsynlighed der alt andet lige vokser med alderen gennem en stor del af livet.

Dette forhold kan også være en medvirkende årsag til, at så få af de adspurgte biseksuelle – sammenlignet med lesbiske og bøsser – har valgt at være åbne over for alle i deres familie. De biseksuelle respondenter i undersøgelsen er generelt kendetegnet ved at være forholdsvis unge og ved i højere grad end lesbiske og bøsser at leve singleliv frem for at være i faste parforhold (se Kapitel 3, Afsnit 3.2). Desuden har SEXUS-undersøgelsen vist, at færre biseksuelle end homoseksuelle har gjort sig seksuelle erfaringer med en person af samme køn. Forskellen er særligt udtalt blandt de yngste i alderen 15-20 år, hvor kun omkring 30 % af de biseksuelle har gjort sig sådanne erfaringer.³⁹ Det kan således antages, at en del unge biseksuelle af denne årsag (endnu) ikke finder det relevant eller nødvendigt at være åben over for alle i deres familie om deres biseksualitet.

Desuden kan der blandt de biseksuelle, som lever i faste heteroseksuelle parforhold, være en del, der oplever det som mindre relevant eller nødvendigt at være åbne om deres biseksualitet. En undersøgelse af LGBT-personers trivsel på arbejdsmarkedet fra 2019 indikerer, at der findes en betydelig gruppe biseksuelle, som ofte synes at skjule deres seksuelle orientering både på arbejdet og i hjemmet – herunder også over for en heteroseksuel partner eller ægtefælle.⁴⁰

4.2.2 Barrierer for at fortælle familien om LGBT-identitet

For yderligere at belyse årsager til den manglende åbenhed er alle de respondenter, som ikke er åbne over for alle i deres familie, blevet spurgt, hvorfor de ikke har fortalt familiemedlemmer om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Svarfordelingen blandt de i alt 1.363 respondenter, som har svaret, at de ikke er åbne over for alle i familien, viser, at der er relativt stor forskel på svarfordelingerne i de forskellige LGBT-kategorier. Ligeledes er det bemærkelsesværdigt, at mange respondenter har sat kryds ved flere forskellige årsager. LGBT-personers manglende åbenhed over for udvalgte familiemedlemmer hænger således ofte sammen med flere forskellige faktorer.

Den samlede svarfordeling fremgår af Tabel 4.4 på næste side.

³⁹ Frisch et al. (2019), Tabel 10.01, s. 601.

⁴⁰ Als Research (2019a).

Tabel 4.4: Hvorfor har du ikke fortalt det eller de nævnte familiemedlemmer om... din seksuelle orientering? (LGB) / din kønsidentitet? (T)

	Lesbisk Pct. (n=205)	Bøsse Pct. (n=227)	Biseksuel Pct. (n=640)	Trans- person Pct. (n=291)	Total Pct. (n=1363)
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	37	30	38	61	41
Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet/seksuelle orientering.	23	31	45	19	34
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	28	27	22	45	29
Jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt.	21	20	22	40	25
Jeg har ikke så meget med min familie at gøre.	26	26	20	27	24
Jeg er genert.	23	20	24	23	23
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.	26	31	18	22	22
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	24	14	22	20	20
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	25	15	17	19	18
Jeg tror, at de vil blive kede af det.	20	19	12	22	16
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	14	12	16	17	15
Jeg er uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet/seksuelle orientering.	7	3	17	20	14
Jeg tror, at de vil forsøge at omvende mig til det køn, som jeg fik tildelt ved fødslen/heteroseksuel.	12	5	8	24	11
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	9	5	9	12	9
Jeg skammer mig over min kønsidentitet/seksuelle orientering.	12	7	5	10	7
Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig.	11	9	5	9	7
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	4	4	1	7	3
Ønsker ikke at svare.	2	3	1	1	1
Andet	23	18	21	17	20

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at der er personer i familien, som de ikke har fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Som det fremgår af Tabel 4.4. er *forventet mangel på forståelse* fra familiemedlemmers side en af hyppigst angivne grunde til manglende åbenhed. Her har bøsser den laveste svarfrekvens med 30 %, mens lesbiske og biseksuelle har en del højere med henholdsvis 37 % og 38 %. Transpersoner er den gruppe, der skiller sig mest ud på dette svar, da hele 61 % af transpersonerne angiver *forventet mangel på forståelse*, som årsag til ikke at være åben over for én eller flere i deres familie.

Transpersoner er også mere tilbøjelige end de øvrige grupper til at angive forventet mangel på accept fra familiemedlemmers side, og de svarer næsten dobbelt så ofte som de øvrige grupper, at de tror åbenhed over for alle i familien vil *gøre deres liv mere besværligt*. Samtidig er transpersoner den gruppe, der med 19 % sjældnest angiver, at de ikke har behov for at være åbne, mens det gælder for henholdsvis 23 %, 31 % og 45 % blandt lesbiske, bøsser og biseksuelle.

Her er det samtidig værd at notere sig, at *manglende behov for åbenhed* er relativt udbredt blandt de biseksuelle. Dette forhold kan hænge sammen med de førnævnte mulige årsager til at de adspurgte biseksuelle generelt er signifikant mindre tilbøjelige end lesbiske og bøsser til at være åbne over for alle i deres familie.

En anden forskel er, at homoseksuelle sjældnere end biseksuelle og transpersoner angiver tvivl om deres seksuelle orientering/kønsidentitet som årsag til lukkethed over for familien. Mens 3 % af bøsserne og 7 % af de lesbiske angiver tvivl som en medvirkende årsag til lukkethed, gælder det til sammenligning 17 % af de biseksuelle respondenter og 20 % blandt transpersonerne. Samtidig er der relativt flere homoseksuelle, for hvem hemmeligholdelse over flere år har været en faktor.

Frygt for at miste kontakten til familien er en mindre hyppigt valgt årsag, men stadig betydningsfuld kategori. Omtrent hver tiende lesbiske, bøsse og transperson tror, at familiemedlemmer ville afbryde kontakten med dem, hvis de valgte at være åbne.

Det er også værd at notere, at 4 % blandt lesbiske og bøsser og 7 % blandt transpersoner frygter trusler og vold som reaktion på åbenhed over for alle i familien.

Samlet set indikerer svarmønstrene i Tabel 4.3 og 4.4, at transpersoner udgør en særligt udsat gruppe, når det handler om frygt for negative konsekvenser af åbenhed over for alle i deres familie. Denne type af frygt er dog generelt en udfordring for et mindretal af LGBT-personer. I socialpsykologisk forskning bruges ofte begrebet forventet stigmatisering ("anticipated stigmatisation") om en sådan form for frygt for negative konsekvenser af åbenhed omkring en skjult identitet. Denne forskning viser samtidig, at forventet stigmatisering har negative følgevirkninger for psykisk trivsel.⁴¹

Det må desuden fremhæves som bekymrende, at et mindretal af de "lukkede" LGBT-personer i alle fire grupper specifikt svarer, at de undlader at fortælle deres familie om deres identitet, fordi de "skammer sig over den". Dette indikerer, at et mindretal af LGBT-personerne påvirkes af udefrakommende faktorer til at tro på negative opfattelser af deres identitet. I den socialpsykologiske forskning benævnes dette fænomen ofte *internaliseret stigma*, og knyttes til en stærk risikofaktor for nedsat psykisk trivsel.⁴² Som beskrevet i Kapitel 7 viser også den herværende undersøgelse, at der er en tæt sammenhæng mellem risikoen for mistrivsel og ensomhed på den ene side og manglende åbenhed på den anden side.

⁴¹ Se fx Chaudoir et al. (2013), Quinn & Chaudoir (2009) og Hatzenbuehler (2009).

⁴² Den teoretiske baggrund for internalisering af stigma er allerede beskrevet i det klassiske studie af Goffman (1963). For indblik i sammenhænge mellem indikationer på internaliseret stigma og psykisk mistrivsel se fx Chaudoir et al. (2013), Hatzenbuehler et al. (2008), Meyer (2003) samt Crocker & Major (1989).

4.3 Barrierer for åbenhed over for venner og bekendte

4.3.1 Åbenhed over for venner og bekendte

Tabel 4.5 viser, om der er venner og bekendte, som LGBT-personerne ikke er åbne over for:

Tabel 4.5: Er der venner eller bekendte, som du ikke har fortalt om din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=748)	Pct. (n=1171)	Pct. (n=930)	Pct. (n=576)	Pct. (n=3425)
Ja, nære venner	3	2	14	15	8
Ja, andre venner	7	5	30	35	17
Ja, bekendte	20	12	45	48	29
Nej, jeg er åben over for alle mine venner og bekendte	76	84	44	41	64
Ønsker ikke at svare	0	0	2	3	1
Andre	2	1	3	5	2

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %.

Som vist i Tabel 4.5 er det især biseksuelle (49%) og transpersonerne (46%) i undersøgelsen, som er *ikke* åbne over for alle deres venner og bekendte. Omvendt er 22 % af de lesbiske og 15 % af bøsserne *ikke* åbne over for alle deres venner og bekendte.⁴³

Sammenlignet med Tabel 4.3 er det værd at bemærke, at der særligt blandt biseksuelle er en markant højere andel, der er åbne over for alle deres venner og bekendte (44 %) end over for alle i deres familie (24 %). Blandt bøsser og lesbiske ses også en tendens til, at flere er åbne over for alle deres venner og bekendte (84 % og 76 %) end over for alle i deres familie (78 % og 68 %). Den samme tendens ses ikke blandt transpersoner. Et tilsvarende mindretal på cirka 2 ud af 5 transpersoner er åbne over for henholdsvis alle i deres familie (42 %), hvilket ligner andelen af transpersoner, som er åbne over for venner og bekendte (41 %).

Regressionsanalysen viser, at der forsat er forskelle mellem om man er åben over for venner/bekendte og om man er henholdsvis lesbisk, bøsse, biseksuel og transperson, når der testes for betydningen af andre baggrundsfaktorer. Bøsser er således signifikant mere tilbøjelige end lesbiske til at være åbne over for alle deres venner og bekendte, mens biseksuelle og transpersoner omvendt er signifikant mindre tilbøjelige hertil.

Samtidig peger regressionsanalysen på en række faktorer, som har signifikant betydning. Eksempelvis hænger det at være at gift/i registreret partnerskab sammen med en *signifikant mindre sandsynlighed* for at hemmeligholde sin LGBT-identitet over en eller flere venner eller bekendte. Omvendt ses det, at LGBT-personer, som har forældre, der i mere eller mindre

⁴³ Disse tal er udregnet ved at trække personer, som har svaret *Nej* og *Ønsker ikke at svare* fra 100 %. Det vil sige, at det dækker over personer, som ikke er åbne over for én eller flere af de øvrige kategorier (*Ja, nære venner, Ja, andre venner, Ja, bekendte* og *Andre*).

grad er religiøse og LGBT-personer, som er under uddannelse, er *signifikant mere tilbøjelige* end andre til at hemmeligholde deres LGBT-identitet over for venner eller bekendte.⁴⁴

4.3.2 Barrierer for at fortælle venner og bekendte om LGBT-identitet

Med henblik på at belyse årsager til manglende åbenhed er alle de respondenter, som har svaret, at de ikke er åbne over for alle deres venner og bekendte, blevet spurgt om, hvorfor de ikke har fortalt den eller de venner/bekendte om sin seksuelle orientering/kønsidentitet:

Tabel 4.6: Hvorfor har du ikke fortalt den eller de venner/bekendte om din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet (T)?

	Lesbisk	Bøsse	Bi-seksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=173)	Pct. (n=181)	Pct. (n=502)	Pct. (n=323)	Pct. (n=1179)
Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet/ seksuelle orientering.	32	41	46	33	39
Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt.	19	16	19	34	23
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	18	13	16	33	21
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	15	13	16	20	16
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	11	10	15	20	15
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	14	17	9	23	15
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben som årene går.	14	19	11	16	14
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	15	8	12	13	12
Jeg er selv uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet/seksuelle orientering.	3	1	16	16	12
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	13	8	11	12	11
Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig.	10	13	6	14	10
Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig.	9	10	6	12	9
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	6	2	4	8	5
Jeg skammer mig over min kønsidentitet/ seksuelle orientering.	6	3	4	8	5
Jeg tror, at de vil blive kedede af det.	2	1	2	4	2
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	3	3	0	5	2
Ønsker ikke at svare.	5	4	2	2	3
Andet	30	23	22	20	23

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at der er personer i venner/bekendte, som de ikke har fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

⁴⁴ Se Bilag 4, Tabel B4.2 (p < 0,05 for alle de nævnte faktorerers vedkommende).

Igen ses der tydelige forskelle i svarfordelingen blandt henholdsvis lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner, samt at mange LGBT-personer angiver flere årsager til ikke at være åbne over for alle deres venner og bekendte.

Samlet set er der flest LGBT-personer, som angiver *manglende behov for at være åben*, som årsag til ikke fortælle alle deres venner og bekendte om deres seksuelle orientering/kønsidentitet. Denne årsag fremhæves også hyppigt i relation til manglende åbenhed over for familiemedlemmer (se Tabel 4.4.), men for både transpersoners, bøssers og lesbiskes vedkommende er der markant flere, som angiver et manglende behov for at være åben i relation til deres venner og bekendte. Blandt de biseksuelle er denne årsag lige hyppigt fremhævet i forhold til både familie (45 %) og venner/bekendte (46 %).

Samlet set er der færre LGBT-personer, der angiver *forventet manglende forståelse* som årsag til lukkethed over for venner/bekendte (i alt 21 %) end over for familiemedlemmer (41 %). Dog er det i relation til venner og bekendte særligt transpersoner (33 %), der anfører manglende forståelse som årsag til lukkethed.

Endelig er det værd at bemærke, at frygt for at de omtalte personer vil fortælle det til andre, er en årsag, som generelt fremhæves markant hyppigere i relation til venner og bekendte end i relation til familiemedlemmer. Hvor andelen, der angav denne svarmulighed i relation til familiemedlemmer samlet set lå på 9 % i relation til familiemedlemmer, så ligger den på 16 % i relation til venner og bekendte.

Dette forhold kan muligvis være med til at forklare, at baggrundsvariable som at være gift/i registreret partnerskab, at bo i en mindre by og at have forældre som "slet ikke" er religiøse, har betydning for LGBT-personers sandsynlighed for at være åbne over for alle deres venner og bekendte. Det kan fx antages, at LGBT-personer, som i forvejen lever i et "synligt" homoseksuelt ægteskab eller parforhold eller som bor i større byer, typisk vil være mindre bekymrede for at igangsætte negativ sladder ved at være åbne over for alle deres venner og bekendte end andre LGBT-personer kan være.

4.4 Barrierer for åbenhed på arbejdspladsen

4.4.1 Åbenhed på arbejdspladsen

I 2019 blev der gennemført en undersøgelse, som specifikt havde fokus på at afdække LGBT-personers trivsel på arbejdsmarkedet i Danmark.⁴⁵ I den herværende undersøgelse belyses barrierer for åbenhed på arbejdspladsen mindre dybdegående og kun blandt LGBT-personer i arbejde. Tabel 4.7 viser, om LGBT-personerne er åbne om deres seksuelle orientering/kønsidentitet over for personer på deres arbejdsplads:

⁴⁵ Se Als Research (2019a).

Tabel 4.7: Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet/sekuelle orientering?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=393)	Pct. (n=767)	Pct. (n=332)	Pct. (n=164)	Pct. (n=1646)
Ja, ledere/chefer	16	14	48	46	24
Ja, kollegaer	18	18	49	53	27
Ja, kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter	25	22	44	47	29
Ja, elever/studerende	10	6	21	32	13
Nej, jeg er åben over for alle på min arbejdsplads	51	64	21	23	48
Ikke relevant for mig	5	3	10	9	5
Ønsker ikke at svare	1	0	2	2	1

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %.

Sammenlignet med åbenhed overfor familie og venner, viser Tabel 4.7, at der er relativt færre LGBT-personer (i job), der er åbne over for alle på deres arbejdsplads. Særligt er der mange af de beskæftigede biseksuelle og transpersoner, som ikke er åbne over for alle på deres arbejdsplads, hvorimod denne andel er lavere blandt de beskæftigede lesbiske (51 %) og bøsser (64 %).

I undersøgelsen om LGBT-personernes trivsel på arbejdsmarkedet fra 2019 ses det ligeledes, at bøsser og lesbiske i højere grad end transpersoner og biseksuelle både *føler*, at de kan være åbne om deres seksuelle orientering/kønsidentitet på deres nuværende arbejdsplads, og også i højere grad *er* åbne på deres nuværende arbejdsplads.⁴⁶

En regressionsanalyse viser, at der fortsat er en forskel mellem, hvorvidt man er åbenhed på arbejdspladsen og hvilken LGBT-gruppe man tilhører, når der kontrolleres for en række baggrundsfaktorer. Bøsser er sammenlignet med lesbiske signifikant mere tilbøjelige til at være åbne over for personer på deres arbejdsplads, hvorimod biseksuelle og transpersoner sammenlignet med lesbiske er signifikant mindre tilbøjelige til dette.⁴⁷ Der ses dermed det samme mønster, som ved åbenhed over for familie og venner/bekendte.

Desuden viser regressionsanalysen, at der er større sandsynlighed for at være åben på ens arbejdsplads, hvis man er gift eller har en kæreste sammenlignet med, hvis man er single. Ligeledes er der signifikant større sandsynlighed for, at LGBT-personer ikke er åbne, hvis deres forældre i mindre eller i nogen grad er religiøse.⁴⁸

⁴⁶ Als Research 2019a.

⁴⁷ Se Bilag 4, Tabel B4.7 ($p < 0,05$ for alle de nævnte faktorer vedkommende).

⁴⁸ Det kan dog ikke konkluderes, om det har en positiv eller negativ påvirkning, hvis LGBT-personens forældre i høj grad eller i meget høj grad er religiøse (Se Bilag 4, Tabel B4.7).

4.4.2. Barrierer for at fortælle om LGBT-identitet på arbejdspladsen

LGBT-personer, som har angivet, at de ikke er åbne over for alle på deres arbejdsplads, er også blevet bedt om at angive hvorfor. Svarfordelingen fremgår af Tabel 4.8 nedenfor.

Tabel 4.8: Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på din arbejdsplads om din... seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T)

	Lesbisk	Bøsse	Bi-seksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=170)	Pct. (n=257)	Pct. (n=212)	Pct. (n=107)	Pct. (n=746)
Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet.	34	50	57	49	48
Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt.	15	16	18	47	21
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	8	7	11	34	12
Jeg tror, at de vil sladre, mobbe og chikanere mig.	6	8	12	28	11
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	9	8	8	30	11
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	12	9	11	17	11
Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig.	8	7	5	16	8
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben som årene går.	6	8	4	17	8
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	4	5	8	18	7
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	6	5	7	15	7
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	5	5	8	13	7
Jeg tror, at jeg vil blive fyret.	2	1	2	12	3
Jeg skammer mig over min kønsidentitet.	2	3	1	7	3
Jeg er uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet.	0	0	6	6	3
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	1	2	1	6	2
Jeg tror, at jeg vil blive forflyttet til en anden funktion uden kontakt med kunder.	1	0	1	4	1
Jeg tror, at de vil blive kede af det.	0	0	0	1	0
Ønsker ikke at svare.	1	2	0	1	1
Andet	46	34	32	24	35

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at der er personer på arbejdspladsen, som de ikke har fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Tabel 4.8 viser, at 48 % af de "lukkede" LGBT-personer i beskæftigelse ikke oplever et behov for at være åbne over for alle på deres arbejdsplads. Færrest lesbiske (34 %) har valgt denne svarmulighed, mens den omvendt er valgt hyppigst af biseksuelle (57 %).

Alle grupper har i høj grad markeret "Andet"-kategorien, hvilket tyder på flere komplekse eller specifikke grunde, der ikke har været dækket i de svarkategorier, der var til rådighed i surveyen. Respondenter der har angivet "Andet" har i langt de fleste tilfælde angivet, at det ikke er relevant. Derudover har andre angivet fx "Det har ikke været naturligt" og "Ikke sikker". Desuden er samtlige svarkategorier, bortset fra "Andet" og "Ønsker ikke at svare", markeret af en større andel af transpersoner end LGB-personer. Transpersonerne er således generelt mere tilbøjelige end LGB-personerne til at fremhæve de ovennævnte årsager til ikke at være åbne på deres arbejdsplads.

Det ses fx, at 47 % af de "lukkede" transpersoner i job frygter, at åbenhed på deres arbejdsplads vil gøre deres liv mere besværligt, og ca. hver tredje tror ikke, at de vil blive forstået (34 %) eller accepteret (30 %). Til sammenligning frygter 15-18 % af de "lukkede" LGB-personer i job, at åbenhed på arbejdspladsen vil gøre deres liv mere besværligt, og ca. hver tiende tror, at det ikke vil blive forstået (7-11 %) eller accepteret (8-9 %).

Endelig er det bemærkelsesværdigt, at hele 12 % af de "lukkede" transpersoner i job frygter at blive fyret, hvis de vælger at være åbne over for alle på deres arbejdsplads, mens 6 % af transpersonerne tror, at kollegaer, ledere, kunder/brugere mv. kunne finde på at reagere med trusler eller vold.

Samlet set ligger de ovenstående resultater på linje med det overordnede billede, som andre undersøgelser af LGBT-personers vilkår har tegnet. Disse undersøgelser viser også, at transpersoner udgør en *særligt udsat* gruppe blandt LGBT-personer på arbejdsmarkedet.⁴⁹ Samtidig er det vigtigt at understrege, at tallene *også* viser, at der findes betydelige mindretal blandt LGB-personer, som oplever barrierer for at være åbne på deres arbejdsplads. Det er samtidig dokumenteret, at manglende åbenhed på arbejdspladsen kan hænge sammen med LGBT-personers lavere psykiske trivsel. Undersøgelsen *LGBT-personers trivsel på arbejdsmarkedet* fra 2019 har således dokumenteret, at manglende åbenhed om seksuel orientering på arbejdspladsen hænger sammen med en markant øget risiko for psykisk mistrivsel i form af depression og langvarig stressbelastning.⁵⁰

4.5 Barrierer for åbenhed på uddannelsessteder

4.5.1 Åbenhed på uddannelsessteder

I Danmark er der gennemført flere undersøgelser og målinger af LGBT-personers vilkår på arbejdsmarkedet.⁵¹ Omvendt findes der mindre viden om LGBT-personers grad af åbenhed samt eventuelle udfordringer og oplevelser med stigmatisering i relation til

⁴⁹ I relation til arbejdsmarkedet i Danmark, se Als Research (2019a). I relation til andre europæiske lande se fx FRA (2014b) og Stonewall (2016).

⁵⁰ Als Research (2019a).

⁵¹ Als Research (2019), Christensen & Voergård-Olesen (2018), Epinion for LO, FTF & AC (2016), Epinion for LO (2015) og Steckhahn-Strohmer (2014).

uddannelsesområdet.⁵² I den herværende undersøgelse er alle de LGBT-respondenter, som har svaret, at de er under uddannelse blevet spurgt, om der er personer på uddannelsesstedet, som de ikke har fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet. Svarfordelingen fremgår af Tabel 4.9.

Tabel 4.9: Er der personer på dit uddannelsessted, som du ikke har fortalt om din... seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=203)	Pct. (n=212)	Pct. (n=475)	Pct. (n=223)	Pct. (n=1113)
Ja, undervisere, lærere eller ledere	53	31	59	53	51
Ja, studie- eller klassekammerater	32	17	42	49	37
Nej, jeg er åben over for alle på min uddannelse	36	55	24	33	34
Ikke relevant for mig	4	7	7	4	6
Ønsker ikke at svare	0	0	1	1	1

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %.

Som vist i Tabel 4.9 er der blandt bøsser 55 %, som svarer, at de er åbne over for alle på deres uddannelsessted, mens det gælder for ca. hver fjerde biseksuelle (24 %) og ca. hver tredje lesbiske (36 %) og transperson (33 %). Desuden ses det, at respondenterne oftere er åbne overfor deres studie- og klassekammerater end overfor deres lærere, undervisere og ledere.

At kun omkring hver tredje adspurgte LGBT-person under uddannelse i Danmark er åben over for alle på sit uddannelsessted (34 %) er et resultat, som overordnet set ligner det billede, der tegnede sig for Danmarks vedkommende i den store EU LGBT Survey fra 2012. Her svarede omtrent 2 ud af 3 LGBT-personer i Danmark (63 %), at de enten "ofte" eller altid" skjulte deres seksuelle orientering/kønsidentitet i skolen indtil de fyldte 18 år.⁵³ Selvom spørgsmålsformuleringen og aldersafgrænsningen ikke er umiddelbart sammenlignelig på tværs af de to undersøgelser, så viser fordelingen i Tabel 4.9, at der samlet set fortsat er et flertal af LGBT-personer i Danmark, som i større eller mindre grad skjuler deres LGBT-identitet på deres uddannelsessted.

EU LGBT Surveyen fra 2012 påviste endvidere en generel tendens til, at yngre LGBT-personer er mindre åbne end ældre LGBT-personer, og at andelen af LGBT-personer i EU, som er åbne over for de mennesker, som de møder i deres personlige og professionelle liv vokser for hver gang, de går et trin op i alderskategori.⁵⁴ Ifølge EU's agentur for fundamentale rettigheder viste undersøgelsen mere specifikt, at "det tidlige voksenliv og ungdomsuddannelserne, ifølge respondenterne, udgør de mindst tolerante miljøer".⁵⁵

⁵² Emnet er berørt af enkelte spørgsmål i den store Survey fra 2012 og igen i 2019FRA (2012, 2014a, 2019, 2020).

⁵³ FRA (2014), s. 36 (figur 12) og s. 105 (figur 71).

⁵⁴ FRA (2014)

⁵⁵ FRA (2014), s. 102.

Regressionsanalysen viser, at bøsser er signifikant mere åbne på uddannelsessteder end lesbiske, når der kontrolleres for en række baggrundsfaktorer. Samtidig ses der ingen markant signifikante forskelle mellem lesbiske og henholdsvis biseksuelle og transpersoner. Derudover viser regressionsanalysen, at der ikke er andre af de valgte baggrundsfaktorer, som har en betydelig indflydelse på LGBT-personernes grad af åbenhed på deres uddannelsessted.⁵⁶

4.5.2 Barrierer for at være åben på uddannelsesstedet

For yderligere at belyse barrierer for åbenhed er de LGBT-responderter, som har svaret, at de ikke er åbne over for alle på deres uddannelsessted, blevet bedt om at angive hvorfor. Svarfordelingen fremgår af Tabel 4.10 nedenfor:

Tabel 4.10: Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på dit uddannelsessted om din... seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=112)	Pct. (n=79)	Pct. (n=321)	Pct. (n=136)	Pct. (n=648)
Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet/seksuelle orientering	63	51	54	38	52
Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt.	21	22	19	55	27
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	9	13	16	42	20
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	13	11	17	25	17
Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig.	13	13	12	31	16
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	14	9	14	25	16
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	9	10	9	33	14
Jeg er uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet/seksuelle orientering	4	1	14	25	13
Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig.	8	13	13	17	13
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	5	6	9	17	10
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	5	6	9	11	8
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben som årene går.	9	9	7	7	8
Jeg skammer mig over min kønsidentitet/seksuelle orientering	5	5	3	7	4
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	0	5	2	9	3
Jeg tror, at de vil blive kedede af det.	0	1	1	1	1
Ønsker ikke at svare.	4	3	3	0	3
Andet	29	34	27	17	26

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at der er personer på uddannelsesstedet, som de ikke har fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

⁵⁶ Se Bilag 4, Tabel B4.8.

Igen ses det, at manglende behov samlet set er den mest anvendte svarkategori, og dermed den mest udbredte årsag til at LGBT-personer ikke er åbne på deres uddannelsessted. Generelt ses der dog betydelige interne variationer mellem de forskellige LGBT-grupper.

Blandt transpersoner er den hyppigst angivne årsag således ikke et manglende behov for åbenhed (38 %), men i stedet en forventning om, at åbenhed *"vil gøre mit liv mere besværligt"* (55 %) og/eller at *"de vil ikke kunne forstå det"* (42 %). Ligeledes er det igen karakteristisk, at transpersoner i højere grad end de øvrige grupper er tilbøjelige til at angive flere af de mulige angivne årsager, og dermed samlet set oplever flere af de nævnte barrierer for åbenhed på deres uddannelsessted end LGB-personer. Omvendt er LGB-personer mere tilbøjelige end transpersoner til at anvende svarkategorien *"Andet"*.

Når det gælder frygt for negative konsekvenser ved åbenhed i form af manglende accept og/eller frygt for sladder, mobning og chikane, ses der også forholdsvis høje andele i alle fire grupper – og igen særligt blandt transpersoner. Mens omkring hver tiende *"lukkede"* LGB-person under uddannelse frygter disse typer af reaktioner (9-13 %), så gælder det for omkring hver tredje *"lukkede"* transperson (31-33 %).

Samtidig er det bemærkelsesværdigt, at knap hver tiende *"lukkede"* transperson (9 %) og hver tyvende *"lukkede"* bøsse (5 %), som ikke er åben over for alle på deres nuværende uddannelsessted frygter at blive udsat for trusler eller vold i tilfælde af åbenhed.

Fordelingerne i Tabel 4.9 og 4.10 viser altså, at flertallet af LGBT-personer under uddannelse i Danmark ikke er åbne på deres uddannelsessted, og at betydelige mindretal i alle fire grupper frygter negative konsekvenser af åbenhed.

4.6 Overvejelser med åbenhed blandt de interviewede

Som det fremgår af det kvantitative materiale, er der mange faktorer, der har betydning for respondenterne, når de vælger ikke at være åbne om deres seksualitet eller kønsidentitet. Disse faktorer er både typiske for gruppen, og oplevet unikt for den enkelte person. Nedenfor følger uddrag fra de kvalitative interview, der omhandler interviewpersonernes oplevede barrierer for åbenhed. Formålet er at eksemplificere overvejelser om åbenhed og fremme forståelsen af de faktorer, som respondenterne har lagt vægt på i spørgeskemaet. Nedenstående citat er fra en lesbisk, der holder sin seksualitet hemmelig for sin religiøse mor:

"Min mor hun er muslimsk, og hun fandt ud af det, da jeg har været omkring 13-14 år gammel. [...] Og så snakkede vi om det, og hun sagde så, 'Jamen, det er nok en fase', og det var noget, jeg skulle komme væk fra, fordi jeg ellers kom i helvede. Og så læste hun en masse ting op fra koranen og alle sådan nogle ting. Og så lige siden da, så har jeg bare [over for min mor] spillet på, at det bare var en fase, og at den er ovre." (Marie, 18 år, lesbisk)

Marie fortæller, at hun har forsøgt at være åben overfor sin mor, der ikke kunne acceptere Maries seksualitet og forsøgte at få Marie til at undertrykke den. Dette ved at forsikre hende om, at den tiltrækning, hun oplevede, ikke var en egentlig seksualitet og ved at skræmme

hende med de religiøse konsekvenser, der ifølge moderen er ved at være lesbisk. Marie har derfor følt sig nødsaget til at forsikre sin mor og de andre i familien, der har fået det at vide, om at det blot var en fase. Denne stigmatisering fra moren har for Marie resulteret i mange års tvivl og skam knyttet til sin egen seksualitet.

Frygten for familiens reaktion har også resulteret i, at Marie ikke er komfortabel med at være åben generelt. En konkret frygt for at skade relationen til sin mor og en frygt for at blive smidt ud hjemmefra, hvor hun stadig bor, styrer altså overfor hvem og hvordan hun er åben.

Flere af vores interviewpersoner har frygtet deres families reaktion på åbenhed, og har derfor holdt deres LGBT-identitet hemmelig så lang tid, som det kunne lade sig gøre. Nedenstående citat er fra *Kaj*, en ældre homoseksuel mand, der som 19-årig følte sig nødsaget til at springe ud overfor sin mor, der blev ved med at insistere på, at han måtte have fået en kæreste:

”Du har ret i hele den her analyse, men det er altså ikke en dame. Det er en mand, jeg har mødt’. Så brød verden sammen simpelthen. Det var helt forfærdeligt. Det kunne de slet ikke acceptere! Min mor græd i tre døgn og min far prøvede at agere fornuftigt. Det var så længe, jeg boede hjemme, så var det ingen af mine venner, der kom på besøg, det måtte ikke nævnes for nogen. Ingen naboer måtte vide noget og min bror, der var 15 år og i pubertet, måtte absolut ikke vide noget” (Kaj, 74 år, bøsse)

Selv om Kajs forældres reaktion var meget negativ, og de tvang ham til at holde sin seksualitet skjult, så fortrød Kaj ikke at have fortalt det. Han fortæller, ligesom flere andre interviewpersoner, at det var så stor en del af ham og så ubehageligt at holde det hemmeligt, at det måtte frem. I flere af interviewene fremgår det, at interview-personerne forberedte sig på negative reaktioner, men var besluttede om at være åbne overfor familien alligevel. For flere af interviewpersonerne er dette behov for åbenhed opstået, når deres hemmeligholdelse blev oplevet som værende for omkostningsfuld. Det kan eksempelvis være i tilfælde, hvor interviewpersonerne har fået en kæreste, som de synes, at familien skal møde eller for transpersoners vedkommende, når de er begyndt en transition.

Ingen af de interviewpersoner, der har været åbne overfor deres familie, har fortrudt det på trods af eventuelle negative reaktioner. Ikke at undertrykke eller lyve om sin person i de tætteste relationer, opleves af de fleste som så nødvendigt, at de har været villige til at tage de eventuelle konsekvenser. Lars på 45 år, der er transperson, fortæller om den sikkerhed det gav ham at have været åben overfor sine nærmeste:

”Jamen det har ændret sig på den måde, at nu er jeg kommet ud til min indercirkel. Så den hemmelighed, det at jeg sagde det, har faktisk sådan afvæbnet alle dem, som vil mig noget ondt. Fordi jeg havde jo på et tidspunkt en ekskæreste, hvor da jeg gik fra hende, så sagde hun: ’Jeg fortæller alle sammen, at du er et sygt svin, og skal sørge for, at du bliver hængt ud alle steder!’, og da jeg så havde fortalt min indercirkel det, så var det sådan ligesom en lettelse: ’Hun kan ikke ramme mig’ – for dem, der betyder noget for mig i mit liv, de ved det.” (Lars, 45 år, transperson)

Åbenhed overfor indercirklen kan altså, som Lars fortæller, give en sikkerhed i forhold til åbenhed over for andre.

I de 20 interviews er der kun to interviewpersoner, der stort set ikke har været åben over for nogle i deres omgangskreds. Den ene er en ældre person, der kalder sig selv transvestit⁵⁷, og som udlever sit kvindelige alterego som en personlig og hemmelig hobby uden ønske om generel åbenhed. Den anden er Asta, en 29-årig biseksuel kvinde, der er gift med en mand, der ikke ser det som relevant viden for sin omgangskreds. Asta har fortalt det til sin mand, men derudover *"har det aldrig rigtigt virket så nødvendigt"*. Hun fortæller, at hun ikke føler, at hun skjuler det, men at det samtidig ikke er noget, som hun siger, da hun ikke har fundet det relevant - især da hun er kæreste med en mand på nuværende tidspunkt.

Mens de fleste af interviewpersonerne understreger, at det har været vigtigt for dem at kunne leve åbent overfor deres tætte relationer, så er der flere af interviewpersonerne, der ligesom respondenterne i surveyen, i mindre grad oplever et behov for åbenhed overfor personer på deres arbejdspladsen eller studie. Sara, der er transperson, fortæller om sine tanker angående åbenhed på studiet:

"Nogle gange er det bare ikke lige det, man gider at snakke om. Så det er virkelig sådan, at vi ser, hvor samtalen går hen. Hvis det er relevant, så kommer det op." (Sara, 29 år, transperson)

Ligesom Sara nævner flere af interviewpersonerne netop relevans for samtalen som et afgørende kriterie for, om de er åbne i en arbejds- eller studierelation. For Sara er valget om ikke at være åben om sin kønsidentitet altså ikke nødvendigvis relateret til nervøsitet eller et manglende ønske om at være åben. Det kan blot handle om, at Saras kønsidentitet ikke er interessant for samtalen, eller for det, som hun har lyst til at snakke om. En anden interviewperson formulerer dette forhold mellem åbenhed og lukkethed således:

"Altså jeg har haft den indgang til det, at det var ikke min seksualitet, der skulle styre mit arbejde. Så derfor har jeg jo ikke ligesom sagt det på første dag. Men hvis der er nogen, der har spurgt, så har jeg ikke løjet om det." (Carsten, 51 år, bøsse)

Dog kan sådanne vurderinger af relevans hænge sammen med en vurdering af de potentielle reaktioner på at være åben. Flere interviewpersoner oplever uønsket opmærksomhed omkring deres LGBT-identitet eller føler, at minoritetsprædikatet hurtigt kan blive styrende for, hvordan andre opfatter dem. Lukkethed omkring LGBT-identitet kan således bruges taktisk for at undgå reaktioner, som kan virke forstyrrende for samtalen eller relationen, uden at de nødvendigvis er negative. Anne beskriver afvejningen således:

"Det er mere det der med, at hvis det er en ny information for dem, der er til stede, så kan jeg godt finde på at holde det tilbage eller lade være med at sige det og vælge et andet tidspunkt. Altså det er noget med den reaktion, der tit kommer, som kan forstyrre det, vi sad og snakkede om, og det tror jeg bare, det irriterer mig, at det skal fylde noget. [...] Jeg kan se på folk tit, at det kommer bag på dem, og så afsporer det på en eller anden måde. Så vil jeg

⁵⁷ Udtrykket *transvestit* kan forstås, som en person der i påklædning, adfærd, m.v. udtrykker det modsatte køn, og hvis kønsidentitet i større eller mindre grad adskiller sig fra det køn, pågældende blev tildelt ved fødslen (Se LGBT+ Danmark (2016)). I interviewet benytter interviewpersonen særligt betegnelsen i forhold til sin trang til at klæde sig i det andet køns tøj.

hellere snakke om, hvad vi nu sad og snakkede om, og så gemme det til et andet tidspunkt.”
(Anne, 34 år, biseksuel)

Der er altså på tværs af interviewene en gennemgående overvejelse om relevanskriterier for åbenhed. Selv om Sara, Carsten og Anne fra de tre foregående citater generelt er åbne, vælger de af og til ikke at nævne deres LGBT-identitet i samtalen. En åbenlys årsag til dette er som nævnt, at det ikke er vedkommende for alle samtaler. Dog fremgår det samtidig i flere af interviewene, at manglende behov for åbenhed eller ”situationel lukkethed” også kan hænge sammen med et ønske om at undgå eventuelle mildt negative eller forstyrrende reaktioner, herunder overdreven opmærksomhed. I sådanne tilfælde skal behovet for åbenhed eller relevansen for samtalen opleves som tilstrækkelig stor, før LGBT-identitet bringes på banen.

I interviewene med rådgiverne fra LGBTI-relaterede rådgivningstilbud, nævner flere, at unge kontakter rådgivningerne for at få hjælp til at fortælle forældre eller venner om deres LGBTI-identitet. Interviewene understreger, at der er mange, der oplever barrierer ved at være åbne, herunder frygt for om omgangskredsen vil acceptere det. Fx fortæller en rådgiver:

”Jeg tror også nogle gange, at det kan være sådan med familie og venner. ’Syntes andre det er ulækkert? Bliver jeg udstødt, eller ikke udstødt? Kan min familie acceptere det? Kan de holde af mig alligevel?’” (Rådgiver, 27 år)

Udover at rådgiverne nævner, at flere henvendelser handler om, *hvordan* man skal være åben og hvilke negative reaktioner man eventuelt kan møde i den forbindelse, så nævner rådgiverne også, at flere ringer fordi de er i tvivl og ønsker at få ”et facit” i forhold til, om de er eksempelvis homoseksuelle eller ej.

”Det handler ofte om, at den rådsøgende har nogle tanker eller en seksuel oplevelse med nogen eller en seksuel oplevelse med sig selv, med enten porno eller tanker om nogen. Og de tanker har gjort dem i tvivl: ’Er jeg homoseksuel eller biseksuel?’. Og det håber de så, at vi kan give dem svar på. At der ligesom er et facit på, at så snart man har haft en seksuel tanke om én af samme køn, så er man homoseksuel.” (Rådgiver, 27 år)

Mens de øvrige dele af undersøgelsens data kun i mindre grad afdækker uafklarethed og tvivl, så er det således et tema, der nævnes hyppigt i de gennemførte interview med rådgivere. Samtidig fortæller flere, at tvivlen i nogle tilfælde kan hænge sammen med en internaliseret homofobi eller en form for selvstigmatisering. Én af rådgiverne fortæller fx:

”At være åben over for sig selv kan være svært. Der kommer den internaliserede homofobi og selvstigma ind, fordi der er mange, som har svært ved at indrømme deres LGBT+ status over for dem selv. Det er en antagelse, men jeg tror de prøver at distancere sig fra en skam, fordi de har fået at vide, at det ikke er normalt. At hvis de opfatter sig sådan, så er de unormale”
(Rådgiver, 26 år)

Rådgiverinterviewene illustrerer således, at barrierer for åbenhed og forventet stigmatisering hos nogle kan tænkes at være internaliseret i sådan en grad, at de ønsker at blive bekræftet i, at de ikke er LGBT-personer.

KAPITEL 5: OPLEVELSER MED NEGATIVE REAKTIONER OG DISKRIMINATION

I dette kapitel behandles undersøgelsens resultater vedrørende LGBT-personernes oplevelser med negative reaktioner og diskrimination. Ved at analysere barrierer for åbenhed belyste forrige afsnit hvilken *forventet* stigmatisering, der kan være knyttet til at have en LGBT-identitet. I forlængelse heraf undersøges i dette kapitel den *faktiske* stigmatisering, som LGBT-personer har oplevet inden for det seneste år.

Først behandles LGBT-personers oplevelser med negative reaktioner, og dernæst LGBT-personers oplevelser med diskrimination. Afslutningsvis præsenteres de kvalitative fund i relation hertil.

5.1 Oplevelser med negative reaktioner

LGBT-personerne er blandt andet spurgt ind til, om de inden for det seneste år har oplevet negative reaktioner på at have fortalt om deres kønsidentitet eller seksuelle orientering. Svarfordelingen på dette spørgsmål fremgår af Tabel 5.1.

Tabel 5.1: Har du inden for det seneste år oplevet negative reaktioner på at have fortalt om din seksuelle orientering (LGB)/kønsidentitet (T) til personer i din omgangskreds?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=744)	Pct. (n=1.160)	Pct. (n=920)	Pct. (n=574)	Pct. (n=3.398)
Ja, fra familiemedlemmer	8	4	12	30	12
Ja, fra venner eller bekendte	8	5	14	23	11
Ja, fra personer på min arbejdsplads/uddannelse	11	8	9	19	11
Andre	4	1	5	6	4
Nej, jeg har ikke været åben over for nogen af de nævnte grupper	4	3	12	11	7
Nej, jeg har ikke oplevet negative reaktioner fra nogen af de nævnte grupper	70	83	57	36	65

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %.

Overordnet set viser Tabel 5.1, at en stor del af LGBT-personerne (65 %) på tværs af LGBT-gruppen ikke har oplevet negative reaktioner fra familiemedlemmer, venner/bekendte eller personer på arbejdspladsen/uddannelsesstedet. Der ses dog markante forskelle mellem LGBT-grupperne.

