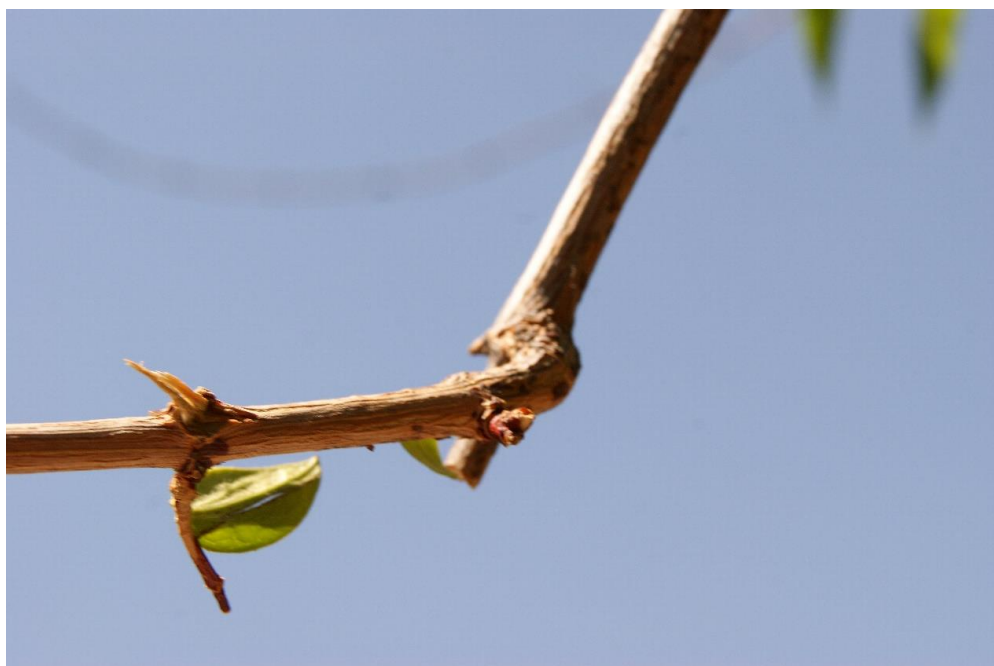


BEHANDLINGSMANUAL FOR HPV-VACCINE SKADEDE

Stig Gerdes, Frede Damgaard & Mie Thorsen



Indhold

Indledning.....	3
HPV Hotline:	4
Målet:	4
C-vitamin og Sygdom:.....	4
YouTube film om C-vitamin:	4
Intravenøst C-vitamin behandling:.....	4
Behandlingsprotokol til læger:	5
Indkøb:.....	5
Liposomal Vitamin C:.....	5
Symptomschema:	6
Kost og sund levevis	6
C vitamin infusioner/behandling kan altså IKKE stå alene!	7
Tallerkenfordelingen:	7
Eksempler på måltider:.....	7
Godt at have på lager:	8
Tips:	8
Kosttilskud:	8
Angående indtagelse af C-vitamin:.....	10
Volvic vand og Fiji water:.....	11
Fiji water kan købes her:	11
Infrarød sauna:	11
Bøger der kan anbefales:.....	12
Links.....	12
Facebook:	13
Nyttige links.....	13
Melisa test:	13
Meld en bivirkning:.....	13

BEHANDLINGSMANUAL FOR HPV-VACCINE SKADEDE
© Stig Gerdes, Frede Damgaard og Mie Thorsen 2015.

Billeder:

© Astrid Bækgaard Thorsen.



Indledning

Nedenstående er udarbejdet i et samarbejde mellem HPV-vaccine skadede, deres forældre, orthomolekylære læger, internationale forskere, af ernæringsterapeut Frede Damgaard, læge Stig Gerdes og sygeplejerske Mie Thorsen.

Den viden vi har samlet er ikke ny viden, men vi har samlet denne viden.

Vi har lyttet til de erfaringer mange HPV-vaccine skadede og deres pårørende har gjort sig, for at de HPV-vaccine skadede har oplevet bedring i deres tilstand.

HPV-vaccine skader er ME (myalgisk encephalomyelit/kronisk træthedssyndrom) og er en fysisk lidelse.

Du kan læse den internationale ME-vejledning på dansk, som er udgivet af den danske ME Forening i 2014: www.tinyurl.com/ME-vejledning - Kompendiet er tung, men vigtig læsning.

Der er også et 4 siders arbejdsark til diagnosticering af ME og kan findes her:

www.tinyurl.com/ME-arbejdsark

<http://www.kronisktraethedssyndrom.dk/kost%20&%20tungmetaller.htm>

Nægt i Sundhedssystemet at modtage en psykiatrisk diagnose, nægt at blive henvist til Forskningscenter for Funktionelle Lidelser, da HPV-vaccine skader er en fysisk lidelse.

