



Initiativ under:



København, den 2. marts 2016

headspace udnævnt som "Best Practice" indsats i Norden

Baggrund

Nordens [Nordisk Råd] Velfærdscenters projekt "Unga i Norden - psykisk hälsa, arbete, utbildning" sætter fokus på unge i Norden mellem 19 og 29 år. Formålet er at inspirere og konkretisere for beslutningstagere, hvad man skal investere i for at forbedre velfærden for unge i Norden.

Det gør projektet blandet andet ved at afdække "Best Practice" indsatser på tværs af hele Norden, der sikrer velfærd og trivsel for unge mellem 19 og 29 år.

headspace-indsatsen er udpeget til at være en af "Best Practice" indsatserne i Norden.

Den endelige rapport offentliggøres den 9. marts 2016 af Nordens Velfærdscenter, Nordic Centre for Welfare and Social Issues i Stockholm.

headspace er "Best Practice" for unge mellem 19 og 29 år

Lidija Kolouh-Söderlund (Ph.d.), der er Projektleder i Nordens Velfærdscenter og ansvarlig for "UNGA I NORDEN" deltog også i det Nordiske Psykiatritopmøde den 6. november 2015.

Udover at holde et oplæg om udarbejdelse af rapporten "UNGA I NORDEN" orienterede hun også om, at headspace er udpeget som eksempel på "Best Practice" indsats i den endelig rapport.

Lidija Kolouh-Söderlund skrev efterfølgende til os om headspace på baggrund af analysearbejdet og empiriindsamlingen til rapporten:

"I projektet "Unga in i Norden – psykisk hälsa, arbete, utbildning" tittar vi på insatser, som dels kan förebygga förtidspensionering av unga mellan 19 och 29 år og dels på insatser för unga, som riskerar ett långvarigt utanförskap genom att varken arbeta eller studera.

Idag har vi sett stort diagnosfokus för vilka unga, som får stöd för sin psykiska ohälsa men för unga, som mår dåligt, har ångest, och som inte är "tillräckligt" sjuka, finns det inte lätta ingångar till stöd. Vi måste ta ungas självupplevda psykiska ohälsa på allvar.

I en rapport, som vi släpper i början på december, presenteras noga utvalda "Best Practice" verksamheter i Norden, som vi hoppas kan inspirera och bidra till den Nordiska nyttan. headspace är en av våra utvalda verksamheter. Vi arbetar på ett liknande sätt i Norden med den heterogena gruppen



unga, som av olika orsaker riskerar att hamna i sårbara situationer men tillräckligt olika, så vi kan inspireras av något, som kan utvecklas och förbättras i det, vi redan gör.

När vi tar del av dessa verksamheter, märker vi, att organisationsformen skiljer sig, att de är olika huvudmän och olika finansieringsformer, men alla har ett viktigt gemensamt tema nämligen ett starkt ungdomsperspektiv! De unga brukarna blir respektfullt bemötta, sedda och lyssnade på, och den andra röda tråden är att oavsett organisationsform så finns en kultur i verksamheten, att man är öppen för ett tvärasektoriellt samarbete – med andra ord ett prestigelöst förhållningssätt, där brukarens behov är styrande.

headspace visar oss på ett tydligt sätt, att civilsamhället kan vara en viktig och kompletterande aktör i det strukturerade samarbetet mellan stat och kommun och göra skillnad för unga.”

Kapitel til rapporten

I den endelige rapport indgår et kapitel om headspace-indsatsen. Kapitlet er udarbejdet på baggrund af interviews og observationer i headspace Esbjerg samt en efterfølgende forskningsrapport udarbejdet af Iben Nørup (Ph.d.), der er forsker ved Aalborg Universitets afdeling for Samfundsfag og Socialforskning og kvalificeret af Lidija Kolouh-Söderlund.

Bilag:

- Rapporten "IN FOCUS: HEALTH AMONG YOUNG PEOPLE" fra Nordic Centre for Welfare and Social Issues. Februar 2016.

Yderligere oplysninger:

<http://www.nordicwelfare.org/Projekt/Unga-i-Norden/>