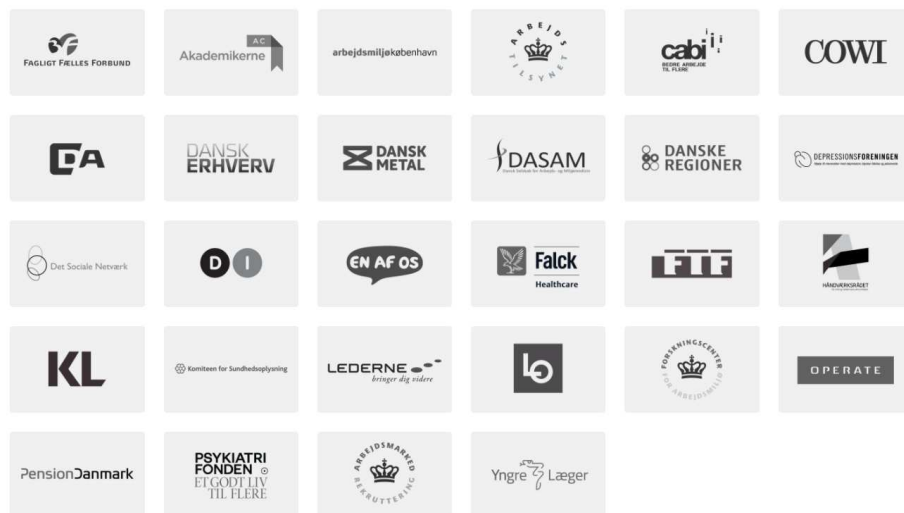


Velkommen til konferencen 'Mental sundhed på arbejdspladser' – 26. september i Børssalen



Velkomst



**Laurits Rønn, direktør i Dansk Erhverv,
husvært og partner i 'Sammen om mental
sundhed'**



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

Velkomst på vegne af partnerskabet bag og sekretariatet for 'Sammen om mental sundhed'



Karen Lorenzen, moderator



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

Dagens program første del



- 9:25-10:05: Arbejdsmiljø og mental sundhed v. Reiner Rugulies, Ph.d., professor for psykosocialt arbejdsmiljø og helbred, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
- 10:05-10:25: Kaffe- samt strække ben og krop-pause
- 10:25-11:10: Collective Impact – dataunderstøttet samarbejde på tværs v. Mette Margrethe Elf, Kandidat i statskundskab, og leder af Collective Impact i Realdania
- 11:10-12:00: Politisk paneldebat Hvordan styrker vi sammen den mentale sundhed på danske arbejdspladser?
 - Jane Heitmann (V), Sundhedsordfører,
 - Lennart Damsbo-Andersen, Beskæftigelsesudvalget
 - Christina Sode Haslund, arbejdsmiljøchef i Dansk Arbejdsgiverforening
 - Signe Kofoed, konsulent i LO

Dagens program anden del



- 12:00-12.15: Hvordan fremmer vi sammen den mentale sundhed på danske arbejdspladser og perspektiver på det videre arbejde v. Sundhedsminister Ellen Trane Nørby (V)
- 12:15-13:00: Frokost
- 13:00-13:45: Erfaringer fra partnere i 'Sammen om mental sundhed' samt virksomheder
 - Maja Bavngaard, HR-chef i Abakion
 - Rikke Rye, HR-chef i Rema 1000
 - Jesper Brink Svendsen, bestyrelsesmedlem i Yngre Læger
 - Signe Tønnesen, chefkonsulent i Lederne
- 13:45-14:00: Tak for i dag

OPLÆG: *Arbejdsmiljø og mental sundhed*



**Reiner Rugulies, Ph.d., professor for
psykosocialt arbejdsmiljø og helbred, Det
Nationale Forskningscenter for
Arbejdsmiljø**



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

Refleksioner ved bordene omkring mental sundhed på arbejdspladser



SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET

"Kaffe og strække ben og krop"-pause (20 min.)



SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET

OPLÆG: *Collective Impact – dataunderstøttet samarbejde på tværs*



Mette Margrethe Elf, Kandidat i statskundskab, og leder af Collective Impact i Realdania



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

Collective Impact

**– kombinationen af bredt samarbejde
og impactmåling**

Sammen om mental sundhed
Den 26. september 2017
Mette Margrethe Elf
Leder af Collective Impact, Realdania



Livskvalitet gennem
det byggede miljø



Hvem er Realдания?