Behandling har vist sig i de fleste tilfælde at have helbredende effekt på de HPV-vaccine skadede piger.

Der er adskillige kvinder/piger i behandling og de fleste er i bedring. Rigtig mange HPV-vaccine skadede er gået i gang med at behandle sig selv, da de ikke kan få hjælp i vores sundhedssystem.

På nuværende tidspunkt har vi kendskab til 40 raskblevne HPV-vaccine skadede, som har brugt forskellige behandlinger. Vi er meget interesserede i at få kontakt til disse HPV-vaccine skadede, så vi kan høre hvilke behandlinger der har hjulpet dem.

Hos HPV-vaccine skadede som ikke er blevet raske, bør man være opmærksom på, at det kan skyldes underliggende infektion, som må behandles først eller tungmetalbelastninger.



HPV Hotline:

Heidi Nørby Simonsen, Astrid Bækgaard Thorsen, Stig Gerdes og Mie Thorsen har oprettet telefonlinjen HPV Hotline for at hjælpe alle, som har behov for en at tale med om HPV-vaccine skader.

På nedenstående link til Facebook siden **HPV Hotline** kan du fx finde oplysninger omkring:

- Hvem kan du komme til at tale med på HPV Hotline.
- Hvornår er HPV Hotline åben.
- Information om HPV-vaccine bivirkninger.
- M.m.

<https://www.facebook.com/HPV-Hotline-508378522655637/timeline/>

Tlf. nr. 6012 2465 telefonen er åben onsdag kl.10.00-11.00 og 19.30-20.30.

Målet:

At få de hårdt bivirkningsramtes egen læge til at give C-vitamin infusioner hvor det skønnes, at det er nødvendig og der henvises til nedenstående anvisninger, der dog altid bør tilrettes den enkelte patient - **evt. spørgsmål kan rettes til:**

Stig Gerdes tlf. 2170 4600

angående C-vitamin infusion eller

Mie Thorsen tlf. 5115 0513

angående kost, vitaminer og mineraler.

Frede Damgaard

kan ikke besvare spørgsmål på telefon eller mail, men evt. tidsbestilling på mail:

frede.damgaard@gmail.com



Behandlingen med C-vitamin er udbredt over hele verden og bruges også i Danmark til behandling af immunsystemskader.



C-vitamin og Sygdom:

Orthomolekylær læge Bruce Kyle, Aarhus har skrevet en folder om **C-vitamin og Sygdom**, her kan du læse om C-vitamins virkning på sygdom og der er sidst i artiklen en Litteratur og referenceliste.

Der er massiv dokumentation på C-vitamins effekt. C-vitamin har ingen bivirkninger.

<http://mayday-info.dk/c-vitamin-og-sygdom.aspx>

YouTube film om C-vitamin:

Du kan se en fantastisk film hvor læge Suzanne Humphries holder foredrag om C-vitamin og Liposomal C og hvorfor det er så godt at indtage.

<https://www.youtube.com/watch?v=JFT5rdwrNV0>.

Intravenøst C-vitamin behandling:

Hvis man er alvorligt skadet af HPV vaccinen mod livmoderhalskræft, kan det være nødvendigt at give C-vitamin intravenøst for at booste kroppen og immunforsvaret. Dette skal ordineres af en læge.

Behandlingsprotokol til læger:

Den intravenøse behandling består af C-vitamin indgivet 1-2 gange om ugen. Mod slutningen af behandlingen kan tilsættes Glutathion.

Opstart iv. C-vitamin 0,3-0,4 g/kg legemsvægt i 250-500 ml Isoton natriumklorid indgivet over 2-3 timer 1-2 gange pr uge.

Efter 4 infusioner øges C-vitamin til 0.6-0.8 g/kg legemsvægt i 500 ml Isoton natriumklorid, indgivet over 2-3 timer 1-2 gange pr uge.

Antallet af infusioner pr. uge og koncentrationen af C-vitamin afgøres af patientens respons på behandlingen. Evt. suppleres med iv Glutathion fx 500 mg/uge.

Når symptomerne er bedret kan stoppes med iv C-vitamin og iv Glutathion og fortsætte med vitaminer og mineraler gennem munden kombineret med diæt.

Indkøb:

Infusionskanylen 22 G (blå) købes fx hos Mediq Danmark ca. pris kr. 11,56 pr. stk.

Transfusionssæt købes hos Mediq Danmark ca. pris kr. 15.31 pr. stk.

www.mediq.dk

Isoton natriumklorid rekvireres af lægen via apoteket

C vitamin 10 x 50 ml (500 mg pr. ml.) og Glutathion 10x 10 ml (10 mg/ml) bestilles af lægen på apoteket.

Det er **vigtigt** at der under C-vitamin infusionen indtages minimum 1½ liter vand og at vandindtaget er højt resten af dagen. Ligeledes bør der indtages rigeligt med væske inden behandlingen.