Af respondenterne oplever de homoseksuelle færrest negative reaktioner på at have fortalt om deres seksualitet. Hele 83 % af bøsserne har ikke oplevet negative reaktioner på at have fortalt om deres seksualitet. I forlængelse heraf gælder dette 70 % af de lesbiske respondenter. Dette ser anderledes ud for biseksuelle og transpersoner, hvor henholdsvis 57 % og 36 % af respondenterne har angivet, at de ikke har oplevet negative reaktioner på at have fortalt om deres seksuelle orientering eller kønsidentitet. Blandt disse to grupper er der

dog en højere andel, som har angivet, at de ikke har været åben og derfor ikke har oplevet nogen reaktioner herpå.

Tabellen viser samtidig, at det især er transpersoner, der oplever negative reaktioner på at fortælle om deres kønsidentitet både overfor familiemedlemmer (30%), venner/bekendte (23%) og på arbejdspladsen/uddannelsesstedet (19%). Imens ses det, at bøssepersoner oplever færreste negative reaktioner på at være i forhold til alle de førnævnte grupper sammenlignet med de LGBT-personer.

Sammenhængen mellem om man har oplevet negative reaktioner på at have fortalt om sin seksuelle orientering/kønsidentitet, og hvorvidt man er henholdsvis lesbisk, bøsse, biseksuel eller transperson er undersøgt nærmere ved hjælp af regressionsanalyse.⁵⁸ Analysen viser, ligesom Tabel 5.1., at bøsser sammenlignet med lesbiske i lavere grad oplever negative reaktioner på at have fortalt om deres seksuelle orientering. Omvendt oplever transpersoner i højere grad end lesbiske at blive mødt med negative reaktioner, når de fortæller om deres kønsidentitet/seksuelle orientering. Disse forskelle er statistisk signifikante, når der kontrolleres for en række baggrundsfaktorer (fx bystørrelse, civilstand, alder mv.)⁵⁹. Der ses ikke en statistisk signifikant forskel mellem lesbiske og biseksuelle, når der kontrolleres for samme baggrundsfaktorer.

Regressionsanalysen viser ligeledes, at flere LGBT-personer uden for arbejdsmarkedet og under uddannelse har oplevet negative reaktioner på at være åben inden for det seneste år sammenholdt med LGBT-personer, som er i arbejde. Ligeledes har flere LGBT-personer med ikke-vestlig baggrund sammenholdt med personer med vestlig baggrund oplevet negative reaktioner på at være åben. Der ses også en sammenhæng mellem, at LGBT-personer med religiøse forældre i højere grad har oplevet negative reaktioner på at være åben sammenholdt med LGBT-personer, som har forældre, der ikke er religiøse. Endelig viser analysen, at LGBT-personer, som inden for det seneste år har deltaget i aktiviteter i en LGBT+ forening, i højere grad har oplevet negative reaktioner inden for det seneste år, sammenlignet med LGBT-personer, som ikke har deltaget i aktiviteter i LGBT+ foreninger. Som beskrevet i afsnit 5.3 italesættes dette også i visse af de kvalitative interviews. Interviewpersonerne fortæller blandt andet, at de oplever manglende accept eller forståelse af deres LGBT-identitet eller væremåde fra andre grupperinger internt i miljøet. Med afsæt i denne undersøgelses datagrundlag er der ikke yderligere forklaringer på, hvilke dynamikker der er på spil mellem forskellige grupper i LGBT-miljøet.

I spørgeskemaet er de respondenter, som har angivet, at de har oplevet negative reaktioner på at fortælle om enten deres seksuelle orientering eller kønsidentitet yderligere blevet spurgt om, hvilke negative reaktioner, de har oplevet. Denne svarfordeling fremgår af Tabel 5.2:

⁵⁸ Se Bilag 4, Tabel B4.3

⁵⁹ Se samtlige baggrundsfaktorer i Bilag 4

Tabel 5.2: Hvilke negative reaktioner har du oplevet?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans- person	Total
	Pct. (n=190)	Pct. (n=171)	Pct. (n=279)	Pct. (n=304)	Pct. (n=944)
Manglende accept	62	60	57	77	65
Uønsket/overdreven opmærksomhed	44	39	39	40	40
Tavshed	37	32	32	42	36
Chikane, drilleri, mobning eller latterliggørelse	30	47	25	39	35
Den/de pågældende personer forsøgte at omvende mig til det køn, som jeg blev tildelt ved fødslen/heteroseksuel	25	14	18	35	24
Den/de pågældende personer afbrød kontakten med mig	14	22	8	23	17
Den/de pågældende personer blev kedede af det	14	11	9	23	15
Trusler eller fysisk vold	7	10	4	8	7
Andet	13	10	20	12	14
Ønsker ikke at svare	2	0	3	2	2

Note: Svaremulighederne er forkortet for læsevenlighedens skyld. Se fulde svarkategorier i Bilag 1. Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svaremulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har oplevet negative reaktioner på at have fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

For de LGBT-personer, der har oplevet negative reaktioner, er den hyppigst oplevede negative reaktion *manglende accept*. En stor andel af transpersonerne, hele 77 %, har oplevet manglende accept som en reaktion på at have fortalt om deres kønsidentitet. Af lesbiske, bøsser og biseksuelle har henholdsvis 62 %, 60 % og 57 % angivet dette.

For både lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner har mange (gennemsnitligt 40 %) oplevet *uønsket eller overdreven opmærksomhed*, som en reaktion på at have fortalt om sin seksuelle orientering/kønsidentitet. *Chikane, drilleri, mobning eller latterliggørelse og tavshed* er også reaktioner, som over en tredjedel af LGBT-personerne har oplevet ved at være åbne om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Det er bemærkelsesværdigt, at hele 35 % af transpersonerne har oplevet, at den/de pågældende personer har forsøgt at "omvende" transpersonen til det køn, som blev tildelt ved fødslen. Til sammenligning har 25 % af de lesbiske, 14 % af bøsserne og 18 % af de biseksuelle oplevet, at personer har forsøgt at "omvende" dem til at være heteroseksuel.

Biseksuelle (8 %) og lesbiske (14 %) har forholdsvis sjældent oplevet, at en person har brudt kontakten med dem efter at have fortalt om deres seksuelle orientering. Disse tal er iøjnefaldende i forhold til bøsser og transpersoner, hvor henholdsvis 22 % og 23 % har oplevet dette efter at have fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Det ses også, at der både blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner er personer, som inden for det seneste år har oplevet, at andre har reageret med trusler og fysisk vold, når de har fortalt om deres seksuelle orientering/kønsidentitet. Dette gælder 10 % af bøsserne, 8 % af transpersonerne, 7 % af de lesbiske og 4 % af de biseksuelle.

I spørgeskemaet er LGBT-personerne ligeledes blevet spurgt, hvorvidt de inden for det seneste år har oplevet at blive *outet* på en måde, som var ubehagelig. Med *outet* menes, at andre personer afslører ens kønsidentitet eller seksuelle orientering uden samtykke. Svarfordelingen på dette spørgsmål fremgår af Tabel 5.3:

Tabel 5.3: Hvor ofte har du inden for det seneste år oplevet at blive *outet* på en måde, som var ubehagelig?

	Lesbisk Pct. (n=727)	Bøsse Pct. (n=1.129)	Biseksuel Pct. (n=874)	Transperson Pct. (n=554)	Total Pct. (n=3.284)
Hver dag	0	0	0	1	0
Nogle gange om ugen	1	1	0	2	1
Et par gange om måneden	5	2	3	7	4
Nogle gange om året	16	12	13	24	15
Sjældnere	22	21	26	24	23
Aldrig	51	60	55	34	52
Ved ikke	5	4	4	7	5
Total	100	100	100	100	100
<i>P-værdi = 0,000</i>					

For henholdsvis lesbiske (51 %), bøsser (60 %) og biseksuelle (55 %) har over halvdelen aldrig oplevet at blive *outet*. Dog har 38 % af de lesbiske, 33 % af bøsserne og 39 % af de biseksuelle oplevet dette nogle gange om året eller sjældnere.

For transpersonerne ser mønsteret anderledes ud. Kun 34 % har aldrig oplevet at blive *outet*. 48 % har oplevet det nogle gange om året eller sjældnere, og 10 % har oplevet det et par gange om måneden eller oftere. På baggrund af svarfordelingen ses det, at transpersoner oftere end LGB-personer oplever at blive *outet* på en måde, som opleves ubehageligt.

En regressionsanalyse viser, at biseksuelle sammenlignet med lesbiske i signifikant lavere grad har oplevet at blive *outet*, når der kontrolleres for en række baggrundsfaktorer. Omvendt har transpersoner i signifikant højere grad oplevet at blive *outet* sammenlignet med lesbiske. Der ses ingen signifikant forskel mellem lesbiske og bøsser, når der kontrolleres for en række baggrundsfaktorer (fx by størrelse, civilstand, alder mv.).⁶⁰

⁶⁰ Se Bilag 4 for samtlige baggrundsfaktorer.

Derudover viser regressionsanalysen, LGBT-personerne har signifikant mindre sandsynlighed for at blive *outet*, hvis de ikke har deltaget i aktiviteter i en LGBT+ forening inden for det seneste år sammenlignet med personer, der har deltaget i denne type aktiviteter.⁶¹

5.2 Oplevelser med diskrimination

I relation til diskrimination er LGBT-personerne blandt andet blevet spurgt, om de inden for det seneste år har følt sig diskrimineret af omverdenen på grund af deres seksuelle orientering og/eller kønsidentitet. Tabel 5.4 viser svarfordelingen på dette spørgsmål.

Tabel 5.4: Har du inden for det seneste år følt dig diskrimineret af omverdenen på grund af din seksuelle orientering og/eller kønsidentitet?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=740)	Pct. (n=1149)	Pct. (n=910)	Pct. (n=568)	Pct. (n=3.367)
Nej	51	61	52	30	51
Ja, på grund af min seksuelle orientering	37	31	31	29	32
Ja, på grund af min kønsidentitet	4	1	3	56	12
Ved ikke	10	7	14	10	10
Ønsker ikke at svare	1	0	2	2	1

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %.

Ovenstående tabel viser, at 38 % af de lesbiske, 32 % af bøsserne, 31 % af de biseksuelle og hele 58 % af transpersonerne har følt sig diskrimineret inden for det seneste år.⁶² På tværs af LGBT-grupperne har 32 % oplevet diskrimination på grund af deres seksuelle orientering og 12 % på grund af deres kønsidentitet.

Et sammenligneligt spørgsmål blev stillet i en dansk LGBT-undersøgelse fra 2015.⁶³ Sammenlignes resultaterne med denne undersøgelse var der i 2015 samlet set 26 % af LGBT-personerne, som inden for det seneste år havde oplevet diskrimination på grund af deres seksuelle orientering og 6 % der inden for det seneste år havde oplevet diskrimination på grund af deres kønsidentitet.⁶⁴ Dette indikerer altså en stigning i antallet af LGBT-personer, som oplever diskrimination – dog med forbehold for at respondentsammensætning er forskellig i de to undersøgelser.

⁶¹ Se Bilag 4, Tabel B4.9.

⁶² Disse tal er udregnet ved at trække personer, som har svaret *Nej*, *Ved ikke* og *Ønsker ikke at svare* fra 100 %. Det vil sige, at det dækker over personer, som har oplevet minimum en form for diskrimination.

⁶³ Als Research (2015).

⁶⁴ Disse tal er for ikke-nydanske LGBT-personer. For nydanske LGBT-personer i 2015 havde 35 % oplevet at blive diskrimineret på grund af deres seksuelle orientering, og 9 % havde oplevet at blive diskrimineret på grund af deres kønsidentitet.

Et lignende spørgsmål er stillet i EU LGBT survey i 2019.⁶⁵ EU LGBT-surveyen 2019 viser i forlængelse af herværende undersøgelse, at 33 % af danske LGBT-personer har følt sig diskrimineret inden for det seneste år. Set i relation til EU-landene – samlet set - er niveauet for diskrimination lavere i Danmark. 44 % af LGBT-personerne i EU-landene i 2019 har følt sig diskrimineret inden for det seneste år på grund af deres LGBTI-identitet. Sammenlignet med vores nabolande ses det, at andelen af danske LGBT-personer, som havde følt sig diskrimineret inden for det seneste år er markant lavere i Danmark (32 % i herværende undersøgelse og 33 % for EU LGBT-survey 2019) end i Sverige (44 % i 2019) og Tyskland (45 % i 2019).

Undersøges det mere specifikt, hvorvidt transpersonerne har oplevet diskrimination inden for det seneste år på grund af deres LGBT-identitet, er antallet af transpersoner, som har følt sig diskrimineret det seneste år højere i herværende undersøgelse (58 %) end blandt danskerne i EU LGBT surveyen fra 2019 (50 %). Generelt er antallet af transpersoner, som har følt sig diskrimineret inden for det seneste år dog lidt højere på tværs af EU-landene (60 %) end i Danmark. Med forbehold for at spørgsmålsformuleringen og respondentsammensætningen varierer i de to undersøgelser, ser det også ud til, at antallet af transpersoner, der har oplevet diskrimination inden for det seneste år, er steget i Danmark, når man sammenligner med EU LGBT survey fra 2012 (35 % af transpersonerne i Danmark havde oplevet diskrimination inden for det seneste år).⁶⁶

Der er gennemført regressionsanalyse ved dette spørgsmål for at undersøge, hvorvidt forskellen mellem lesbiske, bøsse, biseksuel og transperson, stadig ses, når der kontrolleres for en række baggrundsfaktorer. Analysen viser, at henholdsvis bøsser og biseksuelle oplever signifikant mindre diskrimination end lesbiske.⁶⁷ Omvendt har transpersoner oplevet signifikant mere diskrimination end lesbiske inden for det seneste år.

Analysen viser derudover, at flere LGBT-personer uden for arbejdsmarkedet har oplevet diskrimination inden for det seneste år sammenholdt med LGBT-personer i arbejde. LGBT-personer, som bor i stor by sammenholdt med LGBT-personer, der bor på landet, har også i højere grad oplevet at blive diskrimineret. Ligeledes har LGBT-personer, som inden for det seneste år har deltaget i aktiviteter i LGBT+ foreninger i højere grad oplevet diskrimination inden for det seneste år sammenholdt med personer, som ikke har deltaget i LGBT+ foreninger.

De LGBT-personer, som har angivet, at de har oplevet diskrimination inden for det seneste år, er blevet spurgt om, hvor diskriminationen har fundet sted. Svarfordelingen fremgår af Tabel 5.5:

⁶⁵ FRA – European Union Agency for Fundamental Rights (2019). Spørgsmålets ordlyd var: "In the last 12 months have you personally felt discriminated against due to being LGBTI in 8 areas of life?" De 8 områder var: "looking for a job, at work, looking for housing, by healthcare or social services personnel, by school/university personnel, at a café, bar or nightclub, at a shop, when showing your ID or any official document that identifies your sex."

⁶⁶ Spørgsmålsformuleringen var i 2012: "In the last 12 months, in the country where you live, have you personally felt discriminated against or harassed on the grounds of gender?"

⁶⁷ Se Bilag 4, Tabel B4.4.

Tabel 5.5: På hvilke af følgende steder har du følt dig diskrimineret inden for det seneste år?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Trans-person	Total
	Pct. (n=276)	Pct. (n=354)	Pct. (n=294)	Pct. (n=330)	Pct. (n=1254)
På de sociale medier	40	42	48	59	48
På gaden/offentlige steder	44	51	30	47	43
I traditionelle medier (fx avis, radio, TV)	32	26	29	47	33
I nattelivet/på diskoteker	28	31	29	29	30
I sundhedsvæsenet	26	19	13	49	27
Internt i LGBT+ miljøet	12	18	29	31	23
På mit uddannelsessted	19	12	25	32	22
I offentlig transport	18	23	12	22	19
På min arbejdsplads	19	21	12	23	19
I butikker/forretninger	14	12	6	26	15
På restauranter eller caféer	12	9	6	14	11
I sports-, gymnastik-, svømme-, eller idrætsforeninger	6	8	4	19	10
I mit boligkvarter	12	9	3	9	8
På fritidssteder/i foreningslivet i øvrigt	5	4	4	9	6
På offentlige kontorer	4	3	2	10	5
I daginstitutioner/skoler	5	2	4	3	3
Af politiet/ved domstolen	0	2	0	6	2
Ønsker ikke at svare	0	1	3	1	2
Andre steder	10	11	8	8	9

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har følt sig diskrimineret på grund af deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

I ovenstående tabel ses det, at af de biseksuelle og transpersoner, som har oplevet diskrimination inden for det seneste år, har flest oplevet det på de sociale medier. De homoseksuelle oplever derimod oftere diskrimination på gaden eller offentlige steder.

Det er iøjnefaldende, at så stor en andel af LGBT-personerne – og særligt blandt transpersonerne – har følt sig diskrimineret på de sociale medier inden for det seneste år. Undersøgelser viser, at online platforme giver LGBT+ personer mulighed for at opsøge information om seksualitet, køn mv., giver mulighed for at møde andre med samme minoritetsprædikat og være politisk engageret.⁶⁸ En kvalitativ undersøgelse fra Australien viser fx, hvordan ageren på sociale medier både er forbundet med sikkerhed og mulighed for kontrol (fx i forhold til hvem man er åben over for) og samtidig med frygt og sammenstød med indhold, der kan opfattes diskriminerende.⁶⁹ Den høje andel af LGBT-personer, som har oplevet diskrimination inden for det seneste år på sociale medier, indikerer, at der mangler viden om, hvordan sociale medieplatforme opleves og bruges af LGBT-personer, samt

⁶⁸ Fox et al. (2016) og Hanckel et al. (2013)

⁶⁹ Hanckel et al. (2019)

hvorfor så mange LGBT-personer oplever diskrimination på disse og hvordan denne diskrimination tager form.

En tredjedel af de adspurgte har inden for det seneste år følt sig diskrimineret på de traditionelle medier (fx avis, radio, TV). Især har 47 % af transpersonerne følt sig diskrimineret på de traditionelle medier, mens dette i lidt lavere grad gælder lesbiske (32 %), bøsser (26 %) og biseksuelle (29 %).

Respondenterne har kunnet markere mere end et svar ved dette spørgsmål. Særligt transpersonerne har markeret flere forskellige steder, hvor de har følt sig diskrimineret. Dette indikerer, at de transpersoner, der har oplevet diskriminationen inden for det seneste år, generelt har oplevet det flere forskellige steder end de LGB-personer, der har oplevet diskrimination.

23 % af respondenterne har oplevet diskrimination internt i LGBT+ miljøet. Denne form for diskrimination opleves særligt af transpersoner (31 %) og biseksuelle (29 %), mens den er noget mindre udbredt blandt homoseksuelle (18 % blandt bøsser og 12 % blandt lesbiske).

Både i forhold til diskrimination i sundhedsvæsenets, i butikker/forretninger og i sports-, gymnastik-, og idrætsforeninger ses det, at transpersoner i langt højere grad har følt sig diskrimineret inden for det seneste år sammenholdt med de resterende LGBT-personer. Der er også betydelige andele i LGB-gruppen, som har oplevet diskrimination disse steder, men tallene indikerer igen, at transpersonerne er en særlig udsat gruppe.

I forlængelse heraf ses det, at ca. en femtedel af respondenterne har oplevet at blive diskrimineret på deres uddannelsessted, arbejdsplads og/eller i offentlig transport.

Et lignende spørgsmål blev stillet i en dansk LGBT-undersøgelse fra 2015.⁷⁰ Visse af svarmulighederne er ændret, men et udvalg af dem kan godt sammenlignes med herværende undersøgelse. Ved flere af dem adskiller fordelingerne sig ikke markant. Det ses dog, at markant flere i denne undersøgelse har angivet "sundhedsvæsenet", som et sted hvor respondenterne har oplevet diskrimination (27 %). Til sammenligning angav henholdsvis 13 % af de nydanske LGBT-personer og 10 % af øvrige LGBT-personer i 2015, at de havde oplevet at blive diskrimineret "hos læge/på hospitalet".

I forlængelse af ovenstående er respondenter blevet spurgt ind til, hvordan diskriminationen er kommet til udtryk. Svarfordelingen på dette spørgsmål fremgår af Tabel 5.6:

⁷⁰ Als Research (2015)

Tabel 5.6: Hvordan er denne diskrimination på grund af din kønsidentitet eller seksuelle orientering kommet til udtryk?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksue l	Trans- person	Total
	Pct. (n=276)	Pct. (n=354)	Pct. (n=293)	Pct. (n=330)	Pct. (n=1153)
Nedladende eller hadefulde kommentarer	58	65	53	67	66
Uønsket eller overdreven opmærksomhed på min kønsidentitet/seksuelle orientering	58	45	52	62	59
Usynliggjort, fx manglende anerkendelse af min seksualitet eller min kønsidentitet	37	27	48	65	48
Drillerier, latterliggørelse eller mobning	35	42	39	49	45
Mødt med antagelser om, at personer med min kønsidentitet/seksuelle orientering ikke findes	22	13	46	68	40
Forskelsbehandling i sundhedsvæsenet (fx på hospital, hos læge, hos jordemoder eller hos fysioterapeut)	16	18	10	31	21
Forskelsbehandling ift. at få adgang til aktiviteter, arrangementer eller foreninger	11	13	10	33	19
Trusler om fysisk vold	8	19	6	14	13
Forskelsbehandling fra myndighedernes side	7	9	3	15	9
Forskelsbehandling ifm. jobsamtaler eller jobfunktioner	6	7	4	8	7
Udsat for fysisk vold (hadforbrydelse ⁷¹)	3	7	2	5	5
Forskelsbehandling ifm. eksamen eller faglig evaluering	3	1	2	3	2
Andet	9	6	5	6	7
Ønsker ikke at svare	1	1	3	1	1

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har følt sig diskrimineret på grund af deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Det skal understreges, at ovenstående svarmuligheder dækker over en bred forståelse af diskrimination, som både indebærer *manglende anerkendelse* og *fysisk vold*. Det synes at fremgå af svarfordelingen, at respondenterne i høj grad kan spejle sig i denne brede forståelse, der inkluderer meget forskellige former for diskrimination.

Den hyppigst oplevede form for diskrimination blandt respondenterne er *nedladende eller hadefulde kommentarer*. To tredjedele af LGBT-personerne i undersøgelsen, som har følt sig

⁷¹ Udtrykket *hadforbrydelse* er benyttet ved denne svarkategori i spørgeskemaet. Det skal dog fremhæves, at fysisk vold kun er et eksempel herpå, da hadforbrydelser dække over alle forbrydelser, som er motiveret af fordomme og had til offeret på grund af tilhørsforhold til en bestemt gruppe (Institut for Menneskerettigheder)

diskrimineret inden for det seneste år, har oplevet dette. Det gælder i lidt højere grad transpersonerne (67 %) og bøsserne (65 %) end lesbiske (58 %) og biseksuelle (53 %).

Uønsket eller overdreven opmærksomhed er den næstmest benyttede svarmulighed, som 59 % af LGBT-personerne har markeret. Her ses igen forskelle blandt respondenterne, hvor 65 % af transpersonerne, 58 % af de lesbiske, 52 % af de biseksuelle og 45 % af bøsserne har angivet, at de har oplevet *uønsket eller overdreven opmærksomhed* på deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Ved flere af svarmulighederne har transpersonerne en nævneværdig højere svarprocent end de resterende grupper. Dette gælder blandt andet i forhold til at føle sig *usynliggjort* (65 % af transpersonerne), at være blevet *drillet, latterliggjort eller mobbet* (49 % af transpersonerne) og at være blevet *mødt med antagelser om, at personer med ens kønsidentitet/seksuelle orientering ikke findes* (68 % af transpersonerne). Der er dog også en betydelig andel af de øvrige LGB-personer, som har markeret disse svarmuligheder. Særligt iøjnefaldende er det, at så mange biseksuelle i forhold til bøsser og lesbiske har angivet, at de har følt sig *usynliggjort fx gennem manglende anerkendelse af deres seksualitet* (48 %), samt *at de er blevet mødt med antagelser om, at personer med deres seksuelle orientering ikke findes* (46 %).

Derudover ses det, at omkring hver femte LGBT-person har oplevet forskelsbehandling i sundhedsvæsenet og i forhold til at få adgang til aktiviteter, arrangementer og foreninger. Igen ses det, at dette i højere grad gælder transpersoner end de øvrige LGB-personer.

Mere end hver tiende (13 %) af de respondenterne der har oplevet diskrimination, har oplevet at diskriminationen er kommet til udtryk i form af trusler om vold. Dette gælder især for bøsser og transpersoner, hvor henholdsvis 19 % og 14 % har været udsat for trusler om fysisk vold, men også 8 % af de lesbiske og 6 % af de biseksuelle har oplevet dette. I relation hertil har bøsserne også i lidt højere grad oplevet at blive udsat for fysisk vold (7 %) end henholdsvis transpersoner (5 %), lesbiske (3 %) og biseksuelle (2 %).

5.3 Oplevelser med negative reaktioner og diskrimination blandt de interviewede

Resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen viser, at størstedelen af de adspurgte ikke har oplevet negative reaktioner inden for det sidste år i forbindelse med åbenhed. I det følgende vil udvalgte citater blive gennemgået for at få en bedre forståelse af, hvordan de negative reaktioner, som LGBT-personer kan opleve, tager form. Kim fortæller fx om, hvordan familien reagerede, da hun var åben over for dem:

"Til jul sidste år var det cirka et halvt år plus siden, jeg sprang ud for min familie. Jeg blev stadig 100 procent fejlkønnet 24/7 i adskillige dage i streg." (Kim, 30 år, transperson)

Med *fejlkønnet* refererer Kim til, at familien bevidst eller ubevidst benytter det forkerte pronomen, når de omtaler hende. Spørgeskemaundersøgelsen viser netop, at familien er den arena, hvor flest oplever negative reaktioner. Ligeledes viser de forrige afsnit, at manglende accept er den mest almindelige form for negative reaktion, som LGBT-personerne har oplevet fra familien. Ovenstående citat eksemplificerer således, hvordan manglende accept kan komme til udtryk. Kim har forinden fortalt om, hvordan hun ærgrer sig over familiens

manglende støtte og accept. Hun fortæller, at der ikke er nogen, der har sagt noget modbydeligt til hende, men samtidig går det hende på, at familien ikke omtaler hende som kvinde. Generelt deler flere af de interviewede transpersoner deres frustrationer over, at personer bevidst eller ubevidst benytter det forkerte pronomen om dem. Kim fortæller også, at hun er sprunget ud for lang tid siden og er påbegyndt sin transition, men at familien stadig benytter det forkerte pronomen. Set med Kims øjne kan dette således ikke længere være et udtryk for en fejltagelse, men snarere et udtryk for familiens uvilje mod at opfatte hende som kvinde – og dermed manglende accept.

Blandt de interviewede homo- og biseksuelle er der også flere der sætter ord på deres oplevelser af manglende accept fra den nære familie. Fx fortæller Anne:

”Jeg fortalte det til min mor, og hun var meget... altså man kan sige, hun stillede spørgsmålstejn ved, om det var rigtigt, det jeg oplevede. Altså om det kunne passe, at jeg faktisk var, ja, vild med en kvinde. Og det gjorde bare, at... ja det provokerede mig enormt meget! Det kunne jeg slet ikke håndtere og leve med, og så blev jeg sur på hende. Så var der en periode, hvor vi ikke havde kontakt.” (Anne, 34 år, biseksuel)

Som det fremgår i ovenstående citat, tager den manglende anerkendelse for Anne form af, at moren stiller spørgsmålstejn ved, om Anne er sikker på, at hun er biseksuel. For Anne resulterer dette i, at de ikke har kontakt i en periode. Det er ikke kun Anne, der har oplevet at miste kontakten i en periode efter at have været åben. Sofie fortæller også, hvordan hun har mistet veninder, da hun sprang ud, fordi de var bange for, at hun var tiltrukket af dem:

”I dag er jeg glad for, at jeg har skåret dem ud af mit liv. For hvis de ikke rigtig kan acceptere mig for den, jeg er, så har jeg ikke rigtig nogen fortrydelse i forhold til det. Men dengang syntes jeg, det var supersvært, at nogle af ens nære veninder lige pludselig havde nogle reaktioner og lige pludselig tænkte sådan nogle tanker.” (Sofie, 29 år, lesbisk)

Udover manglende accept har flere LGBT-personer i spørgeskemaundersøgelsen angivet overdreven opmærksomhed og chikane, som typiske negative reaktioner på åbenhed. I det følgende citat beskriver Alisa, hvordan kollegaerne begyndte at lave upassende jokes efter, at de fandt ud af, at hun havde en kvindelig kæreste:

”Så var vi ude at spise med dem, og så får man noget at drikke, og så blev der jeket rigtig meget igen med mig og seksualitet. Altså hvor jeg følte mig enormt udstillet og hvor det var første gang, at jeg sådan: ’Det her synes jeg faktisk er ubehageligt!’” (Alisa, 18 år lesbisk)

Alisa er ret ung, og hendes daværende kæreste var hendes første kvindelige kæreste. I starten oplevede hun, at jokes kunne være forløsende, ligesom hun oplevede, at de var med til at normalisere hendes åbenhed. Da opmærksomheden og jokesne fortsatte, blev det imidlertid langsomt ændret til en oplevelse af uønsket fokus på hendes privatliv for til sidst at føles som udstillende og upassende.

Flere af de andre interviewpersoner oplever også, at opmærksomhed eller nysgerrighed kan gå for vidt. Et gennemgående tema i interviewene er således, at flere af de interviewede LGBT-personer føler, at andre spørger for meget ind til deres privatliv, sexliv og generelle minoritetsstatus. En anden negativ reaktion, som fremgår af flere interview, er oplevelser

med heteroseksuelle venner eller bekendte, der bliver nervøse for seksuelle tilnærmelser – som også citatet fra Sofie ovenfor illustrerer. En anden interviewperson, der fortæller herom, er Andreas, der oplevede, at drengene på skolen tog afstand fra ham af denne årsag:

”Vi skulle bo på værelser, og jeg skulle selvfølgelig bo med drenge. Og det var jeg okay med. Men det var drengene ikke så okay med. Så det blev meget hurtigt en byrde at skulle bo med mig.” (Andreas, 19 år, bøsse)

Andetsteds i interviewet fortæller Andreas, hvordan han har været betænkelig ved at være åben overfor mandlige klassekammerater, fordi han netop frygtede, at det kunne blive svært at få drengevenner, hvis de troede, at han var seksuelt interesseret i dem. Denne form for afstandstagen eller potentielle eksklusion kan i dette interview ses som en negativ reaktion, der bliver en barriere for at være åben.

Størstedelen af interviewpersonerne mener ikke, at de har oplevet diskrimination inden for det seneste år. For flere af de interviewede var det først muligt at svare herpå efter en række overvejelser over, hvad de tænker, man retmæssigt kan kalde diskrimination:

”... tidligere da jeg skulle hente hormonbehandling på apoteket, har jeg også oplevet, altså ikke direkte transfobisk eller diskriminerende adfærd, men at der er en uoverensstemmelse mellem hvordan man ser ud og så cifrene på ens CPR-nummer. Så er der mange mærkelige blikke og ting, der bliver gentaget.” (Rasmus, 44 år, transperson)

Andre nævner også grænseoverskridende eller upassende adfærd i sundhedsvæsenet, men de fleste beskriver det ikke som diskrimination. Det kan være skepsis overfor en person med maskulint udseende person og et lige CPR-nummer, som citatet med Rasmus viser. En anden interviewperson nævner nærgående og intime spørgsmål, der kan virke uvedkommende for sagen hos lægen.

Som den kvantitative del af datagrundlaget viste, føler et betydeligt mindretal af LGBT-personer i Danmark sig diskrimineret internt i LGBT+ miljøet. Dette er ligeledes et tema, som går igen i flere af interviewene. Camilla fortæller blandt andet, hvordan hun som biseksuel føler sig diskrimineret af lesbiske i miljøet:

”Jeg er med i sådan en [LGBT]-klub for kvinder, [...] hvor der er en del, der er ældre end mig, ikke? Og de har slet ikke nogen accept! De går jo bare sådan: ’Du skal jo bare finde ud af, at du er lesbisk!’. Det der med at være i den der gråzone, har jeg bare oplevet manglende accept af. Så det har faktisk været mere i miljøet, end det har været familie og venner” (Camilla, 42 år, biseksuel)

Det går igen i flere af interviewene, at interviewpersonerne har oplevet manglende accept eller forståelse af deres LGBT-identitet eller væremåde internt i miljøet. Dog betegner de færreste det som diskrimination. Et andet eksempel på dette er Lars, som er transvestit og som fortæller, hvordan der bliver set ned på transvestitter fra andre grupperinger i LGBT+ miljøet:

”Og jeg oplever nu engang, at det er faktisk der, hvor diskriminationen er størst. Det er ved de transkønnede kontra transvestitterne. De [transkønnede] vil ikke sættes i bås med

transvestitter, for det er bare en fucking fetich. Det er noget seksuelt.” (Lars, 45 år, transperson)

Citatet udtrykker, hvordan Lars oplever ikke at blive accepteret som transvestit internt i visse dele af LGBT+ miljøet. Lars oplever, at sin trans-identitet bliver anset som en fetich, fordi han ikke lever fuldt ud som kvinde, hvilket han ikke har lyst til. Det skal dog understreges, at Lars benytter andre dele af LGBT+ miljøet, som han nævner, har hjulpet og støttet ham meget. At han samtidig oplever, at det er i LGBT+ miljøet, at han møder mest diskrimination, må altså være knyttet til bestemte dele af dette miljø – og ikke til hele miljøet generelt.

Det er gennemgående for interviewene med rådgiverne, at de fleste får henvendelser fra LGBTI-personer, der er uafklaret eller søgende, og derfor har rådgiverne ikke oplevet at have mange henvendelser fra personer, som har oplevet negative reaktioner på fx at være åbne. Dette viser, at det særligt kan være perioder før LGBT-personerne er åbne, og hvor de går med overvejelserne selv, som kan være svære, og hvor en del derfor opsøger støtte og råd. Ligeledes nævner stort set alle rådgiverne, at de ikke har fået henvendelser fra personer, som har oplevet diskrimination. Dette kan også være et udtryk for, at rådgivningstilbuddene primært bliver brugt til at tale med nogen anonymt, inden man første gang fortæller andre om sin LGBTI-identitet.

Endelig oplever én af de interviewede rådgivere, at mediernes omtale af LGBT-personer kan have stor betydning for de forestillinger om seksuel orientering og kønsidentitet, som de tvivlende og rådsøgende kan være præget af. Som vist ovenfor (Tabel 5.5) er det også markant, at hver tredje af de LGBT-personer, der har oplevet diskrimination inden for det seneste år, har oplevet dette i traditionelle medier (fx TV, radio, aviser). Rådgiveren fortæller:

”Jeg tror det handler om, at medierne har opbygget en idé om, hvad det kan være, som er meget snæver. Det nutidige problem, som mange ringer ind om, er, at de har en fast idé om hvad det vil sige at have den seksualitet, de har. Det vil sige, at alle findes i medierne endelig, men fremstillingen kan være så stereotyp og karikeret, at rigtig mange føler, at det vil være ydmygende at dele identitet med en realitystjerne (...). For mig handler det om en enormt stereotyp repræsentation i medierne, som er filtreret ned i befolkningen.” (Rådgiver, 23 år)

Som citatet viser, oplever rådgiveren, således at flere LGBTI-identiteter bliver repræsenteret i medierne, men at fremstillingen heraf kan være meget stereotyp.

KAPITEL 6: OMVERDENS SYN OG COPINGSTRATEGIER

Dette kapitel belyser de adspurgte og interviewede LGBT-personers oplevelser af omverdenens syn på deres seksuelle orientering/kønsidentitet og copingstrategier i relation hertil.

Indledningsvis gennemgås svarene på de spørgsmål, som belyser emnet i surveyen blandt LGBT-personer, hvorefter hovedindtryk fra de kvalitative interview formidles.

6.1 Oplevelse af omverdenens generelle syn på egen LGBT-identitet

LGBT-personernes oplevelse af omverdenens syn på deres LGBT-identitet er i surveyen belyst gennem spørgsmålet: "Hvordan oplever du generelt synet på... din seksuelle orientering i Danmark? (LGB) / din kønsidentitet i Danmark? (T)". Respondenterne er blevet bedt om at vurdere deres oplevelse heraf på en skala fra 1-5, hvor 1 er "meget positivt" og 5 er "meget negativt". Svarfordelingen fremgår af Tabel 6.1:

Tabel 6.1: Hvordan oplever du generelt synet på din seksuelle orientering i Danmark? (LGB) / kønsidentitet i Danmark? (T)

	Lesbisk Pct. (n=714)	Bøsse Pct. (n=1.117)	Biseksuel Pct. (n=848)	Transperson Pct. (n=548)	Total Pct. (n=3.227)
1 Meget positivt	14	20	8	4	13
2	49	49	36	18	40
3	30	26	41	36	32
4	5	5	10	29	10
5 Meget negativt	1	1	0	9	2
Ved ikke	1	1	4	4	2
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000

Som vist i Tabel 6.1 svarer i alt 53 % af LGBT-personerne, at de generelt oplever et positivt syn (1 og 2) på deres seksuelle orientering/kønsidentitet i Danmark. Til sammenligning svarer i alt 12 %, at de generelt oplever et negativt syn (4 og 5) på deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Igen ses der meget markante forskelle internt i LGBT-gruppen. Særligt transpersoner, men også biseksuelle, oplever generelt et væsentligt mindre positivt syn på deres identitet end lesbiske og bøsser. Mere end hver tredje transperson (38 %) angiver således generelt at opleve et negativt syn (ved at svare 4 eller 5), mens det til sammenligning gælder henholdsvis hver tiende biseksuelle (10 %) og ca. hver tyvende lesbiske og bøsse (begge 6 %).

Endelig er det værd at bemærke, at der på tværs af alle fire grupper er en forholdsvis stor andel (32%), som angiver den midterste svarkategori 3. Årsagen til at omkring hver tredje LGBT-person angiver hverken at opleve et generelt positivt eller negativt syn på deres seksuelle orientering/kønsidentitet i Danmark kendes ikke. En mulig fortolkning er, at mange LGBT-personer kan have svært ved entydigt at angive en entydig positiv eller negativ

svarkategori, fordi de generelt oplever et *blandet* syn på deres identitet og/eller generelt oplever *både* at møde positive og negative syn på deres LGBT-identitet i Danmark, afhængig af de specifikke sociale sammenhænge, de befinder sig i.

Det kan også tænkes, at en del af de respondenter, som svarer "3", på den ene side ikke mener, at synet på deres LGBT-identitet generelt er positivt i Danmark, men på den anden side er klar over, at forholdene for personer med deres seksuelle orientering/kønsidentitet generelt er bedre i Danmark end i mange andre lande⁷², hvorfor de også har svært ved at svare entydigt negativt på spørgsmålet. Med andre ord kan det tænkes, at spørgsmålsformuleringen "*... i Danmark*" påvirker respondenterne til at anlægge et internationalt komparativt blik på deres opfattelse af omverdenens syn på deres seksuelle orientering/kønsidentitet i Danmark sammenlignet med deres kendskab til synet i andre dele af verdenen. Da kun 2 % har svaret "Ved ikke" på spørgsmålet, må det antages, at der for de flestes vedkommende ligger konkrete overvejelser frem for alene usikkerhed eller tvivl bag svaret 3.

Med henblik på yderligere at belyse baggrunde og mulige årsager til svarfordelingen i Tabel 6.1 er der gennemført en regressionsanalyse. Denne analyse viser, at transpersoner og biseksuelle fortsat er signifikant mindre tilbøjelige end lesbiske til at opleve et positivt syn på deres seksuelle orientering/kønsidentitet i Danmark, når der testes for betydningen af en række andre faktorer.⁷³ Der ses ikke en signifikant forskel mellem lesbiske og bøsser i relation til, om de oplever et positivt eller negativt syn på deres seksuelle orientering i Danmark, når der testes for disse baggrundsfaktorer.

6.2 Copingstrategier i relation til det offentlige rum

Nedenfor belyses det, i hvilket omfang de adspurgte LGBT-personer undlader at opholde sig specifikke steder og undlader at gøre en række forskellige ting i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på deres seksuelle orientering eller kønsidentitet.

6.2.1 Steder som LGBT-personer undgår

I Tabel 6.2 nedenfor ses det, hvor store andele, der inden for det seneste år har undladt at opholde sig på bestemte steder i det offentlige rum på grund af deres seksuelle orientering eller kønsidentitet.

⁷² Det er veldokumenteret, at forholdene for LGBT-personer i Danmark – og i en række andre vesteuropæiske lande – generelt er væsentligt bedre (eller mindre ringe) end i de fleste andre lande i Europa og på verdensplan. Se fx FRA (2012, 2014a), ILGA-Europe (2020, 2019a, 2019b), Als Research (2016) og Pew Research Center (2014). Samtidig må dette overordnede forhold antages at være forholdsvis velkendt blandt LGBT-personer i Danmark.

⁷³ Se Bilag 4, Tabel B4.6 ($p < 0,01$ for begge signifikante forskelle).

Tabel 6.2: Er der bestemte steder, som du inden for det seneste år har undgået at opholde/færdes på grund af din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=727)	Pct. (n=1.129)	Pct. (n=874)	Pct. (n=554)	Pct.(n=3284)
Ja	23	29	14	48	27
Nej	75	70	84	47	71
Ønsker ikke at svare	2	1	2	5	2
Total	100	100	100	100	100
<i>P-værdi 0,000</i>					

Som vist i Tabel 6.2 angiver mere end hver fjerde LGBT-person (27 %) samlet set, at de inden for det seneste år har undgået specifikke steder i det offentlige rum på grund af deres seksuelle orientering eller kønsidentitet.

Desuden ses der betydelige forskelle i svarfordelingen blandt henholdsvis lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner. Mens næsten halvdelen af de adspurgte transpersoner (48 %) svarer "Ja", så gælder det til sammenligning henholdsvis 29 % blandt bøsser, 23 % blandt lesbiske og 14 % blandt biseksuelle.

En regressionsanalyse viser, at de ovennævnte forskelle er signifikante, når der testes for betydningen af en række andre baggrundsfaktorer. Transpersoner og bøsser er således fortsat signifikant mere tilbøjelige end lesbiske til at undgå at opholde sig bestemte steder i det offentlige rum, mens biseksuelle er signifikant mindre tilbøjelige end lesbiske hertil.⁷⁴ Desuden viser regressionsanalysen, at respondenternes alder, eventuelt forældreskab, samt civilstatus og grad af tilknytning til LGBT+-miljøet, har signifikant betydning for deres sandsynlighed for at svare "Ja" på spørgsmålet. LGBT-personer uden børn er signifikant mere tilbøjelige til at undgå specifikke steder i det offentlige rum end LGBT-personer med børn.⁷⁵ Desuden ses det, at LGBT-personer, som har tilknytning til LGBT+-miljøet er signifikant mere tilbøjelige end LGBT-personer uden en sådan tilknytning til at svare "Ja" på spørgsmålet. Det samme gælder for LGBT-personer, som er gift eller i registreret partnerskab, sammenlignet med LGBT-personer, der er single.⁷⁶

Som vist i Tabel 6.3 nedenfor er det bemærkelsesværdigt, at det særligt er steder som relaterer sig til nattelivet, som de adspurgte LGBT-personer vælger at undgå. Dette kan hænge sammen med det forhold, at en stor del af respondenterne, som nævnt i Kapitel 3, er unge og derfor muligvis går oftere "i byen" sammenlignet med ældre LGBT-personer.

⁷⁴ Se Bilag 4, tabel B4.5 (p < 0,01 for transpersoner og biseksuelle, p < 0,05 for bøsser).

⁷⁵ Ibid. (p < 0,01 i relation til alder, p < 0,05 i relation til børn/ikke børn).

⁷⁶ Ibid. (p < 0,01 for begge forskelles vedkommende).