Hvad har vi nået i tal

Vi startede med **10,5 milliarder kroner** ved stiftelsen i 2000

I dag har vi en egenkapital på **21,8 milliarder kroner**

Vi har betalt **4,0 milliarder kroner** i skat

Vi har støttet over 3.000 projekter med **17,2 milliarder kroner** i alt

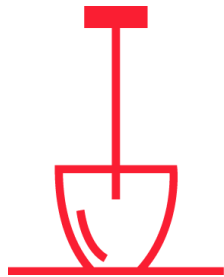
Over **600 aktive projekter**

Livskvalitet gennem
det byggede miljø



Filantropi

Fra projekt til problemløsning



Livskvalitet gennem
det byggede miljø



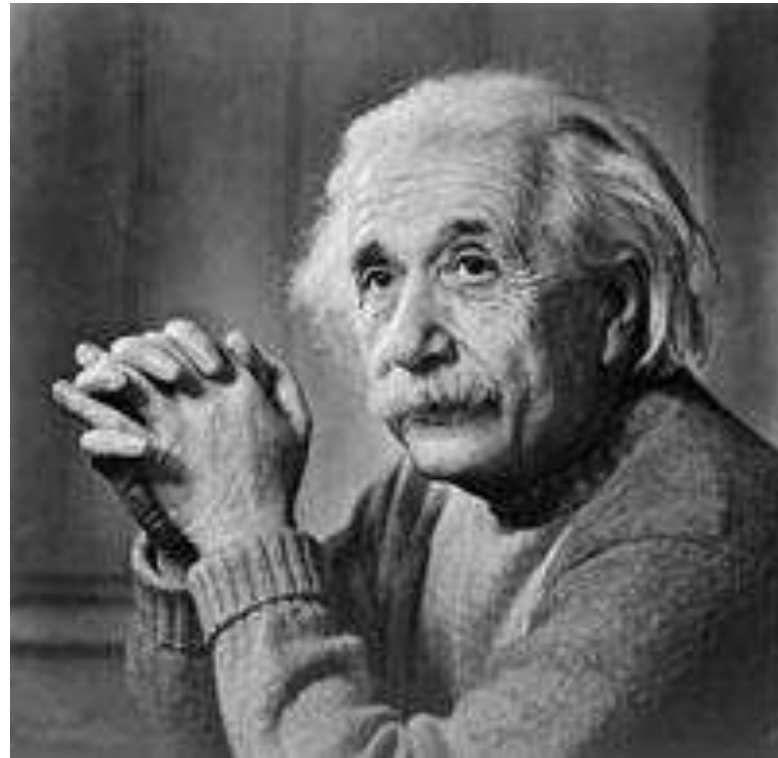
Collective Impact



Collective Impact?

Et (filantropisk) værktøj

**Når aktører fra flere sektorer går sammen i tætte, gensidigt forpligtende
samarbejder
om at løse samme
komplekse
problem**



VIGTIGE FAKTORER FOR SUCCES MED COLLECTIVE IMPACT

1

FÆLLES AGENDA

ALLE AKTØRER SKAL HAVE EN FÆLLES VISION FOR DEN FORANDRING. DE SKAL HAVE EN FÆLLES FORSTÅELSE FOR, HVAD DER ER PROBLEMET, SAMT FOR KOORDINERING AF METODER TIL AT LØSE DET.

2

FÆLLES MÅLEMETODER

DER SKAL VÆRE FÆLLES DATAINDSAMLING OG MÅLING PÅ TVÆRS AF ALLE AKTØRER MED HENBLIK PÅ AT SKABE FÆLLES ENGAGEMENT OG ANSVARLIGHED.

3

GENSIDIGT FORPLIGTENDE AKTIVITETER

SELVOM AKTØRERNE LEVERER FORSKELLIGE BIDRAG, SKAL DE VÆRE KOORDINEREDE GENNEM EN FÆLLES HANDLINGSPLAN.

4

HYPPIG OG ÅBEN KOMMUNIKATION

KOMMUNIKATION PÅ TVÆRS AF DE MANGE AKTØRER SKAL BIDRAGE TIL AT SKABE TILLID, SIKRE FÆLLES MÅL OG GENSIDIG MOTIVATION.