For hurtig afgiftning kan give tilbagefald hos den HPV-vaccine skadede, hvilket bør medføre lavere dosis iv C-vitamin i en periode.

Liposomal Vitamin C:

Har en stabil effekt, højere effekt end almindelig C-vitamin. Liposomal Vitamin C er en antioxidant og har højere beskyttelse end almindelig C-vitamin.

Liposomal Vitamin C kan bruges, hvis ikke du har mulighed for iv C-vitamin og kan kombineres med almindelig C-vitamin og Glutathion mundspray. Vi anbefaler denne her, da vi har fået den anbefalet af en orthomolekylær læge.

<https://www.abundanceandhealth.co.uk/en/products/98-altrient-c-lypo-spheric-vitamin-c-livon-labs.html>

Langsom optrapning og vær opmærksom på hvordan du reagerer. HUSK at Liposomal Vitamin C skal opbevares i køleskabet. Dosis er 1-2 breve pr. dag.



Vi anbefaler Glutathion som mundspray, skal sprayes under tungen, så optages den direkte. Den kan købes her

http://goodhealthnaturally.com/index.php?p=catalog&mode=search&search_in=all&search_str=gsh&searchbtn.x=0&searchbtn.y=0&searchbtn=1

1-6 pust under tungen x 2 daglig.

Eller Readisorb Liposomal Glutathione. Den kan købes her <http://readisorb.com/product/liposomal-glutathione/>

Vær opmærksom på, at ikke alle de HPV-vaccineskadede reagerer hensigtsmæssigt på Glutathion.

Du kan bruge Liposomal Vitamin C og Glutathion mundspray, hvis du og din læge vælger ikke at give iv C-vitamin og iv Glutathion, og så er det billigere end iv C-vitamin og iv Glutathion.

Vi anbefaler samtidig at fortsætte med almindelig C-vitamin og de andre vitaminer og mineraler, som du kan se i skemaet på side 9-10.

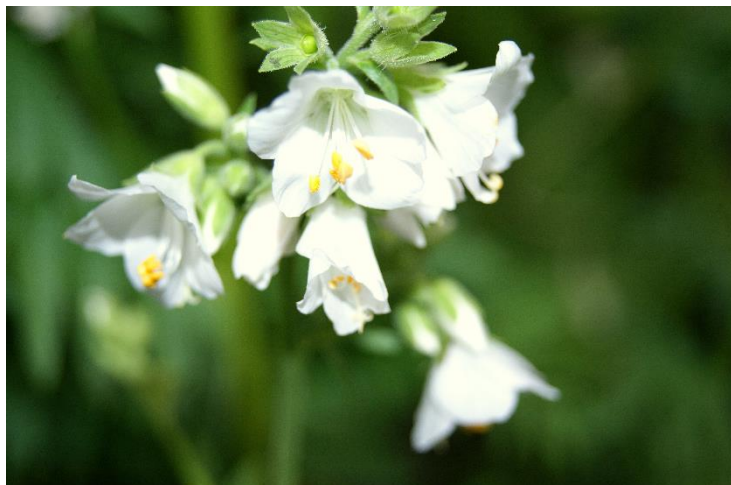
Giv kroppen lov til at hvile, den skal restituere, men moderat motion anbefales f.eks. i form af en daglig gåtur.

Symptomschema:

Alle piger/kvinder skal inden behandlingen påbegyndes udfylde et symptom-skema og angiver genen på hver enkelt symptom fra 0 til 10, hvor 0 er ingen og 10 er max. gener.

Der er tale om et gennemsnit. I ugen efter hver behandling anføres evt. forbedring/forværring med tal fra 0-10. Husk at skrive dato for behandling samt dosis af C-vitamin og Glutathion ind i skemaet.

Symptom skema se side 14-15



Kost og sund levevis

Hvis du vil opnå et godt resultat med C-vitamin behandlingen, opnår du det bedst ved at leve sundt. Mange af de syge piger har alene ved ændret kost oplevet en klar forbedring.

Når det gælder om at udrense og regenerere kroppen, er en kostomlægning første skridt på vejen.

Den rette økologiske kost giver din krop de bedste betingelser for at blive rask, da du styrker de udrensede organer, samt tarmsystemet.

Kosten bør være fri for sukker, gluten, mælkeprodukter, alkohol, kaffe/sort te, cola og

kunstige sødestoffer. Hold en diæt i mindst 6 uger og 100% fri for gluten og mælkeprodukter. Hvis du bliver bedre på diæten, holder du den fremover og har du ikke glæde af den kan du evt. indføre gluten og mælkeprodukter i begrænset mængde.

Kaffe lukker blodhjerne barrieren. Hvis kaffe tåles 1 kop morgen og 1 kop eftermiddag.