Tabel 6.3: Hvilke steder har du undgået?

	Lesbisk Pct. (n=165)	Bøsse Pct. (n=321)	Biseksuel Pct. (n=117)	Trans- person Pct. (n=264)	Total Pct. (n=867)
Efter et givent tidspunkt på aftenen/natten	33	51	38	38	42
Gader med barer/forlystelser	39	38	26	37	36
Barer og diskoteker	36	28	35	41	35
Øde steder mellem offentlig transport og hjemmet	27	27	26	31	28
Steder med mange mennesker	15	11	24	27	18
Offentlig transport (fx bus el. tog)	8	10	9	14	10

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at der er bestemte steder, som de inden for det seneste år har undgået at færdes/opholde sig på grund af deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

De LGBT-personer, som svarer, at de undgår bestemte steder i det offentlige rum, er således især tilbøjelige til at fremhæve selve det at være ude "efter et givent tidspunkt på aftenen/natten" (42 %), "gader med barer/forlystelser" (36 %) og "barer og diskoteker" (35 %) som de steder, de vælger at undgå.

Mens det på den ene side særligt er bøsser, som fremhæver, at de undgår at være ude efter et givent tidspunkt på aftenen/natten (51 %), så er andelen, der specifikt undgår barer og diskoteker omvendt mindre blandt bøsser (28 %) end blandt biseksuelle (35 %), lesbiske (36 %) og transpersoner (41 %).

Foruden lokationer relateret til nattelivet er det bemærkelsesværdigt, at mere end hver fjerde LGBT-person fremhæver, at de undgår "øde steder mellem offentlig transport og hjemmet" (28 %). Mens denne copingstrategi er nogenlunde lige udbredt blandt henholdsvis lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner, ses der større interne forskelle, når det gælder de LGBT-personer, som svarer, at de undgår "steder med mange mennesker". Denne undgåelsesstrategi er mere udbredt blandt transpersoner (27 %) og biseksuelle (24 %) end blandt lesbiske (15 %) og bøsser (11 %). Endelig svarer i alt 10 %, at de har undgået offentlig transport, hvilket også synes at være en undgåelsesstrategi, som er mest udbredt blandt transpersoner (14 %).

De respondenter, som har svaret, at de undgår et eller flere af de ovennævnte steder, er desuden blevet bedt om at angive en eller flere årsager hertil. Svarfordelingen fremgår af Tabel 6.4 nedenfor:

Tabel 6.4: Hvorfor undgår du disse steder?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=165)	Pct. (n=321)	Pct. (n=117)	Pct. (n=264)	Pct. (n=867)
Jeg opfatter det som et utrygt rum	75	74	73	78	75
Jeg frygter tilråb og chikane	56	61	50	60	58
Jeg frygter fysisk vold	37	64	36	52	51
Jeg frygter verbale trusler	38	51	24	42	42
Jeg frygter at blive set af personer, som ikke kender min seksuelle orientering/kønsidentitet	8	5	8	23	12
Ønsker ikke at svare	2	1	2	1	1
Andet	8	3	8	10	7

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed, hvorfor totalen summer til mere end 100 %. Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at der er bestemte steder, som de inden for det seneste år har undgået at færdes/opholde sig på grund af deres seksuelle orientering/kønsidentitet.

Som vist i Tabel 6.4 angiver i alt 3 ud af 4, at de undgår de nævnte steder, fordi de opfatter dem som "et utrygt rum". Mens de fleste af de LGBT-personer, som undgår steder, er fælles om at opleve denne grundlæggende form for utryghed, så ses det samtidig, at utrygheden kan være forbundet med forskellige former for frygt blandt henholdsvis lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner.

For eksempel ses det, at næsten 2 ud af 3 bøsser (64 %), som undgår steder i det offentlige rum, frygter fysisk vold, mens det til sammenligning gælder for lidt mere end halvdelen af transpersonerne (52 %) og lidt mere end hver tredje lesbiske (37 %) og biseksuelle (36 %).

Omvendt frygter bøsser i mindre grad end de øvrige at blive "set af personer, som ikke kender min seksuelle orientering/kønsidentitet". Denne form for frygt opleves derimod af næsten hver fjerde af de transpersoner (25 %), som undgår bestemte steder i det offentlige rum, mens det til sammenligning gælder for henholdsvis 8 % blandt lesbiske og biseksuelle samt 5 % blandt bøsser.

I alle fire grupper frygter mere end halvdelen, af de som undgår steder i det offentlige rum, tilråb og chikane (i alt 58 %), ligesom frygt for verbale trusler er forholdsvis udbredt (42 %). Når det gælder deciderede verbale trusler, ses der igen betydelig intern variation i svarfordelingen, da frygten herfor er væsentligt mere udbredt blandt bøsser (51 %) end blandt biseksuelle (24 %), mens transpersoner (42 %) og lesbiske (38 %) placerer sig mellem de to ydergrupper.

At det særligt er bøsser – og herefter transpersoner - der giver udtryk for, at de frygter verbale trusler eller decideret fysisk vold, kan hænge sammen med det forhold, at risikoen for reelle negative oplevelser med trusler og vold også synes at være størst for disse to grupper. Som beskrevet i Kapitel 5 er der en større andel blandt bøsser og transpersoner end blandt biseksuelle og lesbiske, som giver udtryk for, at de har oplevet negative reaktioner

eller diskrimination i form af henholdsvis "trusler eller fysisk vold", "trusler om fysisk vold" og/eller at blive "udsat for fysisk vold (hadforbrydelser)".⁷⁷

Den store EU LGBT Survey 2019 finder også, at særligt transpersoner – men også de øvrige LGB-grupper - er tilbøjelige til at undgå at opholde sig bestemte steder på grund af frygt for enten overfald, trusler eller chikane. Her viste tallene for Danmark, at en sådan "undgåelsesstrategi" blev anvendt af 25 % af transpersonerne, men også 20 % af bøsserne, 19 % af de lesbiske og 14 % af de biseksuelle mænd og 9 % for de biseksuelle kvinder. Til sammenligning gælder dette 33 % af LGBT-personerne på tværs af alle EU landene.⁷⁸

Forskellene internt mellem LGB-personer må samtidig ses i lyset af, at både biseksuelle og lesbiske i mindre grad end bøsser vælger at være helt åbne om deres seksuelle orientering (se Kapitel 4). Det kan således tænkes, at bøssernes større grad af åbenhed udadtil kan være medvirkende til, at de i højere grad end lesbiske og biseksuelle undgår specifikke steder i det offentlige rum af frygt for at blive udsat for overfald eller trusler. Med andre ord kan det tænkes, at øget åbenhed kan hænge sammen med øget forsigtighed i forhold til bestemte steder i det offentlige rum.

Desuden er det oplagt, at også køn kan have en betydning for de forskelle, der ses mellem henholdsvis bøsser, lesbiske og biseksuelle. Det er således veldokumenteret, at mænd generelt har en større risiko end kvinder for at blive udsat for vold på offentlige steder⁷⁹, og denne forhøjede risiko for mænd kan meget vel tænkes at gøre sig gældende på tværs af seksuel orientering. Dette understøttes af, at der i den førnævnte EU LGBT Survey ses en klar tendens til, at biseksuelle mænd i højere grad end biseksuelle kvinder undgår at opholde sig bestemte steder på grund af frygt for overfald, trusler eller chikane.⁸⁰

Endelig viser tallene i Tabel 6.2, 6.3 og 6.4 samlet set igen, at transpersoner udgør en *særligt udsat gruppe*. Til trods for en markant lavere grad af åbenhed end bøsser og lesbiske (se Kapitel 4) er transpersoner alligevel mere tilbøjelige end LGB-personer til at undgå bestemte steder i det offentlige rum (se Tabel 6.2), herunder steder med mange mennesker og offentlig transport (se Tabel 6.3). Ligesom de udover at frygte tilråb, chikane, fysisk vold og verbale trusler, er markant mere tilbøjelige end LGB-personer til at angive frygt for at "*blive set af personer, som ikke kender [deres] seksuelle orientering/kønsidentitet*" (se Tabel 6.4).

6.2.2 At holde i hånd med sin partner

Nedenfor gennemgås svarene i relation til en række mere specifikke udsagn om konkrete former for undgåelses- eller "camouflerings"-adfærd i det offentlige rum blandt de adspurgte LGBT-personer. Først, i Tabel 6.5, ses det, i hvilket omfang LGBT-personerne, som er i et forhold, underlader at holde deres partner i hånden i det offentlige rum på grund af deres seksuelle orientering eller kønsidentitet:

⁷⁷ Se Kapitel 5, Tabel 5.2 og 5.6. Mønsteret ses også i den store EU LGBT Survey, se FRA (2012).

⁷⁸ FRA (2019). Se svarfordeling på spørgsmålet: "*Do you avoid certain places or locations for fear of being assaulted, threatened or harassed due to being LGBTI?*". I ovenstående er angivet dem der har svaret *Always* og *often*.

⁷⁹ Justitsministeriets Forskningskontor (2020).

⁸⁰ FRA (2012) og FRA (2020). Tendensen ses både specifikt i Danmark og generelt i EU.

Tabel 6.5: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum på grund af din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T): Jeg undlader at holde min kæreste/ægtefælle/partner i hånden.

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=409)	Pct. (n=587)	Pct. (n=359)	Pct. (n=215)	Pct. (n=1.570)
Altid	7	28	2	4	13
Ofte	16	27	6	7	16
Nogle gange	32	20	13	13	20
Sjældent	22	16	13	15	17
Aldrig	23	9	63	54	31
Ønsker ikke at svare	0	1	4	6	2
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000. Note: I ovenstående tabel indgår kun respondenter, som har angivet at de har en kæreste eller er gift/i et registreret forhold.

Som det fremgår, er det særligt bøsser, som inden for det seneste år har undladt at holde deres ægtefælle, partner eller kæreste i hånden i det offentlige rum på grund af deres seksuelle orientering eller kønsidentitet. Således svarer mere end halvdelen af bøsserne (55 %), at de enten "Altid" eller "Ofte" undgår at holde i hånd, mens det til sammenligning gælder for omtrent hver femte lesbiske (23 %), hver tiende transperson (11 %) og hver 14. ende biseksuelle (8 %).

Tallene indikerer, at en forholdsvis høj andel af LGBT-personer i Danmark frygter og/eller har oplevet stigmatiserende eller ubehagelige former for opmærksomhed, når de går hånd i hånd med en person, der er af samme køn. Med forbehold for sammenligneligheden af spørgsmålene, ser tallene i herværende undersøgelse umiddelbart ud til at være lidt højere sammenlignet med de danske tal i EU-undersøgelsen fra 2019.⁸¹ Dog understreger begge undersøgelser, at der fortsat er lang vej til en situation, hvor alle LGBT-personer i Danmark oplever det som helt ufarligt og ikke-stigmatiserende at holde deres partner i hånden i det offentlige rum.

At biseksuelle og transpersoner i markant lavere grad end lesbiske og bøsser undlader at holde deres partner i hånden, kan muligvis skyldes, at både biseksuelle og transpersoner kan have partnere af det modsatte/andre køn, og dermed i sådanne tilfælde formentligt har nemmere ved at "passere" som heteroseksuelle/ciskønnede i omverdenens øjne. Det kan dog ikke vides med sikkerhed, da respondenterne ikke er blevet bedt om at angive deres partners køn eller kønsidentitet i spørgeskemaet.

En regressionsanalyse viser, at forskellene mellem lesbiske og henholdsvis bøsser, biseksuelle og transpersoners besvarelser ved dette spørgsmål er signifikante, når det testes for

⁸¹ I EU LGBT survey fra 2019 har 41 % af alle LGBT-personerne svaret *Always* eller *Often* til spørgsmålet "Do you avoid holding hands in public with a same-sex partner for fear of being assaulted, threatened or harassed?" Fra (2019) (De øvrige svarmuligheder i EU-surveyen er *Rarely*, *Never* og *Don't know*). Til sammenligning har 50 % svaret *Altid*, *Ofte* og *Nogle gange* i herværende undersøgelse.

betydningen af en række andre faktorer. Bøsser er således signifikant mere tilbøjelige end lesbiske til at undlade at holde deres partner i hånden i det offentlige rum, mens biseksuelle og transpersoner er signifikant mindre tilbøjelige end lesbiske hertil.⁸²

Desuden ses der en tendens til, at det særligt er LGBT-personer, som har deltaget i foreningsaktiviteter i LGBT+-miljøet og LGBT-personer, som bor i de største byer, der undlader at holde deres partner i hånden i det offentlige rum.⁸³ Datamaterialet giver ikke umiddelbart en nærmere forklaring herpå. En mulig tese kunne være, at det på de mest befærdede steder i landets største byer kan være svært for den enkelte LGBT-person at "styre", hvem der potentielt kan få øje på, at man holder sin partner i hånden. Mens det omvendt er nemmere at få overblik over det potentielle "publikum", og dermed risikoen for at "oute" sig selv, i mindre byer og på mindre befærdede steder.

6.2.3 At kramme, kærtegne eller kysse sin partner

Billedet er i store træk sammenligneligt med forrige afsnit, når det gælder andelen af LGBT-personer, som undlader at kramme, kærtegne eller kysse deres partner i det offentlige rum. I Tabel 6.6 nedenfor ses svarfordelingen i relation hertil:

Tabel 6.6: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum på grund af din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T): Jeg undlader at kramme, kærtegne eller kysse min kæreste/partner/ægtefælle.

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=409)	Pct. (n=588)	Pct. (n=359)	Pct. (n=214)	Pct. (n=1.570)
Altid	7	16	3	5	9
Ofte	21	30	8	11	20
Nogle gange	37	25	15	13	24
Sjældent	17	18	13	14	16
Aldrig	17	11	58	51	29
Ønsker ikke at svare	0	1	4	6	2
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000 I ovenstående tabel indgår kun respondenter, som har angivet at de har en kæreste eller er gift/i et registreret forhold.

Som vist i Tabel 6.6 er det i relation til kys, kram og kærtegn, også særligt bøsser, som angiver, at de undlader at gøre dette i det offentlige rum. Her svarer knap næsten halvdelen af bøsserne (46 %), at de enten "Altid" eller "Ofte" undlader at kramme, kærtegne eller kysse deres partner i det offentlige rum, mens det gælder 28 % af de lesbiske, 16 % af transpersonerne og 11 % af de biseksuelle.

Det ses også, at kun et mindretal af bøsserne (11 %) og de lesbiske (17 %) svarer "Aldrig", mens det gælder for omkring halvdelen af transpersonerne (51 %) og de biseksuelle (58 %). Andelene af de forskellige LGBT-personer, som undlader at kysse, kramme eller kærtegne

⁸² Se Bilag 4, tabel 4.10 ($p < 0,01$ for alle forskelles vedkommende).

⁸³ Se Bilag 4, tabel 4.10 ($p < 0,01$ for begge forskelles vedkommende).

deres partner i det offentlige rum, er således nogenlunde ens med andelen, som undlader at holde deres partner i hånden.

6.2.4 At klæde sig anderledes end man helst ville

Billedet ser til gengæld anderledes ud, når det handler om hvilke LGBT-personer, der oftest vælger at klæde sig anderledes end de helst ville i det offentlige rum på grund af deres seksuelle orientering eller kønsidentitet. Som vist i Tabel 6.7 er det tydeligt, at denne form for copingstrategi er langt mere udbredt blandt transpersoner end blandt LGB-personer:

Tabel 6.7: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum på grund af din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T): Jeg klæder mig anderledes, end jeg helst ville

	Lesbisk Pct. (n=720)	Bøsse Pct. (n=1.112)	Biseksuel Pct. (n=855)	Transperson Pct. (n=551)	Total Pct. (n=3.248)
Altid	1	2	1	6	2
Ofte	5	5	7	23	8
Nogle gange	11	10	18	24	15
Sjældent	17	16	15	15	16
Aldrig	66	67	57	31	58
Ønsker ikke at svare	1	1	3	2	1
Total	100	100	100	100	100

P-værdi 0,000

Som det fremgår af Tabel 6.7, svarer 29 % af transpersonerne, at de enten "Altid" (6 %) eller "Ofte" (23 %) vælger at klæde sig anderledes end de helst ville i det offentlige rum. Til sammenligningen gælder det for 8 % blandt biseksuelle, 7 % blandt bøsser og 6 % blandt lesbiske.

Selvom det særligt er transpersoner, der vælger at klæde sig anderledes end de helst vil i det offentlige rum, indikerer fordelingerne blandt LGB-personer, at denne form for copingstrategi også anvendes af et betydeligt mindretal blandt lesbiske, bøsser og biseksuelle. Omkring hver tredje lesbiske og bøsse, samt 2 ud af 5 biseksuelle har samlet set anvendt strategien i større eller mindre omfang (enten "Sjældnere", "Nogle gange", "Ofte" eller "Altid"). Alt i alt er der således en forholdsvis stor andel af LGBT-personer i Danmark, som i større eller mindre udstrækning finder det nødvendigt at gå anderledes klædt, end de har mest lyst til i det offentlige rum.

6.2.5 At ændre eller tilpasse sit udseende

Et lignende billede tegner sig, når der ses på andelen af LGBT-personer, som vælger på anden vis at ændre eller tilpasse deres udseende i det offentlige rum:

Tabel 6.8: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum på grund af din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T): Jeg vælger på anden vis at ændre eller tilpasse mit udseende

	Lesbisk Pct. (n=719)	Bøsse Pct.(n=1.126)	Biseksuel Pct. (n=852)	Transperson Pct. (n=551)	Total Pct.(n=3.248)
Altid	1	3	1	12	3
Ofte	4	5	5	21	8
Nogle gange	9	10	13	20	12
Sjældent	14	11	13	14	13
Aldrig	71	70	64	30	62
Ønsker ikke at svare	2	1	3	3	2
Total	100	100	100	100	100

P-værdi 0,000

Igen ses det, at særligt transpersoner finder det nødvendigt at ændre eller tilpasse deres udseende i det offentlige rum. 31 % af transpersonerne vælger at tilpasse deres udseende i det offentlige rum enten "Altid" (12 %) eller "Ofte" (21 %).

Blandt lesbiske, bøsser og biseksuelle er det igen et betydeligt mindretal, som svarer at de i større eller mindre grad vælger at ændre eller tilpasse deres udseende i det offentlige rum. Her svarer et flertal på henholdsvis 71 % blandt lesbiske, 70 % blandt bøsser, samt 64 % blandt biseksuelle "Aldrig", mens den resterende andel fordeler sig på de øvrige svarmuligheder.

6.2.6 At tale, bevæge eller gebærde sig anderledes end man har lyst til

Når det handler om andelen af LGBT-personer, som svarer, at de vælger at tale, bevæge eller gebærde sig anderledes, end de har lyst til i det offentlige rum, ses der en lignende fordeling blandt LGBT-personerne. Som vist i Tabel 6.9 nedenfor er denne form for copingstrategi også markant mere udbredt blandt transpersoner end blandt LGB-personer:

Tabel 6.9: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum på grund af din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T): Jeg taler, bevæger eller gebærder mig anderledes, end jeg har lyst til

	Lesbisk Pct. (n=723)	Bøsse Pct. (n=1.125)	Biseksuel Pct. (n=853)	Transperson Pct. (n=552)	Total Pct. (n=3.253)
Altid	0	2	0	6	2
Ofte	2	5	3	19	6
Nogle gange	7	14	8	22	12
Sjældent	13	15	13	15	14
Aldrig	76	64	73	36	64
Ønsker ikke at svare	1	1	3	2	2
Total	100	100	100	100	100

P-værdi 0,000

Som vist i Tabel 6.9 svarer kun omkring hver tredje transperson (36 %), at de "aldrig" vælger at tale, bevæge eller gebærde sig på en anden måde, end de har lyst til, i det offentlige rum. Ligeledes ses det, at hele 25 % af transpersonerne svarer, at de enten "altid" eller "ofte" vælger denne form for copingstrategi i det offentlige rum.

Desuden er det bemærkelsesværdigt, at også bøsser er mere tilbøjelige end lesbiske og biseksuelle til at angive, at de vælger at tale, bevæge eller gebærde sig anderledes, end de har lyst til, i det offentlige rum. På samme måde som i relation til at holde sin partner i hånden i det offentlige rum (se Tabel 6.5) og at kysse, kramme eller kærtegne sin partner i det offentlige rum (se Tabel 6.6), adskiller svarfordelingen blandt bøsser sig således fra svarfordelingen blandt lesbiske og biseksuelle. Forskellen kan blandt andet tænkes at hænge sammen med det forhold, at bøsser i højere grad end lesbiske og biseksuelle frygter at blive udsat for verbale trusler og fysisk vold i det offentlige rum (se Tabel 6.4).

Med henblik på yderligere at belyse baggrundsfaktorer og mulige årsager til fordelingen i Tabel 6.9 er der foretaget en regressionsanalyse. Analysen viser, at både transpersoner og bøsser fortsat er signifikant mere tilbøjelige end lesbiske til at vælge at tale, bevæge eller gebærde sig anderledes end de har lyst til i det offentlige rum, når der testes for betydningen af en række andre baggrundsfaktorer.⁸⁴

Desuden viser regressionsanalysen, at LGBT-personer, der er single og/eller uden for arbejdsmarkedet, er signifikant mere tilbøjelige til at tale, bevæge eller gebærde sig anderledes end de har lyst til i det offentlige rum, sammenlignet med henholdsvis LGBT-personer med kæresten og LGBT-personer i arbejde.⁸⁵ Endelig ses der en tendens til, at LGBT-personer, som har deltaget i aktiviteter i LGBT-foreninger det seneste år, samt LGBT-personer med forældre, der i mindre eller nogen grad er religiøse, er signifikant mere tilbøjelige til at agere anderledes, end de helst vil i det offentlige rum – sammenlignet med LGBT-personer, der ikke har deltaget i LGBT-foreningsaktiviteter og LGBT-personer med forældre, der "slet ikke" er religiøse.⁸⁶

Alt i alt indikerer analysen, at denne form for copingstrategi særligt anvendes af LGBT-personer som er single, som er uden for arbejdsmarkedet, som er aktive i LGBT-foreninger og/eller som har religiøse forældre.

6.2.7 At undlade at formulere sig så ens LGBT-identitet "afsløres"

Endelig er respondenterne blevet spurgt, hvor ofte de undlader at formulere sig på en måde, som ville kunne "afsløre" deres seksuelle orientering eller kønsidentitet. I Tabel 6.10 nedenfor ses svarfordelingen herpå:

⁸⁴ Se Bilag 4, tabel B4.11 (p < 0,01 både i relation til transpersoner og bøsser).

⁸⁵ Se Bilag 4, tabel B4.11 (p < 0,01 ift. alder og single vs. kæreste, p < 0,05 i relation til beskæftigelse).

⁸⁶ Se Bilag 4, tabel B4.11 (p < 0,01 både i relation til LGBT-foreninger og forældres grad af religiøsitet)

Tabel 6.10: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum på grund af din seksuelle orientering? (LGB) / kønsidentitet? (T): Jeg undlader at formulere mig på en måde, der kan 'afsløre' min seksuelle orientering / kønsidentitet.

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=724)	Pct. (n=1.124)	Pct. (n=857)	Pct. (n=553)	Pct. (n=3.258)
Altid	3	3	3	8	4
Ofte	12	9	13	24	13
Nogle gange	23	17	21	25	21
Sjældent	22	23	18	14	20
Aldrig	39	48	43	27	41
Ønsker ikke at svare	1	1	2	2	1
Total	100	100	100	100	100

P-værdi 0,000

Som vist i Tabel 6.10 er også denne copingstrategi mere udbredt blandt transpersoner end blandt LGB-personer. Mens hver tredje transperson (32 %) svarer, at de enten "altid" (8 %) eller "ofte" (24 %) undlader at formulere sig på en måde, som kan afsløre deres LGBT-identitet, gælder det til sammenligning for i alt 16 % blandt biseksuelle, 15 % blandt lesbiske og 12 % blandt bøsser.

Desuden er det bemærkelsesværdigt, at der blandt LGB-personerne ses et andet mønster end der gør sig gældende i relation til at "tale, bevæge eller gebærde sig anderledes". Mens bøsser i højere grad end lesbiske og biseksuelle er tilbøjelige til at ændre den måde de taler, bevæger eller gebærder sig i det offentlige rum, er bøsser mindre tilbøjelige end lesbiske og biseksuelle til at undlade at formulere sig på en måde, som vil kunne "afsløre" deres seksuelle orientering.

Samlet set tegner fordelingerne i Kapitel 6 et forholdsvis bekymrende billede. Forholdsvis mange LGBT-personer oplever, at de ikke kan færdes, klæde sig eller agere som de ønsker i alle dele af det offentlige rum uden frygt for tilråb, chikane, trusler og/eller fysisk vold. Desuden ses det, at copingstrategier forbundet med at skjule eller nedtone sin LGBT-identitet i det offentlige rum er særligt udbredte blandt transpersoner – og i flere tilfælde også blandt bøsser.

6.3 Overvejelser om omverdenens syn på LGBT-personer og copingstrategier blandt de interviewede

I forlængelse af de kvantitative fund viser interviewmaterialet, at de interviewede generelt mener, at omverdenen har et positivt eller neutralt syn på deres LGBT-identitet. På trods af enkelte eller flere negative episoder oplever de fleste en generel accept. Dog er der flere, der peger på, at accept fra omverden hænger sammen med, hvor meget man skiller sig ud. Asta forklarer det således:

"Jeg tror, at jeg vil sådan sige, at den officielle danske erklæring er, at vi er åbne og forstående, eller hvad man skal kalde det... Mangfoldige og sådan noget. Og det er okay, for

det må man gerne. Men at der ligger sådan en understrøm sådan lidt af, at det er okay, men man skal helst ligesom indordne sig og være ligesom alle os andre.” (Asta, 29 år, biseksuel)

Asta oplever en dobbelthed i den inkluderende danske selvforståelse, da der er plads til seksuelle minoriteter, men ikke til personer der skiller sig ud på andre måder. Flere andre interviewpersoner har ligeledes en oplevelse af, at der bliver set positivt på deres LGBT-identitet, fordi de ikke skiller sig ud eller er visuelt afvigende:

”Jeg tror på, det handler meget om, hvordan man opfører sig. For mange ændrer sig jo, og så begynder de at gå anderledes klædt, og så gør de alt muligt. Og jeg er jo bare, som jeg altid har været og provokerer ikke på nogle måder og tager ikke til ”Pride” og danser rundt i flag” (Lone, 43 år, lesbisk)

Flere af interviewpersonerne fortæller, at minoriteter som dem selv kan blive udsat for negative reaktioner, men nævner samtidig, at de selv sjældent bliver konfronteret med det, da man ikke kan ”se” deres LGBT-identitet udadtil. En transperson fortæller, hvordan det handler om ”at passere” eller ikke at blive afsløret:

”Jeg er ikke tryk ved at købe tøj. Ikke fordi nogen har overfaldet mig eller jaget mig ud af forretninger, men fordi det er nok at vide, at der er mennesker, der faktisk virkelig afskyer mig.” (Kim, 30 år, transperson)

Kim, der stadig er tidligt i sin transition, mener, at omverdenen oplever hende som delvist maskulin eller kønsnonkonform formulerer ubehag ved at købe tøj. Kim har således en klar følelse af ikke at være velkommen i de tøjbutikker, hvor hun har lyst til at købe tøj. Ikke fordi hun har oplevet konkrete sanktioner for at købe kvindetøj, men fordi hendes fornemmelse er, at omverdenen ser fordømmende og negativt på hendes tilstedeværelse i butikken. Her er Kim altså begrænset på grund af sin fornemmelse af omverdenens syn på hende. Flere af de interviewede LGB-personer peger også på opfattelsen af transpersoner som en ekstra udsat gruppe. Asta formulerer det sådan:

”Ja, respekten rækker ikke så langt, når det kommer til alt det med kønsidentitet. Hvor jeg oplever det som om, der er lidt større forståelse for det med seksualitet, fordi det kan folk på en eller anden måde bedre sætte sig ind i.” (Asta, 29 år, biseksuel)

At transpersoner oplever omverdens syn på deres kønsidentitet som mere negativt er som allerede beskrevet også et forhold, der tydeligt afspejles i det kvantitative datamateriale for undersøgelsen.

I et interview med en rådgiver fra et LGBTI-relateret rådgivningstilbud, fortæller rådgiveren, hvad hun ser, som den største stigmatiseringsudfordring i Danmark – og her er fokus også lagt på kønsidentitet:

”Lidt forenklet måske, så tror jeg, det er det der med, hvis folk de falder uden for de binære kategorier ’pige’ og ’dreng’.” (Rådgiver)

Citatet understreger, at transpersonerne kan ses som en ekstra udsat gruppe, hvor omverdenens forståelses- og kategoriseringsvanskeligheder, kan opfattes som manglende accept og stigma. Hun fortæller videre, hvordan hun mener, at homoseksuelle har opnået

relativ stor forståelse i Danmark, men at der også i seksualitetsspørgsmålet opstår problemer, hvis accepterede kategorier bliver brudt:

"Homoseksuelle mænd er sådan. Lesbiske er sådan. Og biseksuelle, de har bare ikke besluttet sig. Det er jo også et kæmpe problem. Sådan en hel gruppe, hvor man bare ikke har godtaget, at de eksisterer." (Rådgiver)

Ifølge rådgiveren er det altså særligt de biseksuelles og transpersonernes LGBT-identitet, som omverdenen kan have svær ved at forstå.

Flere af interviewpersonerne fortæller også, hvordan de har ændret adfærd for at undgå negative reaktioner på deres LGBT-identitet. Eksempelvis fortæller Sofie følgende:

"Nogle gange hvis jeg kan fornemme, at der kommer en stor drengegruppe gående eller et eller andet, mens jeg går med min kæreste, så slipper jeg hendes hånd, fordi jeg gider ikke. Man gider ikke altid at tage kampen." (Sofie, 29 år, lesbisk)

Sofie fortæller, hvordan hun i den enkelte situation vurderer, om det giver mening for hende at udvise affektion overfor sin kæreste i det offentlige rum. Selv om Sofie er åben generelt, vælger hun altså i visse situationer ikke at udvise tegn på, at hun er homoseksuel. Et andet sted i interviewet fortæller hun også, at hun kan finde på at dække sin LGBT-tatovering til, hvis hun er i en gruppe, hvor hun vurderer, at det kan blive taget ilde op.

Med ganske få undtagelser har interviewpersonerne alle erfaringer med at være opmærksomme på, hvor og hvordan de afslører deres LGBT-status. For mange er det dog en overstået periode af deres liv, hvor de var nervøse for andres reaktioner. Enkelte interviewpersoner udtrykker, at denne nervøsitet ikke er mindsket med tiden. De er for eksempel altid opmærksomme på, hvem der er omkring dem, hvis de holder deres partner i hånden offentligt. Ligeledes skal det nævnes, at flere fortæller, at de er ekstra opmærksomme på deres væremåde, beklædning mv., når de er i udlandet.

KAPITEL 7: MISTRIVSEL OG ENSOMHED

Dette kapitel belyser LGBT-personers risiko for psykisk mistrivsel og ensomhed samt mulige sammenhænge i relation hertil.

Efter en kort beskrivelse af de anvendte måleværktøjer ser kapitlet nærmere på eventuelle sammenhænge mellem a) manglende åbenhed, b) negative oplevelser på åbenhed og c) oplevelser med diskrimination blandt LGBT-personer i relation til øget risiko for mistrivsel og ensomhed.

7.1 Hvordan har vi målt risiko for mistrivsel og grad af ensomhed?

LGBT-personernes **risiko for mistrivsel** er målt ved at anvende det internationalt anerkendte og forskningsmæssigt validerede WHO-5 trivselsindeks, som er udviklet af professor Per Bech. Redskabet er testet på mange forskellige befolkningsgrupper, er oversat til mere end 30 sprog og anvendes blandt andet af Sundhedsstyrelsen i Danmark.⁸⁷

WHO-5 indekset består af fem udsagn, hvor respondenterne ud fra hvert udsagn skal markere det svar, der kommer tættest på, hvordan vedkommende har haft det de seneste to uger. Ud fra besvarelsen af disse spørgsmål beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Jo flere point desto bedre trivsel. Hvis scoren er 50 pointtal eller lavere, kan vedkommende være i risiko for depression eller langvarig stressbelastning.

Samlet set indikerer de enkelte respondenters pointtal følgende grader af risiko:

- 0-35: Der kan være stor risiko for depression eller langvarig stressbelastning.
- 36-50: Der kan være risiko for depression eller langvarig stressbelastning.
- Over 50: Der er ikke umiddelbart risiko for depression eller stressbelastning.

LGBT-personernes **grad af ensomhed** er målt ved at anvende "the Three-Item Loneliness Scale" (TILS), som er en forkortet udgave af det mest anvendte og anerkendte instrument inden for forskning i ensomhed: UCLA Loneliness Scale.⁸⁸

Der er påvist en stærk sammenhæng mellem TILS og UCLA, hvilket tyder på, at TILS fanger en væsentlig del af den ensomhedsfølelse, der belyses ved brug af den fulde UCLA-skala. TILS er således et godt bud på et valideret måleinstrument, der kan bruges til at belyse ensomhed i undersøgelser, hvor der ikke er mulighed for at anvende den samlede UCLA-skala, og TILS er da også anvendt i en lang række eksisterende undersøgelser.⁸⁹

TILS består konkret af følgende tre spørgsmål: "Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?", "Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?" og "Hvor ofte føler du dig holdt udenfor?". Svarmulighederne er 'sjældent', 'en gang imellem' og 'ofte'.

Tilsammen danner spørgsmålene en skala rangerende fra 3-9, hvor en høj score indikerer en høj grad af ensomhed. Der er ikke fastlagt en entydig minimumsscore for, hvad der betegnes

⁸⁷ Se bl.a. Topp et al. (2015).

⁸⁸ UCLA Loneliness er et en-dimensionelt måleredskab og belyser ensomhed som en global følelse, der varierer i den oplevede intensitet. UCLA har gode psykometriske egenskaber og foreligger på dansk i en valideret udgave, se Lasgaard (2007), Lasgaard & Friis (2015), Russell (1996) og Russell et al. (1980).

⁸⁹ Lasgaard & Friis (2015).

som ensom og forskellige studier har valgt forskellige tilgang hertil. I den store danske ensomhedsundersøgelse fra 2015 har ensomhedsforskerne Mathias Lasgaard og Karina Friis i tråd med en række andre undersøgelser valgt en konservativ tilgang til at estimere ensomhed, da de anvender den højest anvendte minimumsscore på 7.⁹⁰

Med henblik på at sikre størst mulig grad af sammenlignelighed har vi derfor valgt at gøre det samme i denne undersøgelse. Det vil sige, at vi i lighed med Lasgaard og Friis har valgt at betegne respondenter med en score på 7-9 som "ensomme", mens respondenter med en score på 3-6 betegnes som "ikke ensomme". Med en sådan tilgang omfatter gruppen af "ensomme" alene de respondenter, for hvem ensomhed er *et alvorligt problem*.⁹¹

7.2 Mistrivsel og ensomhed blandt LGBT-personer

Det er veldokumenteret, at LGBT-personer i Danmark generelt trives dårligere end den cisheteroseksuelle del af befolkningen – ligesom der viser sig et tilsvarende billede i andre lande, hvor der findes undersøgelser heraf. Sammenlignet med den øvrige danske befolkning har LGBT-personer i Danmark således en signifikant højere risiko for at udvise tegn på et højt stressniveau, depression, angst og en mindre hensigtsmæssig sundhedsadfærd i forhold til rygning, alkohol og/eller stoffer. Desuden er forekomsten af selvmordstanker, selvskaade og selvmordsforsøg markant højere blandt LGBT-personer end blandt den øvrige befolkning. Ydermere har LGBT-personer generelt en markant større tilbøjelighed til at vurdere deres fysiske helbred som dårligt og en højere risiko for at have været i behandling for et psykisk problem inden for det seneste år.⁹²

Specifikt i relation til ensomhed viser SEXUS undersøgelsen desuden, at andelen, der af og til, ofte eller altid føler sig ensomme er markant større blandt homoseksuelle mænd (46 %) og biseksuelle mænd (44 %) end blandt heteroseksuelle mænd (24 %). Den tilsvarende andel er også markant større blandt biseksuelle kvinder (59 %) end blandt heteroseksuelle kvinder (33 %). Ligeledes er andelen af personer der af og til, ofte eller altid er ensomme også større blandt transkvinder (52%) end cismænd (25%) og større blandt transmænd (64%) end ciskvinder (33%).⁹³

Tallene i denne undersøgelse bekræfter desværre endnu en gang det ovenstående billede.

Gennemsnitsscoren i WHO-5 trivselsindekset er 68 for den danske befolkning som helhed, herunder 69 for mænd og 67 for kvinder.⁹⁴ Til sammenligning ligger gennemsnitsscoren for LGBT-personer i denne undersøgelse på i alt 57, herunder på 64 for bøsser, 58 for lesbiske, 51 for biseksuelle og 49 for transpersoner.⁹⁵

⁹⁰ Lasgaard & Friis (2015).

⁹¹ Ibid.

⁹² Frisch et al. (2019), Johansen et al. (2015), Graugaard et al. (2015), Als Research (2019a) og Gransell & Hansen (2009).

⁹³ Frisch et al. (2019).

⁹⁴ Sundhedsstyrelsens guide til WHO-5.

⁹⁵ En tilsvarende forskel ses i en nyligt gennemført undersøgelse af LGBT-personers trivsel på arbejdsmarkedet. Her var gennemsnitsscoren hhv. 66 for bøsser, 59 for lesbiske, 55 for biseksuelle og 55 for transpersoner. Se Als Research (2019a).

LGBT-personernes nærmere fordeling på de tre risikogrupper fremgår af tabel 7.1 nedenfor:

Tabel 7.1: LGBT-personernes trivselsniveau (grad af risiko for mistrivsel)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
0 – 35 (høj risiko)	13	9	19	25	15
36- 50 (risiko)	18	12	24	23	19
Over 50 (ikke risiko)	69	79	57	52	66
Total	100	100	100	100	100

P-værdi: 0.000

Som vist i tabellen befinder hver fjerde transperson (25 %) sig i højriskogruppen for mistrivsel, mens det til sammenligning gælder for knap hver femte biseksuelle (19 %), knap hver syvende lesbiske (13 %) og knap hver tiende bøsse (9 %). Det er samtidig bemærkelsesværdigt, at knap halvdelen af alle adspurgte transpersoner (i alt 48 %) befinder sig i én af de to forhøjede risikogrupper. Samlet set gælder dette for i alt hver tredje adspurgte LGBT-person (34 %).

I relation til ensomhed ses det også, at LGBT-personer udgør en særligt udsat gruppe. En sammenligning af resultaterne fra den seneste større ensomhedsundersøgelse i Danmark med resultaterne i denne undersøgelse viser således, at LGBT-personer er markant mere tilbøjelige end den samlede danske befolkning til at opleve en høj grad af ensomhed.⁹⁶

At ensomhed er langt mere udbredt blandt LGBT-personer end blandt den samlede danske befolkning fremgår klart, når man ser nærmere på andelen af "ensomme" i de to undersøgelser.

Her viser undersøgelsen af ensomhed i den danske befolkning fra 2015, at ca. 5 % af alle danskere over 16 år er ensomme, herunder ca. 6-7 % blandt danskere i aldersgruppen 16-29 år, hvor udbredelsen af ensomhed er forholdsvis høj.⁹⁷ Til sammenligning kan i alt 28 % af alle LGBT-personerne i den herværende undersøgelse – ud fra samme skala og definition – betegnes som ensomme, herunder 37 % af LGBT-personerne i alderen 16-29 år.

Forskellen er meget markant og tallene indikerer – med forbehold for graden af direkte sammenlignelighed mellem de to undersøgelser – at ensomhed er 5-6 gange mere udbredt blandt LGBT-personer over 16 år end blandt andre voksne over 16 år i den danske befolkning.

Desuden ses der internt mellem LGBT-grupperne betydelige forskelle i udbredelsen af ensomhed. Som vist i Tabel 7.2 nedenfor er udbredelsen af ensomhed således særligt udtalt blandt transpersoner og biseksuelle:

⁹⁶ Lasgaard & Friis (2015) undersøgte ensomhed i den danske befolkning, og rapporterede en gennemsnitlig score for ensomhed på TILS-skalaen på 3,8 blandt danskere over 16 år. Til sammenligning ligger den gennemsnitlige score blandt de adspurgte LGBT-personer i denne undersøgelse på 5,4, herunder 4,8 blandt bøsser, 5,1 blandt lesbiske, 5,7 blandt biseksuelle og 6,3 blandt transpersoner.

⁹⁷ Lasgaard & Friis (2015).

Tabel 7.2: Ensomhed blandt LGBT-personer

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=707)	Pct. (n=1.108)	Pct. (n=848)	Pct. (n=542)	Pct. (n=3.205)
Ikke ensom	78	82	68	54	72
Ensom	22	19	32	46	28
Total	100	100	100	100	100

P-værdi: 0.000

Som vist i tabellen er næsten halvdelen af transpersonerne (46 %) og ca. hver tredje biseksuelle (32 %) således ensomme, mens det gælder for ca. hver femte lesbiske (22 %) og bøsse (19 %).

Hvor udbredelsen af ensomhed generelt synes at være 5-6 gange højere blandt LGBT-personer end blandt den øvrige befolkning, så synes udbredelsen af ensomhed mere specifik at være omkring 8 gange højere blandt transpersoner, omkring 6 gange højere blandt biseksuelle og omkring 3-4 gange højere blandt lesbiske og bøsser.

7.3 Sammenhæng med manglende åbenhed

Undersøgelsens data indikerer samlet set, at manglende åbenhed hænger sammen med en øget risiko for både mistrivsel og ensomhed.

Som vist i tabel 7.3 nedenfor er andelen af LGBT-personer, som er i risiko for mistrivsel i form af depression og langvarig stresstilstand, højere blandt de LGBT-personer, som *ikke er* åbne over for alle i deres omgangskreds om deres seksuelle orientering eller kønsidentitet, sammenlignet med de LGBT'er, som *er* åbne over for alle. Tendensen ses både i relation til åbenhed i familien, over for venner og bekendte, på arbejdspladsen (blandt beskæftigede LGBT-personer) og på uddannelsesinstitutionen (blandt studerende LGBT-personer):

Tabel 7.3 Andel af LGBT-personer, som er i risiko for mistrivsel⁹⁸ set i forhold til grad af åbenhed

	Andel som er i risiko for mistrivsel blandt LGBT-personer, som...	
	er åbne over for alle...	ikke er åbne over for alle...
... familiemedlemmer	26 %	44 %
... venner og bekendte	28 %	46 %
... på arbejdspladsen	18 %	31 %
... på studiet	40 %	48 %

Som vist i tabellen er næsten halvdelen af de LGBT-personer, som skjuler deres LGBT-identitet over for én eller flere i deres familie og/eller bekendtskabskreds i risiko for mistrivsel (henholdsvis 44 % og 46 %). Til sammenligning gælder dette 26 % og 28 % af de LGBT-personer, som er åbne over for alle i henholdsvis deres familie og bekendtskabskreds.

⁹⁸ Med risiko for mistrivsel menes en score i WHO-5 trivselsindekset på 0-50. Samlet set er 34 % af de adspurgte LGBT-personer i undersøgelsen i risiko for mistrivsel, herunder 15 % i høj risiko (se tabel 7.1)

I relation til trivsel på arbejdspladsen ses der blandt de beskæftigede LGBT-personer en klar tendens til, at de LGBT-personer, som er åbne over for alle på deres arbejdsplads, trives markant bedre end dem, som ikke er det.

