

# Dansk Stalking Center VISIONER OG MÅL

## INGEN SKAL LEVE MED STALKING



## TÆNK HVIS ...

INGEN KVINDER, MÆND ELLER BØRN  
BLEV UDSAT FOR STALKING



# VISION

## INGEN KVINDER, MÆND ELLER BØRN SKAL LEVE MED STALKING - ALLE HAR RET TIL ET FRIT LIV

Stalking kan ramme alle. Det kan komme til udtryk på forskellige måder, fra gentagne uønskede opkald og sms'er og uønskede gaver til fysisk forfølgelse, hærværk, trusler eller psykisk og fysisk vold. I nogle tilfælde kan det for udenforstående virke uskyldigt og harmløst. Men for den, der er udsat for stalking, virker det intimiderende, grænseoverskridende og fredskrænkende. Stalkingens vedvarende karakter, den konstante uforudsigelighed og stresspåvirkning, gør det svært at mestre hverdagslivet - man kan ikke længere leve frit.

### RAMMER OGSÅ FAMILIEN

Stalking efterlader sig lange spor af traumer, stress og afmagt og kan føre til, at den udsatte mister sit arbejde og må skifte bopæl. Stalking rammer derfor også den udsattes familie.

Selvom fokus på stalking over de seneste år er vokset, er der ikke noget, der tyder på, at der er færre, der udsættes for stalking.

### DIGITAL UDVIKLING BANER VEJEN FOR STALKING

Den stigende tendens til hele tiden at være online på sociale medier baner også vej for uønsket og påtrængende kontakt. Den digitale udvikling har derfor kun gjort mulighederne for at stalke endnu nemmere og vanskeligere at undgå.



### EN BREDSPEKTRET INDSAT

De komplekse følger af stalking gør det nødvendigt med en bredspektret indsats, der involverer flere myndigheder. Men hvis systemet i form af politi, kommuner og sociale netværk ikke ved, hvad stalking er, eller hvordan man kan hjælpe, øges risikoen for, at den stalkingudsattes situation forværres. For at kunne give relevante råd og hjælp må alle have basalt kendskab til stalkingens

væsen, udfordringer og alvorlige konsekvenser. Det kræver oplysning og viden.

Siden 2010 har Dansk Anti-stalking Forening – nu Dansk Stalking Center – været det eneste center for viden og hjælp på dette område i Danmark og i Norden. Gennem årene har centret hjulpet, rådgivet og vejledt flere end tusinde kvinder, mænd og børn til et bedre liv – et frit liv. Dansk Stalking Center vil gerne hjælpe endnu flere.

### BEHANDLING TIL STALKEREN

Men det er ikke nok at afhjælpe følgerne af stalking. Stalkeren har også brug for hjælp til at stoppe sin skadelige adfærd. Derfor arbejder Dansk Stalking Center for et mere effektivt retssystem med klare straffebestemmelser og med en behandlingsmæssig indsats, der kan få stalkeren til at stoppe sin aktivitet. Vi vil fortsat arbejde på at udvikle værktøjer til at stoppe stalking.

Med dette vil vi opnå, at ingen kvinder, mænd og børn skal leve med stalking – alle har ret til et frit liv.

**Lise Linn Larsen**

Direktør, Dansk Stalking Center

Bestyrelsen i Dansk Stalking Center:

**William Rentzmann**

Formand, tidl. direktør i Kriminalforsorgen

**Henrik Nepper-Christensen**

Næstform., tidl. departementchef, bl.a. Undervisningsm.

**Mariam Mellouli**

Selvstændig erhvervspsykolog og coach

**Charlotte Wegener**

Politibetjent og koordinator for Konfliktråd, Nordsj. Pol.

**Tue Byskov Bøtkjær**

Adm. dir., 4xB, fhv. formand i Det Centrale Handikapråd

**Rya Lene Terney**

Head of CSR & Jobdevelopment, ISS

**Jeppe Albers**

Partner, Nextstep by Bindlev

**Lise Plougmann Willer**

Dir., Borger & Arbejdsmarked,  
Esbjerg Kommune



Dansk Stalking Center

# TAL DER TALER

## STALKING KAN RAMME ALLE

Stalking påvirker hverdagen og betyder tab af tryghed og kontrol. Efter blot få ugers stalking ændrer den udsatte typisk sine rutiner. Det kan være fra at gå en anden vej til skole, få nyt telefonnummer og deltage i færre sociale aktiviteter, til midlertidig flytning, sygemelding og mistet arbejde. Den udsatte oplever i mere eller mindre grad et forhøjet alarmberedskab, hvor han eller hun frygter: "Hvad bliver det næste?"