Herudover skal (rov)fisk begrænses, pga. indholdet af tungmetaller fx kviksølv ikke mindst Tun.

Vær også opmærksom på histamin rige fødevarer, da mange af de HPV-vaccine skadede reagerer negativt på disse fødevarer. Det er en god ide at begrænse eller helt udelukke disse fødevarer.

Du finder en oversigt over histaminrige fødevarer her

<http://www.histaminintolerance.dk/fodevareliste/detaljeret-oversigt/>

Fjerkræ, fisk og vildt kød er bedst. Kødet bør være økologisk.

Oksekød bør begrænses p.g.a. højt indhold af glutamat. Indmad, lever og hjerte bør undgås, da det kan indeholde for mange tungmetaller. Undgå fede og store fisk.

Brug din intuition og mærk efter, når du har spist noget, om det er godt for dig.

E-numre og aluminium findes overalt – forsøg at undgå det. E171, E173 og E621 og aluminium skal helt undgås. Der er aluminium (E173) og titanium dioxin (E171) overalt fx i bagepulver, tandpasta, deodoranter, kosmetik, slik, ofte i piller og undgå også det tredje krydderi på grund af mononatriumglutamat indhold.

HVP- vaccinen giver hyppig fødevare intolerance. Vær opmærksom på kvaliteten af fødevarer. Indtil immunforsvaret kommer på plads og nervesystem skader er genoprettet bør alt mad være økologisk. Kost tilskud bør være uden tilsætningsstoffer?

C vitamin infusioner/behandling kan altså IKKE stå alene!

En kost med korrekt indhold af protein og sunde fedtstoffer og suppleret med en god portion grøntsager, vil i sig selv sætte gang i udrensningen.

Måltidsforslagene er med udgangspunkt i at holde blodsukkeret så stabilt som muligt igennem hele døgnet. Hvis din kost er godt afbalanceret med protein, fed og kulhydrat, - og du spiser med jævnlig afstand mellem måltiderne, vil blodsukkeret blive stabilt, hvilket bevirker, at kroppens nervesystem hele tiden er i korrekt balance med næringsstoffer, således at et svingende blodsukker ikke belaster blodsukkeret og dermed nervesystemet.

Tallerkenfordelingen:

50 % grønt

25 % fedt

20 % protein

5 % korn / stivelse

Set med øjne på tallerkenen.



Eksempler på måltider:

Morgenmad:

Grød af fx Chiafrø, Quinoa, glutenfri havregryn, hirseflager, boghvede. Aurion's "glutenfri grød". Vær OBS på stivelsesindholdet.

Æg/fisk, avokado, grøntsager. Krydr gerne med krydderurter fx timian, oregano, gurkemeje, basilikum. Drys evt. med persille.

Smoothie af bær, grøntsager, mandeldrik/sojadrik (økologisk) hvis den tåles og kokosmælk

Glutenfri brød

Pandekager af banan og æg

Soja yoghurt (økologisk) hvis den tåles

Honningmelon

Mørke bær

Frokost:

Rester af aftensmad

Æg, avokado, evt. glutenfri brød, fisk, kylling

Blandet salat/grøntsager

Mellemmåltider:

Evt. lidt frugt - altid sammen med nødder/mandler, for at undgå stigning i blodsukkeret.

Gulerødder og bladselleri.

eller evt. mørke bær.

Aften:

Fjerkræ, fisk, vildt kød, falafel af kikærter.

Let tilberedte grøntsager – højst 50% rodfrugter af hensyn til stivelsen.

Suppe, gryderetter - fx chili con pollo, kylling i karry med wokgrønt.

Æggekage.

Dessert/snack:

Mørk stevia chokolade, bag en sund kage, bagte æbler med nødder og kokosflødeskum (bedst at undgå dette, da det er meget sukkerholdigt), nødder.

Havregrynskugler (bedst at undgå på grund af stivelsen).

Varm kakao lavet på raw kakaopulver og kokosmælk.

Bær.

Lakridste. Rooibus te.

Godt at have på lager:

Mandelmel, kokosfibernel, kokosmel, nødder, chiafrø, glutenfri havregryn (spises i små mængder), quinoa (spises i små mængder).

Raw kakaopulver, sukrin.

Kokosmælk, mandeldrik og sojadrik (økologisk)

Mørk chokolade sødet med stevia og kokosolie/kokosmælk.

Grøntsager og æg.

Bær, grønt og kylling i fryseren.

Urtete.



Tips:

Udryd alt fra køkkenet, som ikke er godt for din krop.

Hold øje med tilbudsviserne.

Få familie mv. med på kostomlægningen - sund kost gavner alle! Fortæl det i omgangskredsen, så venindehygge osv. foregår med sunde madvarer.

Husk at tjekke indholdet på alt hvad du køber - der gemmer sig sukker, gluten, mælkeprodukter og usunde E-numre i det meste.