5

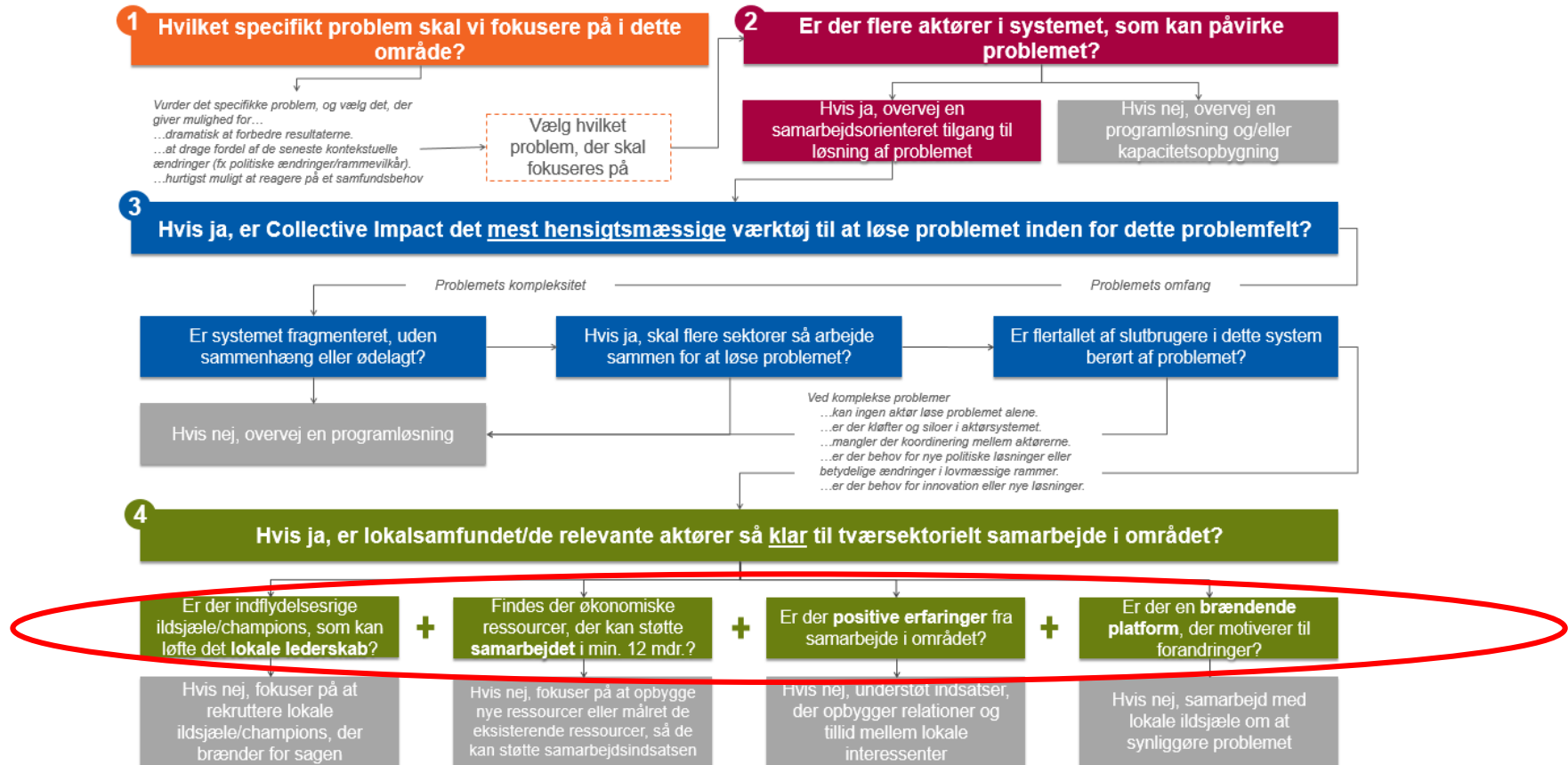
BACKBONE-SUPPORTORGANISATION

FOR AT SKABE KOLLEKTIV EFFEKT BØR DER VÆRE EN SEPARAT ORGANISATION MED ANSATTE, DER BESIDDER DE NØDVENDIGE KOMPETENCER TIL AT FUNGERE SOM SEKRETARIAT FOR ALLE INDSATSER OG KOORDINERE DE FORSKELLIGE MEDVIRKENDE AKTØRER.

Problemet?



Hvornår er Collective Impact en relevant arbejdsform?



