



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 05-09-2018
Enhed: MEDINT
Sagsbeh.: DEPCRV
Sagsnr.: 1806846
Dok. nr.: 681230

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 8. august 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 1253 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Kirsten Normann Andersen (SF).

Spørgsmål nr. 1253:

”I forlængelse af svar på bl.a. SUU alm. spørgsmål nr. 790 af 6. sep. 2016 (2015-16), SUU alm. del - spørgsmål nr. 429 af 15. februar 2017 (2016-17) og SUU alm. del - spørgsmål nr. 820 af 20. maj 2017 (2016-17) bedes ministeren oplyse, om der nu er sket en ændring i praksis i forhold til mere brug af kugledyner i behandlingen af søvnløshed i stedet for medikamentel behandling f.eks. i form af metalomin?”

Svar:

Som nævnt i svaret på SUU alm. del spørgsmål 1254 er medicinsk behandling ikke førstevalg ved behandling af særligt søvnbesvær hos børn og unge. Det fremgår blandt andet af Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinje fra 23. maj 2014 for udredning og behandling af ADHD hos børn og unge, at det er hensigtsmæssigt at begynde behandling med ikke-farmakologiske interventioner hos børn med mindre grad af funktionsnedsættelse. Børn og unge med sværere funktionsnedsættelse kan desuden have gavn af tillæg af farmakologisk behandling. Kombinationen af indsatser bør basere sig på barnets eller den unges symptomer, grad af funktionsnedsættelse og almene trivsel.

For så vidt angår forbruget af melatonin, udtalte den daværende sundhedsminister under samråd E i oktober 2016, at der skulle sikres en tættere monitorering af forbruget af sovemedicin med melatonin til børn og unge. Forbruget skulle derfor fremover følges hvert halve år, og hvis ikke der inden for to år sås et klart og betydeligt fald i forbruget, ville ministeren iværksætte relevante initiativer på området.

Jeg har i overensstemmelse hermed løbende orienteret Sundheds- og Ældreudvalget om Sundhedsdatastyrelsens halvårslige monitoreringer af forbruget af melatonin blandt børn og unge, herunder om udviklingen i medicinforbruget, eventuelle tendenser og ministeriets initiativer i anledning heraf. Jeg henviser til SUU alm. del bilag 377 (2016-17) og bilag 284 (2017-18).

Jeg forventer at sende udvalget den næste monitorering af melatoninforbruget i løbet af efteråret og overvejer samtidig den videre udvikling på området.

Idet der ikke er regionale data for anvendelsen af kugledyner i regionerne vil ministeriet vil desuden kontakte relevante patientforeninger foruden regionerne for at høre om deres erfaringer med bevilling af kugledyner i de seneste år.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Camilla Rosengaard Villumsen