Hav mad med når du skal noget, så du ikke "falder i".

Spis regelmæssigt.

Spis en blodsukker regulerende kost.

Ovenstående er udarbejdet i samarbejde med Frede Damgaard, Ernæringsterapeut.

Glæd dig over at du netop står ved en skillevej, som kan ændre resten af dit liv - til det positive. En sund kost giver en sundere krop.

Kosttilskud:

Det vil for de fleste være nødvendigt at indtage diverse kosttilskud. Det kan være ret uoverskueligt og selvfølgelig også individuelt. Dette afsnit er lavet som en generel information, man bør altid tage kosttilskud efter individuel vejledning.

Produkterne i skemaet herunder er gode og kan med fordel anvendes. Vi har kigget på indholdet i nedenstående vitaminer og mineraler, da det er vigtigt ikke at belaste kroppen yderligere med farvestoffer, rismel e.l. Man kan selvfølgelig bruge de produkter, man selv finder bedst.

Det anbefales at bestille tid ved egen læge til blodprøvetagning, der muligvis vil kunne afsløre mangel på bestemte vitaminer og mineraler.

Start forsigtig op med vitaminer og mineraler. Tag 2-3 produkter i nogle dage og læg forsigtig flere produkter på. Doser op i dosis og mærk efter i kroppen hvordan den reagerer og lyt til din krop. Juster dosis hvis du mærker ubehag.

Magnesium er rigtig godt til at få ro på og kan med fordel bruges inden sengetid. I optager den forskelligt og må prøve jer lidt frem om det er kapsler, tabletter, olie eller dråber I tåler. Magnesium malat menes at være afgiftende for aluminium.

Du bør have en rigtig god mælkesyrebakterie, da man antager, at op til 70% af vores immunforsvar sidder i vores mave- og tarmsystem. Du kan evt. også tilføje Rød Elmebark, da det lægger en slimhinde i tarmene, så de er tætte.

Har du svært ved at falde i søvn, kan du bruge melatonin, som også anbefales til afgiftning for aluminium, til søvnbesvær og ved tristhed.

Melatonin kan købes her: <http://www.supersmart.com/>

Navn på produkt	Virkning	Dosis	Salgssted
Vitamin-C fx fra Solaray 1 kapsel= 500 mg eller fx Vitamin C 1000 mg eller fx C-vitamin pulver dosis gram øges indtil diarre, derefter gå lidt ned og indtages over flere gange	Styrker immunforsvaret kraftigt, holder bindevævet sammen. Forebygger problemer med tandkød, slimhinder, hud og øjne. Optimerer hjernen og nervernes funktion. Har stor betydning for hjertet og blodkredsløbet. Er med til at sikre den psykiske balance En stærk antioxidant.	Start med 1 kapsel, doser op til 10-20 gram eller ved diarre, gå ned i dosis til ingen diarre. Dosis øges indtil diarre, derefter gå lidt ned i dosis. Indtages over flere gange i løbet af dagen.	Matas/Helsam www.lifeextensioneuropa.com www.bulkpowders.dk
D3-Vitamin fx 90 mcg eller fx Vitamin D3 5.000 IU	Er nødvendig for at optage kalcium og fosfor. Virker styrkende på knogler og tænder. Har indvirkning på nerver, muskler, hud og skjoldbruskkirtlens funktion. Styrker immunforsvaret.	1 kapsel morgen og 1 kapsel aften. 1 kapsel morgen og evt. 1 kapsel aften.	Matas/Helsam www.lifeextensioneuropa.com
B1 vitamin 250 mg x 3 fx fra LifeExtension	Har antioxidant virkning. Nervesystemet, hjerte og kredsløb har brug for B1. Styrker immunforsvaret.	1 kapsel x 3 daglig	www.lifeextensioneuropa.com
Super Q 10 fx med lechitin fra 100 mg f.eks. fra Natur Drogeriet OBS indeholder Soyaolie og farvestoffer eller fx Super Ubiquinol CoQ10 100 mg fra Lifeextension OBS indeholder Soya	Bidrager til reduktion af træthed og energiløshed samt til et normalt stofskifte	1 kapsel morgen.	Matas/Helsam www.lifeextensioneuropa.com
Pure Omega - 3G (fiskeolie) fx fra Biosym	Indeholder Omega 3-fosfolipider. Dæmper irritationer.	2 kapsler morgen og 2 kapsler aften.	Matas/Helsam
Multivitamin fx Ultra Preventive III fra Douglas eller Vitaxtra	Nødvendig for immunforsvaret. Antioxidant, vigtig for energistof-skiftet, nervesystemet, fordøjelsen, huden, håret, neglene, musklerne, hjertet og dannelsen af blod.	1-3 tablet morgen og 1-3 tablet aften.	Denne multivitamin indeholder IKKE kobber eller jern www.douglasdenmark.com www.naturalhealthyconcepts.com Denne multivitamin indeholder IKKE kobber eller jern www.vitaviva.dk