Blandt LGBT-personer under uddannelse ses der også en sammenhæng mellem risiko for mistrivsel og åbenhed på uddannelsesinstitutionen, da andelen som er i risiko for mistrivsel, ligger på henholdsvis 40 % blandt de helt åbne og 48 % blandt de helt eller delvist lukkede. Samtidig viser disse to tal, at en bekymrende høj andel af de studerende LGBT-personer generelt er i risiko for mistrivsel.

Der kan være flere årsager til den observerede sammenhæng mellem manglende åbenhed og øget risiko for mistrivsel – ligesom årsagssammenhængen kan "gå begge veje". Det kan således *både* være tilfældet, at god trivsel øger chancen for at være åben over for alle omkring sin LGBT-identitet, ligesom det omvendt kan være tilfældet, at selve det at skjule sin LGBT-identitet øger den enkeltes risiko for mistrivsel.

På baggrund af anden forskning på området kan det med forholdsvis stor sikkerhed fastslås, at selve det at hemmeligholde eller skjule sin LGBT-identitet kan have betydelige negative effekter for den enkelte LGBT-persons trivsel.⁹⁹ Den tydelige sammenhæng mellem manglende åbenhed og øget risiko for mistrivsel, som vi finder i den herværende undersøgelse, kan således ses som en yderligere indikation af, at det kan have betydelige negative trivselsmæssige konsekvenser at skjule sin LGBT-identitet over for personer i ens familie og bredere omgangskreds.

Dette indtryk forstærkes, når man ser på det mønster, der tegner sig i relation til ensomhed og manglende åbenhed blandt LGBT-personer. Som vist i tabel 7.4 er andelen af ensomme markant højere blandt LGBT-personer, som ikke er åbne over for alle i deres omgangskreds sammenlignet med andelen blandt de LGBT-personer, som er åbne over for alle:

Tabel 7.4 Andel af LGBT-personer, som er ensomme¹⁰⁰ set i forhold til grad af åbenhed

	Andel ensomme blandt LGBT-personer, som...	
	er åbne over for alle...	ikke er åbne over for alle...
... familiemedlemmer	19 %	40 %
... venner og bekendte	21 %	39 %
... på arbejdspladsen	10 %	26 %
... på studiet	30 %	39 %

Mens omtrent hver femte af de LGBT-personer, som er åbne over for alle i deres familie eller alle venner/bekendte er ensomme (henholdsvis 19 % og 21 %), så gælder det for ca. 2 ud af 5 blandt de LGBT-personer, som ikke er åben om deres LGBT-identitet over for en eller flere i deres familie eller blandt venner/bekendte (henholdsvis 40 % og 39 %). Risikoen for i alvorlig grad at være berørt af ensomhed er således omtrent dobbelt så høj blandt de LGBT-personer, som er enten helt eller delvist lukkede over for familiemedlemmer og venner/bekendte.

⁹⁹ Se fx Chaudoir (2013), Mak et al. (2007) og Hatzenbuehler et al. (2009).

¹⁰⁰ Med ensomme menes en score i TILS ensomhedsskalaen på mellem 7 og 9. Samlet set er 28 % af de adspurgte LGBT-personer i undersøgelsen ensomme (se tabel 7.2).

Samme tendens ses, når det gælder andelen af ensomme LGBT-personer på arbejdsmarkedet. De helt eller delvist lukkede LGBT-personer er også markant mere ensomme (25 %) end de helt åbne LGBT-personer (10 %). I relation til åbenhed på uddannelsesinstitutionerne ses også en tendens til, at de helt åbne LGBT-personer er mindre ensomme (30 %) end de helt eller delvist lukkede LGBT-personer (39 %). Samtidig viser tallene, at udbredelsen af ensomhed blandt LGBT-personer under uddannelse generelt er meget høj.

Igen kan der være forskellige forklaringer på den tydelige sammenhæng mellem manglende åbenhed og ensomhed, som fremgår af tabel 7.4. Årsagssammenhængen kan igen tænkes at gå begge veje. Ligeledes kan der opstå selvforstærkende positive eller negative cirkler, hvor øget åbenhed fx kan føre til mindre ensomhed, som så igen kan øge lysten til at være mere åben, eller hvor ensomhed omvendt kan føre til øget lukkethed overfor omverdenen, som så igen kan forstærke graden af ensomhed.

I ensomhedsforskningen defineres ensomhed typisk som *”en subjektiv, ubehagelig følelse, der opstår som følge af en oplevet diskrepans mellem ønskede sociale relationer og faktiske sociale relationer”*. Ensomhed kan både opstå, når man er alene, og når man er sammen med andre, og det er derfor vigtigt at skelne mellem social isolation som et objektivt forhold (at være alene) og ensomhed som en subjektiv følelse, der kan opstå, når man er sammen med andre. Desuden viser forskning, at ensomhed primært hænger sammen med *kvaliteten* af den enkeltes sociale relationer frem for antallet af kontakter, selvom også antallet har betydning.¹⁰¹

Når der i denne undersøgelse ses en markant sammenhæng mellem manglende åbenhed og udbredelse af ensomhed blandt LGBT-personer, kan det således tænkes at hænge sammen med, at kvaliteten af LGBT-personers relationer til andre mennesker påvirkes negativt, når LGBT-personer ikke har eller ikke oplever at have mulighed for at dele deres LGBT-identitet med dem. Med andre ord kan den manglende åbenhed tænkes at stå i vejen for, at LGBT-personer kan opnå lige så dybe og gode sociale relationer, som de ønsker.

Desuden skal det fremhæves, at en stor del af LGBT-personerne i denne undersøgelse er forholdsvis unge. Ensomhedsforskningen indikerer, at der kan være nogle særlige dynamikker på spil i relation til ensomhed netop blandt unge. Disse dynamikker kan således tænkes i særlig grad at påvirke unge LGBT-personer. Som ensomhedsforskeren Mathias Lasgaard har fremhævet, er:

”[...] Ensomhed i forbindelse med socialt samvær (fx i en klasse) sandsynligvis særligt smertefuld for unge, da følelsen af social forbundethed netop i denne kontekst er vigtig og forventet. Følelsen af ensomhed bliver i denne sammenhæng associeret med en manglende evne til at leve op til sociale succeskriterier, hvilket kan føre til skam og oplevelse af personligt nederlag, der på sigt kan være nedbrydende for den unges trivsel. I den forstand er ungdomsensomhed ofte forbundet med en oplevelse af at mislykkes som ung i en social verden.”¹⁰²

¹⁰¹ Lasgaard & Friis (2015), s.4. Se også Peplau & Perlman (1982) samt Rotenberg (1999).

¹⁰² Lasgaard & Friis (2015), s. 16. Se også Lasgaard (2010) og Larson (1999).

Det kan således tænkes, at den høje forekomst af ensomhed netop blandt unge og studerende LGBT-personer hænger sammen med disse former for dynamikker. I forlængelse heraf kan det tænkes, at unge, som tilhører en seksuel eller kønsidentitetsmæssig minoritet, i sådanne sammenhænge kan finde det ekstra svært at leve op til de sociale succeskriterier, der kan være etableret i deres klasse eller i den ungekontekst, som de indgår i. Der kan med andre ord være en særlig form for "minoritetsstress" forbundet med at være ung LGBT-person, hvilket muligvis kan bidrage til at forklare, at graden af ensomhed og mistrivsel er særlig høj blandt unge LGBT-personer og blandt LGBT-personer under uddannelse.

Desuden er ensomhed og mistrivsel generelt tæt forbundet med hinanden, hvilket kan forklare, at der ses en høj grad af korrelation mellem LGBT-personernes fordelinger på henholdsvis WHO-5 trivselsindekset og på TILS ensomhedsskalaen. Forskning viser også, at langvarig ensomhed har alvorlige konsekvenser for både fysisk sundhed og psykisk trivsel. Flere studier peger fx på, at ensomhed øger risikoen for forhøjet blodtryk, hjertekar-sygdomme, træthed, smerter, søvnforstyrrelser og depression. Desuden viser et metastudie, at "*utilstrækkelige sociale relationer*" øger risikoen for tidlig død i tilsvarende eller større grad end ved mere velkendte risikofaktorer som rygning, alkohol, overvægt og fysisk inaktivitet.¹⁰³

Samlet set viser de ovenstående forhold, at den meget høje forekomst af ensomhed og risiko for mistrivsel blandt LGBT-personer i Danmark udgør et alvorligt sundhedsmæssigt problem – og at dette problem er særligt udbredt blandt LGBT-personer, som ikke er åbne om deres LGBT-identitet over for alle familiemedlemmer, venner/bekendte, på arbejdspladsen og på uddannelsesstedet.

Som det vil fremgå af afsnit 7.4 nedenfor, ses det desuden, at ensomhed og risiko for mistrivsel også er særligt udbredt blandt de LGBT-personer, som har oplevet negative reaktioner på åbenhed og/eller diskrimination.

7.4 Sammenhæng med negative reaktioner på åbenhed og diskrimination

I tabel 7.5 ses andelen af LGBT-personer, som er i risiko for mistrivsel fordelt på eventuelle oplevelser med negative reaktioner på åbenhed:

Tabel 7.5 Andel af LGBT-personer, som er i risiko for mistrivsel¹⁰⁴ set i forhold til oplevelser med negative reaktioner på åbenhed

	Andel, som er i risiko for mistrivsel, blandt LGBT-personer, som...
... har oplevet negative reaktioner på åbenhed	47 %
... ikke har oplevet negative reaktioner på åbenhed	29 %
... ikke har været åben over for nogen i omgangskreds	45 %

¹⁰³ Se opsummering af forskning og henvisninger til de enkelte studier i Lasgaard & Friis (2015).

¹⁰⁴ Med risiko for mistrivsel menes en score i WHO-5 trivselsindekset på 0-50. Samlet set er 34 % af de adspurgte LGBT-personer i undersøgelsen i risiko for mistrivsel, herunder 15 % i høj risiko (se tabel 7.1)

Som det fremgår af Tabel 7.5 er næsten halvdelen af de LGBT-personer, som har oplevet negative reaktioner eller som ikke er åbne over for nogen i deres omgangskreds, i risiko for mistriivsel (henholdsvis 47 % og 45 %). Til sammenligning gælder det for 29 % af de LGBT-personer, som ikke har oplevet negative reaktioner på at være åbne over for personer i deres omgangskreds.

Selvom andelen, der er i risiko for mistriivsel, er forholdsvis høj i alle tre grupper, så er forskellen ikke desto mindre markant. Tallene indikerer, at der er en betydelig sammenhæng mellem mistriivsel og at opleve negative reaktioner på åbenhed omkring sin seksuelle orientering/kønsidentitet, samt mellem mistriivsel og det at skjule sin seksuelle orientering/kønsidentitet.

I relation til ensomhed ses det også, at negative reaktioner på åbenhed og manglende åbenhed hænger sammen med en høj risiko for ensomhed. Som vist i tabel 7.6 nedenfor er det desuden værd at bemærke, at udbredelsen af ensomhed er størst blandt de LGBT-personer, som har valgt at være lukkede over for alle i deres omgangskreds:

Tabel 7.6 Andel af LGBT-personer, som er ensomme¹⁰⁵ set i forhold til oplevelser med negative reaktioner på åbenhed

	Andel, som er ensomme, blandt LGBT-personer, som...
... har oplevet negative reaktioner på åbenhed	42 %
... ikke har oplevet negative reaktioner på åbenhed	19 %
... ikke har været åben over for nogen i omgangskreds	51 %

Når det gælder oplevelser med diskrimination, ses det også, at udbredelsen af risiko for mistriivsel og ensomhed er markant større blandt de LGBT-personer, som har været udsat for diskrimination inden for det seneste år, sammenlignet med de LGBT-personer, der ikke har oplevet dette.

Som vist i Tabel 7.7 og Tabel 7.8 nedenfor er mere end halvdelen af de LGBT-personer, der har været udsat for diskrimination på grund af deres kønsidentitet i risiko for mistriivsel (57 %) og ensomme (52 %). Samtidig er omkring 2 ud af 5 af de LGBT-personer, der har været udsat for diskrimination på grund af deres seksuelle orientering i risiko for mistriivsel (43 %) og ensomme (38 %). Til sammenligning er andelen, som er i risiko for mistriivsel og er ensomme, lavere blandt de LGBT-personer, som ikke har været udsat for diskrimination (henholdsvis 26 % er i risiko for mistriivsel og 17 % er ensomme).

¹⁰⁵ Med ensomme menes en score i TILS ensomhedsskalaen på mellem 7 og 9. Samlet set er 28 % af de adspurgte LGBT-personer i undersøgelsen ensomme (se tabel 7.2).

Tabel 7.7 Andel af LGBT-personer, som er i risiko for mistrivsel¹⁰⁶ set i forhold til oplevelser med diskrimination

	Andel i risiko for mistrivsel blandt LGBT-personer, som inden for det seneste år har oplevet at blive udsat for...
... diskrimination pga. kønsidentitet	57 %
... diskrimination pga. seksuel orientering	43 %
... ikke har oplevet diskrimination	26 %

Tabel 7.8 Andel af LGBT-personer, som er ensomme¹⁰⁷ set i forhold til oplevelser med diskrimination

	Andel ensomme blandt LGBT-personer, som har oplevet...
... diskrimination pga. kønsidentitet	52 %
... diskrimination pga. seksuel orientering	38 %
... ikke har oplevet diskrimination	17 %

Andelen af personer, som *ikke* har oplevet negative reaktioner på åbenhed eller diskrimination, men som er i risiko for mistrivsel og ensomhed er dog stadig høj. Denne markante risiko er så *yderligere* øget blandt de LGBT-personer, som har valgt at være lukkede over for alle i deres omgangskreds og/eller har været udsat for negative reaktioner eller diskrimination. Som vist i Tabel 7.5-7.8 synes sådanne forhold i de fleste tilfælde at hænge sammen med en risiko, der øges med faktor 2 eller 3 – altså med et sted mellem en fordobling og en tredobling af LGBT-personernes risiko for mistrivsel og ensomhed.

Det skal dog samtidig nævnes, at den observerede sammenhæng ikke nødvendigvis er ensbetydende med en klar og entydig årsagsforklaring. Der kan således være flere forskellige og samtidigt medvirkende forklaringer på det observerede mønster. For eksempel kan det ikke udelukkes, at en del af de LGBT-personer, som i forvejen er i dårlig trivsel og/eller er ensomme, også vil være mere tilbøjelige end andre LGBT-personer til at opleve omverdenens reaktioner på deres LGBT-identitet som negative eller diskriminerende. Omvendt kan LGBT-personer i god trivsel og med gode sociale relationer måske være mere tilbøjelige end andre LGBT-personer til at underrapportere eller bagatellisere eventuelle oplevelser med diskrimination eller negative reaktioner fra omverdenens side. Både negative og positive udgaver af "*confirmation bias*" kan således tænkes at være på spil og forstærke den observerede tendens.

I Erving Goffmans klassiske værk om stigmatisering fra 1963 skelner Goffman mellem, "de miskrediterede" – dvs. mennesker, der har et stigmatiseret kendetegn, som er synligt for eller kendt af omverdenen – og så "de potentielt miskrediterede" – dvs. mennesker, som har et stigmatiseret kendetegn, der er ukendt for omverdenen og som derfor kan skjules.¹⁰⁸

¹⁰⁶ Med risiko for mistrivsel menes en score i WHO-5 trivselsindekset på 0-50. Samlet set er 34 % af de adspurgte LGBT-personer i undersøgelsen i risiko for mistrivsel, herunder 15 % i høj risiko (se tabel 7.1)

¹⁰⁷ Med ensomme menes en score i TILS ensomhedsskalaen på mellem 7 og 9. Samlet set er 28 % af de adspurgte LGBT-personer i undersøgelsen ensomme (se tabel 7.2).

¹⁰⁸ Goffman (1963).

Mens Goffman var interesseret i at belyse betydningen af og forskellen mellem hvorvidt den enkeltes stigma var synligt eller ej, så har en stor del af den efterfølgende socialpsykologiske forskning valgt en anden tilgang. I stedet har denne forskning ofte haft en bredere tilgang til at forstå årsager til og konsekvenser af stigmatisering, herunder primært i relation til visuelt synlige former for stigma, men i en række studier også i relation til mere usynlige eller "skjulbare" former for stigma.¹⁰⁹

I denne undersøgelse er det bemærkelsesværdigt, at vi finder en tendens til øget risiko for mistrivsel og ensomhed *både* blandt de LGBT-personer, som holder deres LGBT-identitet skjult for omverdenen og blandt de LGBT-personer, som har oplevet negative reaktioner eller diskrimination på baggrund af deres LGBT-identitet. Både frygt for potentiel stigmatisering og reelle oplevelser med stigmatisering synes således i betydelig grad at hænge sammen med LGBT-personernes dårlige psykiske trivsel og høje grad af ensomhed.

Dette resultat stemmer overens med de resultater, der er fundet i en række internationale studier på området. Selvom der er enighed om, at der ofte er forskellige dynamikker på spil for henholdsvis "miskrediterede" og "potentielt miskrediterede", så finder en række studier, at oplevet sårbarhed overfor social devaluering kan føre til negative trivsel-effekter, som *både* ses blandt personer med stigmatiserede kendetegn, som er henholdsvis synlige/kendte og usynlige/ukendte for omverdenen.¹¹⁰

Samtidig viser forskning, at de psykologiske konsekvenser af oplevelser med stigmatisering på flere punkter kan være forskellige for personer med henholdsvis synlige og usynlige stigmatiserede kendetegn. Et studie har fx vist, at personer, som skjuler deres stigma, oplever en større grad af social isolation og en mindre grad af social støtte end personer, som har et kendt eller synligt stigma, efter at de har været udsat for en stigma-relateret oplevelse. Ligeledes finder dette studie, at sammenhængen mellem stigma-relateret stress og psykologisk mistrivsel påvirkes markant af henholdsvis graden af social isolation og graden af social støtte.¹¹¹

Dette forhold kan måske være med til at forklare, at vi i denne undersøgelse ser en så klar sammenhæng mellem manglende åbenhed omkring LGBT-identitet og ensomhed. Ligeledes kan det være en medvirkende årsag til, at andelen af ensomme er højere blandt de LGBT-personer, der ikke har fortalt nogen om deres LGBT-identitet (hvor 51 % er ensomme) end blandt de LGBT-personer, som har været udsat for negative reaktioner på åbenhed omkring deres seksuelle orientering eller kønsidentitet (hvor 42 % er ensomme).²⁶

Alt i alt peger fordelingerne på et meget stort behov for at styrke den psykiske trivsel og modvirke ensomhed blandt LGBT-personer i Danmark – herunder ikke mindst blandt LGBT-personer, som har været udsat for negative reaktioner på deres LGBT-identitet og blandt LGBT-personer, som har valgt helt at skjule deres LGBT-identitet for omverdenen.

¹⁰⁹ Se opsummering heraf i Chaudoir (2013).

¹¹⁰ Chaudoir (2013), Schmader et al. (2008), Mak et al. (2007), Pascoe & Smart Richman (2009)

¹¹¹ Hazenbuehler, M.L. et al. (2009)

7.5 Overvejelser om trivsel og ensomhed blandt de interviewede

Som Afsnit 7.3 viste, er der en større andel, som er i risiko for mistrivsel, og som er ensomme, blandt de LGBT-personer, som ikke er åbne, sammenlignet med de LGBT-personer, der er åbne. I forlængelse heraf italesætter flere af interviewpersonerne, hvordan det har været en positiv oplevelse af være åbne. Eksempelvis fortæller Andreas på 19 år, som er homoseksuel, at det var en stor lettelse for ham, da han havde fortalt det til sin forældre. Lars fortæller ligeledes, hvordan det føles, som en befrielse at være åben om sin transkønnethed:

"Jamen, det var som frihed nærmest. Det var som om en vægt, der forlader dig. Som om solen den skinner igen efter et langt skydække eller et eller andet. Du har frosset i lang tid, du begynder at få varmen og så: 'årh, det er fedt!'. Du ved, slapper af. Det er sådan, jeg oplevede det. At det var okay, det var ikke unormalt. Hvad gør jeg så nu?" (Lars, 45 år, transperson)

Lars fortsætter senere i interviewet:

"Den befrielse, det har været. Den ro, det har givet. Det er en frihed, som jeg ikke kan få på andre måder. Og det er en ærlighed, som jeg er så glad for, at jeg har fået ind i mit liv. Jeg skal ikke leve på en løgn længere, og jeg behøver ikke at gå og gemme, hvem jeg er. Og det gør så mange andre ting så meget nemmere." (Lars, 45 år, transperson)

For Lars og Andreas er åbenheden om deres LGBT-identitet knyttet til en *lettelse* eller *befrielse*, fra det, som har været oplevet som en byrde før. Dette illustrerer, hvordan åbenhed i flere tilfælde har været en særdeles god oplevelse for interviewpersonerne. Omvendt er der også eksempler på interviewpersoner, som har mødt negative reaktioner på åbenhed. Marie på 18 år fortæller eksempelvis, at hendes byrde ved ikke at kunne udtrykke sin seksualitet i en periode blev forstærket af familiens religiøsitet og de skamfulde opfattelser omkring hendes seksuelle orientering, der blev knyttet hertil i familien. Selvom hun i dag har gjort op med en del af de tanker, så opleves den manglende accept fra familien stadig som en stor udfordring for hende:

"Jeg tror ikke længere på, at jeg kommer i helvede i hvert fald. Det er noget, der har fyldt i mine tanker rigtig meget. Jeg har været ret bange. Især for at udtrykke min seksualitet, altså det har været lidt sådan en frygt. Men det frygter jeg ikke længere. Og det føles heller ikke forkert, ikke at det egentlig nogensinde har gjort det, men der vil altid være sådan den der bagtanke. Men det oplever jeg ikke rigtigt længere, fordi jeg har fået mere ro, ligesom, i den balance med religion og seksualitet. Det, der fylder mest nu det er mere sådan... Familiens accept af det. Og så sådan omgivelserne." (Marie, 18 år, lesbisk)

Marie forklarer yderligere, hvordan familiens form for religiøsitet ikke bare påvirker familien og deres manglende accept af Maries seksualitet, men også Maries egne tanker herom:

"Altså med den skam og den følelse så har det også ledt til mange groteske tanker, eller hvad man skal sige. Fordi, det er jo svært at få at vide, også af ens egen mor, at man vil ende i helvede, for egentlig at være den man er. Og så læser man om det, der er utrolig få kilder som taler for homoseksualitet, de fleste siger blandt andet, at du bare skal finde dig en mand og

blive gift, og du skal bare... Du skal læse koranen noget mere, det kan være, at du har været overtaget af en dæmon og alle sådan nogle tanker. Så det er svært at føle, at man er ligesom, er noget værd i det her liv, fordi jeg havde tit den tanke, sådan, 'Hvad lever jeg egentlig for? Jeg lever for at komme i helvede. Altså. Hvad er pointen med det?'. Så hele den følelse med, at man ligesom var lidt værdiløs, den fyldte rigtig meget ” (Marie, 18 år, lesbisk)

Marie nævner, at hendes oplevelse er, at mange LGBT-personer med anden etnisk baggrund generelt har det svært:

”Triste og deprimerende tanker om en selv. Og ens eksistens Og det tror jeg fylder rigtig meget generelt, hos dem der har en anden seksualitet, og dem der har en anden etnisk baggrund. Fordi man føler sig virkelig udstødt i ens miljø, og det, der gerne skulle være ens familie.” (Marie, 18 år, lesbisk)

Afsnit 7.1. viste, at transpersoner i højere grad end de øvrige LGBT-personer er i risiko for mistro og ensomhed. De kvalitative interviews illustrerer i forlængelse heraf, at transpersonerne er særligt udsatte. Som nævnt, fortæller Lars, hvordan det er en befrielse at være åben om sin transkønnethed. Ligeledes fortæller Rasmus, hvordan han fik det bedre, da det gik op for ham, at var transperson:

”Jeg har levet et stille og fredeligt liv i provinsen (...) sammen med min daværende kone og det havde vi nok i. Men pludselig ser jeg en transkønnet fyr i fjernsynet og så faldt alle brikkerne på plads for mig. Og når først Pandoras æske er åben, så er der ingen vej tilbage. De sidste 7 år har været stykke for stykke, også mentalt, at prøve at forlige mig med, at det meste af mit liv har været et helvede på alle områder, men at der er en forklaring. Og den forklaring er, at jeg er transkønnet, og det ville jeg havde ønsket, at jeg havde vidst noget før. Men jeg er født i 70'erne, dengang var det lidt en anden tid, og jeg tror også, at der i dag er mere åbenhed omkring transkønnethed, og der bliver talt mere om det i medierne og sociale medier og fællesskaber, muligheder for at være online åben omkring nogle ting, som man ellers går og putter med i sit virkelige liv. Det gør da, at der er flere der indser, at det er sådan de har det, og at det er det, de er. Og det ville jeg bare ønske var sket noget før for mig, fordi så havde jeg måske lidt mindre en sur galde i mig. ” (Rasmus, 44 år, transperson)

Rasmus fortæller, hvordan han – før han fandt ud af, at han var transkønnet – altid følte ”sig som en appelsin i en kasse æbler”, og at dette i høj grad påvirkede Rasmus’ ”psyke”. Ligeledes fortæller en anden transperson, hvordan hun ikke havde det godt med sig selv, før hun ”sprang ud”:

”Altså jeg var bange og havde det ikke godt med mig selv før. Det var begyndt at hjælpe på det lige op til før jeg sprang ud. Men åh, men perioden op til, i årene før, der boede jeg på et behandlingshjem som hjemløs alkoholiker. Fordi jeg havde det ikke godt med mig selv. Mildest talt. Og så kan man godt komme til at drikke sådan rigeligt. Og det gav noget frihed og noget ro at finde ud af, hvem jeg egentlig var. Hvad det var, der foregik. Og efterhånden som jeg sprang mere og mere ud, så der faldt mere og mere ro på, så fik jeg det egentlig bedre og bedre. Og så, ja, i sommeren for nogle år siden, der begyndte jeg på hormoner. Og hold kæft, hvor har jeg haft det godt siden!” (Sara, 29 år, transperson)

KAPITEL 8: STIGMA OG UDFORDRINGER BLANDT INTERKØNNEDE

Undersøgelsen har også omfattet en mindre kortlægning af oplevelser med udfordringer og stigma blandt personer med medfødte atypiske variationer i deres biologiske køns karakteristika, herefter benævnt *interkønnede*.¹¹² Som beskrevet i Kapitel 1 er der gennemført en mindre survey blandt interkønnede, hvor det kun er lykket at opnå i alt 42 besvarelser.

Samlet set giver denne del af datasættet et interessant indblik i oplevelser med forskellige typer af udfordringer og stigma mv. blandt interkønnede, men det er samtidig vigtigt at understrege, at det af flere årsager er *usikkert i hvilket omfang datasættet er repræsentativt* for interkønnede. Resultaterne af surveyen skal derfor fortolkes med stor forsigtighed og med forbehold herfor. Derfor behandles de også selvstændigt i dette kapitel – frem for at blive formidlet i direkte sammenhæng med de resultater blandt LGBT-personer, som er analyseret i de foregående kapitler (kapitel 3-7).

For det første er antallet af besvarelser i surveyen blandt interkønnede relativt begrænset (42), hvilket betyder, at fordelingerne er forbundet med forholdsvis stor usikkerhed. Hertil kommer, at rekrutteringen af interkønnede respondenter primært er sket gennem en række patientforeninger og med hjælp fra Intersex Danmark samt en række LGBTI+ relaterede foreninger mere generelt. Dette indebærer en risiko for, at interkønnede, som ikke har kontakt til en eller flere af de ovenstående typer foreninger, er underrepræsenterede.

Endelig er det væsentligt at være opmærksom på, at de fleste personer med medfødte atypiske variationer i køns karakteristika ikke identificerer sig selv som *"interkønnede"*¹¹³, hvorfor den bredere beskrivelse *"medfødte atypiske variationer i køns karakteristika"* primært er blevet anvendt i forbindelse med rekrutteringen. Denne beskrivelse er dog også forbundet med en vis usikkerhed i forhold til målgruppens selvidentifikation, da den er forholdsvis generel og akademisk og dermed potentielt svært forståelig for visse dele af målgruppen. Dette medfører en risiko for et betydeligt og *"skævt"* frafald forbundet med *selvseleksion*, dvs. hvilke personer i den eksponerede del af målgruppen, som har valgt at besvare surveyen.

Kapitlet indledes med en nærmere introduktion til, hvad der kendetegner de interkønnede respondenter i denne undersøgelse, sammenlignet med fordelingen i den mere repræsentative SEXUS-undersøgelse. Herefter gennemgås en række nøgleresultater og hovedindtryk fra surveyen og interviewene med interkønnede. Svarfordelingen på samtlige spørgsmål i surveyen blandt interkønnede fremgår af Bilag 6.

¹¹² I denne rapport anvendes betegnelsen *"interkønnede"* i den bredest mulige forstand om personer, som på et tidspunkt i deres liv har fået konstateret variationer i deres biologiske køns karakteristika, så de ikke svarer til det typiske for hankøn eller hunkøn. Undersøger er dog bevidst om, at det kun er et lille mindretal af denne målgruppe, der selv identificerer sig som *"interkønnede"* (se Frisch et. al (2019)).

¹¹³ Ibid.

8.1 Hvad kendetegner de interkønnede respondenter?

SEXUS-undersøgelsen fra 2019 udgør den hidtil bedste kilde til at anslå antallet af interkønnede i Danmark, da den er baseret på et tilfældigt udtræk af mere end 60.000 danskere, og da de vægtede tal herfra derfor kan anses som repræsentative for befolkningen.

SEXUS-undersøgelsen når frem til, at omtrent 1,1 % af den danske befolkning, enten som børn, unge eller voksne har fået konstateret variationer i deres biologiske køns karakteristika, så de ikke svarer til det typiske for hankøn eller hunkøn. Samtidig viser undersøgelsen, at kun et lille mindretal på 1,7 % af disse personer, svarende til 0,2 promille af befolkningen, opfatter sig selv om interkønnede.¹¹⁴ Det skal nævnes, at FN anslår, at andelen af personer med interkøn er mellem 0,05 % og 1,7 %.¹¹⁵ Derudover anslås det fx, at flere personer med Klinefelter Syndrom (75 %) aldrig får diagnosen, hvilket samlet set peger på, at der generelt kan være et mørketal i relation til antallet af interkønnede i befolkningen.¹¹⁶

I denne undersøgelse ses det ligeledes, at kun et mindretal af de adspurgte respondenter identificerer sig selv som interkønnede. Dog er denne del større i herværende undersøgelse større sammenlignet med SEXUS-undersøgelsen. På spørgsmålet "*Hvordan omtaler du din variation?*" svarer omkring en tredjedel af de 42 adspurgte (15 personer), at de selv omtaler deres variation med termen "*interkøn*", mens en lignende andel (13 personer) svarer, at de benytter en "*diagnose betegnelse (fx Klinefelter Syndrom, Turner, AGS, mv.)*". Blandt den resterende tredjedel angiver 4 personer, at de bruger termen "*variationer i køns karakteristika*", mens 9 personer angiver "*andet*", hvilket de har uddybet med fx "*Genderfluid*", "*Pcos*" og "*Trans*".¹¹⁷

Respondentudvalget i den herværende undersøgelse adskiller sig også fra det større og mere repræsentative sample i SEXUS-undersøgelsen, når det gælder en række baggrundsfaktorer.

For eksempel svarer lidt over halvdelen af de 42 adspurgte (24 personer) i den herværende undersøgelse, at de blev tildelt kønnet "*pige*" ved fødslen, mens 16 personer blev tildelt kønnet "*dreng*", én respondent blev tildelt kønnet "*interkønnet/ ubestemt køn/usikkert køn*" og én svarer "*ved ikke*".¹¹⁸ Omvendt indikerer de vægtede tal i SEXUS-undersøgelsen, at der generelt blandt interkønnede er en overvægt af personer, som blev tildelt kønnet "*dreng*" ved fødslen. Dette forhold skyldes dog primært, at der i SEXUS (baseret på CPR-numre) ses betydeligt flere mænd end kvinder i alderen fra 45 år og opæfter, mens der omvendt er flere kvinder end mænd i alderen 15-44 år.¹¹⁹

Når der i den herværende undersøgelse ses en overvægt af interkønnede, som svarer, at de blev tildelt kønnet "*pige*" ved fødslen, kan det således hænge sammen med, at de fleste af de

¹¹⁴ Frisch et al. (2019), s. 290.

¹¹⁵ United Nations for LGBT Equality

¹¹⁶ Aksglæde et al (2018)

¹¹⁷ Ingen adspurgte har benyttet svarmuligheden "*DSD (Disorders of Sex Development)*". Se Bilag 6, tabel B6.13.

¹¹⁸ Se Bilag 6, tabel B6.6.

¹¹⁹ Frisch et al. (2019), s. 291.

adspurgte respondenter er forholdsvis unge.¹²⁰

Samlet set viser ovenstående, at de interkønnede respondenter i denne undersøgelse udgør et forholdsvis ungt udsnit af det samlede befolkningsmindretal med atypiske variationer i køns karakteristika, ligesom respondenterne i betydeligt højere grad end det er tilfældet blandt dette befolkningsmindretal generelt identificerer sig selv som *"interkønnede"*. Ældre respondenter og personer med atypiske variationer i køns karakteristika, der *ikke* ser sig selv som *"interkønnede"*, er omvendt klart underrepræsenterede i vores sample.

Ligeledes ses det, at der herværende undersøgelse er et sammenfald mellem de respondenter, som svarer, at de opfatter sig selv som en del af LGBTI+-miljøet, og de respondenter, som selv bruger begrebet *"interkønnet"* om deres atypiske variation i køns karakteristika.¹²¹ Dette indikerer, at der også kan være en overrepræsentation af personer, der betragter sig selv som en del af LGBTI+-miljøet i vores sample, hvilket vil være logisk, da en betydelig del af rekrutteringen er foretaget med hjælp fra forskellige dele af dette miljø.

Når det gælder kønsidentitet, ses det, at respondenterne deler sig næsten ligeligt mellem "mand" (16), "kvinde" (14), og "non-binær"/"andet" (i alt 12).¹²² Der er således en forholdsvis høj andel af de adspurgte, som ikke entydigt ser sig selv som enten mand eller kvinde, ligesom der også i relation til seksuel orientering ses en spredning på flere forskellige orienteringer.¹²³

Når det gælder respondenternes aktuelle juridiske køn, ligger fordelingen på 55 % kvinder og 45 % mænd¹²⁴, hvilket viser en forholdsvis høj grad af uoverensstemmelse mellem de adspurgte interkønnedes oplevede kønsidentitet og deres formelle juridiske køn.

Endelig skal det nævnes, at der kan være store interne forskelle på karakteren og omfanget af de enkelte respondents atypiske variationer i køns karakteristika, hvilket naturligvis kan give sig udslag i svarfordelingerne i spørgeskemaundersøgelsen.¹²⁵

¹²⁰ Se Bilag 6, tabel B6.1.

¹²¹ Se Bilag 6, Tabel B6.50 og B6.13.

¹²² Se Bilag 6, Tabel B6.12. I "andet" svares: "genderfluid", "transkønnet", "queer" og "varierer lidt"

¹²³ Se Bilag 6, Tabel B6.15.

¹²⁴ Se Bilag 6, Tabel B6.14.

¹²⁵ Øvrige baggrundstabeller omkring de interkønnede respondents fordeling på fx civilstatus, beskæftigelse og uddannelsesgrad mv. findes i Bilag 6. Se tabellerne B6.2, B6.12 og B6.14-B6.18.

8.2 Erfaringer med identifikation og evt. behandling af atypiske variationer

Det er forskelligt, hvornår i livet de adspurgte interkønnede blev klar over, at de var født med atypiske variationer i deres køns karakteristika.

Omkring hver femte adspurgte angiver, at de var under 5 år gamle, mens der ligeledes er en del respondenter, som svarer, at de var 11-15 år eller 16-20 år (i alt omkring hver tredje). Herudover fordeler respondenter sig forholdsvis ligeligt op til 40-års-alderen.¹²⁶

Omtrent 2 ud af 3 adspurgte (27 personer) svarer, at deres forældre kender til, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.¹²⁷ Blandt disse respondenter angiver hovedparten, at deres forældre blev klar over dette enten ved respondentens fødsel (9 ud af 27), i respondentens teenageår (6 ud af 27 %) eller efter at respondenteren var fyldt 20 år (8 ud af 27).¹²⁸ Kun et mindretal af forældrene til de adspurgte interkønnede har således kendt til deres børns atypiske variationer allerede ved fødslen.

I de fleste tilfælde synes forældrene at have delt en sådan viden med deres barn, når det har været muligt for dem at gøre dette. Et flertal på omkring 6 ud af 10 adspurgte erklærer sig således enten uenige eller helt uenige i udsagnet: *"Mine forældre har holdt det hemmeligt for mig"*. Omvendt angiver knap hver femte interkønnede respondent, at de har oplevet en sådan form for hemmeligholdelse.¹²⁹

Omkring halvdelen af de adspurgte interkønnede (18 ud af 42) har fået foretaget operationer på deres kønslige anatomi. For 2 ud af 10 gælder det, at dette blev foretaget inden de var 14 år gamle.¹³⁰ Desuden svarer hver tredje adspurgte interkønnede, at de inden for de første 14 år af deres liv har modtaget behandling med køns- og/eller væksthormoner.¹³¹

Blandt de interkønnede, som har oplevet dette, svarer omtrent 2 ud af 3 (10 ud af 14), at de var gamle nok til at blive taget med på råd i forhold til at modtage køns- og/eller væksthormoner – og for alle disse 10 personers vedkommende oplevede de også, at de faktisk blev taget med på råd.¹³²

De interkønnede, som har svaret, at de har fået foretaget operationer på deres kønsanatomi eller har modtaget behandling med køns-/væksthormoner inden for de første 14 år af deres liv, er blevet bedt om at angive deres oplevelse af, om denne/disse behandlinger har haft overvejende positive eller negative konsekvenser for dem. Her svarer halvdelen (11 ud af 22), at det har haft *"overvejende positive konsekvenser"* for dem, mens 4 ud af 22 omvendt angiver, at det har haft *"overvejende negative konsekvenser"* for dem. De øvrige 7 svarer

¹²⁶ Se Bilag 6, Tabel B6.3.

¹²⁷ Se Bilag 6, Tabel B6.4.

¹²⁸ Se Bilag 6, Tabel B6.5.

¹²⁹ Se Bilag 6, Tabel B6.21.

¹³⁰ Se Bilag 6, Tabel B6.7.

¹³¹ Se Bilag 6, Tabel B6.8.

¹³² Se Bilag 6, Tabellerne B6.9-B6.10.

enten, at det hverken har haft positive eller negative konsekvenser for dem (5), eller at de ikke ønsker at svare (2).¹³³

8.3 Barrierer for åbenhed blandt interkønnede

Med henblik på at belyse barrierer for åbenhed er de adspurgte interkønnede – på samme måde som i LGBT-spørgeskemaet – blevet bedt om at angive deres grad af åbenhed i relation til henholdsvis familie og venner/bekendte, samt på deres arbejde/uddannelsessted. Spørgsmålene er besvaret af relativt få respondenter, og fordelingerne skal derfor fortolkes med forsigtighed og forbehold.

I relation til åbenhed over for familiemedlemmer ses det, at et mindretal på omkring 2 ud 5 adspurgte interkønnede (16 ud af 42) er åbne over for alle i deres familie. Med forbehold for det lave antal respondenter ligger dette omtrent på niveau med fordelingen blandt transpersoner på det tilsvarende spørgsmål i LGBT-spørgeskemaet.¹³⁴

Blandt de årsager, som de interkønnede angiver til deres manglende åbenhed over for alle i familien er: *"Jeg har ikke behov for at være åben om det"*, *"jeg tror det vil gøre mit liv mere besværligt"*, *"jeg skammer mig over det"*, *"jeg er genert"*, *"jeg tror ikke, de vil kunne forstå det"*, *"jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går"*, *"jeg tror, at de vil reagere med tavshed"* og/eller *"jeg er bange for at sætte dem i forlegenhed"*.¹³⁵

I relation til venner og bekendte er der også kun et mindretal af de adspurgte interkønnede, som svarer, at de er åbne over for alle deres venner og bekendte (15 ud af 42).¹³⁶ Og blandt de fremhævede årsager hertil ses igen: *"Jeg har ikke behov for at være åben om det"*, *"jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt"*, *"jeg skammer mig over det"*, *"jeg tror det vil sætte dem i forlegenhed"*, *"jeg tror, at de vil reagere med tavshed"* og/eller *"jeg tror, at de vil fortælle det til andre"*.¹³⁷

Blandt de adspurgte interkønnede, som er i beskæftigelse eller under uddannelse, ses det desuden tydeligt, at de fleste har valgt *ikke* at fortælle det til alle på deres arbejdsplads eller uddannelsessted. Kun en enkelt af de 11 adspurgte interkønnede, som er under uddannelse, angiver at være åben over for alle på sin uddannelse, mens ingen af de adspurgte interkønnede i arbejde er åbne over for alle på deres arbejdsplads (0 ud af 14).¹³⁸

¹³³ Se Bilag 6, Tabel B.6.11.

¹³⁴ Se Bilag 6, tabel B6.25 og kapitel 4, tabel 4.3.

¹³⁵ Alle de nævnte årsager angives af mindst 4 af de 25 interkønnede, som har svaret, at de ikke har fortalt alle i deres familie om deres variation. Se Bilag 6, tabel B6.26.

¹³⁶ Se Bilag 6, tabel B6.31.

¹³⁷ Alle de nævnte årsager angives af mindst 4 af de 23 interkønnede, som har svaret, at de ikke har fortalt alle deres venner og bekendte om deres variation. Se Bilag 6, tabel B6.32

¹³⁸ Se Bilag 6, Tabel B6.27 og B6.29.

Med forbehold for det lave antal respondenter indikerer de ovenstående fordelinger, at interkønnede synes at have en forholdsvis lav grad af åbenhed i relation til familie og venner/bekendte, samt en meget lav grad af åbenhed overfor personer, som de er i kontakt med gennem deres arbejde eller uddannelse.

Desuden indikerer fordelingerne, at årsagerne til den manglende åbenhed blandt interkønnede – udover et *manglende behov for åbenhed* – særligt kan hænge sammen med forventninger om, at der kan opstå potentielt ”pinlige” eller ”skamfulde” situationer, hvor omverdenen reagerer med tavshed, forlegenhed eller sladder.

8.4 Oplevelser med reaktioner og diskrimination, samt copingstrategier

Når det gælder de interkønnedes forældre, så tegner der sig et billede af, at de fleste adspurgte har oplevet deres forældre som støttende og åbne i de tilfælde, hvor forældrene har opnået kendskab til det forhold, at deres barn er født med atypiske variationer i sine køns karakteristika.

Som nævnt i afsnit 8.2 har de fleste adspurgte således oplevet, at deres forældre i sådanne tilfælde har været åbne og har delt deres viden med dem. Ligeledes har de fleste også oplevet, at deres forældre ”har været gode til at støtte mig i de udfordringer og valg, det har medført” (17 ud af 27) og ”så vidt muligt har ladet mig selv træffe beslutninger om eventuelle behandlinger” (16 ud af 26).¹³⁹

Desuden erklærer et lille flertal sig *uenige* i udsagnet ”Det har været et tabu i familie /vi har stort set aldrig talt om det” (15 ud af 27).¹⁴⁰

Selvom disse overordnede tendenser er positive, så er det omvendt bekymrende, at der også er et betydeligt mindretal blandt de adspurgte interkønnede, som har oplevet, at deres forældre enten har *hemmeligholdt viden* om deres atypiske variation (5 ud af 27), *ikke* har været gode til at støtte dem i de udfordringer og valg det har medført (7 ud af 27), *ikke* har inddraget dem tilstrækkeligt i beslutninger om eventuelle behandlinger (5 ud af 27), og/eller at emnet har været *tabuiseret eller omfattet af tavshed* i familien (9 ud af 27).¹⁴¹ Disse forhold indikerer, at et mindretal af interkønnede kan opleve negative reaktioner og stigmatiserende adfærd fra deres egne forældres side.