### UDFORDRINGEN I DANMARK

- Flere end 100.000 mennesker er hvert år udsat for stalking i Danmark, 63 % er kvinder, 37 % er mænd\*
- Det anslås, at flere end 60.000 hjemmeboende børn hvert år rammes af stalkings konsekvenser\*
- Stalking står gennemsnitligt på i to år, men kan fortsætte i op til 20 år\*\*
- 66 % af de stalkingudsatte stalkes af nogen, de kender i forvejen\*
- 82 % af de stalkingudsatte henvender sig ikke til politiet\*

\*Omfanget og karakteren af stalking: En befolkningsundersøgelse, Justitsministeriets Forskningskontor, 2013.

\*\*The State of the art of Stalking: Aggression and Violent Behavior, 12, Spitzberg, B.H. & Cupach, W. R., 2007.



## 60.000 BØRN

er årligt berørt af stalking, som påvirker deres trivsel og udvikling.

# VEJEN VI VIL GÅ

## MÅL FREM MOD 2022

Dansk Stalking Center vil gå forrest i Norden i indsatsen mod stalking. Vi vil bidrage med konkrete helhedsorienterede løsninger, der gør en forskel, i samarbejde med kommuner, politi og andre parter. Vi sikrer den rette hjælp til alle stalkingudsatte i Danmark uanset alder og køn, og vi vil hindre stalking med forebyggelse, behandling og straf. Samtidig vil vi sikre, at alle tiltag mod stalking er baseret på den nyeste faglige viden. Som en del af vores mål, skal befolkningen opnå et grundlæggende kendskab til stalking og vide, hvor man kan få hjælp.

### DANSK STALKING CENTER SOM DET FØRENDE INDSATS- OG VIDENSCENTER I NORDEN MOD STALKING

**HVORFOR** Ingen kvinder, mænd eller børn skal leve med stalking

**HVORDAN** Enhver kvinde, mand og barn berørt af stalking skal føle sig hørt og hjulpet

**HVAD** Et center med tilbud for kvinder, mænd, børn og deres netværk. Viden til myndigheder og samfund

### FOKUSOMRÅDER

- UDBREDE VIDEN OM STALKING I DANMARK
- INDSATS FOR MENNESKER BERØRT AF STALKING
- SIKRE POLITISK PRIORITERING

### MÅLGRUPPER

- SAMFUND
- VOKSNE BERØRT AF STALKING
- BØRN BERØRT AF STALKING

# TIDLIGERE UDSATTE FOR STALKING FORTÆLLER:

”Stalkeren havde kontrol over mit liv.  
Når han ikke kunne få mig,  
så ville han have hele min familie  
og mine venner.”

”Man bliver fanget i et spil,  
hvor man ikke selv kan bryde ud.  
Jeg havde ikke været levende,  
hvis jeg ikke havde fået hjælp.  
Jeg låste mig selv væk og blev i tvivl,  
om jeg kunne stole på mig selv.  
Er det mig, der er blevet skør?  
Hvem er jeg?  
Min identitet er pillet væk.”

”Min arbejdsplads er inde over,  
så de ved, hvorfor jeg nogle gange  
kommer for sent. Min datter har  
udviklet angst og OCD.”

# VEJEN VI VIL GÅ

## GRATIS LANDSDÆKKENDE HJÆLP

For at indsatsen skal opnå størst effekt, udvikler og tilpasser vi løbende indsatser og metoder. Her følger vi tre principper.

### PRINCIPPER FOR ALLE INDSATSER

- **HJÆLP OG STØTTE ER GRATIS**
- **HJÆLP TIL KVINDER, MÆND OG BØRN**
- **HJÆLP OG BEHANDLING TIL UDSATTE OG TIL STALKERE**

### TYPER AF HJÆLP



**TELEFONRÅDGIVNING**



**SOCIALRÅDGIVNING**



**PSYKOLOGBEHANDLING**



**JURIDISK RÅDGIVNING**

# VEJEN VI VIL GÅ

## DELMÅL FREM MOD 2022

Dansk Stalking Center prioriterer indsatsen mod stalking på flere niveauer og med flere målgrupper. Ikke mindst forebyggelse og beskyttelse, når det gælder børn og unge.