Mælkesyre bakterier f.eks Probiotica I.L.D. fra NDS eller Super eller Adult fra Udo's choice	Vigtig for at holde en sund og normal mikroflora i mave og tarmkanalen. Ca. 60% af immunforsvaret sidder i mave og tarmkanalen	1 teske opløst i væske før sengetid 1-3 kapsler daglig.	Matas/Helsam Matas/Helsam
R-Alpha-Lipoic Acid fx 100-600 mg Supersmart.com eller fx ALA/ALC	Alpha liponsyre bruges af kroppen til at producere energi til kroppens normale funktioner. Alpha liponsyre er også en antioxidant. Det synes at være i stand til at genbruge antioxidanter såsom vitamin C og glutathion, efter at de er opbrugt. Alpha liponsyre øger dannelsen af glutathion. Styrker nervesystemet ved at virke opbyggende fx ved neuropati	1 til 2 kapsler daglig	www.amazon.co.uk www.vitaviva.dk
Phosphatidylcholine fx 420 mg fra Source Naturals	Indgår som "byggesten" i celle- membranen.	1 aften	www.vitaviva.dk www.amazon.co.uk
N-Acetyl Cystein(NAC) fx Mucomyst 200 mg eller fx NAC 600 mg	Kraftig antioxidant Hjælper til genopbygning af Glutathion, som er meget vigtig for kroppens forsvar. Understøtter leverens sundhed.	200-600 mg daglig	Apotek www.vitaviva.dk
Rød Elmebark fx fra Natur Drogeriet	Er med til at danne en slimhinde i tarmen, så denne bliver mere tæt.	1-2 kapsler daglig i forbindelse med et hovedmåltid	Helsam

Hvis ovenstående er for overvældende, start op med en god Multivitamin uden jern og kobber, Pure Omega - 3G, Q10 og en god probiotika. Suppler med Fiji water/Volvic vand eller spisekisel, R-Lipon-Acid og NAC.

Du kan lave Mælkesyregærede grøntsager af hvidkål, gulerødder og andre grøntsager, som hjælper din fordøjelse og holder maven i form. Tjek nettet.

<http://www.naturli.dk/artikel/maelkesyregaerede-grontsager/>

Angående indtagelse af C-vitamin:

Erfaringer fra patienterne indikerer at en daglig dosis på 12-18 gram, afhængig af vægt, synes at være et fornuftigt mål som udgangspunkt. Mange vælger en langsom optrapning over nogle uger med start på 2-4 gram daglig. Indtager man mere end tyndtarmen kan absorbere vil det i tyktarmen trække vand ind i tarmen og give diarré (ufarligt men ubehageligt). Tærsklen for absorption er individuel, men ligger typisk mellem 20 og 30 gram pr døgn, når man er rask. Hvis man har en større generel betændelsestilstand som fx ved influenza, vil tærsklen typisk ligge 4-5 gange højere.

Mange har det svært med tabletter i den høje dosis og det er også ret dyrt.

Et nemt og billigt alternativ er at opløse dagens mængde af ascorbinsyre i vand og stille det i køleskabet og drikke det i 4 portioner i løbet af dagen. Mængden af vand bestemmer man nogenlunde selv. Det kan f.eks opløses i 1 deciliter eller i 5 deciliter (0,5 l) vand.

Da ascorbinsyre er en syre kan det være skadeligt for tænderne og er ret ubehageligt at drikke. Det anbefales derfor at neutralisere syren med natriumbicarbonat (natron/bagepulver) HUSK uden aluminium. Det opløses i vandet sammen med ascorbinsyren. Kan købes som bagepulver fx Dr. Oetker 100 g i ethvert supermarked (vær opmærksom på at det kun indeholder natriumbikarbonat = E500 og ikke andre ting). Kan købes på nettet i større og billigere versioner. 10 g ascorbinsyre neutraliseres af 4,8 g natriumbicarbonat.

Ascorbinsyre kan købes billigt hos f.eks www.bulkpowders.dk i poser med 100g, 500g eller 1kg.

