



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 23-06-2017
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sagsnr.: 1703341
Dok. nr.: 386771

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 26. april 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 810 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares endeligt.

Spørgsmål nr. 810:

”Når resultaterne fra projektet Åben og Rolig i Ålborg og København foreligger i næste måned bedes ministeren kommentere på og forholde sig til resultaterne fra projektet, herunder om regeringen finder, at stresstilbud som f.eks. Åben og Rolig med fordel kan anvendes i alle landets kommuner. ”

Svar:

Jeg har til endeligt svar på dette spørgsmål indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen.

På den baggrund kan ministeriet oplyse, at Åben og Rolig er en stepped-care indsats med fokus på stressforebyggelse og behandling. Indsatsen indeholder et 9-ugers stressforløb, der bygger på Harvard Universitets meditationsbaserede sundhedsfremme og stressbehandling. Stressforløbet er afprøvet i Københavns Kommune og Aalborg kommune, hvor Rigshospitalet og Aalborg Universitet v/Center for Psykisk Sundhedsfremme har gennemført forløbet.

Det 9-ugers stressforløb har signifikant effekt på blandt andet deltagernes selvopfattede stress og symptomer på depression.

Fordelene ved Åben og Rolig er blandt andet, at:

- Det er en standardiseret videnskabelig baseret indsats.
- Indsatsen varetages af psykologer.

Evalueringen af Åben og Rolig peger imidlertid også på nogle udfordringer:

- Der indgår ikke en kontrolgruppe i evalueringen af indsatsen, hvorfor det kan være vanskeligt at vurdere effekten af indsatsen.
- Der er kun indsamlet brugbare effektdata fra omkring 20 % af deltagerne, hvilket kan have påvirket resultaterne af evalueringen.
- Deltagelse på kurset forudsætter, at man har interesse i meditationstræning. Et kommunalt behandlingstilbud bør også have tilbud til borgere, som ikke kan håndtere meditationstræning.
- Evalueringen er ikke udarbejdet af uafhængige forskere.
- Der endnu ikke er gennemført en langtids-follow-up af effekterne af stresskurset.

Sundhedsstyrelsen vurderer, at stressbehandling med fordel kan rumme elementer som Åben og Rolig. Men at der desuden er behov for, at der er større fleksibilitet i

indholdet af indsatser, så fx stressramte uden interesse for meditation, også kan tilbydes et stressforløb.

Sundhedsstyrelsen oplyser herudover, at de data, som er præsenteret i forbindelse med evalueringen af Åben og Rolig, indeholder ovenfor nævnte mangler. Derfor kan Sundhedsstyrelsen på nuværende tidspunkt og på det foreliggende grundlag ikke anbefale, at Åben og Rolig udbredes i alle landets kommuner.

På baggrund af ovenstående har regeringen ikke planer om at udrulle Åben og Rolig nationalt på nuværende tidspunkt.

Men det er naturligvis vigtigt, at der er fokus på børn og unges generelle trivsel og mentale sundhed, så stress og mistrivsel kan forebygges.

Derfor er jeg også glad for, at Sundhedsstyrelsen har sat øget fokus på unges mentale sundhed, bl.a. med tværgående forløbsprogrammer for børn og unge og en ny vidensbase, som styrker rådgivningen til landets kommuner. Sundhedsstyrelsen afholder desuden en national konference om unges mentale sundhed i oktober 2017.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Sarah Bang Refberg