



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Lovsekretariat

Dato: 13. april 2016
Enhed: Psykiatri og Lægemiddel-
politik
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sagsnr.: 1604559
Dok. nr.: 65345

Medlem af Folketinget Yildiz Akdogan (S) har den 5. april 2016 stillet følgende spørgsmål nr. S 903 til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål S 903:

"Hvilke tiltag har ministeren i sinde at tage for at nedbringe antallet af danske unge, der laver selvskade, og sikre hurtig behandling af høj kvalitet?
(Spm. nr. S 903). "

Svar:

Det er meget alvorligt, når et ungt menneske vælger at skade sig selv. Selvskaden er desværre et tegn på, at den unge har nogle betydelige problemer, eksempelvis ensomhed, lavt selvværd eller mistro i skolen, som han eller hun ikke er i stand til at håndtere på anden vis.

Den unge, der har det dårligt, skal opdages så tidligt som muligt, så der kan tages hånd om problemet før det risikerer at udvikle sig til selvskadende adfærd. Derfor skal alle, der er tæt på den unge i det daglige være opmærksomme, hvis den unge viser tegn på mistro i hverdagen. Det gælder lige fra forældre til sundhedsplejersker, lærere, pædagoger og den praktiserende læge.

Det er kommunerne, der varetager den forebyggende indsats på eksempelvis skoler og i regi af Pædagogisk Psykologisk Rådgivning. Og det er kommunerne, der har ansvaret for at stille de rette tilbud til rådighed for at imødekomme sociale problemstillinger og mistro, der kan ligge til grund for en selvskadende adfærd. Jeg kan i den forbindelse nævne, at Sundhedsstyrelsen i 2012 har udarbejdet en forebyggelsespakke om mental sundhed, der indeholder anbefalinger til kommunerne om, hvordan den mentale sundhed og trivsel i befolkningen styrkes. Desuden har vi i satspuljekredsen med satspuljeaftalen for 2013-2016 afsat i alt 26 mio. kr. til fremme af unges mentale sundhed. Puljen er målrettet unge på erhvervs- og produktionsskoler, hvor formålet er at forebygge, at mentale helbredsproblemer såsom angst opstår.

Er der tale om en behandlingskrævende psykisk lidelse, eksempelvis angst, depression eller Borderline, skal regionen tilbyde behandling herfor. I den sammenhæng kan jeg oplyse, at Sundhedsstyrelsen i øjeblikket udarbejder en national klinisk retningslinje for udredning og behandling af angst hos børn og unge. Formålet med retningslinjen er bl.a. at medvirke til hensigtsmæssige patientforløb for denne patientgruppe.

Afslutningsvist kan jeg nævne, at Center for Selvmordsforskning beskæftiger sig med

unge og selvskade. Kommuner, regioner og fagpersoner har således mulighed for at trække på den nyeste viden herfra.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Sarah Bang Refberg