”Ovenstående er udarbejdet i samarbejde med Frede Damgaard, Ernæringsterapeut”

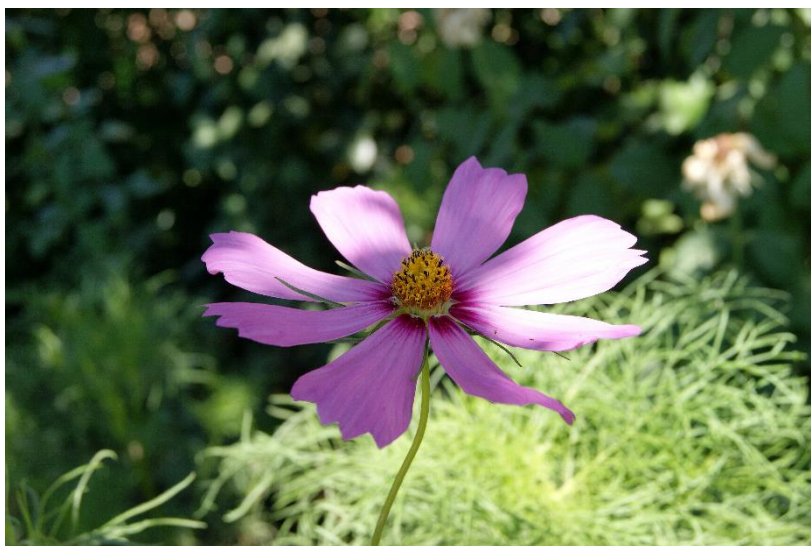
”Ovenstående anbefalinger er ene og alene lavet ud fra hvad de piger, som har oplevet bedring har indtaget af vitaminer, mineraler m.m. efter de er skadet af HPV-vaccinen”

Volvic vand og Fiji water:

Mange HPV-vaccine skadede har for meget aluminium i kroppen, da vaccinen indeholder dette.

Mange har rigtig god effekt af at drikke Silicium holdig vand. Det driver aluminium ud af kroppen.

Du kan bruge fx Volvic vand og Fiji water til at udrense aluminium. Dette vand er rig på Silicium og Silicium ”skubber” aluminium af sin plads. Derved tisser man aluminium ud. Det er en meget enkel og meget effektiv måde at detoxe aluminium på. Fiji water har 92mg/liter Silicium. Volvic vand har 32 mg/l Silicium.



Fiji water kan købes her:

<http://linuspro.dk/udstyr/fiji-water-24-stk/?id=155> og her

<http://www.bottleworld.de/fiji-water-still.html> og her

http://www.amazon.co.uk/Fiji-Natural-Artesian-Water-Bottle/dp/B00A79CDF4/ref=sr_1_1?s=grocery&ie=UTF8&qid=1431331971&sr=1-1&keywords=fiji+water+1l

Volvic vand købes i Tyskland i dagligvare butikker i fx Lidl, Netto, Citti Gross markt, Real og Scandinavian Park.

Informativt videnskabeligt foredrag om Silicium og hvordan det kan fjerne aluminium fra kroppen.

3 mineral water that can remove Aluminium from the brain (Dr. Exley)

<http://www.realfarmacy.com/mineral-waters-remove-aluminum-from-brain/>

Der er en mulighed med at spise 1-2 spsk. Spiskisel fx fra Natur-drogeriet.

Infrarød sauna:

Er en effektiv afgiftning. Rigtig god også til patienter med Borrelia. Man kan købe en lille infrarød sauna telt til ca. 2.000 kr. Søg på nettet.

Bøger der kan anbefales:

"Test din allergi og intolerance" af Anne Marie Vester.

"Kolesterol kogebogen, spis dig til blodsukker og kolesterol i balance" af Anette Harbech Olesen.

"Min vej til et sundt liv" af Anne Dorthe Tanderup.

"Mad din mirakel medicin" af Jean Carper.

"Mirakelkost til din hjerne" af Jean Carper.

"Stenalder kost" af Loren Cordain.

"Stenalderkost kogebogen" af Loren Cordain.

"Den glutenfri kogebog" af Anette Harbech Olesen og Lone Bang.

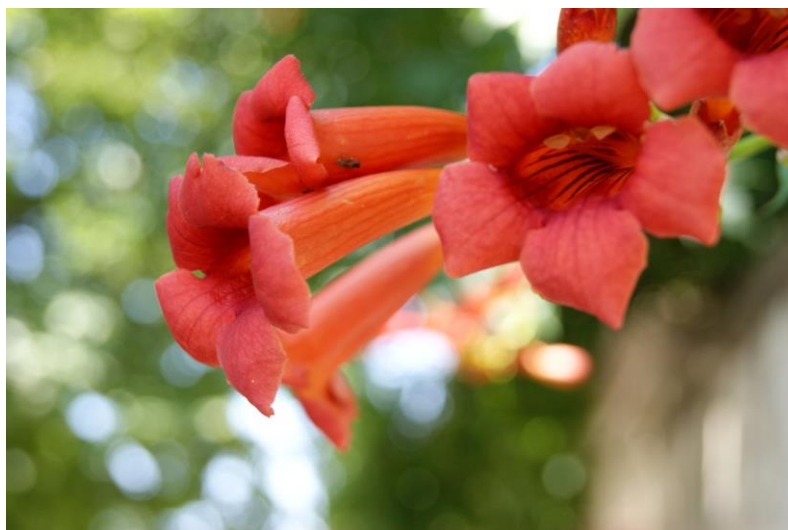
"Recipes for Repair" af Gail Piazza og Laura Piazza.