	VIDEN OM STALKING	INDSATS FOR MENNESKER BERØRT AF STALKING	POLITISK PRIORITERING
SAMFUND	Udvikle forebyggende interventionskoncepter til udrulning i hele landet	Sikre balancen mellem forebyggelse og straf, ikke mindst i forhold til de udsattes retssikkerhed	Opnå viden om de samfundsmæssige konsekvenser af stalking, fx mistet arbejde eller stressrelaterede sygdomme
BØRN	Oplysning om stalking målrettet til unge	Sikre børneperspektivet i indsatser	Sikre beskyttelse af børn i stalking-sager
VOKSNE	Oplysning om stalking målrettet til voksne	Oprette partnerskaber med 25 af de største kommuner og 12 politikredse	Sikre drift og udvikling af national indsats



”For tre måneder siden var jeg en helt almindelig pige, der levede et helt normalt liv. (...) Med låst dør og alarmer slået til forskansede min familie og jeg os de fleste dage i vores hus og frygtede, at truslerne en dag ville blive ført ud i livet. Selv i vores hjem, som burde være dét sted i verden, hvor man kunne føle sig mest tryk, kunne han stadig nå os digitalt.”

Datter af stalkingudsat kvinde.

# POLICY PAPER

## DANSK STALKING CENTER ARBEJDER AKTIVT OG MÅLRETTET PÅ FLERE FRONTER

### FOKUS PÅ SEKS FORBEDRINGER

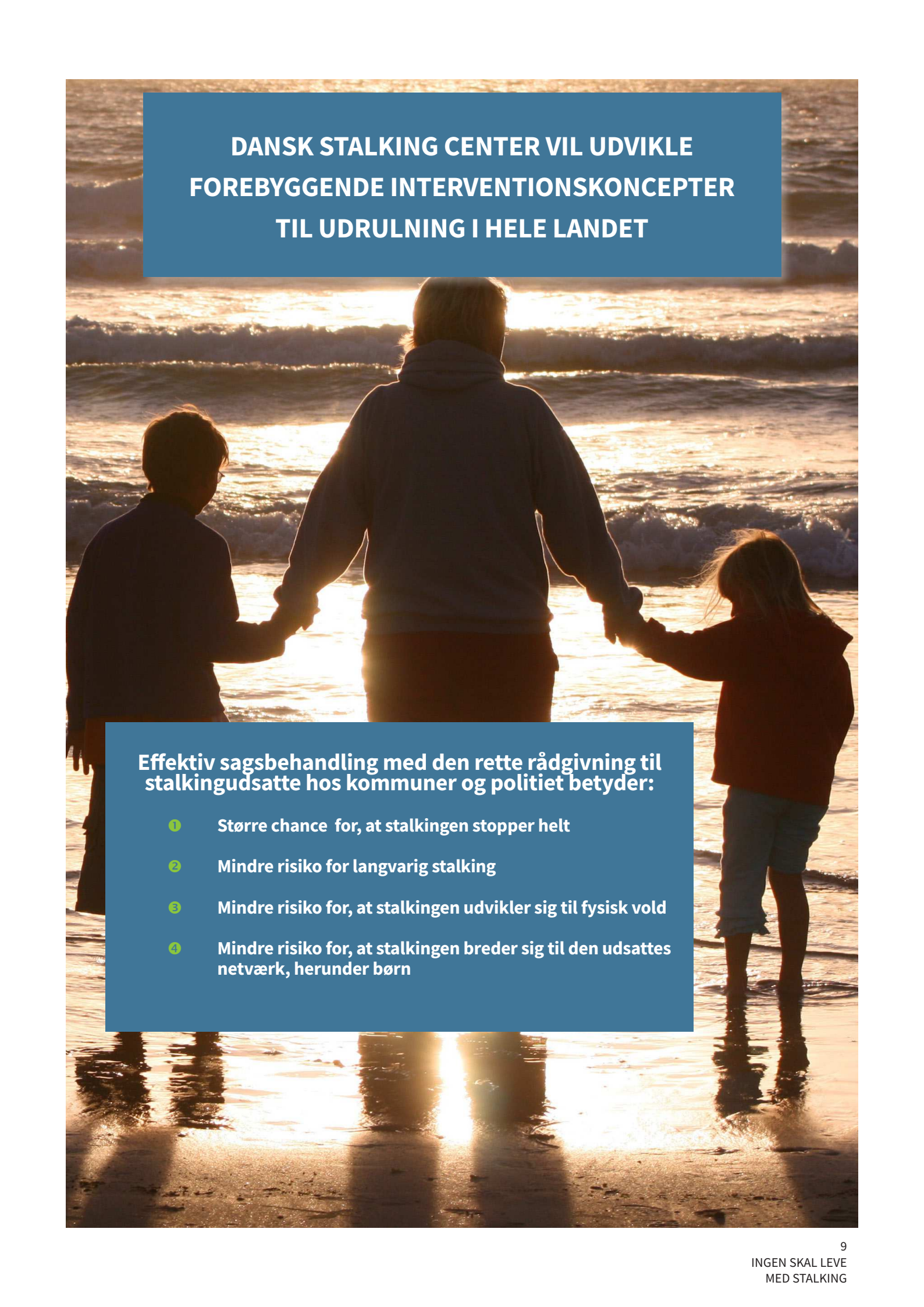
- 1 **POLITISK, JURIDISK OG SAMFUNDSMÆSSIG ANERKENDELSE** af stalking som vold
- 2 **KRIMINALISERING AF STALKING** gennem vedtagelse af særskilt stalkingparagraf - samt vilkår om behandling til stalkere
- 3 **LIGE RET TIL HJÆLP OG BEHANDLING** for alle kvinder, mænd og børn berørt af stalking
- 4 **NATIONALE HANDLEPLANER** for håndtering af stalking i kommuner, sektorer og myndigheder
- 5 **OPLYSNING OG INFORMATION** om stalking på alle folkeskoler og andre uddannelsessteder
- 6 **BEDRE SAMMENHÆNG MELLEM FORÆLDREANSVARSLØVEN OG LOVEN OM TILHOLD** i forældremyndighedssager

