

## Hvad har vhf betydet for dig?



- Vhf har været min chance for at få en gymnasial uddannelse. Her er respekt og forståelse, hvis man for eksempel har en dårlig dag, har brug for mere tid eller måske skal have tingene forklaret på en anden måde, fortæller Christina.

- Først og fremmest har jeg fået en større forståelse for mig selv, og jeg har fået redskaber til at forbedre mine svagheder. Blandt andet er jeg blevet bedre til at samarbejde med andre, og jeg har fået mere selvtillid. På den måde har vhf klædt mig på – både fagligt og socialt – til at tage en lang videregående uddannelse.

**Christina Glargaard, vhf-student 2015**

- I vhf-klassen er der faste rammer og få elever, og det har været vigtigt for mig. Desuden møder du forståelse, hvis du har en dårlig dag eller har svært ved at koncentrere dig, fortæller Christine og fortsætter:

- Jeg har fået større selvtillid og selvværd, og jeg ser ikke længere mine diagnoser som en forhindring. For første gang har jeg fx oplevet, at man sagtens kan have veninder, selvom man har en diagnose. På den måde har vhf givet mig mulighed for at leve mit liv som andre på min alder og tage en videregående uddannelse. Efter studentereksamen vil jeg læse til pædagog - min drøm er at specialisere mig inden for social- og specialpædagogik, så jeg kan hjælpe børn med forskellige problemer.

**Christine Elene Jespersgaard, vhf-student 2016**



- Hensyn. Dét er nok det ord, der bedst beskriver vhf på Mariagerfjord Gymnasium. Lærerne lytter og tager hensyn i undervisningen, og på skolen har vhf-eleverne deres eget klasselokale. Der er plads til mange forskellige diagnoser, og generelt er der stor forståelse blandt eleverne, fordi vi ved, at alle har deres udfordringer. På den måde er vhf et enestående tilbud, siger Sarah og tilføjer:

- Jeg har rykket mig ekstremt meget både fagligt og personligt. Jeg kan slet ikke huske, hvordan jeg var før, men jeg ved bare, at jeg ikke var sådan her. Jeg er blevet meget mere udadvendt, jeg har haft valgfag i andre klasser, og jeg dansede endda lanciers til gallafesten. Dét ville jeg aldrig have gjort, hvis jeg ikke havde gået på vhf.

**Sarah Svendsen, vhf-student 2017**

- På vhf møder du rummelighed og gensidig respekt blandt elever og lærere. Der er plads til forskelligheder og plads til den enkelte. Og så er der troen på den enkelte. Det lyder måske lidt 'cheesy', men det har været en virkelig god oplevelse. Både personligt og fagligt har jeg fundet troen på mig selv, og jeg er blevet mere moden. Jeg har altid haft svært ved at acceptere, at jeg var lidt anderledes, men nu er jeg faktisk stolt af mig selv.

- Vhf har også givet mig lysten til at læse og lære. Jeg vil gerne være folkeskolelærer, selvom jeg egentlig altid har sagt, at jeg ikke skal være lærer. Men det vil jeg rigtig gerne nu. Jeg vil gerne vise, at det kan være sjovt at lære, og at alle mennesker kan lære, bare man har de rigtige forudsætninger.

**Cathrine Nyman Sørensen, vhf-student 2018**