Blandt de 20 adspurgte interkønnede, som har angivet, at de er gift eller i parforhold, svarer 19 ud af 20, at deres partner/kæreste kender til det forhold, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika. Her er det overordnet positivt, at 17 ud af 19 har oplevet deres kærestes reaktionsmønster som enten ”meget positivt og støttende” (14) eller ”overvejende positivt og støttende” (3). Der er dog også en enkelt respondent, som har oplevet en ”meget negativt og ikke-støttende” reaktion.¹⁴²

¹³⁹ Se Bilag 6, tabellerne B6.19 og B6.22

¹⁴⁰ Se Bilag 6, tabel B6.20.

¹⁴¹ Se Bilag 6, tabel B6.19-B6.22.

¹⁴² Se Bilag 6, tabellerne B6.23-B6.24

Når det gælder oplevelser med reaktioner fra omgangskredsen mere generelt, ses det, at de fleste adspurgte interkønnede ikke har oplevet negative reaktioner. Således svarer 23 ud af 42, at de hverken har oplevet negative reaktioner fra familiemedlemmer, personer på arbejdsplads/uddannelse eller venner/bekendte, mens 7 svarer, at de ikke har været åbne over for nogen af de nævnte grupper. 12 ud af 42 har dog oplevet negative reaktioner fra en eller flere sider, herunder fra personer på arbejdsplads/uddannelse (5), fra familiemedlemmer (4) og/eller fra venner/bekendte (4).¹⁴³

Særligt har de pågældende 12 interkønnede oplevet negative reaktioner i form af manglende accept, latterliggørelse, forsøg på "omvendelse" og/eller at kontakten blev afbrudt. Desuden svarer 4 ud af 12, at de har oplevet negative reaktioner i form af trusler eller vold.¹⁴⁴

Med forbehold for de lave antal respondenter er det overordnede billede omkring oplevelser med negative reaktioner blandt interkønnede sammenligneligt med det billede, der tegner sig blandt LGBT-personer. Blandt LGBT-personer har et mindretal på omkring hver tredje også oplevet negative reaktioner fra enten familiemedlemmer, personer på deres arbejdsplads/uddannelse og/eller fra familiemedlemmer.¹⁴⁵ Samtidig er oplevelser med negative reaktioner i form af manglende accept, latterliggørelse og forsøg på "omvendelse" også forholdsvis udbredte blandt de LGBT-personer, som har oplevet negative reaktioner, herunder ikke mindst blandt transpersoner. En mindre forskel synes dog at være, at "uønsket/overdreven opmærksomhed" ikke er en typisk oplevet negativ reaktion blandt interkønnede (kun 1 respondent ud af 42 har oplevet dette), mens oplevelser med denne form for negative reaktion er forholdsvis udbredte blandt LGBT-personer.¹⁴⁶

Når det handler om oplevelser med diskrimination svarer 15 ud af 41 adspurgte interkønnede, at de har været udsat for diskrimination inden for det seneste år.¹⁴⁷ Særligt har omkring halvdelen af de pågældende interkønnede oplevet diskrimination henholdsvis på sociale medier, i traditionelle medier (fx avis, radio og TV), i sundhedsvæsenet og i sports-, gymnastik, svømme- eller idrætsforeninger. Endvidere har 5 ud af 15 oplevet diskrimination på gaden/offentlige steder samt i LGBT+ miljøet.¹⁴⁸ Andelen af interkønnede, der har oplevet diskrimination, er dermed betydelig mindre end hvad der fremgår af den nylig gennemførte undersøgelse fra FRA 2020¹⁴⁹. I denne undersøgelse ses det, at 62 % af de interkønnede respondenter i EU indenfor det seneste år har følt sig diskrimineret.¹⁵⁰

Adspurgt om diskriminationens karakter fremhæver de interkønnede særligt "uønsket eller overdreven opmærksomhed", "drillerier, latterliggørelse eller mobning", "nedladende eller

¹⁴³ Se Bilag 6, tabel B.33.

¹⁴⁴ Se Bilag 6, tabel B.34.

¹⁴⁵ Se tabel 5.1 i kapitel 5 i relation til tabel B6.33 i Bilag 6.

¹⁴⁶ Se tabel 5.2 i kapitel 5 i relation til tabel B6.34 i Bilag 6.

¹⁴⁷ Se Bilag 6, tabel B6.35.

¹⁴⁸ Se Bilag 6, tabel B6.36.

¹⁴⁹ I EU-undersøgelsen var spørgsmålsformuleringen: "In the past 12 months have you personally felt discriminated against due to being LGBTI in 8 areas of life", hvor de otte områder er *looking for a job, at work, looking for housing, by healthcare or social services personnel, by school/university personnel, at a café, bar or nightclub, at a shop, when showing your ID or any official document that identifies your sex* (FRA 2019 & FRA 2020).

¹⁵⁰ Grundet for få respondenter er dette tal ikke opgjort alene for Danmark i EU-undersøgelsen (FRA 2019)

hadefulde kommentarer, *”forskelsbehandling i sundhedsvæsenet”* og *”usynliggjort (fx manglende anerkendelse”*, da 6 eller 7 ud af 15 respondenter angiver hver af disse svarkategorier.¹⁵¹ Med forbehold for de lave antal respondenter er det umiddelbart bemærkelsesværdigt, at kun en enkelt af de adspurgte interkønnede har oplevet *”uønsket eller overdreven opmærksomhed”* fra familiemedlemmers, venners eller kollegaers side. Samtidig har 7 af de adspurgte interkønnede oplevet dette i relation til den mere generelle form for diskrimination, som de fx kan opleve komme til udtryk i medierne eller i mødet med sundhedsvæsenet.

Omtrent halvdelen af de adspurgte interkønnede har inden for det seneste år oplevet at blive *outet* på en måde, som var ubehagelig (21 ud af 41), og/eller undladt at gøre forskellige ting i det offentlige rum med henblik på at undgå negative reaktioner (21 ud af 40).¹⁵²

Mere specifikt svarer et mindretal på mellem 5 og 8 af de adspurgte interkønnede, at de enten *”altid”* eller *”ofte” klæder sig anderledes end de helst vil; på anden måde vælger at tilpasse deres udseende; undlader at formulere sig på en måde, der kan ’afsløre’, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika og/eller taler, bevæger eller gebærder sig anderledes, end de har lyst til.*¹⁵³ Dette indikerer, at et mindretal af de adspurgte interkønnede oplever, at der er et tydeligt stigma forbundet med deres atypiske variation, som de forsøger at skjule gennem deres påklædning, tale, adfærd og/eller tilpasning af udseende. På dette område ligner de interkønnedes oplevelser og copingstrategier således de oplevelser og copingstrategier, som også ses blandt et betydeligt mindretal af transpersonerne i denne undersøgelse.¹⁵⁴

Blandt de adspurgte interkønnede ses det også, at knap halvdelen (17 ud af 38) inden for det seneste år har undgået at opholde sig eller færdes bestemte steder i det offentlige rum, hvilket igen er sammenligneligt med fordelingen blandt transpersoner.¹⁵⁵ I EU-undersøgelsen fra 2019 ses det i forlængelse heraf, at interkønnede (41 %) i EU i lidt højere grad end de øvrige LGBT-grupper i EU undgår bestemte steder i frygt for angrebet, truet og chikaneret (transpersoner (37 %), biseksuelle (27 %) bøsser (36 %) og lesbiske (33 %)).¹⁵⁶

Særligt undgår de adspurgte interkønnede steder med mange mennesker og at være ude efter et givent tidspunkt på aftenen/natten.¹⁵⁷ Desuden er det bemærkelsesværdigt, at 7 ud af 17 benytter svarkategorien *”andet”* og heri primært noterer, at de undgår steder, hvor de kunne blive observeret enten helt eller delvist nøgne. For eksempel har de skrevet i feltet: *”Nøgenhed sammen med andre”, ”Svømmehallen”, ”Stranden”, ”Alle situationer, der indebærer aflæsning. Svømmehal f.eks..”* og *”Jeg skiller mig kun ud, når jeg er fuldt nøgen –*

¹⁵¹ Se Bilag 6, tabel B6.37.

¹⁵² Se Bilag 6, tabellerne B6.38-B6.39.

¹⁵³ Se Bilag 6, tabellerne B6.42-B6.45.

¹⁵⁴ Se kapitel 6, tabellerne 6.4-6.7.

¹⁵⁵ Se Bilag 6, tabel B6 samt tabel 6.2 i kapitel 6 (for transpersonernes vedkommende).

¹⁵⁶ Spørgsmålsformuleringen i EU-surveyen lød: *”Do you avoid certain places or locations for fear of being assaulted, threatened or harassed due to being LGBTI?”* (FRA 2019 & 2020). Procentangivelserne i brødteksten angiver respondenter, der har svaret *Always* eller *Often*. Igen er dette i EU-undersøgelsen ikke opgjort alene for Danmark på grund af for få respondenter.

¹⁵⁷ Se Bilag 6, tabel B6.48.

jeg har en mandekrop, men ingen penis. Så jeg undgår generelt at være nøgen blandt andre mennesker”.

Det er således tydeligt, at en del interkønnede specifikt undgår steder, hvor deres atypiske variation i køns karakteristika kan blive visuelt synlig for andre mennesker. På spørgsmålet om, hvorfor de undgår de ovennævnte steder, svarer de 17 adspurgte interkønnede, at de udover frygt for tilråb og chikane (7), verbale trusler (6) og fysisk vold (5) også frygter *”at blive set af personer, som ikke ved, at jeg er født med atypiske køns karakteristika (interkøn)”* (6). Med andre ord indikerer svarfordelingen, at der blandt en del interkønnede ikke alene findes en frygt for at blive udsat for eksplicitte og voldsomme negative reaktioner, men også en frygt for overhovedet at blive set og identificeret.

I det foregående afsnit om barrierer for åbenhed fremgik det, at en betydelig del af de adspurgte interkønnede frygter at blive mødt med *”tavshed”* eller at sætte andre *”i forlegenhed”*, hvis de vælger at være åbne. Disse typer af forventninger kunne også indikere, at en del interkønnede ikke kun frygter eksplicit negative reaktioner, men også de potentielt *”pinlige”, ”akavede”* eller *”skamfulde”* situationer, der kan opstå, når andre mennesker enten ikke ved eller bliver usikre på, hvordan de skal reagere på at se en variation i køns karakteristika, som de ikke kender til i forvejen.

Det er således også bemærkelsesværdigt, at et klart flertal af de adspurgte interkønnede (31 ud af 37) oplever, at der kun *”i meget lav grad”* eller *”i lav grad”* er tilstrækkelig viden interkønnede i Danmark.¹⁵⁸

Tilsammen indikerer dette, at interkønnede oplever at udgøre en forholdsvis *usynlig og ukendt* gruppe i det danske samfund, som der generelt er meget lidt viden om. Dette kan i sig selv tænkes at udgøre en væsentlig barriere for åbenhed blandt interkønnede.

Hertil kommer, at der kan observeres en relativt høj grad af både ensomhed og risiko for mistrivsel blandt de adspurgte interkønnede. Omkring 2 ud af 3 adspurgte interkønnede (24 ud af 37) er ensomme, mens omkring halvdelen (18 ud af 37) ligger i enten middel- eller højrisikogruppen for depression og langvarig stressbelastning (henholdsvis 11 og 7 ud af 37).¹⁵⁹

Som nævnt i Kapitel 7 viser en række studier om stigmatisering, at oplevet sårbarhed overfor social devaluering kan føre til negative trivselseffekter, og at dette ses blandt personer med stigmatiserede kendetegn, som både er synlige/kendte og usynlige/ukendte for omverdenen.¹⁶⁰ At leve med stigmatiserende kendetegn kan altså i sig selv være årsagen til ensomhed og mistrivsel, hvilket igen kan forklare, at vi ser – med forbehold for det lave antal respondenter – så høj grad af mistrivsel og ensomhed blandt de interkønnede.¹⁶¹

¹⁵⁸ Se Bilag 6, tabel B6.49.

¹⁵⁹ Målt med de anvendte og internationalt validerede indekser for hhv. ensomhed og mistrivsel (se Kapitel 7, Afsnit 7.1. for beskrivelse af indekser). Fordelingerne fremgår af Bilag 6, tabel B6.52 og B6.53.

¹⁶⁰ Chaudoir (2013), Schmader et al. (2008), Mak et al. (2007), Pascoe & Smart Richman (2009)

¹⁶¹ Grundet det lave antal respondenter er det ikke muligt at undersøge, hvorvidt der er en sammenhæng mellem mistrivsel og ensomhed på den ene side og så henholdsvis grader af åbenhed og oplevelser med negative reaktioner på den anden side.

Forskningen viser dog også, at de psykologiske konsekvenser af oplevelser med stigmatisering kan være forskellige afhængige af om personerne har synlige eller usynlige stigmatiserende kendetegn. Fx ses det, som nævnt i Kapitel 7, at personer, som har været udsat for en stigma-relateret oplevelse i større grad oplever social isolation og manglende social støtte, hvis de skjuler deres stigma sammenholdt med personer, som har et kendt/synligt stigma.¹⁶² Som det ses i afsnit 8.5 fremhæver interviewpersonerne netop, at det er vigtigt at skabe mere viden om interkønnede, og at dette fokus vil skabe forståelse, støtte og bedre forhold for de interkønnede.

I kraft af det begrænsede antal interkønnede respondenter er det uvist, om disse fordelinger vil kunne genfindes i et større og mere repræsentativt sample blandt interkønnede i Danmark. Ikke desto mindre indikerer tallene, at der *potentielt* er en bekymrende høj grad af ensomhed og mistrivsel blandt interkønnede, som med fordel kan afdækkes nærmere.

Ligeledes med forbehold indikerer tallene, at både ensomhed og mistrivsel kan være betydeligt mere udbredt blandt interkønnede end blandt bøsser og lesbiske, mens interkønnede og transpersoner synes at have omtrent den samme (høje) risiko herfor.¹⁶³

Nedenfor gennemgås en række hovedindtryk fra de gennemførte kvalitative interview med interkønnede.

8.5 Overvejelser blandt de interkønnede interviewpersoner

De kvalitative interviews viser overordnet, at de interviewede interkønnede personers identifikation, åbenhed og oplevelser med udfordringer og stigma er meget forskelligartede.

Der er i alt gennemført fem interviews med interkønnede. I følgende fremgår blot citater fra tre af interviewpersonerne, da de sidste to ikke har givet samtykke til, at citaterne kan fremgå i rapporten.

8.5.1 Identifikation

Som de foregående afsnit viser, omtaler flere af respondenterne deres variation med en diagnose fx Klinefelter Syndrom, Turner, AGS mv. To af interviewpersonerne benytter ligeledes ikke termen "interkøn", men kun deres diagnose til at beskrive deres variation.

Thomas fortæller eksempelvis, hvordan han i starten af 30'erne fandt ud af, at han var født med atypiske variationer i køns karakteristika i forbindelse med forsøg på graviditet. Da Thomas i den forbindelse fik en diagnose, brugte han meget tid på at læse artikler om sin diagnose. Det gjorde ham både opmærksom på, at det var enormt svært at finde viden om diagnosen, men samtidig var den viden, han fandt, en stor hjælp:

"Der fik jeg en forståelse. Jeg fik en forklaring på det jeg har kæmpet med lige siden. Hvorfor jeg var så anderledes." (Thomas, 38 år).

¹⁶² Hazenbuehler, M.L. et al. (2009)

¹⁶³ Se Bilag 6, tabel B6.52 og B6.53 samt Kapitel 7, Tabel 7.1 og 7.2.

Ole, som også er født med atypiske variationer i køns karakteristika, fortæller ligeledes, at han ikke ser det som en kønsidentitet, men som en del af den diagnose, han har fået. Ole fortæller i den forbindelse:

"Det er ikke nogen kønsidentitet (...) alle der er med inde i vores gruppering, de identificerer sig selv som mænd, og ikke andet, nogle af dem er bøsser, nogle få stykker (...) Og resten de er almindelige. De er til kvinder, ikke? Og jeg er sådan set ligeglad, om det er A eller B eller C, fordi det er ikke det, det drejer sig om for mig. Det eneste det drejer sig om for mig, det er, at de har et godt liv. Og et godt liv betyder, at man har den kærlighed, som man ønsker at have" (Ole, 59 år)

For den tredje interviewperson, Henrik, er det derimod identiteten som transkønnet og ønsket om kønsskifte, der står centralt i interviewet. Henrik var i midten af 30'erne, da han fandt ud af, at han var født med atypiske variationer i køns karakteristika. Det blev han klar over i forbindelse med en undersøgelse med henblik på kønsskifte. Henrik beskriver ikke sig selv som interkønnet:

"Normalt beskriver jeg mig selv om transkønnet. Det er ligesom det, der har fyldt hele processen med at skifte køn. Jeg tvivler på, at det ville have hjulpet at få en diagnose som interkønnet." (Henrik, 53 år)

Vel vidende, at dette ikke er repræsentativt, illustrerer ovenstående, hvordan det for nogle personer ikke er centralt at benytte termen "interkøn" om det at være født med atypiske variationer i køns karakteristika.

8.5.2 Åbenhed

De tre interviewpersoners fortællinger om at være åbne varierer meget. Henrik fortæller, at hans familie var støttende, da han først sprang ud som lesbisk. Han har efterfølgende været åben over for sin familie i forhold til kønsskifteprocessen, og da han sprang ud som mand, tog familien også godt imod det. Dette ses blandt andet, når han fortæller om, hvordan han holdt "en begravelse for mit gamle jeg", da han sprang ud som mand:

"Mange af mine venner og mine forældre mødte op. Og min far rejste sig og holdt en tale, hvor han sagde, at oprindeligt, så havde han og min mor forstået, at de havde fået to piger, men det viste sig, at de fik en pige og en dreng. Det var de glade for, og for at byde mig velkommen, så ville de give mig det her jakkesæt, og så fik jeg sådan et fint jakkesæt. Det kan ikke blive bedre." (Henrik, 53 år)

Henrik fortæller, at det var lettere at springe ud som mand, da han var i 30'erne, end som lesbisk, dengang han var ung:

"Da jeg sprang ud som mand, der var det lidt lettere. Der boede jeg jo ligesom for mig selv. Jeg havde mit eget liv. Det er noget andet, når man er i 30'erne, end når man er helt ung. (...) Man er jo meget mere psykisk afhængig af sine forældre på det tidspunkt. Det er bare svært at springe ud, også selvom man ikke forventer at blive afvist, så er der alligevel den der minimale frygt for, at det vil ske. Det er skide, skide svært. Altså, det er det. Det man finder ud af, det er jo at livet jo går videre, uanset hvordan ens forældre reagerer." (Henrik, 53 år)

Derudover fortæller Henrik, at når han i dag er åben, så fortæller han, at det er et faktum, og han spørger ikke andre om lov, inden han fortæller det. Det har medført nogle negative reaktioner fra resten af familien. Samtidig nævner han, at det kun har været muligt at gøre dette, fordi han grundlæggende ved, at han har forældrenes accept:

"Jamen jeg tror, at det er fordi, at jeg grundlæggende set altid har været klar over at jeg havde mine forældres accept. Altså det er simpelthen så fundamental en ting." (Henrik, 53 år)

På samme måde er Henrik åben over for alle sine venner. Når interviewer spørger ind til, om Henrik nogensinde har fortruddt, at han var åben, svarer Henrik:

"At jeg har været åben? Aldrig. Altså da jeg var ung, helt ung, der forsøgte jeg at leve det der dobbeltliv, jeg har bare slet ikke psyken til det." (Henrik, 53 år)

Thomas fortæller, at det tog ham tre måneder, før han kunne fortælle til sine forældre, at han var født med atypiske variationer i køns karakteristika:

"Jeg var meget forsigtig. For at tage det meget pænt og kort så har jeg en far, som aldrig har accepteret mig, som jeg var. Han ville jo have en rask dreng, der kunne spille fodbold og tennis og badminton (...) Jeg satte mig ned en søndag, hvor de var hjemme begge to og sagde: 'Nu skal i høre her. Jeg har fået konstateret [diagnosen]. Og så sad de og kiggede på mig, som om de troede, jeg var idiot. Jeg vidste ikke en skid om det, de vidste ikke en skid om det. Så går det ret hurtigt. Og min mor hun begyndte at tude og det ene og det andet. Fordi hun troede simpelthen, at det var noget jeg døde af. Det er det også, men ikke så hurtigt. Nu har du fået et eller andet og så dør du." (Thomas, 38 år)

Generelt er det gennemgående for interviewet med Thomas, at han ville ønske, at der var mere fokus på og viden om sin diagnose. Om forældrenes reaktion fortæller Thomas yderligere, at forældrene var kede af det og følte skyld. Thomas tog sine forældre med til et foredrag om sin diagnose:

"Og min far ville ikke. Han er en træmand. Han er en virkelig lukket mand. Og så sagde jeg: 'Så har du to valg. Enten tager du med eller også så pisser du ud af mit liv. Så vil jeg slet ikke have noget med dig at gøre!'. Og jeg har ikke snakket med min far intenst, som fædre og sønner gør, i hele mit liv. Vi kan ikke sammen, eller vi kunne ikke sammen, lad mig sige det på den måde. Nu er det blevet bedre. Og det resulterede i, at han kom ud med sådan nogle her åbne øjne, altså: 'Hvad fanden, altså du er ikke alene'. Og de der ting, jeg har gået med, det har min psykolog jo forklaret. Så det er faktisk endt med, at her for lidt tid siden, der smed jeg min mor og far til psykolog. Den psykolog jeg har i dag." (Thomas, 38 år)

Thomas ventede et helt år med at fortælle det til resten af familien, fordi det var det, hans mor og far gerne ville have. Selvom forældrene accepterede, at Thomas var født med atypiske variationer i køns karakteristika, var der således stadig et vist stigma forbundet hertil for forældrene. I dag deltager hans mor i alt i relation til kommune, læger mv. og Thomas selv er åben over for alle. Hans forældre har dog samtidig foreslået ham, at "drosle lidt ned":

"Det her med at være åben om det, det har jeg valgt. Og mine forældre sagde faktisk her for et halvt år siden at jeg skulle drosle lidt ned. Min søster var meget også på det. At det gik for stærkt for dem." (Thomas, 38 år).

8.5.3 Negative reaktioner og udfordringer i forbindelse med at være åben

Som nævnt i forrige afsnit er alle interviewpersonerne åbne, og de har flere positive oplevelser knyttet hertil. Thomas, som generelt er meget åben om sin diagnose, fortæller, at det indimellem har været svært. Eksempelvis fortæller han, hvordan han har fortruet, at han var åben i en fritidsforening, som han stoppede i for nyligt. Ligeledes fortæller Thomas, at det eneste sted, han ikke er åben, er i træningscenteret:

"Der er et omklædningsrum. Og der er mange skabe. Jeg finder helst et skab så tæt på udgangen som muligt. Nu er jeg faktisk begyndt at rykke lidt ned af i rækken. Ned mod badet. Det har taget tre måneder. Og der er sauna. Jeg går ikke i sauna. Og det er måske lidt fordi, jeg er begyndt at tænke lidt over, hvad folk de tænker om mig." (Thomas, 38 år)

Thomas fortæller, at det skyldes, at *"jeg ser sådan ud, som jeg gør"*. Han fortæller, at han på grund af sin krop prøver at undgå at blive set nøgen i omklædningsrummet:

"Ja, og når jeg går i bad. Jeg vil hellere stå og vente, sidde og vente til alle de der gamle mænd er færdig med at snakke om alle deres gigtproblemer og det ene og det andet, fordi de skal fandeme ikke vide, hvad jeg har! Og så hvis der er én eller to mænd i badet, så kan jeg godt gå ind i badet og stå lidt afskærmet, men jeg har svært ved det. Jeg har virkelig, virkelig svært ved det. Men det har ikke, det er jo min personlighed. Det er ikke fordi jeg gemmer mig. Jeg har aldrig været blufærdig i mit liv (...). Så nu kan jeg se, hvad folk de tænker. Og de står, og det er ligegyldig om de er unge eller gamle, så står de sgu og kigger på ens tissemand. Det gør man som mand. Det er en mærkelig fetich, de har. De skal lige stå og kigge på ens tissemand. Så kan man høre hvad de snakker om bagefter. Og det er begyndt faktisk at blive rigtig stort problem for mig." (Thomas, 38 år)

På samme vis fortæller også Henrik, at han tænker meget over, hvor han svømmer:

"Jeg kan godt lide at svømme, og jeg er meget omhyggelig med, hvor jeg svømmer. Der skal være privat omklædning, før jeg kan gå der." (Henrik, 53 år)

8.5.4 Manglende viden

Særligt i to af interviewene er det gennemgående, at interviewpersonerne oplever at blive mødt med uvidenhed og manglende kendskab til deres diagnose. Som nævnt, er det gennemgående for interviewet med Thomas, at han mener, at der mangler viden om diagnosen, og han fortæller, hvordan der bør være mere viden herom:

"Vi skal jo lave hele skolesystemet om, vi skal lave hele børnehavesystemet om. Og lægerne skal der skubbes til. Altså hvis du kommer med din sygdom til en læge, så siger lægen, så: 'Hvad er [diagnosen] for noget?'. Så siger jeg: 'Ja, det er jo ikke mig, der er læge, så det er da dig. Det må da være dig der ved det!'. De aner det ikke. Der er ikke nogen, der ved hvad [diagnosenavn] er." (Thomas, 38 år)

En anden interviewperson, Ole, fortæller, at han kender flere, der først får deres diagnose sent. Selv var han til flere læger, og det var først, da han som 25-årig bad om en helbredsundersøgelse, at han fandt ud af, at han var født med atypiske variationer i køns karakteristika.

KAPITEL 9: STIGMA OG UDFORDRINGER BLANDT NON-BINÆRE

Som beskrevet i Afsnit 1.3 er respondenter, som i databearbejdningen ikke kunne placeres som enten lesbisk, bøsse, biseksuel eller transperson, ikke inddraget i undersøgelsen, fordi der ikke var nok respondenter til at kunne udtale sig generelt om disse grupper af respondenter. Gennemgangen af besvarelser fra respondenter, som har benyttet kategorien "Andet" ved det indledende spørgsmål i spørgeskemaet vedrørende respondentens seksuelle orientering og kønsidentitet, viste imidlertid, at 104 respondenter har angivet, at de er non-binære, og at de ikke er transpersoner. Foruden disse 104 respondenter har 203 transpersoner i undersøgelsen angivet, at de (også) er non-binære¹⁶⁴. Det relativt høje antal non-binære respondenter (307 i alt), gør det muligt at kommentere specifikt på non-binæres udfordringer og stigma i forhold til at have en LGBTI+ identitet.

I det følgende skitseres derfor, hvilke oplevelser med stigma og udfordringer, der med afsæt i spørgeskemaundersøgelsen ses blandt de non-binære respondenter. Da der ses visse forskelle mellem de non-binære, der har angivet, at de er transpersoner, og de non-binære, der har angivet, at de ikke er transpersoner, kommenteres der løbende på denne forskel. Ligeledes sammenlignes med de generelle resultater for den samlede LGBT-gruppe.

9.1 Barrierer for åbenhed blandt non-binære

I spørgeskemaundersøgelsen er transperson defineret som en person, hvis kønsidentitet eller kønsudtryk i større eller mindre grad ikke er i overensstemmelse med det køn, som personen blev tildelt ved fødslen – inklusiv hvis personen har fået kønsbekræftende behandling og/eller juridisk kønsskifte.¹⁶⁵ Det vil sige, at der blandt de non-binære, som har besvaret denne undersøgelse, både kan være personer, der ser deres kønsidentitet eller kønsudtryk, som værende i overensstemmelse med det køn, som de blev tildelt ved fødslen (ca. en tredjedel) og personer, som ikke gør (ca. to tredjedele). Forskellen kan også tænkes at være et udtryk for, at en tredjedel af de selvidentificerede non-binære blot ikke identificerer sig selv som "transpersoner", selvom deres kønsidentitet eller kønsudtryk er forskellig fra det køn, de blev tildelt ved fødslen. Såfremt deres kønsidentitet havde været i fuld overensstemmelse hermed, ville det således være forventeligt, at de i stedet havde identificeret sig selv entydigt som enten "kvinde" eller "mand".

Overordnet kan det konkluderes, at de non-binære personer, som ikke er transpersoner, i mindre grad er åbne end de non-binære, som har angivet, at de er transpersoner. Det ses blandt andet, når respondenterne bliver spurgt, hvorvidt der er personer i deres familie, som de ikke har fortalt om deres kønsidentitet.¹⁶⁶ I den sammenhæng har 6 procentpoint flere non-binære transpersoner (21 %) angivet, at de er åbne over for alle i deres familie, sammenlignet med 15 % blandt non-binære ikke-transpersoner. Særligt ses dette i forhold til, om de non-binære personer er åbne over for deres mor/mødre. Her har 32 % af de non-binære transpersoner angivet, at de er åbne over for deres mor/mødre, mens det til

¹⁶⁴ Disse 203 non-binære er således allerede inkluderet i analyserne af stigma og udfordringer blandt transpersoner.

¹⁶⁵ Se spørgsmålsformulering i Bilag 1.

¹⁶⁶ Se Bilag 7, Tabel B7.1

sammenligning gælder hele 52 % af de non-binære, som ikke er transpersoner. For begge grupper er det dog en betydelig lavere andel, der er åbne over for alle i familien sammenlignet med den samlede LGBT-gruppe, hvor 55 % har angivet, at de er åbne over for alle i familien.¹⁶⁷

Det ses ligeledes, at non-binære, som ikke er transpersoner, generelt er mindre åbne over for venner og bekendte.¹⁶⁸ 32 % af de non-binære transpersoner har angivet, at de er åbne over for alle venner og bekendte, hvorimod dette gælder 25 % af de non-binære, som ikke er transpersoner. Det vil sige, at der ses en mindre forskel på 7 procentpoint. Igen er dette dog en markant mindre andel sammenlignet med den samlede LGBT-gruppe, hvor 64 % har angivet, at de er åbne over for alle venner og bekendte.¹⁶⁹

Omvendt ses det, at non-binære transpersoner i lidt mindre grad end de non-binære, som ikke er transpersoner, er åbne, når der kommer til arbejdspladsen.¹⁷⁰ Særligt ses det, at en større andel af de non-binære transpersoner ikke har fortalt om deres kønsidentitet til deres kollegaer (67 %) og kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter (53 %). Dette gælder for en mindre andel af de non-binære, som ikke er transpersoner, hvor 47 % ikke er åbne overfor deres kollegaer og 23 % ikke er åbne overfor kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter. Det skal dog understreges, at denne forskel er behæftet med usikkerhed, da forholdsvis få - 72 non-binære (transpersoner og ikke-transpersoner) - er i arbejde, og da en tiendedel har angivet, at dette ikke er relevant for dem. Det ses igen, at den samlede andel af personer, som er åbne over for alle på deres arbejdsplads, er betydelig mindre blandt de non-binære (11 %) sammenholdt med hele LGBT-gruppen (48 %).¹⁷¹

Afslutningsvis ses det, at forskellen mellem de to non-binære grupper er meget lille, når det kommer til, om respondenterne er åbne på deres uddannelsessted.¹⁷² Fem procentpoint flere non-binære transpersoner (21 %) har angivet, at de er åbne over for alle på deres uddannelsessted sammenlignet med de non-binære personer, som ikke er transpersoner (16 %). Det ses, at de non-binære transpersoner i højere grad er åbne, både når det kommer til undervisere, lærere eller ledere og studie- eller klassekammerater. Som ved de forrige spørgsmål vedr. åbenhed, ses det, at de non-binære i lavere grad er åbne over for alle på deres uddannelsessted (19 %) set i forhold til den samlede LGBT-gruppe (34 %).¹⁷³

9.2 Oplevelser med negative reaktioner og diskrimination blandt non-binære

Det ses overordnet, at non-binære transpersoner i højere grad oplever både negative reaktioner og diskrimination sammenlignet med non-binære personer, som ikke er transpersoner.

Non-binære, som ikke er transpersoner, har i mindre grad oplevet negative reaktioner fra familiemedlemmer, personer på arbejdspladsen/uddannelsesstedet og venner eller

¹⁶⁷ Se Kapitel 4, Tabel 4.3.

¹⁶⁸ Se Bilag 7, Tabel B7.2.

¹⁶⁹ Se Kapitel 4, Tabel 4.5.

¹⁷⁰ Se Bilag 7, Tabel B7.7.

¹⁷¹ Se Kapitel 4, Tabel 4.7.

¹⁷² Se Bilag 7, Tabel B7.8.

¹⁷³ Se Kapitel 4, Tabel 4.9.

bekendte.¹⁷⁴ 46 % af de non-binære, som ikke er transpersoner, har ikke oplevet negative reaktioner fra nogle af førnævnte grupper. Til sammenligning gælder dette blot 31 % af non-binære transpersoner. Særligt oplever de non-binære transpersoner (35 %) i langt højere grad negative reaktioner fra familiemedlemmer sammenholdt med de non-binære, som ikke er transpersoner (12 %). Sammenlignes dette med hele LGBT-gruppen, har 65 % ikke oplevet negative reaktioner fra nogle af de førnævnte grupper, hvilket altså er betydeligt højere end blandt de non-binære respondenter.¹⁷⁵

Desuden ses det, at en lavere andel af de non-binære, som ikke er transpersoner (32 %), har følt sig diskrimineret på grund af deres kønsidentitet sammenlignet med de non-binære transpersoner (66 %).¹⁷⁶ Der ses kun en mindre forskel mellem henholdsvis non-binære, som ikke er transpersoner og non-binære transpersoner, når der kommer til, hvorvidt man inden for det seneste år har oplevet diskrimination på grund af sin seksuelle orientering. Generelt ses det dog, at en betydelig større andel har svaret "nej" til dette blandt LGBT-gruppen (51 %) end blandt de non-binære (22 %).¹⁷⁷

Afslutningsvis ses det, at de non-binære transpersoner i højere grad end de øvrige non-binære har oplevet at blive *outet* på en måde som var ubehagelig.¹⁷⁸ 47 % af de non-binære, som ikke er transpersoner, har oplevet at blive *outet* inden for det seneste år. Dette gælder 56 % af de non-binære transpersoner. Til sammenligning gælder dette 43 % i den samlede LGBT-gruppe.¹⁷⁹ For langt størstedelen af de non-binære (både transpersoner og ikke transpersoner), som har oplevet at blive *outet*, er dette sket nogle gange om året eller sjældnere.

Det bør fremhæves, at ovenstående fund kan hænge sammen med, at non-binære, som ikke er transpersoner, i mindre grad er åbne overfor familiemedlemmer, venner og bekendte, hvilket er en mulig forklaring på, hvorfor de i lavere grad oplever negative reaktioner, diskrimination og at blive *outet*.¹⁸⁰

9.3 Omverdenens syn og coping-strategier blandt non-binære

I forhold til hvordan de non-binære respondenter generelt oplever synet på deres kønsidentitet i Danmark, ses der en mindre forskel mellem de to grupper af non-binære transpersoner og non-binære, som ikke er transpersoner. Respondenterne er blevet bedt om på en skala fra 1 til 5 (hvor 1 er meget positivt og 5 er meget negativt) at angive, hvordan de generelt oplever synet på deres kønsidentitet i Danmark. Det ses i den forbindelse, at en større andel af de non-binære transpersoner har markeret 4) eller 5) (60 %) sammenlignet med de non-binære, som ikke er transpersoner (45 %).¹⁸¹ Der er altså en større andel af de non-binære transpersoner, der oplever, at der er et negativt syn på deres kønsidentitet i

¹⁷⁴ Se Bilag 7, Tabel B7.3.

¹⁷⁵ Se Kapitel 5, Tabel 5.1.

¹⁷⁶ Se Bilag 7, Tabel B7.4

¹⁷⁷ Se Kapitel 5, Tabel 5.4.

¹⁷⁸ Se Bilag 7, Tabel B7.9

¹⁷⁹ Se Kapitel 5, Tabel 5.3.

¹⁸⁰ Se Bilag 7, Tabel B7.1 og B7.2

¹⁸¹ Se Bilag 7, Tabel B7.6

Danmark. En mulig forklaring på dette er, at det også i højere grad er de non-binære transpersoner, der har oplevelser med negative reaktioner og diskrimination, som forrige afsnit viste. Dette står i høj grad i kontrast til den samlede LGBT-gruppe, hvor 12 % har markeret 4) eller 5).¹⁸²

For at undersøge om respondenterne benytter forskellige strategier til at undgå negative reaktioner på deres kønsidentitet, er der i undersøgelsen spurgt ind til, om der er ting, som respondenterne har undgået at gøre i det offentlige rum. Forskellen på de to non-binære grupper er undersøgt ved to af disse udsagn, og her ses en mindre forskel i svarfordelingerne.

Der er en større andel non-binære, som ikke er transpersoner, der inden for det seneste år har undladt at holde i hånd med deres kæreste/ægtefælle/partner i det offentlige rum (43 %) sammenlignet med non-binære transpersoner (37 %).¹⁸³ Blandt den samlede LGBT-gruppe gælder dette 54 %.¹⁸⁴

Omvendt er der en mindre andel af non-binære, der ikke er transpersoner, som taler, bevæger eller gebærder sig anderledes end de har lyst til i det offentlige rum (47 %)¹⁸⁵ sammenlignet med 66 % af de non-binære transpersoner. Til sammenligning gælder dette 34 % blandt den samlede LGBT-gruppe.¹⁸⁶

I forlængelse heraf er der en mindre andel non-binære, som ikke er transpersoner, der inden for det seneste år har undgået at gå bestemte steder på grund af deres kønsidentitet eller seksuelle orientering (35 %)¹⁸⁷ sammenlignet med 43 % af de non-binære transpersoner. Til sammenligning gælder samlet set dette 27 % blandt hele LGBT-gruppen.¹⁸⁸

¹⁸² Se Kapitel 6, Tabel 6.1.

¹⁸³ Se Bilag 7, Tabel B7.10

¹⁸⁴ Se Kapitel 6, Tabel 6.5.

¹⁸⁵ Se Bilag 7, Tabel B7.10

¹⁸⁶ Se Kapitel 6, Tabel 6.9.

¹⁸⁷ Se Bilag 7, Tabel B7.5

¹⁸⁸ Se Kapitel 6, Tabel 6.2.

LITTERATURLISTE

Aksglæde, L. et al (2018): "Klinefelter Syndrom – Information til drenge/mænd med Klinefelter – syndrom og deres pårørende.": Rigshospitalet, Juliane Marie Centret, Klinik for Vækst og Reproduktion.

Als Research (2015): *Nydanske LGBT-personers levevilkår.*

Als Research (2016): *IDAHO Forum – International Day Against Homophobia, Transphobia and Biphobia 2016. Background Brief.*

Als Research (2019a): *LGBT-personers trivsel på arbejdsmarkedet.*

Als Research (2019b): *Maskulinitetsopfattelser og holdninger til ligestilling – særligt blandt minoritetsetniske mænd.*

Center for Sund Aldring (2019): *Seksuel identitet sent i livet. Ældre homo- og biseksuelles sociale vilkår i Danmark.*

Chaudoir, S.R. et al. (2013): "'Discredited' Versus 'Discreditable': Understanding How Shared and Unique Stigma Mechanisms Affect Psychological and Physical Health Disparities", i: *Basic Applied Social Psychology*. 35:1, s. 75–87.

Christensen & Voergård-Olesen (2018): *Ud af skabet, ind i kampen. Undersøgelse af arbejdsvilkår for LGBT+ medlemmer i PROSA.*

Crocker, J. & Major, B. (1989): "Social stigma and self-esteem: The self-protective properties of stigma", i: *Psychological Review*, 1989:96, s. 608–630.

Epinion for LO (2015): *LO-måling om LGBT-personer på arbejdspladsen.*

Epinion for LO, FTF og AC (2016): *Måling af LGBT-personers oplevelse af åbenhed på arbejdsmarkedet.*

Fox, J & Ralston, R (2016): "Queer identity online: Informal learning and teaching experiences of LGBTQ individuals on social media". Elsevier.

Frisch, M. et al. (2019): *Sex i Danmark. Nøgletal fra projekt SEXUS 2017-2018.* Statens Serum Institut og Aalborg Universitet.

FRA – European Union Agency for Fundamental Rights (2012): EU LGBT Survey 2012 – Survey Data Explorer: <https://fra.europa.eu/en/publications-and-resources/data-and-maps/survey-fundamental-rights-lesbian-gay-bisexual-and>

FRA – European Union Agency for Fundamental Rights (2014a): *EU LGBT survey. European Union lesbian, gay, bisexual and transgender survey. Main results.*

FRA – European Union Agency for Fundamental Rights (2014b): *Being Trans in the European Union*.

FRA – European Union Agency for Fundamental Rights (2019): EU LGBT survey – Survey Data Explorer: <https://fra.europa.eu/en/data-and-maps/2020/lgbti-survey-data-explorer>

FRA – European Union Agency for Fundamental Rights (2020): *A long way to go for LGBTI equality*.

Goffman, E. (1963): *Stigma: Notes on the management of spoiled identity*.

Gransell, L. & Hansen, H. (2009): *Lige og ulige? Homoseksuelle, biseksuelle og transkønnedes levevilkår*. Casa.

Graugaard, C. et al. (2015): "Self-reported sexual and psychosocial health among nonheterosexual Danes", i: *Scandinavian Journal of Public Health*, 43:3

Hanckel, B. et al (2019): "That's not necessarily for them": LGBTIQ+ young people, social media platform affordances and identity curation" I *Media, culture & society*. 2019:41, s. 1261-1278.

Hanckel, B. & Morris, A. (2013): "Finding community and contesting heteronormativity: queer young people's engagement in an Australian online community". *Journal of Youth Studies* 2014. Vol 16, No. 7, s. 872-886.

Hatzenbuehler, M.L. et al. (2008): "Emotion regulation and internalizing symptoms in a longitudinal study of sexual minority and heterosexual adolescents", i: *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 2008:49, s. 1270-1278.

Hatzenbuehler, M.L. (2009): "How does sexual minority stigma 'get under the skin'? A psychological mediation framework", i: *Psychological Bulletin*, 2009:145, s. 707–730

Hatzenbuehler M.L. et al. (2009): "How does stigma 'get under the skin'?", i: *Psychological Science*, 20, s. 1282–1289.

Institut for Menneskerettigheder: Hadforbrydelser.
[https://menneskeret.dk/emner/ligebehandling/hadforbrydelser%20\(08](https://menneskeret.dk/emner/ligebehandling/hadforbrydelser%20(08)

ILGA-Europe (2020): *Annual Review of the Human Rights Situation of Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex people in Europe and Central Asia*.

ILGA-Europe (2019a): *Rainbow Index 2019*.

ILGA-Europe (2019b): *Rainbow Map 2019*. https://www.ilga-europe.org/sites/default/files/Attachments/rainbowmap2019online_0_0.pdf

Johansen et al. (2015): *LGBT-sundhed. Helbred og trivsel blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner*. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Justitsministeriets Forskningskontor (2020): *Udsathed for vold og andre former for kriminalitet. Offerundersøgelserne 2005-2018.*

Kaltiala, R. et al. (2019): "Time trends in referrals to child and adolescent gender identity services: a study in four Nordic countries and in the UK", i: *Nord J Psychiatry*, 74:1, s. 40-44.