"Friskpressede juicer og smoothies" af Sarah Owen.

"Den ultimative bog om juicer og smoothies" af Natalie Savona.

"Immunforsvarets nye ABC" af Pernille Lund

"Lev Sundt med Vitaminer og Mineraler" af Henrik Dilling.



Hent inspiration på nettet, der er mange gode hjemmesider med opskrifter på glutenfri, sukkerfri, mælkefri og anti-inflammatorisk kost.

Links:

Se denne film om C-vitamin med mere <https://www.youtube.com/watch?v=JFT5rdwrNV0>

A New Autoimmune Syndrome Linked to Aluminium In Vaccines march 2014 (ASIA)

<http://www.greenmedinfo.com/blog/new-autoimmunity-syndrome-linked-aluminum-vaccines>

Vaccine detoxification – How to remove heavy metals and other vaccine toxins

http://www.naturalnews.com/047167_vaccines_heavy_metals_detoxification.html#ixzz3SnS5P4WD

Metals as a common trigger of inflammation resulting in non-specific symptoms: diagnosis and treatment.

[Stejskal V.](#)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25630203>

Indhold i vacciner

<https://mothenatureandyou.wordpress.com/2015/06/30/the-most-truthful-list-of-all-vaccines-published-to-date-including-all-of-the-official-ingredients-a-must-share-before-its-deleted-2/>

<http://www.gardasilsyndrome.com/>

Facebook:

"Behandling og Lindring af HPV-vaccine skader" der er du velkommen til at søge ind. Her bliver ny viden lagt.

<https://www.facebook.com/groups/614324685366134/>

"Bedring efter HPV-vaccinens bivirkninger og skader"

<https://www.facebook.com/groups/1643650989244776/?fref=ts>

"Til kamp for retfærdig oplysning om HPV-vaccinen"

<https://www.facebook.com/TilKampForRetfaerdigOplysningOmHpvVaccinen?fref=ts>

"HPV-bivirningsramte"

<https://www.facebook.com/groups/525205467546986/?fref=ts>

"SANEVAX"

<https://www.facebook.com/SANEVAX-139881632707155/>

Nyttige links

TV2 Dokumentaren "De vaccinerede piger" med engelske undertekster.

<https://www.youtube.com/watch?v=GO2i-r39hok>

TV2 De vaccinerede pigers symptomer

<http://nyhederne.tv2.dk/samfund/2015-05-21-danske-forskere-vil-loese-gaaden-om-hpv-vaccine>

Landsforeningen HPV-Bivirkningsramte

<http://hpv-bivirkningsramte.dk/>

SaneVax, Inc.

<http://sanevax.org/>

Melisa test:

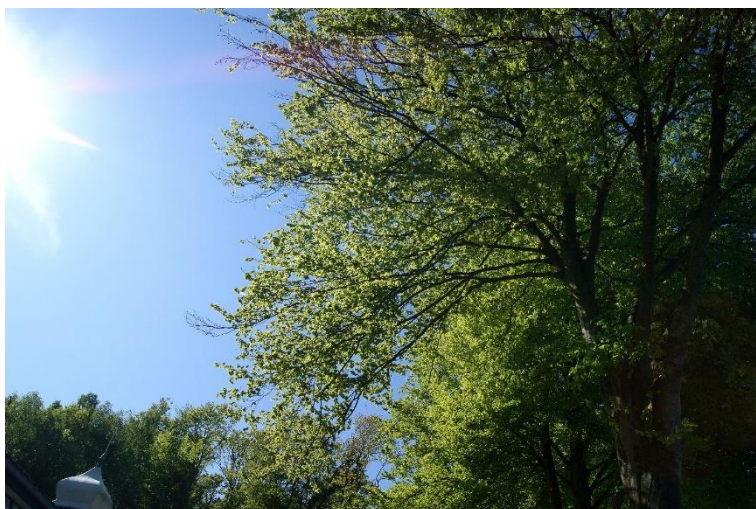
Tester for blandt andet metaller og Gardasil. Du kan læse mere her <http://www.melisa.org/>

Der findes også en film på youtube <https://www.youtube.com/watch?v=OTNmTWMDbfc>

Meld en bivirkning:

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/medicin/sikkerhed/bivirkninger/meld-en-bivirkning/mennesker/meld-bivirkning-ved-medicin-eller-vacciner-til-mennesker-for-medicinbrugere-og-paaroerende-e-blanket>

Alternativt kan du kontakte Sundhedsstyrelsen på tlf. 4488 9757



Der tages forbehold for løbende tilretning og ændringer.

Stig Gerdes, Frede Damgaard & Mie Thorsen

Oktober 2015. ©