Aktuelle Collective Impact (inspirerede) indsatser

COLLECTIVE IMPACT GRUPPE



Collective Impact Det åbne land som dobbelt ressource (2014 - 2019)

By i Balance 2016-2020

3 Pilotprojekter. Nationalt Forandringsudvalg for Udsatte Boligområder. Datadrevet. Stærkt tværgående.



Livskvalitet gennem
det byggede miljø



Tak

E mel@realdania.dk,
M 4048 9410



@MetteElf
[@realdaniadk](https://twitter.com/realdaniadk)

Refleksioner ved bordene omkring forpligtende fællesskaber om mental sundhed



POLITISK PANELDEBAT: *Hvordan styrker vi sammen den mentale sundhed på danske arbejdspladser?*



Jane Heitmann (V), Sundhedsordfører
Lennart Damsbo-Andersen (S), Beskæftigelsesudvalget
Christina Sode Haslund, arbejdsmiljøchef i DA
Signe Kofoed, konsulent i LO



OPLÆG: *Hvordan fremmer vi sammen den mentale sundhed på danske arbejdspladser?*
- Perspektiver på det videre arbejde



Sundhedsminister Ellen Trane Nørby (V)



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

Frokost (45 min.)



SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET

ERFARINGER: Fra virksomheder og partnere i 'Sammen om mental sundhed'



Maja Bavngaard, Abakion

Rikke Rye, Rema 1000

Jesper Brink Svendsen, Yngre Læger

Signe Tønnesen, Lederne



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

Erfaringer fra virksomheden Abakion



Maja Bavngaard, Abakion



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

Mental Sundhed i Abakion

Oplæg til konference om Mental Sundhed

Maja Bavngaard HR Manager

26. September 2017

3 konkrete eksempler

Hvordan tager vi hånd om den mentale sundhed i Abakion?

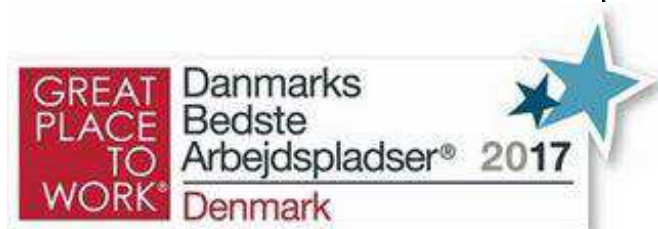
Kærlighedskonsulent

Livsfasepolitik

Huscoach



Hvem er Abakion?



Medarbejder-DNA

Vidensmedarbejdere

- Uddannelse, der kombinerer IT & økonomi
- Svære at tiltrække
- Vanskelige at fastholde

= Stor konkurrence om de rette



Kærlighedskonsulenten

- Omsorg for kolleger
- Fællesskab i organisation
- Tovholder på sociale arrangementer
- Hygge i caféen over kaffen
- "Lytter på rørene"

Skøøøøn sommer med alle de søde Abakion børn 🧒🧒



Livsfasepolitik

Hver livsfase har særlige behov

- Unge: Vil arbejde for karrieren, ingen kæreste og børn
- Familien: Vil gerne balancere arbejde-børn
- Seniorer: Vil gerne blive på arbejdsmarkedet på mindre tid



Huscoach

Præventivt tiltag FØR, det går galt

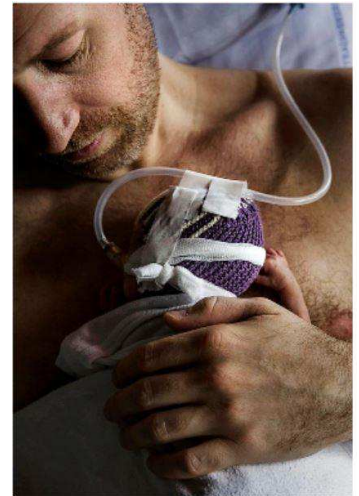
- Stress, alvorlig sygdom, skilsmisse m.m.
- Alle medarbejdere har ret til at henvende sig
- Abakion betaler 5 sessioner
- HR koordinerer ofte henvendelser



Livskriser:

"Det er i livskriser at virksomheden viser sit sande ansigt"

Fx For tidligt født, stress, kræft, forældres sidste tid



Elliot blev født i uge 25 og holder fast i livet og fars pegefinger



Hvorfor er mental sundhed vigtig for os?

- Rekruttering lykkes
- Høj medarbejderfastholdelse
- Stress afværges
- Folk vender tilbage
- Lavt sygefravær 2,8 %
- Tilfredse og raske medarbejdere



"Abakions succes i markedet styrkes gennem vores langsigtede medarbejderrelation."

Hvordan kan vi inspirere andre?

Lav beregningen

Måneders sygemelding >< Sessioner hos psykolog

Deltid til medarbejder >< Mistet medarbejder

Loyalitet giver lav medarbejderomsætning

Styrk fællesskab

Omsorg mellem kolleger er et spørgsmål
om kultur og italesættelse.



Spørgsmål?