Larson, R. W. (1999): "The uses of loneliness in adolescence", i Rotenberg & Hymel (red.): *Loneliness in childhood and adolescence*

Lasgaard, M. (2010): "Ensom i en social verden", i: *Psyke & Logos*, 31, s. 206-231.

Lasgaard, M. (2007): "Reliability and validity of the Danish version of the UCLA Loneliness Scale", i: *Personality and Individual Differences*, 42:7, s. 1359-1366

Lasgaard, M. & Friis, K. (2015): *Ensomhed i befolkningen – forekomst og metodiske overvejelser*. CFK – Folkesundhed og Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland

LGBT+ Danmark (2016): Non-binær kønsidentitet. <http://lgbt.dk/ordbog/non-binaer-koensidentitet/> (besøgt 27. maj 2020)

LGBT+ Danmark (2016): Transvestit. <http://lgbt.dk/ordbog/transvestit/> (besøgt 27. maj 2020)

Mak, W.W.S. et al. (2007): "Meta-analysis of stigma and mental health", i: *Social Science & Medicine*, 2007:65, s. 245–261.

Meyer, I.H. (2003): "Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence", i: *Psychological Bulletin*, 2003:129, s. 674-697.

Pascoe, E. A. & Smart Richman, L. (2009): "Perceived discrimination and health: A meta-analytic review", i: *Psychological Bulletin*, 135, s. 531–554.

Pedersen, Willy et al. (2003): "Å gøre det, å føle det og å være det. Homoseksualitet i det seinmoderne". *Tidskrift for samfunnsforskning*. Vol 44, nr. 41, s. 3-36.

Peplau, L. & Perlman, D. (1982): *Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy.*

Pew Research Center (2014): *The Global Divide on Homosexuality.*

Quinn, D.M. & Chaudoir, S.R. (2009): "Living with a concealable stigmatized identity: The impact of anticipated stigma, centrality, salience, and cultural stigma on psychological distress and health", i: *Journal of Personality and Social Psychology*, 2009:97, s. 634–651.

Rotenberg, K. (1999): "Childhood and adolescent loneliness: An introduction", i: Rotenberg & Hymel (red.): *Loneliness in childhood and adolescence.*

Russell, D. W. (1996): "UCLA Loneliness Scale (version 3): Reliability, validity and factor structure", i: *Journal of Personality Assessment*, 66, s. 20-40.

Russell, D. et al. (1980): "The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and discriminant validity evidence", i: *Journal of Personality and Social Psychology*, 39, s. 472-480.

Schmader, T. et al. (2008): "An integrated process model of stereotype threat effects on performance", i: *Psychological Review*, 115, s. 336–356.

Sexlinien for unge: Hvad er non-binær? <https://www.sexlinien.dk/emneside-seksualitet-og-koen/non-binaer> (besøgt 27. maj 2020)

Shiovitz-Ezra, S. (2013): "Confidant networks and loneliness", i: Börsch-Supan et al.: *Active ageing and solidarity between generations in Europe*.

Sundhedsstyrelsen: Guide til trivselsindekset: WHO-5.
[https://www.regionsjaelland.dk/Kampagner/booen-til-bedre-sundhed/Materialer/PublishingImages/WHO5 %20skema.pdf](https://www.regionsjaelland.dk/Kampagner/booen-til-bedre-sundhed/Materialer/PublishingImages/WHO5%20skema.pdf) (besøgt 4. maj 2020)

Steckhahn-Strohmer, B. (2014): *Status of The Danish LGBT Workplace*. Q-Factor.

Stonewall (2016): *Stonewall Top 100 Employers. Results from the Workplace Equality Index 2016*.

Topp, C.W. et al. (2015): "The WHO-5 Well-Being Index: a systematic review of the literature", i: *Psychotherapy and Psychosomatics*, 84, s. 167-176

United Nations for LGBT Equality: "Fact Sheet - Intersex". <https://www.unfe.org/wp-content/uploads/2017/05/UNFE-Intersex.pdf> (besøgt d. 8. juni 2020).

Voergård-Olesen, R.K. og Eskerod, P. (2013): *Non-heterosexual disclosure at the workplace – insights from an empirical study* (bidrag til konference).

Wiepjes, C.M. et al. (2018): "The Amsterdam Cohort of Gender Dysphoria Study (1972–2015): Trends in Prevalence, Treatment, and Regrets.", i: *J Sex Med*, 15:4, s. 582-590.

BILAG

Bilag 1: Spørgeskema til lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner.....	2
Bilag 2: Spørgeskema til interkønnede	17
Bilag 3: Interviewguides.....	27
Bilag 4: Supplerende metodebilag.....	38
Bilag 5: Svarfordeling på udvalgte baggrundsvariable i LGBT-surveyen	52
Bilag 6: Svarfordeling på spørgsmålene i spørgeskemaet til interkønnede.....	59
Bilag 7: Svarfordeling på udvalgte spørgsmål for non-binære respondenter	80

BILAG 1: SPØRGESKEMA TIL LESBISKE, BØSSER, BISEKSUELLE OG TRANSPERSONER

Spørgeskema: Udfordringer i forhold til at have en LGBT+-identitet

Baggrundsspørgsmål			
	Spørgsmålsformulering	Svarmuligheder	Filter
Q1	Fødselsår:	[Dropdown]	Alle
Q2	Hvor bor du?	a) I en stor by (mere end 100.000 indbyggere) b) I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere) c) I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere) d) I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere) e) I en landsby eller på landet (under 1.000 indbyggere i nærområdet) f) Ønsker ikke at svare g) Ved ikke	Alle
Q3	Hvad er din kønsidentitet?	a) Kvinde b) Mand c) Non-binær d) Andet: _____	Alle
Q4	Er du transperson? Svar Ja hvis din kønsidentitet eller kønsudtryk i større eller mindre grad ikke er i overensstemmelse med det køn, som du blev tildelt ved fødslen - inklusiv hvis du har fået kønsbekræftende behandling og/eller juridisk kønsskifte.	a) Ja b) Nej	Alle
Q5	Er du født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? Med atypiske køns karakteristika menes, at du er født med atypiske variationer i en eller flere af følgende kategorier: kønsorganer, kønskirtler,	a) Ja b) Nej c) Ønsker ikke at svare	Alle

	kønshormonniveauer og kønskromosomer (antallet af X og Y kromosomer), som ikke passer til den typiske definition af hunkøn eller hankøn.		
NB: Personer der svarer "Ja" i Q5 får en række spørgsmål målrettet I-personer (se selvstændigt spørgeskema til I-personer)			
Q5a	Har du modtaget kønsbekræftende behandling? (Vælg evt. flere svar)	a) Nej b) Ja, laserbehandling af skægvekst c) Ja, elektrolyse af skægvekst d) Ja, stemmetræning e) Ja, hormonbehandling f) Ja, øvre kirurgi (topkirugi) g) Ja, nedre kirurgi h) Ønsker ikke at svare	Alle T'er og non-binære
Q5b	Har du skiftet juridisk køn?	a) Ja, fra mand til kvinde b) Ja, fra kvinde til mand c) Jeg har sendt ansøgningen, men er i refleksionsperioden (fra mand til kvinde) d) Jeg har sendt ansøgningen, men er i refleksionsperioden (fra kvinde til mand) e) Nej, men jeg har skiftet navn f) Nej, og jeg har ikke skiftet navn g) Ønsker ikke at svare	Alle T'er og non-binære
Q6	Hvad er din seksuelle orientering?	a) Jeg er homoseksuel b) Jeg er biseksuel c) Jeg er heteroseksuel d) Jeg er asekuel e) Andet: _____	Alle
Q7	Hvad er din nuværende civilstand?	a) Jeg er single b) Jeg har en kæreste c) Jeg er gift/i registreret partnerskab d) Jeg ønsker ikke at svare e) Andet (fx i et polyforhold): _____	Alle
Q8	Har du eller din eventuelle partner børn under 15 år?	a) Ja, b) Nej c) Andet: _____	Alle
Q9	Hvad er den højeste uddannelse, du har gennemført?	a) Grundskole (folkeskole/mellemskole/realeksamen) b) Gymnasial uddannelse (studentereksamen/HF) c) Erhvervsgymnasial uddannelse (HH/HTX/HHX) d) Erhvervsfaglig uddannelse e) Kort videregående (under 3 år) f) Mellemlang videregående (3-4 år) g) Lang videregående (5 år eller mere) h) Forskeruddannelse (fx ph.d.) i) Ved ikke j) Andet: _____	Alle

Q10	Hvad er din nuværende beskæftigelsesstatus?	a) Jeg er i arbejde b) Jeg er under uddannelse c) Jeg er uden for arbejdsmarkedet (fx ledig, pensionist, efterlønsmodtager, langtidssygemeldt) d) Andet: _____	Alle
Q11	Er du født i Danmark?	a) Ja b) Nej	Alle
Q11a	Hvor er du født?	[Dropdown – alle oprindelseslande]	Q11 = b
Q12	Er dine forældre født i Danmark?	a) Ja b) Nej, hverken min mor eller far er født i Danmark c) Nej, min mor er ikke født i Danmark d) Nej, min far er ikke født i Danmark e) Andet: _____	Alle
Q12a	Hvor er din mor født?	[Dropdown – alle oprindelseslande]	Q12 = b, d
Q12b	Hvor er din far født?	[Dropdown – alle oprindelseslande]	Q12 = c, d
Q13	Hvilken religiøs baggrund har dine forældre?	a) Kristen (fx protestantisk, katolsk) b) Muslimske (fx sunni, shia) c) Ikke-religiøs baggrund d) Anden religiøs baggrund: _____ e) Ønsker ikke at svare	Alle
Q13a	I hvor høj grad praktiserer/praktiserede dine forældre deres religion?	a) I meget høj grad b) I høj grad c) I nogen grad d) I mindre grad e) Slet ikke f) Ved ikke	Q13 = a, b, d
Q14	I hvor høj grad er du selv religiøst praktiserende?	a) I meget høj grad b) I høj grad c) I nogen grad d) I mindre grad e) Slet ikke	Alle
Q14a	Hvilken religion praktiserer du?	a) Kristendom (fx protestant, katolik) b) Muslimske (fx sunni, shia) c) Anden religion/tro: _____ d) Ønsker ikke at svare	Q14 = a, b, c, d
Forventede og faktiske negative reaktioner på åbenhed fra personer, som man kender ("intern" stigmatisering)			
Q15	Hvor gammel var du første gang, du tænkte over din kønsidentitet?	a) 0-7 år b) 8-10 år c) 11-14 år d) 15-19 år e) 20-29 år f) 30-44 år g) 45 år eller ældre h) Jeg har aldrig tænkt over min kønsidentitet i) Ved ikke j) Andet: _____	T'er og non-binære
Q15a	Hvor gammel var du første gang, du talte med	a) 0-7 år b) 8-10 år c) 11-14 år	T'er og non-binære

	nogen om din kønsidentitet ?	d) 15-19 år e) 20-29 år f) 30-44 år g) 45 år eller ældre h) Jeg har aldrig talt med nogen om min kønsidentitet i) Ved ikke j) Andet: _____	
Q16	Hvor gammel var du første gang, du følte dig seksuelt tiltrukket af en person af dit eget køn?	a) 0-7 år b) 8-10 år c) 11-14 år d) 15-19 år e) 20-29 år f) 30-44 år g) 45 år eller ældre h) Jeg har aldrig følt mig seksuelt tiltrukket af en person af mit eget køn i) Ved ikke j) Andet: _____	Homoseksuelle og biseksuelle
Q16a	Hvor gammel var du første gang du talte med nogen om, at du følte dig seksuelt tiltrukket af en person af dit eget køn?	a) 0-7 år b) 8-10 år c) 11-14 år d) 15-19 år e) 20-29 år f) 30-44 år g) 45 år eller ældre h) Jeg har aldrig talt med nogen om min seksuelle tiltrækning i) Ved ikke j) Andet: _____	Homoseksuelle og biseksuelle
Q17	Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet ? (Sæt evt. flere krydser)	a) Ja, min far/mine fædre b) Ja, min mor/mine mødre c) Ja, min stedfar/mine stedfædre d) Ja, min stedmor/mine stedmødre e) Ja, en eller flere søskende f) Ja, bedsteforældre g) Ja, andre familiemedlemmer h) Ja, min svigerfamilie i) Nej, jeg er åben over for alle i min familie j) Ønsker ikke at svare	T'er og non-binære
Q17a	Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte familiemedlemmer om din kønsidentitet ? (Sæt evt. flere krydser)	a) Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig. e) Jeg tror, at de vil forsøge at "omvende" mig til det køn, som jeg blev tildelt ved fødslen.	Q17 = a, b, c, d, e, f, g, h

	Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent	<p>f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.</p> <p>g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.</p> <p>h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.</p> <p>i) Jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt.</p> <p>j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.</p> <p>k) Jeg tror, at de vil sætte dem i forlegenhed.</p> <p>m) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.</p> <p>n) Jeg har ikke så meget med min familie at gøre.</p> <p>o) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.</p> <p>p) Jeg er genert.</p> <p>q) Jeg er uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet.</p> <p>r) Jeg skammer mig over min kønsidentitet.</p> <p>s) Andet: _____</p> <p>t) Ønsker ikke at svare.</p>	
Q18	<p>Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere krydser)</p>	<p>a) Ja, min far/mine fædre</p> <p>b) Ja, min mor/mine mødre</p> <p>c) Ja, min stedfar/mine stedfædre</p> <p>d) Ja, min stedmor/mine stedmødre</p> <p>e) Ja, en eller flere søskende</p> <p>f) Ja, bedsteforældre</p> <p>g) Ja, andre familiemedlemmer</p> <p>h) Ja, min svigerfamilie</p> <p>i) Nej, jeg er åben over for alle i min familie</p> <p>j) Ønsker ikke at svare</p>	Homoseksuelle og biseksuelle

Q18a	<p>Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte familiemedlemmer om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere krydser)</p> <p>Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om min seksuelle orientering. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig. e) Jeg tror, at de vil forsøge at "omvende" mig til heteroseksuel. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at springe ud, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold. i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt. j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed. k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det. l) Jeg tror, det vil sætte dem i forlegenhed. m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre. n) Jeg skammer mig over min seksuelle orientering. o) Jeg har ikke så meget med min familie at gøre. p) Jeg er uafklaret/i tvivl om min seksuelle orientering. q) Jeg er genert. r) Andet: _____ s) Ønsker ikke at svare.</p>	Q18 = a, b, c, d, e, f, g, h
Q19	<p>Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet?</p> <p>(Sæt evt. flere krydser)</p>	<p>a) Ja, ledere/chefer b) Ja, kollegaer c) Ja, kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter d) Ja, elever/studerende e) Andre: _____ f) Nej, jeg er åben over for alle på min arbejdsplads g) Ikke relevant for mig h) Ønsker ikke at svare</p>	T'er og nonbinære i arbejde (Q10 = a)
Q19a	<p>Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på din arbejdsplads om din kønsidentitet?</p> <p>(Sæt evt. flere krydser)</p> <p>Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det c) Jeg tror, at de vil blive kede af det d) Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig e) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe og chikanere mig. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed. k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det. l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed. m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre. n) Jeg skammer mig over min kønsidentitet. o) Jeg tror, at jeg vil blive fyret. p) Jeg tror, at jeg vil blive forflyttet til en anden funktion uden kontakt med kunder q) Jeg er uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet. r) Andet: _____ s) Ønsker ikke at svare.</p>	Q19 = a, b, c, d, e

Q20	<p>Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p>	<p>a) Ja, ledere eller chefer b) Ja, kollegaer c) Ja, kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter d) Ja, elever/studerende e) Andre: _____ f) Nej, jeg er åben over for alle på min arbejdsplads g) Ikke relevant for mig h) Ønsker ikke at svare</p>	<p>Homoseksuelle og biseksuelle i arbejde (Q10 = a)</p>
Q20a	<p>Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på din arbejdsplads om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p> <p>Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om min seksuelle orientering. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig. e) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold. i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt. j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed. k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det. l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed. m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre. n) Jeg skammer mig over min seksuelle orientering. o) Jeg tror, at jeg vil blive fyret. p) Jeg tror, at jeg vil blive forflyttet til en anden funktion uden kontakt med kunder. q) Jeg er uafklaret/i tvivl om min seksuelle orientering. r) Andet: _____ s) Ønsker ikke at svare.</p>	<p>Q20 = a, b, c, d, e</p>
Q21	<p>Er der personer på dit uddannelsessted, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p>	<p>a) Ja, undervisere, lærere eller ledere b) Ja, studie- eller klassekammerater c) Andre: _____ d) Nej, jeg er åben over for alle på min uddannelse e) Ikke relevant for mig f) Ønsker ikke at svare</p>	<p>T'er og non-binære i uddannelse (Q11 = b)</p>

Q21a	<p>Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på dit uddannelsessted om din kønsidentitet?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p> <p>Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig. e) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold. i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt. j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed. k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det. l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed. m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre. n) Jeg skammer mig over min kønsidentitet. o) Jeg er uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet. p) Andet: _____ q) Ønsker ikke at svare</p>	Q21 = a, b, c
Q22	<p>Er der personer på dit uddannelsessted, som du ikke har fortalt om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p>	<p>a) Ja, undervisere, lærere eller ledere b) Ja, studie- eller klassekammerater c) Ja, andre: _____ d) Nej, jeg er åben over for alle på min uddannelse e) Ikke relevant for mig f) Ønsker ikke at svare</p>	Homoseksuelle og biseksuelle under uddannelse (Q11 = b)
Q22a	<p>Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på dit uddannelsessted om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p> <p>Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om min seksuelle orientering. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig. e) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold. i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt. j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed. k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det. l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed. m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre n) Jeg skammer mig over min seksuelle orientering. o) Jeg er uafklaret/i tvivl om min seksuelle orientering. p) Andet: _____ q) Ønsker ikke at svare</p>	Q22 = a, b, c
Q23	<p>Er der venner eller bekendte, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p>	<p>a) Ja, nære venner b) Ja, andre venner c) Ja, bekendte d) Nej, jeg er åben over for alle min venner og bekendte e) Andre: _____ f) Ønsker ikke at svare</p>	T'er og non-binære

Q23a	<p>Hvorfor har du ikke fortalt den eller de venner/bekendte om din kønsidentitet?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p> <p>Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om min kønsidentitet.</p> <p>b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.</p> <p>c) Jeg tror, at de vil blive kede af det.</p> <p>d) Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig.</p> <p>e) Jeg tror, at de vil forsøge at "omvende" mig til det køn, som jeg blev tildelt ved fødslen.</p> <p>f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.</p> <p>g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.</p> <p>h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.</p> <p>i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt.</p> <p>j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.</p> <p>k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.</p> <p>l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.</p> <p>m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.</p> <p>n) Jeg skammer mig over min kønsidentitet.</p> <p>o) Jeg er selv uafklaret/i tvivl om min kønsidentitet.</p> <p>p) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig.</p> <p>q) Andet: _____</p> <p>r) Ønsker ikke at svare</p>	Q23 = a, b, c, e
Q24	<p>Er der venner eller bekendte, som du ikke har fortalt om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p>	<p>a) Ja, nære venner</p> <p>b) Ja, andre venner</p> <p>c) Ja, bekendte</p> <p>d) Nej, jeg er åben over for alle mine venner og bekendte</p> <p>e) Andre: _____</p> <p>f) Ønsker ikke at svare</p>	Homoseksuelle og biseksuelle
Q24a	<p>Hvorfor har du ikke fortalt den eller de venner/bekendte om din seksuelle orientering?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p> <p>Note: Svarkategoriernes rækkefølge er randomiseret for den enkelte respondent</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om min seksuelle orientering.</p> <p>b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.</p> <p>c) Jeg tror, at de vil blive kede af det.</p> <p>d) Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig.</p> <p>e) Jeg tror, at de vil forsøge at "omvende" mig til heteroseksualitet.</p> <p>f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.</p> <p>g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.</p> <p>h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.</p> <p>i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt.</p> <p>j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.</p> <p>k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.</p> <p>l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.</p> <p>m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.</p> <p>n) Jeg skammer mig over min seksuelle orientering.</p> <p>o) Jeg er uafklaret/i tvivl om min seksuelle orientering.</p> <p>p) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig.</p> <p>q) Andet: _____</p> <p>r) Ønsker ikke at svare</p>	Q24 = a, b, c, e

Q25	Har du inden for det seneste år oplevet negative reaktioner på at have fortalt om din kønsidentitet til personer i din omgangskreds? (Sæt evt. flere kryds)	a) Ja, fra familiemedlemmer b) Ja, fra personer på min arbejdsplads/uddannelse c) Ja, fra venner eller bekendte d) Andre: _____ e) Nej, jeg har ikke været åben over for nogen af de nævnte grupper f) Nej, jeg har ikke oplevet negative reaktioner fra nogen af de nævnte grupper	T'er og non-binære
Q25a	Hvilke negative reaktioner har du oplevet? (Sæt evt. flere krydser)	a) Manglende accept b) Uønsket/overdreven opmærksomhed c) At den/de pågældende personer blev kede af det d) At den/de pågældende personer afbrød kontakten med mig e) At den/de pågældende personer forsøgte at "omvende" mig til det køn, som jeg blev tildelt ved fødslen f) At den/de pågældende personer reagerede med chikane, drilleri, mobning eller latterliggørelse g) At den/de pågældende personer reagerede med trusler eller fysisk vold h) At den/de pågældende personer reagerede med tavshed i) Andet: _____ j) Ønsker ikke at svare	Q25 = a, b, c, d
Q26	Har du inden for det seneste år oplevet negative reaktioner på at have fortalt om din seksuelle orientering til personer i din omgangskreds? (Sæt evt. flere krydser)	a) Ja, fra familiemedlemmer b) Ja, fra personer på min arbejdsplads/uddannelse c) Ja, fra venner eller bekendte d) Ja, andre: _____ e) Nej, jeg har ikke været åben over for nogen af de nævnte grupper f) Nej, jeg har ikke oplevet negative reaktioner fra nogen af de nævnte grupper	Homoseksuelle og biseksuelle
Q26a	Hvilke negative reaktioner har du oplevet? (Sæt evt. flere krydser)	a) Manglende accept b) Uønsket/overdreven opmærksomhed c) At den/de pågældende personer blev kede af det d) At den/de pågældende personer afbrød kontakten med mig e) At den/de pågældende personer forsøgte at "omvende" mig til at være heteroseksuel f) At den/de pågældende personer reagerede med chikane, mobning eller latterliggørelse g) At den/de pågældende personer reagerede med trusler eller fysisk vold h) At den/de pågældende personer reagerede med tavshed i) Andet: _____ j) Ønsker ikke at svare	Q26 = a, b, c, d

Oplevelser med negativ opmærksomhed og diskrimination fra omverdenen (stigmatisering fra den bredere omverden)			
Q27	Hvilke dele af LGBT+-miljøet har du besøgt inden for det seneste år? (Sæt evt. flere krydser)	<ul style="list-style-type: none"> a) Aktiviteter i LGBT+ foreninger b) Barer/diskoteker/lukkede fester c) Pride d) Sexklubber, saunaer eller lignende e) Cruising-steder/erotiske oaser (fx parker og rastepladser eller lignende) f) Dating-apps, såsom Grindr, Her, Tinder og lignende g) Jeg har ikke taget del i/været med til nogen dele af LGBT+ miljøet inden for det seneste år. h) Jeg mødes udelukkende privat med andre LGBT+-personer i) Andet: _____ J) Ønsker ikke at svare 	Alle
Q28	Har du inden for det seneste år følt dig diskrimineret af omverdenen på grund af din seksuelle orientering og/eller kønsidentitet? (Sæt evt. flere krydser)	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja, på grund af min kønsidentitet b) Ja, på grund af min seksuelle orientering c) Nej d) Ved ikke e) Ønsker ikke at svare 	Alle
Q28a	På hvilke af følgende steder har du følt dig diskrimineret inden for det seneste år? (Sæt evt. flere kryds)	<ul style="list-style-type: none"> a) I mit boligkvarter b) På gaden/offentlige steder c) I butikker/forretninger d) På min arbejdsplads e) På mit uddannelsessted f) I offentlig transport (fx bus, metro og tog) g) På restauranter eller caféer h) I nattelivet/på diskoteker i) På offentlige kontorer j) På de sociale medier k) Traditionelle medier (fx avis, radio, TV) l) I sundhedsvæsenet (fx på hospitalet, hos læge, hos jordemoder eller hos fysioterapeut) m) Af politiet/ved domstolen n) I dagsinstitutioner/skoler (fx i forbindelse med afhentning af børn) o) Internt i LGBT+ miljøet p) Sports-, gymnastik-, svømme-, eller idrætsforeninger q) Fritidssteder/i foreningslivet i øvrigt r) Andre steder: _____ s) Ønsker ikke at svare 	Q28 = a, b (alle der har oplevet diskrimination)
Q28b	Hvordan er denne diskrimination på grund af din kønsidentitet eller	<ul style="list-style-type: none"> a) Uønsket eller overdreven opmærksomhed på min kønsidentitet/seksuelle orientering b) Nedladende eller hadefulde kommentarer 	Q28 = a, b

	<p>seksuelle orientering kommet til udtryk?</p> <p>(sæt evt. flere kryds)</p>	<p>c) Drillerier, latterliggørelse eller mobning</p> <p>d) Forskelsbehandling ift. at få adgang til aktiviteter, arrangementer eller foreninger</p> <p>e) Forskelsbehandling ifm. jobsamtaler eller jobfunktioner</p> <p>f) Forskelsbehandling ifm. eksamen eller faglig evaluering</p> <p>g) Forskelsbehandling fra myndighedernes side</p> <p>h) Forskelsbehandling i sundhedsvæsenet (fx på hospital, hos læge, hos jordemoder eller hos fysioterapeut)</p> <p>i) Trusler om fysisk vold</p> <p>j) Udsat for fysisk vold (hadforbrydelse)</p> <p>k) Usynliggjort, fx manglende anerkendelse af min seksualitet eller min kønsidentitet</p> <p>l) Mødt med antagelser om, at personer med min kønsidentitet/seksuelle orientering ikke findes</p> <p>m) Andet: _____</p> <p>n) Ønsker ikke at svare</p>	
Q29	<p>Hvor ofte har du inden for det seneste år oplevet at blive "outet" på en måde, som var ubehageligt?</p> <p>(At andre personer afslører din kønsidentitet eller seksuelle orientering uden dit samtykke)</p>	<p>a) Hver dag</p> <p>b) Nogle gange om ugen</p> <p>c) Et par gange om måneden</p> <p>d) Nogle gange om året</p> <p>e) Sjældnere</p> <p>f) Aldrig</p> <p>g) Ved ikke</p>	Alle
Coping-strategier, handlemønstre og ønsker om identitetsudtryk blandt LGBTI-personer (herunder evt. internalisering af stigma)			
Q30	<p>Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på din kønsidentitet?</p> <p>(Mulighed for at svare: Altid, Ofte, Nogle gange, Sjældent, Aldrig, Ønsker ikke at svare for hver sætning.)</p>	<p>a) Jeg undlader at holde min kæreste/ægtefælle/partner i hånden.</p> <p>b) Jeg undlader at kramme, kærtegne eller kysse min kæreste/partner/ægtefælle.</p> <p>c) Jeg klæder mig anderledes, end jeg helst ville.</p> <p>d) Jeg vælger på anden vis at ændre eller tilpasse mit udseende (fx ved at skjule eller nedtone synlige tegn på min kønsidentitet og undgå at bruge smykker eller makeup).</p> <p>e) Jeg taler, bevæger eller gebærder mig anderledes, end jeg har lyst til (fx ændre hvordan jeg bruger stemmen).</p> <p>f) Jeg undlader at formulere mig på en måde, der kan "afsløre" min kønsidentitet (fx at reagere på negative ytringer om transpersoner og undgå bestemte emner).</p>	T'er og nonbinære
Q31	<p>Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum på grund af din seksuelle orientering?</p> <p>(Mulighed for at svare: Altid, Ofte, Nogle gange, Sjældent, Aldrig, Ønsker ikke at svare for hver sætning.)</p>	<p>a) Jeg undlader at holde min kæreste/ægtefælle/partner i hånden.</p> <p>b) Jeg undlader at kramme, kærtegne eller kysse min kæreste/partner/ægtefælle.</p> <p>c) Jeg klæder mig anderledes, end jeg helst ville.</p> <p>d) Jeg vælger på anden vis at ændre eller tilpasser mit udseende (fx ved at undgå smykker eller makeup).</p> <p>e) Jeg taler, bevæger eller gebærder mig anderledes, end jeg har lyst til (fx ændrer hvordan jeg bruger stemmen).</p>	Homoseksuelle og biseksuelle.

	ikke at svare ud for hver sætning.)	f) Jeg undlader at formulere mig på en måde, der kan "afsløre" min seksuelle orientering (fx at reagere på negative ytringer om seksuelle minoriteter og undgå bestemte emner).	
Q32	Er der bestemte steder, som du inden for det seneste år har undgået at opholde dig/færdes på grund af din kønsidentitet eller seksuelle orientering?	a) Ja b) Nej c) Ønsker ikke at svare	Alle
Q32a	Hvilke steder har du undgået? (Sæt evt. flere kryds)	a) Gader med barer/forlystelser b) Offentlige transport (fx bus eller tog) c) Øde steder mellem offentlige transport og hjemmet d) Efter et givent tidspunkt på aftenen/natten e) Steder med mange mennesker f) Andet: _____	Q32 = a
Q32b	Hvorfor undgår du disse steder? (Sæt evt. flere kryds)	a) Jeg frygter tilråb og chikane b) Jeg frygter verbale trusler c) Jeg frygter fysisk vold d) Jeg frygter at blive set af personer, som ikke kender min seksuelle orientering/kønsidentitet e) Jeg opfatter det som et utrygt rum f) Andet: _____ g) Ønsker ikke at svare	Q32 = a
Q33	Hvordan oplever du generelt synet på din kønsidentitet i Danmark? (På en skala fra 1-5, hvor 1 er meget positivt og 5 er meget negativt)	a) 1) Meget positivt b) 2) c) 3) d) 4) e) 5) Meget negativt f) Ved ikke	T'er og non-binære
Q34	Hvordan oplever du generelt synet på din seksuelle orientering i Danmark? (På en skala fra 1-5, hvor 1 er meget positivt og 5 er meget negativt)	a) 1) Meget positivt b) 2) c) 3) d) 4) e) 5) Meget negativt f) Ved ikke	Homoseksuelle og biseksuelle
Q35	Hvilke af følgende udsagn passer på din egen opfattelse? (Sæt evt. flere kryds)	a) Jeg har det godt med min seksuelle orientering/kønsidentitet b) Jeg er ked af min seksuelle orientering/kønsidentitet c) Jeg er stolt af min seksuelle orientering/kønsidentitet d) Jeg skammer mig over min seksuelle orientering/kønsidentitet e) Jeg er afklaret omkring min seksuelle orientering/kønsidentitet f) Jeg har det hverken godt eller dårligt med min seksuelle orientering/kønsidentitet g) Jeg ville ønske, at jeg var heteroseksuel/ciskønnet h) Ingen af disse udsagn passer på min opfattelse	Alle
Helbred og psykisk trivsel			

Q36	Sæt venligst et kryds i det felt der kommer tættest på, hvordan du har følt dig i de seneste to uger. I de sidste 2 uger har jeg været glad og i godt humør.	<ul style="list-style-type: none"> a) Hele tiden b) Det meste af tiden c) Lidt mere end halvdelen af tiden d) Lidt mindre end halvdelen af tiden e) Lidt af tiden f) På intet tidspunkt 	Alle
Q37	I de sidste 2 uger har jeg følt mig rolig og afslappet.	<ul style="list-style-type: none"> a) Hele tiden b) Det meste af tiden c) Lidt mere end halvdelen af tiden d) Lidt mindre end halvdelen af tiden e) Lidt af tiden f) På intet tidspunkt 	Alle
Q38	I de sidste 2 uger har jeg følt mig aktiv og energisk.	<ul style="list-style-type: none"> a) Hele tiden b) Det meste af tiden c) Lidt mere end halvdelen af tiden d) Lidt mindre end halvdelen af tiden e) Lidt af tiden f) På intet tidspunkt 	Alle
Q39	I de sidste 2 uger er jeg vågnet frisk og udhvilet.	<ul style="list-style-type: none"> a) Hele tiden b) Det meste af tiden c) Lidt mere end halvdelen af tiden d) Lidt mindre end halvdelen af tiden e) Lidt af tiden f) På intet tidspunkt 	Alle
Q40	I de sidste 2 uger har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig.	<ul style="list-style-type: none"> a) Hele tiden b) Det meste af tiden c) Lidt mere end halvdelen af tiden d) Lidt mindre end halvdelen af tiden e) Lidt af tiden f) På intet tidspunkt 	Alle
Q41	Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?	<ul style="list-style-type: none"> a) Sjældent b) En gang imellem c) Ofte 	Alle
Q42	Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?	<ul style="list-style-type: none"> a) Sjældent b) En gang imellem c) Ofte 	Alle
Q43	Hvor ofte føler du dig holdt udenfor?	<ul style="list-style-type: none"> a) Sjældent b) En gang imellem c) Ofte 	Alle
Rekruttering til interview			
Q44	<p>Må vi kontakte dig med henblik på at gennemføre et personligt interview om udfordringer og stigma forbundet med at være LGBT+-person?</p> <p>Du vil selvfølgelig være anonym i interviewet, og dine oplysninger slettes, når undersøgelsen er afsluttet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja. Angiv telefonnummer eller mail _____ b) Nej 	Alle

Q45	<p>Ønsker du at deltage i lodtrækningen om 3 gavekort til en værdi af 500 kroner som tak for din besvarelse af spørgeskemaet?</p> <p>Din mailadresse vil blive behandlet <i>fortroligt</i>, og alle mailadresser slettes, så snart de 3 vindere er blevet kontaktet og har modtaget deres gavekort.</p>	<p>a) Ja, jeg vil gerne deltage i lodtrækningen. Min mail er: _____</p> <p>b) Nej tak</p>	Alle
Mange tak for din deltagelse i undersøgelsen!			

BILAG 2: SPØRGESKEMA TIL INTERKØNNEDE

<p>Hej</p> <p>Dette spørgeskema handler om at belyse oplevede udfordringer i forhold til at være født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn) i Danmark. Med atypiske variationer i kønskarakteristika menes, at en person er født med atypiske variationer i en eller flere af følgende kategorier: kønsorganer, reproduktive organer, kønskirtler, kønshormonniveauer og kønskromosomer (antallet af X og Y kromosomer), som ikke passer til den typiske definition af hunkøn eller hankøn.</p> <p>Undersøgelsen gennemføres af Als Research på vegne af Ligestillingsafdelingen under ministeren for Ligestilling.</p> <p>Vi håber, at du vil hjælpe os ved at bruge 10-15 minutter på at besvare følgende spørgeskema. Din deltagelse i undersøgelsen er selvfølgelig anonym.</p> <p>Med venlig hilsen Als Research</p>			
<p>Baggrundsspørgsmål</p>			
	Spørgsmålsformulering	Svarmuligheder	Filter
Q1	<p>Er du født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?</p> <p>Med atypiske kønskarakteristika menes, at en person er født med atypiske variationer i en eller flere af følgende kategorier: kønsorganer, reproduktive organer, kønskirtler, kønshormon-niveauer og kønskromosomer (antallet af X og Y kromosomer), som ikke passer til den typiske definition af hunkøn eller hankøn.</p>	<p>d) Ja e) Nej f) Ønsker ikke at svare</p>	Alle l'er
<p>NB: Svares der "nej" i Q1 afsluttes spørgeskemaet, og der henvises til LGBT-spørgeskemaet.</p>			
Q2	Fødselsår:	[Dropdown med alder]	Alle l'er
Q3	Hvor bor du?	<p>a) I en stor by (mere end 100.000 indbyggere) b) I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere) c) I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere) d) I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere) e) I en landsby eller på landet (under 1.000 indbyggere i nærområdet) f) Ønsker ikke at svare g) Ved ikke</p>	Alle l'er
<p>NB: Her kommer l'erne fra LGBT-spørgeskemaet ind. Alle l'er har således på dette tidspunkt besvaret de tre ovenstående spørgsmål.</p>			
Q4	Hvor gammel var du, da du fandt ud af, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika?	[Dropdown med alder og ved ikke]	Alle l'er
Q5	Kender dine forældre til, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika?	<p>a) Ja b) Nej c) Ved ikke d) Ønsker ikke at svare</p>	Alle l'er

Q5a	Hvornår blev dine forældre klar over, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika?	<ul style="list-style-type: none"> a) Ved min fødsel b) I min tidligste barndom (0-2 år) c) I min barndom (3-12 år) d) Da jeg var teenager (13-19 år) e) Senere (20+ år) f) Ved ikke g) Ønsker ikke at svare 	Q5 = a
Q6	Hvilket køn blev du tildelt ved fødslen af jordemoderen/lægen?	<ul style="list-style-type: none"> a) Pige b) Dreng c) Interkønnet/ubestemt køn/usikkert køn d) Ved ikke 	Alle l'er
Q7	Har du fået foretaget operationer på din kønslige anatomi? (Sæt evt. flere kryds)	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja, inden for de første 2 år af mit liv b) Ja, da jeg var mellem 2- 14 år gammel c) Ja, efter jeg var fyldt 15 år d) Nej e) Ved ikke f) Andet: _____ 	Alle l'er
Q7a	Hvilke typer af operationer har du fået foretaget?	(Åbent svarfelt)	Q7 = a, b, c
Q8	Har du indenfor de første 14 år af dit liv modtaget behandling med kønshormoner og/eller væksthormoner?	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja b) Nej c) Ved ikke 	Alle l'er
Q8a	Var du gammel nok til at blive taget med på råd ift. at modtage kønshormoner og/eller væksthormoner?	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja b) Nej c) Ved ikke d) Ønsker ikke at svare 	Q8 = a
Q8b	Blev du taget med på råd ift. at modtage kønshormoner og/eller væksthormoner?	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja b) Nej c) Ønsker ikke at svare 	Q8a = a
Q9	Hvilke konsekvenser har denne behandling haft for dig?	<ul style="list-style-type: none"> a) Overvejende positive konsekvenser b) Overvejende negative konsekvenser c) Hverken positive eller negative konsekvenser d) Ønsker ikke at svare 	Q7 = a, b eller Q8 = a
Q9a	Hvordan har den eller de behandlinger haft konsekvenser for dig (frivilligt at udfylde)?	(Åbent svarfelt)	Q7 = a, b eller Q8 = a
Q10	Hvad identificerer du dig som?	<ul style="list-style-type: none"> a) Kvinde b) Mand c) Nonbinær d) Andet: _____ 	Alle l'er
Q10a	Hvordan omtaler du din variation? (Sæt evt. flere kryds).	<ul style="list-style-type: none"> a) Interkøn b) Variationer i køns karakteristika c) DSD (Disorders of Sex Development) d) Diagnose betegnelse (fx Klinefelter Syndrom, Turner, AGS mv.) e) Andet: _____ 	Alle l'er
Q11	Hvilket juridisk køn har du i dag?	<ul style="list-style-type: none"> a) Mand b) Kvinde 	Alle l'er

Øvrige baggrundsspørgsmål			
Q12	Hvad er din seksuelle orientering?	a) Tiltrukket af mænd b) Tiltrukket af kvinder c) Tiltrukket af både mænd og kvinder d) Aseksuel e) Andet (fx panseksuel): _____	Alle l'er
Q13	Hvad er din nuværende civilstand?	f) Jeg er single g) Jeg har en kæreste h) Jeg er gift/i registreret partnerskab i) Jeg ønsker ikke at svare j) Andet (fx i et polyforhold): _____	Alle l'er
Q14	Hvad er den højeste uddannelse, du har gennemført?	k) Grundskole (folkeskole/mellemskole/realeksamen) l) Gymnasial uddannelse (studentereksamen/HF) m) Erhvervsgymnasial uddannelse (HH/HTX/HHX) n) Erhvervsfaglig uddannelse o) Kort videregående (under 3 år) p) Mellemlang videregående (3-4 år) q) Lang videregående (5 år eller mere) r) Forskeruddannelse (fx Ph.d.) s) Ved ikke t) Andet: _____	Alle l'er
Q15	Hvad er din nuværende beskæftigelsesstatus?	e) Jeg er i arbejde f) Jeg er under uddannelse g) Jeg er uden for arbejdsmarkedet pga. sygdom h) Jeg er på anden måde uden for arbejdsmarkedet (fx ledig, pensionist, efterlønsmodtager) i) Andet: _____	Alle l'er
Forventede og faktiske negative reaktioner blandt personer, som kender til at respondenter er interkønnet (evt. "intern" stigmatisering)			
Q16	Nu følger der en række udsagn om, hvordan dine forældre generelt har håndteret, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? Angiv venligst din grad af enighed eller uenighed i de enkelte udsagn: Svarmuligheder: Helt enig, Enig, Hverken enig eller uenig, Uenig, Helt uenig, Ved ikke, Ønsker ikke at svare	a) Mine forældre har været gode til at støtte mig i de udfordringer og valg det har medført. b) Det har været et tabu i familien/vi har stort set aldrig talt om det. c) Mine forældre har holdt det hemmeligt for mig. d) Mine forældre har så vidt muligt ladet mig selv træffe beslutninger ift. eventuelle behandlinger.	Q5 = a
Q17	Ved din partner/kæreste, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)?	a) Ja b) Nej c) Ønsker ikke at svare	Q13 = b, c
Q17a	Hvordan har din partner/kæreste reageret på, at	a) Meget positivt og støttende b) Overvejende positivt og støttende	Q17 = a

	du er født med atypiske variationer i køns karakteristika?	c) Hverken positivt eller negativt d) Overvejende negativt og ikke-støttende e) Meget negativt og ikke-støttende f) Andet: _____	
Q17b	Hvorfor har du ikke fortalt din partner/kæreste, at du blev født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	a) Jeg synes ikke, at det vedkommer min kæreste/partner b) Det ville gøre mit liv mere besværligt c) Jeg tror ikke, at min partner/kæreste ville acceptere det d) Jeg tror, at min kæreste/partner ville blive ked af det e) Jeg er bange for, at min partner/kæreste ville afbryde kontakten med mig f) Jeg er bange for, at min partner/kæreste ville reagere med trusler eller vold g) Jeg er bange for at min kæreste/partner vil oute mig til andre (afsløre at jeg har atypiske variationer i køns karakteristika) h) Andet: _____ i) Ønsker ikke at svare	Q17 = b Randomiseret i rækkefølgen
Q18	Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	a) Ja, min far/mine fædre b) Ja, min mor/mine mødre c) Ja, min stedfar/mine stedfædre d) Ja, min stedmor/mine stedmødre e) Ja, en eller flere søskende f) Ja, bedsteforældre g) Ja, andre familiemedlemmer h) Ja, min svigerfamilie i) Nej, jeg er åben over for alle i min familie j) Ønsker ikke at svare	Alle l'er
Q18a	Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte familiemedlemmer om, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	a) Jeg har ikke behov for at være åben om det. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig. e) Jeg tror, at de vil forsøge at "omvende" mig. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold. i) Jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt. j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed. k) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed l) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det. m) Jeg har ikke så meget med min familie at gøre. n) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre. o) Jeg er genert. p) Jeg er uafklaret/i tvivl om jeg er født med atypiske variationer i køns karakteristika. q) Jeg skammer mig over det. r) Andet: _____ s) Ønsker ikke at svare.	Q18 = a, b, c, d, e, f, g Randomiseret i rækkefølgen