## DER MANGLER VIDEN

I en undersøgelse foretaget blandt 670 fagpersoner fra Esbjerg Kommune og Syd- og Sønderjyllands Politi svarer 66 %, at de 'i meget lav grad' eller 'lav grad' føler sig rustet til at råde og vejlede en borger udsat for stalking.







## DANSK STALKING CENTER VIL UDVIKLE FOREBYGGENDE INTERVENTIONSKONCEPTER TIL UDRULNING I HELE LANDET

**Effektiv sagsbehandling med den rette rådgivning til  
stalkingudsatte hos kommuner og politiet betyder:**

- 1 **Større chance for, at stalkingen stopper helt**
- 2 **Mindre risiko for langvarig stalking**
- 3 **Mindre risiko for, at stalkingen udvikler sig til fysisk vold**
- 4 **Mindre risiko for, at stalkingen breder sig til den udsattes netværk, herunder børn**

# VI VIL STOPPE STALKING

## VIA LANDSDÆKKENDE FOREBYGGELSE OG RÅDGIVNING

Via projekter med kommuner og politi rundt om i landet gør Dansk Stalking Center allerede en reel forskel for at stoppe stalking. Dansk Stalking Center vil sikre forebyggelse og rådgivning til stalkingudsatte i hele Danmark og har viden og værktøjer til at gøre det. Vi vil stoppe stalking, før det starter.

### VORES MÅL ER ...

- at Danmark går forrest mod stalking og at alle nordiske lande i 2022 læner sig op ad Dansk Stalking Centers internationalt anerkendte best practice
- at der inden 2022 er særligt fokus på risici for stalking og forebyggelse af stalkingens konsekvenser i Danmark
- at stalking i 2022 bliver taget lige så seriøst som fysisk og psykisk vold, og at ingen danskere er i tvivl om, at de kan melde stalkeren til politiet
- at alle ved, hvor man kan finde støtte og vejledning, hvis man føler sig fastlåst i stalkingens greb - eller man er fanget af besættelsen om kontakt
- at Dansk Stalking Center i årene frem mod 2022 er med til kraftigt at reducere antallet af stalkingudsatte kvinder, mænd og børn

”Fagpersoner ved for lidt.”

Tidligere udsat for stalking.

”Jeg savner gennemsigtighed, så man ved, hvem og hvad, man skal kontakte.”

Tidligere udsat for stalking.

”Hvis man kunne samle indsatsen ét sted, ville det hjælpe.”

Tidligere udsat for stalking.



Dansk Stalking Center

**INGEN SKAL LEVE MED STALKING**  
**ALLE HAR RET TIL ET FRIT LIV**

**Dansk Stalking Center**

Vestergade 12, 2. sal

1456 København K

Tlf: 6056 7374

[kontakt@danskstalkingcenter.dk](mailto:kontakt@danskstalkingcenter.dk)

[Danskstalkingcenter.dk](http://Danskstalkingcenter.dk)