Maja Bavngaard HR Manager

Erfaringer fra virksomheden Rema 1000



Rikke Rye, Rema 1000



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**

velkommen

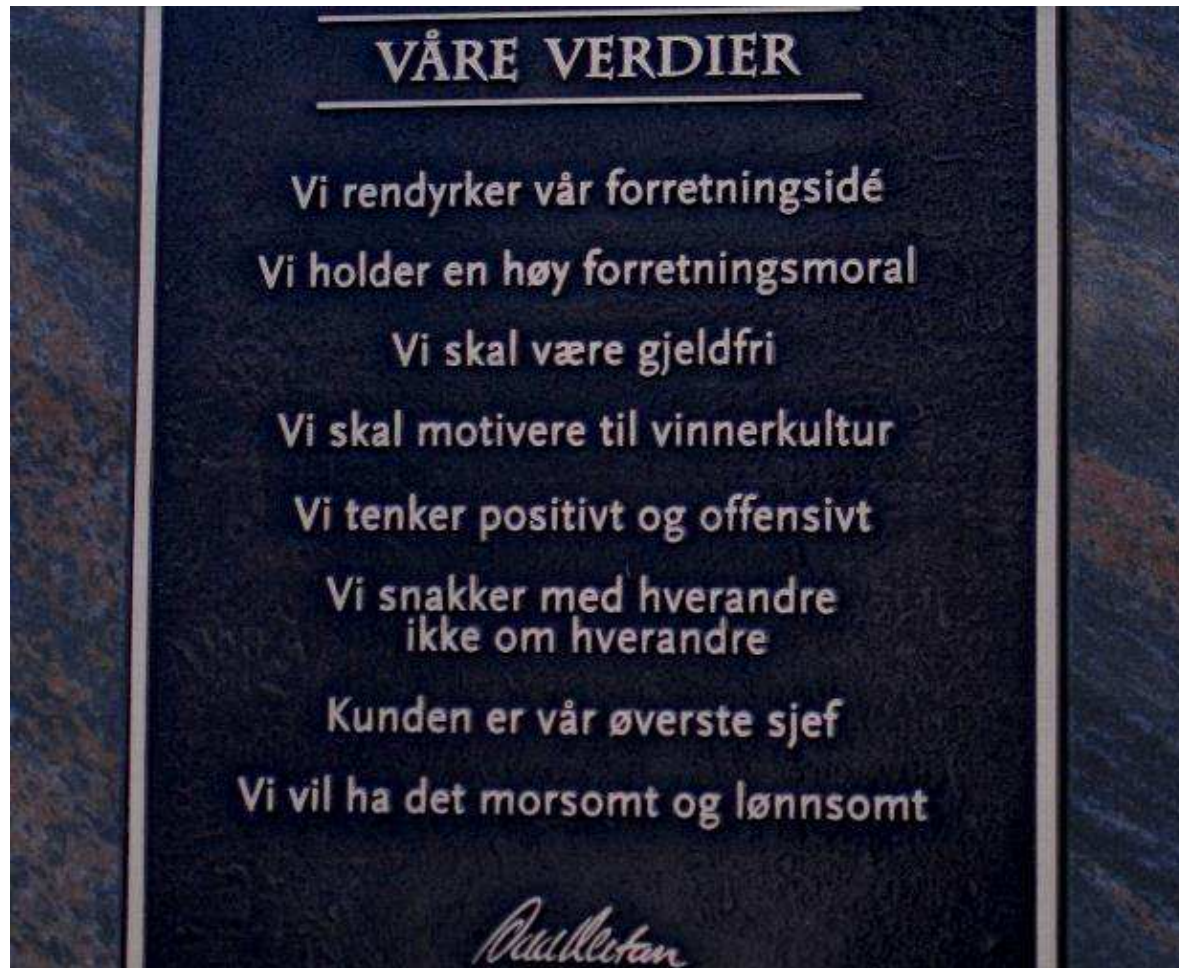
REMA

Vores kultur

- Værdibaseret ledelse
- Stærk tro på dygtige mennesker
- Eksekvering
- Tillid



8 grundverdier der definerer vores kultur



Rammen for mental sundhed

Vi tænker positivt og offensivt

Vi snakker med hinanden og ikke om hinanden

Vi har det morsomt og lønsomt





Erfaringer fra Yngre Læger, partner i 'Sammen om mental sundhed'



Jesper Brink Svendsen, Yngre Læger



SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET

Erfaringer fra Lederne, partner i 'Sammen om mental sundhed'



Signe Tønnesen, Lederne



**SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET**



Tak for i dag – og kom godt videre