Q19	Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	<ul style="list-style-type: none"> i) Ja, ledere/chefer j) Ja, kollegaer k) Ja, kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter l) Ja, elever/studerende m) Andre: _____ n) Nej, jeg er åben over for alle på min arbejdsplads o) Ikke relevant for mig p) Ønsker ikke at svare 	Q15 = a (I'er i arbejde)
Q19a	Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på din arbejdsplads, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	<ul style="list-style-type: none"> a) Jeg har ikke behov for at være åben om det. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig. e) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe og chikanere mig. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold. i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt. j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed. k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det. l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed. m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre. n) Jeg skammer mig over det. o) Jeg tror, at jeg vil blive fyret. p) Jeg tror, at jeg vil blive forflyttet til en anden funktion uden kontakt med kunder. q) Jeg er uafklaret/i tvivl om, at jeg er født med atypiske variationer i køns karakteristika. r) Andet: _____ s) Ønsker ikke at svare 	Q19 = a, b, c, d, e (I'er i arbejde, der ikke er åbne over for alle) Randomiseret i rækkefølgen
Q20	Er der personer på din uddannelse, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja, undervisere, lærere eller ledere b) Ja, studie- eller klassekammerater c) Andre: _____ d) Nej, jeg er åben over for alle på min uddannelse e) Ikke relevant for mig f) Ønsker ikke at svare 	Q15 = b (I'er under uddannelse)
Q20a	Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på din uddannelse, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	<ul style="list-style-type: none"> a) Jeg har ikke behov for at være åben om det. b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det. c) Jeg tror, at de vil blive kede af det. d) Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig. e) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig. f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går. g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde. 	Q20 = a, b, c (I'er under uddannelse, der ikke er åbne over for alle) Randomiseret i rækkefølgen

		<p>h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.</p> <p>i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt.</p> <p>j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.</p> <p>k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.</p> <p>l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.</p> <p>m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.</p> <p>n) Jeg skammer mig over det.</p> <p>o) Jeg er uafklaret/i tvivl om, at jeg er født med atypiske variationer i køns karakteristika.</p> <p>p) Andet: _____</p> <p>q) Ønsker ikke at svare</p>	
Q21	<p>Er der venner eller bekendte, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)?</p> <p>(Sæt evt. flere krydser)</p>	<p>a) Ja, nære venner</p> <p>b) Ja, andre venner</p> <p>c) Ja, bekendte</p> <p>d) Nej, jeg er åben over for alle min venner og bekendte</p> <p>e) Andre: _____</p> <p>f) Ønsker ikke at svare</p>	Alle l'er
Q21a	<p>Hvorfor er du ikke åben over for den eller de venner/bekendte?</p> <p>(Sæt evt. flere krydser)</p>	<p>a) Jeg har ikke behov for at være åben om det.</p> <p>b) Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.</p> <p>c) Jeg tror, at de vil blive kede af det.</p> <p>d) Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig.</p> <p>e) Jeg tror, at de vil forsøge at "omvende" mig.</p> <p>f) Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.</p> <p>g) Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.</p> <p>h) Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.</p> <p>i) Jeg tror, det vil gøre mit liv mere besværligt.</p> <p>j) Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.</p> <p>k) Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.</p> <p>l) Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.</p> <p>m) Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.</p> <p>n) Jeg skammer mig over det.</p> <p>o) Jeg er selv uafklaret/i tvivl om, at jeg er født med atypiske variationer i køns karakteristika.</p> <p>p) Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig.</p> <p>q) Andet: _____</p> <p>r) Ønsker ikke at svare</p>	<p>Q21 = a, b, c, e</p> <p>Randomiseret i rækkefølgen</p>
Q22	<p>Har du inden for det seneste år oplevet negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn) fra personer i din omgangskreds?</p> <p>(Sæt evt. flere krydser)</p>	<p>a) Ja, fra familiemedlemmer</p> <p>b) Ja, fra personer på min arbejdsplads/uddannelse</p> <p>c) Ja, fra venner eller bekendte</p> <p>d) Andre: _____</p> <p>e) Nej, jeg har ikke været åben over for nogen af de nævnte grupper</p> <p>f) Nej, jeg har ikke oplevet negative reaktioner fra nogen af de nævnte grupper</p>	Alle l'er

Q22a	Hvilke negative reaktioner har du oplevet? (Sæt evt. flere krydser)	<ul style="list-style-type: none"> a) Manglende accept b) Uønsket/overdreven opmærksomhed c) At den/de pågældende personer blev kede af det d) At den/de pågældende personer afbrød kontakten med mig e) At den/de pågældende personer forsøgte at "omvende" mig f) At den/de pågældende personer reagerede med chikane, mobning eller latterliggørelse g) At den/de pågældende personer reagerede med trusler eller vold h) At den/de pågældende personer reagerede med tavshed i) Andet: _____ j) Ønsker ikke at svare 	Q22 = a, b, c, d
Oplevelser med negativ opmærksomhed og diskrimination fra omverdenen (stigmatisering fra den bredere omverden)			
Q23	Har du inden for det seneste år følt dig diskrimineret af omverdenen på grund af, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)?	<ul style="list-style-type: none"> a) Ja b) Nej c) Ved ikke d) Ønsker ikke at svare 	Alle l'er
Q23a	På hvilke af følgende steder har du følt dig diskrimineret inden for det seneste år? (Sæt evt. flere kryds.)	<ul style="list-style-type: none"> a) I mit boligkvarter b) På gaden/offentlige steder c) I butikker/forretninger d) På min arbejdsplads e) På mit uddannelsessted f) I offentlig transport (fx bus, metro og tog) g) På restauranter eller caféer h) I nattelivet/på diskoteker i) På offentlige kontorer j) På de sociale medier k) Traditionelle medier (fx avis, radio, TV) l) I sundhedsvæsenet (fx på hospitalet, hos læge, hos jordemoder eller hos fysioterapeut) m) Af politiet/ved domstolen n) I dagsinstitutioner/skoler (fx i forbindelse med afhentning af børn) o) I LGBT+ miljøet p) Sports-, gymnastik-, svømme-, eller idrætsforeninger q) Fritidssteder/i foreningslivet i øvrigt r) Andre steder: _____ s) Ønsker ikke at svare 	Q23 = a (alle l'er, der har oplevet diskrimination)
Q23b	Hvordan er denne diskrimination kommet til udtryk? (Sæt evt. flere kryds)	<ul style="list-style-type: none"> a) Uønsket eller overdreven opmærksomhed b) Nedladende eller hadefulde kommentarer c) Drillerier, latterliggørelse eller mobning d) Forskelsbehandling ift. at få adgang til aktiviteter, arrangementer eller foreninger e) Forskelsbehandling ifm. jobsamtaler eller jobfunktioner f) Forskelsbehandling ifm. eksamen eller faglig evaluering. g) Forskelsbehandling fra myndighedernes side 	Q23 = a (alle l'er, der har oplevet diskrimination) (Randomiseret rækkefølge)

		<p>h) Forskelsbehandling i sundhedsvæsenet (fx på hospital, hos læge, hos jordemoder eller hos fysioterapeut)</p> <p>i) Trusler om fysisk vold</p> <p>j) Udsat for fysisk vold (hadforbrydelse)</p> <p>k) Usynliggjort fx manglende anerkendelse</p> <p>l) Mødt med antagelser om, at personer født med variationer i kønskarakteristika (interkøn) ikke findes</p> <p>m) Andet: _____</p> <p>n) Ønsker ikke at svare</p>	
Q24	<p>Hvor ofte har du inden for det seneste år oplevet at blive "outet" på en måde, som var ubehageligt?</p> <p>(At andre personer afslører, at du har atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn) uden dit samtykke)</p>	<p>a) Hver dag</p> <p>b) Nogle gange om ugen</p> <p>c) Et par gange om måneden</p> <p>d) Nogle gange om året</p> <p>e) Sjældnere</p> <p>f) Aldrig</p> <p>g) Ved ikke</p>	Alle
Coping-strategier, handlemønstre og ønsker om identitetsudtryk blandt LGBTI-personer (herunder evt. internalisering af stigma)			
Q25	<p>Er der inden for det seneste år nogle ting, som du ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?</p>	<p>a) Ja</p> <p>b) Nej</p> <p>c) Ved ikke</p> <p>d) Ønsker ikke at svare</p>	Alle l'er
Q25a	<p>Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?</p> <p>(Mulighed for at svare: Altid, Ofte, Nogle gange, Sjældent, Aldrig ud, Ønsker ikke at svare for hver sætning.)</p>	<p>a) Jeg undlader at holde min kæreste/ægtefælle/partner i hånden.</p> <p>b) Jeg undlader at kramme, kærtegne eller kysse min kæreste/partner/ægtefælle.</p> <p>c) Jeg klæder mig anderledes, end jeg helst ville.</p> <p>d) Jeg vælger på anden vis at ændre eller tilpasse mit udseende (fx ved at skjule eller nedtone synlige tegn på, at jeg er født med atypiske variationer i kønskarakteristika(interkøn)).</p> <p>e) Jeg taler, bevæger eller gebærder mig anderledes end jeg har lyst til (fx ændre hvordan jeg bruger stemmen).</p> <p>f) Jeg undlader at formulere mig på en måde, der kan "afsløre", at jeg er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn). Fx at reagere på negative ytringer og undgå bestemte emner.</p>	Q25 = a
Q26	<p>Er der bestemte steder, som du inden for det seneste år har undgået at opholde dig/færdes fordi du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?</p>	<p>a) Ja</p> <p>b) Nej</p> <p>c) Ønsker ikke at svare</p>	Alle l'er
Q26a	<p>Hvilke steder har du undgået?</p> <p>(Sæt evt. flere kryds)</p>	<p>g) Gader med barer/forlystelser</p> <p>h) Offentlige transport (fx bus eller tog)</p> <p>i) Øde steder mellem offentlige transport og hjemmet</p>	Q26 = a

		j) Efter et givent tidspunkt på aftenen/natten k) Steder med mange mennesker l) Andet: _____	
Q26b	Hvorfor undgår du disse steder? (Sæt evt. flere kryds)	h) Jeg frygter tilråb og chikane i) Jeg frygter verbale trusler j) Jeg frygter fysisk vold k) Jeg frygter at blive set af personer, som ikke ved, at jeg er født med atypiske køns karakteristika (interkøn) l) Jeg opfatter det som et utrygt rum m) Andet: _____ n) Ønsker ikke at svare	Q26 = a
Q27	I hvilken grad oplever du, at der er tiltrækkelig viden om personer født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn) i Danmark?	g) I meget høj grad h) I høj grad i) I nogen grad j) I lav grad k) I meget lav grad l) Ved ikke	Alle l'er
Q28	Hvilke af følgende udsagn passer på din egen opfattelse af at være født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)	a) Jeg har det godt med det. b) Jeg er ked af det. c) Jeg er stolt af det. d) Jeg skammer mig over det. e) Jeg er afklaret med det. h) Ingen af disse udsagn passer på min opfattelse.	Alle l'er
Q28b	Hvor enig er du i følgende udsagn? <i>Jeg opfatter mig selv som en del af LGBTI+-miljøet.</i>	a) Meget enig b) Enig c) Hverken enig eller uenig d) Uenig e) Meget uenig	Alle l'er
Helbred og psykisk trivsel			
Q29	Sæt venligst et kryds i det felt, der kommer tættest på, hvordan du har følt dig i de seneste 2 uger . I de sidste 2 uger har jeg været glad og i godt humør.	f) Hele tiden g) Det meste af tiden h) Lidt mere end halvdelen af tiden i) Lidt mindre end halvdelen af tiden j) Lidt af tiden l) På intet tidspunkt	Alle l'er
Q30	I de sidste 2 uger har jeg følt mig rolig og afslappet.	g) Hele tiden h) Det meste af tiden i) Lidt mere end halvdelen af tiden j) Lidt mindre end halvdelen af tiden k) Lidt af tiden l) På intet tidspunkt	Alle l'er
Q31	I de sidste 2 uger har jeg følt mig aktiv og energisk.	g) Hele tiden h) Det meste af tiden i) Lidt mere end halvdelen af tiden j) Lidt mindre end halvdelen af tiden k) Lidt af tiden l) På intet tidspunkt	Alle l'er
Q32	I de sidste 2 uger er jeg vågnet frisk og udhvilet.	g) Hele tiden h) Det meste af tiden i) Lidt mere end halvdelen af tiden j) Lidt mindre end halvdelen af tiden k) Lidt af tiden l) På intet tidspunkt	Alle l'er

Q33	I de sidste 2 uger har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig.	g) Hele tiden h) Det meste af tiden i) Lidt mere end halvdelen af tiden j) Lidt mindre end halvdelen af tiden k) Lidt af tiden l) På intet tidspunkt	Alle l'er
Q34	Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?	d) Sjældent e) En gang imellem f) Ofte	Alle l'er
Q35	Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?	a) Sjældent b) En gang imellem c) Ofte	Alle l'er
Q36	Hvor ofte føler du dig holdt udenfor?	a) Sjældent b) En gang imellem c) Ofte	Alle l'er
Rekruttering til interview			
Q37	Må vi kontakte dig med henblik på at gennemføre et interview om evt. udfordringer og stigma forbundet med at have atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? Interviewet kan gennemføres telefonisk, over Skype eller face-to-face alt efter, hvad du foretrækker. Du vil selvfølgelig være anonym i interviewet, og dine oplysninger slettes, når undersøgelsen er afsluttet.	c) Ja. Angiv telefonnummer eller mail _____ d) Nej	Alle l'er
Q38	Ønsker du at deltage i lodtrækningen om 3 gavekort til en værdi af 500 kroner som tak for din besvarelse af spørgeskemaet? Din mailadresse vil blive behandlet <i>fortroligt</i> og alle mailadresser slettes så snart de 3 vindere er blevet kontaktet og har modtaget deres gavekort.	a) Ja, jeg vil gerne deltage i lodtrækningen. Min mail er: _____ b) Nej tak	Alle l'er
Mange tak for din deltagelse i undersøgelsen!			

BILAG 3: INTERVIEWGUIDES

Interviewguide til L, G, B og T'er

TEMA	SPØRGSMÅL
Introduktion	<p>Tak fordi du ville deltage i interviewet. Vi regner med, at det varer ca. 1 time. Inden vi starter interviewet, vil jeg gerne have, at du gennemlæser og underskriver vores samtykkeerklæring (TIL INTERVIEWER: HUSK AT MEDBRINGE). I samtykkeerklæringen er formålet med undersøgelsen også beskrevet.</p> <p>Din deltagelse i interviewet vil være anonym. Dit navn vil ikke fremgå af den endelige rapport og alle informationer og udsagn, som vil kunne føre til genkendelse af dig som person, vil blive udeladt eller anonymiseret. Vi vil gerne have lov til at optage interviewet, så vi kan foretage en samlet analyse og fortolkning af interviewene ifm. den endelige rapport. Er det okay? Lydfilen vil blive opbevaret sikkert</p> <p>Er der noget, som du ikke har lyst til at svare på, er det helt okay. Det er bedre, at sige "Det har jeg ikke lyst til at svare på" end at svare noget, som du ikke mener.</p> <p><i>NB! De interviewpersoner, der rekrutteres via surveyen har allerede afgivet overordnede svar på en række af de spørgsmål, der fremgår af interviewguiden. For deres vedkommende vil der således blive stillet færre overordnede spørgsmål og i stedet spørges mere uddybende ind fra start.</i></p>
Baggrunds-spørgsmål	<ul style="list-style-type: none"> • Vil du ikke starte med at fortælle lidt om dig selv? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvor gammel er du? ○ Hvad laver du? (i arbejde, under uddannelse, udenfor arbejdsmarkedet, mv.) ○ Hvad er din uddannelse? ○ Har du en kæreste/partner/ægtefælle? • Hvad identificerer du dig selv som? Hvad er dit køn? Hvad er din seksuelle orientering? <p>Kun til transpersoner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du modtaget kønsbekræftende behandling? (fx hormonbehandling, stemmetræning, øvre eller nedre kirurgi) • Har du skiftet juridisk køn?
Overvejelser og erfaringer med at være åben	<ul style="list-style-type: none"> • Hvor gammel var du, da du første gang overvejede, at du var homoseksuel/biseksuel/transperson? • Har du været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? <p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvor gammel var du første gang, at du var åben om, at du var homoseksuel/biseksuel/transperson? • Hvilke overvejelser havde du gjort dig inden, du fortalte det? • Er det de samme overvejelser, du gør dig i dag, inden du er åben? Hvis nej, hvordan adskiller de sig?

	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan var du åben om, at du var homoseksuel/biseksuel/transperson? Ved fx at fortælle det direkte til nogen eller ved at vise det mere generelt i det offentlige? • Hvordan reagerede personen/personerne? • Reagerede personen/personerne anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? • Hvordan var det at være åben om, at du var homoseksuel/biseksuel/transperson? Hvordan havde du det bagefter? • Er der særlige situationer, hvor du vælger ikke at være åben? I så fald hvilke - og hvorfor? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
<p>Erfaringer med at være åben overfor sin familie</p>	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? Hvem? Hvorfor? • Er der personer i din familie, som du har fortalt, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson eller på anden måde været åben overfor? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at har været åben overfor personer i din familie? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson overfor nogen i din familie? • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
KUN TIL PERSONER I ARBEJDE	
<p>Erfaringer med at være åben overfor sin arbejdsplads</p>	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? Hvem? Hvorfor? • Er der personer på din arbejdsplads, som du har fortalt, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson eller på anden måde været åben overfor? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan?

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for personer på din arbejdsplads? • Hvordan har det været på tidligere arbejdspladser? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson til nogen på din arbejdsplads? • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
KUN TIL PERSONER UNDER UDDANNELSE	
Erfaringer med at være åben overfor personer på uddannelsessted	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der personer på dit uddannelsessted, som du ikke har fortalt, at du er homoseksuel/biseksuel /transperson? Hvem? Hvorfor? • Er der personer på dit uddannelsessted, som du har fortalt, at du er homoseksuel/biseksuel /transperson eller på anden måde været åben overfor? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for personer på dit uddannelsessted? • Har du været på andre uddannelsessteder? Hvordan har det været der? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson til nogen på din uddannelse? • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
KUN TIL PERSONER MED EN PARTNER/KÆRESTE/ÆGTEFÆLLE	
Erfaringer med at være åben overfor partner/kæreste/ægtefælle	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved din partner/kæreste/ægtefælle, at du er homoseksuel/biseksuel /transperson? • Hvis ja: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor din partner/kæreste/ægtefælle? ○ Hvordan reagerede din partner/kæreste/ægtefælle? ○ Reagerede din partner/kæreste/ægtefælle anderledes end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for din partner/kæreste/ægtefælle? • Hvis nej:

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hvorfor har du ikke fortalt det? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hvorfor har du ikke været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson overfor din partner? ● Har du nogensinde overvejet det? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
Erfaringer med at være åben overfor venner	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Er der venner, som du ikke har fortalt, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? Hvem? Hvorfor? ● Har du fortalt dine venner, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson eller på anden måde været åben overfor dem? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for dine venner? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hvorfor har du ikke været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson overfor dine venner? ● Har du nogensinde overvejet det? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
Erfaringer med at være åben i andre sammenhænge	<ul style="list-style-type: none"> ● Er du aktiv i LGBTI+-miljøet? (fx aktiviteter i LGBTI+ foreninger, Pride, mv.) Hvis ja, hvordan? <p>De næste par spørgsmål kan godt være lidt private, og du skal huske, at det altid er okay at sige, hvis der er noget, som du ikke har lyst til at svare på.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Benytter du barer, diskoteker eller lukkede fester i/med tilknytning til LGBTI-miljøet? Hvorfor?/hvorfor ikke? ● Har du besøgt sexklubber, saunaer eller lignede i LGBTI-miljøet? Hvorfor/hvorfor ikke? ● Har du besøgt andre cruising-steder/erotiske oaser? (parker, rastepladser)? Hvorfor?/Hvorfor ikke? ● Benytter du datingsapps, såsom Grindr, Her, Tinder og lignede? Hvorfor?/hvorfor ikke?
Erfaringer med at være åben generelt	<ul style="list-style-type: none"> ● Er der andre relevante situationer/sammenhænge, hvor du frivilligt er åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? Hvilke? ● Er der andre relevante situationer/sammenhænge, hvor du ufrivilligt er åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? Hvilke? ● Er der andre personer, som du godt kunne tænke dig at være åben overfor, men hvor du ikke er det? Hvem? Hvorfor?

	<ul style="list-style-type: none"> • Har du oplevet at blive outet på en måde, som var ubehagelig? (Dvs. at andre personer afslører, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson) • Oplever du løbende at skulle "springe ud"? Hvis ja, hvordan/hvornår? • Er der noget, som du undgår at gøre i det offentlige rum pga. din seksuelle orientering/kønsidentitet? (fx undlader at holde i hånd/kysse, ændrer udseende eller lignende) • Er der forskel på de overvejelser, som du gør dig, inden du er åben i det offentlige rum – sammenholdt med de overvejelser du gør dig, inden du er åben over for en person, som du kender? • Er der bestemte steder, som du indenfor det seneste år har undgået at opholde dig/færdes på grund af, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvis ja, hvor? Og hvorfor undgår du dette? • Hvilke konsekvenser- positive og negativ - har det overordnet haft for dig at være åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? • Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? <p>Hvis åben og ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben om, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson?
Eventuelle oplevelser med diskrimination	<ul style="list-style-type: none"> • Har du indenfor det seneste år følt dig diskrimineret på grund af, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvis ja – Hvor? Hvordan? Hvorfor? (udøvers motivation?) • Hvor ofte oplever du diskrimination på grund af, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson?
Omverdens syn på LGBTI-identitet	<ul style="list-style-type: none"> • Synes du generelt, at du får positive eller negative reaktioner, når du fortæller, at du er homoseksuel/biseksuel/transperson? Hvordan?
Afslutning	<p>Vi er ved at være igennem alle spørgsmålene. Er der noget, som du synes, at du mangler at fortælle? Hvordan synes du, at det har været at være med?</p> <p>Mange tak for din tid.</p>

Interviewguide til I'er

TEMA	SPØRGSMÅL
Introduktion	<p>Tak fordi du ville deltage i interviewet. Vi regner med, at det varer ca. 1 time. Inden vi starter interviewet, vil jeg gerne have at du gennemlæser og underskriver vores samtykkeerklæring (TIL INTERVIEWER: HUSK AT MEDBRINGE). I samtykkeerklæringen er formålet med undersøgelsen også beskrevet.</p> <p>Din deltagelse i interviewet vil være anonym. Dit navn vil ikke fremgå af den endelige rapport og alle informationer og udsagn, som vil kunne føre til genkendelse af dig som person, vil blive udeladt eller anonymiseret. Vi vil gerne have lov til at optage interviewet, så vi kan foretage en samlet analyse og fortolkning af interviewene ifm. den endelige rapport. Er det okay? Lydfilen vil blive opbevaret sikkert</p> <p>Er der noget, som du ikke har lyst til at svare på, er det helt okay. Det er bedre, at sige "Det har jeg ikke lyst til at svare på" end at svare/sige noget, som du ikke mener.</p> <p><i>NB! De interviewpersoner, der rekrutteres via surveyen har allerede afgivet overordnede svar på en række af de spørgsmål, der fremgår af interviewguiden. For deres vedkommende vil der således blive stillet færre overordnede spørgsmål og i stedet spørges mere uddybende ind fra start.</i></p>
Baggrunds-spørgsmål	<ul style="list-style-type: none"> • Vil du ikke starte med at fortælle lidt om dig selv? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvor gammel er du? ○ Hvad laver du? (i arbejde, under uddannelse, udenfor arbejdsmarkedet mv.) ○ Hvad er din uddannelse? ○ Har du en kæreste/partner/ægtefælle? • Hvilket køn blev du tildelt ved fødslen af jordemoderen/lægen? • Hvad identificerer du dig selv som? Hvad er dit køn? • Benytter du selv termen "interkønnet" – eller anvender du en anden eller andre betegnelser omkring, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika? (fx Turner, Klinefelter Syndrom, AGS, mv.) • Er du aktiv i LGBTI+-miljøet? (fx aktiviteter i LGBTI+ foreninger, Pride) Hvis ja, hvordan?
	<p>Benyt herefter termen interkøn, hvis interviewperson selv benytter det. Alternativt benyt udtrykket: "at være født med atypiske variationer i køns karakteristika" eller personens eget begreb.</p>
Overvejelser og erfaringer med at være åben	<ul style="list-style-type: none"> • Hvor gammel var du, da du fandt ud af, at du er interkøn? • Hvornår fandt dine forældre ud af, at du er interkøn? • Har du været åben om, at du er interkøn? <p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvor gammel var du første gang, at du fortalte nogen, at du er interkønnet? • Hvilke overvejelser havde du gjort dig inden, du fortalte det? • Er det de samme overvejelser, du gør dig i dag, inden du er åben? Hvis nej, hvordan adskiller de sig?

	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan var du åben? Ved fx at fortælle det direkte til nogen eller ved at vise det mere generelt i det offentlige? • Hvordan reagerede personen/personerne? • Reagerede de anderledes end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? • Hvordan var det at være åben om, at du er interkønnet? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er interkønnet? • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
Erfaringer med at være åben overfor sin familie	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt, at du interkøn? Hvem? Hvorfor? • Er der personer i din familie, som du har fortalt, at du er interkøn eller på anden måde været åben overfor? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for personer i dine familie? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er interkøn overfor nogen i din familie? • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
KUN TIL PERSONER I ARBEJDE	
Erfaringer med at være åben overfor sin arbejdsplads	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt, at du er interkøn? Hvem? Hvorfor? • Er der personer på din arbejdsplads, som du har fortalt, at du er interkøn eller på anden måde været åben overfor? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for personer på din arbejdsplads? • Hvordan har det været på tidligere arbejdspladser? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er interkøn overfor nogen på din arbejdsplads?

	<ul style="list-style-type: none"> • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
KUN TIL PERSONER I UDDANNELSESSTED	
Erfaringer med at være åben overfor personer på uddannelsessted	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der personer på dit uddannelsessted, som du ikke har fortalt, at du er interkøn? Hvem? Hvorfor? • Er der personer på dit uddannelsessted, som du har fortalt, at du er interkøn eller på anden måde været åben overfor? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for personer på dit uddannelsessted? • Har du været på andre uddannelsessteder? Hvordan har det været der? <p>Hvis ikke åben</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er interkøn overfor nogen på dit uddannelsessted? • Har du nogensinde overvejet det? Til hvem? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
KUN TIL PERSONER MED EN PARTNER/KÆRESTE/ÆGTEFÆLLE	
Erfaringer med at være åben overfor partner/kæreste/ægtefælle	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved din partner/kæreste/ægtefælle at du er interkønnet? • Hvis ja: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor din partner/kæreste/ægtefælle? ○ Hvordan reagerede din partner/kæreste/ægtefælle? ○ Reagerede din partner/kæreste/ægtefælle anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for din partner/kæreste/ægtefælle? • Hvis nej: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvorfor har du ikke fortalt det? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er interkønnet overfor din partner/kæreste/ægtefælle? • Har du nogensinde overvejet det? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
Erfaringer med at være åben overfor venner	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der venner, som du ikke har fortalt, at du er interkønnet? Hvem? Hvorfor?

	<ul style="list-style-type: none"> • Har du fortalt dine venner, at du er interkøn eller på anden måde været åben overfor? Hvem? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvilke overvejelser gjorde du dig inden, du var åben overfor dem? ○ Hvordan reagerede de? ○ Reagerede de anderledes, end du havde regnet med? Hvis ja, hvordan? ○ Hvordan var det efter, at du havde fortalt det/været åben om det? Hvordan havde du det? ○ Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben over for dine venner? <p>Hvis ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvorfor har du ikke været åben om, at du er interkøn overfor dine venner? • Har du nogensinde overvejet det? Hvad har stoppet dig? Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben?
<p>Erfaringer med at være åben generelt</p>	<p>Hvis åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er der andre personer, som du godt kunne tænke dig at være åben overfor, men hvor du ikke er? Hvem? Hvorfor? • Er der andre relevante situationer/sammenhænge, hvor du frivilligt er åben om, at du er interkønnet? Hvilke? Hvor? • Er der andre relevante situationer/sammenhænge, hvor du ufrivilligt er åben om, at du er interkønnet? Hvilke? Hvor? • Har du oplevet at blive outet på en måde, som var ubehagelig? (Dvs. at andre personer afslører, at du er interkønnet) • Oplever ud løbende at skulle "spring ud"? • Er der noget, som du undgår at gøre i det offentlige rum pga. at du er interkøn? (fx undlader at holde i hånd/kysse, ændrer udseende eller lignende) • Er der forskel på de overvejelser, som du gør dig, inden du er åben i det offentlige rum – sammenholdt med de overvejelser du gør dig, inden du er åben over for en person, som du kender? • Er der bestemte steder, som du indenfor det seneste år har undgået at opholde dig/færdes på grund af, at du er interkøn? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvis ja, hvor? Og hvorfor undgår du dette? • Hvilke konsekvenser- positive og negativ - har det overordnet haft for dig at være åben om, at du er interkønnet? • Har du nogensinde fortrudt, at du har været åben om, at du er interkøn? <p>Hvis åben og ikke åben:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du nogensinde fortrudt, at du ikke har været åben om, at du er interkøn?
<p>Eventuelle oplevelser med diskrimination</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Har du indenfor det seneste år følt dig diskrimineret på grund af at du er interkønnet? <ul style="list-style-type: none"> ○ Hvis ja – Hvor? Hvordan? • Hvor ofte oplever du diskrimination på grund af, at du er interkønnet?

Omverdens syn på LGBTI-identitet	<ul style="list-style-type: none">• Synes du generelt, at du får positive eller negative reaktioner, når du fortæller, at du er interkønnet? Hvordan?
Afslutning	Vi er ved at være igennem alle spørgsmålene. Er der noget, som du synes, at du mangler at fortælle? Hvordan synes du, at det har været at være med? Mange tak for din tid.

Guide til interview med rådgivere

Guiden er udarbejdet i overordnede temaer med forslag til spørgsmål, der kan drøftes under hvert tema. Den er udarbejdet på denne måde, så der er mulighed for at forfølge interessante tematikker, der måtte opstå i det enkelte interview.

Introduktion til projektet

Information om projektet, anonymitet og samtykke.

Interviewpersonens baggrund

Alder, uddannelsesmæssig baggrund, erfaring med rådgivning.

Overordnet om rådgivning m. LGBT+ personer

Antallet af samtaler med LGBT+ personer, hvordan samtalerne adskiller sig fra øvrige samtale (hvis relevant), typiske emner og hvorvidt brugernes LGBT+ identitet er central i samtalerne.

Typiske årsager til kontakt

Er der problematikker, der går igen ved denne brugergruppe? Særlige udfordringer?

Rådgivning vedr. åbenhed

Har rådgiveren haft samtaler, der handler om åbenhed vedr. kønsidentitet eller seksuel orientering? Hvis ja, hvad karakteriserer disse samtaler? Hvilke udfordringer opleves af rådsøgeren i den forbindelse? Rådsøgerens oplevelser med stigmatisering? Reaktioner fra familie, kollegaer, studiekammerater, venner, andre?

Rådgivning vedr. synlighed (beklædning, kropsmæssig adfærd (fx holde i hånd, kysse med kæreste mv.).

Har rådgiveren haft samtaler, der handler om synlighed ift. ens kønsidentitet eller seksuelle orientering? Hvis ja, hvad karakteriserer disse samtaler? Hvilke særlige udfordringer er knyttet hertil? Rådsøgerens oplevelser med stigmatisering i den forbindelse? Hvor opleves dette særligt? (Fx i det offentlige rum, arbejdspladser, skole, nattelivet mv.)

Rådgivning vedr. diskrimination

Har rådgiveren haft samtaler, der handler om oplevelser med diskrimination knyttet til brugerens kønsidentitet eller seksuelle orientering? Hvis ja, hvad karakteriserer disse samtaler? Hvilke særlige udfordringer er knyttet hertil? Hvor oplever dette særligt? (i det offentlige rum, arbejdspladser, skole, nattelivet mv.) Har samtalerne berørt anmeldelse til politiet, ligebehandlingsnævnet eller lign.?

Andet

Er der nogle af typer af udfordringer, som rådgiverne oplever oftere end andre hos rådsøgeren? Andre relevante temaer og udfordringer, som ofte er centrale i rådgivningssamtaler med LGBT+ personer?

BILAG 4: SUPPLERENDE METODEBILAG

Konstruktionen af LGBTI-grupperne

I undersøgelsen er respondenterne inddelt i grupperne: lesbisk, bøsse, biseksuel og transperson. Disse grupperinger er konstrueret ud fra følgende tre spørgsmål:

Hvad er din kønsidentitet?

- Kvinde
- Mand
- Non-binær
- Andet: _____

Er du transperson? (Svar *Ja* hvis din kønsidentitet eller kønsudtryk i større eller mindre grad ikke er i overensstemmelse med det køn, som du blev tildelt ved fødslen – inklusiv hvis du har fået kønsbekræftende behandling og/eller juridisk kønsskifte)

- Ja
- Nej

Hvad er din seksuelle orientering?

- Jeg er homoseksuel
- Jeg er biseksuel
- Jeg er heteroseksuel
- Jeg er asexuel
- Andet: _____

Den første gruppe, **lesbisk**, består af respondenter, der har svaret, at de er homoseksuelle og at deres kønsidentitet er kvinde. Den anden gruppe, **bøsser**, består af respondenter, der har svaret, at de er homoseksuelle og at deres kønsidentitet er mand. Den tredje gruppe, **biseksuel**, udgøres af respondenter, der har svaret, at de er biseksuelle og at de er mænd eller kvinder. Den fjerde gruppe, **transperson**, består af respondenter, der har svaret ja til spørgsmålet "Er du transperson?" uafhængigt af, hvad de har svaret på spørgsmålene vedr. kønsidentitet eller seksuel orientering.

Chi²-test for uafhængighed

I undersøgelsen anvendes en Chi²-test til at teste, hvorvidt der er uafhængighed mellem to variable. Chi²-testen bygger bl.a. på en antagelse om, at 20 % af cellerne i en krydstabel – altså et kryds mellem to variable - skal have en forventet frekvens på 5 eller derover (McHugh 2013:144). Hvis ikke denne antagelse er opfyldt, giver Chi²-testen ugyldige testværdier. I undersøgelsen udregnes de forventede frekvenser for hver krydstabel for at se, hvorvidt Chi²-testen er anvendelig. I de tilfælde, hvor over 20 % af cellerne har en forventet frekvens på under 5, er testen ikke gennemført. foretages én af to ting.

Det er ikke muligt at undersøge, hvorvidt respondenterne, der har besvaret undersøgelsen, er repræsentative for den samlede population af LGBT-personer i Danmark, da den samlede

population ikke kendes. Det skal derfor understreges, at de statistisk signifikante sammenhænge, der fremgår af undersøgelsen, ikke kan bruges til at drage slutninger om den samlede LGBT-population i Danmark, men kun kan generaliseres til selve stikprøverne (Bornstein et. al:5).

Multipel regressionsanalyse

Som et led i undersøgelsen er der gennemført multipel logistisk regressionsanalyse til at estimere effekterne af en række variable. Variablene, der er undersøgt, - såkaldte Y variable - er kodet til binære udfald (0 og 1). Det er vigtigt at pointere, at denne omkodning kan skjule en systematik. Dette forbehold skal tages, når man tolker nedenstående empiriske analyser, ligesom at analyserne undervejs i undersøgelsen er sammenholdt med relevante tabeller, hvor den fulde svarfordeling fremgår.

Kodningen for y-variablene og resultaterne af regressionsanalyserne fremgår af tabellerne, som ses nedenfor. Antallet af observationer, som hver regressionsanalyse beror på, varierer, da det er forskelligt, hvor mange der har svaret på de enkelte spørgsmål, som indgår i analysen.

I undersøgelsen benyttes logistisk regression. Der afrapporteres på de gennemsnitlige marginale effekter for alle forklarende variable. Det vil sige, sandsynligheden for et bestemt udfald på Y-variablen, når respondenter er hhv. lesbisk, bøsse, biseksuel eller transperson, når der kontrolleres for de øvrige forklarende variable. I nedenstående tabeller er gruppen af lesbiske valgt som referencekategori.

Referencekategorien – dvs. den kategori, som de andre kategorier sammenlignes med - for den primære forklarende variable, er igennem hele analysen lesbiske.

I analyserne anvendes en række kontrolvariable. Svarmulighederne "Andet", "Ved ikke" og "Ønsker ikke at svare" er sorteret fra, hvis under 50 respondenter har angivet dette eller hvis det ikke findes meningsfuldt at inkludere den. Ligeledes er flere af variablene omkodet. Fx er svarkategorier lagt sammen, hvis der er for få antal respondenter. Kontrolvariablene er:

- Hvor bor du?
 - I en landsby eller landet (under 1.000 indbyggere i nærområdet) (referencekategori)
 - I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere i nærområdet)
 - I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)
 - I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)
 - I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)
- Hvad er din nuværende civilstand?
 - Jeg er single (referencekategori)
 - Jeg er gift/ii registeret partnerskab
 - Jeg har en kæreste
- Alder (kontinuert variabel)
- Har du eller din eventuelle partner børn under 15 år?

- Ja (referencekategori)
 - Nej (kaldet "ingen børn" i nedenstående tabeller)
- Hvad er din nuværende beskæftigelsesstatus?
 - Jeg er i arbejde (referencekategori)
 - Jeg er uden for arbejdsmarkedet
 - Jeg er under uddannelse
- Hvor er din mor og/eller far født?¹
 - Ikke-vestlig baggrund (referencekategori)
 - Vestlig baggrund
- Forældrenes grad af religiøsitet
 - Slet ikke (referencekategori)
 - I nogen grad/i mindre grad
 - I meget høj grad/ i høj grad
- Har du deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år?²
 - Ja, har deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger (referencekategori)
 - Nej, har ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger

For at sikre at regressionsanalyserne giver solide resultater og for at undgå en "overfitted" model benyttes eksisterende guidelines, når man arbejder med binære udfald. I undersøgelsen arbejdes der blandt andet ud fra et princip om, at der skal være minimum 10 observationer per forklarende variabel i den kategori for y-variablen, der rent numerisk er mindst³. Det betyder, at når der inkluderes 17 forklarende variabel i modellen (dvs. variablene uden deres respektive referencekategorier), så arbejdes med en nedre grænse på 170 observationer. Regressionsanalyse bliver derfor kun gennemført på y-variable, hvor der er 170 observationer ved begge udfald.

Tre modeller fremgår i hver tabel:

- Model 1 er den *ikke kontrollerede* sammenhæng mellem undersøgelsens primære forklarende variabel og de respektive Y-variable udregnet med alle respondenter, der har valide svar på Y-variablen.
- Model 2 er den *ikke kontrollerede* sammenhæng mellem undersøgelsens primære forklarende variabel og de respektive Y-variable udregnet med alle respondenter, der har valide svar på Y-variablen og på alle de forklarende variable. Denne model tager derfor højde for sample selektion, altså at det er respondenter med bestemte baggrundskarakteristika, der svarer på undersøgelsens forklarende variable.
- Model 3 er den *kontrollerede sammenhængen* mellem undersøgelsens primære forklarende variabel og de respektive Y-variable udregnet med alle respondenter, der har valide svar på Y-variablen og på alle de forklarende variable.

¹ Danmarks Statistiks definition af vestlig og ikke-vestlig er benyttet til dannelsen af disse kategorier.

<https://www.dst.dk/da/Statistik/dokumentation/statistikdokumentation/indvandrere-og-efterkommere/indhold>

² Dannet ud fra spørgsmålet: "Hvilke dele af LGBT+-miljøet har du besøgt inden for det seneste år?"

³ Stoltzfus, Jill (2011): "Logistic Regression: A Brief Primer", i: *Academic Emergency Medicine* 2011:18, 1099– 1104.

I følgende tabeller indikerer stjernerne (*) p-værdiens størrelse: Tre stjerner er $p < 0.01$, to stjerner er $p < 0.05$ og én stjerne er $p < 0.1$. Standardfejl er angivet i parenteser under hvert parameterestimat.

Tabel B4.1: Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet/sexuelle orientering? (1 = Ja, der er et eller flere familiemedlemmer, som vedkommende ikke er åben over for. 0 = Nej, åben over for alle i familien)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	-0.094*** (0.021)	-0.098*** (0.022)	-0.080*** (0.022)
Bisexual	0.448*** (0.022)	0.435*** (0.024)	0.311*** (0.025)
Transperson	0.251*** (0.027)	0.246*** (0.030)	0.152*** (0.028)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			0.023 (0.037)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			0.020 (0.032)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			-0,003 (0,035)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			-0,019 (0,028)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			-0,190*** (0,026)
Jeg har en kæreste			-0,162*** (0,017)
Alder			0,006*** (0,001)
Ingen børn			0,007 (0,025)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			0,036 (0,023)
Jeg er under uddannelse			0,090*** (0,021)
Vestlig baggrund			-0,206*** (0,037)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0.046*** (0,016)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,155*** (0,035)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			0,014 (0,017)
Observationer:	3.419	2.927	2.927

Tabel B4.2: Er der venner eller bekendte, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet/sexuelle orientering? (1 = Ja, der er en eller flere venner/bekendte, som vedkommende ikke er åben over for. 0 = Nej, åben over for alle venner/bekendte)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	-0,078*** (0,019)	-0,077*** (0,020)	-0,076*** (0,021)
Biseksuel	0,319*** (0,023)	0,316*** (0,024)	0,241*** (0,025)
Transperson	0,339*** (0,026)	0,343*** (0,029)	0,282*** (0,030)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			0,022 (0,038)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			0,057* (0,033)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			0,027 (0,036)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			-0,025 (0,029)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			-0,133*** (0,026)
Jeg har en kæreste			-0,075*** (0,018)
Alder			-0,002*** (0,001)
Ingen børn			0,037 (0,026)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			0,059** (0,024)
Jeg er under uddannelse			0,063*** (0,021)
Vestlig baggrund			-0,042 (0,036)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,067*** (0,017)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,120*** (0,037)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			0,032* (0,018)
Observationer:	3.339	2.915	2.915

Tabel B4.3: Har du inden for det seneste år oplevet negative reaktioner på at have fortalt om din kønsidentitet/sexuelle orientering til personer i din omgangskreds? (1 = Ja, 0 = Nej. Personer der ikke har været åben over for hverken familie, venner/bekendte eller personer på arbejdspladsen/uddannelsesstedet er ikke inkluderet i analysen)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	-0,104*** (0,019)	-0,099*** (0,201)	-0,079*** (0,022)
Biseksuel	0,082*** (0,023)	0,073*** (0,025)	-0,003 (0,023)
Transperson	0,326*** (0,028)	0,321*** (0,031)	0,212*** (0,030)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			-0,026 (0,039)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			-0,021 (0,034)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			-0,053 (0,036)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			-0,067** (0,030)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			-0,027 (0,027)
Jeg har en kæreste			-0,013 (0,017)
Alder			-0,006*** (0,001)
Ingen børn			0,022 (0,027)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			0,089*** (0,025)
Jeg er under uddannelse			0,069*** (0,021)
Vestlig baggrund			-0,089** (0,036)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,045*** (0,016)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,146*** (0,039)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			-0,094*** (0,018)
Observationer	3.070	2.691	2.691

Table B4.4: Har du inden for det seneste år følt dig diskrimineret af omverdenen på grund af din seksuelle orientering og/eller kønsidentitet? (1 = Ja, 0 = Nej)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	-0,086*** (0,024)	-0,091*** (0,025)	-0,059** (0,026)
Biseksuel	-0,034 (0,026)	-0,039 (0,028)	-0,129*** (0,026)
Transperson	0,242*** (0,029)	0,225*** (0,031)	0,130*** (0,032)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			-0,011 (0,042)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			0,020 (0,036)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			0,058 (0,040)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			0,092*** (0,031)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			0,041 (0,028)
Jeg har en kæreste			-0,031 (0,020)
Alder			0,012*** (0,001)
Ingen børn			0,020 (0,029)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			0,129*** (0,028)
Jeg er under uddannelse			0,008 (0,024)
Vestlig baggrund			0,034 (0,041)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			-0,006 (0,019)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,061 (0,041)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			-0,109*** (0,020)
Observationer	2.998	2.664	2.664

Tabel B4.5: Er der bestemte steder, som du inden for det seneste år har undgået at opholde dig/færdes på grund af din kønsidentitet eller seksuelle orientering? (1 = Ja, 0 = Nej)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	0,055*** (0,021)	0,051** (0,022)	0,053** (0,023)
Biseksuel	-0,097*** (0,020)	-0,097*** (0,021)	-0,111*** (0,021)
Transperson	0,269*** (0,027)	0,261*** (0,030)	0,219*** (0,030)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			-0,015 (0,038)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			-0,024 (0,033)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			-0,026 (0,036)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			0,036 (0,029)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			0,072*** (0,026)
Jeg har en kæreste			-0,004 (0,018)
Alder			-0,005*** (0,001)
Ingen børn			0,050** (0,025)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			0,042* (0,025)
Jeg er under uddannelse			-0,019 (0,021)
Vestlig baggrund			-0,035 (0,038)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,028 (0,017)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,072* (0,037)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			-0,106*** (0,019)
Observationer	3.217	2.861	2.861

Table B4.6: Hvordan oplever du generelt synet på din kønsidentitet/sexuelle orientering i Danmark? (1 = Meget positivt, Positivt. 0 = Meget negativt, Negativt)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	0,014 (0,015)	0,013 (0,016)	0,012 (0,017)
Biseksuel	-0,102*** (0,022)	-0,102*** (0,023)	-0,083*** (0,024)
Transperson	-0,545*** (0,029)	-0,528*** (0,033)	-0,495*** (0,036)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			0,049 (0,031)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			0,006 (0,030)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			-0,030 (0,034)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			-0,031 (0,027)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			0,045* (0,024)
Jeg har en kæreste			0,027 (0,017)
Alder			0,002*** (0,001)
Ingen børn			0,021 (0,027)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			-0,025 (0,025)
Jeg er under uddannelse			0,018 (0,020)
Vestlig baggrund			-0,001 (0,033)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			-0,005 (0,016)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			-0,009 (0,036)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			0,026 (0,017)
Observationer	2.104	1.882	1.882

Tabel B4.7: Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet/sexuelle orientering? (1 = Ikke åben over for alle på min arbejdsplads. 0 = Åben overfor alle på min arbejdsplads)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	-0,106*** (0,031)	-0,111*** (0,032)	-0,124*** (0,034)
Bisexuel	0,312*** (0,037)	0,291*** (0,040)	0,243*** (0,041)
Transperson	0,293*** (0,046)	0,265*** (0,050)	0,216*** (0,051)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			-0,001 (0,066)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			0,109* (0,061)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			0,039 (0,065)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			-0,047 (0,051)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			-0,144 *** (0,033)
Jeg har en kæreste			-0,120*** (0,030)
Alder			-0,003** (0,001)
Ingen børn			0,042 (0,033)
Vestlig baggrund			-0,054 (0,069)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,073*** (0,026)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			-0,032 (0,056)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			0,007 (0,027)
Observationer	1.496	1.384	1.384

Table B4.8: Er der personer på dit uddannelsessted, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet/sexuelle orientering? (1 = Ikke åben over for alle på mit uddannelsessted. 0 = Åben overfor alle på mit uddannelsessted)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	-0,240*** (0,050)	-0,218*** (0,052)	-0,232*** (0,053)
Biseksuel	0,111*** (0,042)	0,115*** (0,044)	0,095** (0,044)
Transperson	0,028 (0,049)	0,035 (0,053)	0,029 (0,053)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			0,090 (0,074)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			0,043 (0,066)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			0,087 (0,071)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			0,028 (0,058)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			-0,121 (0,103)
Jeg har en kæreste			-0,075** (0,034)
Alder			-0,004 (0,003)
Ingen børn			0,031 (0,095)
Vestlig baggrund			-0,017 (0,061)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,056* (0,034)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,049 (0,073)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			0,035 (0,038)
Observationer	983	856	856

Table B4.9: Hvor ofte har du inden for det seneste år oplevet at blive "outet" på en måde, som var ubehagelig? (1 = Ja, 0 = Nej)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	-0,090*** (0,024)	-0,089*** (0,025)	-0,065** (0,025)
Biseksuel	-0,029 (0,026)	-0,031 (0,027)	-0,132*** (0,026)
Transperson	0,171*** (0,029)	0,192*** (0,031)	0,100*** (0,031)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			0,006 (0,044)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			-0,105*** (0,038)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			-0,013 (0,042)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			-0,039 (0,033)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			-0,036 (0,029)
Jeg har en kæreste			-0,040** (0,020)
Alder			-0,010*** (0,001)
Ingen børn			0,055* (0,029)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			0,036 (0,028)
Jeg er under uddannelse			-0,006 (0,024)
Vestlig baggrund			-0,054 (0,042)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,027 (0,019)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			-0,021 (0,041)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			-0,089*** (0,020)
Observationer	3.129	2.782	2.782

Tabel B4.10: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på din kønsidentitet/sexuelle orientering: Jeg undlader at holde min kæreste/ægtefælle/partner i hånden. (1 = har undladt det inden for det seneste år. 0 = Har ikke undladt det inden for det seneste år)

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	0,150*** (0,024)	0,141*** (0,025)	0,134*** (0,026)
Biseksuel	-0,401*** (0,032)	-0,407*** (0,034)	-0,370*** (0,036)
Transperson	-0,340*** (0,038)	-0,361*** (0,041)	-0,342*** (0,043)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			0,037 (0,054)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			-0,005 (0,049)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			0,042 (0,050)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			0,108*** (0,040)
Alder			0,000 (0,001)
Ingen børn			-0,016 (0,027)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			-0,034 (0,031)
Jeg er under uddannelse			-0,062** (0,030)
Vestlig baggrund			0,071 (0,055)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,018 (0,022)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,021 (0,046)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			-0,066*** (0,023)
Observationer	1.627	1.474	1.474

Tabel B4.11: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på din kønsidentitet/seksuelle orientering: Jeg taler, bevæger eller gebærder mig anderledes, end jeg har lyst til (fx ændrer hvordan jeg bruger stemmen) (1 = Inden for det seneste år har jeg talt, bevæget eller gebærdet mig anderledes, end jeg ellers har lyst til. 0 = Inden for det seneste år har jeg ikke talt, bevæget eller gebærdet mig anderledes, end jeg ellers har lyst til.

Forklarende variable	Model 1 Marginale effekter	Model 2 Marginale effekter	Model 3 Marginale effekter
Bøsse	0,131*** (0,021)	0,132*** (0,022)	0,171*** (0,024)
Bisexual	0,023 (0,022)	0,027 (0,023)	-0,034 (0,022)
Transperson	0,407*** (0,026)	0,399*** 0,029	0,324*** (0,030)
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)			-0,019 (0,040)
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)			-0,022 (0,035)
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)			-0,010 (0,039)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)			0,000 (0,031)
Jeg er gift/i registreret partnerskab			-0,004 (0,027)
Jeg har en kæreste			-0,054*** (0,18)
Alder			-0,009*** (0,001)
Ingen børn			0,000 (0,029)
Jeg er uden for arbejdsmarkedet			0,054** (0,026)
Jeg er under uddannelse			0,015 (0,023)
Vestlig baggrund			-0,015 (0,038)
Forældrenes grad af religiøsitet (I mindre grad/I nogen grad)			0,047*** (0,018)
Forældrenes grad af religiøsitet (I høj grad/I meget høj grad)			0,031 (0,038)
Ikke deltaget i aktiviteter i LGBT+-foreninger inden for det seneste år			-0,079*** (0,019)
Observationer	3.205	2.841	2.841

BILAG 5: SVARFORDELING PÅ UDVALGTE BAGGRUNDSVARIABLE I LGBT-SURVEYEN

Tabel B5.1: Aldersfordelingen blandt respondenterne

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=588)	Pct. (n=3.528)
16-19 år	11	4	28	14	14
20-29 år	29	23	43	46	34
30-39 år	19	20	16	17	18
40-49 år	20	27	7	10	17
50-59 år	13	17	4	6	11
60-69 år	5	7	1	5	5
70 år eller ældre	3	2	0	2	2
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000

Tabel B5.2: Hvor bor du?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)	57	68	45	46	56
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)	8	7	14	10	10
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)	15	11	19	18	15
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)	10	6	10	11	9
I en landsby eller på landet (under 1.000 indbyggere i nærområdet)	10	7	9	12	9
Ønsker ikke at svare	0	0	0	1	0
Ved ikke	1	0	2	2	1
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000

Tabel B5.3: Hvad er din nuværende civilstand?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
Jeg er single	43	47	55	54	50
Jeg har en kæreste	34	30	32	28	31
Jeg er gift/i registreret partnerskab	22	22	9	11	16
Jeg ønsker ikke at svare	0	0	0	1	1
Andet (fx i et polyforhold)	1	1	4	6	2
Total	100	100	100	100	100
P-værdi = 0,000					

Tabel B5.4: Har du eller din eventuelle partner børn under 15 år?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
Ja	24	5	13	11	12
Nej	75	94	86	88	87
Andet:	1	0	1	1	1
Total	100	100	100	100	100
P-værdi = 0,000					

Tabel B5.5: Hvad er den højeste uddannelse, du har gennemført?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
Grundskole (folkeskole/mellemskole/realeksamen)	12	8	29	29	18
Gymnasial uddannelse (studentereksamen/HF)	17	13	24	23	19
Erhvervsgymnasial uddannelse (HH/HTX/HHX)	2	4	3	5	3
Erhvervsfaglig uddannelse	6	11	3	7	7
Kort videregående (under 3 år)	6	8	4	4	6
Mellemlang videregående (3-4 år)	27	25	16	15	22
Lang videregående (5 år eller mere)	26	27	16	10	21
Forskeruddannelse (fx ph.d.)	1	2	1	1	1
Ved ikke	0	0	2	1	1
Andet:	1	1	2	4	2
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000

Tabel B5.6: Hvad er din nuværende beskæftigelsesstatus?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
Jeg er i arbejde	52	65	34	28	47
Jeg er under uddannelse	28	18	52	40	33
Jeg er uden for arbejdsmarkedet	17	14	11	28	16
Andet:	3	2	3	5	3
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000

Tabel B5.7: Er du født i Danmark?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
Ja	94	91	93	93	92
Nej	6	9	7	7	8
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,033

Tabel B5.8 Hvor er du født? (Kun stillet til de respondenter, der har svaret nej til, at de er født i Danmark)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=47)	Pct. (n=111)	Pct. (n=63)	Pct. (n=43)	Pct. (n=264)
Vestligt land	79	70	67	77	72
Ikke-vestligt land	21	30	33	23	28
Total	100	100	100	100	100

Tabel B5.9: Er dine forældre født i Danmark?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=764)	Pct. (n=1.193)	Pct. (n=983)	Pct. (n=589)	Pct. (n=3.529)
Ja	85	85	83	85	84
Nej, hverken min mor eller far er født i Danmark	6	9	4	6	6
Nej, min mor er ikke født i Danmark	4	3	5	5	4
Nej, min far er ikke født i Danmark	5	3	7	4	5
Andet:	1	0	1	1	1
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000

Tabel B5.10: Hvor er din mor født?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=74)	Pct. (n=138)	Pct. (n=94)	Pct. (n=61)	Pct. (n=367)
Vestligt land	64	61	57	69	62
Ikke-vestligt land	36	39	43	31	38
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,535

Tabel B5.11: Hvor er din far født?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=81)	Pct. (n=141)	Pct. (n=114)	Pct. (n=59)	Pct. (n=395)
Vestligt land	62	62	65	73	65
Ikke-vestligt land	38	38	35	27	35
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,501

Tabel B5.12: I hvor høj grad er du selv religiøst praktiserende?

	Lesbisk Pct. (n=764)	Bøsse Pct. (n=1.193)	Biseksuel Pct. (n=983)	Transperson Pct. (n=589)	Total Pct. (n=3.529)
I meget høj grad	0	1	1	2	2
I høj grad	3	2	4	3	3
I nogen grad	10	9	9	7	9
I mindre grad	23	24	21	17	22
Slet ikke	64	62	65	71	65
Total	100	100	100	100	100
P-værdi = 0,002					

Tabel B5.13: Hvilken religion praktiserer du?

	Lesbisk Pct. (n=274)	Bøsse Pct. (n=447)	Biseksuel Pct. (n=345)	Transperson Pct. (n=167)	Total Pct. (n=1.233)
Kristendom (fx protestant, katolik)	79	84	72	52	75
Muslimsk (fx sunni, shia)	4	3	1	1	2
Anden religion/tro:	12	10	18	34	16
Ønsker ikke at svare	5	3	9	13	7
Total	100	100	100	100	100
P-værdi = 0,000					

Tabel B5.14: Hvilken religiøs baggrund har dine forældre?

	Lesbisk Pct. (n=764)	Bøsse Pct. (n=1.193)	Biseksuel Pct. (n=983)	Transperson Pct. (n=589)	Total Pct. (n=3.529)
Kristen (fx protestantisk, katolsk)	57	66	48	51	57
Muslimsk (fx sunni, shia)	2	2	2	1	2
Ikke-religiøs baggrund	37	28	45	40	37
Anden religiøs baggrund:	2	3	4	6	3
Ønsker ikke at svare	1	1	2	2	1
Total	100	100	100	100	100
P-værdi = 0,000					

Tabel B5.15: I hvor høj grad praktiserer/praktiserede dine forældre deres religion?

	Lesbisk	Bøsse	Biseksuel	Transperson	Total
	Pct. (n=471)	Pct. (n=849)	Pct. (n=522)	Pct. (n=339)	Pct. (n=2.181)
I meget høj grad	4	4	2	3	4
I høj grad	6	5	7	6	6
I nogen grad	13	12	14	20	14
I mindre grad	42	44	51	44	45
Slet ikke	33	35	25	24	31
Ved ikke	1	0	2	3	1
Total	100	100	100	100	100

P-værdi = 0,000

Tabel B5.16: Hvilke dele af LGBT+-miljøet har du besøgt inden for det seneste år? (Vælg evt. flere svar)

	Lesbisk	Bøsse	Biseksue l	Transper son	Total
	Pct. (n=741)	Pct. (n=1149)	Pct. (n=910)	Pct. (n=568)	Pct. (n=3368)
Pride	62	67	50	54	59
Barer/diskoteker/lukkede fester	51	70	40	38	53
Dating-apps, såsom Grindr, Her, Tinder og lignende	33	65	40	33	46
Aktiviteter i LGBT+ foreninger	30	28	20	40	29
Sexklubber, saunaer eller lignende	1	26	4	8	12
Jeg har ikke taget del i/været med til nogen dele af LGBT+ miljøet inden for det seneste år	10	6	16	14	11
Jeg mødes udelukkende privat med andre LGBT+-personer	8	4	8	9	6
Cruising-steder/erotiske oaser (fx parker og rastepladser eller lignende)	0	15	2	3	6
Andet	6	2	4	8	4
Ønsker ikke at svare	1	0	1	1	1

Tabel B5.17: Har du modtaget kønsbekræftende behandling? (Vælg evt. flere svar)

	Total
	Pct. (n= 611)
Nej	57
Ja, laserbehandling af skægvækst	11
Ja, elektrolyse af skægvækst	2
Ja, stemmetræning	9
Ja, hormonbehandling	39
Ja, øvre kirurgi (topkirugi)	15
Ja, nedre kirurgi	5
Ønsker ikke at svare	1

Tabel B5.18: Har du skiftet juridisk køn?

	Total
	Pct. (n= 611)
Ja, fra mand til kvinde	19
Ja, fra kvinde til mand	13
Jeg har sendt ansøgningen, men er i refleksionsperioden (fra mand til kvinde)	3
Jeg har sendt ansøgningen, men er i refleksionsperioden (fra kvinde til mand)	5
Nej, men jeg har skiftet navn	17
Nej, og jeg har ikke skiftet navn	43
Ønsker ikke at svare	2
Total	100

BILAG 6: SVARFORDDELING PÅ SPØRGSMÅLENE I SPØRGESKEMAET TIL INTERKØNNEDE

Tabel B6.1: Aldersfordeling blandt respondenterne

	Antal
16-19år	4
20-29år	12
30-39år	12
40-49år	3
50-59år	5
60-69år	5
70 år eller ældre	0
Ønsker ikke at svare	1
Total	42

Tabel B6.2: Hvor bor du?

	Antal
I en stor by (mere end 100.000 indbyggere)	10
I en større by (fra 50.000-100.000 indbyggere)	5
I en mellemstor by (fra 5.000-49.999 indbyggere)	13
I en mindre by (fra 1.000-4.999 indbyggere)	8
I en landsby eller på landet (under 1.000 indbyggere i nærområdet)	6
Ved ikke	0
Ønsker ikke at svare	0
Total	42

Tabel B6.3: Hvor gammel var du, da du fandt ud af, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika?

	Antal
Under 1 år	4
1-5 år	5
6-10 år	3
11-15 år	7
16-20 år	7
21-25 år	4
26-30 år	5
31-40 år	4
Over 40 år	2
Total	41

Tabel B6.4: Kender dine forældre til, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika?

	Antal
Ja	27
Nej	8
Ved ikke	6
Ønsker ikke at svare	1
Total	42

Tabel B6.5: Hvornår blev dine forældre klar over, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika?

	Antal
Ved min fødsel	9
I min tidligste barndom (0-2 år)	1
I min barndom (3-12 år)	2
Da jeg var teenager (13-19 år)	6
Senere (20+ år)	8
Ved ikke	1
Ønsker ikke at svare	0
Total	27

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at deres forældre kender til, at de er født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.6: Hvilket køn blev du tildelt ved fødslen af jordemoderen/lægen?

	Antal
Pige	24
Dreng	16
Interkønnet/ubestemt køn/usikkert køn	1
Ved ikke	1
Total	42

Tabel B6.7: Har du fået foretaget operationer på din kønslige anatomi? (Sæt evt. flere kryds)

	Antal
Ja, inden for de første 2 år af mit liv	5
Ja, da jeg var mellem 2-14 år gammel	3
Ja, efter jeg var fyldt 15 år	10
Nej	22
Ved ikke	3
Andet	3

Tabel B6.8: Har du indenfor de første 14 år af dit liv modtaget behandling med kønshormoner og/eller væksthormoner?

	Antal
Ja	14
Nej	27
Ved ikke	1
Total	42

Tabel B6.9: Var du gammel nok til at blive taget med på råd i forhold til at modtage kønshormoner og/eller væksthormoner?

	Antal
Ja	10
Nej	4
Ved ikke	1
Ønsker ikke at svare	0
Total	15

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for de første 14 år af deres liv modtog behandling med kønshormoner og/eller væksthormoner.

Tabel B6.10: Blev du taget med på råd i forhold til at modtage kønshormoner og/eller væksthormoner?

	Antal
Ja	10
Nej	0
Ved ikke	0
Ønsker ikke at svare	0
Total	10

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de var gamle nok til at blive taget med på råd i forhold til at modtage kønshormoner og/eller væksthormoner.

Tabel B6.11: Hvilke konsekvenser har denne behandling haft for dig?

	Antal
Overvejende positive konsekvenser	11
Overvejende negative konsekvenser	4
Hverken positive eller negative konsekvenser	5
Ønsker ikke at svare	2
Total	22

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de har fået foretaget operationer på deres kønslige anatomi eller at de inden for de første 14 år af deres liv har modtaget behandling med kønshormoner og/eller væksthormoner.

Tabel B6.12: Hvad identificerer du dig som?

	Antal
Kvinde	14
Mand	16
Nonbinær	8
Andet	4
Total	42

Tabel B6.13: Hvordan omtaler du din variation? (Sæt evt. flere kryds)

	Antal
Interkøn	15
Variationer i køns karakteristika	4
DSD (Disorder of Sex Development)	0
Diagnose betegnelse (fx Klinefelter Syndrom, Turner, AGS, mv.)	13
Andet	9
Total	41

Tabel B6.14: Hvilket juridisk køn har du i dag?

	Antal
Mand	19
Kvinde	23
Total	42

Tabel B6.15: Hvad er din seksuelle orientering?

	Antal
Tiltrukket af mænd	6
Tiltrukket af kvinder	14
Tiltrukket af både mænd og kvinder	11
Aseksuel	14
Andet (fx panseksuel)	7
Total	42

Tabel B6.16: Hvad er din nuværende civilstand?

	Antal
Jeg er single	20
Jeg har en kæreste	12
Jeg er gift/i registreret partnerskab	8
Jeg ønsker ikke at svare	0
Andet (fx i et polyforhold)	2
Total	42

Tabel B6.17: Hvad er den højeste uddannelse, du har gennemført?

	Antal
Grundskole (folkeskole/mellemskole/realeksamen)	11
Gymnasial uddannelse (studentereksamen/HF)	5
Erhvervsgymnasial uddannelse (HH/HTX/HHX)	3
Erhvervsfaglig uddannelse	8
Kort videregående (under 3 år)	1
Mellemlang videregående (3-4 år)	7
Lang videregående (5 år eller mere)	5
Forskeruddannelse (fx Ph.d.)	2
Ved ikke	0
Andet	0
Total	42

Tabel B6.18: Hvad er din nuværende beskæftigelsesstatus?

	Antal
Jeg er i arbejde	14
Jeg er under uddannelse	11
Jeg er uden for arbejdsmarkedet pga. sygdom	6
Jeg er på anden måde uden for arbejdsmarkedet (fx ledig, pensionist, efterlønsmodtager)	10
Andet	1
Total	42

Tabel B6.19: Angiv venligst din grad af enighed eller uenighed i de enkelte udsagn: Mine forældre har været gode til at støtte mig i de udfordringer og valg det har medført.

	Antal
Helt enig	11
Enig	6
Hverken enig eller uenig	3
Uenig	1
Helt uenig	6
Ved ikke	0
Ønsker ikke at svare	0
Total	27

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at deres forældre kender til, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Tabel B6.20: Angiv venligst din grad af enighed eller uenighed i de enkelte udsagn: Det har været et tabu i familien/vi har stort set aldrig talt om det.

	Antal
Helt enig	8
Enig	1
Hverken enig eller uenig	3
Uenig	5
Helt uenig	10
Ved ikke	0
Ønsker ikke at svare	0
Total	27

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at deres forældre kender til, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Tabel B6.21: Angiv venligst din grad af enighed eller uenighed i de enkelte udsagn: Mine forældre har holdt det hemmeligt for mig

	Antal
Helt enig	3
Enig	2
Hverken enig eller uenig	4
Uenig	2
Helt uenig	14
Ved ikke	2
Ønsker ikke at svare	0
Total	27

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at deres forældre kender til, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Tabel B6.22: Angiv venligst din grad af enighed eller uenighed i de enkelte udsagn: Mine forældre har så vidt muligt ladet mig selv træffe beslutninger ift. eventuelle behandlinger.

	Antal
Helt enig	12
Enig	5
Hverken enig eller uenig	2
Uenig	1
Helt uenig	4
Ved ikke	1
Ønsker ikke at svare	1
Total	27

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at deres forældre kender til, at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Tabel B6.23: Ved din partner/kæreste, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?

	Antal
Ja	19
Nej	1
Ønsker ikke at svare	0
Total	20

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de har en kæreste eller er gift/ i et registreret partnerskab.

Tabel B6.24: Hvordan har din partner/kæreste reageret på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika?

	Antal
Meget positivt og støttende	14
Overvejende positivt og støttende	3
Hverken positivt eller negativt	0
Overvejende negativt og ikke-støttende	0
Meget negativt og ikke-støttende	1
Andet	1
Total	19

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at deres kæreste/partner ved, at de er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn).

Tabel B6.25: Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Ja, min far/mine fædre	13
Ja, min mor/mine mødre	9
Ja, min stedfar/mine stedfædre	5
Ja, min stedmor/mine stedmødre	5
Ja, en eller flere søskende	11
Ja, bedsteforældre	15
Ja, andre familiemedlemmer	20
Ja, min svigerfamilie	11
Nej, jeg er åben over for alle i min familie	16
Ønsker ikke at svare	1

Tabel B6.26: Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte familiemedlemmer om, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Jeg har ikke behov for at være åben om det.	8
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	6
Jeg tror, at de vil blive kede af det.	3
Jeg tror, at de vil afbryde kontakten med mig.	3
Jeg tror, at de vil forsøge at "omvende" mig.	3
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.	6
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	3
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	1
Jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt.	8
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	5
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	4
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	6
Jeg har ikke så meget med min familie at gøre.	2
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	3
Jeg er genert.	6
Jeg er uafklaret/i tvivl om, at jeg er født med atypiske variationer i køns karakteristika.	3
Jeg skammer mig over det.	7
Ønsker ikke at svare.	0
Andet	5

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de ikke har fortalt at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika til en eller flere personer i deres familie ikke

Tabel B6.27: Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Ja, ledere/chefer	5
Ja, kollegaer	3
Ja, kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter	6
Ja, elever/studerende	1
Nej, jeg er åben over for alle på min arbejdsplads	0
Ikke relevant for mig	5
Ønsker ikke at svare	1
Andre	0

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de er i arbejde.

Tabel B6.28: Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på din arbejdsplads, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Jeg har ikke behov for at være åben om det.	0
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	3
Jeg tror, at de vil blive kede af det.	0
Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig.	1
Jeg tror, at de vil sladre, mobbe og chikanere mig.	3
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.	2
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	0
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	0
Jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt.	0
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	0
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	1
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	0
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	0
Jeg skammer mig over det.	1
Jeg tror, at jeg vil blive fyret.	0
Jeg tror, at jeg vil blive forflyttet til en anden funktion uden kontakt med kunder.	1
Jeg er uafklaret/i tvivl om, at jeg er født med atypiske variationer i kønskarakteristika.	0
Ønsker ikke at svare.	0
Andet	4

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de ikke har fortalt en eller flere på arbejdspladsen, at de er født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.29: Er der personer på din uddannelse, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Total Antal
Ja, undervisere, lærere eller ledere	8
Ja, studie- eller klassekammerater	6
Nej, jeg er åben over for alle på min uddannelse	1
Ikke relevant for mig	2
Ønsker ikke at svare	0
Andre	0

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de er under uddannelse.

Tabel B6.30: Hvorfor har du ikke fortalt den eller de nævnte personer på din uddannelse, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Jeg har ikke behov for at være åben om det.	4
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	1
Jeg tror, at de vil blive kede af det.	0
Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig.	2
Jeg tror, at de vil sladre, mobbe og chikanere mig.	1
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.	0
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	1
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	1
Jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt.	3
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	2
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	0
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	4
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	4
Jeg skammer mig over det.	2
Jeg er uafklaret/i tvivl om, at jeg er født med atypiske variationer i køns karakteristika.	1
Ønsker ikke at svare.	0
Andet	1

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at der er en eller flere på deres uddannelsessted, som ikke ved at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Tabel B6.31: Er der venner eller bekendte, som du ikke har fortalt, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Ja, nære venner	9
Ja, andre venner	15
Ja, bekendte	17
Nej, jeg er åben over for alle min venner og bekendte	15
Ønsker ikke at svare	3
Andre	1

Tabel B6.32: Hvorfor er du ikke åben over for den eller de venner/bekendte? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Jeg har ikke behov for at være åben om det.	12
Jeg tror ikke, at de vil acceptere det.	2
Jeg tror, at de vil blive kede af det.	0
Jeg tror, at de vil undgå kontakt med mig.	3
Jeg tror, at de vil sladre, mobbe og chikanere mig.	1
Jeg har holdt det hemmeligt i mange år, og det bliver sværere at være åben, som årene går.	3
Når man først har fortalt det, kan man ikke fortryde.	3
Jeg tror, at de vil reagere med trusler eller vold.	1
Jeg tror, at det vil gøre mit liv mere besværligt.	6
Jeg tror, at de vil reagere med tavshed.	4
Jeg tror, at det vil sætte dem i forlegenhed.	6
Jeg ved, at de ikke vil kunne forstå det.	2
Jeg tror, at de vil fortælle det til andre.	4
Jeg skammer mig over det.	7
Jeg er uafklaret/i tvivl om, at jeg er født med atypiske variationer i køns karakteristika.	3
Jeg tror, at de vil sladre, mobbe eller chikanere mig.	2
Ønsker ikke at svare.	1
Andet	2

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de ikke er åbne over for venner og/eller bekendte.

Tabel B6.33: Har du inden for det seneste år oplevet negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn) fra personer i din omgangskreds? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Ja, fra familiemedlemmer	4
Ja, fra personer på min arbejdsplads/uddannelse	6
Ja, fra venner eller bekendte	4
Nej, jeg har ikke været åben over for nogen af de nævnte grupper	7
Nej, jeg har ikke oplevet negative reaktioner fra nogen af de nævnte grupper	23
Andre	1

Tabel B6.34: Hvilke negative reaktioner har du oplevet? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Manglende accept	8
Uønsket/overdreven opmærksomhed	1
At den/de pågældende personer blev kede af det	1
At den/de pågældende personer afbrød kontakten med mig	5
At den/de pågældende personer forsøgte at "omvende" mig	6
At den/de pågældende personer reagerede med chikane, mobning eller latterliggørelse	7
At den/de pågældende personer reagerede med trusler eller vold	3
At den/de pågældende personer reagerede med tavshed	3
Ønsker ikke at svare	1
Andet	1

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har oplevet negative reaktioner på, at de er født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.35: Har du inden for det seneste år følt dig diskrimineret af omverdenen på grund af, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?

	Antal
Ja	15
Nej	18
Ved ikke	7
Ønsker ikke at svare	1
Total	41

Table B6.36: På hvilke af følgende steder har du følt dig diskrimineret inden for det seneste år? (Sæt evt. flere kryds)

	Antal
I mit boligkvarter	1
På gaden/offentlige steder	5
I butikker/forretninger	3
På min arbejdsplads	4
På mit uddannelsessted	4
I offentlig transport (fx bus, metro og tog)	1
På restauranter eller caféer	4
I nattelivet/på diskoteker	2
På offentlige kontorer	3
På de sociale medier	8
Traditionelle medier (fx avis, radio, TV)	8
I sundhedsvæsenet (fx på hospitalet, hos læge, hos jordemoder eller hos fysioterapeut)	8
Af politiet/ved domstolen	0
I dagsinstitutioner/skoler (fx i forbindelse med afhentning af børn)	2
I LGBT+ miljøet	5
Sports-, gymnastik-, svømme-, eller idrætsforeninger	7
Fritidssteder/i foreningslivet i øvrigt	4
Andre steder	0
Ønsker ikke at svare	1

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har følt sig diskrimineret af omverden pga., at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Table B6.37: Hvordan er denne diskrimination kommet til udtryk? (Sæt evt. flere kryds)

	Antal
Uønsket eller overdreven opmærksomhed	7
Nedladende eller hadefulde kommentarer	6
Drillerier, latterliggørelse eller mobning	7
Forskelsbehandling ift. at få adgang til aktiviteter, arrangementer eller foreninger	4
Forskelsbehandling ifm. jobsamtaler eller jobfunktioner	5
Forskelsbehandling ifm. eksamen eller faglig evaluering.	3
Forskelsbehandling fra myndighedernes side	4
Forskelsbehandling i sundhedsvæsenet (fx på hospital, hos læge, hos jordemoder eller hos fysioterapeut)	7
Trusler om fysisk vold	3
Udsat for fysisk vold (hadforbrydelse)	2
Usynliggjort fx manglende anerkendelse	6
Mødt med antagelser om, at personer født med variationer i køns karakteristika (interkøn) ikke findes	8
Ønsker ikke at svare	0
Andet	1

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har følt sig diskrimineret af omverden pga., at de er født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Table B6.38: Hvor ofte har du inden for det seneste år oplevet at blive "outet" på en måde, som var ubehageligt? (At andre personer afslører, at du har atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn) uden dit samtykke)

	Antal
Hver dag	2
Nogle gange om ugen	0
Et par gange om måneden	0
Nogle gange om året	10
Sjældnere	9
Aldrig	17
Ved ikke	2
Total	40

Tabel B6.39: Er der inden for det seneste år nogle ting, som du ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?

	Antal
Ja	21
Nej	17
Ved ikke	1
Ønsker ikke at svare	1
Total	40

Tabel B6.40: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn): Jeg undlader at holde min kæreste/ægtefælle/partner i hånden.

	Antal
Altid	1
Ofte	1
Nogle gange	1
Sjældent	2
Aldrig	11
Ønsker ikke at svare	2
Total	18

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år er nogle ting, som de ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på at være født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.41: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn): Jeg undlader at kramme, kærtegne eller kysse min kæreste/partner/ægtefælle.

	Antal
Altid	0
Ofte	2
Nogle gange	3
Sjældent	1
Aldrig	11
Ønsker ikke at svare	1
Total	18

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år er nogle ting, som de ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på at være født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.42: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn): Jeg klæder mig anderledes, end jeg helst ville.

	Antal
Altid	3
Ofte	4
Nogle gange	3
Sjældent	3
Aldrig	4
Ønsker ikke at svare	1
Total	18

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år er nogle ting, som de ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på at være født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.43: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn): Jeg vælger på anden vis at ændre eller tilpasse mit udseende (fx ved at skjule eller nedtone synlige tegn på, at jeg er født med variationer i kønskarakteristika (interkøn)).

	Antal
Altid	4
Ofte	4
Nogle gange	5
Sjældent	1
Aldrig	5
Ønsker ikke at svare	0
Total	19

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år er nogle ting, som de ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på at være født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.44: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn): Jeg taler, bevæger eller gebærder mig anderledes end jeg har lyst til (fx ændre hvordan jeg bruger stemmen).

	Antal
Altid	3
Ofte	2
Nogle gange	4
Sjældent	4
Aldrig	3
Ønsker ikke at svare	2
Total	18

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år er nogle ting, som de ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på at være født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Tabel B6.45: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på, at du er født med atypiske variationer i køns karakteristika: Jeg undlader at formulere mig på en måde, der kan "afsløre", at jeg er født med variationer i køns karakteristika (interkøn) (fx at reagere på negative ytringer om at være interkønnet og undgå bestemte emner).

	Antal
Altid	6
Ofte	2
Nogle gange	4
Sjældent	1
Aldrig	6
Ønsker ikke at svare	0
Total	19

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år er nogle ting, som de ofte har undgået at gøre i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på at være født med atypiske variationer i køns karakteristika.

Tabel B6.46: Er der bestemte steder, som du inden for det seneste år har undgået at opholde dig/færdes fordi du er født med atypiske variationer i kønskarakteristika (interkøn)?

	Antal
Ja	17
Nej	21
Ønsker ikke at svare	0
Total	38

Tabel B6.47: Hvilke steder har du undgået?

	Antal
Gader med barer/forlystelser	4
Offentlige transport (fx bus eller tog)	3
Øde steder mellem offentlige transport og hjemmet	3
Efter et givent tidspunkt på aftenen/natten	6
Steder med mange mennesker	6
Andet	7

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har undgået at opholde sig/færdes bestemte steder, fordi de er født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.48: Hvorfor undgår du disse steder? (Sæt evt. flere kryds)

	Antal
Jeg frygter tilråb og chikane	7
Jeg frygter verbale trusler	6
Jeg frygter fysisk vold	5
Jeg frygter at blive set af personer, som ikke ved, at jeg er født med atypiske kønskarakteristika (interkøn)	6
Jeg opfatter det som et utrygt rum	10
Ønsker ikke at svare	0
Andet	3

Note: Spørgsmålet er kun stillet til de respondenter, som har angivet, at de inden for det seneste år har undgået at opholde sig/færdes bestemte steder, fordi de er født med atypiske variationer i kønskarakteristika.

Tabel B6.49: I hvilken grad oplever du, at der er tiltrækkelig viden om personer født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn) i Danmark?

	Antal
I meget høj grad	1
I høj grad	2
I nogen grad	3
I lav grad	3
I meget lav grad	28
Ved ikke	0
Total	37

Tabel B6.50: Hvilke af følgende udsagn passer på din egen opfattelse af at være født med atypiske variationer i køns karakteristika (interkøn)? (Sæt evt. flere krydser)

	Antal
Jeg har det godt med det.	12
Jeg er ked af det.	2
Jeg er stolt af det.	3
Jeg skammer mig over det.	8
Jeg er afklaret med det.	20
Ingen af disse udsagn passer på min opfattelse.	0

Tabel B6.51: Hvor enig er du i følgende udsagn? Jeg opfatter mig selv som en del af LGBTI+-miljøet.

	Antal
Meget enig	14
Enig	9
Hverken enig eller uenig	6
Uenig	3
Meget uenig	5
Total	37

Tabel B6.52: Trivselsniveau blandt interkønnede

	Antal
0-35	11
36-50	7
Over 50	19
Total	37

Tabel B6.53: Ensomhed blandt interkønnede

	Antal
Ikke ensom	13
Ensom	24
Total	37

BILAG 7: SVARFORDELING PÅ UDAVALGTE SPØRGSMÅL FOR NON-BINÆRE RESPONDENTER

Tabel B7.1: Er der personer i din familie, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet?

	Non-binære (ikke transpersoner)	Non-binære (transpersoner)	Total
	Pct. (n = 104)	Pct. (n = 202)	Pct. (n = 306)
Ja, min far/mine fædre	59	46	50
Ja, min mor/mine mødre	52	32	39
Ja, min stedfar/mine stedfædre	24	14	18
Ja, min stedmor/mine stedmødre	22	16	18
Ja, en eller flere søskende	52	39	43
Ja, bedsteforældre	53	49	50
Ja, andre familiemedlemmer	60	64	63
Ja, min svigerfamilie	36	28	30
Nej, jeg er åben over for alle i min familie	15	21	19
Ønsker ikke at svare	10	4	6

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed og derfor summere totalen til mere end 100 %.

Tabel B7.2: Er der venner eller bekendte, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet?

	Non-binære (ikke transpersoner)	Non-binære (transpersoner)	Total
	Pct. (n = 104)	Pct. (n = 198)	Pct. (n = 302)
Ja, nære venner	19	21	20
Ja, andre venner	45	46	46
Ja, bekendte	54	58	56
Nej, jeg er åben over for alle venner og bekendte	25	32	29
Ønsker ikke at svare	5	3	3
Andre	3	4	4

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed og derfor summere totalen til mere end 100 %.

Tabel B7.3: Har du inden for det seneste år oplevet negative reaktioner på at have fortalt om din kønsidentitet til personer i din omgangskreds?

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 103)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 196)	Total Pct. (n = 299)
Ja, fra familiemedlemmer	12	35	27
Ja, fra personer på min arbejdsplads/uddannelse	14	24	21
Ja, fra venner eller bekendte	17	27	24
Nej, jeg har ikke været åben over for nogen af de nævnte grupper	19	14	16
Nej, jeg har ikke oplevet negative reaktioner fra nogen af de nævnte grupper	46	31	36
Andre	5	6	5

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed og derfor summere totalen til mere end 100 %.

Tabel B7.4: Har du inden for det seneste år følt dig diskrimineret af omverdenen på grund af din seksuelle orientering og/eller kønsidentitet?

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 102)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 193)	Total Pct. (n = 295)
Ja, på grund af min kønsidentitet	32	66	54
Ja, på grund af min seksuelle orientering	47	44	45
Nej	28	18	22
Ved ikke	16	10	12
Ønsker ikke at svare	2	2	2

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed og derfor summere totalen til mere end 100 %.

Tabel B7.5: Er der bestemte steder, som du inden for det seneste år har undgået at opholde dig/færdes på grund af din kønsidentitet eller seksuelle orientering?

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 95)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 190)	Total Pct. (n = 285)
Ja	35	43	40
Nej	60	50	53
Ønsker ikke at svare	5	7	6
Total	100	100	100

P-værdi: 0.279

Tabel B7.6: Hvordan oplever du generelt synet på din kønsidentitet i Danmark? (På en skala fra 1-5, hvor 1 er meget positivt og 5 er meget negativt)

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 94)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 188)	Total Pct. (n = 282)
1) Meget positivt	4	1	2
2)	7	7	7
3)	38	31	34
4)	35	43	40
5) Meget negativt	10	17	15
Ved ikke	5	1	2
Total	100	100	100

Note: P-værdien kan ikke udregnes med en χ^2 -test, da antallet af celler, der har en forventet frekvens under 5, overstiger 20 %.

Tabel B7.7: Er der personer på din arbejdsplads, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet?

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 30)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 42)	Total Pct. (n = 72)
Ja, ledere/chefer	53	57	56
Ja, kollegaer	47	67	58
Ja, kunder, brugere, klienter, borgere eller patienter	23	52	40
Ja, elever/studerende	33	33	33
Nej, jeg er åben over for alle på min arbejdsplads	13	10	11
Ikke relevant for mig	17	5	10
Ønsker ikke at svare	10	5	7
Andre	3	12	8

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed og derfor summere totalen til mere end 100 %.

Tabel B7.8: Er der personer på dit uddannelsessted, som du ikke har fortalt om din kønsidentitet?

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 56)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 85)	Total Pct. (n = 141)
Ja, undervisere, lærere eller ledere	61	72	67
Ja, studie- eller klassekammerater	45	56	52
Nej, jeg er åben over for alle på mit uddannelsessted	16	21	19
Ikke relevant for mig	11	4	6
Ønsker ikke at svare	4	1	2
Andre	9	8	9

Note: Respondenterne har haft mulighed for at markere mere end én svarmulighed og derfor summere totalen til mere end 100 %.

Tabel B7.9: Hvor ofte har du inden for det seneste år oplevet at blive "outet" på en måde, som var ubehagelig?

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 95)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 190)	Total Pct. (n = 285)
Hver dag	0	1	0
Nogle gange om ugen	1	1	1
Et par gange om måneden	4	4	4
Nogle gange om året	18	25	23
Sjældnere	24	25	25
Aldrig	44	38	40
Ved ikke	8	6	7
Total	100	100	100

Note: P-værdien kan ikke udregnes med en χ^2 -test, da antallet af celler, der har en forventet frekvens under 5, overstiger 20 %.

Tabel B7.10 Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på din kønsidentitet: Jeg underlader at holde min kæreste/ægtefælle/partner i hånden.

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 94)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 189)	Total Pct. (n = 283)
Altid	3	4	4
Ofte	12	5	7
Nogle gange	14	13	13
Sjældent	14	15	14
Aldrig	45	47	46
Ønsker ikke at svare	13	17	16
Total	100	100	100

P-værdi: 0,391

Tabel B7.11: Hvor ofte har du inden for det seneste år gjort følgende i det offentlige rum for at undgå negative reaktioner på din kønsidentitet: Jeg taler, bevæger eller gebærder mig anderledes, end jeg har lyst til (fx ændre hvordan jeg bruger stemmen).

	Non-binære (ikke transpersoner) Pct. (n = 95)	Non-binære (transpersoner) Pct. (n = 190)	Total Pct. (n = 285)
Altid	4	3	3
Ofte	8	19	16
Nogle gange	19	26	24
Sjældent	16	18	18
Aldrig	51	32	38
Ønsker ikke at svare	2	2	2
Total	100	100	100

Note: P-værdien kan ikke udregnes med en χ^2 -test, da antallet af celler, der har en forventet frekvens under 5, overstiger 20 %.